

Nishiaizu



9 | 広報にしあいづ

September. 2016 (平成28年) No.695

食
べ
て
お
い
し
い
健
康
ミ
ネ
ラル
野
菜。
安
全
・
安
心
の
西
会
津
産。



特集

地域連携販売力強化施設

「ミネラル野菜の家」オープン P2~

P 6 祝 平成28年度 成人式

P 8 もし、大地震が起きたら あなたは大丈夫？

P 10 まちからのお知らせ&ニュース

P 12 まちの話題



健康をおいしく選ぶ 新生・道の駅にしいづ

「ミネラル野菜の家」オープン!

農

林水産省の「農山漁村活性化プロジェクト交付金」を活用し、平成26年から道の駅にしいづ・交流物産館よりつせの隣に整備を進めてきた地域連携販売力強化施設は、愛称を「ミネラル野菜の家」として8月2日正午にオープンしました。

工品などの販売ブースがますます充実したほか、西会津産の食材をふんだんに使用した4店舗の飲食ブースもオープンし、西会津の味をその場で楽しむことができるようになりました。

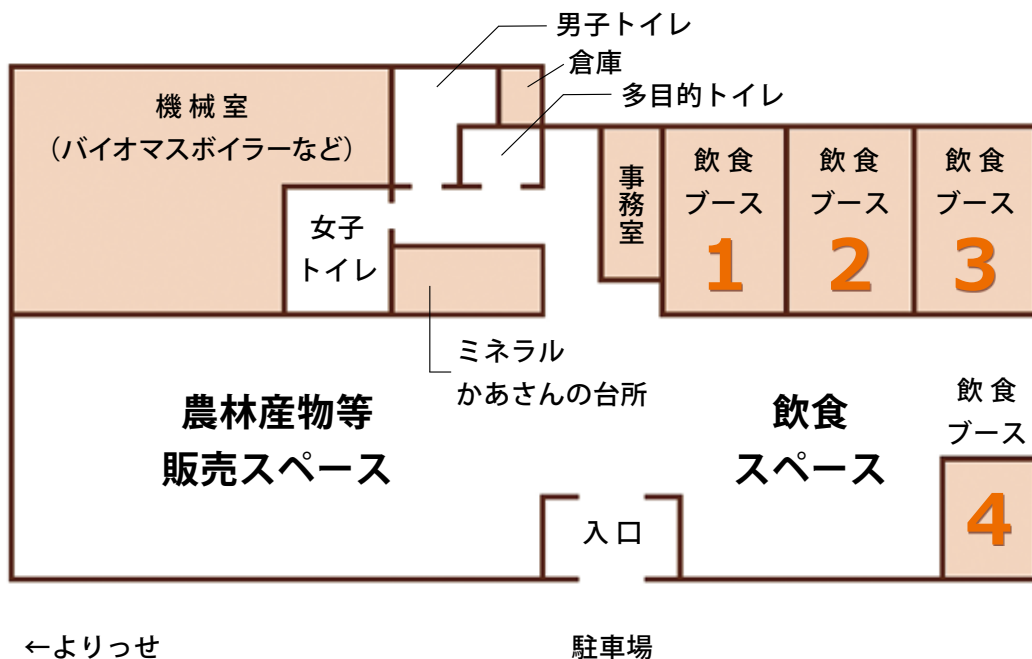
同日10時30分から行われたオープン記念式典では、オープニングアトラクションとして町老人クラブ連合会女性部「さゆり銭太鼓」の皆さんが銭太鼓を披露した後、主催者である伊藤町長が「本施設はミネラル野菜のブランド化をコンセプトとした施設で、ここを拠点に地域経済の活性化とさらなる交流人口の拡大を図っていきます。施設整備にあたり多大なるご理解とご協力をいただいた関係者の皆様には衷心より御礼申し上げます」とあいさつしました。来賓祝辞、来賓紹介と続き、その後は関係者によるテープカットと保育所児童によるくす玉割りで施設のオープンを祝いました。

最初の週末となった6日と7日には、オープン記念イベントとして県会津農林事務所主催の西会津産ミネラル野菜料理の試食「おいしいふくしまいただきます!」キャンペーンや、町や県ゆかりのアーティストが歌と演奏を披露する「LIVE! 西会津」などが開催され、道の駅を訪れた多くの観光客などでにぎわいました。

このほか、ミネラル野菜かき氷などを販売する「ミネラルかあさんの台所」、西会津高校生による車麴ラスクの販売、じゃんけんに勝つとミネラル野菜のお土産がもらえるミネラルじゃんけん大会などさまざまな催しで施設のオープンを盛り上げました。

「ミネラル野菜の家」は、ミネラル野菜のブランド化を進めるとともに、健康志向の皆さんが満足できるような施設を目指していきます。

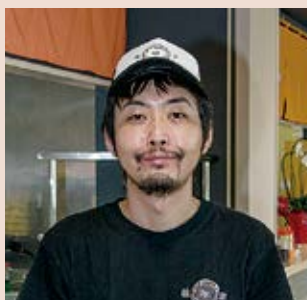
「ミネラル野菜の家」見取り図



飲食ブースの紹介

営業時間：午前10時30分オープン、午後6時30分ラストオーダー

1 みそ家 うのすけ (ラーメン)



