



食育体験!!

5月16日、『食育体験!! 和食道場【魚編】』が(株)リオンドールと食生活改善推進員の協力のもと、こゆりこども園で開催されました。

参加した園児は、「魚」に直接触れ、目の前でさばかれる様子を観察し、「魚」の持つ栄養や旬について学び、「食べること」を体いっぱいを感じ取っていました。

最後に調理された「魚」を試食した園児からは、「おいしい」「おかわり！」など、歓声と笑顔がこぼれていました。