

家事と育児をシェアしよう

参加無料

申し込み  
受付中!

ふくしま

育

パパ

セ

ミ

ナ

ー

開催!



2025

10/26日

10:00~12:30 (9:45開場)

安積総合学習センター(旧サンフレッシュ郡山)

郡山市安積町荒井字南赤坂265

対象

プレパパ・  
パパ  
&そのご家族

募集

40人

※未就学児を含む

家事・育児の  
シェアについて  
それぞれの家庭に合った  
カタチを考えて  
みませんか?

### Schedule

10:00 集合

10:00~10:15

○産前・産後の女性の身体・  
体調の変化について理解しよう!

講師:福島県助産師会 助産師

10:20~10:50

○家事・育児タスク表

『見える化シート』作成ワークショップ

○夫婦間のコミュニケーションを取りながら  
一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ

講師:Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)

代表 木村 秀則さん

11:00~11:15

○助産師さんによる意見交換会

11:15~12:30 (希望者のみ)

○助産師さんによる個別相談会

○沐浴体験、抱っこ体験、妊婦体験

○家族写真撮影会

託児  
コーナー  
あります

※人数制限あり

沐浴  
体験も  
できます



昨年度の様子



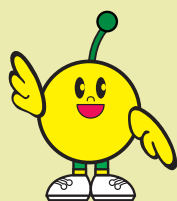
同時  
開催

MPA認定フォトグラファーによる

家族写真撮影会



「生まれました!」



キビタン©福島県

お申し込みは  
こちらから▶



お問い合わせ・お申し込みは ふくしま育パパセミナー事務局(福島リビング新聞社内)

☎024-934-6120 9:30~18:00(月)~(金)\*土日祝日除く fax.024-934-7231

お電話・FAXでお申込みの方は、参加される人数と、託児コーナーご利用希望の有無をお伝えください。

主催/福島県、ふくしま結婚・子育て応援センター 後援/郡山市

協力/一般社団法人福島県助産師会、Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)