

# Nishiaizu

広報にしあいづ

平成  
30年  
11月号

November. 2018 No.721



## 交通事故防止願 い 鼓笛パ レード

### もくじ - Contents -

P 2 特集 毎日測って**高血圧を予防**

P 8 町の家計簿 平成 29 年度決算報告

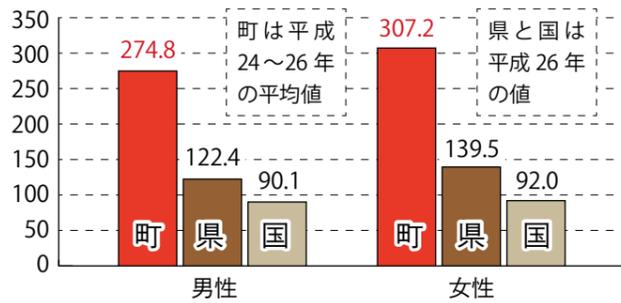
P 12 まちの話題

西会津国際芸術村公募展 2018、こゆりこども園運動会、にぎわいまつり・フォルクスワーゲン大集合、高齢者・障がい者合同スポーツ大会、ふくしま緑の百景歩こう会、人型ロボット「ペッパー」贈呈 ほか

P 16 町からのお知らせ&ニュース

定時定路線バス運行記念イベントを開催、監査委員・教育委員の任命、町長コラム、空手全国大会出場報告、人事行政運営状況 ほか

グラフ1 脳血管疾患による死亡率（人口10万人に対する比率）



**まだまだ高い脳血管疾患による死亡率**  
町が高血圧対策に力を入れる理由のひとつが脳血管疾患の予防です。これまで実施してきた町の健康づくりの取り組みによ

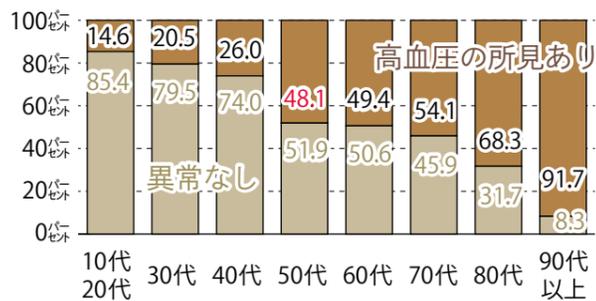
**町が高血圧対策に力を入れる理由**

平成29年度に町が実施した健診を受診した1728人の血圧の結果を年代別に見ると、50代から一気に高血圧の人が増え、その割合はおよそ2人に1人に上ります。さらに年齢を重ねるにつれて割合は増加し、70代では高血圧

**若いころからの高血圧予防が大切**

り、平均寿命は大幅に延伸することができましたが、脳血管疾患による死亡率は、まだまだ県や国と比較して極めて高い状況にあります（グラフ1参照）。  
脳血管疾患の一番の原因は「高血圧」だといわれています。町民一人一人が高血圧予防に取り組むことが、脳血管疾患による死亡率を下げることにつながります。

グラフ2 平成29年度健診受診者の血圧



の割合が正常血圧を上回っていることがわかります（グラフ2参照）。  
高血圧の原因は、塩分の多い食事や運動不足、飲酒、喫煙などの生活習慣によるものが多いため、若いころから高血圧予防に取り組むことが大切



西会津診療所 所長  
としお 坂田 敏夫 医師

**血圧は健康のバロメーター。自分の健康は自分で管理するという意識が大切です。**

高血圧は、病気の中で一番多く、動脈硬化の一番の理由です。でも、糖尿病などと違い、自分で気軽に測定できるので、予防できる病気でもあります。予防できるのだから、やらない手はないと思います。

血圧は、来院時に測った数値よりも家庭で測る数値の方が、病気に関連深いことが統計的に分かっています。ですから、家庭での血圧測定が推奨されていますし、近年ではだいぶ普及してきています。

血圧は健康のバロメーターともいわれ、バイタルサイン（生命兆候）のひとつです。いつもと違えば「体に何かが起こっているのかも」と疑うことができます。あまり気にし過ぎるのも良くはありませんが、ひとつの指標として自分の状態を知るのには大切なことです。

また、血圧だけでなく、運動や食事、睡眠なども健康づくりには重要です。「自分の健康は自分で管理する」という意識を持ちましょう。

高血圧の人が多く、健診結果などから分かる町の現状

**町が高血圧対策に力を入れる理由**



- 塩分過多
- 白衣高血圧
- 運動不足
- 飲酒量
- 仮面高血圧
- ストレス
- 喫煙

**毎日測って高血圧を予防**

あなたの血圧、それ、本当の血圧でしょうか？

**毎日の血圧測定を  
始めませんか**

高血圧症の人は日本に約4300万人おり、日本で最も患者が多く、身近な病気ともいわれています。しかし、自覚症状がほとんどないため、分かっている、ついついそのままにしてしまいがちです。  
しかし、高血圧症は、長期間放っておくと動脈硬化を進行させ、突然、脳卒中や心筋梗塞を引き起こします。また、腎臓の機能も低下させるため、人工透析が必要な状態になってしまうこともあります。  
静かに体を蝕み、ある日突然死に至らしめる。これが「高血圧はサイレントキラー（沈黙の殺人者）」といわれる理由です。  
高血圧症を予防するためには、日頃から自分の血圧値を知り、記録することが重要です。血圧は、測る時間や季節、環境などによって変化するので、毎日、同じ時間に同じ状態で測ることが大切です。健康を守るために、家族みんなで血圧測定を始めてみませんか。

はじめてる人、けっこういるみたいです

# 家庭での血圧測定のスズメ

## そもそも「血圧」って何？

血圧とは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁にかかる圧力のことです。血圧の数値は、心臓から押し出される血液量の増加や、血管の収縮、血管の弾力性の低下などによって高くなります。

高齢になると血圧が高くなりやすいのは、大動脈が固くなって弾力性がなくなり、血管の抵抗が上がるためだといわれています。

## 「診察室血圧」と「家庭血圧」の違い

血圧には、病院で測る「診察室血圧」と、自宅で自分で測る「家庭血圧」があります。日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン」では、高血

圧の判断には診察室血圧よりも家庭血圧の方が信頼性が高いとされています。そのため、家庭での血圧測定はとて大切です。

また、高血圧の基準値は、病院に行くとき緊張して血圧が上がることを避けるため「診察室血圧」は「家庭血圧」よりも高めに設定されています。

## 診察室血圧と家庭血圧の基準値

	収縮期血圧／拡張期血圧 (上の血圧／下の血圧)
診察室血圧	140 / 90
75歳以上	150 / 90
家庭血圧	135 / 85
75歳以上	145 / 85

## 正しい血圧測定、できていますか？

# 血圧を測定するときはココが大事！

### 【朝の測定】

- ◎起床後1時間以内
- ◎トイレに行った後
- ◎朝食を食べる前
- ◎降圧剤を服用している場合は飲む前
- ◎1～2分安静にしてから

### 【就寝前の測定】

- ◎食事や入浴の後1時間以上経ってから
- ◎1～2分安静にしてから

### 【血圧計の種類】

**上腕式血圧計**＝自分で腕帯を巻くタイプと筒形の腕帯に腕を通すタイプがあります。測定精度が高く、医師が勧める測定方式に準じているため、最も普及しており、町でも上腕式を推奨しています。

**手首式血圧計**＝手首に腕帯を巻いて測定するタイプです。

### 【オススメの機能】

不整脈の検知、腕帯の巻き方のチェック、測定値の記録の機能が付いている血圧計がお勧めです。



背筋を伸ばしてリラックス

腕帯は心臓と同じ高さに

ひじの内側のくぼみから1～2センチほど上に

腕帯は素肌か薄手の服の上に巻く(血管を圧迫するので袖はなるべくたくし上げない)

高さが足りないときは間に本を置く

手のひらは上向きに

室温は20度前後が理想

測定中はしゃべらない

チューブは腕の中心に

指1本が入るくらいの余裕を持って巻く

なるべく心臓に近い左腕で測定

血圧には人それぞれ違いがあるの。日頃から測定してれば自分の血圧の変化や特徴が分かるよ！

え！？血圧って季節で変わるの！「仮面高血圧」って何ですか？



健康増進課 佐藤 実菜 保健師  
健康増進課 古川 千秋 主事

## 家庭での血圧測定で変化と特徴を知る

家庭での血圧測定を継続して行うことで次のことが分かります。

### ①血圧値の変化が分かる

血圧の値は加齢による上昇に加え、気温や日々の生活の変化などによっても変動していきます。小さな変化に気づき、早めに対策するために、毎日家庭で測定することが大切です。

### ②血圧の特徴が分かる

朝に急激に血圧が上昇する人や、朝も夜も高い人など、

血圧には人それぞれ違いがあります。

そのため、高血圧の治療薬にもさまざまな種類があり、個人の体質や血圧の特徴によって処方されています。こうした特徴を自分で把握するために、家庭での血圧測定は重要です(高血圧の治療をしている人は特に重要です)。