店主・古俣大地さん

お店から一言！

言わずと知れた西会津のご当地グルメ味噌ラーメン。ミネラル野菜ラーメンもおいしいですが、おすすめは「名産きくらげ味噌ラーメン」と「ゆず味噌ラーメン」です。

2 ミネラル米ジロー (カレー)



店主・清水幹久さん

お店から一言！

おいしいお米と新鮮素材がアピールポイント！こだわりのカレーです。おすすめは「旬野菜串カツカレー」と「ミネラル野菜カレー」です。テイクアウトもあります。

3 観音茶屋 (手打ちそば)



店主・佐竹節夫さん

お店から一言！

こだわりの手打ちそばをミネラル野菜のかき揚げと一緒にどうぞ。おすすめはもちろん「ミネラル野菜のかき揚げざるそば」。そばチュロスもおいしいですよ。

4 Café 樫 (米粉パン、サンドイッチ)



店主・齋藤フミ子さん

お店から一言！

米粉のパンにソースカツや味付けした車麩、そしてミネラル野菜をたっぷり挟んでいます。コーヒーと一緒にいかがですか。濃厚なソフトクリームもぜひ味わって。

ミネラル野菜って何？

町では、19品目にも及ぶ土壌分析に基づいて土壌改良・施肥管理した「土」で作物を育てることを「ミネラル栽培」と呼び、収穫した作物を「ミネラル野菜」と呼んでいます。

ミネラル栽培では、作物の生育に必要なマンガンや鉄、銅、亜鉛、ホウ素など、土にあるべき量のミネラル分を保ち、バランスの良い土壌で作物を育てます。そのため、西会津のミネラル野菜は、野菜本来が持つうま味、甘味が強く、日持ちするのが特長です。

1 ミネラル野菜の原点は なかしま 中嶋農法

ミネラル野菜の原点は、平成9年に本町で開催された「第2回ふるさといきいき村づくりサミット」の基調講演「土と植物とのち」の中で、講師の中嶋常允^{とどむ}先生が話した中嶋農法にあります。

「健康な体は健康な食べ物から、健康な食べ物はミネラルを含んだ健康な土から」という中嶋農法の基本理念を学



2 こだわりの土育ち

ミネラル栽培では、土壌分析を行い、土の中のミネラル分を測定します。

この土壌分析は、人間でいう健康診断です。土の健康状態を知ること、栄養バラン

スを整え、健康でおいしい野菜を栽培しています。

必要な栄養素を必要なだけ。不足したり多すぎたりすると健康を保てないのは、人も土も同じです。

3 長持ち

作物の生育に必要なミネラル分はごくわずかですが、健康に生育するためには欠かすことのできない成分です。必要なミネラル分を吸収した作物は、野菜が本来持つている病害虫への抵抗力が増し、減農薬につながるとされています。また、収穫できる期間が長くなり、収穫した野菜の日持ちも良くなるといわれています。

4 濃い味

ミネラル野菜は、栄養バランスの良い土壌で育てるため、作物の健康状態が良く、甘味、うま味が強いのが特長です。また、町の気候は、夏は日中と朝夕の寒暖差が大きく、冬は雪にすっぽり。自然の水と澄んだ空気で育った野菜は、甘味、酸味、うま味の濃い味わいとなります。



農家の思い

「ミネラル野菜の家」がオープンし、農家の皆さんはどのような思いを持っているのでしょうか。今月号では、夫婦で農業を営む上野博章さん、真紀さん夫妻（上小島）に話を聞きました。

——就農することとなったきっかけを教えてください。

博章さん 妻の希望で結婚を機に就農しました。

真紀さん 祖母が作った野菜をよくもらっていて、それがとてもおいしくて、それがしてみたいと思ったのがきっかけです。

博章さん 2人とも農家の家ではなかったのですが、土いじりやトラクターに乗ることが新鮮で、ほかの人より面白く感じたのかもしれない。今は町のリースハウス6棟と、そのほかのハウス3棟でキュウリとアスパラガスを中心に生産しています。

——「ミネラル野菜の家」がオープンして、思っていることや感じていることがあれば教えてください。

博章さん、真紀さん 「ミネ



子どもに安心して食べさせられる野菜をつくること。
それがより良い野菜の提供につながっていると思っています。

「ミネラル野菜の家」という名前は、買い手にとって分かりやすく、親しみがあります。テレビなどでも放送され、ミネラル野菜の認知度が高まっているのではないのでしょうか。

——ミネラル野菜のセールスポイントを教えてください。

博章さん、真紀さん ミネラル野菜の良いところは、そのおいしさや栄養価の高さはもちろん、日持ちが良いことです。以前、バーコードから生産者の私たちを探し当て、東京から手紙を送ってくれた人がいます。とてもおいしかったと書いてあり、うれしく感じたのを覚えています。日持ちが良いので、東京などに出荷してもおいしく食べられたのだと思います。

