



火の守りは万全に

- P2～3 国保税の負担を軽減
P4～5 第36回奥川健康ラシン大会
P5 国民健康保険証がカード化！便利になります
P6 新しい町議会議員14人が決定
P7 6月定例会 議会報告
P8 集落の“いま”と“みらい”を考える
通話エリアが広がります！
個人住民税が年金から引き落としになります



平成23年度の国民健康保険税額決定 国保税の負担を軽減

今年度の国民健康保険税(国保税)の税率が6月議会定例会で可決されました。

今年度は、国保財政3カ年計画に基づいた負担軽減に加え、さらに上乗せして負担軽減を図りました。

今月号では、その内容についてお知らせします。



食生活の改善や健診を受診して健康づくりに努めましょう

国民健康保険とは

国民健康保険(国保)は、加入している皆さんが病気やケガをしたとき、誰もが経済的な負担を少なくし、安心して医療を受けられることを目的とした制度です。

健康な方でも、病気やケガはいつ起こるか分かりません。そのようなものときに備えて、加入者同士がお互いに助け合っていこうという「相互扶助」の精神で成り立っています。

国保税の決め方

国保は、一般会計とは別に特別会計で運営しています。

国保税は、①国保加入者の医療費の状況によって決める「医療分」②国全体の後期高齢者医療制度の医療費状況によって決める「後期高齢者支援金分」③国全体の介護サービス費の状況で決める「介護保険分」の3種類で算定します。

国保税の総額は、その年に見込まれる医療費などの支出総額から、国や県から交付される国庫支出金や県支出金のほか、町の一般会計からの繰入金などを差し引いた額となります。

国保税の増減には、皆さんの医療費の動向が密接に関係しています。

国保を取り巻く状況

国保加入者の医療費の動向は、全体としてはほぼ横ばい傾向にあります。加入者数が減少傾向にあるため、一人当たりの医療費は微増となっています。

また、景気が回復しない中、厳しい所得状況が続く、軽減対象者数も横ばい状況です。

このような厳しい状況、さらに東日本大震災の影響も不透明の中、昨年と同様の軽減策では国保税の負担増となるため、今年度限りの追加での財源投入をすることで、国保加入者の負担軽減を図ることにしました。

税率の算定

今年度の税率の算定にあたっては、前述したように厳しい状況であるため、負担趣旨・区分が異なる「介護分」を除いた「医療分」と「後期高齢者支援金分」については、減税財源を追加投入することで、昨年度と同じ税率に据え置くこととしました。

◆医療分・後期高齢者支援金分
昨年度と同じ税率に据え置きましたので、昨年と世帯状況が変わらない場合は、年税額も同じになります。

◆介護保険分

40歳から64歳の方は、介護保険料分を国保税に含めて納入することとなっています。

国保はみんなで

支え合う制度

国保税は、医療費の状況などで必要となる額が変わることから、その年の状況に応じて税額を計算することになります。

病気を未然に防止すれば医療費が減少し、その分国保税の負担が減少することになります。食生活の改善や検診の受診などにより健康づくりに努め、みんなで医療費を減らしていきましよう。

