



日本の田舎、
西会津町。

Traditional countryside in Japan,
NISHI-AIZU. ®



もくじ Contents

P2 特集1 **令和7年2月4日からの大雪**

P4 特集2 **農業の未来を考える「地域計画」**

P6 まちの話題

萱本そば会が豊かな村づくり顕彰受賞、ロータスイン杯ゲートボール大会、長谷沼さんが本を寄贈 など

SNSで情報発信中



Facebook



LINE

登録お願いします！

令和7年2月4日からの大雪

記録的な豪雪
62年ぶりに災害救助法が適用

2月4日から続いた降雪により、町内に設置されているアメダスの観測所では、積雪深が最大で172センチメートルに達するなど記録的な豪雪に見舞われました。

豪雪により、「西会津雪国まつり」が中止となったほか、磐越自動車道や国道49号の通行止め、JR磐越西線も運休が続くなど、町民生活に大きな影響を及ぼしました。

詳細は次号でもお伝えします。



3



2



1



4



6



8



5



7

1. 2. 一斉除排雪作業（野沢地区）
3. 国道 49 号集中除排雪のため通行止め
4. 重機による除雪作業
5. 奥川地区の積雪状況
6. 雪処理支援隊による除雪（柴崎地区）
7. 野沢地区の積雪状況
8. 上野尻地区の積雪状況

※掲載した写真は2月4日～13日にかけて撮影したものです。

「地域計画」

農業の未来を考える

高齢化や人口減少により農業の後継者不足が深刻化していることから、このまま減少が続くと遊休農地が拡大し、地域の農地が適切に利用されなくなる懸念があります。こうした課題の解決には、誰がどのようにして地域農業を守っていくのかなど、将来の農地利用の姿について考えていく必要があります。

国では、これまでの「人・農地プラン」を法定化し、地域での話し合いにより目指すべき将来の農用地の姿を明確にする「地域計画」を定めることとなりました。

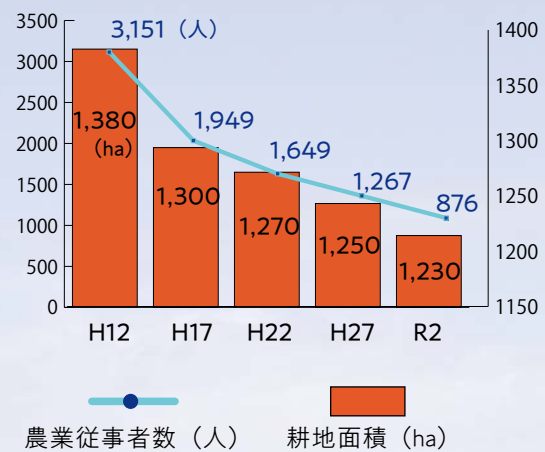
今月は地域計画の策定について特集します。

〈問い合わせ先〉

農林振興課 農政係 ☎ 4 5 ― 4 5 3 1

農業従事者数（人） 耕地面積（ha）

【農業従事者と耕地面積の推移】



○「地域計画」とは

地域農業を維持するため、耕作を行う中心的な農業者などに農地を集約することや、「将来、地域の農地を誰がどのように利用し、守っていくのか」「地域農業を支える環境をどのように維持・発展させていくのか」などについて地域ごとに話し合いを行います。

また、将来の農地利用の姿を明確化するとともに、将来、誰が農地を利用するかを表した「目標地図」も作成します。

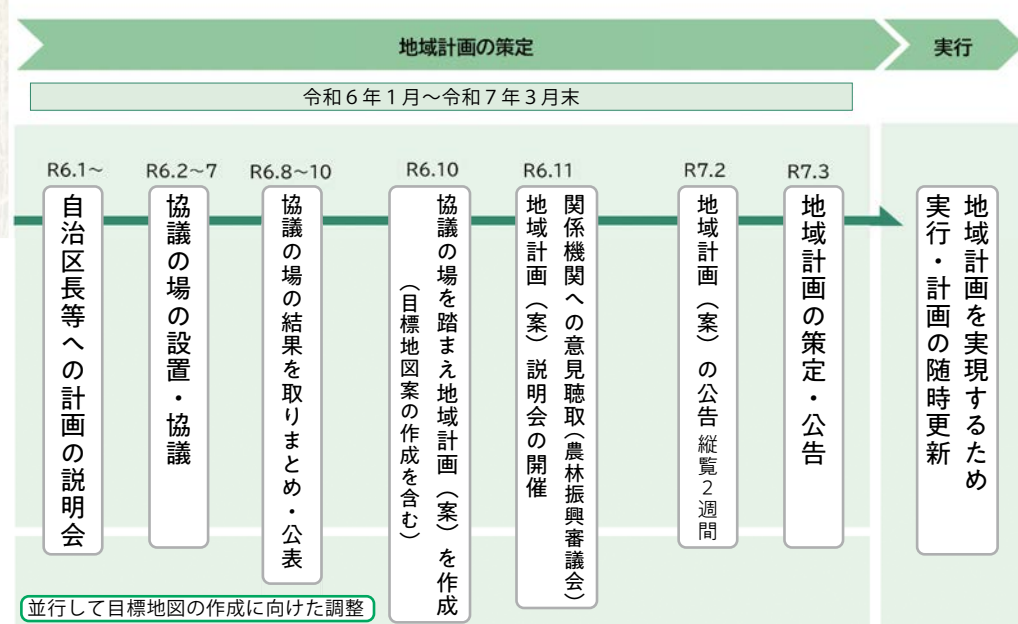
なお、地域計画の策定区域は市町村で定めることとされており、本町では地区ごと（野沢・尾野本・群岡・新郷・奥川）に5つの計画を策定しました。