## もしかして私も？

### 「白衣高血圧」と「仮面高血圧」

家庭で血圧測定を行うと、血圧の変化や特徴以外にも、「白衣高血圧」や「仮面高血

圧」であるかどうかも知ることができます。健診時や医療機関受診時だけでは分からない「隠れた高血圧」もあるため、継続して家庭で血圧を測定することが大切です。

### ◎白衣高血圧

家庭で測定した時は正常値でも、診察時に測定すると緊張などにより高い値になるとを「白衣高血圧」と呼びます。通常、白衣高血圧の人は内服などによる治療が必要ありません。ただし、将来高血圧になる可能性が高いとされているため注意が必要です。

### ◎仮面高血圧

白衣高血圧とは逆で、健康診断や診察時は正常でも、家庭で測定すると血圧が高いことをいいます。仮面高血圧の場合、診察時以外の多くの時間帯で血圧が高いことが考えられ、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす可能性が高いため、治療が必要な場合が多いです。

## 数字として記録することで、より自分の健康状態を把握できる。続けることが大事！

健康ポイント手帳を付けている友人から「やってみると習慣になるよ」と勧められ、家庭での血圧測定を始めました。始めてみると習慣になり、今ではやらないと気が済まないくらいです。

気付いたのは、血圧の値が季節によって違うこと。冬場は少し高めになるんですが、これは続けていないと分からなかったですね。また、毎日健康ポイント手帳に記録することで、あまり運動ができていないことが分かったり、意識して野菜を食べたりするようになりました。体重も毎日記録していて、野菜中心の食事を続けると体重が減ったり、夜遅い時間に食事すると次の日の体重が増えていたり、いろいろと実験しながら楽しんでいます。

数字として記録することで、より自分の健康状態を把握できるようになりました。毎日続けることが大事なんだなと実感しています。

## インタビュー



よしえ 上野 好恵さん (井谷)

健康ポイント手帳に記録しながら毎日家庭で血圧を測定中

日々の健康づくりに、ぜひ活用ください

# 新しい健康づくり事業が始まりました



## 家庭での血圧測定を始めませんか

毎日、家庭で血圧や心拍数を測定することは、脳血管疾患の予防や、心疾患等の早期発見・早期治療に効果があります。

このことから、町では、家庭での血圧測定を広く普及する人

で、更新のため購入する場合も対象です。

この機会に「自動電子血圧計購入費補助事業」を活用し、家庭での血圧測定を始めませんか。

また、事業所等の法人も対象です。ぜひ職場の健康管理にお役立てください。

## 健康ポイント手帳をリニューアル

健康ポイント手帳の記録期間を従来の3カ月から1カ月に短縮し、また、職場や友人などのグループでの参加も可能とするなど、チャレンジしやすい内容にリニューアルし

ました。毎日の健康づくりや健（検）診、健康づくりイベントなどへの参加を記録するとポイントが貯まり、1カ月の手帳記録達成で記念品を差し上げます。

健康ポイント手帳を活用し、健康づくりに取り組みませんか。

## 「けんこう相談窓口」を開設しました

10月から、血圧や体調など、健康に関する相談窓口を開設しました。

相談には、保健師や管理栄養士が応じます。気軽に相談ください。

## 要チェック

### 自動電子血圧計購入費補助事業

#### ◆対象者

- ①申請日現在、町に住所を有する世帯主
- ②町内に事務所または事業所等を有する法人

#### ◆補助金交付の条件

町内取扱店から購入した場に限り

#### ◆補助金額

1台当たり購入金額の3分の2以内  
(上限5000円)

#### ◆対象台数

- ◎個人=1世帯につき1台
- ◎事業所等=①従業員数 5人未満…1台  
②従業員数 5～9人…2台  
③従業員数 10～29人…3台  
④従業員数 30人以上…5台

#### ◆推奨タイプ・機能

- ◎タイプ=上腕式巻き付け型
- ◎機能=血圧測定、脈拍測定、不整脈感知機能付き

#### ◆申請方法

申請書に必要事項を記入し、申請してください。

申請書は健康増進課または奥川支所、新郷連絡所、取扱店等にあり

※町ホームページからダウンロードすることもできます

#### ◆町内取扱店一覧 (50音順)

##### 【野沢地区】

- ◎有限会社伊藤電機 (☎ 45-3128)
- ◎ウエルシア西会津店 (☎ 48-1621)
- ◎一般社団法人西会津ケーブルネット (☎ 45-4461)
- ◎長谷川商会 (☎ 45-3839)
- ◎美容室ミエ (☎ 45-2670)

##### 【尾野本地区】

- ◎さゆり調剤薬局 (☎ 48-1081)

##### 【群岡地区】

- ◎こゆり調剤薬局 (☎ 47-7013)
- ◎有限会社佐藤電機 (☎ 47-2262)

けんこう相談窓口  
☎ 45-4532

(健康増進課)

#### ◆受付時間

土・日曜日、祝祭日を除く午前8時30分から午後5時15分

## 高血圧は改善できます

高血圧の原因は、塩分の多い食事や運動不足、飲酒、喫煙などの生活習慣によるものが多いため、これらを改善することで血圧も下げることができます。

今の時代は情報にあふれており、インターネットや雑誌を見ると血圧に関するさまざまな知識を得ることができます。しかし、多くの情報を得られる分、中には誤っているものもあります。何が正しいのか迷ったときには、気軽に「けんこう相談窓口」までお電話ください。

高血圧の改善には、根気が必要不可欠です。何事もそうですが、続けることが一番難しく、一番重要で、最初から欲張って途中でやめてしまうことのないよう、例えば、外食でラーメンを食べたときはスープを残してみる(減塩)、散歩を始めしてみる(運動不足解消)、節酒、禁煙してみるなど、できることから取り組んでみましょう。

そして、効果が出たら、ぜひ周りの人にも勧めてください。健康づくりの輪を広げ、みんな健康のまちづくりを進めていきましょう。



健康ポイント手帳に記録しながら、家庭での血圧測定を始めてみませんか？一緒に健康づくりの輪を広げていきましょう

健康増進課 一同

## 「家庭血圧測定」のキャッチフレーズを募集中!

町では、家庭血圧測定による健康づくりを広く推進するため、キャッチフレーズを募集しています。採用された人には、3,000円分の商品券かクオカードを贈呈します!皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

◆応募締め切り

11月15日(木)

※詳細は配布されたチラシをご覧ください



# 町の家計簿 平成29年度 決算報告

平成29年度の一般会計の歳出総額は69億5347万円

表1 一般会計の決算収支状況

単位：万円

① 歳入総額	73億166
② 歳出総額	69億5,347
③ 歳入歳出差引額 (①-②)	3億4,819
④ 翌年度へ繰り越すべき財源	1億3,899
⑤ 実質収支 (③-④)	2億920
⑥ 単年度収支	4,868
⑦ 財政調整基金積立金	4億810
⑧ 繰上償還金	0
⑨ 財政調整基金取崩額	5億4,220
⑩ 実質単年度収支 (⑥+⑦+⑧-⑨)	▲8,542

## ■ 決算の概要

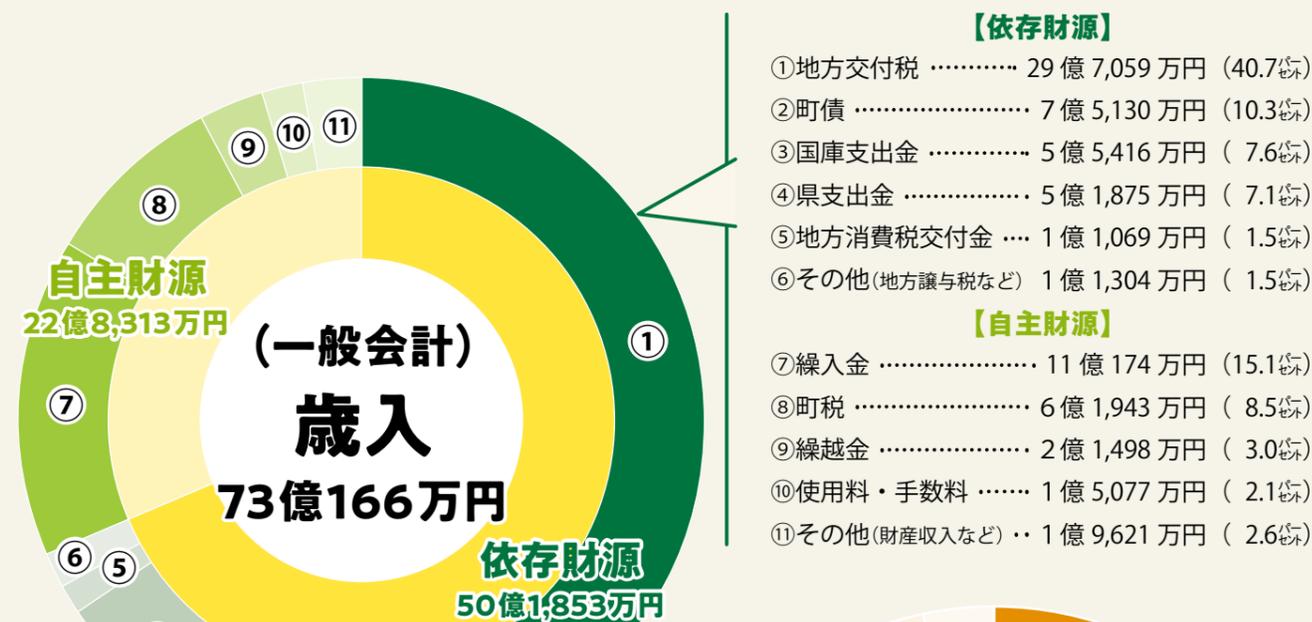
平成29年度一般会計の決算は、歳入総額が73億166万円、歳出総額が69億5347万円、差し引き3億4819万円の黒字で決算しました。このうち平成30年度に繰り越した事業に1億3899万円の財源が必要となるため、歳入歳出差引額から平成30年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は2億920万円の黒字となり、さらに平成28年度の実質収支を差し引いた単年度収支は4868万円となりました。