【問い合わせ先】

町民税務課税務係

☎45-22212

健康福祉課国保医療係

☎45-22214

町独自の税負担の軽減

町では、国保税の負担軽減を図るために次の3点を実施し、総額7,190万円を減税財源に充てます。

①第4次国保財政3カ年計画による負担軽減

長期的な国保税の負担軽減を図ることを目的とした国保財政3カ年計画に基づき、保険給付費支払準備基金から2,000万円を減税財源に充てました。

②繰越金の充当による負担軽減

平成22年度決算による繰越金から、充当できる最大限の3,890万円(去年は2,000万円)を減税財源に充てました。

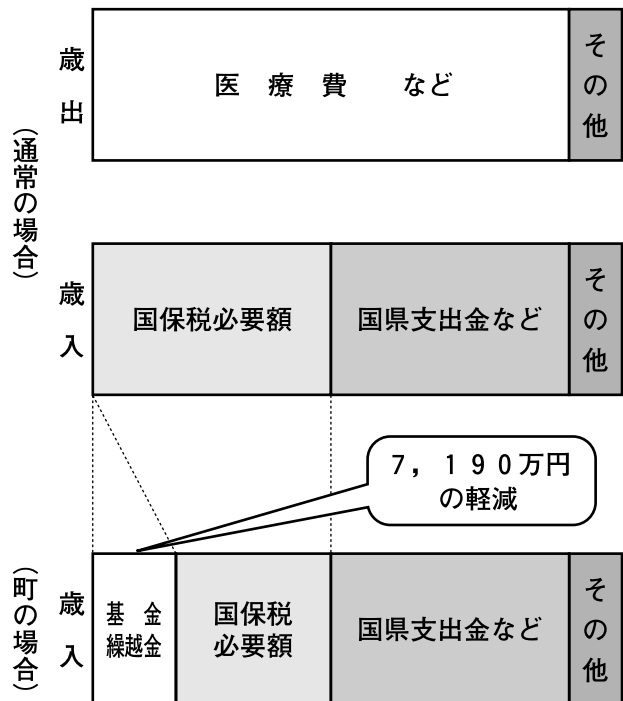
③今年度限りの基金からの充当による負担軽減

医療分と後期高齢者支援金分の税率を据え置くため、保険給付費支払準備基金から1,300万円を追加で減税財源に充てました。

※①～③までの負担軽減策により、本来負担すべき額より

一人当たり 26,516円

一世帯当たり 47,568円の軽減になります



平成23年度税率

区分	説明	医療分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所得割	国保加入者の前年の所得に応じて計算	5.94% (5.94%)	1.70% (1.70%)	1.77% (1.65%)
資産割	国保加入者の固定資産税額に応じて計算	29.51% (29.51%)	10.00% (10.00%)	11.20% (11.00%)
均等割	国保加入者一人当たりの負担額	23,200円 (23,200円)	7,100円 (7,100円)	9,500円 (9,300円)
平等割	一世帯当たりの負担額	19,900円 (19,900円)	6,000円 (6,000円)	5,400円 (5,400円)

※()は前年度税率および税額

税率改正による国保税の試算

(単位:円 ※下段()は前年度税額)

◆世帯主の給与収入360万円、妻のパート収入115万円・子ども2人の場合

	所得	固定資産税額
世帯主 48歳	2,340,000	30,000
妻 45歳	500,000	0
子 18歳	0	0
子 15歳	0	0

	医療分	支援金分	介護分
所得割	129,492 (129,492)	37,060 (37,060)	38,586 (35,970)
資産割	8,853 (8,853)	3,000 (3,000)	3,360 (3,300)
均等割	92,800 (92,800)	28,400 (28,400)	19,000 (18,600)
平等割	19,900 (19,900)	6,000 (6,000)	5,400 (5,400)
計	251,045 (251,045)	74,460 (74,460)	66,346 (63,270)

合計 391,700円 3,100円の増額
(388,600円)

◆世帯主、妻ともに年金収入はあるが120万円以下の場合(7割軽減該当)

	所得	固定資産税額
世帯主 70歳	0	40,000
妻 68歳	0	0

	医療分	支援金分	介護分
所得割	0 (0)	0 (0)	0 (0)
資産割	11,804 (11,804)	4,000 (4,000)	0 (0)
均等割	13,920 (13,920)	4,260 (4,260)	0 (0)
平等割	5,970 (5,970)	1,800 (1,800)	0 (0)
計	31,694 (31,694)	10,060 (10,060)	0 (0)

合計 41,600円 増減なし
(41,600円)



第36回奥川健康マラソン大会 史上最多1,138人が参加!

第36回奥川健康マラソン大会が、6月19日に奥川小学校をメイン会場に開催され
大会史上最多となる1,138人が参加しました。
県外からはおよそ200名の参加があり、遠くは徳島県から参加したランナーもいました。
ランナーと応援に駆けつけた皆さん、そして地元の皆さんで奥川が熱気に包まれました。



梅雨入り前の6月19日、朝方は涼しかった気候が、スタートするころには走
るには暑すぎる気温まで上昇しました。
上昇した気温と大勢の参加者の熱気で、
奥川地区は熱い一日になりました。
大会には、小学校1年生から86歳まで、
総勢1,138人のランナーが参加し、
大会史上最多の参加者数となりました。
参加者の中には、南相馬市、浪江町や
飯館村など東日本大震災で被災した方も
いました。大会に参加した被災者には、
実行委員会から特別賞として賞品がプレ
ゼントされました。
また、今大会は東日本大震災のチャリ
ティー大会として開催し、参加費などの
一部を義援金として寄付しました。



1

2



3



4



5



6



7

- 1_激しいトップ争い
- 2_あと半分!がんばれ
- 3_地元の応援に元気をもらいました
- 4_緑の里奥川をランナーが疾走
- 5_仲間とタッチ
- 6_奥川に?レンジャー登場!
- 7_奥川小児童による鼓笛隊

町内選手の入賞者 (10位まで、敬称略)



親子2km 第10位
白井 歩・隆一(群岡小)



親子2km 第9位
横山 翔大・武郎(野沢小)



親子2km 第7位
伊藤 大河・大(野沢小)



40・50歳代女子5km 第4位
井上 貴子(西会津陸協)



中学女子3km 第10位
秦 優希子(西会津中)



中学女子3km 第9位
船橋 風音(西会津中)



中学女子3km 第7位
鈴木 成実(西会津中)

