

広報にしあいつ

平成
30年
10月号

October. 2018 No.720

Nishi Mizu



もくじ - Contents -

P 2 定時定路線バスが運行開始!

平成30年度 敬老会 開催

P 8 仲間と楽しく和やかなひととき

P 10 まちの話題

野沢祭礼、いでと岩屋まつり ほか

P 12 町からのお知らせ&ニュース

ふるさとまつり開催告知、千葉県市川市と相互交
流に関する協定を締結 ほか

新連載!!
町長コラム P15

集落と野沢まちなかを結ぶ、電話予約不要のバスが復活

定時定路線バスが運行開始!

町では、これまでのデマンドバス運行を一部見直し、デマンドバスと定時定路線バスの並行運行を本年10月から開始することにしました。今月号では、これまでの町民バスの運行方法との変更点や、新たな定時定路線バスの路線、停留所などについてお知らせします。

デマンドバス運行の一部を定時定路線運行に

本町の町民バスは、平成24年度から「野沢坂下線」「まちなか循環線」「デマンドバス」の3つの体系で運行してきました。デマンドバスによる運行区域は野沢坂下線、まちなか循環線を除いた区域で、平日片道午前2便、午後5便、往復で一日14便の運行を7台のデマンドバスで実施しており、主に高齢者等の通院や買い物など、「地域住民の足」として利用されていま

す。しかし、近年、町民の皆さんから電話予約のいらぬ定時定路線バスの導入を求める声が多くあったことから、町では、町民バス利用者のさらなる利便性の向上を図るため、デマンドバス運行時刻の一部に定時定路線運行を導入することにしました。

これにより、本年10月からはデマンドバス運行に加え、3つの路線で定時定路線バスの運行が始まります。

定時定路線バス
1人1乗車
200円



新たな「定時定路線バス」と「デマンドバス」の利用上の注意点

新たな定時定路線バスは3つの路線で運行

新たな定時定路線バスは、極入から徳沢を経由して野沢駅前までを結ぶ「極入・徳沢線」、高目から新郷地区の集落を経由して野沢駅前までを結ぶ「高目線」、黒沢と野沢駅前を結ぶ「黒沢線」の3つの路線で運行します。対象となる自治区は左表のとおり

で、1日に「まちなか行き」と「集落行き」をそれぞれ2便ずつ運行します。

※詳しい運行時刻や停留所等は6〜7ページに掲載。

定時定路線バスの運行時刻以外は従来通りデマンドバスをご利用ください

定時定路線バスの運行対象地区では、従来のデマンドバス運行ダイヤのうち、4便を上表のとおり定時定路線バスに変更して運行します。このため、定時定路線バス

が運行しない時間帯については、これまでどおりデマンドバスをご利用ください。

逆に、定時定路線バスの運行時間帯はデマンドバスの利用ができなくなりますのでご注意ください。

また、定時定路線バス運行の対象地区以外では、従来のデマンドバス運行に変更はありません。

対象地区以外でも定時定路線バスが通る停留所まで行けば利用できます

運行の対象地区以外にお住まいの場合でも、定時定路線バスが通る停留所お待ちいただければ定時定路線バスを利用できます。

定時定路線バスが通る幹線から集落へと向かう分岐に設置している「上田入口」や「小山入口」のように比較的使用しやすい停留所もありますので、急なお出掛けなどでデマンドバスの申し込みが間に合わなかったときには、ぜひご利用ください。

定時定路線バス対象地区のダイヤ New!

バスの運行区分		午前		午後				
		1番	2番	1番	2番	3番	4番	5番
まちなか行き (野沢駅到着時刻)	平日	7:40	定時定路線	12:20	定時定路線	15:20	17:00	19:00
	休日	9:00	—	12:00	15:00	18:00	—	—
集落行き (野沢駅出発時刻)	平日	8:00	11:00	定時定路線	14:00	定時定路線	17:40	19:30
	休日	10:00	—	13:00	16:00	—	—	—

定時定路線バス運行の対象地区

極入・徳沢線	高目線	黒沢線
極入	高目	黒沢(今泉)
小屋	清水	黒沢(落合)
宮野	平明	出ヶ原
真ヶ沢	新村	牛尾
中町	樟山	
新町	滑沢	
道目	滝坂	
下松	柴崎	
杉山	橋立	
徳沢	戸中	
宝川	橋屋	
下野尻		
上野尻		

利用者の意向を踏まえながら、利用しやすい町民バスに

人口の減少や高齢化が進行する本町において、公共交通機関である町民バスが果たす役割はますます重要なものになってきています。町民バスは、平成24年に新たな運行体系となつてから毎年見直しを行ってまいりましたが、今回、利用者の皆さんのさらなる

利便性向上を図るべく、「定時定路線バスの運行」と「まちなか循環線の役場新庁舎前停留所等の新設とルート変更」を実施しました。今後も利用者の意向を十分に踏まえながら、利用しやすいバス運行に努めていきますので、ぜひ町民バスをご利用ください。



町民税務課長
五十嵐 博文



野沢まちなか周辺を平日8便、休日4便走る「まちなか循環線」(9月11日撮影)

まちなか循環線の停留所の 新設とルート変更

町役場の庁舎が7月17日に移転したため、現行の運行方法では、役場に用事がある場合、まちなか循環線の「役場前停留所」で下車し、歩いて新しい役場庁舎まで移動しなければならず、町民バス利用者の皆さんにご不便をお掛けしています。

望の多かった「旧尾野本小学校」停留所も併せて新設することになりました。また、現行の町民バス利用状況から、JR線等との接続関係がなく、利用者の少ない野沢まちなか循環線Aコースの野沢駅発(午後2時20分発)を廃止することにし、停留所新設に伴うルート変更のほか、冬期間の交通安全を考慮した運行ルートに変更することになりました。



デマンドバス利用料金

区分	登録済者で前日までに予約	未登録者または当日予約
中学生～69歳	200円	300円
小学生・70歳以上	100円	
町外者	500円	

まちなか循環線・野沢坂下線利用料金

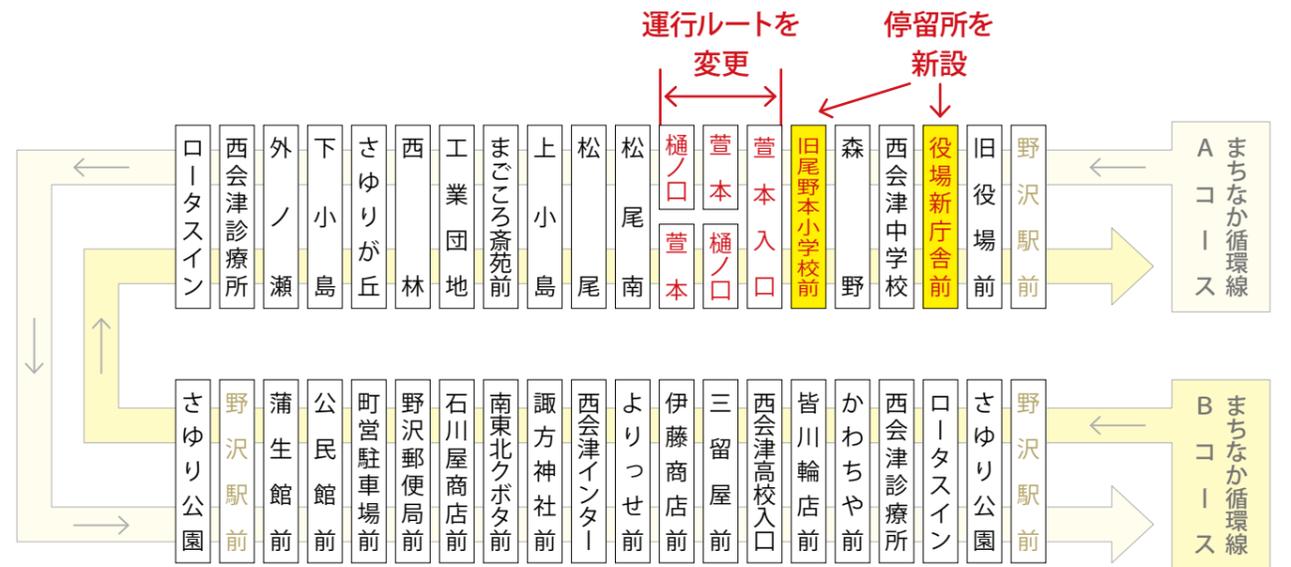
まちなか循環線	野沢坂下線
全ての人 100円	全ての人 200円 (小学生・70歳以上で野沢駅から軽沢入口までの利用は100円)

