

# Nishiaizu



8 | 広報にしあいづ  
August. 2017 (平成29年) No.706

山、最高!

特集 夏、山が誘う P2~P5

P 6 まちの話題  
バルーン体験教室、こゆりこども園プール開き ほか

P 8 町からのお知らせ&ニュース  
町長選挙・薄友喜氏が初当選、定住自立圏形成協定締結 ほか

特集

# 夏、山が誘<sup>さそ</sup>う

知っていますか、西会津の山々——。  
見て、聞いて、できれば出掛けて、  
この魅力をたくさんの人に伝えてほしい。

## 山

が町にいくつあるか、  
皆さんは知っていますか。

町から登ることができる  
「山」といえば、真っ先に飯  
豊連峰が思い浮かぶかもしれ  
ません。この飯豊連峰は、日  
本百名山にもその名を連ねる、  
町から登れる最高峰の山です。  
山頂付近の稜線を歩きながら  
眺める景色はまさに絶景で、  
最高の非日常を味わうことが  
できます。奥川地区に弥平四

郎登山口があり、登山シーズ  
ンには多くの登山客が詰め掛  
けます。上級者向けの山なの  
で、十分な装備と心構えが必  
要となりますが、その代わり  
に、山頂にたどり着いたとき  
の達成感と感動はひとしおで  
す。ぜひ一度、挑戦してみて  
はいかがでしょう。か。  
飯豊連峰のほかにも、町か  
ら登ることができる山はたく  
さんあります。楽しくハイキ  
ング感覚で登れる山、頂上で

絶景が待つ中・上級者向けの  
山、誰も足を踏み入れたこと  
がないような未開の山など、  
登山道が整備されていないと  
ころも含めれば、全部で32座  
の山があります（企画情報課  
調べ）。飯豊連峰を間近に望  
める鏡山や高陽山、日本で2  
番目に高い「ふじさん」など、  
魅力的な山があなたを待って  
います。8月11日は「山の  
日」。この機会に町の山に出  
掛けてみませんか。

※標高は西会津町全図より（小数点以下切り捨て）

# 西会津町の山MAP



飯豊山2,105m  
登山道あり

巻岩山1,579m  
登山道あり

長坂峰1,364m  
登山道なし

立石山989m  
登山道なし

代塚山1,231m  
登山道なし

高森山1,151m  
登山道なし

鳥屋森山954m  
登山道なし

高山668m  
登山道なし

古惣座山521m  
登山道なし

富士山508m  
登山道あり

東俣山410m  
登山道なし

須刈岳439m 登山道あり

土埋山696m  
登山道なし(新潟県側あり)