国民健康保険証がカード化！ 便利になります

国民健康保険被保険者証（保険証）が8月1日から一人1枚の個人カードになります。

今月号では、保険証の見本や手続きの変更点などをお知らせします。

町では、国民健康保険被保険者（国保加入者）の利便性を考えて、8月1日から国民健康保険被保険者証（保険証）を、国保加入者一人1枚の個人カードにし、大きさも自動車運転免許証のサイズに変更します。

7月中旬に自治区長さんを通して交付します。保険証は台紙に貼り付けてありますので、台紙から保険証をはがして使用してください。

カード化のメリット

- ① 加入世帯員一人ひとりが所持するため、同じ日に別々の医療機関に行くことができます。
- ② 保険証がカードになるので、携帯しやすくなります。

- ③ 遠隔地の保険証（遠）の廃止
出稼ぎや病気療養など、一時的に住所を離れる際に交付を受けていた遠隔地の保険証（遠）はなくなります。
- ④ 臓器提供移植の意思表示が記載できます。

記載欄には、シールを張ることができ、個人の秘密は守られます。

次のことはこれまでと同じです

- ① 修学のための保険証（学）の継続
学生の方が修学のために町から転出した場合に交付される（学）の制度は残りますので、これまでと同様に、修学される際には健康福祉課での手続きが必要です。申請の際は、印鑑と在学証明書など学

生であることが証明できる書類が必要ですよ。

- ② 国保税の算定
国民健康保険税の算定は、これまでと同様に世帯単位で計算し、世帯主に課税されます。
- ③ 短期証対象者
短期証対象者には、これまでと同じ世帯式の保険証を交付します。
- ④ 70歳～74歳の方に交付する
高齢受給者証はこれまでと同じです。

【問い合わせ先】
健康福祉課国保医療係

☎ 45-2214

←表

一般の保険証（白色）

裏←

←表

退職者医療制度の保険証（藤色）

裏←

国民健康保険 被保険者証

有効期限 平成24年7月31日

記号 島45番 101-01234

氏名 西会津 太郎

生年月日 昭和20年1月1日 性別 男

資格取得年月 平成20年4月1日

交付年月 平成23年8月1日

世帯主氏 西会津 一郎

住所 福島県耶麻郡西会津町野沢字下小屋上乙3261番地

保険者番号 070821

保険者名 耶麻郡西会津町 西会津町

電話 (0241) 45-2214

一部負担金の割合 3割0分0厘

注意事項 保険医療機関等において診療を受ける際には、必ずこの証をその窓口で提示してください。

以下に該当する方は、それぞれの自己負担割合となります。

(1) 中学3年生まで(18歳に達する日の属する3月31日まで) 0割

(2) 経産婦(経産後5ヶ月の日の属する月から出産の日の月まで) 0割

(3) 70歳以上の高齢者 高齢受給者証に示す割合

※以下の欄に記入してください。欄外に記入する場合は、必ずこの欄に記入してください。

1. 私は、臓器提供の意思を表明する（臓器提供の希望の有無を記載します）。

2. 私は、心臓が停止した際に臓器提供の意思を表明する（臓器提供の希望の有無を記載します）。

3. 私は、臓器提供しません。

（「3」は必ず記入してください。記載しない場合は、×をつけてください）

【心臓・脳・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・臓器】

【特記欄】

署名(年月日) 年 月 日 実印署名(自筆) 年 月 日

※どちらの保険証も紙製となります。

国民健康保険 被保険者証

有効期限 平成24年7月31日

記号 島45番 101-01234 本人

氏名 西会津 太郎

生年月日 昭和20年1月1日 性別 男

資格取得年月 平成20年4月1日

交付年月 平成23年8月1日

世帯主氏 西会津 一郎

住所 福島県耶麻郡西会津町野沢字下小屋上乙3261番地

保険者番号 67070821

保険者名 耶麻郡西会津町 西会津町

電話 (0241) 45-2214

一部負担金の割合 3割0分0厘

注意事項 保険医療機関等において診療を受ける際には、必ずこの証をその窓口で提示してください。

以下に該当する方は、それぞれの自己負担割合となります。

(1) 中学3年生まで(18歳に達する日の属する3月31日まで) 0割

(2) 経産婦(経産後5ヶ月の日の属する月から出産の日の月まで) 0割

(3) 70歳以上の高齢者 高齢受給者証に示す割合

※以下の欄に記入してください。欄外に記入する場合は、必ずこの欄に記入してください。

1. 私は、臓器提供の意思を表明する（臓器提供の希望の有無を記載します）。

2. 私は、心臓が停止した際に臓器提供の意思を表明する（臓器提供の希望の有無を記載します）。

3. 私は、臓器提供しません。

（「3」は必ず記入してください。記載しない場合は、×をつけてください）

【心臓・脳・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・臓器】

【特記欄】

署名(年月日) 年 月 日 実印署名(自筆) 年 月 日

新しい町議会議員14人が決定

任期満了に伴う町議会議員一般選挙が6月21日に告示され、26日に投票が行われました。
今回の選挙には、現職・元職・新人合わせて18人が立候補し、14の議席を争いました。
開票は即日行われ、新しい町議会議員が決定しました。