円の黒字決算となりました(表1)。

## ■ 一般会計 歳入 (総額73億166万円)

平成29年度の歳入は、町税や財産収入、繰入金などが増額となった一方、地方交付税や国庫支出金、県支出金、繰越金、町債(借入金)などの減額により、前年度と比較して3億7193万円減(マイナス4.8%)の73億166万円となりました。地方交付税では、大雪など

決算に表れる数字は、その年度に町がどのような事業に取り組み、どれだけのお金を使ったか、また、財政状況はどうか、将来の負担はどうかなどを読み取るために重要な役割を果たします。今月号では、町議会9月定例会で認定された平成29年度の一般会計および特別会計の決算をお知らせします。



## ■ 一般会計 歳出 (総額69億5347万円)

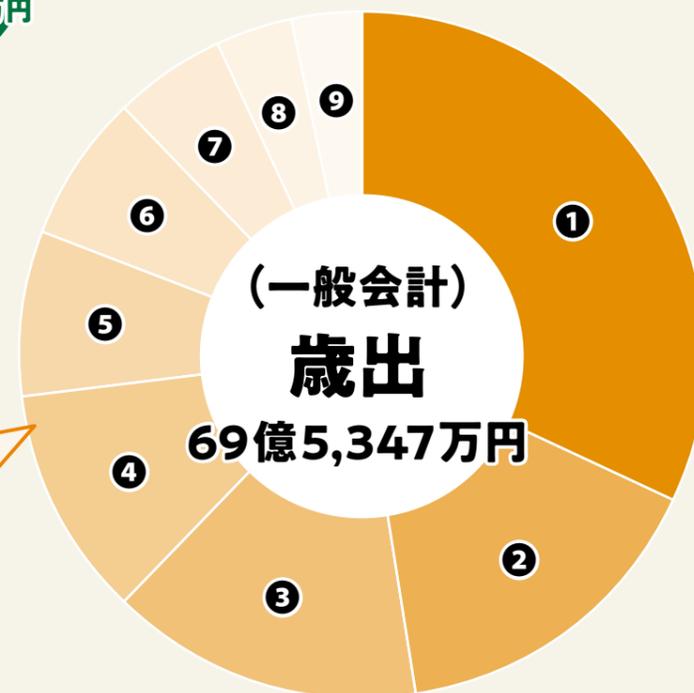
平成29年度の歳出の総額は前年度比5億514万円減(マイナス6.8%)の69億5347万円となりました。目的別の前年度との比較では、民生費は認定こども園整備事業の完了により6億9953万円の大幅な減額となりましたが、衛生費、公債費、土木費、農林水産業費、消防費、総務費など多くの費目では増額となりました。この増額の主な内容は次のとおりです。

## 用・語・解・説

一般会計=町の基本となる会計。福祉や土木、教育など一般的な事業を行う。依存財源=国や県などから交付されるお金。自主財源=町が自ら収入できるお金。地方交付税=一定水準の行政サービスができるよう自治体の財政状況に応じて国から交付されるお金。町債=道路改良や施設整備などを行う際にその資金として長期的に借り入れるお金。また、財源不足を補うため地方交付税の代わりに借りるお金。繰入金=基金(貯金)や特別会計から入るお金。総務費=役場新庁舎の建設や維持管理、地域振興、情報政策、交通対策、選挙などに要する経費。民生費=児童・高齢者・障がい者などの福祉全般に要する経費。土木費=道路整備や除雪、町営住宅管理、さゆり公園管理に要する経費。公債費=借入金の返済に要する経費。衛生費=予防接種や検診、ごみ処理、環境対策などに要する経費。農林水産業費=農林業の振興などに要する経費。教育費=小中学校、スクールバス、給食センター、公民館などに要する経費。消防費=喜多方広域消防や消防団、消防施設、防災に要する経費

## 【目的別】

- ① 総務費 …… 22億4,273万円 (32.3%)
- ② 民生費 …… 10億7,521万円 (15.5%)
- ③ 土木費 …… 10億1,642万円 (14.6%)
- ④ 公債費 …… 7億5,262万円 (10.8%)
- ⑤ 衛生費 …… 5億4,084万円 (7.7%)
- ⑥ 農林水産業費 …… 4億8,948万円 (7.0%)
- ⑦ 教育費 …… 3億6,674万円 (5.3%)
- ⑧ 消防費 …… 2億4,245万円 (3.5%)
- ⑨ その他(商工費など) 2億2,698万円 (3.3%)



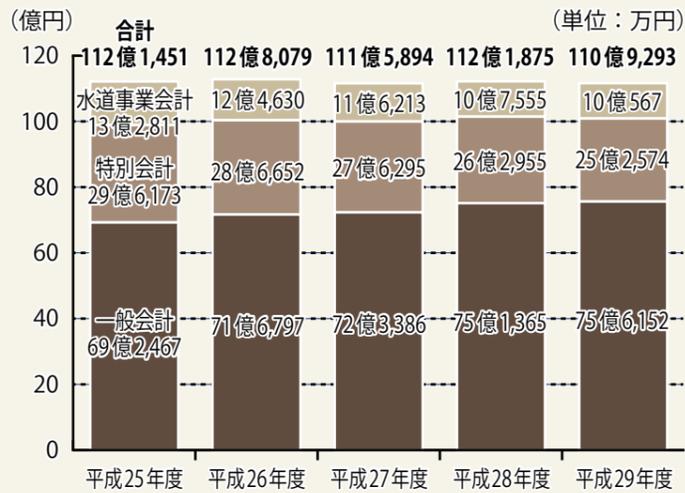
衛生費=屋敷地区への簡易水道施設整備補助金などにより4477万円増、公債費=小学校新築事業にかかる返済の開始などで4146万円増、土木費=除雪費や町道の維持補修費の増などにより4143万円増、農林水産業費=広葉樹林の放射能対策事業などで3788万円増。



表4 財政健全化判断指標

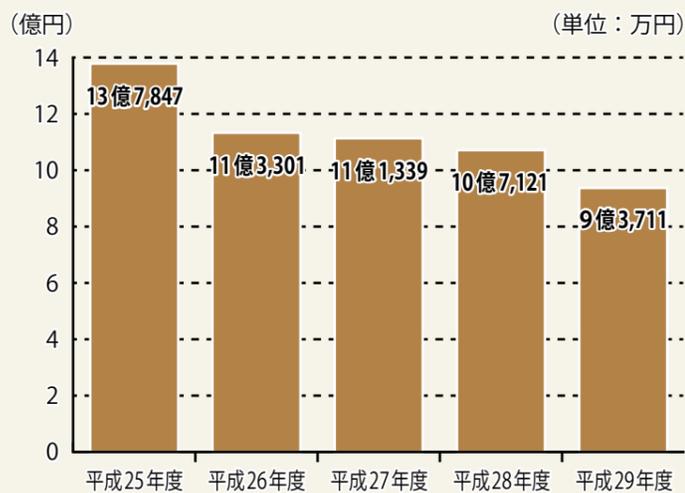
指標	平成28年度	平成29年度	基準値
実質公債費比率 (標準財政規模に占める借入金の返済額の割合)	11.2%	11.9%	25%以上 →早期健全化 35%以上 →財政再生
将来負担比率 (標準財政規模に対する将来の負債の割合)	89.1%	111.4%	350%以上 →早期健全化