※町民バスは、身体障害者手帳および療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人(その介護者含む)、また、就学前の乳幼児は利用料金が免除となります。手帳をお持ちの場合は、乗車の際に運転手に提示してください。

定時定路線バス運行の対象地区以外のデマンドバスと、野沢坂下線の利用方法は従来どおりです。デマンドバスは、午前2番以降の便については運行の1時間前まで予約を受け付けています。しかし、利用状況によっては希望に添えない場合があります。

がありますので、時間に余裕を持って予約するようにお願いします。また、事前に利用者登録をしておくことと予約がスムーズですので、未登録の場合にはぜひ利用者登録をお願いします。デマンドバス予約センター
☎48-1300

定時定路線バス対象地区以外の町民バス利用方法は従来どおりです



10月からの「まちなか循環線」のダイヤ

停留所	平日								休日			
	午前				午後				午前		午後	
	Aコース	Aコース	Aコース	Bコース	Aコース	Bコース	Aコース	Bコース	Aコース	Aコース	Bコース	Bコース
野沢駅前	7:00	7:55	9:50	10:55	12:15	13:20	廃止	15:25	7:55	9:50	13:20	15:25
↓												
野沢駅前	7:22	8:22	10:20	11:20	12:45	13:45		15:50	8:22	10:20	13:45	15:50
↓												
野沢駅前	7:45	8:45	10:45	11:50	13:10	14:15		16:20	8:45	10:45	14:15	16:20

※平日の午前7時発のAコースは、役場新庁舎およびロータスインに停車しません(施設が利用時間外のため)。



極入・徳沢線 (まちなか行き)			極入・徳沢線 (集落行き)		
①上極入	8:55	13:35	④⑧野沢駅前	12:30	15:30
②中極入	8:55	13:35	④⑦蒲生館前	12:30	15:30
③下極入	8:56	13:36	④⑥よりっせ前	12:31	15:31
④小屋	8:59	13:39	④⑤かわちや前	12:33	15:33
⑤上田入口	9:00	13:40	④④西会津高校前	12:33	15:33
⑥宮野上	9:01	13:41	④③さゆり公園	12:35	15:35
⑦宮野下	9:01	13:41	④②ロータサイン	12:36	15:36
⑧真ヶ沢上	9:02	13:42	④①西会津診療所	12:37	15:37
⑨真ヶ沢中	9:02	13:42	④①ひだまり入口	12:37	15:37
⑩真ヶ沢下	9:02	13:42	③⑨西光寺	12:41	15:41
⑪小山入口	9:04	13:44	③⑧上野尻駅入口	12:41	15:41
⑫旧奥川支所	9:04	13:44	③⑥唐橋商店前	12:41	15:41
⑬中町	9:05	13:45	③⑦上野尻駅	12:43	15:43
⑭旧奥川小学校前	9:06	13:46	③⑤貝沼前	12:43	15:43
⑮奥川郵便局	9:07	13:47	③④群診入口	12:44	15:44
⑯新町集会所	9:07	13:47	③③端村入口	12:45	15:45
⑰新町下	9:08	13:48	③②下野尻中	12:45	15:45
⑱道目	9:09	13:49	③①下野尻上	12:46	15:46
⑲下松上	9:10	13:50	③①白坂入口	12:50	15:50
⑳下松下	9:10	13:50	②⑨宝川下	12:53	15:53
㉑向原入口	9:12	13:52	②⑧宝川中	12:53	15:53
㉒杉山集会所	9:16	13:56	②⑦宝川上	12:54	15:54
㉓徳沢上	9:19	13:59	②⑥下宝川	12:55	15:55
㉔徳沢駅	9:20	14:00	②⑤徳沢下	12:57	15:57
㉕徳沢下	9:20	14:00	②④徳沢駅	12:57	15:57
㉖下宝川	9:22	14:02	②③徳沢上	12:58	15:58
㉗宝川上	9:23	14:03	②②杉山集会所	13:01	16:01
㉘宝川中	9:23	14:03	②①向原入口	13:05	16:05
㉙宝川下	9:24	14:04	①⑩下松下	13:06	16:06
㉚白坂入口	9:27	14:07	①⑨下松上	13:07	16:07
㉛下野尻上	9:31	14:11	①⑧道目	13:08	16:08
㉜下野尻中	9:32	14:12	①⑦新町下	13:09	16:09
㉝端村入口	9:32	14:12	①⑥新町集会所	13:09	16:09
㉞群診入口	9:33	14:13	①⑤奥川郵便局	13:10	16:10
㉟貝沼前	9:33	14:13	①④旧奥川小学校前	13:11	16:11
㊱唐橋商店前	9:33	14:13	①③中町	13:12	16:12
㊲上野尻駅	9:35	14:15	①②旧奥川支所	13:13	16:13
㊳上野尻駅入口	9:36	14:16	①①小山入口	13:13	16:13
㊴西光寺	9:37	14:17	①⑩真ヶ沢下	13:15	16:15
㊵ひだまり入口	9:40	14:20	①⑨真ヶ沢中	13:15	16:15
㊶西会津診療所	9:41	14:21	①⑧真ヶ沢上	13:15	16:15
㊷ロータサイン	9:42	14:22	①⑦宮野下	13:16	16:16
㊸さゆり公園	9:43	14:23	①⑥宮野上	13:16	16:16
㊹西会津高校前	9:45	14:25	①⑤上田入口	13:17	16:17
㊺かわちや前	9:45	14:25	①④小屋	13:18	16:18
㊻よりっせ前	9:47	14:27	①③下極入	13:21	16:21
㊼蒲生館前	9:48	14:28	①②中極入	13:22	16:22
㊽野沢駅前	9:50	14:30	①①上極入	13:25	16:25



集落と野沢まちなかを結ぶ 新たな定時定路線バスの 停留所と運行時刻表

高目線 (まちなか行き)		高目線 (集落行き)			
①高目上	9:15	13:15	④⑧野沢駅前	12:30	15:30
②高目下	9:15	13:15	④⑦蒲生館前	12:30	15:30
③中野	9:17	13:17	④⑥よりっせ前	12:31	15:31
④小清水集会所	9:18	13:18	④⑤かわちや前	12:33	15:33
⑤小清水	9:18	13:18	④④西会津高校前	12:33	15:33
⑥平明	9:23	13:23	④③さゆり公園	12:35	15:35
⑦呼賀別	9:23	13:23	④②ロータサイン	12:36	15:36
⑧新村	9:24	13:24	④①西会津診療所	12:37	15:37
⑨上ノ台	9:25	13:25	④①ひだまり入口	12:37	15:37
⑩新郷連絡所	9:25	13:25	③⑨橋屋入口	12:38	15:38
⑪国際芸術村前	9:26	13:26	③⑧戸中	12:40	15:40
⑫樟山	9:26	13:26	③⑦戸中集会所	12:41	15:41
⑬県道別	9:27	13:27	③⑥橋立	12:44	15:44
⑭天王前	9:27	13:27	③⑤柴崎上	12:45	15:45
⑮滑沢	9:28	13:28	③④滝坂集会所	12:47	15:47
⑯上孫目	9:29	13:29	③③滑沢	12:48	15:48
⑰滝坂集会所	9:29	13:29	③②天王前	12:49	15:49
⑱柴崎上	9:31	13:31	③①県道別	12:49	15:49
⑲橋立	9:32	13:32	②⑩樟山	12:50	15:50
⑳戸中集会所	9:36	13:36	②⑨国際芸術村前	12:50	15:50
㉑戸中	9:36	13:36	②⑧新郷連絡所	12:51	15:51
㉒橋屋入口	9:39	13:39	②⑦上ノ台	12:51	15:51
㉓ひだまり入口	9:40	13:40	②⑥新村	12:52	15:52
㉔西会津診療所	9:41	13:41	②⑤呼賀別	12:53	15:53
㉕ロータサイン	9:42	13:42	②④平明	12:53	15:53
㉖さゆり公園	9:43	13:43	②③小清水	12:58	15:58
㉗西会津高校前	9:45	13:45	②②小清水集会所	12:58	15:58
㉘かわちや前	9:45	13:45	②①中野	12:59	15:59
㉙よりっせ前	9:47	13:47	①⑩高目下	13:01	16:01
㉚蒲生館前	9:48	13:48	①⑨高目上	13:05	16:05
㉛野沢駅前	9:50	13:50			

