

Nishiaizu



6 | 広報にしあいづ

June. 2016 (平成28年) No.692

西会津の観光シーズン
幕開けのファンファーレ!



P 2 特集 西会津を知り、楽しむ

P 6 選挙が変わる

P 8 まちからのお知らせ&ニュース
自治区長会議を開催 ほか

P10 まちの話題
耶麻中体連陸上 ほか

知っていますか？町の観光名所

西会津を知り、楽しむ

銚子の口

阿賀川の渓谷の中でも特に有名な景勝地。奇岩が兩岸からせり出し、お銚子のくびれのように見えることから名付けられました。春には新緑、秋には紅葉の大パノラマが楽しめます。

見る

観光シーズン到来

初夏の日差しが差し込み、山並みはもえ、過ごしやすい爽やかな季節となりました。外出の機会が増えてきたのではないのでしょうか。

春は、町内各所でさまざまな催しが行われます。町ではこれらの催しを巡って懸賞に応募すると抽選で豪華賞品が当たる「西会津わくわくイベントスタンプラリー」を実施しています。この機会に町内の観光スポットやイベント巡り、西会津を観光してみたいかがでしょうか。

6月～7月のイベント情報



5月1日～6月30日＝鳥追観

音若葉祭（鳥追観音）

6月1日～6月30日＝大山まつり（大山祇神社）

6月11日＝草木をまとうて山

のかみさま（大山祇神社）

6月11日～12日＝第2回会津

街道探索ウォーク（阿賀町）

6月19日＝奥川健康マラソン

大会（奥川みらい交流館）

6月25日＝蛍まつり（ロータ

スイン・オートキャンプ場）

7月2日～3日＝第3回会津

街道探索ウォーク（阿賀町

・上野尻）

7月10日＝富士山山開き（新

郷・清水）

7月18日＝越後裏街道花立峠

ウォーク（奥川・大舟沢）

7月22日～24日＝いいでの集

い（飯豊連峰）

7月24日＝黒地蔵例祭（野

沢・常泉寺）

※太文字は「わくわくイベン

トスタンプラリー」の対象

イベント

オトメユリも見頃

町の花「オトメユリ」は、南東北周辺の一部にのみ自生する貴重な花です。町内では安座地区や西平・雷山公園などに群生しており、6月上旬に見頃を迎えます。ピンク色のかれんな花を咲かせ、その飾らない美しさは見る者の心を癒やしてくれます。



大山祇神社

一生に一度の願いは、3年続けてお参りすれば、なじやかな願いも聞きなされる（どんな願いも叶えてくれる）野沢の山の神様として知られ、年間を通して多くの参拝客が訪れます。山岳丘陵の守護神で水源・水利の神「大山祇命」、長寿の守護神「岩長比売命」、良縁・安産の守護神「木花咲耶姫命」の親娘三神がまつられています。駐車場近くの拝殿でも参拝可能ですが、樹齢400年を超える杉並木の参道を1時間30分（約4km）ほど行った先に御本社があり、

そこまで行けば山のパワーを十分に感じられます。

毎年6月には大山まつりが開催され、開催中の週末は境内で野だてや御神楽奉納を楽しむことができます。

◆問い合わせ先

大山祇神社 ☎45—2323



▲①大山祇神社拝殿／②御神楽奉納／③御本社／④野だて

鳥追観音如法寺

会津ころり三観音のひとつ。木造聖観音立像など4体の仏像と観音堂、仁王門が県指定重要文化財です。縁結び・子授け・安産・子育て・厄除け・長寿とさまざまなご利益があります。観音堂には左甚五郎作と伝わる「隠れ三猿」の彫刻があり、これを見つければ運が開き「福マサル」といわれています。

◆問い合わせ先

鳥追観音如法寺

☎45—2061



▲鳥追観音・観音堂



道路向かいでは全国に2カ所しかないロータリー車とラッセル車の展示を鑑賞できます

4月にオープンした自慢館の飲食・交流スペース。壁一面に西会津の歴史や偉人が紹介されています



▼ふるさと自慢館の外観



ふるさと自慢館

町の歴史や文化を知るならここ。渡部思斎が開いた私塾「研幾堂」から生まれた偉人たちの歴史的な資料を交えて紹介するなど、かつて宿場町として栄えた野沢の歴史を後世へと伝える小さな資料館。