グラフ1 年度末の町債(借入金)残高の推移



※上記の残高のうち、およそ6割が地方交付税で補てんされるため、実質的な町の負担は4割程度となっています。

グラフ2 年度末の財政調整基金(貯金)残高の推移



## 財政健全化に関する比率

実質公債費比率・将来負担比率・町債残高・基金残高

地方公共団体の財政の健全化に関する法律では、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率(以下、①～④)健全化判断比率)と⑤資金不足比率を議会に報告し、町民の皆さんなどに公表することになっていきます。平成29年度決算では各会計において赤

字や資金不足はなく、すべての会計において黒字で決算したため、実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率は該当ありませんでした。実質公債費比率と将来負担比率は表4のとおりであり、両比率とも国が定める基準値を下回っています。しかし、前年度との比較では、実質公債費

比率は0.7ポイント、将来負担比率は22.3ポイント増加しました。実質公債費比率の増加の主な要因は、小学校新築事業等の町債(借入金)の返済が始まったこと、普通交付税の減少によるものです。将来負担比率の増加は、新庁舎整備による庁舎整備基金等の基金(貯金)の減と普通交付税の減少によるものです。平成29年度末の町債の残高は、110億9,293万円

前年度よりも1億2,582万円減少しました。特別会計や水道事業会計では減少傾向にあるものの、一般会計では増加傾向にあります(グラフ1)。なお、残高のうち、およそ6割が地方交付税で補てんされるため、実質的な町の負担は4割程度となっています。

また、平成29年度末の財政調整基金の残高は、事業の実施や普通交付税の減少によって9億3,711万円となり、前年度よりも1億3,410万円減少しました(グラフ2)。公債費は、認定こども園整備時の借入の返済が生じるなど、今後数年間は増加します。これに伴い実質公債費比率も増加する見込みであることから、町では、引き続き積極的に事業を進めながらも、自主財源の確保や計画的な町債の借入れ、事務事業の合理化などに取り組み、健全な財政運営に努めていきます。



7月17日に開庁した役場新庁舎

【民生費】 出産祝金 810万円、結婚祝金 154万円、敬老祝金 538万円、子育て医療費サポート事業 2016万円、認定こども園運営費 1億4,904万円



たかはし桜公園まつり(6月3日開催)

【総務費】 役場庁舎移転事業 4億9,134万円、温泉施設浴室等改修事業 2,968万円、西会津国際芸術村施設内大規模改修事業 5,035万円、菌床生産培養施設整備事業 2億1,284万円

【農林水産業費】 中山間地域等直接支払事業 7,872万円、園芸ハウス整備工事(3棟) 5,888万円、菌床栽培ハウス整備工事(4棟) 2,830万円、広葉樹林放射能対策事業 5,076万円

【土木費】 除雪費 2億5,521万円、町道改良舗装事業(野沢柴崎線、小学校線等) 2億6,723万円、橋りょう補修事業(関根橋、引牧橋) 3,120万円、たかはし桜公園整備工事 2,509万円、野澤宿ポケットパーク整備工事 1,867万円

【消防費】 喜多方地方広域市町村圏組合負担金 1億3,521万円、消防団関係費 5,524万円

【教育費】 西会津高校活性化対策事業 4,477万円、小学校プール実施設計 6,447万円、学校教育支援員配置事業 1,381万円、横町館跡遺跡発掘調査事業 1,429万円、歴史文化基本構想策定事業 4,737万円

## 特別会計等



表3 基金(貯金)の残高 単位: 万円

基金名	平成29年度末残高
財政調整基金	9億3,711
庁舎整備基金	1億79
ふるさと振興基金	1,075
生きがい福祉基金	930
小中学校交流基金	1,313
国民健康保険給付費支準備基金	2,907
介護給付費準備基金	4,802
下水道排水設備工事費貸付基金	1,274
東日本大震災復興基金	70
新田正夫教育振興基金	1,178
みんなで創る未来基金	1億(円)
土地開発基金	9,176
生活援助貸付基金	1,006
肉用牛特別導入事業基金	733
高額療養費支資金貸付基金	400

表2 特別会計等の決算状況 単位: 万円

特別会計等名	歳入総額	歳出総額	差引額
工業団地造成事業	6	0	6
住宅団地造成事業	2,338	1,048	1,290
下水道施設事業	1億5,992	1億5,550	442
農業集落排水処理事業	1億1,624	1億1,285	339
個別排水処理事業	5,308	5,134	174
後期高齢者医療	9,678	9,643	35
国民健康保険	10億6,378	10億5,716	662
国民健康保険	3億7,739	3億5,024	2,715
介護保険	11億5,901	11億3,573	2,328
簡易水道等事業	7,019	6,620	399
水道事業	1億5,559	1億4,942	617
会計	7,354	1億2,547	▲5,193
特別会計等 総額	33億4,896	33億1,082	3,814



練習の成果を一生懸命披露  
**はじける笑顔**  
**こども園で運動会**

9月29日、こゆりこども園の運動会が園庭で開かれ、園児の皆さんが元気いっぱい日頃の練習の成果を披露しました。

園児の皆さんは、玉入れや綱引き、かけっこなどの定番競技のほか、「忍者修行でござる」「できっこないをやらなくちゃ!」などの障害物競走、また、親子参加型の競技などで一生懸命に競い合い、保護者らの声援を背に思い切りグラウンドを駆け回っていました。

紅組も白組も最期まで頑張った運動会。どちらも優勝と言いたいところですが、今年は紅組に勝利の女神が微笑みました。



西会津国際芸術村公募展 2018 開催

**全国から集まった自慢の作品が木造旧校舎を彩る**

9月22日から10月14日を会期に開かれた西会津国際芸術村公募展には、今年も全国各地から作品が寄せられ、青少年の部32点、一般の部47点、計79点の力作が木造旧校舎を彩りました。

9月29日に行われた表彰式では、公募展実行委員長の安藤壽美子さんがあいさつした後、薄友喜町長が「毎年素晴らしい作品と出会える。今後も継続し、多くの皆さんに足を運んでもらえる国際芸術村にしていきたい」と祝辞を述べました。

続いて、入賞者に出ヶ原和紙で作られた賞状と記念品が各賞ごとに贈られ、式の最後には県立美術館の坂本篤史副主任学芸員が作品の講評を述べました。

また、イベント会期の9月29日～10月1日には「縁・展」芸術村クリエイターによる特技披露宴」が開かれ、ものづくりワークショップやバザー、創作和太鼓、コンサートなど、さまざまな催しが行われました。

にぎわいまつり・フォルクスワーゲン大集合  
**野沢中央通りに**  
**往年の名車が並ぶ**

「西会津にぎわいまつり・フォルクスワーゲン in 越後街道野澤宿大集合」が9月30日に開かれ、全国から集まった往年のフォルクスワーゲン約80台が野沢中央通りに展示されました。会場に訪れた皆さんは、オーナー自慢の愛車を興味深げに見て回り、エンジンルームや内装をのぞき込んだり車と記念撮影したりしながら思い思いに楽しんでいました。また、会場では抽選会やフリーマーケットなども行われ、野沢のまちなかは大勢の自動車愛好家や家族連れなどでにぎわいました。



青少年の部大賞 栗原巳侑さん(あさか開成高3年)  
 作品名「イキモノとバケモノ」



一般の部大賞 岩橋竜治さん(新潟県)  
 作品名「台所I」



表彰式の様子



表彰式後の記念撮影



縁・展の様子



西会津中に1台、西会津小に2台  
**人型ロボット「ペッパー」贈呈**

町のICT教育に役立ててほしいと西会津工業会、株式会社津技研、西田精機株式会社から計3台の人型ロボット「ペッパー」の寄贈を受けたことから、町では10月1日に西会津中、3日に西会津小で贈呈式を行いました。贈呈式ではペッパーが児童生徒に向かってあいさつし、会場に歓声が沸きました。ペッパーは西会津中に1台、西会津小に2台配置しました。



西会津高大文化祭への来場を呼び掛け  
**町内を仮装してパレード**

10月12日、西会津高の皆さんが3年に一度の大文化祭の一環として、野沢まちなかで仮装行列を行いました。1年生は「どうぶつの森」、2年生はジブリなどのアニメキャラクターに扮し、3年生はハロウィンの仮装で町内を練り歩き、大文化祭への来場を呼び掛けました。仮装行列が通ると、町内の皆さんは手を振り、西高生の呼び掛けに応えていました。



西会津小 交通安全鼓笛パレード  
**鼓笛演奏で交通安全を呼び掛け**

10月5日、西会津小の交通安全鼓笛パレードが行われ、沿道からの声援を背に児童の皆さんが鼓笛演奏で交通安全を呼び掛けました。パレードは町役場から野沢駅前を通り、町公民館まで行われました。

