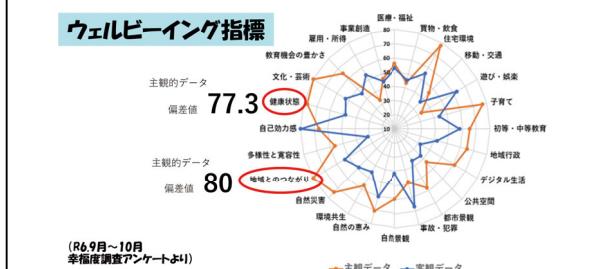




わたしと、あなたの“さすけねえ 輪っ！”

第14回 健康寿命をのばそう！アワード 厚生労働大臣 最優秀賞 受賞！

生活習慣病予防の啓発活動の奨励・普及を図るため、毎年、厚生労働省が表彰を行っています。今回「さすけねえ輪」の健康づくりの取組みが、応募数 103 件のうち生活習慣病予防分野「厚生労働大臣最優秀賞」を受賞しました。今月号はその取り組みについて紹介します。



すごいな！むし歯のない子



高濱 樹さん
(8町内)



ゆずき
栄村 柚輝さん
(芝草)



大石 あられさん
(森野)



高松杏莉さん
(西林)



あゆか
佐藤歩佳さん
(上野屋)



齋藤 しゅう
終さん
(上野屋)



佐藤 結生信さん
(湯沢)

11月6日、3歳児を対象に健康診査を行つた結果7人にむし歯がありました。

高齢化率50%の町で

健康を共創する

- ・みんなでワイワイ語ろう会
- ・さすけねえ輪アンバサ

- ・さすけねえ輪食育応援団
- ・さすけねえ輪音頭

取り組みの成果として
ウェルビーイング指標の「健
康状態」、「地域とのつなが
り」の主観的データの高さ
や、平均自立期間の伸びがみ
られました。（左記参照）

子どもからお年寄りまで樂しみながらできる、健康づくり体操です。かかと落としやスクワットの動きが入つていて1番は雪かき・2番は畠を耕す・3番は草刈り機のエンジンをかけるイメージです。少しずつ違う動きのため、頭の体操にもなります。

★ケーブルテレビで毎日午前11時30分～放送中！

