

参加無料

申し込み
受付中!

家事と育児をシェアしよう

ふくしま

育

パパ

セ

ミナー

開催!



2025

8/31日

10:00~12:30

福島県青少年会館 2階 大研修室

(福島市黒岩字田部屋53-5)

対象

プレパパ・
パパ
&そのご家族

募集

40人

家事・育児の
シェアについて
それぞれの家庭に合った
カタチを考えて
みませんか?

Schedule

10:00 集合

10:00~10:15

○産前・産後の女性の身体・
体調の変化について理解しよう!

講師:福島県助産師会 助産師

10:20~10:50

○家事・育児タスク表

『見える化シート作成』ワークショップ

○夫婦間のコミュニケーションを取りながら
一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ

講師:Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)

代表 木村 秀則さん

11:00~11:15

○助産師さんによる意見交換会

11:15~12:30 (希望者のみ)

○助産師さんによる個別相談会

○沐浴体験、抱っこ体験、妊婦体験

○家族写真撮影会

託児
コーナー
あります

(※人数制限あり)

沐浴
体験も
できます



昨年度の様子



同時
開催

MPA認定フォトグラファーによる

家族写真撮影会

＼生まれました！／



お申し込みはメールまたは電話、FAXで

裏面をご覧ください

お問い合わせ・お申し込みは、ふくしま育パパセミナー事務局(福島リビング新聞社内) ☎024-934-6120 9:30~18:00(月)~(金) ※土日祝日除く

主催/福島県、ふくしま結婚・子育て応援センター

協力/一般社団法人福島県助産師会、Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)



キビタン@福島県

家事と育児をシェアしよう

ふくしま 育パパ セミナー

[参加申込書]

福島会場

2025. **8/31** 日 10:00~12:30

✉ メール の場合

右の二次元コードよりお申し込みください。



ふくしま 育パパ

検索

☎ お電話 の場合

福島リビング新聞社(郡山支社)

9:30~18:00(月)~(金) *土日祝日除く

☎ **024-934-6120**

📠 FAX の場合

こちらの用紙に必要事項を記入の上、お送りください。

福島リビング新聞社(郡山支社)

fax. **024-934-7231**

□にはチェックをお入れください。

申込代表者 お名前	フリガナ	年齢 歳	☐ プレパパ ☐ パパ ☐ ママ ☐ プレママ ☐ その他 (妊娠 ヶ月) ()
ご住所	〒		
電話番号		メール アドレス	
同伴者 お名前	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様 (歳 ヶ月) *0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他 () ☐ 託児希望	
	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様 (歳 ヶ月) *0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他 () ☐ 託児希望	
	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様 (歳 ヶ月) *0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他 () ☐ 託児希望	
	フリガナ	☐ プレパパ ☐ プレママ (妊娠 ヶ月) ☐ パパ ☐ ママ ☐ お子様 (歳 ヶ月) *0歳以下のお子様は月齢 ☐ その他 () ☐ 託児希望	
当日助産師に 聞きたいこと			

お申し込み受付後、招待状を郵送させていただきます。

※参加者記入欄が足りなくなった場合、この用紙をコピーしてご使用ください。 ※当日の様子を記録として、動画及び写真撮影をする場合がございます。予めご了承ください。アンケート記入にご協力をお願いします。

個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、個人情報に関する法令、規範および諸規定に則り適正に管理し、本セミナーの関連業務のみに使用し、それ以外に使用することはありません。また、個人情報を第三者に公開・提供することは一切ありません。