——町の活性化やミネラル野菜の販売促進に向け、「ミネラル野菜の家」に期待することをお聞かせください。

博章さん、真紀さん 買い手と売り手のニーズを柔軟に聞き入れ、より良い販売につなげてほしいと思っています。

どの野菜が売れ筋か、地産

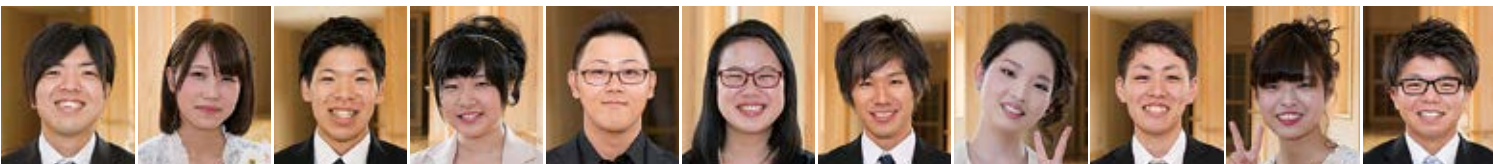
地産に向けてどのような取り組みが必要かなど、施設と生産者が共に協力しながら進めていければと考えています。さらに、「ミネラル野菜の家」での販売を通して、新たな販売ルートを確認できるような仕組みが構築できれば、より生産者が販売しやすい施設になると思います。

また、ミネラル野菜をその場で食べることができるよう飲食ブースは、ミネラル野菜のPRには非常に有効だと思います。野菜そのものの味を感じられるサラダなどのメニューをもう少し前面に出せると、さらなる販売促進につながると思います。

——今後の抱負を教えてください。

博章さん、真紀さん 買い手が欲しがっている野菜の生産と、キュウリ、アスパラガスの品質向上、収穫量の増加を目指しています。

でも、やっぱり一番は、子どもに安心して食べさせられる野菜を作ることです。これが、より良い野菜の提供につながると信じています。



新成人の皆さん、おめでとうございます

祝 平成28年度 西会津町 成人式

感謝の気持ちと決意を胸に

今年度の成人式は、8月15日に西会津中学校多目的ホールで行われ、出席した62人の新成人が大人への一歩を踏み出しました。今年度に成人を迎えるのは、平成8年4月2日から平成9年4月1日まで



▶代表で誓いの言葉を述べる三留蒼さん

会場では、式に先立ち、新成人の幼少時代の映像をつづつたビデオ「はたちのメモリー」が上映され、懐かしい映像に歓声が上がりました。

式では、伊藤町長が福地美穂さんに成人証書を、猪俣泰祐さんに記念品を贈り、「社会に学び、人々に学び、愛する

心に学びながら、成人として立派に、そして着実に人生を歩んでください」と式辞を述べました。続いて武藤道廣町

議長が祝辞を、J A会津よつばに勤務する石川健さんが激励の言葉を贈りました。

最後は、新成人を代表して三留蒼さんが「これまで支えてもらった感謝の気持ちと、西会津で生まれ育った誇り、そして新成人としての決意を胸に、これからの人生を歩んでいきます」と誓いの言葉を述べました。

式典の後には、記念行事として、成人を迎えた感想などを発表する1分間スピーチや、

中学時代の恩師から贈られたビデオレターの紹介が行われ、

その後は記念パーティーで久しぶりの再会を喜び合いました。

成人式出席者

〔名簿より、敬称略〕

野沢地区Ⅱ▼齋藤伊織(1町

内)▼鈴木一成、鈴木成実

(広島県)▼星牧(4町内)▼

荒井佳史、田部いずみ(5

町内)▼高梨友輔(6町内)

▼伊藤竜司(7町内)▼小林

想(8町内)▼清水千郷(9

町内1)▼江川大輝、新田

佳帆(芝草)▼佐藤孝哉(芹

沼)▼伊藤理那(堀越)▼大

出茜(大久保)

尾野本地区Ⅱ▼伊藤紗菜、齋

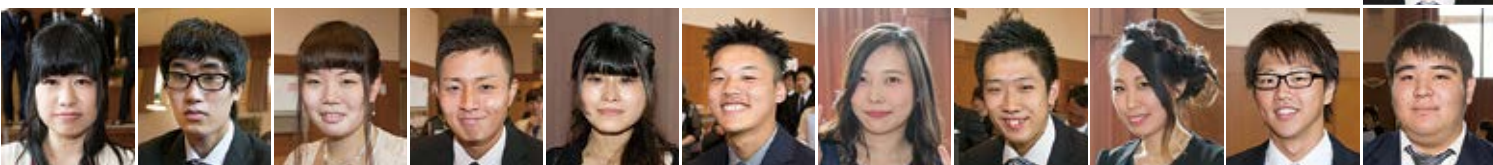
藤悠太、武藤幸(西原)▼伊

勢亀貴裕、生方歩高、佐藤

双葉、武藤潤(森野)▼斎藤

石川健さん(檜木平)

▶新成人に激励の言葉を贈る石川健さん(檜木平)





伊藤 竜司さん (7町内)

いつまでも変わらない、思い出の詰まった町であってほしい。



清野 桜さん (下小島)

洋菓子・パン作りをしっかりと勉強し、地元会津で菓子店を開きたい。



生方 歩高さん (森野)

ダンディーで、紳士的な男性になりたい。



岩渕 美月さん (縄沢)

学んだことを生かして教員となり、将来は良いパートナーを連れて帰ってきたい。



猪俣 泰祐さん (小山)