4月から飲食・交流スペースがオープンしました。

◆問い合わせ先

西会津町商工会

☎45—3235

ご当地グルメ 西会津みそラーメン

西会津のご当地グルメみそラーメンは、ひき肉と西会津産ミネラル野菜のうま味を引き出したちよっぴり甘いスープがちぢれ麺に良く絡み、やみつきになる一品。

平成22年に浪江町で開かれた県内のご当地グルメの味を競う「福島のうちまいもんNo.1決定戦」でグランプリに輝くなど、何度でも食べたくなるその味はまさに絶品です。町内には多くのラーメン店がありますが、店舗ごとに作り方が少しずつ違い、さまざまなおいしさを楽しめます。



みそラーメンだけでなく、
ソースかつ丼やお寿司もおいしい！



車麩ラスク（高校生による商品開発 第1弾）

西会津高校の生徒で組織する「西高魅力発見隊」の皆さんが町内菓子店と共同で商品開発したスイーツ。町の特産品「車麩」を使用しています。ほのかな甘みにしっかりとした歯ごたえが食欲をそそり、つつい「もう一個」と手がのびます。



食べる

ベジメルバーガー

米粉を使ったバンズに味付けした車麩と町内産のミネラル野菜を挟んだヘルシーなバーガー。平成21年に会津大学の学生と共同開発したこのバーガーは、今では道の駅にしあいつの定番となっています。



ミネラル野菜ビュッフェ

野菜ソムリエ・木村正晃氏プロデュースで、町内産のミネラル野菜をふんだんに使用した地産地消のレストランでは、季節ごとに旬の野菜をビュッフェスタイルで味わえます。素材の味を最大限に引き出した料理は、野菜本来のおいしさを発見できます。



手打ち、十割。
こだわりのそば
町内産のそば粉100%の十割そばで、そばの濃厚な香りとつるりとしたのと越しが味わい深い一品。
秋には町内各地でそばまつりなどのイベントが開催され、町内外から多くのそばファンが詰め掛けます。

いいでの集い 参加者募集!

7月22日(金)～24日(日)の2泊3日の日程で、2,000メートル級の山々が連なる飯豊連峰の山岳自然美を堪能しながら参加者同士の交流を深めます。

◆参加資格

高校生以上の健康な人(飯豊連峰は上級者向けの山です)

※定員50名

◆参加費

1人23,000円

(高校生は19,000円)

◆申し込み締め切り

6月24日(金)

※定員になり次第締め切り

◆問い合わせ先

いいでの集い実行委員会事務局
(西会津町商工観光課内)

☎45-2213

※電話のみでの申し込みはできません。郵送またはFAX、電子メールで必ず申込書を提出ください(申込書は町ホームページからダウンロードできます)。

※詳細は町ホームページをご覧ください。



山と語らう

町には、ハイキング向けの低山から本格登山者向けの険しい山まで、多彩な山々があります。季節ごとの花や植物、そして山頂からの絶景など、登山の魅力を存分に感じることができます。

初級Ⅱ▼飯谷山(標高783m、小杉山登山口)▼須刈岳

(標高438m、上野尻登山口)▼鳥屋山(標高580m、軽沢登山口)▼富士山(標高509m、漆窪登山口)▼竜ヶ岳(標高532m、安座登山口・塩喰登山口)中級Ⅱ▼鏡山(標高1,339m、弥生登山口・弥平四郎登山口)▼高陽山(標高1,126m、中ノ沢登山口)上級Ⅱ▼飯豊連峰(2,105m、弥平四郎登山口)



西会津国際芸術村



廃校を利用した文化交流施設・西会津国際芸術村。企画展や公募展、ワークショップなど、年間を通して多彩なイベントを開催し、レトロな木造校舎の空間が生み出す非日常が楽しめます。

▶西会津国際芸術村 ☎47-3200



体験プログラム

▼自然織りⅡ自然の草木を使ったオリジナルコースター作り体験▼そば打ちⅡ町内のそば打ち名人と一緒にそば打ち体験▼絵付け体験・工房見学Ⅱ会津の伝統工芸・張り子に絵付けし、自分だけのオリジナル張り子が作れます▼酒造見学Ⅱ町内の酒蔵を見学できます▼ブルーベリー収穫▼ミネラル野菜収穫など

問い合わせ先

にしあいづ観光交流協会
☎45-2213



選挙権年齢が 18歳以上に

今夏の参議院議員通常選挙からは、選挙権年齢が従来の「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられ、全国の18歳、19歳約240万人が新たに投票できるようになる見通しです。