黒森山560m  
登山道なし

蟬峠山535m  
登山道なし

竜ヶ岳529m  
登山道あり

目指岳650m  
登山道あり

宮ヶ岳485m  
登山道あり

鳥屋山580m  
登山道あり

大倉山950m  
登山道なし

日向倉山771m  
登山道なし

一ノ沢山338m  
登山道なし

夜鷹山814m  
登山道あるが一部不明瞭

木地夜鷹山856m  
登山道あるが一部不明瞭

台倉山863m  
登山道なし

飯谷山782m  
登山道あり

高陽山(三ッ森)899m  
登山道なし

二王杉山907m  
登山道なし

黒男山980m  
登山道あり

赤羽根山670m  
登山道なし



写真=飯豊山（本山）から御西岳に向かう登山道からの眺望。雲より高いところを歩きます。



# さあ、山へ行こう。

## ◎日帰り登山に必要な装備

- 必須** 登山靴：なるべくスニーカーなどではなく滑りにくい登山靴を用意しましょう。
  - 必須** 厚手の靴下：靴擦れしないよう厚手のものを用意しましょう。
  - 必須** ザック（リュック）：さまざまなサイズがあり、軽登山であれば普段使いのものでOKです。もしものときのために、目立つ色のものを用意しましょう。
  - 必須** レインウェア：山の天候は変わりやすいので必ず持って行きましょう。
  - 必須** 水筒：ペットボトルで代用可。少なくとも1リットルの水を持って行きましょう。
  - 必須** 帽子：頭部の保護や紫外線対策に。
  - 必須** タオル・手拭い：汗拭き以外にも、救急用などに役立ちます。
  - 必須** 薬類：もしものために。絆創膏や消毒液など。
  - 必須** 行動食・非常食：登山中や非常時のエネルギー補給に。
  - 必須** ごみ袋：ごみや荷物入れに。大きいものはザックカバーの代わりにもなります。
  - 必須** 地図とコンパス：自分の位置を把握するために必ず持参しましょう。
  - 必須** 熊鈴：クマなどの野生動物に自分の存在を知らせる大切な道具です。
  - 必須** 登山者カード：万一事故等が起きた場合に備え、必ず提出しましょう。
  - あれば便利** トレッキングポール：歩行のバランスをとり、足腰の負担を軽減してくれます。
  - あれば便利** スポーツタイツ：筋肉や関節の動きをサポートしてくれます。
  - あれば便利** 防寒着：高い山になるほど山頂の気温が低くなります。状況に応じて用意しましょう。
  - あれば便利** 登山用ガスバーナー・クッカー類：お湯を沸かすなど、簡易な調理ができます。
  - あれば便利** エマージェンシーシート：薄手の保温断熱素材のシート。緊急用に。
  - あれば便利** ライター・マッチ・ヘッドライト：緊急用に。
  - あれば便利** ナイフ・ハサミ：料理用、または非常時の備えに。
  - あれば便利** 替えの衣類：濡れてしまった場合などの予備に。
- その他** 服装はなるべく長袖・長ズボン：虫刺されや草木によるかぶれ、転倒時のけがなどを軽減できます。また、手袋もあると便利です。

## 自然との約束

- ◎草や木などを折ったり、持ち帰ったりしないようにしましょう。
  - ◎ごみは必ず自分で持ち帰りましょう。
  - ◎ゆとりを持った登山計画を立て、十分な装備で出掛けましょう。
- ### 無理はしない
- ◎体調が悪いと感じたときは、無理に登らないようにしましょう。
  - ◎自分の体力を過信せず、荷物は最小限にし、小まめに休憩・水分補給しながら登りましょう。
  - ◎なるべく2人以上で行動しましょう。
  - ◎山の天候はめまぐるしく変わるため、時には引き返す勇氣も必要です。
  - ◎もしものときに備え、家族との連絡体制を確認しておきましょう。場合によっては山岳保険にも加入しておきましょう。

## 熱気球に乗って大空へ

7月15日、奥川みらい交流館を会場にバルーン体験教室が開かれました。参加した皆さんは、熱気球の機材や仕組みなどの説明を聞いた後、実際に熱気球に乗って大空へと舞い上がりました。普段なかなか乗る機会のない熱気球に、集まった子どもたちは大興奮でした。

写真＝①大空に舞い上がった熱気球／②熱気球は「球皮」と呼ばれる大きな風船の内部の空気を熱し、中の空気が膨張して軽くなることで浮きます／③いよいよ浮き上がります／④気球からの風景／⑤バルーン体験教室の様子。写真奥がパイロットの江田睦美さん（町地域おこし協力隊員）



①



⑤



④



③



②



## こゆりこども園でプール開き

本格的な夏が到来し、7月13日、こゆりこども園でプール開きが行われました。暑い日が続きプール開きを心待ちにしていた子どもたちは、カラフルな水着に着替えるとはじけるような笑顔で歓声を上げ、水遊びを楽しんでいました。こゆりこども園では、子どもたちが泳げるよう、これから8月下旬ごろまでバタ足や顔を水に付ける練習などをしていきます（写真は7月19日撮影）。

## 富士山の山頂で音楽会

7月17日、町地域おこし協力隊員で、にしあいづ観光交流協会所属の佐々木祐子さんが企画した「山×音楽」のイベント「にしあいづ山の音楽会」が新郷の富士山を会場に開かれました。当日は、山頂で丸山茂樹さんによるライブが行われ、アコースティックギターや三線、インディアンフルートの音色が山の中に響き渡りました。時折吹く風がまるでバックミュージックのように木の葉を鳴らし、参加した皆さんは幻想的な演奏を楽しみました。