感謝の気持ちを忘れず、誰かを支える立場として頑張っていきたい。



「1分間スピーチ」から

—— 成人を迎えた
抱負や感想を発表 ——



▲代表で成人証書を受け取る福地美穂さん(上)と記念品を受け取る猪俣泰祐さん(下)



麻衣子、渡部颯(萱本)▼清野桜(下小島)▼西田豊(西林)▼国分智哉(福島市)▼斎藤雅広、鈴木知夏、中丸拓也、長谷川陸、秦研人、渡部悠太(さゆりが丘)▼目黒陽菜子(上小島)▼青津奈菜岩渕美月(縄沢)▼新田優人(程窪)▼渡部元気(黒沢)群岡地区Ⅱ▼成田沙都美、武藤夏希、三留蒼(上野尻)▼藤原玲奈(下野尻)▼小原健太郎、佐藤大綺(宝川)▼須藤祐里(榎木平)▼佐藤直斗(熊沢)新郷地区Ⅱ▼木崎彩馨、福地美穂(高目)▼貝沼充輝(小清水)▼武藤雅和(樟山)▼高橋美咲(滑沢)▼武藤優里(柴崎)奥川地区Ⅱ▼佐久間裕美(向原)▼井上葵(新町)▼井上慎人(道目)▼川上七彩(下松)▼矢部愛香(中ノ沢)▼伊藤晃雅、猪俣泰祐(小山)▼五十嵐太一、矢部千尋(宮野)▼荒海鉄也(小綱木)



心構えと備えをチェック！

もし、大地震が起きたら

あなたは大丈夫？



▲▼ 大地震で倒壊した家屋 出展：災害写真データベース（一般財団法人消防防災科学センター）



今年4月に発生した熊本地震は、震度7の観測事例として国内4例目、九州地方では初となる大地震でした。この地震の影響で、約5カ月が過ぎた今でも、多くの被災者が避難を続けています。

万が一、町内で大地震が発生したら、あなたはどうしますか？

地震が起きたら

1 揺れを感じたら、まずは「身の安全」が第一です。丈夫なテーブルの下や、物が落ちてこない・倒れてこない空間に身を寄せ、揺れが収まるまで待ちましょう。



2 揺れが収まったら、落ち着いて火の始末をしましょう。



3 家族や隣人の安否確認をしよう。安否確認の方法は家族間で決めていますか？



4 窓などを開け、出口を確保しましょう。また、安全に避難するため普段から出入り口や通路に物を置かないようにしましょう。



5 余震に注意しながら避難の準備をしましょう。家を離れるときはブレーカーを切り、ガスの元栓を閉め、持ち物は必要最低限にしましょう。



災害に備えて備蓄

大きな災害が発生した場合、公的な支援はなかなか届きません。しばらくの間生活できるだけの非常食や生活用品、燃料などを備蓄しておくことが大切です。

主な備蓄品の例

- ・水（1人1日3リットルが目安）
- ・缶詰やレトルト食品
- ・ライト・マッチ
- ・絆創膏や包帯、医薬品
- ・衣類、毛布、ティッシュなどの生活用品
- ・卓上コンロや携帯コンロなど



ライフラインの代替手段を考える

ライフラインが寸断した場合を想定して、自宅にどのような代替手段があるかを考えてみましょう。

ライフラインの代替手段(例)

電 気	ガ ス	水 道
・懐中電灯 ・ランタン ・ロウソク ・発電機 など 	・卓上コンロ ・携帯コンロ ・バーベキューグリル など 	・冷蔵庫の飲料水 ・備蓄飲料水 ・地下水(井戸) など 

身近なもので作る災害時の知恵を紹介

食用油で簡単・安全

手作りランプ



材料

- ①ティッシュペーパー
- ②食用油 (適量)
- ③口の広いビンまたはガラスのコップ
- ④つまようじ
- ⑤アルミホイル (3×25センチ)

1
2枚重ねのティッシュペーパーを1枚にし、4つ折りにする



2
5等分に切り分ける



3
切り分けた1つを軽く丸め、さらに手のひらで転がすように細く丸める



4
片方の先端を斜めに切る。これで灯芯が完成



5
3センチ幅のアルミホイルを2つに折る



6
さらに縦に2つに折る



7
つまようじでアルミホイルの折り目に穴を開け、灯芯を差し込む。灯芯の周りをしっかりと押さえ、固定する



8
アルミホイルを直角に折り上げ、折り上げた部分と直角になるよう灯芯部分も曲げる



9
適量の食用油を容器に入れたら、灯芯に染み込ませて先端に火を付ける



10
アルミホイルをふちに固定して完成！
※油の量は灯芯部分のアルミホイルが半分漬かる程度が目安
(注意)
アルミホイルはしっかりと固定しましょう

出来上がり！





新たな人権擁護委員に長谷川さん

任期満了に伴い、新たに長谷川成博さん(梨平)が人権擁護委員に委嘱されました。委員の任期は平成28年7月1日から平成31年6月30日までの3年間です。

人権擁護委員は、市町村長の推薦で法務大臣より委嘱され、町民の皆さんの相談に応じながら、基本的人権の侵害などの被害を調査し、被害者の救済を図ります。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談ください。