選挙権年齢の見直しは、現行の「20歳以上の男女」となった1945年の改正以来、約70年ぶりのことです。

国では、少子高齢化が進む中、日本の未来をつくり担う10代の皆さんが選挙権を持つことで、日本のあり方を決める政治に関与してもらい、若者の声を政治に届けてほしいという意図をもって選挙権年

齢を引き下げました。

海外の選挙権年齢

国立国会図書館が調査した世界の191の国・地域では、9割近くが日本の衆議院に当たる下院の選挙権年齢を「18歳以上」と定めています。ヨーロッパを中心にさらに引き下げる動きも活発化しており、オーストリアではすでに「16歳以上」への引き下げを実施しています。

投票の流れ

参議院議員通常選挙の場合、投票日の17日前までに公示され、立候補の届け出とともに各候補者が選挙運動を始めます。そして公示日の翌日から期日前投票と不在者投票が始まり、私たちが実際に投票できるようになります。

参議院議員通常選挙には、原則都道府県の区域を単位とする「選挙区選挙」の投票と、全国をひとつの単位とする「比例代表選挙」の投票があります。

選挙区選挙 Ⅱ 選挙区の当選人数(福島県は1名)に合わせ

て得票順に当選します。投票用紙には候補者の氏名を記入します。

比例代表選挙 Ⅱ 総得票数に基づいて各政党の当選人数が決まり、得票数の多い候補者から当選します。投票用紙には候補者の氏名または政党名を記入します。

選挙違反は 未成年でも処罰

選挙権年齢の引き下げに伴い、18歳以上の未成年でも選挙運動に参加することができるようになりました。しかし、これは逆に未成年でも罰せられるということです。知らないうちに選挙違反とならないよう気をつけましょう。

◆ 選挙運動ができるのは公示日に候補者が立候補の届け出をしたときから投票日の前日までです。

◆ 前述の期間中はSNSなどでも選挙運動を行えますが、同じ高校生でも18歳未満の人はできません。また、電子メールを使用した選挙運動は候補者や政党に限られています。

今夏スタート、
18歳選挙権
選挙が
変わる



西会津高校3年
しゅんいち
長谷川 竣一 さん (松尾)

18歳になった 西高生にインタビュー



まだ勉強不足ですが、これから選挙のことを学び、投票に行ってみたい！

——選挙にはどのようなイメージがありますか？

選挙の際は、立候補者が町中を大きな声で演説しながら回るため、騒がしいと感じることがあります。また、堅苦しいイメージがあります。

——選挙権年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられたことについて、どう思いますか？

選挙は、自分の中ではまだ先のことだと思っていました。私はまだ18歳になったばかりで、しっかりと適任者を選ぶのか心配です。未来を左右するかもしれない1票を、私な

んかが投票していいのだろうかと思いました。

——若者世代の投票率が低いといわれています。どうすれば若い人が投票に行くと思いますか？

投票したら何かもらえたり、投票しない場合の罰則があったりすれば投票にいくと思います。

例えば、オーストラリアでは投票が「権利」ではなく「義務」で、投票しない場合は罰金が科せられます。海外の制度を取り入れるのもひとつの手だと思います。

加えて、町のケーブルテレビで立候補者がどのような人か分かるように政見放送を流してみてもいいでしょうか。私たちのように初めての人が投票に行くきっかけになると思います。

——ズバリ、選挙が実施されたら投票にいきますか？

まだまだ勉強不足で自分の1票に自信が持てませんが、自信を持てるように選挙のことを学び、投票に行ってみようと思います。

今夏の参議院議員通常選挙当日、 町内に設置予定の投票所は 全部で20カ所

中央投票区：役場前投票所
中野投票区：大久保集会所
安座投票区：安座集会所
尾野本投票区：林業研修センター
尾登投票区：尾登集会所
縄沢投票区：広谷寺
上谷投票区：旧尾野本小学校上谷分校
黒沢投票区：黒沢公民館
牛尾投票区：牛尾集会所
群岡投票区：旧群岡中学校
徳沢投票区：徳沢集会所
白坂投票区：白坂集会所
屋敷投票区：屋敷集会所
高目投票区：高目集会所
樟山投票区：新郷連絡所
井谷投票区：井谷集会所
橋屋投票区：橋屋集会所
奥川投票区：奥川みらい交流館
極入投票区：極入集会所
弥平四郎投票区：旧奥川小学校弥平四郎分校

