

広報

にしあいづ

2

2024
No.784

SNSで情報発信中



Facebook



LINE

登録をお願いします！

もくじ - Contents -

P2 特集 **成年後見制度** を知っていますか？

P4 まちの話題

野沢初市、新春交歓会、奥川地域のドキュメンタリー映画上映会 ほか

最近、こんなお困りごとはありませんか？

『物忘れがひどくなり、金銭の管理に自信がない…』

『認知症の両親が悪質商法にだまされないか心配…』

『親亡き後、障がいを持つ子の生活や財産管理を信頼できる人に任せたい…』

成

年後見制度は、認知症や障がいなどにより判断能力が

不十分になってしまった人に代わり、家庭裁判所が選任した「成年後見人」などの支援者が、本人の「財産管理」や「身上監護」について支援する制度です。
今月号では、高齢化が進み、今後ますます身近になる本制度について紹介します。

成年後見人などにしてもらえること

財産管理

- 預貯金の管理
- 税金や光熱水費などの支払い
- 遺産分割 など

身上監護

- 介護福祉サービスの利用手続き
- 施設への入退所の手続き、費用の支払い
- 要介護認定の申請 など

×成年後見制度ではできないこと

- × 結婚・離婚・養子縁組、遺言書作成などの行為
- × 手術や臓器移植、延命措置などの医療行為の同意
- × 身元保証人や身元引受人
- × 実際の介護や看護、家事支援（第三者の後見人等の場合） など

成年後見制度の種類

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つの制度があります。また、「法定後見制度」は、本人の判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されます。

法定後見制度

判断能力が不十分な人に対する制度です。

判断能力の程度

常に判断能力が欠けている



成年後見人

すべての法律行為が出来ます。

判断能力が著しく不十分



保佐人

法律上に定められた重要な行為の代理権などが付与されます。

判断能力が不十分



補助人

申立ての範囲内で家庭裁判所が定める法律行為を行います。

任意後見制度

判断能力があるうちに、あらかじめ自分で任意後見人を選び、判断能力が不十分になった後に、生活や財産管理など、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく制度です。公証人が役場で契約の手続きを行います。

- ・判断能力はある
- ・将来の判断能力の低下に備え、自ら支援者や支援内容を決めておく

任意後見人

本人の判断能力が不十分になってから、任意後見監督人の監督のもと、本人との契約で定めた行為を行います。

制度を利用するには

法定後見制度を利用する

申立て

本人の住所地を管轄する家庭裁判所に審判を申立てる。

○申立てのできる人

本人、配偶者、四親等内の親族、市町村長など

○必要な書類

申立て書、医師の診断書、戸籍謄本など

審判手続き

家庭裁判所が書類審査、本人や申立て人との面接などを行う。必要に応じて、本人の判断能力を鑑定することもある。

審判

家庭裁判所が後見などの開始を決定し、成年後見人などを選任する。結果は、本人、申立て人、選任された成年後見人などに告知・通知される。

支援開始

成年後見人などによる支援が始まる。同時に法務局に成年後見登記される。

任意後見制度を利用する

契約の準備

本人と任意後見を依頼された人（任意後見受任者）とで任意後見の内容を取り決める。

任意後見契約

公証人が作成する公正証書で、契約を締結する。法務局で任意後見契約の登記がなされる。

以下、本人の判断能力が不十分になった場合

申立て

任意後見人を監督する人（任意後見監督人）の選任を申立てる。

○申立てのできる人

本人、配偶者、四親等内の親族、任意後見受任者など

○必要な書類

申立て書、医師の診断書、戸籍謄本など

支援開始

任意後見監督人が選任され、任意後見受任者は任意後見人となり、支援を開始する。

制度に関する相談窓口について

町では福祉介護課に中核機関を設置し、次のような役割を担います。

① 広報・啓発機能

広報紙やケーブルテレビを利用した広報活動。パンフレットの作成など

② 相談機能

本人や家族、支援者からの相談対応

③ 利用促進機能

家族申立ての支援、身寄りのない人の申立て支援など

成年後見制度に関する皆さんからの「知りたい」「相談したい」「利用したい」に答えられるよう、引き続き体制の充実に取り組みしていきます。

大切な人の生活を 守るために

■制度を活用ください

家族や地域の人々が認知症や障がいを抱えたとしても、安心して、その人らしい生活を送れるよう、成年後見制度を活用ください。

〈制度に関する相談・問い合わせ先〉

町福祉介護課 福祉係

☎ 45-2214

にしあいづ地域包括支援センター
☎ 45-3327

無火災を願う 無火災祈願祭・消防出初式

1月7日、無火災祈願祭が熊野神社で行われました。町や町消防団などの関係者が参加し、今年一年の無火災を願い、玉串を奉納しました。

その後、会場を移して消防出初式が行われました。この日は町消防団員ら約160人が参加し、野沢中央通りでの関団式を行った後、道の駅にしあいづまで分列行進を行いました。出初式では、渡部晋町消防団長が「さらなる精進を重ね防火防災意識の徹底を図り、地域防災を担う中核組織として安心安全なまちづくりへの活躍を期待しています」と訓示を述べました。



まちを知ろう 学ぼう 話そう 奥川地域のドキュメンタリー映画を上映

この映画は、奥川中ノ沢の矢部佳宏さん（BOOT代表取締役）の発案でサントリーみらいチャレンジプログラムの助成を受けて制作が進められました。奥川に住む人や風景をテーマにした映画と西会津町のお米をテーマにした映画の2本が制作されました。