この計画は、令和7年3月末までに策定しなければなりません。

○策定までの経緯

令和6年1月に自治区長などを対象とした説明会を開催しました。その後、各自治区で耕作者を中心に、農業の将来像や1筆（土地を表す単位）ごとに今後の耕作者について話し合いを行い、大字単位での協議の場を経て地域計画が出来上がりました。

地域計画の策定・実行までの流れ



○地域計画策定のメリット

- ・将来の地域内の農地を「誰が耕作するのか」見通しをつけることができる。
- ・地域での進むべき農業の姿を定めることができる。
- ・今後農業を継続していく人が、農地の集積や集約を行うことにより耕作しやすい営農環境に変えていくことができる。

- ・農地を集積・集約する場合、「機構集積協力金」の交付を受けることができる。

○見えてきた町の状況

〈現状と課題〉

この計画づくりを通して、野沢、尾野本の一部地域では農業法人などの設立や農地の集積・集約化が図られています。全体的に高齢化と後継者不足による遊休農地の増加、水利施設などの老朽化による維持管理の負担増加、有害鳥獣被害の増加が浮き彫りとなりました。

尾野本以外では今後、耕作

面積の減少が見込まれています。

〈将来の在り方〉

- ・本町には食味の良い米が収穫できる圃場が点在しているので、こうした農地をできる限り維持・保全していく
- ・農地中間管理機構を通して大規模農家などに農地を集積・集約していく
- ・守るべき農地と利用困難な農地を棲み分け、農地の効率的利用を図る

などの意見がありました。

また、「今後も水稻を主要作物としながら、水利の不便な農地については畑作物への転換を進める」「有機栽培米の栽培面積拡大や農作物のブランド化により農産物の付加価値を高め農業所得の向上を図る」「中山間地域等直接支払制度や多面的機能支払制度（水・土・里事業）を活用して農地を維持保全していく」ことが計画として出されました。



○地域計画の見直し

地域計画は一度作って終わりではありません。今後地域農業の将来の在り方や目標地

図に位置付けられた耕作者が必要となった場合には協議の場を設けて見直しを行い、計画を変更していきます。

○他の制度との関わり

現在、地域計画と関連した事業として次のものが掲げられます。

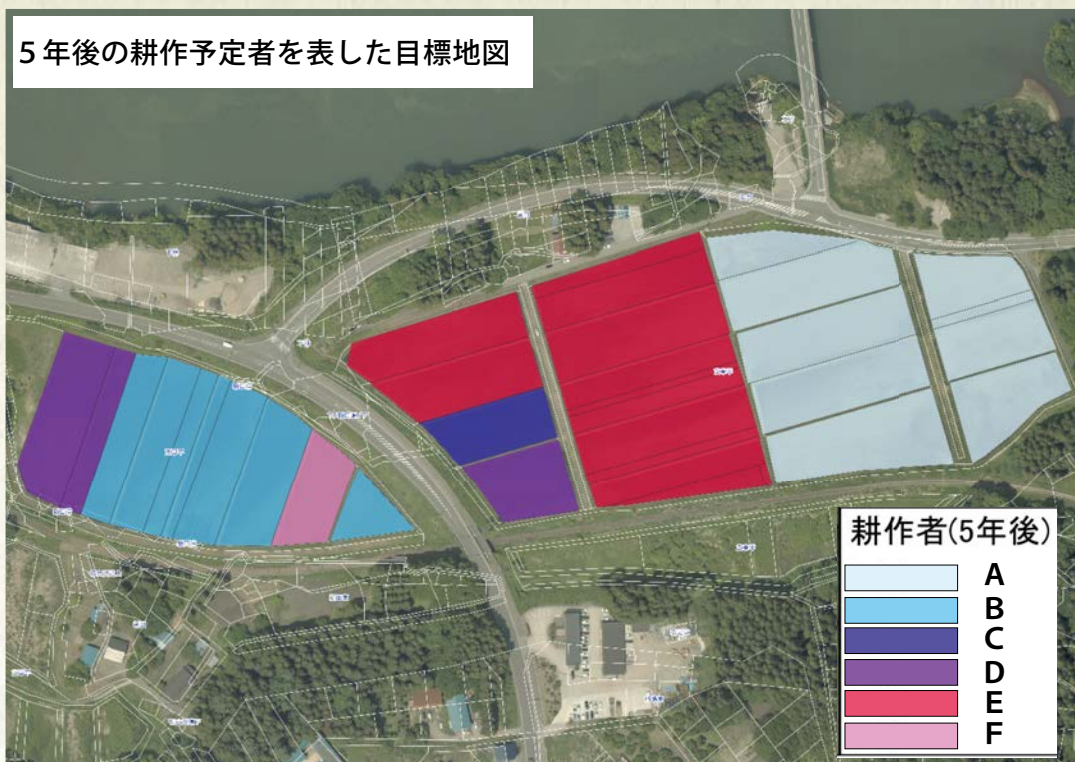
- ① 国などの農業関係補助事業の採択要件として、地域計画の「農業を担う者一覧」への掲載が要件となる見込みです。