選挙当日に投票できない場合は 期日前投票・不在者投票で

期日前投票：役場前投票所
不在者投票：滞在地の選挙管理委員会





自治区長会議を開催 新任区長は31人

本年度の自治区長会議は4月27日に町公民館で開催し、本年4月から新たに自治区長となった31人の代表・長谷川誠さん(下野尻)が伊藤町長から委嘱状を受け取りました。その後、自治区と町役場をつなぐ橋渡し役として活動する自治区長の皆さんに伊藤町長が最近の町政の概要を説明し、理解と協力をお願いしました。



野沢地区 1町内=渡部信一、2町内=渡部邦男、3町内=渡部哲夫、4町内=阿部守夫、5町内=渡邊昇二、6町内=伊藤政憲、7町内=池田清志、8町内=新澤光男、9町内1=川口良平、9町内2=小柳博巳、10町内=橋谷田裕治、下小屋=小柴正意、西平=大沼哲、四岐=大沼喜明、芝草=大槻忠好、芹沼=武藤新一、堀越=齋藤俊二、塩喰=清野勇喜、中野=長谷川正美、大久保=小瀧達男、牧=渡部常男、安座=長谷川隆夫

尾野本地区 森野=新田博美、西原=平野延夫、萱本=渡部定衛、松尾=鈴木静、尾登=齋藤敏男、上小島=渡部良次、下小島=佐藤三郎、西林=福井孝二、西林東=土岐充、さゆりが丘=長谷川正、縄沢=長谷川秀力、青坂=三留儀行、軽沢=鈴木洋、程窪=新田康弘、泥浮山=伊藤一、長桜=田崎眞平、山口=齋藤衛、牛尾=目黒裕介、出ヶ原=佐藤悦美、小杉山=田崎衛、黒沢=長谷川優

群岡地区 上野尻=廣瀬渉、下野尻=長谷川誠、端村

=加藤浩一、徳沢=猪俣静也、宝川=佐藤新一、白坂=渡部修、屋敷=伊藤優一、檜木平=石川正光、熊沢=佐藤勘一

新郷地区 呼賀=伊藤正市、平明=薄祥男、原=五十嵐隆二、新村=薄俊一、樟山=武藤慎一、滑沢=鈴木六夫、滝坂=佐藤久一、柴崎=佐藤清治、橋立=佐藤健一、井谷=薄幸一、八重窪=武藤武次、橋屋=佐藤良喜、戸中=長谷川賢一、高目=佐藤秀孝、小清水=長谷沼勇吉、漆窪=山口隆司、荒木=岩橋敬二

奥川地区 杉山=佐藤時男、向原=坂井雄司、塩=伊藤重人、新町=宮田秀世、道目=井上國男、下松=小野木洋一、山浦=宮澤一一、出戸=長谷川富保、中ノ沢=矢部榮一、松峯=矢部征男、中町=岩橋義平、小山=猪俣泰典、真ヶ沢=矢部傳次郎、宮野=五十嵐政夫、梨平=玉木達雄、小屋=神田守、極入=佐藤幸一、弥平四郎=篠木留吉、小綱木=結城和夫、大舟沢=五十嵐靖夫 [太字は新任区長、全て敬称略]

町公民館の分館長などが新体制に

町公民館の分館長、部長部員、スポーツ推進委員が決まりました。任期は平成28年4月1日から平成30年3月31日までの2年間です。「講座を開きたい」「講演会を行いたい」など、分館活動を実施したい場合は、お気軽に近くの分館長などにご相談ください。

公民館分館長 尾野本分館長=五十嵐孝明(萱本)、群岡分館長=齋藤修(上野尻)、新郷分館長=佐藤健一(橋立)、奥川分館長=岩橋義平(中町)

公民館部長 野沢地区=和田武士(10町内)、片浦智由輝(芝草)、船橋勉(9町内2) 尾野本地区=青津千恵(縄沢)、杉原辰徳(松尾)、佐藤重雄(上小島)、長谷川正(さゆりが丘)、坂本芳夫(西林) 群岡地区=星敬介(上野尻)、藤原伸(下野尻)、岩倉剛士(上野尻)、佐藤隆行(宝川) 新郷地区=會澤和義(漆窪)、長谷沼徳義(小清水)、鈴木正裕(新村)、古川和博(橋屋)、石川重治(柴崎)

