

健（検）診を受診しましょう！

8月から町の健（検）診が始まります。健（検）診を受けることは、病気の早期発見や、食事・運動など日ごろの生活習慣を確認し、病気を予防できるなど、さまざまなメリットがあります。

健診

健康の維持や生活習慣の改善が目的です。

【内容】

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

検診

がんなどの特定の病気を早期に発見し、治療につなげることが目的です。

【内容】

胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診、胃がんリスク検診、歯周病検診など

健診受診者、未受診者における
1人あたりの医療費

- 後期高齢者医療保険者
- 国民健康保険被保険者

58,937 円

健（検）診を受診していない
人の医療費は受診した人の
約 8.8 倍！



健康増進課 健康支援係
石川 皓也主査

6,690 円

3,759 円

2,931 円

40,065 円

18,872 円

受診者の医療費 未受診者の医療費



健（検）診時間は約 1 時間！



健康増進課 健康支援係
内山 豊夏美副主任保健師

健（検）診はすべてを受診しても約 1 時間です。

受付時間も地区ごとに時間の割り当てを行うことで、できる限り待ち時間の短縮に努めています。



すべて無料で受診できます！

通常 1 万円以上かかる検査がすべて無料で受診できます。

今年 2 月の健（検）診意向で申し込みをしていない人も、申し込みをすることができますので、健康増進課 健康支援係（☎ 45-4532）へお電話ください。

毎月開催している 1 町内サロンの世話人として、お菓子にさすけねえ輪シールを貼って配布しています。近所の方と会い、話すことが私のさすけねえ輪です。また、こども園の子育て広場「おいでおいで」でふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。現役の保育士時代にやりたいと思っていたことが実現でき、子どもやお母さん達に「また来ます」と笑顔で言ってもらえることが幸せです。

体の健康については、去年の健診結果を分析し、食生活の改善を行っています。何ごとも「やれない」ではなく、「やってみよう」という前向きな気持ちで人とのふれ合いを大切に、健康でいい人生を送りたいと思っています。



◀ 鈴木房さん（1 町内）

今月のさすけねえ輪実践者