- ② 農地転用や農振農用地区域除外を行う時（公共用地等の買収や農地以外への地目の変更など）は、初めに地域計画の除外手続きが必要になります。

- ③ 4月以降、農地の貸し借りは原則として農地中間管理機構（農地バンク）を通して手続きを行うこととなりますが、目標地図に位置付けられている人以外に貸すことができません。

- ④ 中山間地域等直接支払制度の対象農用地は、農振農用地（青地）区域内かつ地域計画区域内の農用地です。（町では対象農用地は農振農用地（青地）区域内と地域計画区域内は同じ農地です。）

5年後の耕作予定者を表した目標地図



長谷沼清吉さんが本を寄贈

1月28日、長谷沼清吉さん（小清水）が町役場を訪れ、自身が出版した「会津野沢宿御本陣物語 松平容保 野沢の十三日間」を寄贈しました。寄贈にあたり、長谷沼さん（写真右から2番目）は「西会津町内だけでなく遊びに来た町外の人にも読んでもらい、西会津町について知る機会にしたい」と話していました。



ロータスイン杯 ゲートボール大会

1月28日、29日の2日間、第27回ロータスイン杯ゲートボール大会がすば一く西会津で開催されました。今大会では10チームが参加し、ロータスイン杯をかけた白熱した試合が繰り広げられました。試合は予選ブロックと2日目の決勝トーナメントによって行われ、原町チームが優勝の栄冠を手に入れました。

【大会結果】
優勝＝原町チーム、準優勝＝芝草チーム、第3位＝萱本B、萱本C

長谷川津恵子さん 百歳賀寿贈呈

1月31日、長谷川津恵子さん（安座）の満100歳を祝う百歳賀寿贈呈式が行われ、親族を代表して長男の貞男さんへ薄町長と町老人クラブ連合会の二瓶 穰会長より賀寿の記念品が贈られました。貞男さんは「母が100歳を迎えられたのは、心温まる町の福祉・介護サービスとスタッフの皆さんのおかげです」と謝辞を述べました。

津恵子さんは、以前は近所の人たちとよくお茶のみをしており、長生きの秘訣は好き嫌いなく何でもよく食べることだそうです。



萱本そば会が 豊かなむらづくり顕彰 受賞

農山漁村の「むらづくり」や農業生産活動の優良事例を表彰する本年度の「豊かなむらづくり顕彰」の表彰式が1月21日福島市で行われ、萱本そば会が「むらづくり部門」を受賞しました。

1月22日、萱本そば会会長の斎藤宗一さん、安藤壽美子さんが町役場を訪れ薄町長に受賞を報告しました。萱本そば会は、地元のそば打ち名人たちが発足したそば会が前身で、地元産のそばを特産化して村おこしをしようという声が高まり、平成29年に現在のそば会が組織されました。また、各地のイベントに参加し、地元産そば粉100%の萱本そばの提供に加え、地酒や伝統料理など会津のそば食文化のPR活動を進めてきました。また、新潟市や東京都、さらには東欧のリトアニアともそば食文化を通じて交流を重ねています。これらの取り組みが評価され、今回の受賞となりました。



▲ 内堀雅雄福島県知事から表彰状を受け取る
萱本そば会 会長斎藤さん（写真中央）、
安藤さん（写真右）



西高で学校保健委員会を開催

1月22日、学校歯科医、保健委員会が集まり、学校保健委員会が開催され、生徒が作成した首・肩こり解消の動画紹介がありました。

その後「ICTとのつきあい方」についてグループ協議が行われ、「長時間画面を見続けられないよう休憩を入れる」「利用時間を決めて使う」などの意見が出ました。ICT機器の使用の際、どのように注意していけばよいか、学びあうよい機会となりました。

西中町民図書館 新刊オススメ本



『ゆびさきに魔法』
[三浦 しをん 著]
文藝春秋

指先がカラフルできれいなネイルに彩られると心まで温かく笑顔になれる！

ネイルサロンを営む主人公 月島美佐は、爪を美しく輝かせることで、日々の暮らしに潤いと幸せを運べると信じて、個性的なお客様の悩みに心を込めてネイルを施す毎日を送っています。ネイルの道具や手順についてとても詳しく描写されて、ネイルアートの奥深さに驚かされるでしょう。