## 越後裏街道「<sup>はなたて</sup>花立峠」を歩く

6月24日、第2回越後裏街道・花立峠ウォークがにしあいづ観光交流協会の主催で開催されました。当日は、町内外から訪れた参加者とスタッフ総勢約40人が、いにしへの裏街道に思いをはせながら、飯豊山の遥拝所（遠く離れたところから神仏などを拝むために設けられた場所）として花を飾ったのが峠の名前の由来といわれる「花立峠」を中心に、奥川みらい交流館から喜多方市の山都町宮古地区までの約7キロの道のりをウォーキングしました。写真＝花が飾られた花立峠付近



## 戊辰の役ゆかりの地をたどる

町内の戊辰の役ゆかりの地をたどる「越後口戊辰の役史跡巡り」は7月2日、にしあいづ観光交流協会の主催で開催されました。当日は、会津若松市の石田明夫さんを講師に、松平容保が野沢に滞在した13日間や、幕末の会津藩の家老・西郷頼母が西出丸の埋蔵金約60両を隠した経緯、白虎隊士中二番隊隊長の日向内記が埋蔵金を隠した場所などについての解説を受けながら、参加した23人の皆さんがバスで町内の要所を巡りました。写真＝講師の石田明夫さん（写真右）と解説に聞き入る参加者



## こゆりこども園で初めての夕涼み会

こゆりこども園となって初めての夕涼み会が7月22日に行われました。当日は、まず年長児の皆さんが手作りのおみこしでオープニングを盛り上げ、その後、みんなで親子踊りや露店での買い物を楽しみました。かき氷やフランクフルトなどを口いっぱい頬張りながらにぎやかなひとときを過ごし、最後に花火が打ち上がると、子どもたちは歓声を上げて喜びました。こども園での初めての夕涼み会は、笑顔あふれる楽しい夏の思い出となりました。写真＝年長児によるおみこし



## 雄大な飯豊連峰の山岳自然美を堪能

7月21日から23日の日程で「第55回いいでの集い」が開催され、県内外から集まった登山愛好者41人が飯豊連峰を目指しました。初日は弥平四郎登山口から疣岩山、三国岳を越えて切合小屋まで、2日目は参加者それぞれの体力に合わせて切合小屋から飯豊本山、御西小屋、そして飯豊連峰の最高峰・大日岳までを探勝しました。参加者の皆さんは、イデリンドウやウスユキソウ、ニッコウキスゲといった高山植物をはじめ、雪渓、岩場など、飯豊の山岳自然美を堪能しました。



投票率は前回より0.58ポイント増の87.02%

## 西会津町長選挙 薄友喜氏が初当選

任期満了に伴う西会津町長選挙が7月4日に告示され、9日に投票が行われました。今回の町長選挙には、届け出順に現職の伊藤勝氏、元副町長で新人の薄友喜氏、元町経済振興課長で新人の齋藤久氏の3人が立候補し、即日開票の結果、薄友喜氏が初当選しました。

10日に行われた当選証書交付式では、豊島洋一選挙管理委員会委員長が薄氏に当選証書を手渡し、「明るく活力あるまちづくりのため、町政執行に精励ください」とあいさつしました。



写真上 豊島洋一選挙管理委員会委員長から当選証書を受け取る薄友喜氏（右）／写真右 引き続き公園体育館で行われた開票作業の様相

### 投票結果

投票は、午前7時から町内20カ所の投票所で一斉に始まり、午後6時（中央投票所は午後7時）まで行われました。町民の皆さんにとって最も身

近な、町の代表者を決める選挙ということもあり、各投票所には朝早くから有権者の皆さんが投票に訪れました。当日有権者数は5,741人で、投票総数は4,996票、投票率は前回より0.58ポイント増の87.02%となりました。

また、選挙当日に仕事などで投票できない人のために7月5日から8日まで開設された期日前投票所では、投票総数の約56%、2,821人の皆さんが期日前投票を行いました。投票総数に占める期日前投票数は、年々増加傾向にあります。

