

西会津町高齢者の



さすけねえ
S A S U K E N E E

★保健事業と介護予防事業

町では高齢者の現状を踏まえ、各種事業に取り組んでいます。町から事業について案内があった際は、積極的にご参加ください。

健康上のリスクが高い方への支援 (ハイリスクアプローチ)



①健診未受診及び医療機関未受診の方への訪問事業

健診受診者と未受診者の医療費の差が大きいことから、健診未受診及び医療機関未受診の方へ訪問し、健康状態や心身の状態についてお聞きします。その後、必要に応じてサービスを紹介します。

②糖尿病・高血圧重症化予防のための訪問事業

HbA1c8.0%以上、血圧160/100mmHg以上の方で、介護認定を受けていない方へ訪問し、お話を伺います。必要に応じてかかりつけ医と連携をとらせていただきます。

*町で実施する健診の結果をもとにしますので、積極的に健診を受けましょう。

サロン等での健康教育・健康相談の実施 (ポピュレーションアプローチ)

①元気応援教室

町内には40か所以上の高齢者サロンがあります。そこで依頼に応じてフレイル予防のお話や健康相談を行います。

②元気はつらつ教室

健診等で行っている質問票をもとに、介護予防事業が必要な方へ教室を開催します。

③笑顔で元気！介護予防教室

77歳を迎える方を対象に、教室を開催します。

④機能訓練事業 (送迎あり)

運動機能向上と閉じこもり予防のために、週1回、保健センターにおいて集団体操と理学療法士による個別指導を行います。開始時にかかりつけ医の許可を文書でいただきます。



高齢者が利用できる福祉サービス（介護保険以外）については、町のホームページをご覧ください。



問い合わせ

西会津町健康増進課

福島県耶麻郡西会津町野沢字下小屋上乙3308

0241-45-4532