

自分のために 家族のために 明日のために

人間ドック助成事業のご案内

町では、健康管理の継続と生活習慣病、その他の疾病の早期発見・早期治療につなげることにより、さらなる健康増進及び健康寿命の延伸を図るために、人間ドックを受診する人へ助成金の交付を実施します。



健康増進課 健康支援係  
佐藤 実菜 主任保健師

対象者

○町内在住の40歳以上の人  
(昭和60年3月31日以前生まれの人)

- ・令和5年度において本事業の助成を受けていない人が対象です。(例：令和5年度に助成を受けた場合は、令和8年度から対象)
- ・人間ドックを受診した人は、町の健(検)診(特定健診・健康診査)はキャンセルとなります。

申込方法

○町指定の交付申請書を健康増進課へ提出。  
(受付期間) 5月1日(水)～17日(金)  
※土、日、祝日を除く

- ・交付申請書は町ホームページから4月中旬以降にダウンロードしていただくか、健康増進課窓口でお受け取りください。
- ・**本事業を申し込む場合は、必ず健康増進課に申請**をしてください。自身で直接、医療機関へ申し込みをした場合は**助成の対象になりません。**

助成額

○助成金は町から医療機関へ直接支払います。

助成回数	助成金額	自己負担額
1回	30,000円まで	助成金額を除いた金額を受診時にお支払いください。

受診できる医療機関

医療機関名	受診期間	助成前の参考金額(税込)
会津中央病院	7～10月	40,700円
竹田総合病院	7～11月	41,800円
坂下厚生総合病院	7～11月	39,600円 ※組合価格あり
佐原病院	7～12月	29,000円

- ・受診日は各病院との調整後に決定します。
- ・その他オプション検査を受診する場合は別途追加で料金が発生します。

家族を亡くしたり、心が折れそうなことが多くありましたが、「家族の分まで長生きしようね」と2人で語り合い、つながりができました。

体の健康のために天気の良い日はウォーキングをしています。目標は7千歩。ときには1万歩になることもあります。近所の人へ見守りも兼ねて声掛けをしています。いろいろなおコースを2人で歩いて、新しい人と知り合い、つながりができると嬉しくなります。

これまでいろいろな出来事がありました。今は幸せだなあと感じています。

10年ほど前から心を許せる友人として、  
今では本当の姉妹のような関係です。



▲高橋 紀久子さん(芝草) 写真右  
長谷川美枝子さん(芝草) 写真左

今月のさすけねえ輪っ実践者