### 開票結果

開票は、午後8時から公園体育館で行われました。開票開始から約1時間後の午後8時59分に各候補者の得票数が確定し、2,675票を獲得した薄友喜氏が当選となりました。開票の様子は町ケーブルテレビにより生中継され、お茶の間に開票の進捗状況が伝えられました。

◎候補者別得票数「敬称略」  
**当選** 薄 友喜 2,675票  
 伊藤 勝 1,880票  
 齋藤 久 399票



▶ 込み合った役場隣の期日前投票所

	日数 当有権者数	投票者数	投票率
男	2,781人	2,428人	87.31%
女	2,960人	2,568人	86.76%
計	5,741人	4,996人	87.02%
開票結果	投票総数	4,996票	
	有効投票総数	4,954票	
	無効投票総数	42票	

## 喜多方市と定住自立圏形成協定を締結

町では、広域的に魅力ある地域を形成し、地域活性化を図るため、6月27日、喜多方市と「喜多方地方定住自立圏の形成に関する協定」を結びました。これは、「中心市」となる喜多方市の都市機能と、「近隣市町村」である西会津町の農林業、自然環境、歴史、文化といったそれぞれの魅力を活用し、民間の担い手を含めて相互に役割分担することで、地域住民の命と暮らしを守るとともに、広域的に必要な生活機能を確保して定住を促進しようとする協定です。本町のほか、北塩原村も喜多方市と協定を締結しており、今後はこの3市町村で連携・協力しながら定住自立圏共生ビジョンを策定し、具体的な取り組みを展開していきます。

▼喜多方市と交わした協定書



## 会津信用金庫が町にベンチ2基を寄贈

6月2日、町では会津信用金庫から野澤宿ポケットパークに設置するベンチ2基の寄贈を受けました。同日に行われた贈呈式では、会津信用金庫の星幹夫理事長が「まちなかのにぎわいを取り戻せるよう、地元の金融機関として協力していきたいと思っています」と伊藤町長に目録を手渡し、伊藤町長は「ベンチの設置は町民の皆さんからの要望もあり、大変ありがたい。有効に活用させていただきます」と謝意を述べました。この寄贈は、昨年10月に町と会津信用金庫が地方創生包括連携協定を締結した記念として行われました。



## 東北電力喜多方営業所が町にLED防犯灯を寄贈

6月29日、町では東北電力株式会社喜多方営業所からLED防犯灯10基の寄贈を受けました。同日に行われた贈呈式では、喜多方営業所の井関智所長が「安全安心のまちづくりに役立ててください」と伊藤町長に目録を手渡し、伊藤町長は「有効に活用させていただきます」と謝意を述べました。このLED防犯灯は、今後、町道野沢西林上小島線の下小屋住宅付近から西林集落付近などに設置する予定です。

## 交通教育専門員に須藤さんを任命

町では、交通安全教育活動、広報活動などを行う交通教育専門員に須藤求さんを任命しました。6月29日に町役場で行った須藤さんへの辞令交付式では、伊藤町長が「お年寄りや子どもたちが被害に遭わないよう、事故のない安全安心のまちづくりに向けご協力をお願いします」と訓示を述べました。

交通教育専門員の任期は平成29年6月29日から平成32年3月31日までです。

### ◆交通教育専門員

須藤 求<sup>もとむ</sup>さん

町民の皆さんの安全安心はもちろん、事故のないまちづくりに少しでも貢献できるよう、交通教育活動に努めていきたいと思っております。





# 西会津町お試し移住住宅「Otame」がオープン

町に移住を検討している人が町での暮らしを実際に体験し、移住後の生活を具体的にイメージできるよう、町では上野尻自治区の旧医師住宅を改装してお試し移住住宅「Otame」を整備しました。今後は、町に移住を希望する皆さんが、1週間から1カ月にわたり、このお試し移住住宅に滞在できるようになります。