この鼓笛パレードは、町民の皆さんへの交通安全啓発と児童一人一人の交通安全意識の高揚を図るため、毎年行われています。



主権者教育の理解を深める  
**西会津高生が選挙を模擬体験**

9月4日、西会津高で選挙の模擬体験が行われました。当日は、選挙についての基礎的な説明を受けた後、知事選を模した3人の候補者の演説を聞き、生徒一人一人がそれぞれの候補者の公約を比較検討して、自分の意中の候補者に一票を投じました。今回の模擬選挙は、政治や選挙に関する知識と関心の向上を図るため、会津喜多方青年会議所の協力を受けて行いました。

高齢者・障がい者合同スポーツ大会  
**ユニークな種目で熱戦**

10月5日、高齢者・障がい者合同スポーツ大会がさゆり公園多目的広場で開かれ、約460人が参加しました。このスポーツ大会はユニークな種目が多いのが特徴で、背負ったかごに空き缶やペットボトルを回収する「クリーン作戦」や、コップで一升瓶に水を注ぐ「一升瓶友の会」、お尻で風船を割る「ケツ圧測定」など、さまざまな競技を5地区対抗で競い合いました。

大会は、残り1種目の時点で3地区が4点差の大接戦となり、最後はおなじみの「ファッションショー」で1位となった群岡地区が優勝の栄冠を手に入れました。



ふくしま緑の百景歩こう会  
**600人の参加者が  
秋の大山路を散策**

第30回ふくしま緑の百景歩こう会が西会津町で開かれ、約600人の参加者が「ふくしま緑の百景」のひとつである「大山祇神社の杉並木」など、色付き始めた豊かな自然を満喫しました。今回は、大山祇神社遥拝殿発の8き、「木花咲耶姫命このはなざくやひめのみことコース」、鳥追観音発の10き、「岩長姫命いわながひめのみことコース」、町役場発の12き、「大山祇命おおやまづみのみことコース」の3つのコースで開催されました。

ゴール後には参加者全員に西会津産の新米2合がプレゼントされたほか、豚汁や餅なども振る舞われ、好評を博しました。



会計事務のほか、行財政運営全般を監査

## 監査委員に佐藤さんを任命(再任)



町では、代表監査委員に佐藤泰さん(上野尻)を再任しました。9月18日に行った辞令交付式では、薄町長が佐藤さんに辞令書を手渡した後、「町の決算等を審査する重要な職務。厳しい視点での監査をお願いします」と訓示を述べました。監査委員は、決算等の調書が関係法令に準拠して調製されているか、また、財政運営は健全か、財産の管理は適正か、予算執行は適正かつ効率的かなどについて、関係諸票と証拠書類の確認、その他必要な監査を行います。佐藤さんの任期は平成30年9月18日から4年間です。

教育行政の重要事項や基本方針などを審議・決定

## 教育委員会委員に長谷川さんを任命(再任)



町では、教育委員会委員に長谷川正さん(さゆりが丘)を再任しました。10月15日に行った辞令交付式では、薄町長が長谷川さんに辞令書を手渡した後、「これまでは前委員の残任期間を担っていただきましたが、今度は4年間の任期。長谷川さんの感性で、町が推進する教育改革に力を貸してください」と訓示を述べました。教育委員会委員は、教育行政の重要事項や基本方針などを、月1回程度開催する教育委員会定例会で審議し、決定します。長谷川さんの任期は平成30年10月15日から4年間です。

乗車した先着50人に紅白まんじゅうを贈呈

## 定時定路線バス運行開始記念イベントを開催

新たな定時定路線バスの運行開始を記念して、10月1日から5日まで「定時定路線バス運行開始記念イベント」を開催しました。初日の1日には、乗車証明書を持参した利用客の皆さんに薄友喜町長が紅白まんじゅうを贈呈(写真)したほか、1日から5日にかけては、交流物産館よりっせやロータスイン、町商工会加盟の協賛店などにおいて各種サービスの提供や記念セールが行われました。町では、今後も利用者の皆さんの意見を取り入れながら、利用しやすい町民バス運行に努めていきます。



地域住民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚を目的に活動

## 人権擁護委員に長谷川さん、嶋田さん(再任)

次の2人が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されましたのでお知らせします。

- ◆委嘱日 平成30年10月1日
- ◆委員氏名 長谷川孝志さん(森野)  
嶋田 純子さん(下野尻)

◆人権擁護委員制度について

人権擁護委員は、昭和23年、人権擁護委員制度が発足し、翌24年に人権擁護委員法が施行されて以来、半世紀に渡り、憲法で保障されている地域住民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚を目的として活動しています。

子どもたちのネット犯罪被害防止などに役立てて

## 「ネット安全ガイドブック」を寄贈いただきました

10月4日、公益財団法人日本公衆電話会の木村拓路福島・秋田支部事務局長が町役場を訪れ、「中学生のためのネット安全ガイドブック」120冊を町教育委員会に寄贈しました。ガイドブックには、インターネットによる危険や脅威、犯罪利用をはじめ、ネットに関するさまざまなトラブルなどが中学生目線で解説されています。写真=木村事務局長(左)からガイドブックを受け取る江添教育長



10月10日開会「工事請負契約の締結」「財産の取得」

## 町議会臨時会報告 3件の議案を審議・可決

- ◆林業・木材産業等振興施設整備事業交付金・菌床栽培用パイプハウス等整備工事請負契約の締結=菌床キノコの産地化を進めるために必要な冷暖房設備を備えた生産施設等の整備工事
- ◆西会津小学校プール新築工事請負契約の締結=西会津小学校プールの新築工事
- ◆財産の取得=西会津診療所で使用している「全身用CT撮影装置」の更新

## 町長コラム

### その2



あの夏の猛暑はどこに行ったのか。朝晩はめっきり寒くなった。米の収穫作業もほぼ終わりのようであるが、出穂期<sup>しゅつすいき</sup>の水不足で収穫がどうなるのか心配であった。収量は全般的に減少しているとのことだが、今年購入した食味計の測定によると、ほとんどの米が食味値80点以上で、これまでの最高値は89点であった。西会津の米は最高の品質であるということを全国に発信し、「ふるさと納税」に結び付けたい。

先日、県主催の「いきいき健康フェスティバル」に参加した。長野県を健康長寿日本一にした諏訪中央病院名誉院長の鎌田實先生と面談し、昼食を共にしながら西会津町の健康づくりについて相談してきた。西会津町は、かつて健康の町として全国から多くの視察が

あったが、今はそのような状況ではなく寂しい限りである。先生に町の現状を説明し、11月の長野県茅野市への先進地視察や、その後の西会津町での講演会開催など、これからの対策等について指導と協力をお願いしてきた。

午後からの先生の講演では、健康長寿になるための「鎌田の5カ条」の話があった。①野菜をしっかり取る②タンパク質(肉)を取る③運動(スクワットと、かかと落とし)④ウォーキング⑤美しく生きる(誰かのために生きる、社会参加)を実行することが大切とのこと。

町が目指す健康寿命延伸のまちづくりの方向性が見えた先生との出会いだった。先生と私は同い年!!

西会津町長 薄友喜



町職員の給与などをお知らせします

# 人事行政運営状況を公表

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

町職員の人数や給与の状況などを地方公務員法に基づきお知らせします。他の団体と比較できるように国の統一公表様式に準じているため、1年前の数値で公表しています。<問い合わせ先> 総務課 ☎ 45-2211

## ① 職員数の状況 (平成29年4月1日現在)

職種	職員数	職種	職員数
行政職	119人	技能労務職	1人
医療職	3人	合計	123人

## ② 部門別職員数 (平成29年4月1日現在)

部門	職員数	部門	職員数
議会事務局	2人	農林振興課	10人
総務課	16人	建設水道課	14人
企画情報課	6人	出納室	3人
町民税務課	13人	学校教育課	6人
健康福祉課	38人	生涯学習課	7人
商工観光課	8人	合計	123人

## ③ 人件費 (平成28年度一般会計決算)

歳出総額 (A)	74億 5,861万円
人件費 (B)	9億 2,140万円
人件費率 (B/A)	12.35%

## ④ 職員給与の状況 (平成28年度一般会計決算)

職員数 (A)	給与費計 (B)	1人当たり給与 (B/A)
97人	5億 4,996万円	567万円

※職員数は一般会計で給与を支出している人数

## ⑤ 平均給料月額など

職種	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
行政職	324,000円	368,700円	42.5歳

※平均給料月額とは基本給の平均で、平均給与月額は給料月額と扶養手当や住居手当などの諸手当の額を合計したものの。

## ⑥ ラスパイレス指数 (各年度4月1日現在)

年度	西会津町	県内町村平均	全国町村平均
平成29年度	97.9	98.4	96.4
平成24年度	97.3	97.8	95.5

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の町職員の給与水準を示したものの。

## ⑦ 初任給の状況 (平成29年4月1日現在)

区分		西会津町	福島県
行政職	大学卒	182,400円	189,100円
	高校卒	149,400円	153,900円
技能労務職	高校卒	145,900円	152,100円
	中学卒	133,800円	143,600円