知らなかったネイリストの仕事についても知ることができ、ネイルによって元気づけられるお客様たちの姿に、ほっこり幸せ気分になれるお仕事小説です。



『60歳からの暮らしがラクになる住まいの作り方』
[田中 ナオミ 著]
主婦と生活社

『白鳥翔のとにかくわかりやすい麻雀入門』
[白鳥 翔 監修]
ナツメ社



『華の蔦重』
[吉川 永青 著]
集英社

『小泉八雲 日本の心』
[ラフカディオ・ハーン 著]
彩図社



町民ギャラリー 手芸友の会

今月は、長谷川 千鶴さん（1町内）の作品です。



作品紹介

「手縫いのバッグ」

私は初心者なので簡単な手縫いの手作りバッグを作りました。

周りの先輩たちはさまざまな作品を作っており自分も今後いろんな作品作りをしていきたいと思っています。

2月1日、第1回町長杯町民カローリング大会がさゆり公園体育館で行われ、一般の部9チーム、子どもの部6チームがそれぞれのブロックで優勝を目指して対戦しました。

一般の部はカローリングの経験者がほとんどで、いろいろな作戦を立て、お互いにアドバイスをしながらゲームを進めていました。素晴らしい投球もみられ、コートごとにととても盛り上がっていました。

子どもの部では、コートについている審判にルールを教えてもらいながらゲームを楽しんでいました。普段見慣れないニュースポーツに一生懸命取り組み、お互いに協力する姿を見ることができました。外は雪が積もり、寒い1日でしたが、冬場の運動不足解消にもつながった大会となりました。



子どもの部

第1位	チーム る〜！！
第2位	雷門中
第3位	いがでんキッズ



第1回町長杯 町民カローリング大会開催！



一般の部

第1位	下野尻
第2位	わくわく
第3位	桃





ふくしまの未来を創る！

Fukurum法人カードに加入

1月28日、町は利用額の一部が県内の生徒や学生の活動支援に充てられるFukurumカードの法人会員になりました。同日、山口正幸Fukurumカード推進協議会会長らが町役場を訪れ、薄町長に対し、加入への感謝を伝えました。

町では、西会津高校が、令和6年度ふくしまの未来を創るFukurum基金を活用し西会津産のミニトマトを使用したミニトマトジャム「とまそるたん★ぷち」を開発しています。薄町長は「生徒たちが開発した商品を多くの人に買っていただくことで、自分たちの作ったものが地元で役に立っている事を実感するいい機会になる。西会津町だけではなく福島県全体のためにFukurumカードを積極的に利用していきたい」と事業への期待と想いを話していました。



▲左から山口Fukurumカード推進協議会会長、薄町長

町長コラム

その44



2月4日から断続的に降り続いた大雪により、62年振りとなる大雪による災害救助法が2月7日に適用された。
森野自治区のアメダス観測地点では172センチの積雪となるなど、町除雪受託組合や直営の除雪作業員の皆さんを中心に、連日の除雪作業にあたられていて、心より感謝を申し上げます。
また、例年に無い大雪により野沢町内では流雪溝の水の確保ができないことから投雪禁止へのご協力や、町内全域で除雪作業が追いつかず各家庭においても大変にご苦労されたと拝察いたします。そのような中においても地域で声を掛け合いながら共助の心で行っていただけたこと、衷心より感謝を申し上げます。
町では、1月に設置した豪雪対策本部を中心に、道路の除雪に重点を置き、災害救助法に基づく要援護世帯に対して町建設業組合等や福島レッドホープスの選手、町職員等による除排雪を実施したところであり、ご協力をいただいた多くの皆さんに、改めて感謝を申し上げます。
一方で温かな話題として、掘削中の「温泉健康保養センター」の新しい源泉からお湯が出てホッとしている。源泉井の深さは750メートル、温度52・5度、湯量は毎分201リットル、泉質はナトリウム塩化物泉、高張性弱アルカリ性高温泉で、これまでの温泉と同様の結果となり一安心。ロータスインの温泉は、平成4年に「温泉健康保養センター」により温泉を掘削、平成4年に「温泉健康保養センター」を開設し現在に至っている。年間6万6千人、延べ200万人以上が利用されており、町民の健康増進、福祉向上及び地域活性化に重要な中核施設となっている。
今後は配管工事等を新年度に行う予定であり、4月1日以降も沸かし湯となりますが、新しい温泉を、年内のできるだけ早い時期に利用できるよう、残る作業を全力で進めてまいります。
町民の皆様には引き続きご不便をおかけしますが、今しばらくお待ちくださいますようお願いいたします。