12月10日、奥川地域づくり協議会主催の上映会が奥川みらい交流館で行われました。映画の上映後、映画制作に携わった佐藤恒平さん（地域活力創造アドバイザー）、松井至さん（映画監督）を交え、参加者全員で、映画の感想や地域の未来に対する思いを語り合いました。

さらに、12月22日には、道の駅にしあいづでも同映画の上映会が行われました。この上映会は町協働のまちづくり推進委員会が主催する「まちづくり公開講座」の第1回目として実施されました。



▲奥川地域の皆さんに映画への思いを語る佐藤さん



▲映画の一場面



▲映画鑑賞後に考えたことをお互いに話し合いました

主権者教育で学んだ知識を活用 西高生が模擬選挙を体験

12月7日、西会津高校で「主権者教育として～未来の福島県知事選挙～」と題した模擬選挙が実施されました。西高の3年生を対象に行われ、はじめに政見放送を視聴した後、本物の投票箱や記載台などを用いて投票を行いました。生徒たちは投票用紙に候補者名を記入し、投票箱に投じていました。

最後に枚数計算機を使った開票作業を行い、選挙をより身近に感じる機会となったようでした。



新春の風物詩 野沢中央通りで初市

毎年恒例の野沢初市が、1月13日に野沢中央通りで開かれました。

昔から野沢初市は天候が悪い「荒れ市」と言われ、この日も朝から雪が降ったり止んだりと厳しい寒さの中での開催となりました。午前11時から西会津大山さゆり太鼓の皆さんが演奏を披露し、初市の開催を祝福しました。その後、関係者による鏡開き、菓子やみかんをまく福まきが行われ、一年の商売繁盛を祈願しました。そのほかにも、大抽選会や新春大道芸などのイベントで会場は盛り上がりました。会場となった野沢中央通りには、多くの露店が軒を連ね、起き上がり小法師や風車などの縁起物を買求めるお客さんでにぎわいました。



新春を祝い 辰年の飛躍を誓う 令和6年新春交歓会

1月12日、令和6年西会津町新春交歓会が町公民館で開かれ、町内外から約120人が参加しました。会では、薄町長が「今年は町制施行70周年を迎える。さらに活気のある元気な町になるよう80年、100年へ向けて新たなまちづくりのスタートの年にしたい。人材の育成・確保、移住定住の促進、健康長寿のまちづくりを3本柱にしてしっかりと前に進めていきたい」と年頭のあいさつを述べました。

新春のハーモニーでは、女性コーラス団体・コールメイの皆さんが会場内を包み込む美しい歌声を披露し、新年の幕開けに華を添えました。



西中町民図書館 新刊オススメ本



『88歳、しあわせデジタル生活』
[若宮 正子 著]
中央公論新社

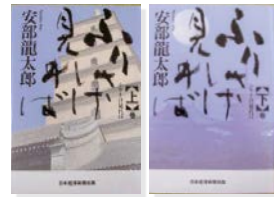
「アナログ世代だから無理」「古稀も過ぎたし…」とデジタルと距離を置いていませんか？ デジタルは暮らしの不便さを補い、今まで知らなかった世界の扉を開いてくれます。58歳でパソコンデビュー、81歳でゲームアプリを作成した88歳の著者が、デジタルに苦手意識のある人たちの悩みに寄り添い、デジタルの楽しみ方と心の持ちようを伝えます。

高齢者向けのスマホの便利な設定など、すぐにも紹介されているので、「ちょっとやってみようかな」と思ったら、一歩を踏み出してデジタルと仲良くなりましょう。



『ほどよく忘れて生きていく』
[藤井 英子 著]
サンマーク出版

『歌われなかった海賊へ』
[逢坂 冬馬 著]
早川書房



『ふりさけ見れば 上下巻』
[安部 龍太郎 著]
日本 BP 日本経済新聞出版

『喫茶おじさん』
[原田 ひ香 著]
小学館



町民ギャラリー 出ヶ原和紙作り講座

今月は、
佐藤一恵さん（出ヶ原）です。

紹介

①かぼちゃと柿の飾り

黄色（トロロアオイ）、青色（茄子のへた）、オレンジ色（たまねぎの皮）、緑色（よもぎ）に染めた和紙とチリ入り和紙を使用して作りました。



②花の飾り

黄色の花はトロロアオイの花をモチーフにしています。色もトロロアオイの花で染めました。トロロアオイの根は「のり」といわれ楮と合わせて紙漉きにも使われています。



これからも自然の植物などでいろいろな色に染めてみたいと思います。



終了後の記念撮影

日頃の思い堂々と
第32回子ども主張大会を開催！

昨年12月2日、西会津中学校多目的ホールで「第32回子ども主張大会」を開催しました。
当日は、個人の部で町内の小・中・高等学校の児童・生徒7人、団体の部で町内の小・中学校から5団体が参加しました。また、特別出演で2人の参加がありました。
個人の部では、将来のなりたい職業や夢について主張がありました。
団体の部では、西会津小学校の児童が、町内の米づ