しげひろ
長谷川 成博 さん

民生・児童委員として活動した14年間の経験を参考に、特に子どもや高齢者など、立場の弱い皆さんの力となれるよう活動していきたいと思います。

「恋する♥秋の出会いパーティー」を開催

町では、男女の出会いのきっかけづくりとして、「恋する♥秋の出会いパーティー」を開催します。お気軽に参加ください(事前セミナーあり)。

- ◆日 時 10月2日正午スタート
※受付は午前11時30分～
- ◆集合場所 道の駅にしあいづ・交流物産館よりっせ2階「研修交流室」
- ◆会 場 KURA.(クラドット)
※蔵を改装したおしゃれなカフェです
- ◆対象年齢 25歳から45歳まで
- ◆参加条件 男性＝独身で町内に在住または勤務している人、実家が町内の人
女性＝独身であればどなたでも参加できます
- ◆参加費 男性3,000円 女性2,000円
- ◆定 員 独身男女各15名
- ◆申込締切 9月15日(木)



- ◆申込方法 各戸に配布済みのチラシ裏面に必要事項を記入しFAX送信するか、電話またはホームページから申し込みください

- ◆そ の 他 男女ともに事前セミナー(受講無料)への参加が必須条件です
男性＝「婚活パーティー攻略法(9月24日午後6時30分～)」
女性＝「パーティーでのモテ度アップ(10月2日午前11時～)」

- ◆主 催 西会津町商工観光課
- ◆申込・問い合わせ先 イベント事務局(マリッジパートナーズ㈱内)
☎ 022-266-1788 FAX 022-266-9588
ホームページ <http://mpartners.jp/>

参加者募集!

9月は世界アルツハイマー月間 認知症支援の講座を開催しませんか

町では、次の認知症支援に関する講座と説明会を開催しています。事業所や自治区、サロンなどでの開催を希望する場合は、お気軽に問い合わせください。

◆認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域や職場などで認知症の人やその家族を温かい目で応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症の原因や症状、対応方法などの基礎知識を学び、受講後には認知症サポーターの目印・オレンジリングが交付されます。

◆町認知症支援ガイド説明会

たとえ認知症になったり、介護が必要になったりしても、住み慣れた地域で暮らし続けることのできる地域づくりを推進するため、町が発行した「認知症支援ガイド」を教科書に認知症の病状に合わせた対応や受けられるサービスを学ぶ説明会です。

◆申込・問い合わせ先

健康福祉課・福祉介護係 ☎45-2214
にしあいづ地域包括支援センター ☎45-3327



ローレンさんが外国語指導助手に着任

8月8日に平成28年度外国語指導助手辞令交付式・対面式が町公民館で行われ、新たにウィザースプーン・ローレン(Witherspoon Lauren)さんが外国語指導助手に着任しました。

ローレンさんはアメリカ合衆国ノースカロライナ州の出身で、ノースカロライナ大学で日本語を専攻していたほか、平成26年に外務省が推進するプロジェクトに参加し日本を訪れています。

式でローレンさんは「西会津町に初めて来たとき、きれいで古里のようなところだと思いました。これからの生活が楽しみです」と話していました。

今後、ローレンさんには小中学校および保育所での



伊藤町長から委嘱状を受け取るローレンさん

英語指導、町民の皆さんを対象とした英会話教室などで活躍していただきます。

町議会臨時会報告

8月8日に町議会臨時会が開かれ、次の議案1件が原案のとおり可決されました。

◆町道の認定について＝町道上原中央線を認定

路線名	町道上原中央線
起 点	西会津町野沢字上原乙2410-1
終 点	西会津町野沢字上原乙2426-2

戸籍の窓口【7月受付分】

まちの人口（8月1日現在）

		(前月比)
人 口	6,827人	(- 7人)
男	3,302人	(- 3人)
女	3,525人	(- 4人)
世 帯	2,724世帯	(± 0世帯)

お誕生おめでとう

田 崎 七 翔くん	新悟・美香	森 野
長谷川 咲 彩ちゃん	哲也・麻依	松 尾
長谷川 千 紘ちゃん	貴司・紀子	松 尾

武 藤 燈 道くん 達也・志穂 井 谷

お悔やみ申し上げます

清 野 ミチノ (90)	信 夫	姉	大久保
矢 部 尊 士 (48)	猪俣邦臣	兄	西 原
河 瀬 チ エ (99)	博 雅	伯母	森 野
石 本 成 彦 (62)	典 成	兄	上野尻
佐 藤 昭 一 (87)	與 市	父	檜木平
武 藤 和 夫 (67)	靖	父	八重窪
鈴 木 ノ ブ (96)	利 信	母	向 原
長谷川 ハルエ (81)	清	母	出 戸

有料広告欄【詳細は広告主に問い合わせください】

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆大きさ 1枠当たり縦4.0cm×横8.5cm

◆掲載料 1枠当たり5,000円/月

【問い合わせ先】

企画情報課・情報政策係 ☎45-4536

100歳の長寿祝う 賀寿贈呈式

芝草の五十嵐キミさんが8月11日に満100歳を迎え、賀寿贈呈式が行われました。式では、会津保健福祉事務所の中村宗宏副所長、伊藤町長、町老人クラブ連合会の渡部雅二郎会長が賀寿や記念品を贈り、キミさんが直接受け取りました(写真)。式の最後には、親族を代表して孫の五十嵐金也さんが「来年101歳の誕生日をまたみんなで祝うことができるよう、力を合わせて支えていきたい」と謝辞を述べました。町の100歳以上の高齢者は、キミさんが加わり13人となりました。