西会津町長
薄 反 喜

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

- ◆大きさ 1 枠当たり縦4.0cm×横8.5cm
- ◆掲載料 1 枠当たり5,000円/月

〈問い合わせ先〉

企画情報課 広報広聴係 ☎45-4536

社会福祉に役立てて

歳末助け合いチャリティーショー益金の一部を寄付

1月30日、桃山会普門連合会の佐藤新一会長と主宰の青木照夫さんが町役場を訪れ、昨年行われた歳末助け合いチャリティーショーで寄せられた益金の一部を寄付金として、町共同募金委員会会長である薄町長に手渡しました。

このチャリティーショーは、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、歳末助け合いを目的に行われています。



▲写真左から薄町長、佐藤会長、青木さん

【お詫びと訂正】

広報にしあいづ令和7年2月号10ページに掲載の内容に誤りがありましたので訂正いたします。

町赤十字奉仕団から寄付されたNHK海外たすけあい救援金は日本赤十字社西会津町区分長の薄町長を通して、日本赤十字社福島県支部へ渡されます。



▲写真左から薄町長、小野木信子委員長、矢部ひとみ副委員長、新田麗子副委員長

議案を審議・可決

町議会臨時会報告

1月27日に臨時会が開かれ、次の議案が原案のとおり承認・可決されました。

◆令和6年度西会津町一般会計補正予算（第7次）

＝国の経済対策に係る低所得者支援および生活応援商品券に係る事業費や中学校体育館への空調設備設置に係る経費を計上したことなどに伴う補正

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。



お知らせ INFORMATION

ケーブルテレビ
さゆりチャンネル
3月の放送案内

◆町議会定例会

生放送 午前10時～
再放送 午後6時～
※放送時間変更になる場合があります。

◆小・中学校 卒業式生放送

〈問い合わせ先〉

(二社)西会津ケーブルネット
☎ 45-4461



農地の貸し借り は農地バンクへ

農業経営基盤強化促進法の改正により、原則、令和7年4月から農地の貸借は「地域計画」に基づき、農地中間管理機構（農地バンク）を介した貸借へ移行します。

◆農地バンクを介した貸借のメリット

- ・賃借料の精算は農地バンクが行うため、賃借借人双方の精算事務が軽減されます。
- ・一定の要件を満たせば、集落で機構集積協力の交付を受けることができます。

◎4月以降または地域計画が策定された地域は**農地バンクによる農地の貸借**へ移行

※このほか、農地法に基づく賃借もあります。



ー広報お知らせ版の終了についてー

令和7年3月15日号をもって広報お知らせ版の発行を終了します。今後「広報にしあいづ」は月1回発行となり、町ホームページや町公式LINEでも情報をお届けします。



◀町ホームページ



◀町公式LINE

今年
は5年
に
一度
の
国
勢
調
査
が
行
わ
れ
ま
す

我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として、9月下旬に調査票を配付し、10月1日現在日本国内に住んでいる全ての人と世帯を対象に調査します。

調査結果は、さまざまな行政施策の基礎データや研究・教育活動など皆さんの生活の幅広い分野で利用されます。

◆回答方法

インターネット回答、郵送回答、調査員への提出の3種類があります。
スマホやパソコンから24時間いつでも回答ができるインターネット回答が簡単便利です。ぜひご利用ください。

〈問い合わせ先〉

企画情報課 企画政策係
☎ 45-4536

農業用パイプハウスの 倒壊に注意！

冬は積雪などにより農業用パイプハウスが倒壊する危険性が高まります。適切な対策を行い、被害の未然防止に努めましょう。

○人命が優先です。積雪対策は複数人で作業しましょう。

○ハウス内を加温する場合は、火災や一酸化炭素中毒に注意しましょう。

○必ずヘルメットをかぶり、滑りにくい長靴などを履いて作業しましょう。

◆降雪時の対策

①加温設備の設定温度を高め、内部カーテンを開放し、屋根面を暖めて雪が落ちるように促す。
②加温設備がない場合は、ハウスの気密性を高め、内部カーテンを開放し、地熱の放射または簡易加温器具を使用し、室温を上昇させて雪が落ちるのを促す。
③雪が落ちる妨げとならないようハウス周囲を除雪する。

喜多方消防本部
からのお知らせ

令和7年春季全国火災予防運動

◆期間

3月1日（土）～7日（金）までの7日間

◆統一標語

守りたい 未来があるから火の用心

◆住宅用火災警報器を設置しましょう

3月から4月は空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の元、火気の取扱いには十分に注意しましょう。

喜多方広域管内では、令和4年以降住宅火災による死者は発生していませんでしたが今年1月、住宅火災により尊い命が失われました。

火災を早期に見出し、逃げ遅れを防ぐためにも『住宅用火災警報器を必ず設置』しましょう。

〈問い合わせ先〉

喜多方消防本部予防課
☎ 0241-226213

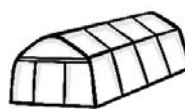


冬眠明けの クマに注意！

④屋根に雪が積もった場合は雪を下ろし、被覆資材が雪でたるまないようにする。
⑤散水により積雪を流すことは雪が水を含んで重くなり倒壊の危険が増すため、絶対に行わない。