くりやこども研幾塾での活動について発表しました。
また、西会津中学校の生徒からは空き家を活用したアイデアについて発表がありました。
特別出演では、横山穂乃佳さん（西中3年）が第9回ビブリオバトル福島県大会での内容を堂々と発表し、塚原大翔さん（会津第二高等学校4年）が第71回全国高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会でNHK会長賞を受賞した「居場所」を発表しました。





申告納税相談日程・会場一覧

月	日	曜日	午前 受付	午後 受付	会場・受付時間
2月	9	金	向原・下松・弥生・中ノ沢	松峯・真ヶ沢・宮野	奥川みらい交流館 午前受付 9時30分～11時 午後受付 1時～3時
	13	火	杉山・山浦・出戸・塩	新町・小山・弥平四郎	
	14	水	小屋・極入・小綱木	道目・中町・梨平・大舟沢	
	15	木	予備日 [奥川地区]		
	16	金	呼賀・滝坂・橋立	小清水・滑沢・井谷・八重窪	
	19	月	平明・荒木・原	漆窪・新村・樟山	
	20	火	高目・徳沢	上野尻5・下野尻1・熊沢	
	21	水	上野尻1・柴崎・下野尻2	上野尻2・下野尻3	
	22	木	端村・白坂・屋敷	上野尻3・上野尻6	
	26	月	出ヶ原・西林東	宝川・上野尻4	
3月	27	火	森野・楢木平	松尾	申告相談会場 町役場 3階大会議室 午前受付 8時30分～11時 午後受付 1時～4時
	28	水	尾登・牛尾・泥浮山	山口・程窪・軽沢	
	29	木	黒沢	萱本	
	1	金	縄沢・長桜	西林・青坂	
	4	月	下小屋・西原	上小島	
	5	火	3町内	下小島	
	6	水	大久保・中野・四岐	2町内	
	7	木	7町内・西平・小杉山	塩喰・10町内	
	8	金	堀越	4町内	
	9	土	予備日 [地区指定なし]		
	11	月	5町内・橋屋	1町内・芹沼	
	12	火	芝草	9町内1・戸中	
	13	水	9町内2・牧	安座	
	14	木	8町内	6町内・さゆりが丘	
	15	金	予備日 [地区指定なし]		

※各日混雑によりお待たせする場合がございますので、なるべく指定日時での申告にご協力をお願いします。
※午前・午後ともに指定時間内に受け付けを済ませてください。

注意

申告相談に応じることができません。必要な書類などが無い場合、原則として

申告に必要なもの チェックしてみましょう！

- 給与所得の人は、勤務先から交付された源泉徴収票
 - 事業所得、不動産所得、配当所得、一時所得などの収入金額および経費が分かる書類（帳簿）
 - 農業所得のある人は、農業収入などの経費をまとめた農業所得関係計算書および領収書
 - 諸控除の証明書や領収書、具体的には、生命保険・個人年金控除証明書、建物地震（火災）保険証明書、国民年金の領収書、医療費の領収書・通知書など
 - 税務署から申告のハガキが届いた場合は、そのハガキ
 - 通帳および届出印鑑（所得税の還付が発生することがあるため）
 - マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードおよび本人確認書類（運転免許証など）
 - 【医療費控除を受ける場合のみ】領収書を人と病院・薬局・介護サービスで分けて計算して作成した明細書（明細書を未作成の場合は会場で作成してもらいます）
- 例：野沢 太郎 ○○病院 12,000円 △△病院 5,000円 ☆☆薬局 10,000円

町・県民税の申告納税相談 Q & A



- Q. 申告期間はいつですか？**
A. 2月9日から3月15日まで自治区ごとに行います。
- Q. 収入がない場合でも、申告は必要ですか？**
A. 令和6年1月1日現在で18歳以上の人であれば、収入がなかったことを申告しないと未申告者となり、各種行政サービスを受けられなくなる恐れがありますので必ず町役場町民税務課までご連絡ください。
- Q. 会社で働いていますが、申告の必要はありますか？**
A. 勤務先で年末調整をしていない場合や、複数の勤務先から給与を受給している場合は申告が必要になります。また、給与以外にも20万円以上の所得がある場合も申告が必要です。
- Q. 年金収入のみの場合でも申告は必要ですか？**
A. 控除漏れなどがなければ年金収入が400万円以下の場合は申告をする必要はありませんが、その他に収入がある場合は町役場町民税務課までご連絡ください。
- Q. 農業、営業の所得を申告をする際に領収書以外に何が必要ですか？**
A. 帳簿や農業所得関係計算書を作成し、申告会場に持参してください。（農業所得関係計算書は1月に区長文書で全戸に配布しています）
- Q. 年の途中で転入・転出をした場合はどちらの市町村に申告しますか？**
A. 令和6年1月1日現在の住所地の市町村に申告することになります。
- Q. 指定日時以外の日に申告をすることはできますか？**
A. 事前に電話などで何日を希望したいかを連絡すると対応可能です。

今年も町・県民税の申告、所得税の確定申告の時期を迎えました。町では、2月9日から町・県民税の申告納税相談を行い、令和5年中（昨年1月から12月まで）の申告を受け付けます。申告納税相談は、令和6年度の町・県民税、国民健康保険税などの課税の基礎となる重要な手続きです。忘れずに申告しましょう。

町の申告受け付けは2月9日～3月15日 お済みですか？申告準備



記帳・帳簿の保存

農業を含む個人事業や不動産事業、山林事業などを行う全ての人の、記帳・帳簿書類の保存が必要になります。収入金額や経費を記載した帳簿、受け取った請求書や領収書などを5～7年の一定期間保存する必要があります。

