

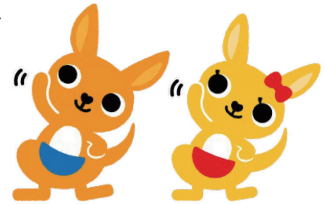
## 町制施行70周年記念

# 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が西会津町で 開催決定！

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会は、1953年（昭和28年）にスタートし、毎年夏休み期間、全国約43会場で開催され、夏の風物詩として親しまれています。

今年、町制施行70周年を記念し、この体操会が福島県では唯一、**西会津町で開催**されます。

体操会の模様は、NHKラジオ第1で全国に生放送されます。  
(NHK、全国ラジオ体操連盟、株式会社かんぼ生命の3者が主催するものです)



## 知っていますか？ ラジオ体操の健康効果

ラジオ体操は、たった3分で全身をまんべんなく動かすことができる体操です。継続的に実践している人は「血管年齢」や「骨密度」など健康状態を示す数値が良好であることが明らかになっています。

詳しくは  
かんぼ生命  
「すこやかコラム」  
をチェック▶



ラジオ体操は、幅広い年代の皆さんが親しめる体操です。運動不足解消、健康増進のため、毎日の習慣にプラスしてはいかがでしょうか。

## 参加ご希望の人は！

### 【申込不要・参加無料です】

○開催日時：8月8日（木）午前6時（開会）  
※さゆり公園多目的広場にお越しください。

○服装・持ち物 ※屋外で行います

- ・動きやすい服装
- ・飲み物（熱中症対策のため）

○スケジュール

- 午前6時 開会
- 6時10分 リハーサル
- 6時30分 生放送本番
- 6時40分 閉会



終了後、ポイントレッスンを実施予定（40分程度）

※荒天や災害などの影響により、やむを得ず中止する場合があります。開催の有無について、当日午前4時30分より自動音声で案内します。

（自動音声案内 ☎ 050-5433-3226）

## すごいな！むし歯のない子

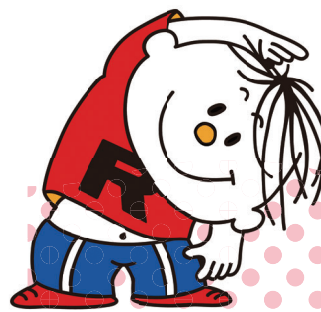


とうま  
薄 叶真くん  
(9町内)



けいし  
清水 啓志くん  
(芝草)

5月16日、3歳児2人を対象に健康診査を行った結果、2人ともむし歯がありませんでした。



どなたでも参加できます。ラジオ体操の音楽を生演奏で聞きながら体操できる機会です。

ぜひお誘いあわせの上、ご来場ください。