極入・金蔵寺で大聖歓喜天祭礼

8月18日、約50年ぶりに復活した大聖歓喜天祭礼が極入の金蔵寺で行われ、大聖歓喜天がまつられている拝殿と千手観音「おんば様」が安置されている観音堂が開帳されました。当日は、町内はもとより県外からも多くの人が足を運び、100人を超える参拝客が拝殿で心安らかに手を合わせました。大聖歓喜天は、古くから「極入のお聖天様」として耶麻郡一帯や新潟県などで広く信仰され、火盗両難を防ぎ、縁結びや安産などのご利益があるといわれています。



県知事から町に感謝状

町では、個人県民税の納税に対する功績が認められ、県知事から個人県民税優良市町村知事感謝状の贈呈を受けました。8月9日に行われた伝達式では、戸田光昭会津地方振興局長が「徴収率向上に尽力いただき感謝します。引き続き個人県民税の徴収確保をお願いします」とあいさつし、伊藤副町長に感謝状を手渡しました。伊藤副町長は「徴収は行政運営の基礎です。公正公平な徴収に努めていきます」と謝意を述べました。平成27年度の町の町県民税の徴収率は99.09%でした。



ふるさとまつりの開催に向け

秋の恒例イベント「ふるさとまつり」の内容を決定する町ふるさと振興推進委員会実行委員会が8月10日に開催されました。今年度のふるさとまつりは10月29日、30日に開催予定で、桐ゲタ投げなどの恒例イベントに加え、新たなイベントやおいしい出店コーナーで来場者が楽しめるよう準備を進めています。委員長の伊藤町長は、会議で「ふるさとまつりを通して町の文化や産業を町内外に広く発信し、地域活性化の一翼を担っていきたい」とあいさつしました。





田崎映子さんに法務大臣から感謝状

7月19日、人権擁護委員に対する感謝状の贈呈式が町役場で行われ、伊藤町長立ち会いのもと今年6月30日に人権擁護委員を退任した田崎映子さん（芝草）に福島地方方法務局若松支局の八重樫紀男支局長が法務大臣からの感謝状を伝達しました。感謝状を受け取った田崎さんは「小中学校の校長先生をはじめ、関係者の皆さんのおかげです」と謝意を述べました。田崎さんは人権擁護委員として3期9年間にわたり、町民の基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚に力を尽くしました。



THANK YOU！ネイサンさん

平成25年7月から外国語指導助手として町の語学教育や国際交流の推進に力を尽くしたオメラ・ネイサン（O'Meara Nathan）さんが7月28日の任期満了をもって退任しました。町では7月19日にネイサンさんの送別会を開催し、別れを惜しむとともにネイサンさんの新たな旅立ちを祝福しました。ネイサンさんは送別会で「西会津で学んだことは決して忘れません。あっという間の3年間でしたが、とても楽しかったです」と流ちょうな日本語で活動を振り返りました。



ゲートボール 原町チームが県優勝

7月17日に会津若松市で開催された第29回県ゲートボール選手権大会を制し、来年の全日本選手権への出場を決めた原町チームが8月10日、優勝報告のため町役場を訪れました。主将の大堀一衛さん（写真右から2番目）は「準決勝で同点となったときに得点の内容を比較して勝敗を決める『内容勝ち』を収めることができ、勢いがついた。全国大会では勉強していきたい」と喜びを語り、伊藤町長は「来年の全国大会では、持ち前のチームプレーで頑張ってください」とエールを送りました。



祭礼でにぎわう 森野・夜泣き地蔵尊

8月21日、森野の夜泣き地蔵尊祭礼が行われ、多くの親子連れなどでにぎわいました。この夜泣き地蔵尊は、古くからお参りすると子どもの夜泣きがなくなるといわれ、今でも町内外から参拝者が訪れています。実行委員会の井上清一さんは、「地域の活性化はもちろん、子育て支援の一環としても、この祭礼を続けていきたい」と話していました。この祭礼は平成26年に町の「活力ある地域づくり支援事業」の助成を活用して42年ぶりに復活し、今年で3年目を迎えます。

健康づくりは朝がいちばん

予防接種で感染症を予防・軽症化

乳幼児期は、病気に対する抵抗力が未発達なため、さまざまな感染症にかかります。そして感染することでの病気に対する免疫を付け、成長していきます。しかし、子どもがかかりやすい感染症の中には、深刻な合併症や後遺症を引き起こすものがあります。

予防接種の目的は、感染症にかかる前にワクチンを接種することで免疫を付け、感染症を予防・軽症化することです。ワクチンで予防できる感染症は確実に予防接種を受け、子どもを感染症から守りましょう。

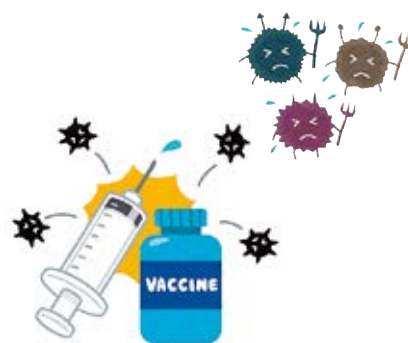
B型肝炎ワクチンが定期接種に

予防接種の種類には、予防接種法における「定期接種」とそれ以外の「任意接種」があります。法律による定期接種は、ほぼ無料で受けることができます。時期や回数が決められています。