マイナンバーの記載と本人確認

平成28年分以降の所得税などの申告書には、マイナンバーの記載が必要です。また、提出の際には本人確認書類（マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証など）の写しの添付が必要です。

申告に関する
問い合わせは
こちらまで！
町民税務課
税務係
☎45-2212



円滑な事業承継の実現を支援 町事業承継協議会設立総会を開催

12月19日、西会津町事業承継協議会設立総会が開かれました。総会では役員を選任や事業計画などが協議され会長に清水幹久さん、副会長に田中英喜さんが選任されました。同協議会は町内の事業者に係る事業承継事業を円滑かつ効果的に推進することを目的に設立されました。県内外6つの機関と業務連携し、個別相談会の実施や事業承継セミナーの開催、事業承継に係る市場調査およびアンケート調査などを実施していきます。



温かい善意ありがとうございます 各団体より寄付

町共同募金委員会へ町内の5団体の皆さんより温かい善意の寄付が寄せられました。

昨年12月26日、睦会から野沢祭礼の神輿運行で

受けたご祝儀の一部が寄付され、町赤十字奉仕団からはNHK海外たすけあい救援金が寄付されました。また、町仏教会からは托鉢で受けた金銭の一部が寄付され、町老人クラブ連合会からは会員の皆さんから募った募金が寄付されました。さらに、1月12日にはチャリティーショー実行委員会から益金の一部が寄付され、町共同募金委員会長の薄町長に手渡されました。



1. 睦会 2. 町赤十字奉仕団 3. 町仏教会 4. 町老人クラブ連合会
5. 歳末助け合いチャリティーショー実行委員会

町長コラム その37



昭和29年7月1日、1町9カ村が合併し西会津町となり、今年町制施行70周年を迎える。先人諸氏のなみなみならぬ努力があつて今日の西会津町がある。衷心より敬意と感謝を申し上げるものである。今年は辰年、さまざまな願いが叶えられ、大きく成長し、形が整う年といわれている。

昨年暮れから今年に入りうれしい出来事があった。

1つ目は、2024年版(第12回)「住みたい田舎」ベストランキングが発表され、人口1万人未満の町、全国92自治体の中で、「シニア世代部門」で14位、「子育て世代部門」で14位、「若者世代・単身者部門」で5位、総合部門では10位(昨年は23位)となった。福島県内でベストテンに入ったのは、浪江町(第1位)と本町だけである。さらに充実した施策を展開して行くことが重要である。

2つ目は、「ふるさと納税」の寄付額が2億円を突破し、1月に入り、2億3千万円に達した。(令和4年度1億9千6百万円)寄付して下さった多くの皆さんに衷心より感謝と御礼を申し上げます。次の目標は3億円!

町制施行70周年を新たなスタートとし、次の100年に向けて、新たな事業などを積極的に導入し、活気のある未来に輝く西会津町を目指し、全力で取り組んでいく所存である。

西会津町長 薄 反喜

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ◆大きさ 1枠当たり縦4.0cm×横8.5cm
- ◆掲載料 1枠当たり5,000円/月

〈問い合わせ先〉

企画情報課 広報広聴係 ☎45-4536

安全・安心なまちづくりの一助に

東北電力とユアテックがLED防犯灯を寄贈

昨年12月19日、東北電力ネットワーク株式会社喜多方電力センターよりLED防犯灯8灯、株式会社ユアテック会津営業所よりLED防犯灯取付工書の寄贈を受けました。同日に町長室で行われた贈呈式では、喜多方電力センターの佐々木幸雄所長と(株)ユアテック会津営業所の宇佐美仁所長が「安全安心なまちづくりと防犯に役立ててください」と薄町長に目録を手渡しました。寄贈されたLED防犯灯は今後順次、設置要望のあった自治区などに設置していきます。



▲写真左から佐々木所長、薄町長、宇佐美所長

手作りの門松で新年を祝う

町シルバー人材センターが門松を寄贈

昨年12月28日、町シルバー人材センターの小柴正意理事長と齋藤俊二副理事長が町役場を訪れ、新春を彩る門松一對と町長室用のミニ門松を町に寄贈しました。門松一對は、年末から正月にかけて町役場の正面玄関前に飾られ、来庁者を華やかに出迎えました。

門松の寄贈は町シルバー人材センターのご厚意により毎年行われており、センター会員の皆さんが一つ一つ手作りで作製しています。



▲写真左から薄町長、小柴理事長、齋藤副理事長



お知らせ INFORMATION

ケーブルテレビ
さゆりチャンネル
2月の放送案内

◆西会津雪国まつり

2月10日(土)、11日(日)に開催される西会津雪国まつりでの雪上花火やオーブニングセレモニーなどの様子を生放送します。

〈問い合わせ先〉

(二社)西会津ケーブルネット
☎45-4461



運転免許証の
自主返納を
支援します

町では、高齢運転者による交通事故の減少を図るため、運転への不安から運転免許証を返納した際の支援事業を実施しています。

この支援事業の申請を希望する場合は、左記まで問い合わせください。

◆対象者

○運転免許証を自主返納もしくは更新せず失効した65歳以上の人

○町税等を滞納していない世帯

◆支援内容
町民バス回数券・タクシー利用券・町共通商品券の中から希望するもの(3万円相当)を交付します。

※支援は1回限りで、自主返納もしくは更新せず失効した日から1年以内に申請をする必要があります。

〈問い合わせ先〉

町民税務課 町民生活係
☎45-2215

農業者年金が
さらに便利に!