## ◆お試し移住住宅「Otame」施設概要

- ◎場 所 上野尻字下沖ノ原（旧医師住宅）
- ◎間取り 木造3LDK（駐車スペースあり）
- ◎設 備 冷蔵庫、洗濯機、電気給湯器など

◆滞在費用（オリエンテーション料） 15,000円

## ◆「Otame」でできること

- ◎暮らしの体験、地域活動への参加、よりきめ細やかな移住相談（職業、住居など）

## <問い合わせ先>

商工観光課・地域振興係 ☎0241-45-2213



## 戸籍の窓口 [6月受付分]

### まちの人口（7月1日現在）

		(前月比)
人 口	6,642人	(- 9人)
男	3,209人	(- 4人)
女	3,433人	(- 5人)
世 帯	2,707世帯	(- 7世帯)

### お誕生おめでとう

結 城 仁 海ちゃん 謙・愛



下野尻

### ご結婚おめでとう

シャム ウィリアム アレキサンダー  
SHUM WILLIAM ALEXANDER

上野尻

檜 崎 萌々恵

上野尻



### お悔やみ申し上げます

新 田 充 (79)	英 樹 父	3町内
飯 澤 エ イ (90)	功 司 祖母	7町内
武 藤 ノ ブ (79)	久 美 母	9町内1
二 瓶 忠 志 (62)	一 弟	安 座
齋 藤 ヨシ子 (92)	秀 一 母	上野尻
橋谷田 和 雄 (74)	和 弘 父	上野尻
渡 部 義 昭 (75)	貴 幸 父	宝 川
江 川 龍 冴 (25)	衛 司 子	屋 敷
佐 藤 キ ミ (94)	武 雄 母	高 目
福 地 和 子 (86)	信 雄 母	高 目
石 井 セツ子 (80)	亮 一 母	戸 中



## 有料広告欄 [詳細は広告主に問い合わせください]



### 有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ◆大きさ 1枠当たり縦4.0cm×横8.5cm
- ◆掲載料 1枠当たり5,000円/月

### 【問い合わせ先】

企画情報課・情報政策係 ☎45-4536

健康づくりは朝がいちばん

# 心がけて防げる「熱中症」

夏場、気温が高くなると、日常生活、職場、学校の授業やクラブ活動など、さまざまな場面で熱中症の危険が高まります。毎年6月から9月にかけて熱中症で搬送される4〜6万人のうち、1000〜2000人が重症となっており、働く現場では約20人が熱中症で亡くなっています。熱中症とはどんな人がどんなときになるのでしょうか。対処法や予防法について正しい知識を持ち、熱中症から体を守りましょう。



どんな人が  
どんなときに  
熱中症になるの？

運動を伴う熱中症——  
**どんな人**⇨体を動かす仕事をしている人や運動中の人。  
**どんなとき**⇨暑さや労働に加え、緊張状態にあるとき(初めての作業や慣れない作業)、集団でのスポーツ練習や試合中(一人だけでは抜け出しにくい、一人一人に目が行き届

かない)、一人での畑仕事(暑さや作業への過信)など。  
運動を伴わない熱中症——  
**どんな人**⇨高齢者、乳幼児、体調不良の人、認知症の人、持病がある人、肥満の人など。  
**どんなとき**⇨室内や浴室、日中の車内など密閉された場所にいるとき(対応調節機能の低下、自分で移動・調節ができない、暑いことや喉の渇きに気付かない)など。

## 熱中症の症状と その対処法

**症状**⇨めまい、ふらつき、吐き気、けいれん、大汗など。

**チェック①**⇨意識はあるか。  
意識があるときは涼しい場所で衣服を緩め、わきの下などを冷やしましょう。意識がないときは救急車を呼び、同様の処置を行ってください。このとき、医師などが近くにいない場合は、無理に水を飲ませないようにしましょう。  
**チェック②**⇨自分で水が飲めるか。自分で水が飲めるときは、水分と塩分を補給させましょう。スポーツドリンク、経口補水液などが有効です。自分で飲めない場合は医療機関に連れていきましよう。  
**チェック③**⇨症状が改善するか。気分が回復するまでは

