



さすけねえ輪健康教室〈**血圧**を考えよう〉のご案内

冬に多くなる脳卒中や心臓病の予防には「血圧管理」が重要です。血圧について関心がある人、心配な人は生活の中で取り入れられる方法を一緒に考えてみませんか。

◆対象者
40歳以上の人

◆内容
・血圧とは？ 血圧管理とは？
・適塩の食事を体験しよう
※試食があります

◆申込について
2月19日（水）までに健康増進課へご連絡ください。

〈申込・問い合わせ先〉
健康増進課 ☎45-4532



日時	場所
2月27日（木） 午前10時～11時30分	保健センター
2月28日（金） 午前10時～11時30分	公民館大ホール
3月4日（火） 午後1時30分～3時	奥川みらい交流館第3研修室

「税理士による税の無料電話相談」

東北税理士会喜多方支部では、「税理士記念日」の行事として、電話による税の無料相談を行いますので、気軽に相談ください。

◆日時 2月23日（日） 午前10時～午後4時

会員名	電話番号
片桐 仁志	0241 (22) 2055
安西 順	// (27) 2454
長嶋理一郎	// (24) 4222
川田美緒子	// (22) 2696
山崎 修己	// (22) 4573
結城 兼夫	// (24) 2822
内藤 恒久	// (23) 0706
里口 忍	// (22) 1300

〈問い合わせ先〉
東北税理士会喜多方支部 事務局 結城
☎0241-24-2822



▲QRコードを読み取り、案内ページの指示に従い登録してください。

県警察本部では、県民の皆さんが安全で安心な生活を送るために必要な情報を、パソコンやスマートフォンにメール配信しています。
登録は無料で、左記のQRコードを読み取るか、メールアドレス

POLICE
メールふくしま

アドレスに空メールを直接送って登録ができます。
◎メールアドレス
pinfo1@uh28.asp.cuenote.jp
◆さまざまな情報が届きます
なりすまし詐欺情報、犯罪発生情報、不審者情報、地域安全情報、交通安全情報、防災情報 など
〈問い合わせ先〉
喜多方警察署
☎0241-22-5111
県警察本部 生活安全企画課
☎024-522-2151

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆大きさ 1枠当たり縦4.0cm×横8.5cm
◆掲載料 1枠当たり5,000円/月

〈問い合わせ先〉
企画情報課 広報広聴係 ☎45-4536

お知らせ INFORMATION

ケーブルテレビ
さゆりチャンネル
2月の放送案内

◆西会津雪国まつり（2月8日・9日開催）

2月8日（土）、9日（日）に開催される西会津雪国まつりの雪上花火などの様子を生放送します。

健康づくり番組などを放送予定です。マイビデオをお待ちしています。

〈問い合わせ先〉

（二社）西会津ケーブルネット
☎45-4461

農地の貸し借り は農地バンクへ

農業経営基盤強化促進法の改正により、原則、令和7年4月から農地の貸借は「地域計画」に基づき、農地中間管理機構（農地バンク）を介した貸借へ移行します。

◎令和7年4月以降または地域計画が策定された地域は農地バンクによる農地の貸借へ移行
※このほか、農地法に基づく貸借もあります。



◆農地バンクを介した貸借のメリット

・賃借料の精算は農地バンクが行うため、賃貸借人双方の精算事務が軽減されます。
・一定の要件を満たせば、集落で機構集積協力の金の交付を受けることができます。

◆留意点

・賃貸借人の双方に手数料がかかります。（賃借料の1割で最低800円、最高8000円）
・登記人が死亡していた際には相続関係説明図等が必要となる場合があります。

〈問い合わせ先〉

農林振興課 農政係

☎45-4531

農地中間管理機構

喜多方推進拠点

☎080-3754-3070

農業用パイプハウスの 倒壊に注意！

冬は積雪などにより農業用パイプハウスが倒壊する危険性が高まります。適切な対策を行い、被害の未然防止に努めましょう。

○人命が優先です。積雪対策は複数人で作業しましょう。

○ハウス内を加温する場合は、火災や一酸化炭素中毒に注意しましょう。

○必ずヘルメットをかぶり、

滑りにくい長靴などを履いて作業しましょう。

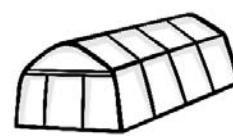
◆降雪時の対策

- ①加温設備の設定温度を高め、内部カーテンを開け、屋根面を暖めて雪が落ちるように促す。
- ②加温設備がない場合は、ハウスの気密性を高め、内部カーテンを開放し、地熱の放射または簡易加温器具を使用し、室温を上昇させて雪が落ちるのを促す。
- ③雪が落ちる妨げとならないようハウス周囲を除雪する。
- ④屋根に雪が積もった場合は雪を下ろし、被覆資材が雪でたるまないようにする。
- ⑤散水により積雪を流すことは雪が水を含んで重くなり倒壊の危険が増すため、絶対に行わない。

〈問い合わせ先〉

農林振興課 農政係

☎45-4531



喜多方税務署から 確定申告に 関するお知らせ

◆申告は家からe-Taxで
自身のスマートフォン、タブレット端末またはパソコンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自動計算により確定申告書を作成することができます。



▲確定申告書等作成コーナー

◆申告に関する相談について

所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する質問や相談は「電話相談センター」（0570-00-5901）を利用ください。

〈問い合わせ先〉

喜多方税務署

☎0241-24-5050

（音声ガイダンスに従い、「2番」を選択してください）