奥川地区=尾形隆文(新町)、川上英二(下松)、熊倉友和(新町)、杉本昌登(向原)、猪俣泰典(小山)

公民館部員 野沢地区=大沼昭吉(1町内)、上野敏貴(6町内)、平野浩光(3町内)、佐藤広大(6町内) 尾野本地区=目黒慎吾(牛尾)、渡部清仁(黒沢)、五寧陽平(西林東)、長谷川友美(縄沢)、新田隼人(萱本) 群岡地区=佐藤健吾(上野尻)、山口悟(徳沢)、石川健(檜木平)、齋藤拓郎(熊沢) 新郷地区=小柴弘二(戸中)、伊藤友子(呼賀)、武藤勝己(滑沢)、上田仁志(井谷)、矢部英紀(樟山) 奥川地区=片岡建三(塩)、坂井康司(向原)、五十嵐昭雄(小屋)、佐藤義信(塩)、伊藤武美(塩)

スポーツ推進委員 野球=渡部暁(2町内)、バレーボール=長谷川学(縄沢)、陸上=長谷川辰男(下野尻)、水泳=上野好恵(井谷)、サッカー=熊倉友和(新町)

[全て敬称略]



児童手当受給には 現況届の提出が必要です！



現況届は、毎年6月1日を基準日に児童手当受給者の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受給できる要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象者には6月上旬に関係書類を送付しますので、提出をお願いします。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の児童手当を受給できなくなります。忘れずに提出しましょう。

◆提出期限 6月30日（木）

◆提出・問い合わせ先 健康福祉課 ☎45-2214

◆必要な添付書類

◎健康保険被保険者証の写し（国民健康保険に加入している場合は不要）

※平成28年1月1日時点で本町に住所がなかった場合は、前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書（平成27年所得分）が必要です。

町議会臨時会報告 議案3件を可決

5月17日に臨時会が開かれ、次の3議案が原案のとおり可決されました。

◆町税条例等の一部を改正する条例の専決処分の承認
＝地方税法の改正に伴う条例改正の承認

◆平成28年度一般会計補正予算(第2次)＝認定こども

園整備事業の実施設計完了に伴う追加工事費など計5,790万円を増額

◆平成28年度町住宅団地造成事業特別会計補正予算(第1次)＝本年度新たに分譲申し込みが2件あったことから476万9千円を増額

戸籍の窓口【4月受付分】

まちの人口（5月1日現在）

		(前月比)
人口	6,851人	(-11人)
男	3,308人	(+2人)
女	3,543人	(-13人)
世帯	2,728世帯	(-2世帯)

お誕生おめでとう

青木 蓮くん 基至・千明



ご結婚おめでとう

小関 幸平 喜多方市
石川 美奈 下野尻



お悔やみ申し上げます

飯澤 榮司 (62)	功司 父	7町内
佐藤 則男 (62)	哲也 父	9町内1
伊藤 喜代嗣 (84)	正広 父	芝草
渡部 美年子 (83)	良次 母	上小島
武藤 光 (92)	愼一 母	樟山
高橋 ナツヨ (80)	悟 母	出戸
玉木 善弘 (78)	善喜 父	梨平
佐藤 ミツイ (94)	文男 母	極入
小椋 新 (80)	忠彦 父	弥平四郎



有料広告欄【詳細は広告主に問い合わせください】

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆大きさ 1枠当たり縦4.0cm×横8.5cm

◆掲載料 1枠当たり5,000円/月

【問い合わせ先】

企画情報課・情報政策係 ☎45-4536



西中生が大健闘！ 耶麻中体連陸上

5月12日、耶麻管内中学校体育大会陸上競技大会がさゆり公園で開かれ、管内10校から約440人が参加しました。前日の雨天により、グラウンドコンディションが良いとはいえませんが、選手の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、全力で競い合っていました。

西会津中は自己ベストを更新した選手も多く、女子総合3位、男子総合5位、男女総合4位の素晴らしい結果を残しました。また、競技の合間には西会津中の皆さんが自校以外の9校にも学校ごとにそれぞれエールを送り、競技中も自校、他校にかかわらず全ての選手が競技を終えるまで声援を送っていました。





