

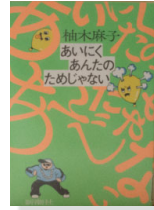
## 西中町民図書館 新刊オススメ本



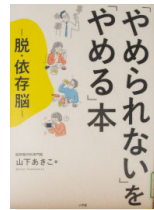
2024 年本屋大賞  
 翻訳小説部門第 1 位  
 『ようこそ、ヒュナム洞書店へ』  
 [ファン ボルム 著]  
 [牧野 美加 訳]  
 集英社

ソウル市内のヒュナム洞という平凡な住宅街にできた小さなブックカフェ「ヒュナム洞書店」。勤めていた会社を辞め、追いつめられるように店を立ち上げたヨンジュは、悩みながらも本と人が出会う架け橋となる書店を作っていこうと奮闘します。

悩みや傷を抱える人たちが書店を訪れて交流していくうちに、いつしか再び前を向いて歩き出す姿が描かれています。その悩みはどこか身近に感じるものが多く、そんなに頑張りすぎなくてもいいんじゃない？と書いてくれているような言葉の数々が、疲れた心にそっと寄り添う一冊です。ぜひ読んでみてください。



『あいにくあんなのためじゃない』  
 [ 柚木 麻子 著 ]  
 新潮社



『「やめられない」を「やめる」本』  
 [ 山下 あきこ 著 ]  
 小学館



『うらははぐさ風土記』  
 [ 中島 京子 著 ]  
 集英社



『70 歳からの火を使わないパパッと絶品ごはん』  
 [ 女子栄養大学栄養クリニック 監修 ]  
 PHP 研究所

## 町民ギャラリー フォトクラブどんぐり

今月は、フォトクラブどんぐり・薄定雄さん（井谷）の作品です。



📷 作品名  
 「旭日光芒」

📷 作品紹介  
 写真用語に「一瞬を切取る」という言葉がありますが、まさにそんな感じの撮影時間でした。

一昨年（2022）の9月中旬、朝、目覚めて2階寝室の窓を開けると、薄く霧に覆われた中、向かいの杉の木立を前景に朝日が光の線を幾筋にも放っていました。急いでカメラを取り出し撮った1枚です。

写真を撮っている醍醐味を感じる時間でもあります。

## 西会津キッズランニングクラブ

令和6年度キッズランニングクラブの開講式と第1回目の練習が6月1日にさゆり公園多目的広場にて行われました。

キッズランニングクラブは児童の体力向上やふくしま駅伝の選手育成を目的に開催しています。

今年度は、対象となる小学4年生から6年生までの児童29人が参加しました。

練習では、町陸上競技協会員の指導のもと、スターティングブロックを使用した短距離走や多目的広場外周で1000mのタイム測定などを行い、児童たちは楽しんで体を動かしていました。

※クラブ会員は随時募集していますので、公民館へお気軽にご連絡ください。



## 自然探勝講座

6月5日に第1回目となる自然探勝講座を開催しました。自然探勝講座では自然を散策し、自然保護への理解を高めるとともに健康増進を図る活動を行っています。

今回は大山祇神社参道の散策を行いました。福島県もりの案内人の会の齋藤和則さんと菅家壽一さんの案内のもと約2時間かけて参道を散策し、山野草についての学習を行いました。



▲シドケ（正式名：モミジガサ）



▲オトシブミ