投票は、午前7時から町内21カ所の投票所で一斉に開始され、自分たちにとって最も身近な選挙ということもあり、投票所には朝早くから大勢の有権者が投票に訪れました。

当日の有権者数は6,455人で、前回（平成19年）の6,900人と比べ、445人の減となりました。

また、投票率は85・10%となり、前回の投票率87・28%を下回りました。

開票結果

開票は、午後8時からさゆり公園体育館で行われ、午後9時21分に各候補者の得票数が確定しました。

投票総数は5,493票で、そのうち無効とされたものが57票あり、有効投票

数は5,436票でした。

当選者は、現職が8人、元職が1人、新人が5人でした。なお、候補者ごとの得票数は下のとおりです。

当選証書交付式は、6月27日に町役場で行われ、町選挙管理委員会の薄上幸一委員長から当選された方へ当選証書が手渡されました。

任期は、平成23年7月1日から平成27年6月30日までの4年間となっています。

	当日 有権者数	投票者数	投票率
男	3,089人	2,629人	85.11%
女	3,366人	2,864人	85.09%
計	6,455人	5,493人	85.10%

候補者別得票数

▽定数14名

（敬称略）

当	伊藤 一男	700票	無新
当	三留 正義	478票	無新
当	清野 佐一	469票	無現
当	武藤 道広	422票	無現
当	長谷沼清吉	355票	無現
当	長谷川徳喜	341票	無現
当	多賀 剛	317票	無現
当	荒海 清隆	314票	無現
当	青木 昭夫	310票	無現
当	五十嵐忠比古	294票	無現
当	渡部 憲	292票	無新
当	鈴木 満子	284票	共元
当	長谷川義雄	261票	無新
当	猪俣 常三	204票	無新
当	小柴 敬	188票	無新
当	小野木正英	170票	無新
当	伊藤 孝	28票	無新
当	板垣富士雄	7票	無元

※得票順に掲載、按分票で1票に満たない端数は切り捨てました。

議会報告

6月10日から15日までの6日間を会期に開かれた6月議会定例会は、条例の改正や補正予算など、提案された8議案のうち7議案を可決・承認、1議案を否決とし閉会しました。

可決・承認された議案

■平成23年度一般会計補正予算（第2次）
の専決処分の承認

東日本大震災の被災者の避難所を、さゆり公園体育館からロータスインに移行したため、5月12日からの客室などの借り上げ経費を計上

町税条例の一部改正

東日本大震災の被災者などの負担を軽減するため、地方税法が一部改正になったことに伴う町条例の改正

町税特別措置条例の一部改正

一定の要件を満たす新規の設備投資などに伴う固定資産税の課税免除期間が、国の省令改正により平成23年3月31日から平成25年3月31日まで延長されたため、町条例も同様に延長するための改正

町国民健康保険条例の一部改正

平成23年度国保税の税率の改正、および地方税法施行令の改正に伴う課税限度額の上限を引き上げるための改正

平成23年度一般会計補正予算（第3次）

議員年金制度廃止に伴う議会議員共済会への負担金の追加計上、福島第一原子力発電所の事故に伴う風評被害対策経費の追加計上など

平成23年度特別会計補正予算

国民健康保険特別会計補正予算（第1次）、水道事業会計補正予算（第1次）

否決された議案

■町ケーブルテレビ高度化第2期整備工事請負契約の変更契約

衛星放送用受信機器の追加、伝送路のルート変更による工事請負金額の増加に伴う変更契約

集落の“いま”と“みらい”を考える

町には、高齢化率が50%を超える集落が29地区あり、中には集落の人だけでは集落を維持していくことが困難なところもあります。そうした集落に対して、町では「集落支援員」を配置し、集落の維持を応援していくことにしました。

町では、6月1日付で星眞智子さんを集落支援員に委嘱しました。

集落支援員は、高齢化が進んだ地域、高齢者世帯や一人暮らし世帯を訪問し、話を聞くことにより集落の課題や要望を把握します。

そして、その解決に向け自分たちでできることは何か、集落することは何か、町にお願いすることは何かなどを一緒に話し合い、住みよい地域づくりをサポートします。

また、地域や集落で取り組んでいる地域起こしや中山間地域直接支払制度などの各種事務手続きなどについて、役場関係課との連絡調整や相談にも応じます。

今年度は、奥川支所に席を置き、高齢化率の高い奥川の弥生、弥平四郎、大舟沢集落、新郷の荒木集落を回り、集落の集まりへの参加や世帯を訪問し、話を聞かせていただいたりしますので、お気軽に声をかけてください。

【連絡先】奥川支所

☎49-2001

集落支援員紹介



星 眞智子
(漆窪)

