

わたしと、あなたの“さすけねえ輪っ！”

お店+企業+町が一緒に健康づくり

「さすけねえ輪にしあいづ食育応援団」

国の食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」としています。普段の食生活を振り返り、食育について意識してみませんか。

「さすけねえ輪にしあいづ食育応援団」とは

令和4年度から食環境整備の推進と町の健康づくりのため、普及啓発に賛同する町内企業や飲食店などを「さすけ

ねえ輪にしあいづ食育応援団」として認証しています。

現在、45店舗が登録し、減塩・低カロリー（小盛り）、

地産・地消などの健康情報の発信や施設内の完全禁煙を進めています。



▲詳しくは町ホームページをご覧ください

- 店内にお茶飲み場など、集えるスペースがある
- ・お店の人とお客様とのつながりやお客様同士のつながりの健康になります。

登録店の取り組み（例）

- 減塩調味料を選択できる
- ・注文時に伝えてください。

- 健康ポイント手帳を設置
- ・買い物などのついでに受け取っている

- 健康ポイント手帳を設置
- ・買い物などのついでに受け取れるため便利です。もちろん、役場でも受け取ることができます。

町内企業の皆さんへ

健康的な食環境が整備されることにより、気軽に健康づくりができる環境になります。
町全体がさすけねえ輪になるためには、幅広い分野からのサポートが必要になります。
ぜひ、ご登録をお願いします。



健康増進課 健康支援係
齋藤 紀子 主任管理栄養士

今月のさすけねえ輪実践者



「さすけねえ輪にしあいづ食育応援団」登録ナンバー1、同気食堂の
氏家源太さんに話を伺いました。

◆源太さんのさすけねえ輪の健康づくりは何ですか？

最近は、仕事が忙しくなかなかできないのですが、趣味のサイクリングです。

◆おすすめのコースはありますか？

さゆり公園から喜多方方面に向かう直線です。右に畑があり、左にお寺がある風景が良いです。春は桜や梅が咲いて綺麗で最高です。

◆体の健康は？

頻繁にサイクリングをしていた時は、約8kg痩せた時もありました。

◆心の健康は？

サイクリングをしていると気分転換になります。

◆つながりの健康は？

サイクリングは1人で行っているので...。お店でお客様と会話をすることです。