



# こころの健康 講演会

内容: 身近にある依存症について

2026年1月24日(土)

15:00~16:45

開場 14:30~



アルコール依存、薬物依存、ギャンブル依存、ゲーム依存…。「依存症」って名前は聞いたことあるけれど、実際にはどんなもの？  
気づかぬうちに陥る可能性がある依存症。  
依存症について知ることで、自分や大切な人のこころを守りませんか？  
依存症の正しい知識を学び、こころの健康を考える第一歩、一緒に踏み出してみませんか。

会 場 道の駅にしあいづ交流物産館よりisse  
2階 研修室

申 込 申込締切  
**1月22日(木)**



下記へ連絡またはQRコードから  
お申し込みください。

講 師 会津こころと脳のクリニック 院長  
後藤 大介 医師



申込コード



＼ お申込み・お問合せ ／

西会津町健康増進課  
0241-45-4532