集落（自治区）の皆さんが困っていることや不安に感じていること、課題や要望をお聞かせください。

それらを解決するため、役場関係各課・自治区長・民生委員・社会福祉協議会・地域包括支援センターなど各種団体と情報の共有を十分に行い、集落の皆さんと行政が協働で実現を図るパイプ役として、地域づくりのお役にたてるよう努めたいと思います。

今までの経験を生かしながら、地域の方々が笑顔になれるようお手伝いをしていきます。

よろしくお願いします。

通話エリアが広がります！

町では、携帯電話通話エリア拡大のため、これまでに新郷黒崎山、奥川中町、新郷笹川に携帯電話基地局を整備してきました。
今年度、新たに町内4地区に携帯電話基地局が完成し、町内の通話エリアが広がっています。

4地区で通話可能に

平成21年度事業として進めてきた携帯電話等エリア整備事業が完了し、5月31日から4つの地区で携帯電話が利用できるようになりました。

今回整備したのは、井谷、孫目（滝坂）、軽沢、青坂地区で、利用できる携帯電話はNTTドコモです。

新たに整備した4つの基地局は、集落の規模に合わせて高さ14・9mの簡易鉄塔とし、野沢町内にある既存の基地局（親局）と専用線で通信しています。

今回利用した専用線は、町がケーブルテレビ事業で整備した光ファイバーを通信用事業者に貸し付けたものです。



今回整備した簡易鉄塔（井谷）

今回の事業が完了したことで、町内の携帯電話通話エリアの世帯カバー率は90・8%となりました。

今後も整備を進めます

町では、平成22年度事業として、屋敷、植木平、熊沢地区を対象に携帯電話の基地局を整備中です。また、今年度の事業として、黒沢地区の整備を進めていくことにしています。

これらの基地局についても、親局とを結ぶ専用線は、町の光ファイバーを貸すことにしており、これにより通信事業者が町の携帯電話等エリア整備事業に参画しやすい環境にもなっています。

個人住民税が年金から引き落としになります

公的年金を受給されている方で、今まで納付書や口座振替で納付していた公的年金にかかる個人住民税が、10月から、年金から引き落としされるようになります。

今年度から年金引き落とし制度が導入され、年金を支給する日本年金機構などが町県民税を年金から引き落とし、町へ納入することになります。

対象となる方は、直接納める必要がなくなり、納税の手間が省かれることとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象となる方

- その年度の4月1日現在、65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得にかかる町県民税の納税が必要な方が対象です。ただし、次の方は引き落としの対象となりません。
- ① 年金の年額が18万円未満の方
 - ② 引き落とし額が老齢基礎年金などの給付額の年額を超える方

対象となる税額

公的年金などの所得にかかる所得割額および均等割額
※公的年金以外の所得にかかる所得割額は、今までどおりの方法で別途徴収されます。

徴収方法

引き落としの対象となった初年度は、年税額の4分の1ずつを6月・8月に納付書などで納付します。それ以降は、年税額からすでに納めた額を差し引いた額を10月・12月・2月の老齢基礎年金などの支給月ごとに年金支給額から引き落としします。

2年目以降は、老齢基礎年金などの支給月ごとに年金支給額から引き落としします。

年金引き落としの例（初年度） 【年税額60,000円の場合】

納付書などにより納付	6月	15,000円
	8月	15,000円
年金からの引き落とし	10月	10,000円
	12月	10,000円
	2月	10,000円

【問い合わせ先】
町民税務課税務係



熱き女性の戦い

6月3日、さゆり公園で今年度のゲートボール大会の幕開けとなる第21回レディースゲートボール大会が開催されました。

大会には、町内の老人クラブから29チームが参加し、4つのコートに分かれて試合が行われました。

参加した選手の皆さんは、さわやかな初夏の日差しのもと熱戦を繰り広げました。

【大会結果】	優 勝	下野尻B
	準優勝	宝川 A
	3 位	上野尻・森野

マナーを守って楽しく会食

6月9日と15日、西会津中学校多目的ホールで町内小学校の6年生57人を対象とした洋食マナー講習会が開催されました。

ロータスインの渡部正男さんを講師に迎え、スープの飲み方やナイフとフォークの使い方などを実際に食事をしながら学びました。

普段使い慣れていないナイフやフォークに、始めは戸惑っていた児童の皆さんでしたが、次第に慣れ、会話を弾ませながら楽しいひとときを過ごしました。



家庭菜園で生きがいを

町では、東日本大震災で避難されている方々の生きがいづくりや健康づくりのため、西林の家庭菜園を無料で貸し出しています。

6月15日には顔合わせ会が行われ、共同作業に参加する方、栽培指導をお願いしているJ A会津いいで青年部の皆さんや町栽培専門員が集まりました。

顔合わせ会に引き続き初作業が行われ、畑に畝を作りカボチャやナスなど夏野菜の苗を植えました。

秋には、地元の皆さんとの交流を目的に、収穫祭を予定しています。

おいしい焼酎になりますように

6月15日、西林で芋焼酎の原料となるサツマイモの苗を植える作業が行われました。

J A会津いいで青年部の皆さんが中心となり、これまで作付けていた品種の「黄金千貫」2千本と平成21年度に品種登録された「さつままさり」2千本を新たに植え付けしました。

