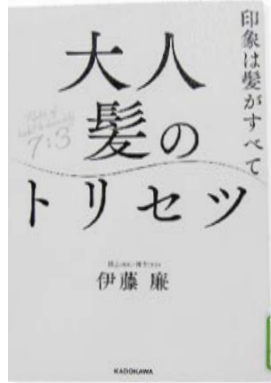


### 西中町民図書館 新刊オススメ本



『印象は髪がすべて  
大人髪トリセツ』  
[伊藤 廉 著]  
KADOKAWA

年齢を重ねるほど、髪に関する悩みも増えますよね。薄毛や白髪、うねりなど、髪の悩みは人それぞれですが、

髪印象は思ったよりも見た目年齢に影響しているそうです。

服やメイク、美容に手をかけるのと同じくらい、髪のケアも大切です。

髪の未来は、日頃的生活習慣によって劇的に変わることが、最新科学で証明されています。人の印象を大きく左右する髪についての知識を深め、日々のケアを始めてみてはいかがでしょうか。



『はじめてのやさしいおやつごはん』  
[辻本 なみ 著]  
KADOKAWA

『ぼんぼん彩句』  
[宮部 みゆき 著]  
角川文化振興財団



『街とその不確かな壁』  
[村上 春樹 著]  
新潮社



『本売る日々』  
[青山 文平 著]  
文藝春秋

### 町民ギャラリー 出ヶ原和紙作り講座

今月は、佐藤千枝さん（出ヶ原）の作品です。

#### 作品介绍

①出ヶ原和紙で地球儀のように丸く作りました。とても優しい光です。ひな人形や五月人形と飾っています。



②スタンドグラスをまねして作ってみました。もっと大きいサイズにも挑戦してみます。



③出ヶ原和紙を活用してほしくて、いろいろなメッセージカードを作ってみました。



◆和紙の良さを手に取って、感じてほしいと思います。



### 美しい音を奏でたい！ 公民館新規講座「オカリナ教室」がスタート

講師：伊賀 美樹さん  
(ライリッシュ・オカリナ連盟認定講師、磐梯町在住)  
講座回数：全20回(予定)

今年度の新規事業となる「オカリナ教室」が5月30日に公民館大ホールで開講しました。この教室はオカリナが奏でる美しい音色を楽しむとともに、指先の運動や腹式呼吸といった健康効果を期待しています。

開講式後に行われた第1回目の学習会では、受講生全員が初心者ということもあり、オカリナの歴史や特徴、演奏時の注意点などの説明を受け、その後、実際にオカリナに触れながら、持ち方、構え方、吹き方、使用後の清掃方法などについて学びました。そして最後にきれいな音を出すために必要な「タンギング」※1という方法で受講生それぞれがオカリナの音を出しました。

6月6日に行われた第2回目の学習会では、前回学習した内容の復習を行った後、新たに譜面の読み方や「ロングトーン」※2を学び、演奏前の初歩的な動作などを学習をした受講生は、全員で「凧の歌」「チューリップ」「ぶんぶんぶん」の曲の一部を演奏しました。学習会の最後に模範演奏として「コンドルは飛んでいく」を講師の伊賀さんが演奏し、響き渡るオカリナの美しい音色が受講生の心を和ませました。



- ※1…舌を用いる奏法の総称
- ※2…1つの音を長く伸ばして出し続けること

### 青少年健全育成町民会議で「あいさつ運動」を実施

青少年健全育成町民会議は、青少年の健全な成長を育むことを目的に活動している団体で、自治区長連絡協議会や防犯協会など、町内の団体などで構成されています。

その活動として、6月16日に、今年度3回目となる「あいさつ運動」を実施しました。毎月第3土曜日が「少年を非行から守る日」と制定されていることから、その前日の金曜日に登校時間に合わせて小、中学校の昇降口周辺で行っています。

今年度も、夏休み期間と降雪期を除く全7回「あいさつ運動」を予定しており、児童・生徒の健全育成を図っていきます。

