



健康増進課 健康支援係
☎ 45-4532



◆**変更内容**

- ・手帳が黄色になりました。
- ・体温測定の商品をなくし、体操と運動の項目を1つにまとめました。
- ・振り返りシートへの記入は5ポイントにしました。
- ・7月から、商品券への賞品交換は4か月で1000ポイント達成した人を対象にしました。
- ・ピンク色の手帳は、**6月30日**で受付を終了します。7月以降は黄色の手帳のみ受け付けます。

◆**問い合わせ先**

健康づくり
ポイント手帳が
変更になります

日程	場所 時間
いずれも火曜日	
5月21日	会津保健福祉事務所 午後1時30分～3時30分
6月18日	
7月2日	
7月16日	
8月20日	
9月3日	
9月17日	

◆**内容**

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題など精神的な悩みを抱える人、またその家族の相談に精神科医が応じます。秘密は厳守します。気軽に申し込みください。

◆**申込**

電話での予約が必要です。（匿名でも結構です）

◆**問い合わせ先**

会津保健福祉事務所
☎ 0242-29-5275

心の健康相談

日程	場所 時間
いずれも金曜日	
5月17日	会津保健福祉事務所 午後1時30分～3時30分
8月23日	

※日時や場所などを変更する際は、当所ホームページ、開催案内でお知らせします。

◆**対象**

うつ病は、誰でもかかる可能性のある病気です。うつ病についての知識や接し方を学び、家族同士で日頃の思いを話してみませんか？

◆**内容**

精神科医療機関で「うつ病」と診断された人の家族

◆**申込・問い合わせ先**

会津保健福祉事務所
保健福祉課
☎ 0242-29-5275

うつ病家族教室

日程	場所 時間
いずれも金曜日	
6月21日	会津保健福祉事務所 午後1時30分～3時30分
9月27日	

※場所が変更になる場合もありますので事前に問い合わせください。

◆**対象**

ひきこもりの問題を抱えている家族

◆**内容**

ひきこもっている本人の抱える問題やその対応についての学習会、参加者同士の話し合い

※初めて教室に参加する人は、事前に左記まで申し込みください。

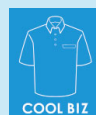
◆**申込・問い合わせ先**

会津保健福祉事務所
障がい者支援チーム
☎ 0242-29-5275

ひきこもり
家族教室

『クールビズ』を実施します

町役場では、地球温暖化および省エネルギー対策の一環として、5月1日～10月31日までの間、職員が上着やネクタイを外した軽装（クールビズ）で業務を行います。ご理解とご協力をお願いします。



◆**問い合わせ先**

総務課 行政管理係 ☎ 45-2211

漢字検定にチャレンジ

漢字検定を実施します。町民の人は誰でも受検することができます。

日時：6月29日（土）午前8時45分から

会場：西会津中学校 多目的ホール

申込期限：5月27日（月）

◆**申込・問い合わせ先**

学校教育課 学校支援係 ☎ 45-2216

お知らせ INFORMATION

消防・防災の豆知識

〈第1回〉～停電が発生した時～



懐中電灯やスマートフォンのライトを上向きにし、その上に水の入った透明な容器を置くと、水が光を反射し、部屋全体を照らすことができます。災害時に停電が発生した場合、ルームライトの代わりになりますので、ぜひお試しください。

乾電池やモバイルバッテリーの備えもお忘れなく！

地震の頻発による
「ため池」の管理
に注意しましょう

大規模な地震が発生するとため池では次のような異常がみられる場合があります。付近のため池で異常と思われる状況を発見した場合は、農林振興課まで連絡をお願いします。

◆異常な状況の例

○ため池から下流水路に流れる水にいつもより土が混ざっている。または、水量が多い。

○ため池の堤体に水の漏れる穴がある。

○ため池に水がたまりにくくなっている。

○取水していないのに底樋周りなどから水が漏れている。

◆問い合わせ先

農林振興課 農政係

☎ 45-4531



▲ため池ハザードマップはこちら

農作業中の
熱中症に注意

例年、5月上旬から農作業

中に熱中症にかかる危険性が高まります。これからの時期は気温が高くなりますので、屋外で作業する際は天気予報を確認し、こまめな水分補給や帽子をかぶるなどの対策を心がけましょう。

◆問い合わせ先

農林振興課 農政係

☎ 45-4531



5月は赤十字会員
増強運動月間です

日本赤十字社では、赤十字が誕生した5月を中心に「赤十字会員増強運動」を全国で展開しています。赤十字運動を支える会員の募集と赤十字事業に必要な活動資金への協力を広く呼びかけています。

◆問い合わせ先

福島県保健福祉部 社会福祉課

☎ 024-521-7322

西会津町生活
応援商品券の
受領について

町では、商品券の第7弾として、3月中旬より町民1人当たり5000円の商品券を配付しました。

長期間不在や、居住不明などの人については、町役場商工観光課で預かりしています。該当者には町役場から通知を送付していますので、左記のとおり早めに受領するようお願いいたします。

◆対象者

令和6年2月1日時点で町に住民票がある人

◆持参するもの

・来庁者の身分証明書（運転免許証・健康保険証など）
・印鑑

◆受領証

委任状（代理人の場合のみ・本人と代理人の押印必要）

◆受領場所

町役場商工観光課窓口

午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

◆受領期間

6月21日（金）まで

※商品券の利用期限は令和6年6月末です。

◆問い合わせ先

商工観光課 商工観光係

☎ 45-2213

狂犬病予防集合
注射を実施します

令和6年度の狂犬病予防集合注射の日程は**6月9日（日）、16日（日）**の2日間です。生後91日以上の犬の飼い主は、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。未接種犬が咬傷事故を起こした場合、飼い主の責任が問われますので、室内犬・屋外犬に関わらず、忘れずに年1回の接種を行いましょう。なお、動物病院などで予防注射を接種した場合は、町役場で注射済証（550円）の交付を受けてください。

◆問い合わせ先

町民税務課 町民生活係

☎ 45-2215