



健康寿命を  
のばそう!  
AWARD  
最優秀賞

わたしと、あなたの“さすけねえ輪っ！”

# 知っていますか？ イエローグリーンリボン



イエローグリーンは「受動喫煙をしたくない、させたくない」気持ちを表す色です。県では、県内各地をイエローグリーンにライトアップすることで、受動喫煙防止に関する意識の啓発を図っています。

町では、昨年5月に町役場本庁舎内をライトアップしました。

※受動喫煙とは、本人はタバコを吸わなくても、他人が吸っているタバコの煙を吸わされてしまうことです。



## 5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です



世界禁煙デーは、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指して、世界保健機関（WHO）が決めました。

また、日本では5月31日から6月6日までの1週間を禁煙週間としています。

## 禁煙はいつからでも遅くありません！

福島県の喫煙率は21.4%で<sup>※1</sup>全国ワースト1位です。（全国16.1%）

町の喫煙率は21.3%で<sup>※2</sup>、喫煙者が多いことが課題です。

禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。禁煙により、多くの健康改善が望めます。※参考：健康づくりサポートネット（厚生労働省）

※1 令和4年度国民生活基礎調査 ※2 令和6年度町の健診受診者問診

### 禁煙すると…

#### ◆1～9ヶ月後

咳などの呼吸器症状が改善  
免疫機能が回復し、かぜやインフルエンザなどの感染症にかかりにくくなる

#### ◆1年後

肺機能が改善

#### ◆2～4年後

虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが1/3減少

#### ◆10～15年後

さまざまな病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づく

顔色や胃の調子が良くなり目覚めがさわやかになる



## 禁煙を希望している皆さんへ

町では、禁煙に関する相談受付を行っています。また、禁煙外来治療費助成事業も実施しています。禁煙外来治療に要した自己負担合計金額の半分の補助をしています。

詳しくはこちら▶



## すごいな！むし歯のない子



やまと  
清水 和さん  
(芝草)



ゆずは  
板垣 柚葉さん  
(西原)



いお  
高津 李央さん  
(西林東)



いおり  
金城 祈璃さん  
(縄沢)



あま  
荒海 なつめさん  
(小綱木)

3月5日、3歳児を対象に健康診査を行った結果、5人にむし歯がありませんでした。