今回植え付けしたサツマイモは、今年10月下旬に収穫され、来年の春に芋焼酎の仕込みが始まります。





植樹からめばえる命 育む未来

5月26日、大久保地内で第2回会津耶麻地方植樹祭が開催され、町内の小学校児童のほか磐梯町、北塩原村、猪苗代町の小学校児童や林業関係者などが参加し、ソメイヨシノの苗木52本を植樹しました。

植樹後には、参加した小学校の児童代表に記念樹としてヤマザクラの苗木が贈られ、野沢小緑の少年団団長の佐藤瑞季さんと副団長の新澤和弥くんが緑化の言葉を述べました。

参加した皆さんは、植樹を通して森林の大切さをあらためて確認していました。

雨のブナ林を登る

うつくしま百名山と会津百名山に数えられる鏡山の山開きが、5月29日に開催されました。

当日は、小雨の降るあいにくの天気となりましたが、登山愛好者の方など30人が参加しました。

登山道の残雪は少なかったものの、参加した皆さんは雨がっぱを着たり傘を手にして慎重に歩きながら山頂を目指しました。

およそ3時間かけて到着した山頂では、雲の切れ間から雄大な飯豊連峰の姿を望むことができました。



世界中から応援メッセージ

5月7日、大阪商業大学教授の岩井紀子さんと准教授の田崎公司さんが町役場を訪れ、寄せ書きと義援金を伊藤町長に手渡しました。

この寄せ書きは、東日本大震災の被害に心を痛めていた世界中の研究者が、ハワイで開催された国際学会の際に激励の言葉を寄せたもので、この学会に出席していた岩井さんが預かってきました。

また義援金は、大阪商業大学の教職員や学生から寄せられたもので、田崎さんが町出身であることから寄せ書きとともに届けられました。



交通事故にあわない・起さないために

上原老人クラブの交通安全教室が、5月25日に交流物産館よりっせで行われ、26人が参加しました。

まず講話が行われ、西会津交番の伊藤正一署長から、県内の高齢者の交通事故発生状況や安全通行のポイントなどの説明を受けました。

続いて、実際に自転車と電動車イスを点検したり、路上で自転車を走らせながら安全通行のポイントなどについて、実技を交えながら指導を受けました。

[写真提供：西会津交番]



歯の大切さをかみしめよう！

〜はじめましょう！歯周病対策〜

歯を失う原因は歯周病です

歯周病は、20歳代から増え始め50歳代にピークに達し、7割近い人がかかるといわれています。

歯周病は、歯と歯ぐきの間に歯垢が付着して歯ぐきが炎症を起こし、その炎症が歯ぐきや歯を支えている骨まで溶かし、歯が抜けてしまう病気です。

最近の調査によると、健康・長寿は歯の本数に比例するということが分かってきました。これは、自分の歯でおいしく食事ができることで、食への興味が衰えず、栄養もとれ、心身ともに健康な生活が送れるからと考えられています。

ロクマルニヨン
6024運動を進めます

60歳で自分の歯を24本残すようにしましょう。

健康な歯を保つためには、日頃からの口のお手入れが重要です。正しい歯磨きの仕方を身に付けましょう。

【問い合わせ先】

健康福祉課健康支援係

☎ 45-4532

歯周病予防は病気の予防

歯周病は、歯の汚れ（歯垢：プラーク）や歯石の中に潜んでいる歯周病菌が原因で、歯肉に炎症を生じます。つまり、細菌の感染による慢性の炎症です。

炎症に伴い、歯肉の腫れ、出血、排膿や歯を支える骨が溶けて歯がグラついてきます。

細菌の作る毒素や炎症を引き起こす物質が患部から血液中に入り、全身に悪影響を及ぼす可能性があります。生活習慣病と深い関係があるのです。

歯周病が悪化すると、心臓病、糖尿病、骨粗しょう症などの症状を誘発する可能性が高まり、また、ホルモンバランスが崩れ低体重児出産や早産のリスクが高まります。

歯周病を予防するには、毎日のセルフケアと歯科医による定期的な歯石と歯垢の除去が重要です。

歯周病を予防することは、全身的な疾病の予防につながります。



二瓶歯科医院
二瓶 文子先生

歯周病を防ぐ正しい歯磨き術

②歯だけでなく歯と歯ぐきの間も磨く



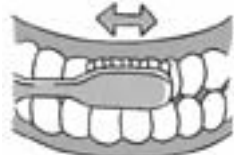
①全体的ではなく歯1本1本の全ての面を磨く



④歯ブラシは強く押し当てず毛先を使う



③歯ブラシは磨く場所に垂直に当て小刻みに動かす



⑤歯磨き後は鏡などで磨き残しを確認する



すごいな！むし歯のない子

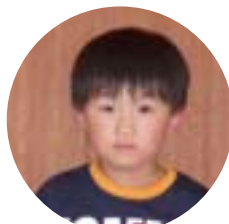
5月25日、3歳児10人を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は5人でした。



