



西会津小学校にも届きました!

1月18日(木)、メジャーリーグベースボールで活躍中の大谷翔平選手から西会津小学校にグローブが届きました。

同日、贈呈式が行われ、菅家由紀子校長が大谷選手からの手紙を代読し、寄付されたグローブを1年生の代表に手渡しました。グローブがお披露目されると会場は大いに盛り上がりました。

式の最後には、キャッチボールを行い、大谷選手の思いの詰まったグローブで野球の楽しさにふれていました。

お知らせ INFORMATION

出産・子育て を応援します

町では、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近なところで相談に応じる伴走型相談支援と、出産・子育て応援給付金の支給を一体的に実施する「出産・子育て応援交付金事業」を、令和5年2月1日から開始しています。

【伴走型支援】
すべての妊婦及び子育て世帯を対象に、妊娠届出（母子健康保険手帳交付）時、妊娠8か月頃、出生後の家庭訪問（乳児家庭全戸訪問）時に、保健師が出産・育児の見通しを立てるための面談を行います。

【出産・子育て応援給付金】
○**出産応援給付金**
対象者
令和4年4月1日以降に、妊娠届出をした妊婦

・**給付金額**
妊婦1人あたり5万円

※妊娠届を提出した後、事情により出産に至らなかった場合も出産応援給付金を受け取れます。

○**子育て応援給付金**

・**対象者**

令和4年4月1日以降に、出生した子どもを養育する母親（養育者）

・**給付金額**
子ども1人あたり5万円

◆**その他**

対象の人への給付金の支給は、保健師が面談などを行い支給しています。

不明な点は左記まで問い合わせください。

＜問い合わせ先＞

子育て支援センター（こゆりこども園内）
☎45-4332



トータルケア修学 資金を貸与します

町では、保健師、理学療法士、介護福祉士などを目指して修学している人または修学しようとする人のうち、経済的な理由で援助が必要な人に対し、修学資金（無利子）を貸与しています。

◆**対象職務**

保健師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士

◆**対象者**

町内に住所のある人、または修学のために町外に転出した人

◆**貸与金額**

月額3万6千円以内

◆**貸与期間**

学校などを卒業する月まで

◆**条件**

①監督庁の認可を受けた学校や養成施設、養成所などに在学または修学予定であること
②学業優秀であること

国保の手続きは お早めに！

3月、4月は進学や就職など異動が多くなります。これらの異動による国民健康保険（国保）の加入・脱退の届け出は14日以内に行いましょう。

◆**加入の届け出が必要なとき**

○他市町村から転入したとき

○社会保険を脱退したとき

○子供が生まれたとき

◆**加入の届け出が遅れると：**
保険証が交付されず、医療費が全額負担になります。

◆**脱退の手続きが必要なとき**

○他市町村へ転出するとき

○社会保険に加入したとき

◆**脱退の届け出が遅れると：**
国保と他医療保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

その他、修学や施設入所のため転出する人については別途手続きが必要になります。

＜問い合わせ先＞

健康増進課 国保係
☎45-4532

英語検定料を 補助します

町では、児童生徒の英語力向上と主体的な学びを応援するため、英語検定を受ける際の検定料を補助しています。

令和5年度に英語検定を受験し、まだ補助を受けていない場合は、3月31日（日）までに手続きをお願いします。

◆**償還金額**

月額1万800円（月賦、または半年賦の均等払い）

◆**償還期間**

13年4カ月以内（開始時期は学校などを卒業したとき）

◆**償還金の免除**

貸与期間終了後に町内に居住し、かつ町内の事業所で保健師などの業務に従事する場合、一定の要件を満たせば修学資金の償還金の一部を免除します。

＜問い合わせ先＞

健康増進課 国保係
☎45-4532

健（検）診の意向 調査を実施します

町では、健診を円滑に受診してもらうため、「健（検）診意向調査」による健診の申し込みを受け付けています。

対象となる健診を確認の上、期限までに調査票の提出をお願いします。

◆**調査方法**

各自治区の健康づくり協力量員から各世帯に調査票を配布します。

◆**調査票の提出**

2月25日（日）までに自治区の健康づくり協力員に調査票を提出するようお願いいたします。

※町の健診を受診しない場合は、その旨を記入してから提出してください。

※詳細は配布する封筒に同封の「ご案内」を確認してください。

＜問い合わせ先＞

健康増進課 健康支援係
☎45-4532

精密検査を 受けましょう

昨年8月～9月に受診した健（検）診結果に要精検の項目があった人は必ず精密検査を受けましょう。

精密検査は、病気の有無を確認するとともに、もし病気になっていたらとしてもそれを早期に発見し、治療を開始することが可能となります。

また、健（検）診は受けただけで終わりではありません。

検査結果をよく確認し、普段の生活を見直す機会として大いに活用しましょう。精密検査をきちんと受けること、そして、結果から自分の生活習慣をチェックし改善することが健（検）診の「ゴール（終）」です。