## ⑧ 手当の状況

### ◎ 毎月支給する手当

扶養手当	扶養親族を持つ職員に対して支給
住居手当	借家に居住し家賃を負担している職員に対して支給
通勤手当	使用する交通機関所要額および自家用車の使用距離に応じて支給

### ◎ 勤務実績により支給する手当

時間外勤務手当	正規の勤務時間を超過して勤務したときに支給
特殊勤務手当	危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に対して支給

### ◎ 期末・勤勉手当 (平成28年度)

期末手当	勤勉手当	1人当たりの平均支給額
2.55月分	1.70月分	1,492,066円

※職制上の段階などによる加算措置として、役職加算で5~15%を加算しています。期末・勤勉手当は年間4.25月分を6月と12月の2回に分けて支給。なお、国の支給割合は期末手当が2.60月分、勤勉手当が1.70月分。

### ◎ 退職手当 (平成29年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.45月分	25.56月分
勤続25年	29.15月分	34.58月分
勤続35年	41.33月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

## ⑨ 特別職の報酬など (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	町長	750,000円
	副町長	630,000円
報酬	議長	300,000円
	副議長	247,500円
	議員	225,000円

## 第10回全日本空手道選手権大会「型」「組手」

# 空手全国大会への出場を報告 會士館

9月18日、會士館の秦貞継館長らが町役場を訪れ、第10回全日本空手道選手権大会への出場を薄町長に報告しました。出場するのは小学生5人と一般1人の計6人で、福島県大会を勝ち抜き出場を決めました。薄町長は、出場を祝福した後、「しっかり練習し、自信を持って思い切り頑張ってください」とあいさつし、激励金を手渡しました。

「型」の試合は9月23日に行われ、小学生学年別に眞部煌さん(2年)、目黒心温さん(2年)、長谷川智輝さん(2年)、長谷川悠斗さん(4年)、南朱梨さん(5年)が、一般の部に南智也さんが出場しました。また、眞部煌さんは10月14日に行われた「組手」にも出場しました。



↑左から眞部煌さん、長谷川悠斗さん、南朱梨さん、薄町長、南智也さん(後)、目黒心温さん(前)、長谷川智輝さん、秦貞継館長

## 第5回市町村対抗福島県ソフトボール大会西会津チーム結団式・激励会

# 市町村対抗ソフト 町チームが健闘誓う

10月1日、町公民館では第5回市町村対抗福島県ソフトボール大会西会津チーム結団式・激励会を開催しました。式では、市町村対抗福島県ソフトボール大会西会津町実行委員会の渡部憲実行委員長があいさつした後、薄町長があいさつし、選手の皆さんを激励しました。その後、町旗とユニフォームが町チームに手渡され、佐藤健吾主将が選手宣誓を行い、式の最後には、鈴木暁監督が「まずは1勝を目指し頑張ってください」とあいさつしました。町チームの試合は10月13日に行われ、健闘しましたが0対12で浅川町チームに敗れました。



↑結団式・激励会に出席した皆さんで記念撮影

## 北海道胆振東部地震に対する災害支援

# 地震の被災地に町職員を派遣しました

町では、9月29日~10月3日にかけて、仲川恭介主事(農林振興課・農業委員会併任)を北海道胆振東部地震の被災地に派遣し、被災家屋の被害状況調査などの支援を行いました。帰庁した仲川主事は「被災地には初めて行きましたが、無事に任務を遂行することができました。この経験を今後の業務に生かしていければ」と薄町長に報告しました。

災害支援での職員派遣は、平成28年5月に五十嵐博文町民税務課長(当時は町民税務課長補佐)を熊本地震の被災地に派遣して以来2人目です。



↑薄町長に帰庁報告する仲川主事

# お知らせ

## INFOMATION

### 健康な土づくり 20周年記念大会 を開催します

町では、農業科学研究所長 中嶋常允先生の指導を受け、「健康な体は健康な食べ物から、健康な食べ物はミネラルを含んだ健康な土から」を徹底し、健康な土づくりによる「安心、安全、おいしい」農産物の生産に取り組み平成30年で20年が経ちました。

この節目の年に、町農業振興の新たなステップを踏み出すため、記念大会を開催します。大会では、土づくりと作物づくり、食と健康、さらに

産地ブランド化についての記念講演のほか、先進地事例発表や町内農業者からの活動報告を予定しています。

なお、大会終了後、げんき米のおにぎりとミネラル栽培野菜がたっぷり入った豚汁の試食があります！ぜひご来場の上、ご聴講ください。



◆日時  
11月11日(日) 午前9時30分〜12時15分

◆場所  
西会津中学校多目的ホール

◆記念講演  
◎講師 (株) 生科研 代表取締役 会長 中嶋大地氏

◆問い合わせ先  
農林振興課  
☎45-4531

### 有料広告を募集

広報にしあいに掲載する有料広告を募集しています。

### 「ふくしま駅伝」 応援ツアー 参加者募集!

今年も「ふくしま駅伝」に町チームが出場します。みんなの声援で町チームを盛り上げましょう。

◆日時  
11月18日(日) 午前6時20分集合・出発

◆集合・解散場所  
町役場本庁舎駐車場  
※午後4時解散予定(バスで)

移動します)

◆応援場所  
第3中継所(矢吹町役場)、第10区本宮市内沿道(五百川地区ファミリアーマーケット付近)、第16区県庁前(ゴール地点)を予定。

◆参加費  
無料(昼食代は自己負担)

◆申込期限  
11月13日(火)

◆募集人数  
20人  
(定員になり次第締め切り)

※小学生以下の児童は保護者同伴でご参加ください。  
※5人未満の場合は中止となります。

◆申込・問い合わせ先  
町公民館  
☎45-3244



◆申込・問い合わせ先  
町公民館  
☎45-3244

### 「盲導犬」・「点字」ふれあい体験

福島県点字図書館では、盲導犬の紹介をはじめ、目の不自由な方が利用する福祉機器

◆内容  
◎盲導犬や白杖を使った歩行体験  
◎福祉機器・用具の展示(拡大読書器・ルーペ・音声読み上げパソコンなど)  
◎視覚障がい者の生活に役立つ身近な便利グッズの紹介  
◎点字で「しおり」を作ろう(点字体験)など

◆参加費  
無料(申込不要)

◆問い合わせ先  
福島県点字図書館(福島市森合町6-7)  
☎024-531-4950  
(午前9時〜午後5時、月曜・祝日は休館)

### ラジオ体操講習会 を開催します!

ラジオ体操は、体力向上と健康の保持や増進を目的とした、誰でもできる運動です。どなたでも参加できますので、この機会に正しいラジオ体操を学んでみませんか?

◆日時  
11月10日(土)  
午前10時20分〜

◆会場  
野沢体育館(町役場新庁舎隣)

◆講習会タイトル  
「正しいラジオ体操」〜うれしい効果を自分のものに〜

◆講師  
福島県ラジオ体操連盟 会長 作田美代先生

◆同日開催(午前9時30分)  
◎体力測定コーナー(握力、ロコモチェックなど)

◎健康チェックコーナー(血圧測定、BMI測定など)

◆ラジオ体操の効果  
◎肩こり・腰痛の改善  
◎代謝が良くなり脂肪が燃焼



### インフルエンザ の予防接種を 受けましょう

◎美脚、小尻になる  
◎二の腕が引き締まる  
◎バストアップ  
◎姿勢が良くなる

◆問い合わせ先  
健康増進課 健康支援係  
☎45-4532

インフルエンザは風邪と違い、高齢者や幼児がかかると重症化し、死に至る場合があります。また、予防接種した後、インフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかります。

流行する前に、早めに予防接種を受けましょう。詳しくは問い合わせください。

【実施期間】  
11月1日(木)〜平成31年1月31日(木)

【実施場所】  
町内診療所および県内の指定医療機関

◆高齢者インフルエンザ予防

接種(無料)  
◎対象者  
町に住民票があり、11月1日現在で65歳以上の人

◎医療機関に持参する物  
保健指導員が配布したインフルエンザ予診票(青色、太枠内に必要事項を記入)、予防接種済証(白色)の2枚を医療機関に必ず持参してください。

◆問い合わせ先  
健康増進課 健康支援係  
☎45-4532

◎対象者  
町に住民票がある0歳〜高校3年生、妊婦

◎助成額  
医療機関が定める接種料金のうち、1000円(自己負担額)を超える金額を助成します。指定の医療機関以外で接種を受ける場合でも、町に申請することができます。

◎医療機関に持参する物  
妊婦 医療保険証と母子健康手帳

### 原子力損害賠償紛争 解決(ADR)センター 会津支所 出張窓口を開設

0歳〜中学生、高校生(18歳以下) 医療保険証

◆問い合わせ先  
子育て支援センター  
☎45-4332

「東京電力から示された金額では納得できない」「東京電力から賠償されない」など、原発事故による損害賠償でお困りではありませんか。中立・公正な国の機関であるADRセンターが無料で和解仲介を行います。