ももか
加藤 萌々香ちゃん
(下小屋)



しゅうた
須藤 柊くん
(安座)



こうだい
渡部 晃大くん
(芝草)



ゆな
清野 結菜ちゃん
(堀越)



とわ
高松 翔和くん
(西林東)

学級講座などが始まりました

公民館では、町民の皆さんが学習や経験を通して、心豊かな生活を送るため、さまざまな講座を行っています。今年度も、「さゆり中学」と「女性講座」が開講しました。

『さゆり中学』開校

6月8日、西会津国際芸術村で、西会津から西会津を教わることを目的としたさゆり中学が開校しました。今年度は、新たに5人の1年生を迎え、16人でのスタートとなりました。この日は、入学式と始業式を行い、学習内容を説明しました。その後、さつそう第1回学習会を開催し、西会津語りの会の皆さんによる「西会津の民話と伝説・方言」について学習しました。今後は、3年生と1・2年生に分かれ、西会津の歴史、自然やボランティア、また水墨画、版画やニュースポーツなどの学習や体験を行います。



『女性講座』開講



心豊かな生活を過ごすために、自ら学習などを行う女性講座が、5月30日に開講しました。

第1回学習会では、西会津消防署から2人の講師を招き、防災教室「自然災害に対する心構え」と題した講演を行いました。

大震災から間もないこともあり、受講生は自然災害の怖さを確認し、これからどうしなければならぬのか再確認するいい機会となりました。

今後、女性講座では心の健康、自然探勝やニュースポーツなど、様々な学習を行っています。

尾野本地区 町民バレーボール大会開催

6月5日、さゆり公園多目的広場で、第40回尾野本地区町民バレーボール大会が開催され、11自治区から22チームが参加しました。

当日は好天に恵まれ、好プレー珍プレーが続出しました。各試合とも、熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がり、住民同士の親睦を深めることができました。

【大会結果】

一般の部優勝 森野
青年の部優勝 上小島
婦人の部優勝 森野
総合優勝 森野



群岡地区 親善ゲートボール大会開催



6月5日、スパーク西会津で、第26回群岡地区親善ゲートボール大会を開催しました。大会には9チーム、およそ80人が参加しました。

参加した皆さんは、各コートで熱戦を繰り広げながら、交流を深めていました。

【大会結果】

優勝 端村
準優勝 上野尻C
第3位 上野尻A・下野尻C



町民バトンタッチ

田中 市子さん [6町内]

斎藤 設子さん(6月号から)メッセージ

いつもお世話になっています。明るく元気で仕事のできる田中さん。これからもよろしくお願いします。

あなたの好きなことは？

車の運転、ドライブ

自分を一言で表現するとしたら？

優柔不断、うさぎとかめ(忙しく動いて疲労こんぱいになると、休みの日はおやすみなさい)

最近感動したことは？

夫が、消防庁長官表彰(永年勤続功労章)をいただいたこと(消防一筋のようなところがありました。消防命かな)

熱中していることは？

出前講座で教わったストレッチをテレビを見ながら毎日やっています

あなたのモットーは？

人生七転八起。くよくよせず、一日一日を楽しく過ごす。さあ、がんばろう

これからやってみたいこと

2人で時間に縛られない旅などしたい

次の方を紹介してください。

K・Tさん(7町内)

あなたの宝物は？

『子どもたちが巣立つ前、妹家族と撮った写真』
「バックの俳句は、夫が思いつくと(風呂に入っている)よばられ、聞き取りしメモしてました」



町民ギャラリー

～上野尻俳句会～

太陽熱風呂場へ引きて夏来る
如才なく生きる難儀や柿の花
アイリスの雨に打たれて読書かな
祖谷溪の平家の里や夏の雨
新緑を映して流る瑠璃の水
気苦勞も生きる活力夏の月

石川テツ子(八町内)
小林佳子(上野尻)
高橋栄子(上野尻)
豊島登山(下野尻)
星敬介(上野尻)
渡部ミツイ(芝草)

聞いて！わたしの夢

ここでは西会津中学校の生徒の皆さんに、自分の想い描いている夢や目標などを話していただいています。

今月は、3年・生徒会会計の青津奈菜さんです。

◆わたしの夢

「私は、将来看護師になりたいです。きっかけは、特にないのですが、人の役に立つ仕事に就きたいと思ったからです。そして、何があっても下を向かずに、前だけを見ている大人になりたいです」