しばらく安静にさせましよう。しばらくしても症状が改善しない場合は、状況を知っている人が医療機関に連れていくようにしましよう。

## 熱中症を防ぐには

**予防のポイント①**⇨規則正しい食生活。体が水分を吸収するのは飲料水からだけではありません。食べ物に含まれる水分もあるため、きちんと食事を取ることが脱水対策となります。

**予防のポイント②**⇨1日8回の小まめな水分補給。次のタイミングを参考に、小まめな水分補給を行いましよう。この水分補給は「喉が渇く前」が理想的です。もちろん、アルコール飲料以外で水分補給を行いましよう。

**熱中症予防  
声かけプロジェクト**  
「熱中症予防声かけプロジェクト」は、多くの自治体や企業、民間団体などが官民一体となって熱中症予防に取り組む国民運動です。みんなが少し意識を変えるだけで、熱中症被害は防ぐことができます。  
◎5つの声かけ  
**1 温度に気を配ろう**⇨今いる所、これから行く所の気温を天気予報などで知るようしましよう。  
**2 飲み物を持ち歩こう**⇨いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩かしましよう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましよう。  
**3 休息を取ろう**⇨寝苦しい夜は空気の通りをよくしたり、通気性のよい寝具を使ったりするなど、ぐっすり眠れる工夫をしましよう。  
**4 栄養を取ろう**⇨バランスよく食べること、朝ご飯をしっかり食べることが大切です。  
**5 声をかけ合おう**⇨家族やご近所同士で「水分取ってる?」「少し休んだら?」などと声をかけ合いましよう。

- ◎水分補給のタイミング
- (1)起床時
- (2)朝食時
- (3)午前10時ごろ
- (4)昼食時
- (5)午後3時ごろ
- (6)夕食時
- (7)入浴前
- (8)就寝前



第28回町民美術展を開催

自慢の作品が一堂に

町公民館では、7月1日から30日にかけて、西会津国際芸術村で第28回町民美術展を開催しました。絵画をはじめ、写真や陶芸、書道、手芸など、多種多様な166点の作品が、どこか懐かしい雰囲気の木造校舎に飾られ、会場に訪れた多くの皆さんを楽しませました。

町民美術展に出品された作品は、どれも個性豊かな、作者の思いが伝わる作品で、思わずじっと見入ってしまいます。78人の皆さんがそれぞれ創作活動に励み、完成させました。

作品の中には手の込んだものが多く、透明なガラスに繊細なレース模様や文字を彫ったグラスリツツェン（ガラスに彫刻をするドイツやスイスなどの伝統工芸）、色とりどりの吊るし雛、そして思わず「似てる！」と叫びたくなるほど本人にそっくりな自画像などがあり、見ごたえのある美術展となりました。



民館の生涯学習講座などを通して作品づくりを学んだ人たちで、今も仲間とともに技術を磨き、互いに切磋琢磨しながら作品づくりに励んでいます。皆さんも、美術展や公民館の講座をきっかけに、生涯を通して夢中になれるような趣味や生きがいを見つけてみませんか。



地域総がかりで子どもたちの学びと成長を支援 - 地域学校協働活動 -



▲ 中学校での自主学習支援講座

町では、本年度から「地域学校協働活動事業」を行っています。「地域学校協働活動」とは、地域の高齢者や成人、学生、保護者、民間企業、団体等の幅広い地域住民の参画を得て、町全体で子どもたちの学びや成長を支援する取り組みで「学校を軸とした地域づくり」を目指しています。これまでは、地域による学校への支援として「学校支援地域本部事業」を行っていましたが、本事業では、地域と学校が連携・協働する双方向の活動が可能となり、大人と子どもが互いに学び合うことで地域の活性化が図られます。主な取り組みとしては、小中学校の学習支援や和太鼓などの地域活動、ボランティア活動、家庭教育支援活動などを実施していきます。地域のみなさんの声や力で子どもたちや地域と一緒に育てていきましょう！

問い合わせ先 生涯学習課・生涯学習係 ☎45-3244

町民

# バトンタッチ



秦 <sup>けん</sup>研人 <sup>さん</sup> [さゆりが丘]

三留 <sup>れお</sup>怜央さん (7月号) からメッセージ  
よろしく!

趣味は? ドライブ

特技は? 野球

熱中していることは?

市町村対抗野球大会に向けた練習

最近感動したことは?

好きなアーティストのライブ

あなたのモットーは?

やればできる

これからやってみたいことは?