今年11月から、一箕町松長のADRセンター会津支所が大熊町役場会津若松出張所に出張窓口を開設します。お気軽にお越しください。

◆日時  
11月14日(水)、28日(水)、12月12日(水)、26日(水)、いずれも午前9時〜午後5時(予約不要)

### 未来へと命を繋ぐ 189(いちはやく)

◆場所  
大熊町役場会津若松出張所

◆注意点  
11月から毎週水曜日の一箕町松長の支所での業務は行いません。

◆問い合わせ先  
ADRセンター  
☎0120-377-155

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かとも思ったら、すぐにお電話ください。

◆児童相談所全国共通  
3桁ダイヤル  
いちはやく  
189

お住いの地域の児童相談所  
につながります

※通話料がかかります。  
※一部のIP電話からはつながりません。

# お知らせ

## INFOMATION

### ケーブルテレビ さゆりチャンネル 11月の放送案内

10月から番組改編を行い、週替わりで企画番組を放送しています。

#### ◆11月の放送予定

- ◎(仮称)健康な土づくりミネラル栽培について
- ◎まぎらんしょくやよい会々々 など

#### 〈問い合わせ先〉

(二社)西会津ケーブルネット  
☎45-4461



### 粗大ごみを収集します

町では、本年度最後の粗大ごみ収集を行います。この機会に家庭の粗大ごみを適切に処理しましょう。

#### ◆日程

11月12日(月)、13日(火)、19日(月)、20日(火)の4日間

※詳細は広報にしあいつお知らせ版No.171・10月15日号をご覧ください。

#### 〈問い合わせ先〉

町民税務課 町民生活係  
☎45-2215

### 不要な古新聞や古雑誌はありますか

町では、資源のリサイクル、ごみの減量化を推進するため、次により古新聞、古雑誌の回収を行います。

#### ◆収集日時

古新聞 11月26日(月)

### マイナンバーカードを作りませんか

マイナンバーカードは、1枚で本人確認やマイナンバーの確認ができ、また、e-Taxによる申告手続き(国税電子申告)を行うこともできます。町役場では、平日の午前8時30分～午後5時15分にマイナンバーカードの申請に関する相談を受け付けており、カードに使用する顔写真を用意することが難しい人のために写真撮影も行っています(要予約)。顔写真付きの本人確認書類を持っていない人や、国税電子申告を行いたい人などは、ぜひご検討ください。

#### ◆マイナンバーカードの申請方法

町役場町民税務課町民生活係窓口のほか、郵送、パソコンやスマートフォンからも申請できます。詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。

#### ◆マイナンバーカード総合サイト

イTURU  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

福島地方方法務局と福島県人権擁護委員連合会では、11月12日から7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫やパートナーからの暴力やストーーカーなど、女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取り組みを強化します。相談は、人権擁護委員および法務局職員が対応し、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。なお、強化週間の期間以外

### 年末調整・青色申告決算説明会を開催します

喜多方税務署では、年末調整説明会と個人事業者の青色申告決算説明会を次のとおり開催します。

#### ◆年末調整説明会

◎日時 11月15日(木) 午後1時30分～3時30分

#### ◎場所 交流物産館 よりっせ

#### ◆標語 「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

#### ◆運動の重点

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

#### ◎住宅防火対策(住宅用火災警報器の設置の徹底)

午前10時～11時30分

### 11月11日～17日は税を考える週間

国では、皆さんに生活と税の関わりを理解していただくため、さまざまな税情報の提供や、税務行政に対するご意見・ご要望をお寄せいただく機会として11月11日から1週間を「税を考える週間」としています。その一環として、

◆期間 11月12日(月)～18日(日)までの7日間

◆時間 午前8時30分～午後7時 ※11月17日(土)、18日(日)は午前10時～午後5時

◆相談先 ☎0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル) 福島地方方法務局 ☎024-534-1994

#### 〈問い合わせ先〉

福島地方方法務局  
☎024-534-1994

### 会津大学でパソコン甲子園2018開催!!

パソコン甲子園は、コンピュータに興味のある全国の高校生等を対象に、会津大学で開催するICT分野の全国大会です。競技は「プログラミング部門」「モバイル部門」「いちまいの絵CG部門」の3部門があり、11月17日(土)、18日(日)に本選が開催されます。

#### ◆日程

11月17日(土) 午後9時～ 18日(日) 午前8時45分～午後2時

#### ◎場所 交流物産館 よりっせ

#### ◆標語 「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

#### ◆運動の重点

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

#### ◎住宅防火対策(住宅用火災警報器の設置の徹底)

午前10時～11時30分

将来を担う子どもたちの税に関する作品の展示や税理士による無料相談を行います。お気軽にお立ち寄りください。

#### ◆みんなの税の広場

◎日時 11月10日(土)～18日(日) 午前9時30分～午後9時 ※11月16日(金)は除く

#### ◎場所

ヨークベニマル喜多方店  
2階特設会場

#### ◎展示作品

小学生の税に関する習字全作品、納税標語全作品、小学生の税に関する絵はがき優秀作品、中学生の税の標語優秀作品、中学生・高校生に税に関する作文優秀作品

#### ◆税理士による税の無料相談

#### ◎日時

11月17日(土) 午前10時～午後4時

#### ◎場所

ヨークベニマル喜多方店  
2階特設会場内ブース

#### 〈問い合わせ先〉

喜多方税務署 総務課  
☎024-241-2415

など、楽しい併催イベントも行われます。

17日および18日はいずれも入場無料で、どなたでも観戦できます。

※抽選会は、18日に行うモバイル部門を観戦し、アンケートに答えることにより応募できます。また、プログラミング教室は事前予約制です。

#### ◆日程

11月17日(土) 午後0時45分～ 開会式 午後1時45分～ プログラミング部門競技

11月18日(日) 午前9時～ モバイル部門競技

#### ◎併催イベントは18日の午前8時45分～午後2時

#### 〈問い合わせ先〉

全国高等学校パソコンコンクール実行委員会事務局 (会津大学内) ☎0242-3712532

#### ホームページ

<http://www.u-aizu.ac.jp/pc-concours/>

カツオのソテー みそソース



今月の  
オススメ

作りやすい分量 (2人分)

- カツオ……………140g
- 油……………小さじ2
- A
  - みそ……………小さじ1
  - しょう油……………小さじ1
  - みりん……………小さじ2
  - 酒……………小さじ2
- 付け合わせの野菜……………お好みで

作り方

- ①Aを合わせておく。
- ②カツオを一口大に切る。
- ③フライパンに油を熱し、カツオを入れて両面に焼き色が付くまで焼く。
- ④合わせておいたAをからめて火を止める。
- ⑤皿に盛り付け、千切りキャベツやブロッコリーなどを添えれば完成!

そのだるさ、貧血かも？  
鉄分たっぷりの食事



カツオには、良質のたんぱく質やEPA、DHA、鉄分、ビタミンB群が含まれています。油・みそと相性がよいので、たたきや刺身以外にもさまざまな料理で楽しみましょう。

齋藤 紀子  
管理栄養士



貧血は、血液をつくる栄養素の不足によって起こる病気のひとつで、中でも一番多く見られるのが「鉄欠乏性貧血」です。鉄欠乏性貧血は、その名のとおり血液中の鉄分が不足して起こる貧血です。体内のヘモグロビンの合成がうまくいかず、酸素を運搬する力が弱まるため、動悸や息切れ、めまい、頭痛、疲れやすい、顔色が悪いなどの自覚症状が現れてきます。日頃の食生活を見直し、元気に過ごせるようにしましょう。

〈鉄が欠乏する原因〉

鉄分の摂取不足⇨偏食、朝食抜き、極端な節食など  
鉄分の必要量増加⇨成長が著しい思春期、妊娠、出産、授乳期など  
栄養のバランスが悪い⇨造血に必要な栄養素(たんぱく質、鉄、造血ビタミンのB6、B12、葉酸)の不足、鉄の吸収をよくするビタミンCなどの不足

大出血や慢性出血による鉄分喪失⇨胃潰瘍や十二指腸潰瘍、痔などの出血、月経過多など

〈食生活のポイント〉

鉄は、吸収率の低い栄養素です。鉄欠乏性貧血を予防するためには、毎日の食事から鉄分が不足しないよう十分に取る必要があります。

- ◎食事は手作りを心掛け、栄養バランスを考えて毎日3食きちんと食べる
- ◎鉄分を多く含む食品を十分に取る(特にレバーや血合い肉など)
- ◎たんぱく質を十分に取る
- ◎鉄の吸収を良くする
  - ①酢、かんきつ類などの酸味のあるものや香辛料を使って胃液の分泌を良くする
  - ②ビタミンCの多い野菜、いも、果物などと一緒に食べることで吸収を促進させる
  - ③造血成分といわれるビタミンB12、葉酸、ビタミンB6、銅などと一緒に食べる
- ◎食事の緑茶や紅茶、コーヒーなどは控える(これらに多く含まれるタンニンが鉄と結合し鉄の吸収を悪くします)