◆心掛けていること

「努力していることは、まずは高校に合格することです。いくら看護師になりたいといっても、高校をでないとなれません。そのために、日ごろから勉強をがんばっています」

◆最後に未来の自分に一言

「あなたは、自分の就きたい仕事に就いていますか。そして、どんな大人になっていますか。今の私は、“看護師”になりたいので、行きたい高校に行けるようがんばっています。これから先、何があるか分からないけど、1日1日を大切に過ごしてくださいね」



まちの人口 ～6月1日現在～ (前月比)

人 口	7, 6 8 5 人	(－5 人)
男	3, 7 0 3 人	(－2 人)
女	3, 9 8 2 人	(－3 人)
世 帯	2, 8 4 1 世帯	(＋4 世帯)

戸籍の窓口 ～5月受付分～ <敬称略>

お誕生おめでとう

長谷川 太^{たいが} 我^がくん 和宏・綾 松 尾

ご結婚おめでとう

豊 島 徳 裕 徳 沢
加 藤 久美子 栃木県

お悔やみ申し上げます

金 沢 陽 子 (68)	幸 子	妹	4 町内
渡 部 春 代 (87)	一	妻	8 町内
平 野 傳 二 (87)	カ ノ	夫	9町内2
猪 野 力 雄 (85)	宏 之	祖父	10町内
渡 部 義 雄 (81)	キサイ	夫	安 座
折 笠 コ ト (88)	富士雄	妻	縄 沢
一 登 三 男 (78)	武 美	父	檜木平
伊 藤 エイ子 (75)	好 一	妻	樟 山
武 藤 美 志 (102)	裕 悦	祖母	井 谷
片 岡 三 郎 (79)	元 次	父	塩

【交通教育専門員紹介】

6月1日付で、蒲生喜代次
さん（8町内）が交通教育専
門員に再任されました。

任期は、平成23年6月1
日から平成26年5月31日
までの3年間です。



【町職員の人事異動】

◎退職（6月10日付）

▶ 星 齊（町民税務課）

皆さんの作品を募集します

みんなの広場「町民ギャラリー」のコーナーで
は皆さんの作品を募集します。

俳句、絵画や手芸など作品は問いません。

【問い合わせ先】

企画情報課広報聴係 ☎45-4536

こちら西会津消防署です

先月号に引き続き、5月の人事異動で新たに着
任された署員の皆さんを紹介します。



警防・予防危険物係
伊藤 卓郎さん
昭和53年生まれ
喜多方市出身

庶務・警防係
國分 信人さん
昭和54年生まれ
喜多方市出身



庶務・警防係
斎藤 三喜男さん
昭和45年生まれ
西会津町出身

予防危険物・救急救助係
須藤 潤さん
昭和61年生まれ
喜多方市出身



警防・救急救助係
渡部 泰斗さん
平成3年生まれ
喜多方市出身

こちら西会津交番です

5月の人事異動で新たに着任された署員の方を
紹介します。

群岡・新郷地区担当
渡辺 太輔巡査部長
昭和55年生まれ
福島市出身



野沢地区担当
斎藤 恵太巡査
平成元年生まれ
福島市出身

咲き誇るおとめゆり

6月13日、満開のおとめゆりを見に、こゆりちゃんが安座地区のおとめゆり群生地に行ってきました。

こゆりちゃん トピックス



- 1_ここがおとめゆり群生地の入り口です
- 2_群生地までは百数十段の階段を登ります
- 3・4_緑の中にピンクの可憐な花が光ります
- 5・6_おとめゆりと戯れるこゆりちゃん

◆編集後記◆

先日、急に右上の歯が痛くなり、歯科医院に行ってきました▼むし歯かなと思ったら、親知らずのかみ合わせが悪くてグラついているとのこと▼抜いたほうがいいということ、その日のうちに抜歯しました▼歯石も付着しており、歯周病の原因にもなるので歯石の除去をしてもいいと▼麻酔が効いている抜歯と違い、除去処置の痛いこと痛いこと▼むし歯がなかったのは良かったです、もっとしっかり歯磨きをしなければとあらためて思い知らされました。

今月の表紙

6月5日、旧群岡中学校で消防操法教育訓練が行われ、町消防団の各分団から90人が参加し、真剣な表情で訓練に臨んでいました。

8月7日には、県消防協会喜多方支部で消防操法大会が行われることになっており、町消防団3分団から5人、5分団から6人が出場し、喜多方管内の消防団の代表と消防技術を競います。



広報にしあいづ
2011 (平成23年)

7 月号

発行：西会津町 編集：企画情報課
☎0241-45-2211 (代表)
info@town.nishiaizu.fukushima.jp
http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/



この広報紙は、環境に優しい大豆油インキを使用しています。