黒沢線 (まちなか行き)			黒沢線 (集落行き)		
①今泉	9:20	13:20	④⑧野沢駅前	12:30	15:30
②五三八前	9:20	13:20	④⑦蒲生館前	12:30	15:30
③新屋敷	9:20	13:20	④⑥よりっせ前	12:31	15:31
④黒沢橋本屋前	9:22	13:22	④⑤かわちや前	12:33	15:33
⑤下落合	9:22	13:22	④④西会津高校前	12:33	15:33
⑥沼新田	9:23	13:23	④③さゆり公園	12:35	15:35
⑦出ヶ原上	9:25	13:25	④②ロータサイン	12:36	15:36
⑧出ヶ原公民館	9:25	13:25	④①西会津診療所	12:37	15:37
⑨出ヶ原観音堂	9:26	13:26	④①ひだまり入口	12:37	15:37
⑩上牛尾	9:28	13:28	③⑨皆川輪店前	12:39	15:39
⑪牛尾集会所	9:28	13:28	③⑧西会津高校入口	12:40	15:40
⑫山口入口	9:29	13:29	③⑦三留屋前	12:41	15:41
⑬山口	9:30	13:30	③⑥伊藤商店前	12:41	15:41
⑭国道400号入口	9:31	13:31	③⑤公民館前	12:42	15:42
⑮諏方神社前	9:33	13:33	③④町営駐車場前	12:42	15:42
⑯南東北クボタ前	9:34	13:34	③③野沢郵便局前	12:43	15:43
⑰石川屋商店前	9:34	13:34	③②石川屋商店前	12:44	15:44
⑱野沢郵便局前	9:35	13:35	③①南東北クボタ前	12:44	15:44
⑲町営駐車場前	9:36	13:36	②⑩諏方神社前	12:45	15:45
⑳公民館前	9:36	13:36	②⑨国道400号入口	12:46	15:46
㉑伊藤商店前	9:37	13:37	②⑧山口	12:48	15:48
㉒三留屋前	9:37	13:37	②⑦山口入口	12:48	15:48
㉓西会津高校入口	9:38	13:38	②⑥牛尾集会所	12:49	15:49
㉔皆川輪店前	9:39	13:39	②⑤上牛尾	12:50	15:50
㉕ひだまり入口	9:40	13:40	②④出ヶ原観音堂	12:52	15:52
㉖西会津診療所	9:41	13:41	②③出ヶ原公民館	12:52	15:52
㉗ロータサイン	9:42	13:42	②②出ヶ原上	12:53	15:53
㉘さゆり公園	9:43	13:43	②①沼新田	12:55	15:55
㉙西会津高校前	9:45	13:45	①⑩下落合	12:56	15:56
㉚かわちや前	9:45	13:45	①⑨黒沢橋本屋前	12:56	15:56
㉛よりっせ前	9:47	13:47	①⑧新屋敷	12:57	15:57
㉜蒲生館前	9:48	13:48	①⑦五三八前	12:57	15:57
㉝野沢駅前	9:50	13:50	①⑥今泉	13:00	16:00



1. 万歳三唱 / 2. 野沢・尾野本地区の敬老会出席者で最高齢の山形久治さんと妻の奠子さん / 3. 4. 7. 10. 11. 仲間と歓談したり余興を楽しんだり、思い思いに敬老会を満喫する出席者の皆さん / 5. 會士館による空手の演武 / 6. こゆりこども園の園児による遊戯 / 8. 野沢民舞会による踊り「夫婦坂」 9. 豊年会による民謡「会津目出度」

平成30年度 敬老会 開催

仲間と楽しく和やかなひととき



↑喜寿記念品を受け取った新田房子さん



↑米寿記念品を受け取った橋谷田駿榮さん



↑金婚夫婦代表の阿部さん夫妻



↑代表で謝辞を述べた安部憲司さん

9

月8日に野沢・尾野本地区、9日に群岡・新郷地区、16日に奥川地区の敬老会が開かれ、長年にわたり社会の発展に尽くされた皆さんの長寿を祝いました。本年度は、75歳以上の1830人が招待され、出席した皆さんは、いずれの会場でも久しぶりに再会した仲間との昔話や思い出話に花を咲かせていました。現在、町の100

野

歳以上の高齢者は10人で、今年の高齢者番付では、町最高齢の三瓶ヨノさん（山浦）が108歳で昨年に引き続き横綱となりました。野沢・尾野本地区の式典では、薄町長が「高齢者福祉をひとつづつ形にしなから、皆さんに元気な長生きをしていただき、活気のある町をつくっていききたい。今日一日楽しんでください」とあい

さつした後、喜寿の代表・新田房子さん（芝草）と、米寿の代表・橋谷田駿榮さん（4町内）に記念品を贈りました。続いて金婚夫婦の代表・阿部守夫さん、テイ子さん夫妻（4町内）には、福島民報社と県老人クラブ連合会から表彰状と記念品が贈られました。青木照夫町議会副議長らが

式

祝辞を述べた後、式典の最後には、招待者を代表して安部憲司さん（安座）が「生きがいを持って長生きし、微力ではありますがが町のため、地域のために尽くしていきたいと思っております」と謝辞を述べました。典の後は、工藤倫也副町長の乾杯の発声で恒例の余興・会食が始まり、こゆりこども園の園児や地区

の団体の皆さんが歌や踊り、空手などを披露しました。出席者の皆さんは、出演者の発表が終わると笑顔で拍手を送り、仲間と会話を弾ませながら楽しく和やかなひとときを過ごしました。楽しい時間はあっという間で、敬老会の最後には会場全員で万歳三唱し、来年の敬老会で元気に再会することを誓い合いました。

来年もまた、元気でお会いしましょう。



出戸地区で約500年守り継がれる祭礼 岩屋まつり参拝客でにぎわう

出戸・岩屋虚空蔵尊の祭礼「いでと岩屋まつり」が9月13日に開かれ、県内外から大勢の参拝客が訪れました。訪れた皆さんは、町重要文化財の木造虚空蔵菩薩坐像などが祀られた岩窟堂を参拝した後、集落の皆さんによる豆腐汁などの振る舞いに舌鼓を打ち、懐かしく優しい味を堪能しました。今年は福島大学の学生らも地区住民と交流しながら祭礼の運営に協力しました（写真）。



西会津小で芸術鑑賞会 豊かな情操と創造性を高める

9月12日、西会津小の児童や保護者などを対象に西会津中多目的ホールで劇団エンゼルによる児童劇「はじめに見えたもの」が行われました。児童らは、舞台上で繰り広げられる場面展開の面白さやスピード感、出演者の演技に歓声を上げながら、優しさや我慢することの大切さに感動していました。芸術鑑賞会は、豊かな情操と創造性を高めることを目的に毎年開催しています。



橋屋・そばの花ウォーキング 一面に広がる純白のソバの花

9月9日、見頃を迎えた橋屋平のソバ畑をめぐる「そばの花ウォーキング」が橋屋そばまつり実行委員会の主催で開かれました。町内外から参加した親子連れなどの皆さんは、秋の訪れを感じながら純白のソバの花が咲き誇る絶景を堪能し、ソバ畑周辺を散策しました。同実行委員会では11月11日にそばまつりを計画しており、参加者には招待券が贈られました。



「西高立志塾」の生徒が新潟大学などを見学 西会津高生が大学見学会に参加

8月24日、西高の特設部である立志塾（上級学校進学を目標に運営されている校内塾）の生徒が、新潟県の新潟大学と敬和学園大学を見学しました。参加した生徒らは、実際に大学の雰囲気を感じ取り、進学に対する士気が高まったようでした。今回の見学会は町の助成事業の一つで、生徒の目標の明確化と今後の勉強の励みにしてもらおうため実施しました。



