



こころの健康 講演会

内容: 身近にある依存症について

2026年1月24日(土)
15:00~16:45

開場 14:30~



アルコール依存、薬物依存、ギャンブル依存、ゲーム依存…。「**依存症**」って
名前は聞いたことあるけれど、実際にはどんなもの？
気づかいうちに陥る可能性がある依存症。
依存症について知ることで、自分や大切な人のこころを守りませんか？
依存症の正しい知識を学び、こころの健康を考える第一歩、一緒に踏み出
してみませんか。

会 場

道の駅にしあいづ交流物産館よりっせ
2階 研修室

申 込

申込締切

1月22日(木)

下記へ連絡またはQRコードから
お申し込みください。



講 師

会津こころと脳のクリニック 院長
後藤 大介 医師



申込コード



＼ お申込み・お問合せ ／

西会津町健康増進課
0241-45-4532