一方、任意接種は基本的に全額自己負担で、個人の希望により接種を受けます。しかし、どちらも子どもを守るために必要な予防接種であるため

め、現在ではさまざまなワクチンの定期予防接種化について検討が進められています。

本年10月からは、肝硬変や肝がんとなる恐れのあるB型肝炎ウイルスの感染を予防するB型肝炎ワクチンが定期予防接種に追加となります。今年4月以降に生まれた乳児が対象で、1歳の誕生日までに3回のワクチンを接種します。今後、対象者には予防票を郵送しますので、忘れずに接種しましょう。



確実に免疫を付けるために

流行する前に接種

予防接種は、種類によって接種に適した時期や回数などが決まっています。また、定期予防接種は、対象の期間内であればいつでも受けることができますが、その期間の中でも特に病気にかかりやすい時期を考慮して定められた標準的な期間があります。病気が流行する前に接種するよう心掛けましょう。



かかりつけの医療機関で接種

予防接種の後、まれに本来の目的とは異なる症状（副反応）がみられる場合があります。接種後に子どもの様子が変わった場合などは、普段の様子を知っている「かかりつけの医療機関」が頼りになります。また、かかりつけの医療機関を持つことで、次に受ける予防接種の相談などを計画的に進めていくことができます。

同時接種を上手に活用

乳幼児が接種するワクチンは種類が多く、受診回数が多いなど保護者の負担が大きくなっています。これを解消する方法として、1度の受診で複数のワクチンを接種する「同時接種」があります。この同

時接種は、ワクチンの効き目に変わりがなく、また、副反応のリスクも増加しないとされています。上手に活用し、適切な時期に接種できるようにしましょう。

町では予防接種に関する相談を受け付けています。お気軽に相談ください。

問い合わせ先

健康福祉課・健康支援係

☎ 45-4532

すこいな！むし歯のない子



7月20日、3歳児4人を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は3人でした。



ひまり
矢部 日鞠ちゃん
(中ノ沢)



ゆりちゃん
渡部 ゆりちゃん
(さゆりが丘)



りんちゃん
橋本 凛ちゃん
(西林東)



調理時間
約30分

子どもと一緒に楽しく調理できる一品

カボチャの栄養たっぷり 濃厚カボチャプリン



旬のカボチャを
使ったプリン。
手作りおやつは
砂糖の量を
調節できるね！



材料（6個分）

カボチャ	300g
卵	2個
牛乳	300cc
砂糖	大さじ2

作り方

- ①カボチャの皮をむき、種とわたを取り除く。
- ②①を電子レンジで軟らかくなるまで加熱し（600ワットで約5分）、フォークなどでつぶす。
*つぶす作業は子どもでもできますので、一緒に楽しくつぶしましょう。
- ③ボウルに卵、牛乳、砂糖を入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- ④②に③を少しずつ加え、なじませながら良く混ぜる。
- ⑤器に④を入れ、電子レンジで加熱する（200ワットで10分程度）。または、ふたを少しずらした蒸し器で15～20分程度蒸す。
- ⑥余熱で火を通し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やして出来上がり。

子どもの健康を考える

少し前まで、子どもは外遊びの中で自然と体を動かしていました。しかし、今はテレビゲームなどの室内遊びを選ぶ子どもが多く、体を動かす機会が減ってきています。さらに、近ごろのおやつは、高エネルギー・高脂肪、高塩分のもので多い傾向にあり、子どもが和食より洋食を好むようになってきていることも関連し、小児肥満や生活習慣病になる子どもが増えています。よく体を動かし、食を大切にすることをもち、おいしく食べられる健やかな子どもを育てることが大切です。

「食事の一部」

体がぐんぐんと成長する幼児期は、毎日たくさんのおやつを摂取しなければなりません。しかし、まだ十分な量を食べられなかったり、食べむらが多かったりと、朝・昼・夜の3食だけでは必要な栄養を摂取しきれない場合があります。

これを補うのが「おやつ」です。おやつには、食事で不足しがちな栄養素を含んだ食品を選びましょう。

穀類・イモ類⇨エネルギー補給

給（おにぎり、パン、マカロニ、サツマイモ、ジャガイモなど）

牛乳・乳製品⇨カルシウム補給

給（牛乳、ヨーグルト、チーズ、小魚など）

野菜・果物・海藻⇨ビタミン・ミネラル補給

（トマト、ニンジン、カボチャ、リンゴ、ミカン、バナナ、のり、昆布など）

おやつ

おやつ役

おやつの役割は、空腹を満たすだけでなく、おやつを取りながら休息し、疲れを取り、気分転換する役割もあります。自分で買える物ができる年齢になる頃には、食生活に興味を持ち、おやつの食べすぎを自分で調節できる力が身に付いていることが理想です。また、食生活を通じて親子のコミュニケーションを図ることは、子どもの健康を守る上でとても大切なことです。