五穀豊穡・商売繁盛を願う諏方・熊野両神社の祭礼

響く「わっしょい！」野沢まちなかに祭りの熱気があふれる

諏方・熊野両神社の祭礼が9月15日から17日の3日間にわたりに行われ、15日の宵祭りと17日の後祭りには勇壮な山車が、16日の本祭りには山車に加え威勢のよい神輿がまちなかを練り歩き、五穀豊穡・商売繁盛を願いました。祭礼のメインとなる16日の本祭りでは、最も重要な祭事である「神輿渡御」が行われた後、昼ごろから子ども神輿が、その後、本町有志会、すぐろく会、睦会による大人神輿がそれぞれまちなかに練り出しました。「わっしょい、わっしょい」「もぐめ、もぐめ」という力強い掛け声は夕暮れまで響き、途中、少しの雨に降られたこともなんのその、雨雲を吹き飛ばし、野沢まちなかは祭りの熱気であふれました。

また、祭礼中は野沢中央通りに露店が軒を連ね、目当ての食べ物などを求める家族連れなどでにぎわいました。

参加した皆さんも、訪れた皆さんも、野沢の秋の風物詩を楽しんでいました。



災害時の連携や教育交流、観光物産交流など、幅広い分野で交流 千葉県市川市と相互交流に関する協定を締結



↑協定調印式で手を合わせる（左から）遠藤忠一喜多方市長、村越祐民市川市長、小椋敏一北塩原村長、薄友喜西会津町長

9月4日、町では千葉県市川市と相互交流協定を締結しました。この協定は、災害時の連携や教育交流、観光物産交流など、幅広い分野で広く交流することを目的に締結するもので、首都圏に位置し、50万人近い人口を有する市川市との交流を通して、本町のさらなる交流人口拡大を目指していきます。

協定の調印式は、本町と同じく市川市と相互交流協定を締結する喜多方市、北塩原村と合同で、喜多方市役所を会場に行われました。

納税貯蓄組合長として14年の長きにわたり尽力

安部さんに納税功労者等地方振興局長感謝状



↑佐久間局長から感謝状を受け取る安部さん

8月22日、平成30年度納税功労者等地方振興局長感謝状贈呈式が町役場で行われ、樟山納税貯蓄組合長の安部一壽さんに佐久間弘元会津地方振興局長から感謝状が贈られました。安部さんは「この受賞は私一人の力ではなく、組合員の理解があったおかげ。なお一層の啓蒙活動に励んでいきます」と受賞の感想を述べました。また、当日は個人県民税優良町村知事感謝状の伝達式も併せて行われ、薄町長が佐久間局長から感謝状の伝達を受けました。町の徴収率は他市町村と比較して高い水準にあり、5年連続でこの感謝状の伝達を受けています。

気軽にご相談ください

秋の行政相談・人権相談を行います



10月15日～21日は「行政相談週間」です。町では、特設行政相談所を開設し、役所や特殊法人などの仕事に対する苦情、意見や要望を受け付け、解決のお手伝いをします。また、併せて特設人権相談所を開設し、人権問題に関する相談などに応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。この機会にご相談ください。

- ◆行政相談委員 田崎宗作さん（小杉山）
- ◆人権擁護委員 長谷川孝志さん（森野）、嶋田純子さん（下野尻）、長谷川成博さん（梨平）

- ◎10月17日（水）
午前9時30分～正午 新郷連絡所
午後1時～3時30分 奥川みらい交流館

- ◎10月18日（木）
午前9時30分～正午 保健センター
午後1時～3時30分 町公民館

<問い合わせ先>
総務課 行政管理係（行政相談） ☎ 45-2211
町民税務課 町民生活係（人権相談） ☎ 45-2215



10月31日（水）から
体育館展示がプレオープン！

11月3日（土）

- 9:00～ オープニングセレモニー
- 10:00～ 民俗芸能と民謡の集い
- 11:30～ OKOME音楽祭 New!!

11月4日（日）

- 9:00～ 福島ホープス野球教室 **参加者募集!!**
- 9:30～ にしあいづ紅葉ウォーク **参加者募集!!**
（共催：第11回いきいき健康ウォーク in 西会津）
- 10:00～ 丞神デナー SHOW!! **参加者募集!!**
- 10:30～ 日本一うまい！新米アピール選手権（米フェス） **New!! 参加者募集!!**
- 12:00～ 第20回桐ゲタ投げ全国大会
- 13:00～ 丞神デナーショー
- 13:30～ 福島ホープス ファン感謝祭
- 14:30～ 西会津ふるさと大抽選会

両日開催

- 10:00～ N-トレジャーハント **New!!**
- 10:00～ 西会津のソウルフード！
バケツ肉まつり
- 10:00～ 農家レストラン（米フェス）
- 10:00～ キッズパーク（ふわふわ、ミニSL）
- 10:00～ 至福のスイーツマウンテン
- 10:00～ ごはん食堂（米フェス）

※詳細は配布されるチラシをご覧ください。

<問い合わせ先>

町ふるさと振興推進委員会事務局
（商工観光課）
☎ 45-2213 FAX 45-2241

第33回を数える秋の恒例イベント「西会津ふるさとまつり」が11月3日、4日に開催されます。

恒例の「桐ゲタ投げ全国大会」「にしあいづ紅葉ウォーク」のほか、町のおいしい米の魅力を発信する「日本一うまい！米アピール選手権」「ごはん食堂」や、福島ゆかりのアーティストによる「OKOME音楽祭」、会場内を

謎解きしながら宝探しをする「N-トレジャーハント」など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

また、ミネラル野菜をはじめとした町内産の農産物や加工品の販売に加え、西会津の秋の味覚が味わえる「農家レストラン」、さらには町内外からさまざまなグルメが出店コーナーに軒を連ねます。西会津ふるさとまつりにぜひご来場ください。

OKOME音楽祭 ▶▶▶▶▶

渡辺俊美や音速ラインも出演決定！
詳細は町ホームページでチェック！



渡辺俊美
a.k.a THE ZOOTIG



音速ライン



西会津の秋の「楽しい」がぎゅっと詰まった2日間
11月3日、4日は「西会津ふるさとまつり」



皆さんの貴重な提案をお待ちしています

まちづくり提案制度「町長へのおたより」受付中

町では、町民の皆さんとの対話を重視し、町政運営を進めています。この対話の方法のひとつとして、まちづくり提案制度「町長へのおたより」を実施しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◆「町長へのおたより」の出し方

◎提案用送信フォームから＝町ホームページの送信フォームから、必ず全ての欄に入力して送信してください。

◎提案用送信フォーム以外から＝次の必要事項を記入の上、郵送またはファクス、電子メール (teian@town.nishiaizu.fukushima.jp)で提案してください。

◎必要事項＝①住所、②氏名、③性別、④年齢、⑤電話番号、⑥回答希望の有無

◆提案内容の公表 提案の概要は、町ホームページや町広報紙で公表します。公表の際は性別と年代のみを表示します。

◆注意事項 町役場本庁舎、奥川みらい交流館、新郷連絡所、町公民館、西会津中学校図書館に設置する提案箱での受け付けは行わないこととしましたのでご注意ください。

<問い合わせ先>

企画情報課 情報政策係 ☎ 45-4536

8月24日開会「平成30年度補正予算」「請負契約の締結」

町議会臨時会報告 2件の議案を審議・可決

◆平成30年度一般会計補正予算(第2次)＝「第30回ふくしま緑の百景歩こう会」の開催に係る必要経費として185万円を増額

◆さゆり公園野球場スコアボード改修工事・請負契約

の締結＝さゆり公園施設長寿命化計画に基づく老朽化した野球場スコアボードの改修工事で、その請負契約の予定価格が5000万円を超えることから、条例に基づき議会に提案

町長コラム

その1



“光陰矢の如し”というが、昨年8月に町長に就任してから早いもので1年が経過した。この間、副町長・教育長不在の中で、活気ある西会津を取り戻すために、県内をはじめ国の機関、企業や団体などにあいさつ回りと、町の応援団としての協力をお願いしてきた。8年間のブランクを感じたが、皆さんからは励ましの言葉をいただき元気が出た。この1年間を振り返ってみると、会議や行事、陳情活動などの連続で、あっという間の1年であった。4月からは、県から副町長を、埼玉県戸田市から教育長を迎え、新体制が整った。これから町の最大の課題である人口減少対策に取り組むとともに、公約の実現に向け一段ギアを上げていかな

