

みんなでやろう！さすけねえ輪音頭

町では、からだ・こころ・つながりの健康として「さすけねえ（輪）」を広げる活動を行っており、誰もが簡単に気軽に行える体操として、「さすけねえ輪音頭」を作っています。今後地域の集まりなどで紹介していきたいと考えています。

「さすけねえ輪音頭」は今後、順次バージョンアップする予定です。みなさんと一緒に「さすけねえ輪音頭」を作っていくませんか。

【鎌田實先生講演会】

10月12日、鎌田實先生の講演会が行われ、「さすけねえ輪音頭」を初披露しました。

講演会に参加したみなさんから「わたしを奏でるさすけねえ輪」を書いていただき、100枚以上のさすけねえ輪が集まりました。



▲さすけねえ輪音頭Youtube



健康増進課 健康支援係 佐藤 主任保健師

【ふるさとまつり】

鎌田實先生講演会での「わたしを奏でるさすけねえ輪」を展示し、来場者とともに「さすけねえ輪音頭」を体験しました。



「わたしを奏でるさすけねえ輪」大募集！

みなさんが書いてくれた健康につながる取り組み「わたしを奏でるさすけねえ輪」が、「さすけねえ輪音頭」の歌詞に採用されるかもしれません。

みなさんのさすけねえ輪をぜひお寄せください。受付は健康増進課で行っています。

今月の

わたしを奏でるさすけねえ輪

ありがとうという感謝の気持ち

毎朝のテレビ体操

畑仕事を楽しい会話
ご近所つき合い

すごいな！むし歯のない子



中野目 琴星ちゃん (7町内)



渡部 真白ちゃん (堀越)



大石 音和くん (森野)

11月7日、3歳児3人を対象に健康診査を行った結果、3人ともむし歯がありませんでした。