〈問い合わせ先〉

農林振興課 農政係
☎ 45-4531



冬眠明けのクマは、エサを求めて活発に活動します。早朝・夕方の農作業や散歩、山菜採りなどで野山に入るときは、クマ鈴やラジオなど音の出るものを身に付け、クマと遭遇しないよう十分に注意しましょう。

〈問い合わせ先〉

農林振興課 林政係
☎ 45-4531

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆大きさ 1枠当たり縦4.0cm×横8.5cm
◆掲載料 1枠当たり5,000円/月

〈問い合わせ先〉

企画情報課 広報広聴係 ☎ 45-4536

喜多方税務署から
確定申告に
関するお知らせ

◆令和6年分所得税などの申告・納付期限について

○申告所得および復興特別所得税・贈与税
3月17日（月）まで

○個人事業者の消費税および地方消費税
3月31日（月）まで

◆e-Taxの活用について

スマホとマイナンバーカードを利用して、自宅から申告できるe-Taxが大変便利です。また、お持ちのスマートフォンやパソコンを使って国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。



▲確定申告書等作成コーナーはこちら

〈問い合わせ先〉

喜多方税務署
☎ 0241-245050
(音声案内に従い2番を選択)

3月1日～7日は 子ども予防接種週間

予防接種は感染症の発症や重症化の予防に有効な手段です。
必要な予防接種を受け、お子さんを感染症から守りましょう。

〈問い合わせ先〉
子育て支援センター（こゆりこども園内） ☎ 45-4332



▼特に確認いただきたい予防接種
3月中に接種を受けましょう！



厚生労働省
予防接種・ワクチン情報

種 類	対象者	備 考
HPVワクチン (ヒトパピローマウイルス)	平成9年度から平成20年度に生まれた女性	令和4年度から始まったキャッチアップ接種が今月末で終了します。期間内に1度でも接種された人は令和8年3月末まで残りの接種を無料で受けられます。 予診票＝サーモンピンク色
2種混合ワクチン (ジフテリア・破傷風)	平成24年度に生まれた人 (小学6年生)	予診票（黄緑色）は、令和6年4月に郵送しています。
麻しん風しんワクチン	平成30年度に生まれた人 (年長児)	予診票（薄茶色）は、令和6年4月に個別配付しています。

西会津町消防団員を募集しています！

私たちの町の防災に自分の力を役立ててみませんか？
町消防団では、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神の下、消火活動や火災予防啓発などを行う消防団員を募集します。町民の生命や財産を守り、安心・安全な町づくりを一緒に目指してみませんか？

消防団の活動に興味のある人は、近くの消防団員か町役場町民税務課まで気軽に問い合わせください。

◆消防団員になると…

- 町消防団の各分団に所属します
- 報酬や退職金などを支給します
- 法被^{はっぴ}などの被服を町から貸与します
- 消防団応援事業登録事業所でさまざまなサービスが受けられます



〈申込・問い合わせ先〉
町民税務課 町民生活係 ☎ 45-2215



国税専門官採用 試験（大卒程度）

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。
国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

◆受験資格

- ①平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
- ②平成16年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
- ③大学（短大を除く）を卒業した人および令和8年3月までに大学を卒業する見込みの人

◆受験申込受付期間

2月20日（木）

◆受験申込方法

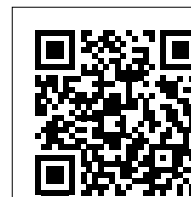
インターネットによる申し込みとなります。

◆第1次試験日

5月25日（日）

〈問い合わせ先〉

仙台国税局 人事第二課
試験研修係
☎ 022-263-1111
人事院東北事務局
☎ 022-221-2022



▲国家公務員
試験採用情報 NAVI

4月開講の訓練 生募集のご案内

ポリテクセンター会津では、再就職を目指す求職者の皆さんを対象に、職業訓練を実施しています。左記のとおり開講コースをご案内します。

- ①募集コース・定員
・住宅リフォーム技術科
【建築CAD・リノベーション技術コース】
定員15人

②訓練期間

4月1日（火）

～9月30日（火）まで

③対象者

公共職業安定所に求職登録している人で、職業訓練の受講が望ましいと判断された人

④受講料

無料

⑤募集期間

2月13日（木）

～3月12日（水）まで

⑥選考日

3月14日（金）

◆施設見学会

①開催日時

毎週水曜日
午後1時30分～3時45分

②内容

- ・「職業訓練」について理解することを目指すとして、毎週開催しています。
- ・見学後に訓練体験ができます。
- ・申込は、最寄りのハローワークまたはポリテクセンター会津へ連絡ください。

〈問い合わせ先〉

ポリテクセンター会津
訓練課
☎ 0242-260520

西小わくわくクラブで 子どもたちと

一緒に遊びませんか？



西小わくわくクラブは、西会津小の1年生を対象として週1回放課後に、読み聞かせや工作、運動など子どもたちが安心して遊べる場を提供しています。年に数回、休日活動も実施しています（田んぼの生き物調査、親子の食育教室など）。