地域で見守り 10事業者と協定締結

町では、地域で企業活動を行う事業者の協力により住民の異変の早期発見、早期対応に向けた連絡体制をつくるため、5月10日、「地域見守りネットワークの取り組みに関する協定」を移動販売や配達、交通、金融業務を担う10事業者と締結しました。

協定締結式で伊藤町長は「皆さんのご協力に感謝します。安心・安全なまちづくりのため、よろしくお願いします」とあいさつし、事業者代表の鈴木和雄野沢郵便局長が「町民の皆さんの安心・安全を守る一助となれば」と思いを語りました。



新たな地域おこし協力隊が着任

4月15日、新たな地域おこし協力隊員として間瀬央也さんが着任し、町役場で委嘱状交付式を行いました。式で伊藤町長は「積極的に地域にかかわり、持てる力を存分に発揮してください」と訓示を述べました。「再生をテーマに、失われつつあるものに手を加え、新たな魅力に変えていきたい」と抱負を語る間瀬さんは、西会津国際芸術村を拠点に「芸術・アート」の分野で活動します。町が委嘱する地域おこし協力隊員は「観光・ツーリズム」「商品開発・産業6次化」「移住定住・空き家活用」「歴史・文化」の分野と合わせ全員で5人となりました。



2代目「にしあいづ観光クルー」決定

初代「にしあいづ観光クルー」の任期満了を迎え、4月28日に新たな「にしあいづ観光クルー」の選考審査会が行われました。伊藤町長をはじめ観光関係者など7人の選考委員が「町の好きなところ」や「どこに案内したいか」などの質問をしながら審査を行い、その結果、榎本梨奈さん(写真左)、齋藤貴子さん(同・中央)、青津菜菜さん(同・右)が2代目「にしあいづ観光クルー」に選ばれました。3人は今後3年間、にしあいづ観光交流協会のもと、西会津町の顔として、観光や町全体のPR、セールス活動を通し町の魅力を発信していきます。



いにしえの会津街道を探索

新潟県新発田市から会津若松市までの全長約108kmに及ぶ旧会津(越後)街道を1泊2日の5回シリーズで歩く「会津街道探索ウォーク」の第1回が5月14日、15日ににしあいづ観光交流協会の主催で開催されました。新潟県新発田市から阿賀町までの約28kmを踏破した今回、参加者の皆さんは観光ボランティアガイドの解説に耳を傾けながらゆっくりと歩を進め、いにしえに思いをはせていました。今後は6月11日、12日に第2回、7月2日、3日に第3回、9月と10月にそれぞれ1回ずつ開催を予定しています。

健康づくりは朝がいちばん

子どものむし歯を防ぐために

子どもの健康問題で最も多い「むし歯」は、気づかないうちにできて、徐々に進行していく病気です。特に、歯が生えて間もない時期にできやすいため、子どもの病気ともいえます。むし歯を防ぐためには、幼いときから家族全員でむし歯予防に取り組み、習慣付けることが大切です。この機会に歯科医院で定期健診を受けるなど、家族全員で口の健康を意識しましょう。

どうしてむし歯になるの？

私たちが食べたり飲んだりすると、歯の隙間などに食べかすが残ります。むし歯菌は、そこに残った糖分を分解して酸を作り出し、歯を溶かしてしまします。この酸によって歯が溶けた状態をむし歯といえます。

乳歯のむし歯を放置すると…

乳歯は永久歯がきちんと生えるように導く目印で、生え

むし歯菌は大人からうつる

むし歯菌は、産まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはいません。家族が使った食器でそのまま赤ちゃんに食べさせたり、口移ししたりすることで、家族からむし歯菌が感染します。箸やスプーンは別のものを使いましょう。

むし歯予防のために

自分で磨いた後は仕上げ磨きをしてもらおうね。



①歯磨きをする

子どもが磨いた後は、丁寧に仕上げ磨きをしてあげましょう。

②おやつに注意

子どもの栄養摂取におやつは重要です。しかし、長時間かけて甘い食べ物や飲み物を摂取し続けると、歯の再石灰化が追いつかなくなり、むし歯になりやすくなります。おやつは時間を決めて食べましょう。

③歯の質を強くする

むし歯になりにくい歯をつ



くるには、歯科医院や町の健診でできるフッ素塗布が有効です。また、市販のフッ素配合歯磨き剤を使用することも有効です。

保育所の取り組み

町内保育所では、健診でむし歯のなかった子やむし歯を治した子を表彰しているほか、歯磨きを習慣付けるための歯磨きカレンダーの実施、歯の衛生通信の発行、フッ素配合歯磨き剤での歯磨きなど、むし歯予防に力を入れて取り組んでいます。

