



## 鎌田實先生による 健康づくり特別講演会

10月12日、諏訪中央病院名誉院長で作家の鎌田實先生を講師に招き、健康づくり特別講演会を開催しました。西会津中学校多目的ホールで開かれたこの講演会には約300人が集まりました。

はじめに、フレイルや認知症予防にも役立つ新しい体奏「西会津さすけねえ輪音頭」の歌や振り付けのお披露目が行われ、その後、「町制施行70周年記念 健康長寿のまち西会津へ」～脳卒中・認知症・筋肉の虚弱を減らそう～と題し、鎌田先生による特別講演が行われました。講演では、脳卒中や心臓病、認知症、がんなどにならないための予防法が紹介され、鎌田先生は、運動や減塩、野菜の摂取が大切であると来場者に呼び掛け、全員で「鎌田式スクワット」を練習しました。

鎌田先生のユーモアを交えた講演を聞いた皆さんは、自身の健康について考えるきっかけになっていたようでした。

## 西高生が奉仕活動で 地域貢献

10月2日、西会津高校の生徒たちが、町内施設で奉仕活動を行いました。この活動は、奉仕の精神を養い、地域の皆さんとの出会いや喜びを得ることを目的としています。

道の駅にしあいづ、さゆり公園、しなのきホーム西会津、西会津しょうぶ苑、さゆりの園の5カ所に分かれて、施設内の清掃や窓ふき、車いす清掃などを行いました。生徒たちは、日頃お世話になっている地域の皆さんに感謝を伝える気持ちで、一生懸命取り組みました。



## 西会津国際芸術村開村 20周年記念事業

今年度開村20周年を迎えた西会津国際芸術村の20周年記念事業が9月25日に実施されました。第1部の式典では、薄町長より安藤壽美子前NPO法人西会津国際芸術村理事長をはじめ6人に感謝状が贈られ、これまでの貢献に感謝の意を表しました。

第2部では、「西会津国際芸術村の20年を振り返る」と題し、薄町長や過去の滞在アーティストによるトークセッションが行われました。

第3部では、地元の皆さんが作った郷土料理を囲み、交流会が行われました。関係者らは和やかな雰囲気の中、開村20周年を祝い、これまでの軌跡を振り返り、今後の文化交流と地域の活性化について語り合いました。



大賞受賞者

【一般の部】大塚弘さん（福島市）  
「summer flow」

【U18部門】阿部夏芽さん（福島東高校3年）  
「桜咲く」

【U15部門】森山礼斗さん（会津若松市立第二中学校3年）  
「草原で遊んでいるねこ」

## 第19回西会津国際芸術村 公募展2024



9月25日～10月20日を会期に開かれた第19回西会津国際芸術村公募展2024には、全国から作品が寄せられ、一般の部73点、U18部門38点、U15部門43点、計154点の力作が木造校舎に並びました。

10月5日には表彰式が行われ、西会津国際芸術村ディレクターの矢部佳宏さんがあいさつした後、薄友喜町長が祝辞を述べました。受賞者の皆さん（左写真）は、作品への思いや苦勞、受賞の喜びを語り、賞状を受け取りました。

## 第40回高齢者・障がい者合同スポーツ大会

9月27日、第40回高齢者・障がい者合同スポーツ大会がさゆり公園多目的広場で5年ぶりに開催され、約270人が秋晴れの空の下、さわやかな汗を流しました。町内5地区対抗で行われる本大会は、趣向を凝らしたユニークな種目で競われ、選手の好プレーや珍プレーが出るたびに会場には声援や笑い声が響きました。

大会の結果は次のとおりです。優勝＝新郷地区、準優勝＝群岡地区、第3位＝奥川地区

1. モデルに順に服を着せ手をつないでゴールする「ファッションショー」／2. 背負ったカゴにごみに見立てた缶やお手玉を拾いバトンをつなぐ「クリーン作戦」／3. 注いだ水で棒浮きを取り出しゴールを目指す「一升ピン友の会」／4. お尻で風船を割りバトンをつなぐ「ケツ庄測定」／5. 優勝した新郷地区へ賞状授与



## 諏方・熊野 両神社祭礼

9月13日から15日の3日間にわたり、諏方・熊野両神社の祭礼が行われました。

祭礼のメインとなる14日の本祭りでは、重要な祭事である「神輿渡御」が行われた後、昼ごろから子ども神輿が、その後、本町有志会、すごろく会、睦会による大人神輿がそれぞれまちなかに練り出しました。雨の降る中「わっしょい、わっしょい」「もーめ、もーめ」という力強い掛け声が夕暮れまで響き、野沢のまちなかは祭りの熱気であふれました。



## こゆりこども園 運動会

9月28日、こゆりこども園で運動会が行われ、園児らが園庭を駆け回りました。

元気いっぱいなラジオ体操で幕を開けた運動会は、玉入れや綱引き、駆けっこ、歌に合わせたダンスと続きました。保護者参加型の種目では親子が息を合わせて笑顔でゴールテープを切っていました。

ひまわり組によるお遊戯ではいきいきとしたダンスの後、バルーンを使った演出があり、園児のこれまでの練習の成果が発揮された発表でした。

園児らは保護者や先生たちからたくさん声援を受けて、各種目に参加し、楽しいひとときを過ごしました。



## 西会津にぎわいまつり

9月29日、「西会津にぎわいまつり・フォルクスワーゲン in 越後街道野澤宿大集合」が開催され、野沢中央通りには今年も全国から集まった往年のフォルクスワーゲンがずらりと並びました。

会場では西会津大山さゆり太鼓や福島ベンチャーズによるステージ、西会津町の特産品が当たる抽選会など、子どもから大人まで楽しめるイベントが行われました。また、フリーマーケットや食べ物の出店もあり、多くの観光客でにぎわいました。