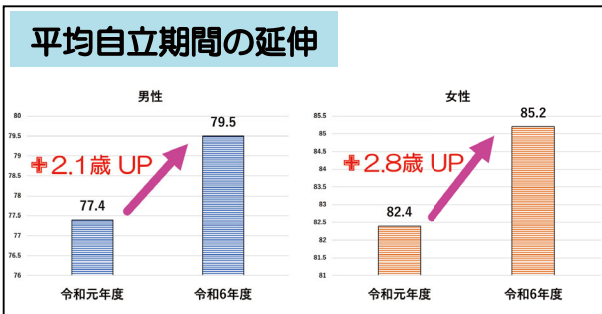
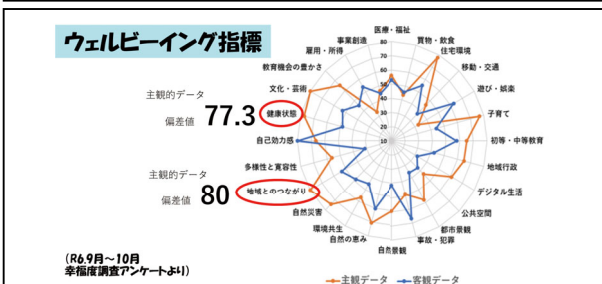


第14回 健康寿命をのばそう！アワード

厚生労働大臣 最優秀賞 受賞！

生活習慣病予防の啓発活動の奨励・普及を図るため、毎年、厚生労働省が表彰を行っています。今回「さすけねえ輪」の健康づくりの取り組みが、応募数 103 件のうち生活習慣病予防分野「厚生労働大臣最優秀賞」を受賞しました。今月号はその取り組みについて紹介します。



高齢化率50%の町で
健康を共創する

現在、町の高齢化率は50%を越え、単なる病気の予防だけでなく心身の健康増進を継続可能なまちづくりにつなげていく視点で、新たな健康づくりをスタートさせました。住民の代表として選ばれた健康増進計画策定委員と町の保健師・管理栄養士らが何度も話し合った結果、「からだ・こころ・つながりの健康づくり さすけねえ輪」という基本方針が出来ました。

【取り組み事例】

- ・みんなでワイワイ語ろう会
- ・さすけねえ輪アンバサダー、応援隊の任命
- ・さすけねえ輪食育応援団
- ・さすけねえ輪音頭

取り組みの成果として、ウェルビーイング指標の「健康状態」、「地域とのつながり」の主観的データの伸びがみられました。(左記参照)



さすけねえ輪音頭

子どもからお年寄りまで楽しみながらできる、健康づくり体操です。かかと落としやスクワットの動きが入っていて1番は雪かき・2番は畑を耕す・3番は草刈り機のエンジンをかけるイメージです。少しづつ違う動きのため、頭の体操にもなります。

★ケーブルテレビで毎日午前11時30分放送中！



すごいな！むし歯のない子



いつき
高濱 樹さん
(8町内)



ゆずき
栄村 柚輝さん
(芝草)



あんり
大石 あられさん
(森野)



あんり
高松 杏莉さん
(西林)



あゆか
佐藤 歩佳さん
(上野尻)



しゅう
齋藤 柊さん
(上野尻)



ゆうしん
佐藤 結生信さん
(滑沢)

11月6日、3歳児を対象に健康診査を行った結果7人にむし歯がありませんでした。