ければと心に誓う。

そんな中で、実現できたことが、①4月からの保育料無料化、②なつかしc a rショーの復活開催、③要望の多かった定期バス(定時定路線バス)を10月1日から運行開始、④高齢者の免許証自主返納者に対してのバス・タクシー券の助成、除排雪の支援事業などを実施することができて、少しホッと一息。

7月17日から役場庁舎が旧西会津小学校に移転し業務を開始した。新しい庁舎で心機一転、これからが本番。町を変えるには、私を含め職員が変わらねばならない。そんな思いを強くした。

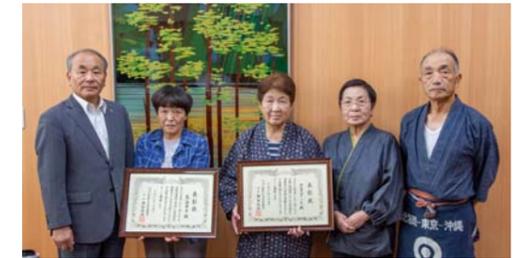
さあ、頑張るぞ!! 西会津町長 薄友喜

ふくしまボランティアフェスティバルでの受賞を薄町長に報告

荒海さんらに県社会福祉協議会長表彰

荒海孝子さんと西会津語りの会が8月4日に開かれた「第21回ふくしまボランティアフェスティバル」で県社会福祉協議会長表彰を受賞しました。荒海さんは小・中学生への学校支援が評価され、西会津語りの会は町内での昔語りや児童生徒への伝承活動などが評価され、今回の受賞となりました。

8月20日、町役場を訪れた荒海さんらは薄友喜町長に受賞を報告し、薄町長は「ボランティアの重要性は年々高まっています。町としても支援していきますので、気軽に相談してください」と受賞を祝福しました。



↑左から薄町長、荒海孝子さん、西会津語りの会の新田房子さん、細野シズエさん、荒海與志男さん

第12回市町村対抗福島県軟式野球大会西会津チーム結団式・激励会

市町村対抗軟式野球 西会津チームが健闘誓う

8月28日、町公民館では第12回市町村対抗福島県軟式野球大会西会津チーム結団式・激励会を開催しました。

式では、市町村対抗福島県軟式野球大会西会津町実行委員会の渡部憲実行委員長があいさつした後、薄町長が「普段通りプレーすれば結果はついてくるはず。楽しむ気持ちで頑張ってください」と激励しました。町旗とユニフォームが町チームに手渡された後、清水啓佑主将が選手宣誓を行い、秦千代栄さんが「初戦を勝って勢いを付け、昨年の雪辱を果たしたい」と選手を代表してあいさつしました。町チームの初戦は9月9日に行われ、健闘しましたが1対6で猪苗代町チームに敗れました。



↑結団式・激励会に出席した皆さんで記念撮影

ご寄付ありがとうございます

ビアガーデンの益金の一部を町に寄付

9月6日、町商工会の築田新一青年部長と氏家待子女性部長が町役場を訪れ、7月27日、28日に行われた「西会津・納涼ビアガーデン」の売り上げの一部を町に寄付しました。2人は「町の発展のために役立ててください」と薄町長に売り上げの一部を手渡し、薄町長は「町を元気にするには若い人と女性の力が必要です。町に要望があれば何でも言ってください」と話しました。

野沢駅前通りの「たかはし桜公園」で開かれたビアガーデンは、今年も大勢の家族連れなどでにぎわいました。



↑左から町商工会の布施慶久さん、薄町長、築田新一青年部長、氏家待子女性部長

お知らせ

INFOMATION

ケーブルテレビ さゆりチャンネル 10月の番組案内

10月は、これまでに制作した戊辰戦争に関する話題などをあらためて放送します。

◆町民リポーター募集中

撮影やリポート、情報提供など番組制作に協力していただける町民リポーターを募集しています（可能な範囲での活動です）。

〈問い合わせ先〉

（社）西会津ケーブルネット
☎45-4461



農業委員を募集

町農業委員会では、次により農業委員の推薦・応募を受け付けています。

◆募集人数

1人

◆委員の任期

任命の日〜2020年7月19日

◆応募・推薦の受付期間

10月1日（月）〜31日（水）まで

◆応募方法

町農業委員会事務局に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、町農業委員会へ提出してください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

◎推薦Ⅱ地区や農業関係団体、法人による推薦、または農業者3人の連署による推薦が必要です

◎応募Ⅱ自らの意思で委員に応募できます

〈問い合わせ先〉

町農業委員会
☎45-4531

福島県知事選挙・福島県議会議員補欠選挙の投票日は10月28日（日）

福島県知事選挙・福島県議会議員補欠選挙の投票日は10月28日（日）です。投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭等で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。



〔期日前投票〕

◆期間

福島県知事選挙Ⅱ10月12日（金）〜27日（土）

福島県議会議員補欠選挙Ⅱ10月20日（土）〜27日（土）

◆時間

午前8時30分〜午後8時

◆場所

期日前投票所（町役場本庁舎前仮設プレハブ）
※入場券をお持ちください。

〈問い合わせ先〉

町選挙管理委員会
☎45-2211

10月21日（日）は 秋季消防検閲

秋季消防検閲を10月21日（日）に町内5地区で実施します。当日は模擬火災訓練を行うため、午前10時30分〜正午ごろにかけて消防車両がサイレンを鳴らして走行します。火災と間違いないようお願いします。

〈問い合わせ先〉

町民税務課 町民生活係
☎45-2215



消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催

町と公益社団法人会津喜多方人会、町商工会、喜多方税務署では、事業者の皆さんを対象とした消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひ説

秋の農作業事故に 注意しましょう

コンバインなどで農作業を行う際は、事故に十分注意してください。事故は、農業機械を使用する際の安全意識の欠如や、操作の誤りが原因で発生しています。ゆとりある計画的な作業を心掛け、事故防止に努めましょう。

◆時間や気持ちに余裕を持って作業しましょう

安全確認を行い、誤操作を起こさないよう注意を払って作業しましょう。また、機械の点検は必ずエンジンを停止してから行いましょう。

◆農作業事故が発生していません。注意しましょう

◎道路を走行する際は安全な速度で移動する
◎ほ場への進入、脱出時、畦越え時は特に注意する
◎一人での作業は避け、複数人で作業する

〈問い合わせ先〉

農林振興課 農政係
☎45-4531

明会にお越しください。なお、会場の都合上、席には限りがあります。予めご了承ください。

◆会場・日時

◎喜多方プラザ・小ホール（喜多方市字押切2-1）
10月16日（火）

①午前10時〜11時30分
②午後1時30分〜3時

◎道の駅にしいづ・交流物産館よりつせ2階研修室

（野沢字下條乙1969-26）
10月17日（水）

①午前10時〜11時30分
②午後1時30分〜3時

※説明内容は全て同じです。

〈問い合わせ先〉

喜多方税務署
0241-24-5050
（音声案内が流れますので2番を選択してください）

あいづ健康ふれあいフェスタ2018

あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会では、住民の皆さんとのふれあいを通し、一

参加者募集!!「第30回ふくしま緑の百景歩こう会」

緑と自然の大切さの理解と健康増進を目的とするウォーキングイベント「第30回ふくしま緑の百景歩こう会」を開催します。無料で参加できますので、ぜひご参加ください。参加特典もあります。詳しくは町ホームページをご覧ください。



なじやかな願いも聞きなされる

◆山の神さまに詣でる3つのコース

- ①大山祇命（おやまつみのみこと）コース=12千円
- ②岩長姫命（いわながひめのみこと）コース=10千円
- ③木花咲耶姫命（このはなさくやひめのみこと）コース=8千円

◆その他 駐車場には限りがあります。車でお越しの際は乗り合わせにご協力ください。

〈申込・問い合わせ先〉

福島民報社事務局内「第30回ふくしま緑の百景歩こう会」事務局
☎024-531-4171



◆日時 10月20日（土）
午前8時30分受付開始、10時出発

◆開会式会場 町役場

◆申込方法 往復はがき、ファクスまたは電子メールに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコース記載して申し込んでください。