＜問い合わせ先＞

健康増進課 健康支援係
☎45-4532



老人クラブ女性部主催

第4回「あいばせ体操」開催のお知らせ

老人クラブの会員にかかわらず、住民ならどなたでも参加できます。これからも、いきいきと元気に過ごすために、一緒に楽しく体操しませんか？



さすけねえ

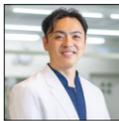
日時 3月8日（金） 午後1時30分～3時00分

場所 町公民館 大ホール

内容 「鎌田式ズボラ筋トレ」など

講師

地域包括ケア研究所 所属



奥 知久 医師



大曾根 衛 氏

鎌田實先生と共に、町の保健師や管理栄養士の指導育成にあたられている先生です。

＜体操についての問い合わせ先＞

健康増進課 健康支援係
☎45-4532

持ち物 水分、上履き、筆記用具、眼鏡 など

3月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号	市町村
3日(日)	荒川胃腸科内科クリニック	0242 (32) 2201	会津若松
	小野木クリニック	// (26) 5533	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	小野病院	// (22) 0414	
10日(日)	吉田内科	0242 (27) 0537	会津若松
	蛭谷整形外科医院	// (24) 6511	会津若松
	有隣病院	0241 (24) 5021	喜多方
	医療生協 きたかた診療所	// (23) 3611	
	平野医院	0242 (83) 2243	会津坂下
17日(日)	二瓶クリニック	// (58) 3885	会津若松
	かべや耳鼻咽喉科	// (24) 4133	
	県立医科大学会津医療センター	// (75) 2100	喜多方
	喜多方市地域・家庭医療センター	0241 (24) 5320	
20日(水) 春分の日	手塚医院	0242 (27) 5618	会津若松
	耳鼻咽喉科鈴木医院	// (28) 3387	会津若松
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	君島内科消化器科クリニック	// (24) 5800	
	荒井医院	0242 (83) 2224	会津坂下
24日(日)	扇町渡部小児科アレルギー科医院	// (25) 5515	会津若松
	あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	// (28) 1205	会津若松
	有隣病院	0241 (24) 5021	喜多方
	くまたクリニック	// (28) 1233	
	遠山眼科医院	0242 (83) 2011	会津坂下
31日(日)	佐藤内科小児科医院	// (27) 3786	会津若松
	山口皮ふ科医院	// (28) 9119	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	高橋小児クリニック	// (25) 7066	

3月の休日歯科医

日	医療機関名	電話番号	市町村
3日(日)	栗城宏昌歯科医院	0242 (28) 4350	会津若松
10日(日)	さんデンタルクリニック	// (77) 0032	
17日(日)	桑原歯科医院	// (26) 4023	
20日(水)	飯寺ファミリー歯科クリニック	// (27) 0648	
24日(日)	こしば歯科医院	// (27) 4374	
31日(日)	さいとう歯科医院	// (29) 4618	

【注意】 休日当番医・歯科医は変更になる場合があります。ご確認の上ご利用ください。

3月 診療所の土曜・整形外科診療日

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	13	14	⑮	⑯
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	⑳	30
31						

○ 土曜診療日 (第1・3土曜)
 ○ 整形外科診療日

〈問い合わせ先〉
 西会津診療所 ☎ 45-4228

納税・公共料金

- ◆国民健康保険税第8期
- ◆後期高齢者医療保険料第7期
納期限 2月29日(木)
- ◆水道料金・下水道料金
- ◆ケーブルテレビ使用料
- ◆インターネット使用料
納期限 3月11日(月)

心配ごと相談日

- ◆日時
 3月8日(金)、27日(水)
 各日午前9時～正午
- ◆場所
 老人憩の家
- 〈問い合わせ先〉
 町社会福祉協議会
 ☎ 45-4259