農業者年金は、より加入しやすく、生活設計に応じた年金受給ができるようになっていきます。

○若い農業者が加入しやすいよう、35歳未満の人は月額1万円から加入できます。
○年金の受給開始時期を自分で選択できます。

【農業者老齢年金】

65歳以上75歳未満の間

【特例付加年金】

65歳以上(年齢上限なし)

○加入可能年齢が引き上げられ、60歳以上65歳未満の人も加入できます。

〈申請・問い合わせ先〉

町農業委員会事務局
☎45-4531



農業用パイプハウスの
倒壊に注意!

冬は積雪により農業用パイプハウスが倒壊する危険性が高まります。適切な対策を行い、被害を予防しましょう。

○人命が優先です。積雪対策は複数人で作業しましょう。
○必ずヘルメットをかぶり、滑りにくい長靴などを履いて作業しましょう。

◆降雪時の対策

①加温設備がある場合は設定温度を高め、内部カーテンを解放して、屋根面を暖めて雪が落ちるように促す。

②加温設備がない場合はハウスの気密性を高め、内部カーテンを解放して、地熱を放射する。または簡易加温器具を使用し、室温を上昇させる。

③雪が落ちる妨げとならないよう、ハウス周囲の除雪を行う。

④屋根に雪が積もった場合は速やかに雪を下ろし、被覆資材が雪でたるまないよう

喜多方税務署
からのお知らせ

◆申告は家からe-Taxで

自身のスマートフォンやパソコンなどから国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると、自動計算により確定申告書を作成することができ、また、e-Taxで還付申告書を提出した場合は、3週間程度で還付されます。



▲県立テクノアカデミー会津ホームページ

◆開催日時

2月25日(日)
午前9時30分～正午

◆会場

県立テクノアカデミー会津

◆対象者

○高校生(学年問わず)とその保護者
○会津地域での就職を考えている若年者

〈問い合わせ先〉

県立テクノアカデミー会津
☎0241-27-3221

◆確定申告書作成会場

開設場所	開設日(平日のみ)	開設時間
喜多方税務署	2月16日(金)～ 3月15日(金)	午前9時～午後5時

⑤散水により積雪を流すことは雪が水を含んで重くなり倒壊の危険が増すため、絶対に行わない。

〈問い合わせ先〉

農林振興課 農政係
☎45-4531

風しんの
抗体検査・予防接種
を受けましょう

2月4日は「風しんの日」です。風しんは感染力が非常に強く、大人が感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどが長引きます。また、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに先天性の病気を引き起こす恐れがあります。

特に30～50代の男性は、風しんワクチンの定期接種の機会がなかったことから、抗体を持つ割合が少なく、予防することが重要です。

次に該当する場合は、風しんの抗体検査および予防接種

の助成がありますので、積極的に受けましょう。

◆対象者および助成内容

①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

・抗体検査 無料
(令和6年3月末まで有効)

・予防接種 無料
(令和7年3月末まで有効)

※昨年4月に、無料で受けられるクーポン券を郵送しています。有効期限内の受診をおすすめします。

②妊娠を希望する女性および同居家族

・抗体検査および予防接種 自己負担1千円を除く金額

福祉介護課 子育て支援係
(子育て支援センター)

☎45-4332



POLICE
メールふくしま

県警察本部では、県民の皆さんが安全で安心な生活を送るために必要な情報を、パソコンやスマートフォンにメール配信しています。

登録は無料で、左記のQRコードを読み取るか、メールアドレスに空メールを直接送って登録ができます。



▲QRコードを読み取り、案内ページの指示に従い登録してください。

◎メールアドレス

pmf01@uh28.asp.cuencote.jp

◆さまざまな情報が届きます

なりすまし詐欺情報、犯罪発生情報、不審者情報、地域安全情報、交通安全情報、防犯情報 など

〈問い合わせ先〉

喜多方警察署
☎0241-22-5111
県警察本部 生活安全企画課
☎024-522-2151



- ☑ 大雪などの気象警報
- ☑ 緊急地震速報
- ☑ 地域の停電情報

スマートフォンで 防災情報をチェック!

Yahoo! 防災速報アプリ

町では、ヤフー株式会社との災害協定により、「Yahoo! 防災速報アプリ」で緊急情報の配信を行っています。このアプリでは、大雨・大雪などの気象警報や緊急地震速報をはじめ、避難に関する情報なども入手できますので、ぜひダウンロードして活用ください。



画面の例。より詳細な地域を設定することもできます。

▲ App Store

▲ Google Play

東北電力ネットワーク 停電情報アプリ

東北電力ネットワーク(株)では、地域ごとの停電戸数や停電理由、復旧見込みなどの情報をスマートフォンアプリやインターネットでお知らせしています。アプリでは、設定した地域の情報が自動で手元に届くので便利です。地域は最大10地域まで設定でき、自宅や職場など用途に応じた活用が可能です。停電への備えや停電時の情報手段として、ぜひダウンロードして活用ください。