すこいな！むし歯のない子



ひいな 福地 陽菜ちゃん
(高目)



みしろ 齋藤 魅白くん
(上小島)



ひなた 五十嵐 陽太くん
(西林)



そうき 足立 爽輝くん
(森野)



なぎ 伊藤 凪汐くん
(西原)



るい 伊藤 琉生くん
(下小屋)

3月16日、3歳児7人を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は6人でした。

調理時間
5～6分

みそとヨーグルトが隠し味♪

か 噛むほどにおいしい 新ゴボウのぽりぽりサラダ



材料（2人分）

ゴボウ	1/2本	
ニンジン	1/3本	
カイワレ大根	1/4パック	
A {	マヨネーズ	大さじ 1
	ヨーグルト	大さじ 1
	みそ	小さじ 1/2
	すりゴマ(白)	小さじ 1

作り方

- ①ゴボウの皮は包丁の背でこするように薄く削り取り、4cm長の千切りにする。ニンジンも千切りにし、カイワレ大根は根を取り除き半分に切る。
- ②沸騰したお湯でゴボウとニンジンを1分ゆで、カイワレ大根を加えたらすぐザルに取り、冷ます。
- ③Aを混ぜ合わせ、しっかり水を切った②を加え、あえる。

*今の時期のゴボウはあくが少なく、さっとゆでるだけでおいしいですよ

良く噛んで、
おいしく食べた
後にはしっかり
歯を磨こう！



歯科4団体による 食育推進宣言

歯科医療保健の立場から食育を広く推進することを目的に日本歯科医師会などの歯科4団体が発表した「食育推進宣言」には、『食は、命の源である。人は食物を「口」から取り込み、十分に咀嚼することによって身体の栄養のみならず5感を通した味わいやくつろぎなどの心の栄養を得る。また、食物の知識と「食べ方」を通して健全な心身の糧となり、豊かな人間性を育むことが可能となる』と書かれています。歯や口の健康と食育は密接に関わっています。歯と口の健康を維持し、十分に噛んで食べることが健康で豊かな生活につながるのです。

噛ミング30

噛ミング30(カミングサンマル)は、一口30回以上噛むことでより健康な生活を目指す運動です。この運動では、5感を最大限に活用することでおいしさをより深く味わい、安全に感謝の気持ちを持って

ゆつくり食事を楽しむことを推奨しています。

年齢ごとの食育

乳幼児・学童期Ⅱ食べ方を育てる(歯・口の機能の発達に応じた食べ方を習得しましょう)

成人期Ⅱ食べ方で健康を維持する(食べ方で生活習慣病を予防しましょう)

高齢期Ⅱ食べ方で活力を維持する(口腔機能を維持し、誤えん、窒息などを防ぎましょう)

か 噛むⅡひとがすき

ひ：肥満を防ぐⅡ満腹中枢が刺激され、早めに満腹感が得られます

と：糖尿病を防ぐⅡ血糖値の上昇が緩やかになります

が：がんを防ぐⅡだ液の分泌を促し、発がん物質の作用を抑制できます

す：ストレス発散Ⅱ集中力を高め、ストレスを緩和します

き：記憶力アップⅡ脳が刺激され、頭の働きが活性化します

打撃戦を制し野沢チームが優勝

5地区対抗球技大会



5地区対抗球技大会を5月3日、新緑のさゆり公園多目広場で開催しました。例年7月の第1週に行っていました。今年5月の連休に開催となり、初夏の爽やかな青空の下、選手はスポーツを楽しみました。

家庭バレーボールは参加チームが少なく残念ながら中止となりましたが、壮年ソフトボールは4年ぶりに新郷チームが参加し、5地区全てのチームが出そろいました。



▲優勝した野沢チーム

試合は終始和やかな雰囲気の中で行われ、好プレー・珍プレーのたびに両チームから歓声が上がりました。決勝は、トーナメントを勝ち進んだ野沢チームと尾野本チームの対決となり、両チームとも初回から点を取り合う白熱した展開となりました。手に汗握る攻防は3回表を終えたところで試合終了時刻を迎え、激戦の末、19対11で野沢チームが優勝の栄冠を手に入れました。

