

野菜を食べよう！

- ・乳幼児期…食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる。
- ・学童期・思春期…食の体験を深め自分らしい食生活を実現する。
- ・青年期・成人期…健全な食生活を実現し、次世代へ伝える。
- ・高齢期…食を通じた豊かな生活、食文化や食の知識や体験を次世代に伝える。

A smiling woman with short dark hair and glasses, wearing a white long-sleeved shirt and a colorful apron with a pattern of red, yellow, and black circles. She is holding a white bowl filled with fresh green vegetables, including leafy greens and broccoli. The background is a plain, light-colored wall.

あ
ア・イ・ウ・エ・オ

ベジチエックとして 野菜と食べる
量と見直したい。

無理せず インタバルジョギングなどで
健康維持を。

70
70歳
西武池袋線有楽町駅西口徒歩5分

ア
オキナ

ハ
エテツク
野原ふいて
毎日元気

70th Anniversary
西武園地景計画70周年

あ
STELLA
出荷外の野菜をもたないから食べます。
いだし、味つけ

70
70th
西武百貨店創立70周年