列車などの運行状況「どこトレ」

JR東日本が提供している「どこトレ」は、スマートフォンやパソコンから列車などの運行状況が確認できるインターネットサービスで、年間を通して利用できます。

降雪時などで列車の運行状況や運休等を調べる場合、非常に役立つ便利サービスですので、ぜひご利用ください。

▲ どこトレ ▲ ホームページ

《電話での問い合わせ先》
JR東日本お問い合わせセンター
☎ 050-2016-1600



地域を守る消防団
(1月7日消防出初式より)

高齢者肺炎球菌予防接種は3月31日までです

本年度対象となる人は右記の年齢に該当し、過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人です。対象者には令和5年4月に予診票を送付していますが、予診票を紛失した場合や接種歴が分からない場合は問い合わせください。

◆接種可能医療機関

県内医療機関

◆持ち物

- ・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種済証

【注意】

- ・過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことがある人は、定期接種の対象となりません。
- ・令和6年4月以降は70歳～100歳までの無料接種はありません。

接種対象年齢 (令和6年3月31日までの対象者)	
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

《問い合わせ先》

健康増進課 健康支援係 ☎ 45-4532

▲国家公務員試験
採用情報NAV I

022-221-2022

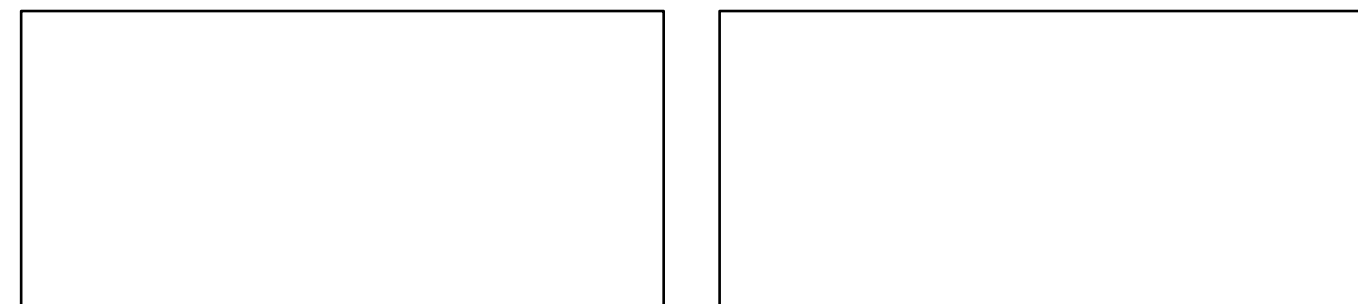
試験係
人事院東北事務局 第二課

採用試験
国家公務員
試験

《問い合わせ先》
人事院では国家公務員採用試験を実施します。申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験
総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	2月5日(月)～26日(月)	3月17日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	2月22日(木)～3月25日(月)	6月2日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	6月14日(金)～26日(水)	9月1日(日)

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。





皆さんこんにちは！

地域おこし協力隊集落支援担当の渡辺です。

今月の集落支援だよりでは、令和5年の振り返りや2月の予定についてお届けします。



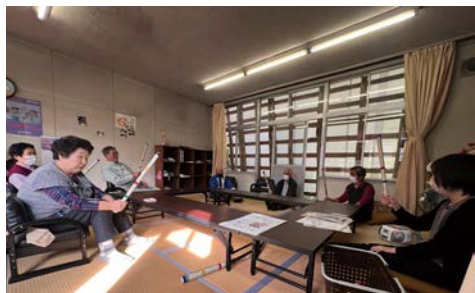
地域おこし協力隊 集落支援担当

わたなべ たかひろ
渡辺 貴洋 隊員

新年を迎えて

昨年も集落訪問やイベントやサロンなどでは、集落の皆さんに大変お世話になりました。皆さんにとって昨年ほどのような1年でしたか？今年も健康で生き生きと過ごせる年になるといいですね。

私が担当する集落支援だよりは、残すところあとわずかとなりました。なかなか足を運ぶことができなかった集落や活動を満遍なくお届けできなかった状況もある中で、広報のページをいつも読んでいるよと声をかけてくれる人が増えている実感がありとても嬉しいです。また、集落に顔



▲上谷サロンの様子

を出すときと気さくに声をかけてくれる人が多く、私も楽しみなながら活動することができています。

2月からは、新しく集落支援担当の協力隊員が着任する予定です。そして、今年も集落での出来事を定期的にお知らせする予定ですので、引き続きご覧いただくと嬉しいです。

奥川地区の魅力を紹介！

1月13日に、東京で奥川地区のドキュメンタリー映画を上映しました。上映した映像は、つぎのみんなという映像制作団体が昨年の夏から秋にかけて奥川地区で「結」と米作りをテーマに撮影したものです。地域内で撮影したものを地域の人たちに向けて上映し、観覧後の対話を通して感想を共有することを目的としています。今回は、約3年前から季節ごとに奥川で交流している首都圏の大学生や社会人を対象に観覧しました。参加した人は、みんな



▲奥川地区ドキュメンタリー映画上映会

作ったお米がとてもおいしかったことが強く印象に残っており東京の生活で忘れていた感受性に響く映像だった、映像をもとに小中学生や高校生が考えるきっかけになればいいと話していました。