町教育委員会では、子どもたちと一緒に遊びながら安全を見守る地域の人を募集しています。専門的な知識や資格は必要ありません。見学も大歓迎です。

◆活動日時 毎週水曜日 午後2時50分～3時25分
(月1、2回程度の参加をお願いします)

◆謝礼など 1時間あたり700円

〈申込・問い合わせ先〉

学校教育課 学校支援係
☎ 45-2216



— 花粉症の方も、まだ花粉症になっていない方にも —



花粉症で苦しまないために、 今、できることがあります。



- 毎年多くの方が花粉症の症状に悩まされており、花粉症の有病率は、**約10年ごとに10ポイント程度ずつ増えています**。花粉症は、これまで症状がなくても、誰でもなる可能性があります。
- 花粉が**本格的に飛び始めるまでに予防や治療を始める**ことが大切です。
- 普段の生活で行える**予防方法や、治療**について、わかりやすくまとめたリーフレットを作成しましたので、ぜひご活用ください。

CONTENTS

☑ 花粉症の予防

- 花粉^{ばくろ}曝露を避けましょう
- 花粉を室内に持ち込まないようにしましょう

☑ 花粉症の治療

- 対症療法
 - ・花粉に反応して出る症状を抑えるための治療
 - ・**本格的な飛散開始1週間前までには始めましょう**
- 免疫療法（アレルゲン免疫療法）
 - ・アレルギー反応が発生しないようにするための治療
 - ・花粉の飛んでいない時期に開始する必要があります



リーフレットは
こちらから



<https://www.env.go.jp/content/000194676.pdf>

環境省 花粉症 リーフレット 検索

【ゲートキーパーの役割とは】

◆変化に気づき、声をかける

家族や仲間の変化に気づいて、声をかけてみましょう。(元気がない、食事が減った、眠れていない、ため息が目立つ、口数が少ない など)



◆じっくりと耳を傾ける

本人の話せる環境を作り、心配していることを伝えてみましょう。そして相手の発言や感情を勝手に解釈したり、批評したりせずに、真剣な態度で受けとめましょう。



◆支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促しましょう。その場合、丁寧に情報提供し、確実に支援につながるよう相手の理解を得たうえで、家族や友人に連絡をしてみます。



◆あたたかく見守る

専門家や相談窓口につないだ後も、本人に寄り添いながら、あたたかく、ゆっくりと見守りましょう。「孤立・孤独」を防ぐことが大切です。

3月は自殺対策強化月間

大切な人の悩みに気づく、支える「ゲートキーパー」

ひきこもり家族相談会
ひきこもりで悩んでいる家族の皆さん、お茶やコーヒーを飲みながら悩みを相談してみませんか。参加費は無料で、予約は不要です。
日時 3月17日(月)
午後1時30分～3時の間
場所 にここ相談所



▲厚生労働省電話相談
窓口はこちら

にここ相談所のご案内
町では、ここに悩みや病気がある人とその家族の居場所として「にここ相談所」を開設しています。お気軽にお問い合わせください。電話での相談もできます。
開所日時 平日午前9時～午後3時
場所 旧群岡中学校内
☎ 47-2380



ゲートキーパー養成講座を受けてみよう！
町では、毎年ゲートキーパー養成講座を開催しています。悩みを打ち明けた時の対応方法や相談窓口について学ぶことができます。会社や団体でも講座を開催することができますので、健康増進課へ相談ください。



すごいな！むし歯のない子



三留 太陽くん
(6町内)



佐藤 由芽ちゃん
(芝草)



雅楽川 桜都ちゃん
(宝川)

1月16日、3歳児3人を対象に健康診査を行った結果、全員むし歯がありませんでした。



健康増進課 健康支援係
佐藤 主任保健師

ゲートキーパーには特別な資格は必要ありません。あくまでも自殺を予防するための役割の一つです。

戸籍の窓口 (1月受付分)

■ まちの人口

	2月1日現在	(前月比)
人 口	5, 3 8 8 人	(-20人)
男	2, 6 2 9 人	(-9人)
女	2, 7 5 9 人	(-11人)
世 帯	2, 4 5 6 世帯	(-6世帯)

■ お誕生おめでとう

布施 ^{なな}那奈ちゃん 英朗・美佳 5町内

五十嵐 ^{らん}蘭くん 友明・唯 萱本

■ お悔やみ申し上げます

鈴木 ハル子 (95)	文雄 母	10町内
柴田 淳子 (93)	彌子 義姉	10町内
西形 千枝子 (102)	信博 母	芝草
清野 興一 (83)	航 父	大久保
長谷川 節子 (89)	正 母	さゆりが丘
佐原 一郎 (71)	将和 父	下野尻
雅楽川 武江 (88)	涉 父	宝川
齋藤 スミ (104)	榮一 母	熊沢