◎郵送=〒960-8602 福島市太田町13-17 福島民報社事務局内「第30回ふくしま緑の百景歩こう会」事務局

◎ファクス=024-531-4157

◎電子メール=jigy@fukushima-minpo.co.jp

◆定員 1000人

◆申込期限 10月10日（水）必着

一人一人の健康への意識を高め、もらうことを目的に、あいづ健康ふれあいフェスタ2018を開催します。

◆日時

10月27日（土）午前10時〜午後3時

◆場所

会津医療センター内および駐車場（会津若松市河東町谷沢字前田21-2）

◆主な内容（予定）

医療体験コーナー、地元団体によるダンス・合唱などのステージイベント、健診コーナー、ドクターヘリ展示

〈問い合わせ先〉

あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会（会津医療センター経営企画室）
☎0242-75-2242

会津をめぐる ほとけをめぐる バスツアー

仏都会津。そううたわれ、ほど古くて豊かな会津の仏教文化。平成27年には「会津

の三十三観音」が日本遺産に認定されました。

各エリアに伝えられる仏像をめぐる、会津の美しい風景に触れる旅。その道のスペシャリストがご案内する、ちよつとマニアな旅。そんな旅に参加してみませんか。

詳しい内容や参加申し込みについては「極上の会津プロジェクト協議会ウェブサイト」
(<http://gokujo-aizu.com/>)をご覧ください。

◆募集定員

23名

◆参加費

3000円（予定）

◆バスツアーの予定

◎10月13日Ⅱ南エリア（南会津町・只見町ほか）
◎10月20日Ⅱ西エリア（柳津町・西会津町・三島町ほか）

◎11月上旬Ⅱ中央エリア（会津若松市・会津美里町・湯川村ほか）

※内容や日程等は変更となる可能性があります。

〈問い合わせ先〉

商工観光課 商工観光係
☎45-2213

お知らせ

INFOMATION

西会津町創業塾 を開催します

町では、JBI A認定インキュベーションマネージャーなどを講師に招き、起業に関する基礎知識や手法を学ぶことができます。「西会津町創業塾」を開催します。興味がある場合は、詳しい資料をお渡しします。ご連絡ください。

- ◆創業力が身に付く
- ◆全12回コースのセミナー
- ◎日程
10月23日(火)～
- ◎会場
テレワークセンター2号館
(旧すわ保育所)

自慢のお米を募集 「西会津一うまい 米コンテスト」

町では、西会津産米のおいしさを客観的に評価し、町内外への情報発信を通して西会津産米の知名度向上と販売強化につなげるため、今年も「西会津一うまい米コンテスト」を開催します。手塩にかけて育てた自慢のお米をぜひご出品ください。

- ◆審査対象品種
町内産コシヒカリ
- ◆出品方法
参加申込書および出品する玄米500g(約3合)を10月18日(木)までに提出してください
- ◆審査方法
食味計で測定し、上位5点が二次審査へと進みます。上位5点に選ばれた場合は、同じほ場の玄米5⁺を提供していただきます
- ◎二次審査
食味値上位5点の米を審査

◎講義時間 午後6時30分～9時

◎内容
経営戦略基礎、財務実務、プレゼンテーション技法、マーケティングとビジネスモデルなど

- ◆創業相談
電話予約により随時開催
- 〈申込・問い合わせ先〉
商工観光課 商工観光係
☎45-2213

市町村対抗ソフト ボール応援ツアー 参加者募集!

第5回市町村対抗福島県ソフトボール大会が相馬市の相馬光陽ソフトボール場で開催され、町チームは、10月13日の第3試合、午後2時30分から浅川町と対戦します。

町公民館では、今年も町チームの応援ツアーを開催します。

参加費は無料ですので、みんなで町チームを応援しましょう!

◆日時

10月13日(土) 午前11時出発(帰りは午後7時ごろ到着予定。雨天等により日程が変更となる場合があります)

- ◆集合場所
町役場前駐車場
- ◆申込期限
10月3日(水)
- ◆参加費
無料
- ◆募集人数
25人



- 〈申込・問い合わせ先〉
町公民館 ☎45-3244

消費者ホットライン 「188(いちゃい)」

「訴訟最終告知という内容のハガキが届いたが、覚えがない」「利用した覚えがない架空の請求を受けているが、どうしたらよいか」という相談が全国的に増えています。

架空請求の請求手段は、ハガキ、SMS(ショートメッセージサービス)などさまざまです。法的措置を取るなど

有料広告を募集

広報にしたい旨に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは問い合わせください。

- ◆規格
◎半枠Ⅱ縦4^枠×横8・5^枠
◎全枠Ⅱ縦4^枠×横17・5^枠
- ◆広告掲載料(1カ月)
◎町内企業・団体・個人
半枠Ⅱ5,000円
全枠Ⅱ10,000円
- ◎町外企業・団体・個人
半枠Ⅱ7,500円
全枠Ⅱ15,000円

- 〈問い合わせ先〉
企画情報課 情報政策係
☎45-4536

健康・長寿いきいき 県民フェスティバル

県では、介護予防や高齢者の社会参加の重要性について学ぶ「健康・長寿いきいき県民フェスティバル」を開催します。医師で作家の鎌田實氏の講演会や、ニュースポーツ

と記載したり、実在の事業者名をかたつて本物だと思わせたりして、消費者の不安をおおるケースも見られます。連絡してしまおうと個人情報知られ、その情報をもとに、さらに金銭を要求される可能性があります。

未納料金を請求されても、心当たりがない場合や少しも疑問や不安を感じた場合は、電話やはがきで指定された電話番号ではなく、消費者ホットライン「188(いちゃい)」にご相談ください。

- ◆消費者ホットライン
「188(いちゃい)」
身近な消費生活センターや消費生活相談窓口に繋がります(通話料がかかります)。

農林水産物緊急時 モニタリング事業 を実施します

県では、山菜・野生キノコの出荷制限解除に向けた取り組みの一環として、次により町内で検体の探索および採取

を計画しています。

期間中は、県から委託を受けた業者が山に入り、山菜・野生キノコを探索・採取しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆採取予定期間
平成30年12月まで
- ◆対象品目
ウラボニホテイシメジ、クリタケ、コウタケ、サクラシメジ、シヤカシメジ、スギエダタケ、ナラタケ、ヌメリイグチ、ハイイロシメジ、ホウキタケ、ホンシメジ、マイタケ、マスタケ、マツタケ、ムキタケ、ムラサキシメジ、ムレオオフウセンタケ
- ◆採取量
町内全域から満遍なく採取することを基本とし、1検体当たり500g～1000g程度採取する予定です
- 〈問い合わせ先〉
県会津農林事務所 森林林業部 林業課
☎0241-24-5734
農林振興課 林政係
☎45-4531



の体験コーナーなど、盛りだくさんの内容です。無料で参加できますので、ぜひご来場ください。

- ◆日時
10月8日(月・祝) 午前10時～午後3時
- ◆会場
ビッグパレットふくしま
- ◆申込・問い合わせ先
いきいき県民フェスティバル事務局
☎024-521-8070
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

国民年金保険料 の納め忘れは ありませんか

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができな場合があります。納め忘れを防ぐためにも、便利な口座振替やクレジットカード納付

をご利用ください。また、収入の減少や失業等により保険料を納めることが困難な場合には、「免除・納付猶予制度」の申請をしてください。

- ①免除(全額免除・一部免除)制度Ⅱ本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります(一部免除は、減額された保険料を納めないまま2年を超えると時効により納めることができなくなりますので、必ず納めてください)。
 - ②納付猶予制度Ⅱ50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます(学生の場合は学生納付特例をご利用ください)。
- ※過去2年までさかのぼって免除申請等ができません。

- 〈問い合わせ先〉
日本年金機構 会津若松年金事務所
☎0242-27-5321
町役場 町民税務課 町民生活係
☎45-2215



↑導入した食味分析計

「食味分析計」を 導入しました!