今後も地域外の人のつながりを大切に、地域内での交流を楽しみながら一緒に支え合える関係性を築いていけるといいなと思います。

奥川地域づくり協議会について

事務局員として活動のサポートを務めている奥川地域づくり協議会は、奥川地区を未来に残せるよう持続可能な

地域づくりをすることを目的に昨年発足した団体です。毎月第2水曜日の午後6時半から奥川みらい交流館で協議会の定例会が開かれています。2月の定例会は14日です。町民の皆さんも参加できますので、気軽にお越しください。

2月の主な予定

- ・地域おこし協力隊の着任
- ・大学生事業の報告会
- ・サポート事業の報告会
- ・奥川地域づくり協議会定例会
- ・県事業報告書の作成・報告
- ・雪国まつり出店 など



▲奥川地域づくり協議会の定例会

高血圧について考えてみませんか？

高血圧は日本人の生活習慣病に最も影響する要因です。20歳以上の2人に1人は高血圧と言われています。高血圧は自覚症状がほとんどなく、知らず知らずのうちに動脈硬化（血管が狭くなり血液の流れが悪くなる状態）が進み、心臓病や脳卒中などの命に関わる病気を引き起こす可能性があります。今回は町民の皆さんを対象に行った「さすけねえわ（輪）健康教室」の血压を考えよう」の一部を紹介します。

「診察室血圧」と「家庭血圧」とは

血圧には、病院や健診で測定する「診察室血圧」と自宅で自分で測定する「家庭血圧」があります。

診察血圧と家庭血圧の基準値

	収縮期血圧／拡張期血圧 (上の血圧／下の血圧)
診察室血圧	140 / 90
家庭血圧	135 / 85

高血圧には病院や健診で高くなる「白衣高血圧」、病院や健診では正常でも自宅で測定すると高くなる「仮面高血圧」などもあります。

家庭での血圧測定のおすすめ

血圧が高いかを知るためには、家庭での血圧測定がおすすめです。朝と夜、毎日同じ時間に測定しましょう。

◎家庭血圧計購入費補助事業を実施しています。

町内指定取扱店で血圧計を新たに購入した人は健康増進課に申請してください。

前回の申請から5年経過した人も再度申請可能です。

健康教室の参加者へインタビュー



上野 直子さん（西林）

血圧が高くなっていたことがショックで、最近は食品の裏面にある成分表を見て、塩分量を確認してから買うようにしています。

今回の健康教室で普段の生活に取り入れることができる高血圧予防について聞いたので実践したいと思います！



みんなでさすけねえわ（輪）！

高血圧を予防しましょう！

- 減塩
→男性 7.5g / 日未満、女性 6.5g / 日未満が目標
- バランスの良い食事
→野菜は小鉢 5～6皿 / 日を目標
- 減量
→1kg / 月減量を目標
- 運動
→まずは体を動かすことを意識する
- 節酒
→飲みすぎず休肝日をつくる
- 禁煙
→禁煙外来に相談、禁煙に成功した人に話を聞く

血圧について日頃の生活の中で少し意識することからはじめてみませんか。何か1つできそうなことを取り入れてみましょう。



健康増進課 健康支援係
佐藤 実菜 主任保健師



◀血圧についてもっと知りたい人は、広報にしあいづ平成30年11月号特集「あなたの血圧、それ、本当の血圧でしょうか？ 毎日測って高血圧を予防」をチェック

戸籍の窓口

(12月受付分)

■ まちの人口

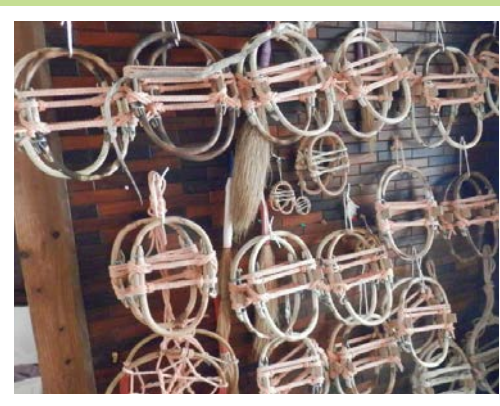
	1月1日現在	(前月比)
人口	5,559人	(-8人)
男	2,717人	(+1人)
女	2,842人	(-9人)
世帯	2,509世帯	(-5世帯)

■ お誕生おめでとう

田部 桐都くん 隼人・みさき 5町内

■ お悔やみ申し上げます

長谷川須麻子 (55)	成男	妻	1町内
石川 茂 (93)	長谷川 匡	母	西原
齋藤 一孝 (67)	泉 きよえ	弟	上野尻
石本 セツ (94)	忠吉	母	上野尻
齋藤 タツノ (92)	修	母	上野尻
佐藤 正子 (97)	松浦 敏子	母	徳沢
石川 フサ子 (93)	正一	母	白坂
佐藤 ツネ (96)	文博	母	新町
矢部 富男 (94)	和男	父	中ノ沢
佐藤 シズイ (97)	直栄	母	極入



和かんじき(西田春喜さん作)

今年は雪が少ないから出番なしかなあ
(西田さんより)

Dream

聞いて！わたしの夢



[2年・生徒会 会長]

さいとう こうすけ
齋藤 煌介 さん

◆私の夢——

僕の将来の夢はまだ決まっていますが、人の役に立てる職業に就きたいです。そう思うようになったきっかけは、石川県で起きた地震で被災している人や安否不明者を捜索したり、救助したりする姿を見て、自分も人の役に立ちたいと思ったからです。