シラネアオイなど227点 春の野草展

生涯学習発表会実行委員会では、5月7日、8日の両日、町公民館で「春の野草展」を開催しました。

今回の野草展には、町野草会の会員が昨年を上回る227点の野草を出展し、かれんに花を咲かせたシラネアオイやヒメシャクナゲ、サルメンエビネなど、鉢に凝縮された自然の美が来場者を魅了しました。

また、会場のコケ玉作り体験コーナーでは親子連れなどがコケ玉作りに挑戦し、思い思いのコケ玉を楽しそうに作っていました。

2日間で町内外から約120人の野草愛好家が訪れ、会員が丹精込めて育てた野草を一点一点、熱心に観賞していました。

▶シラネアオイ



町民

バトンタッチ

かなこ
齋藤 奏子 さん [堀越]

みとめ ますみ
三留 祐美 さん (5月号) からメッセージ

いつもお世話になっています。これからも楽しく!「おはなしの会」よろしくお願
いします。

趣味は?

読書、工作

特技は?

傾聴、思いついたことを形にする
熱中していることは?

小・中学生への読書推進活動

最近感動したことは?

中学生の子どもたちが駅伝で頑張っ
ている姿を見て、感動し涙が出ました。

自分を一言で表現するとしたら?

順応性が高い

あなたのモットーは?

興味のあることには、とりあえ
ずチャレンジしてみる

これからやってみたいことは?

運動不足解消にスポーツをしたい
次の方を紹介してください

C・Mさん (森野)



宝物は?『大好きで尊敬
している祖母との写真と、
子どもの頃に好きだった
絵本。祖母のようなかわ
いなおばあちゃんになる
ことが目標です』



聞いて! わたしの夢



サッカー部 部長
ゆう き
矢部 有輝 さん

ここでは西会津中学校の生徒の皆さんに、自分
が思い描く夢や目標を話してもらっています。今
月は3年・矢部有輝さんです。

わたしの夢――

「僕は将来、理学療法士になりたいと思っています
。そう思うようになったきっかけは、テレビでリ
ハビリに励むスポーツ選手を見たことです。必死に
リハビリする姿を見て、そういった人を支えたいと
強く思いました。苦しいリハビリを少しでも軽減し
てあげられるような理学療法士になりたいです」

努力していること――

「部活も勉強も手を抜かず、一生懸命取り組む
よう心掛けています」

未来の自分に一言――

「やりたい仕事に就けましたか。つらいことが
あっても一生懸命頑張ってください」



町民 ギャラリー

今月は、絵画クラブ

けい こ
佐藤 恵子 さんの作品です。

作 品 名 『樹く生きる』
作品介绍 『冬の終わりに野沢のまちなかで見
つけた桜の老木を描きました。表皮やコケな
どから、長い年月をたくましく生き続ける
力強さに感動し、その姿を表現しました』



須刈岳と高陽山で山開き

西会津の大自然を肌で感じる

4月30日に須刈岳、5月3日に高陽山で山開きが行われました。

今年で17回目となる須刈岳の山開きには、町内外から約160人の登山ファンが参加し、木漏れ日が差す登山道を散策しながら山頂を目指しました。今年は雪解けが早かったため、例年はまだ見ることができないイカリソウやタチツボスミレなどを楽しむことができました。

高陽山の山開きには約200人が参加し、例年になく青々と茂ったブナやナラの新緑を楽しみました。高陽山は、中盤から頂上まで急こう配が続く中級者向けの山ですが、急こう配を登り切った後の飯豊連峰の眺望は格別で、参加者の皆さんは飯豊連峰をバックに記念撮影をしたり、食事したりしながら残雪の山頂を満喫しました。

高陽山山開き



須刈岳山開き



今月の表紙

今月の表紙

は、5月8日に開催された寺前自然塾主催の「菜の花まつり」から。

「自然に響くトランペットコンサート」と題し、菜の花畑の中でトランペットの演奏が行われました。青空の下、無限に広がるような音色が響き、来場した皆さんは静かに耳を傾けていました。「表紙の男性II本宮市出身で二本松市在住のトランペット奏者・Noby(ノビー)さん」



編集後記

暖かくなってきました。活動的な季節ですね。この時期は毎週末に何らかの催しがあり、バタバタと取材に追われています。なるべく多くの催しに参加し、その魅力を発信していければと思っています。皆さんも参加してみませんか。

広報担当 長谷川祐一