Dream

聞いて！わたしの夢



〔西会津中 2年・野球部 部長〕

まなべ こう
眞部 煌 さん

◆私の夢——

僕の今の将来の夢は、白バイ隊員です。小さい頃からの憧れです。テレビなどで警察官を見てから、最初は警察官に憧れ、次に白バイ隊員の順で憧れました。

◆努力していること——

今、努力していることは、体力づくりのためスポーツや部活で、スポーツに打ち込んでいることです。

そして、今一番努力していることがコミュニケーション能力を高めることです。しっかりとコミュニケーション能力向上に向けて頑張っていきたいと思います。

◆未来の自分に一言——

健康に過ごし、仕事を一生懸命頑張ってください。

Person

町民バトンタッチ

むとう
武藤 ミユキ さん〔柴崎〕

◆趣味

映画鑑賞

◆熱中していることは？

星の観察

◆自分を一言で表現すると？

ねこ

◆あなたのモットーは？

一生懸命頑張る

◆最近感動したことは？

パンを作って「おいしい」と言われたこと

◆これからやってみたいことは？

世界遺産巡りの旅

◆次の方を紹介してください

K・Yさん

とっておきの物は？

上野尻発電所の桜。
毎年、咲くのを楽しみにしています。



落合 悠さん(2月号)
からメッセージ

いつかご飯食べに
いきましょ～



Column

協力隊リレーコラム

今年1年を振り返って

令和5年4月より、地域おこし協力隊として町農業公社で農地保全等の活動をしている長谷川です。
夏は猛暑が続く、厳しい環境の中で草刈りなどの作業をしてきました。作業前の現場確認では、地域を見て多くの遊休農地の存在がある事を知りました。その理由として、高齢化による離農者の増加や担い手不足、イノシシなどの鳥獣被害が増えている事が挙げられ、身をもって体感しました。冬は一人暮らし高齢者等の雪処理支援作業活動をしています。今年は去年に比べて降雪量も多く生活に影響を与えています。作業をしている中で雪国での生活の大変さを感じました。この1年を振り返り農業の現状や町の抱えている課題について活動を通じて把握する事が出来ました。



はせがわ たかし
長谷川 貴司 隊員

西会津町出身。現在は新郷連絡所にある町農業公社で活動。(農地保全担当)

水を買って米を作る

文：廣瀬 渉

(前号よりつづき)

このあと、この堰について調べてみたところ、先人の記録が残されていました。上野尻村から白坂村にあてた文書で、約190年前の天保9年(1838)5月のものになります。それを現代語に要約してみると、「上野尻村は畑が多く、田んぼが不足しているのでこの度小蟹沢という場所に新しい堤を造り、その水を田畑に使うことになりました。しかし水量が少ないので、白坂村領内の大ひらきという沢と上野尻の越戸とを水路で掘り抜き、毎年10月から春の八十八夜の頃まで大ひらきの雪解け水を引くことを白坂村肝煎の佐藤様に相談したところでした。そちらの村の方々にお話ししていただいたところ支障がないと早速ご承知くださったので、その場所を掘り抜きました。あわせて、白坂村の田んぼの水に支障が出ることが少なからずもあるかもしれないので、後年のために書面を交わしておきます」

当時は飯米に事欠く家が多く、生産増にどこの集落も取り組んでいました。上野尻は山本地区の畑を田んぼにするために白坂にお願いし、使用料を払って水をいただいていたのです。残存の上野尻区総会記録をたどり、確認できたことは次のとおりです。昭和40年度会計予算で白坂へ水源使用料年200円、昭和48年度には400円、昭和52年度は2,000円でした。白坂の旧区役員の人の話では平成8年は使用料3,000円をいただいたとの記録が残っていたそうです。

越戸堰の維持のためにさまざまな作業も行ってきました。昭和54年(1979)に区の役員約30人が堰上げをし、崩壊土砂の排除、4ヶ所の塩ビ管の運搬敷設、トンネル内の土砂搬出を行ったとあります。また平成3年(1991)には小蟹沢堤上流の作業道の山腹法面が3ヶ所崩壊したので土止めを施工、平成8年(1996)には小蟹沢山崩落災害地復旧対策に取り組んだと記録されています。そのような状況の中で平成9年度以降であると思われますが、上野尻区総会において、約160年使用された、越戸堰廃止が決定されました。今は所々に堰跡が残るのみですが、現在も小蟹沢の堤は限られた水量の中で使用されています。先人の水確保のための思い、苦勞が偲ばれます。

(参考：石本家古文書)



第39回西会津ふるさとまつりでそばをふるまった皆さん

(6ページから関連記事)

今月は、「豊かなむらづくり顕彰 むらづくり部門」の受賞報告会から。今回の受賞を心から喜び、嬉しそうに微笑む菅本そば会会長の斎藤さんと安藤さんの姿が印象的でした。

今月の表紙

お詫びと訂正
2月号9ページの12月町議会定例会報告 可決された議案の◆教育委員会教育長の任命への同意(五十嵐正彦さん(会津若松市)は(西林東)の誤りでした。
お詫びして訂正します。