町では、良食味米生産技術の向上と販路の開拓、ブランド化を図るため、新たに米の食味分析計を導入しました。食味値を測定したい場合は、玄米500gを農林振興課まで持参してください。

- 〈問い合わせ先〉
農林振興課 農政係
☎45-4531



チンゲン菜と春雨のスープ

今月のオススメ

食欲の秋 体重維持の 食事術！

齋藤 紀子
管理栄養士



バランスよく
食べましょう

シャキシャキのチンゲン菜と、つるつるとした春雨が空腹感を穏やかに満たしてくれます。朝食にも夕食にも最適です！

作りやすい分量（2人分）

- チンゲン菜 …………… 1束
- 春雨 …………… 10g
- ニンジン …………… 1/2本
- エノキダケ …………… 1/2袋
- カニ風味かまぼこ …………… 20g
- 卵 …………… 1個
- 中華スープの素 …………… 小さじ1
- しょうゆ …………… 小さじ1/2
- 黒コショウ …………… 適量
- 水 …………… 300ml

作り方

①春雨をハサミで3等分の長さに切る。②チンゲン菜は茎と葉に分け、茎は3等程度の長さに切り、葉はひと口大に切る。③ニンジンを千切りにし、エノキダケは3等分の長さに切り、カニ風味かまぼこは細く裂く。卵は割りほぐす。④鍋に水と中華スープの素を入れ、春雨、ニンジン、エノキダケ、チンゲン菜の茎を入れて煮る。⑤カニ風味かまぼことチンゲン菜の葉を加えて、しょうゆ、黒コショウで味を調える。⑥卵を回し入れて完成！

【ポイント3】塩分の取り過ぎに注意！きちんと計量を。塩分の取り過ぎは、むくみや高血圧の原因に。また、塩分の多い料理は、主食の食べ過ぎや飲酒量の増加にもつながります。しょうゆ、みそなどもしつかり量りましょう。

【ポイント2】いろんな色の食材を取り入れる。茶色い肉やキノコ、白いご飯、黒いワカメ、赤いトマトなど、さまざまな色をそろえると、栄養バランスも自然と良くなります。【ポイント4】かみ応えのある素材をプラス。満腹中枢が働くのは食事を始めてから15〜30分後といわれているので、早食いをするとたくさん食べてしまう原因に。根菜やキノコ、こんにゃく類など、かみ応えのある食材を取り入れて食べるペースをゆっくりにしましょう。【ポイント5】油も体のために必要な食材です。油は大きく1杯で111キロカロリーの高エネルギー食品ですが、まったく取らないのは×。1日の目安は大きじ1〜2弱です。【ポイント6】食べる順番は生野菜↓加熱野菜↓主菜↓主食の順に繰り返し。野菜から食べることで糖の吸収がゆっくりになり、血糖値の上昇もゆるやかにになります。

転ばぬ先の新聞棒体操！

新聞棒体操のやり方と効果を紹介

新聞棒体操は、高齢者の介護予防を目的に町が独自で考案した体操です。現在、各地区のサロンなど、町内の約30箇所での体操が行われています。転ばぬ先の「杖」ならぬ「棒体操」。杖を支えるのもいいですが、どうせなら自分の力で体を支えたいですね。体力の維持向上を目指し、取り組んでみませんか。

新聞棒体操とは？

新聞棒体操は、新聞紙という身近な素材を使い、椅子に座っても、床に座っても出来る体操です。

最大の利点は、いつでもどこでも・手軽に行え、時間と場所を選ばずに一人でも、集まってでも行えることです。

平日の午前10時と午後3時には、ケーブルテレビで新聞棒体操の番組を放送しており、自宅でテレビに合わせて体操することができます。体力を維持したい場合は週1回、体力を向上させたい場合は週2回行うのがお勧めです。

どんな体操なの？

新聞棒体操は、全身の筋肉を伸ばしたり、力を入れたり、関節を動かしたりするような動きで構成しており、日常生活で必要な体の動きをまんべんなく取り入れていきます。町で考えた体操は、次の5つの要素ごとに、全部で16種類あります。

- ① 身体を前後に曲げ伸ばしする動き
- ② 身体を左右に曲げ伸ばしする動き
- ③ 身体をねじる動き
- ④ 足の力をつける動き
- ⑤ バランス能力を上げる動き

新聞棒体操の効果！

「週いち貯筋体操応援事業」で週1回集まって棒体操を実施しているサロンなどでは、3種類の体力測定を半年に1度行っており、その結果を見ると新聞棒体操に体力の維持・向上効果があることが分かります（表1）。皆さんも、まずはケーブルテレビを見ながら試してみてくださいませんか。



内山 豊夏美
保健師

表1 参加者の体力測定の平均値

種類	体操開始時	3カ月後	変化
握力	20.9kg	22.0kg	1.1kg向上！
開眼片足立ち	24.57秒	27.18秒	2.61秒向上！
身のこなし	8.01秒	7.82秒	0.19秒短縮！

新聞棒体操を行っている人の声 ～森野サロン～

森野サロンでは、今年の6月から週1回集会所に集まり、新聞棒体操を実施しています。



体操を始めてから足元がしっかり！

サロンで週に1回の新聞棒体操を始めてからは、家でもケーブルテレビの放送を見て週2〜3回体操をするようになりました。年とともに足がふらつくようになりましたが、体操を始めてからはしっかりしてきた感じがして、体操の効果を実感しています。（70代女性）

参加者にインタビュー

町内5地区で体育祭・運動会を開催

スポーツを通して心をひとつに！

町公民館では、9月2日に町内5地区で運動会・体育祭を開催しました。前日の雨の影響で野沢地区を除く4地区は屋内での競技となりましたが、出場したチームの皆さんは、優勝目指して一致団結し、互いの親睦を深めていました。



野沢地区親善大運動会

第57回野沢地区親善大運動会は、西会津中学校第一グラウンドで開催し、15チーム約400人が参加しました。どの地区も気合十分！ラグビーボールを転がす「おらのざらんしょ（縄跳び）」など、



↑まざらんしょ（野沢地区）

尾野本地区町民運動会

第41回尾野本地区町民運動会は、すばらく西会津で行



↑輪投げ（尾野本地区）

群岡地区体育祭

野、第3位 黒沢

第51回群岡地区体育祭は旧群岡中学校体育館で開催し、6チーム約220名が参加しました。声の大きさを競う「大声大会」や「荒かせぎジャンケンポン」などユニークな競技で競い合いました。体育館での開催となりましたが、会



↑大声大会（群岡地区）

新郷地区町民体育祭

場が狭い分間近で観戦できるので、競技だけでなく応援にも熱が入りました。優勝 上野尻A、第2位 上野尻C、第3位 大字屋敷



↑縄ないリレー（新郷地区）

第53回新郷地区町民体育祭は旧新郷小学校体育館で開催し、5チーム約200人が「輪投げ競走」や「綱引き合

奥川地区町民体育祭

戦」など7種目で競い合いました。恒例の縄ないリレーでは、巧みな手さばきで8m23センチの長さの縄をなつた（編んだ）チームもありました。優勝 笹川B、第2位 笹川A、第3位 富士B



↑これはたまゲタZu（奥川地区）

旧奥川中学校体育館での開催となった第50回奥川地区町民体育祭は、6チーム約150人が参加しました。ゲタをけり飛ばしての競走「これはたまゲタZu」では、高得点を狙う選手の姿にどよめきや拍手が起り、体育館全体が盛り上がりました。優勝 小綱木、第2位 小山、第3位 向原

西中図書館 新刊オススメ本

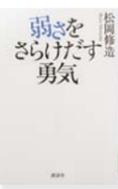


農業に頼らずつくる

『虫といっしょに家庭菜園』

小川 幸夫 [著] 家の光協会

葉を筒状に丸めて身を隠すハマキガと、それを器用に引きずり出すドロバチ。好みのアブラムシをせつせと食べるテントウムシ。畑には害虫を食べる益虫がたくさんいます。農業で嫌な害虫を駆除するのではなく、益虫に食べてもらえば「よい循環」ができます。虫のことを理解すれば「気持ち悪い」といったイメージが少し変わるのではないのでしょうか。



『弱さをさらけだす勇氣』

松岡 修造 [著] 講談社



『むすびつき』

畠中 恵 [著] 新潮社



『ファーストラヴ』(直木賞受賞作)

島本 理生 [著] 文藝春秋



『送り火』(芥川賞受賞作)