西小わくわくクラブ

裏磐梯でサマーキャンプ

夏休みを満喫！自然の中で学び成長



8月17日から18日にかけて、西小わくわくクラブのサマーキャンプを裏磐梯で開催し、西会津小学校の3年生から6年生までの32人が参加しました。

裏磐梯に着いて最初に行ったのは夏の定番、スイカ割りです。みんなで声をかけながら見事に全てのスイカを割り、甘いスイカをおいしく食べました。スイカ割りの後にはネイチャーカヌーを行う予定でしたが、台風の影響で風が強くなり、残念ながら中止となりました。代わりにキャンプ場の室内で「指キヤッチ」や「バットモス」などのゲームをしました。安全管理員や活動指導員に教わりながら、学年に係なく楽しみました。

午後は、近くにある諸橋近代美術館へ行き、スペインの作家サルバドル・ダリの幻想的な絵画や、企画展「ハロー、クルック〜共感する記憶〜」



を鑑賞しました。既成概念にとらわれない芸術の世界を体験しました。

夕食は、カレーとサラダを作りました。ほとんどの児童は、薪で火を起こし、飯ごうでご飯を炊くのは初めてでしたが、おいしいカレーライスが出来上がり、自分たちで作ったご飯に箸が進みました。

2日目は、3.6kmの五色沼



探勝路を歩き、もりの案内人から磐梯山の歴史や五色沼の色の理由などを教わりました。

初めての体験やほかの学年との活動は、思うようにいかないこともありましたが、キャンプ中のルールを守り、協力し合い、自然の大切さを学んだことで、児童の皆さんはキャンプの前より一回り成長したようでした。

町民

バトンタッチ



紫藤 ^{たかひこ} 隆彦 さん [下野尻]

鈴木 ^{けんじ} 賢治 さん (8月号) からメッセージ

昨年の小旅行「気ままに佐渡」楽しかったですね。今年も新田総合商社の企画で、みんなで出掛けましょう。

趣味は？

読書(時代小説)

あなたのモットーは？

知らば見えじ、見ずば知らじ

これからやってみたいことは？

学生の頃にバイクで日本一周したように、バイクツーリングを楽しみたい。

自分を一言で表現するとしたら？

謙虚で寡黙

最近感動したことは？

オリンピック。特にあまり知られていない選手が金メダルに輝く姿に感動しました。

次の方を紹介してください

M・Nさん(下野尻)

宝物は？『愛犬のジョンとエリー。特にジョンは14年前、子どもがまだ5歳だったころから一緒に暮らしています』



エリー▶



◀ジョン



聞いて！ わたしの夢

剣道部 部長

大槻 ^{しゅうたろう} 柊太朗 さん

ここでは西会津中学校の生徒の皆さんに、自分が思い描く夢や目標を話してもらっています。今月は3年・大槻柊太朗さんです。

わたしの夢——

「私は、将来なりたい職業がまだはっきりと決まっていません。しかし、小さなころから車やバイクが好きなので、車やバイクに携わる仕事に就きたいと考えています。メカニックやエンジニア、そして新しい部品や自動車を作り出す開発者など、しっかりとした目標を決め、それに向け進路を絞っていききたいです」

努力していること——

「たくさんの職業があるので、どのようなものが自分に合っているか調べています」

未来の自分に一言——

「どのような職について、どのような生活をしているのか今は想像もつかないけれど、頑張ってください」



町民 ギャラリー

今月は、絵画クラブ

鈴木 ^{りつこ} 律子 さんの作品です。

作品名『想い』
作品介绍『かつての活気に満ちていた時代を思いながら、空き家を描きました。見たものを単純に写し描くのではなく、いつもその「も」に残された「想い」を想像しています』



野沢の夏の風物詩 野沢ふるさと夏まつり

熱気が雨雲を吹き飛ばす



恒例の野沢ふるさと夏まつり盆踊り大会は8月15日、野沢マイロード通りで開かれました。雨の予報も何のその、会場に集まった参加者の熱気が雨雲を吹き飛ばし、夕方には雨が上がりました。

参加者の皆さんは、思い思いの仮装や浴衣姿で盆踊りを盛り上げ、訪れた大勢の親子連れや帰省客の皆さんは野沢の夏の風物詩を楽しみました。



▲開会前には保育所児童の皆さんが「こゆりちゃん音頭」を披露したほか、舞華噺が「よさこい」で、リリープア.Jrが歌と踊りで会場を盛り上げました。

編集後記

4年に1度の祭典、リオ五輪の幕が閉じ、暑かった夏も終止符を打とうとしています。歴代最多41個のメダルを獲得した日本選手団は、多くの感動を日本に届けてくれました。

また、国内では、夏の風物詩・全国高校野球選手権大会が行われ、日頃の練習の成果を発揮する球児たちの姿は、ボールだけでなく見る者の心も打ちました。

こうした感動の裏側には、「情報の伝え方」が少なからず関係していると思います。テレビや新聞、雑誌などでは、単に選手やチームの成績を伝えるだけでなく、選手・チーム個々の魅力を掘り下げ、競技を始めたきっかけや練習の様子、そして選手、監督、家族、地域の思いまでも合わせて発信し、感動の相乗効果を生んでいます。中継を見ながら込み上げる涙をこらえ、町の情報発信にもこういった要素を取り入れ、気持ち伝わる広報を心掛けていきたいなとあらためて感じました。

情報政策係 長谷川祐一