市町村対抗野球大会での勝利

自分を一言で表現するとしたら?

自由人

次の方を紹介してください

M・Iさん (道目)



## 聞いて! わたしの夢

卓球部 部長

荒明 ありささん

ここでは西会津中学校の生徒の皆さんに、自分が思い描く夢や目標を話してもらっています。

わたしの夢——

「私の将来の夢は幼稚園教諭です。保育所に通っているときに、笑顔で優しく接してくれる先生を見て、私もなりたいたったことがきっかけでした。『子どもを預かっている』という責任感を持ちながら、子どもたちと毎日安全に遊び、面倒を見ているところがすごいと思います。小さい子どもが好きで、何かを教える仕事に就きたいと考えているので、幼稚園教諭になりたいと思っています」

努力していること——

「笑顔であいさつしたり、目線を合わせ相手に伝わりやすいよう話したり、自分の意見だけでなく、他人の意見を尊重するよう心掛けています」

未来の自分に一言——

「自分のしたいことができているですか。大変なことがたくさんあると思いますが、後悔しないように頑張ってください」

宝物は? 『グローブ。社会人になったとき、町の代表として大会に参加するのでオーダーメイドで購入しました』



## 町民 ギャラリー

今月は、四君子会(水墨画)

長谷川キノさんの作品です。

作品名『風景』

作品介绍『風景が好きでよく描いています。描き足したい気もしますが、あまり足しすぎてもいけないのでこの辺でとどめました。長年やっても、なかなか思い通りにはいかないものです』



## ふじさん たいない 富士山と胎内くぐり

新郷の富士地区に富士山という山があります。三省堂の山名辞典によれば、全国で二番目に高い「ふじさん」で、海拔508.8m、山頂に富士神社の祠があります。この祠は胎内くぐりができる造りで、3回くぐると生まれ変わることができるといわれています。

人の一生は、順風満帆とはいきません。山あり谷ありで、不安や悩み事、人には言えない秘密、良心の呵責など、悩みは尽きません。

また、近世は現代とは違い、地域の中で自然と共に歩み、神仏に頼り、お参りしたことでしょう。そんなとき、この山に参拝し、自身について心の中で問いながら、祠を3回くぐり、今の自分から解放されることで新しい日々が始まる…。富士山は、そんな庶民の願いを叶えてくれる信仰の山です。

漆窪登山口より登り、長い一ノ坂を登り切って飯豊山に手を合わせ、二ノ坂では御神楽岳に手を合わせ、三ノ坂を登れば頂上です。そこで磐梯山に手を合わせてから胎内くぐりを行います。祖先はなんと素晴らしい祠を勧請してくれたのでしょうか。

明治32年、山三郷に赤痢が流行ると、富士山は疫病除けの信仰を集め、地元はもちろん、町内や旧高郷村、会津坂下町、遠くは会津若松市の門田からも参拝していました。昭和18年には、村長を先頭に鉦や太鼓を叩いて雨乞いをしています。

現在では、小清水自治区と漆窪自治区で「西会津富士の郷」を立ち上げ、登山道を整備し、7月に山開き、2月にスノートレッキングを開催しており、参加者や登山客が年々増えています。



▲ 富士山山開きの記念撮影



▼ 胎内くぐりの様子



### 今月の表紙

今月の表紙は、7月21日から23日の日程で行われた「第55回いいでの集い」から。表紙の人は、参加者のサポートと一緒に登山した西会津消防署の荒井克弥さん。飯豊の難所といわれる「御秘所」で、岩場によじ登りながら最高の笑顔を見せてくれました。  
※7ページに関連記事

### 編集後記

今年も行ってきました「いいでの集い」。山の稜線から眼下に広がる雲海を撮影したいと思い、笑う膝を何とかこらえながら登ったのですが、山の上は濃い霧で真っ白。思うような写真は撮れず、さらに下山の日は大雨。飯豊は本当にさまざまな表情を見せてくれます。ところで、いいでの集いから帰り、「何故減っているかな」とうきうきしながら体重計に乗ってみました。すると、なんと体重が増えていたではありませんか。それも2・5キロも。どうして…。

山の飯はおいしい 長谷川祐一