高橋 弘希 [著] 文藝春秋

町民ギャラリー まんさく俳句会

最近のテレビ番組に「プレバト」というのがあります。出された句に対し、夏井いつき先生の素晴らしい添削と指摘があり、いつも「なるほど」と感動し視聴しています。夏井先生は、俳句をつくるには、まず季語と関わりのない12音のフレーズをつくることから始めることを勧めています。また新たな脳トレに挑戦してみましょう。 まんさく俳句会 代表 矢部 征男

- 鮮やかに庭を染めたる七変化 荒海 與志男(十ゆりが丘)
- 黒こげの秋刀魚太腹引き裂かれ 五十嵐 照子(原)
- 水中花夜のしじまへ泡ひとつ 斎藤 京子(上野尻)
- 秋刀魚焼く煙の中の親子かな 佐藤 トキイ(極入)
- 一匹のまま炭焼きの初せんま 佐藤 ミエ子(野沢本町)
- 鍬肩に家路を急ぐ夕明り 矢部 弘子(中町)
- 青田波村を託せし人の逝く 矢部 征男(松峯)
- 大型の秋刀魚を選ぶ小さな手 小林 雪柳(講師・選者)

戸籍の窓口 (8月受け付け分)

■ まちの人口

	9月1日現在	(前月比)
人口	6,407人	(-20人)
男	3,092人	(-8人)
女	3,315人	(-12人)
世帯	2,676世帯	(-2世帯)

■ お誕生おめでとう

神田	^{みお} 滯ちゃん	望・春佳	道目
田部	^{あらた} 新くん	悠大・知英	中町

■ お悔やみ申し上げます

山本 隆夫 (92)	裕司	父	4町内
猪野 晶子 (88)	宏之	母	10町内
齋藤 正信 (74)	正史	父	堀越
齋藤 キン子 (81)	欣一	母	堀越
長谷川 義治 (68)	前田二郎	父	安座
渡部 尅委 (81)	正隆	父	森野
代島 トシ子 (89)	理	母	森野
安部 ナヲ (100)	廣	母	山口
佐藤 長吉 (91)	三雄	父	高目
佐藤 浪子 (100)	義隆	母	極入
小椋 スミエ (87)	直喜	姉	弥平四郎



橋屋・戸中友交青年会による豊年踊り

Dream

聞いて！わたしの夢



[3年・特設合唱部 部長]

貝沼 のぞみ 希実さん

◆私の夢—

私はまだなりたい職業が決まっていませんが、私が今好きなことに関係する職業に就きたいと考えています。私はピアノを弾くことや絵を描くことが好きなので、音楽や美術の先生などです。そう思うようになったきっかけは、小学2年生の時からピアノを習っていて、そのおかげか、歌うことや楽器に触れることが好きになったからです。絵を描くことも小さいころから好きだったからです。

◆努力していること—

今、自分にできることは一生懸命やっています。例えば、ピアノの練習とか、合唱部の活動とかです。合唱部の活動では、歌がうまくても、楽しくなければ意味がないと思うので、部長として全員で楽しく歌うことができるように心掛けてきたつもりです。

◆未来の自分に一言—

今は夢が決まっていなくても、それはたくさんの方の選択肢から選べるということだと思っています。将来の私が何の職業に就いているかわかりませんが、仕事でも自分のできることを一生懸命やってほしいです。

Person

町民バトンタッチ

田崎 ^{しょうま} 翔馬さん [西林東]

◆趣味は？

プロ野球中継(ラジオ)を聞きながらの晩酌

◆熱中していることは？

広島東洋カープの応援

◆自分を一言で表現すると？

フリーダム(笑)

◆今後やってみたいことは？

広島のマツダスタジアムに野球観戦に行ってみたい

◆特技は？

洗濯・スポーツ全般(笑)

◆最近感動したことは？

最近というか、日々子どもたちの成長に感動しています

◆あなたのモットーは？

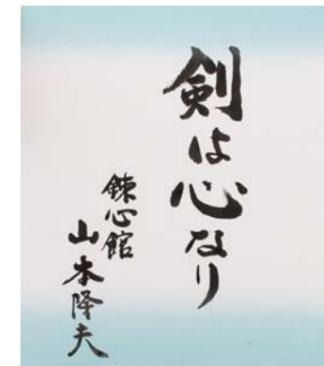
愛、故に……

◆次の方を紹介してください

S・Tさん(森野)

とっておきの物は？

中学3年の時に剣道を教えていただいた先生からの言葉です。社会人になった今も、この言葉を大切にしています。先生、ありがとうございました。



成田 ^{なおみ} 尚美 隊員

会津若松市出身、35歳。東京暮らしを経て、平成30年5月からスポーツ担当の町地域おこし協力隊員。公民館でスポーツクラブを中心に出前講座や運動などを通して町民の健康づくりに奮闘中。

西会津で笑って幸せ
忘れもしない2017年11月22日の夜。東京駅にある移住交流情報ガーデンに足を運び、出逢ったんです、西会津と。そもそも西会津がどこにあるのかも知らなかったのに、何かに引き寄せられるように小さなパンに荷物を詰め込み、気付いたら5月に来ていて、早4カ月。とある日、企画情報課の長谷川さんから電話が。「コラムの順番です」「喜んで」なんて電話を切って書き出しましたが、指定の文字数に収まりきれない、あんなこんな楽しい暮らし。毎日人とのつながりに触れて笑い、祭りでは思い出に残る焼きそばを焼いて笑い、先輩協力隊員の江田さんに山奥に連れて行ってもらったら、雄大な自然に感動して、その道の先も知りたい欲求を我慢できず、西山の奥まで連れて行ってもらい江田さん苦笑い……。笑って、周りの人に笑われて、それを見てまた笑って……。西会津との出逢いに感謝です。

Column

協力隊リレーコラム

銚子ノ口の成り立ちとにぎわった端村

端村集落の北に位置する県立自然公園に指定されている銚子ノ口は、どのように誕生したのでしょうか？

始まりは恐竜が生きていたころ、今から約6,500万年前のことです。まず海底で固い岩石（花崗岩、御影石など）が造られました。その後、海底火山が大爆発を繰り返し、硬い岩石の上に火山灰が厚く降り積もりました。これが比較的柔らかい凝灰岩（荻野石などの岩石類）になりました。これらが地上に顔を出し、硬い岩石が飯豊山や銚子ノ口のもととなり、比較的柔らかい岩石が今の山や盆地のもととなりました。そして約1,000万年前に阿賀川の水流に浸食され、山となり、河岸段丘や耕作地となりました。硬い岩石は川に削られることが少ないので、飯豊山の高い山容や銚子ノ口の切り立った岩となりました。

端村集落はそうしてできた銚子ノ口の南に位置し、古くは「^{おおしもの}大下野尻」と呼ばれ、下野尻の発祥の地ともいわれています。この少し南に1750年ごろまで「下野尻中嶋」という船着場がありました。塩川から運ばれてきた積荷（米）がここで船から降ろされていたため、端村は陸送への中継地として繁栄していました。近くには米の保管倉庫や検査役人の詰所、対岸への渡し場も設けられていました。

その後、中嶋は大水で流され、陸送への中継地は上野尻・柴崎の中嶋（ここは川の中央に島があった）に移されましたが、当時の端村には多くの人が行き交い、にぎわったことでしょう。現在は景勝地となった銚子ノ口を訪れた際には、当時のにぎわった端村（大下野尻）を想像し、かつての情景に思いをはせてみませんか。



↑現在の銚子ノ口



↑端村集会所付近



今月の表紙

今月の表紙は、9月15日〜17日にわたり行われた野沢祭礼から。16日の本祭りでは、「わっしょい、わっしょい」と威勢のいい声が町内に響きました（10ページに関連記事）

編集後記

朝晩めっきり涼しくなり、過ぎしやすい季節になりました。秋です。秋といえば、よく「○○の秋」と例えられますが、皆さんにとって秋は何の季節ですか？ 私の今年の秋はキャンプ。キャンプに行きたい気持ちが大変な大きさになっていきます。というのも、8月下旬ごろから行きたくて行きたくて、でも週末がいつも雨で、泣く泣く諦めていたからです。もちろん、雨でもキャンプできなくはないのですが、せっかくなら晴れた夜に星空を写真に収めたいところ。雪が降る前には行きたいなと思う今日この頃です。

山でのテント泊もしたい。長谷川祐一