◆努力していること——

今、僕の夢はまだ決まっていますが将来の役に立つと思うので勉強を頑張っています。

◆未来の自分に一言——

自分がなりたいと思う職業や夢が叶うまで諦めずに努力を惜しまずに頑張ってください。

Person

町民バトンタッチ

すぎはら たつのり
杉原 辰徳 さん [松尾]

◆趣味

スポーツ観戦、読書

◆特技は？

子どもと同レベルで遊べる

◆熱中していることは？

集落の仲間で立ち上げた「(一社)百松」

◆自分を一言で表現すると？

おっちょこちょい

◆あなたのモットーは？

人生楽ありや苦もあるさ

◆最近感動したことは？

娘が卓球の大会で強敵相手に勝利したこと

◆息子にサッカーで完敗したこと

◆これからやってみたいことは？

神社巡り

◆次の方を紹介してください

S・Sさん

とっておきの物は？

息子が中2の時にサッカー部で県大会へ出場した時、スポニチに掲載された記事。



小林 幸介さん (1月号) からメッセージ

これからも楽しくワイワイやってみましょう！！

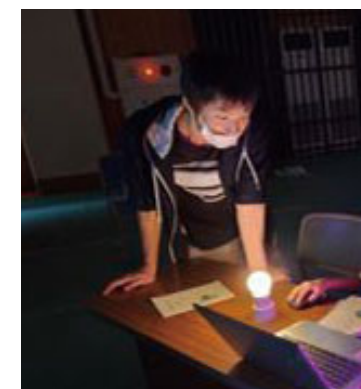


Column

協力隊リレーコラム

小学生に言われて驚いたこと

学校でICT支援をするためにこの町に来て、もうすぐ1年が経ちます。学校で働いていると子どもたちの予想外の行動、言動に驚くことがあります。この町に来た当初、「なぜこの町にきたのですか？」「何かやりたいことがあるのですか？」など、いろいろな人から質問されました。ある時、西会津小学校の子どもからも同様の質問をされました。いつも通りに返答すると、その子は一言だけ、「ありがとうございます」と言いました。そんなことを言われると思っていなかったのが驚いてしまいました。その子がどういう意図で発言したのかは分かりませんが、もしかすると、特に深い意味はなかったのかもしれないですね。ですが、「西会津町に来てくれてありがとうございます」と言ってくれたのだと思うようにしています。そんな西会津町の子どもたちのために、引き続き、学校でICT支援を行っていききたいと思えます。



まえだ しんご
前田 晋吾 隊員

神奈川県出身。前職はシステムエンジニアとしてシステム開発に従事。現在はICT支援員として西会津小学校に勤務。

下松「男山八幡神社」のこと



▲男山八幡神社入り口に立つ道標

奥川・下松集落の「男山八幡神社」は、集落の南、新郷・滝坂集落へ通じる古道を2kmほど進んだ「男山」北面に鎮座しています。源義家公の元服の地という山城国男山（現京都府八幡市）より勧請したと伝えています。鳥居や鳥居杉といわれる古木、源義家公馬上出陣の木像を祀る社殿があったといいますが、明治5年(1872)の山火事によりすべて焼失してしまいました。勧請の年代については、①奥州清原氏征討（後三年合戦）の源義家公が東征の際（1085～1086）②「村より二十余丁（約2km）の深山幽谷の地なれば参詣する人もなく自然廃跡となり、源義家公が奥州清原氏征討の際、真ヶ沢集落に遷す」と伝わることから、源義家公が東征する以前などがあり、正確に分かっていません。「下松」は古くは「下牧」と称され、馬の放牧地があったといい、武将とつながりのある地でもあったのではないのでしょうか。

現在では、古い参道である坂道200m余とその両側の古木杉、それを登りつめた場所に「駒繋ぎの松」があったという40㎡ほどの広場、そして2基の石祠が存在するのみとなっています。この石祠も昭和30年代(1955～1964)に地すべりのため現在地へ移しています。石祠の1つには「源義家公馬上出陣の像」が彫られています。

この男山八幡神社は集落から離れた地に鎮座するとはいえ、戦時中においては戦勝祈願をする他村からの参詣者が数多くみられたといい、現在でも下松集落では春と秋の縁日には祭事を継続して行っています。

なお、源義家公は「八幡太郎」と称され、陸奥守*などを歴任し、現在、町の数ヶ所に義家公に関わる伝説が残されています。

*陸奥守（現在の福島・宮城・岩手・青森の4県と秋田の一部）の長官



▲八幡神社にある石祠2基



▲源義家公の姿が彫られた石祠

今月の表紙

今月は、12月1日に行われた町除雪事業出動式から。奥川チームの皆さんにご協力いただきました。雪がたくさん降ると、夜中に出勤し、朝、私たちが活動し始める前にきれいに除雪を終えてくださっています。今年の冬も除雪作業に従事される皆さんにはお世話になります。

編集後記

2月号を編集している1月中旬頃、本格的に雪が降り始めました。今年の冬は雪が少ないなと思っていたところだったので、しっかりと吹雪いている外の景色を見て会津の冬の厳しさを感じています。雪が降ると道路の凍結や雪かきを想像して憂うつな気持ちになりがちですが、全く降らないのもなんだかさみしい気がしてしまうので降り始めた今は、会津の雪を楽しもうと思います。（伊藤）