禁煙にチャレンジしてみませんか？

禁煙相談や禁煙サポートを行っています

今年の7月に健康増進法の改正案が可決成立し、今後、受動喫煙防止についての取り組みが国全体で進められていきます。さらに、10月からは、たばこの値段も引き上げられました。この機会に、禁煙について少し考えてみませんか？

たばこの害と禁煙

国内では、受動喫煙が原因の肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群等により年間1万5千人もの人が亡くなっていると推計されています。

また、福島県は急性心筋梗塞による死亡率が男女ともにワースト1位(平成27年)で、その要因のひとつである喫煙率は全国4位(平成28年度)でした。

昨年度に町の健診を受診した人の約14割が喫煙者でした



が、その中で「たばこを止めたい」と思っている人は半数以上いました。

健康増進法が改正

今年の7月に健康増進法の改正案が可決成立し、今後、受動喫煙防止の取り組みが国全体で進められていきます。

この改正により、2019年夏ごろまでには学校、病院、行政機関が敷地内禁煙となり、また、多数の人が利用する施設などは、原則屋内禁煙となります。

本町では、こゆりこども園や小中学校、高校、診療所などがすでに敷地内禁煙です。

ただし、受動喫煙を防止するためには必要な措置がとられた場所であれば、喫煙所を設置することは可能です(屋内での喫煙は喫煙専用室内でのみ可能)。

この改正は、今後、施設の状況に応じて、2020年東京オリンピック・パラリンピックまで段階的に施行することになっています。

禁煙したいと思ったら

昔は我慢して禁煙する時代もありましたが、今は薬に、そして成功率が高く、副作用の少ない薬を使って禁煙に

健康のために  
一歩踏み出して  
みませんか？



齋藤 美香  
保健師

チャレンジすることができず。条件を満たせば、費用も約2万円ほどです。

たばこを止められないのは決して意思が弱いからではなく、ニコチン依存症という病気です。しっかりと治療すれば、たばこに縛られる生活から解放され、健康な体を取り戻すことができます!

町では無料の禁煙相談や禁煙サポートを行っています。自分の健康、そして家族の健康のためにも、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

〈けんこう相談窓口〉

健康増進課 健康支援係  
☎45-4532

すごいな!むし歯のない子



猪俣 優太くん (道目) 三留 瑠莉ちゃん (さゆりが丘) 長谷沼 伶衣菜ちゃん (西林東) 五十嵐 潤くん (萱本) 青木 俐玖くん (9町内1)

9月27日、3歳児5人を対象に健康診査を行った結果、全員、むし歯のない子でした。

市町村対抗福島県軟式野球大会

敗戦の悔しさを胸に来年の雪辱誓う

福島民報社主催の第12回市町村対抗軟式野球大会が福島市の県営あづま球場ほか3球場で開催され、県内全59市町村の代表チームが熱戦を繰り広げました。

西会津町チームの試合は9月9日、県営あづま球場で行われ、猪苗代町チームと対戦しました。



町チームは、前年度の2回戦敗退の屈辱を果たすべく、早い時期から練習を開始し、選手一丸となつて2回戦突破

に向け取り組んできました。当日は、あいにくの雨天となり、試合開始が当初の午後1時から5時に変更になるなど、日程の大幅な遅れがありました。試合は初回に町チームが先制点を上げ、好調な滑り出しとなりました。しかし、3回に同点に追い付かれると、4回以降は相手に点を重ねられ、健闘しましたが1対6で初戦敗退となりました。午後7時の試合終了後、選手の方々は、「敗戦の悔しさを胸に、来年はこの雪辱を晴らそう」と、互いの健闘をたたえ合いました。

球場には、同日に開催した「市町村対抗福島県軟式野球大会応援ツアー」により、野球スポーツ少年団員をはじめ、多くの町民の皆さんが応援に駆け付け、熱気では猪苗代町を圧倒していました。

町民グランドゴルフ大会

9月17日、第21回町民グランドゴルフ大会をさゆり公園で行いました。近年は天候に恵まれず中止となっていたため、待望の、3年ぶりの開催となりました。

◎大会結果(敬称略)

〈一般の部〉

優勝Ⅱ 山本文夫、第2位Ⅱ 佐藤兵衛、第3位Ⅱ 佐藤寅男、第4位Ⅱ 佐藤弘、第5位Ⅱ 五十嵐チ子、第6位Ⅱ 和久井スミ子

〈小学生の部〉

優勝Ⅱ 齋藤光峰、第2位Ⅱ 渡部虎太郎

〈親子の部〉

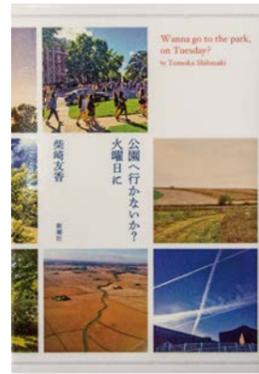
優勝Ⅱ 鈴木蒼士・利博



西中図書館 新刊オススメ本

『公園へ行かないか？ 火曜日に』

柴崎友香 [著]  
新潮社



世界各国から作家や詩人たちがアメリカのアイオワ大学に集まって10週間過ごす、IWP (インターナショナル・ライ

ティング・プログラム) に参加した著者ですが、参加者の中で英語が断トツにできず、言いたいことのわずかしか伝えることができません。そんな環境の中で意識したのは、コミュニケーションの手段としての「言葉」の存在でした。

本書は、現地で著者自身がさまざまな体験から感じたことを描いた連作小説集です。

『見る力 アガワ流介護入門』

阿川 佐和子/大塚 宣夫 [著]  
文藝春秋



『くすだま折り花百科』

久保 満里子 [著]  
ブティック社



『ブロードキャスト』

湊 かなえ [著]  
角川書店



『オスロ警察殺人捜査課特別班』

サムエル・ビョルク [著]  
中谷友紀子 [訳]  
ディスカヴァー・トゥエンティワン



町民ギャラリー わらべ糸

今月は、五十嵐 裕子さん (原) の作品です。

作品名

「つるし雛とウェルカム・ドール」

作品紹介

つるし雛は、江戸時代のころから“赤ちゃんのお守り”として各地に伝わってきました。たくさんの種類の人形(野菜や動物、玩具など)には、子どもの「無事」「侍せ」を願う家族の想いが込められています。

材料は、和服地や古布です。たんに眠ってきた大切な先祖様の品を活かして、かわいい、趣のある「つるし飾り」が出来上がります。

何気なく始めた「つるし雛」作りでしたが、ひと針ずつ縫い上げていく楽しさと、仕上がった作品の愛おしさは格別です。

「ウェルカム・ドール」は息子夫婦に。うさぎは「家内安全」「飛躍」の象徴と知りました。「ウェルカム!! ハッピー」です。



## 戸籍の窓口 (9月受け付け分)

### ■ まちの人口

	10月1日現在	(前月比)
人口	6,382人	(-25人)
男	3,081人	(-11人)
女	3,301人	(-14人)
世帯	2,666世帯	(-10世帯)

### ■ お誕生おめでとう

高松 <sup>えみり</sup> 笑莉ちゃん 格・翔子 1町内

### ■ ご結婚おめでとう

齋藤 栄作 堀越  
片平 良子 10町内

### ■ お悔やみ申し上げます

本間 和子 (85)	八千代 母	9町内1
小瀧 タイ子 (91)	正 母	中野
佐藤 ヨシイ (91)	大沼 龍蔵 祖母	安座
井上 義美 (83)	貴子 父	西原
渡部 善一 (92)	勝二 父	萱本
地濃 政代 (87)	新一 母	徳沢
山口 忠義 (86)	文雄 父	徳沢
波田野 タケ (89)	俊幸 母	杉山
井上 秀雄 (88)	光義 父	新町
小野木 清美 (82)	和美 父	小山



小さな  
ストラップも

冬支度(西田晴喜さん作の和かんじき)

## Dream

### 聞いて！わたしの夢



[3年・特設駅伝部 女子部長]

### 伊藤 那恋さん

#### ◆私の夢—

私は、なりたい職業がまだ決まっていません。でも、動物に関係する職業に就きたいと思っています。そう思った理由は、東日本大震災で飼い主と離れ離れになってしまった犬の本を読んで、保護活動を知ったからです。また、「走る」ことは続けていきたいと思っています。速く走ることができなくても、自分が好きな「走る」ことは、何が何でも続けていきたいです。

#### ◆努力していること—

犬種や、犬のなりやすい病気などを調べています。また、犬の気持ちを少しでも理解できるよう心掛けています。走ることにしては、なるべく毎日練習するよう心掛けています。

#### ◆未来の自分に一言—

将来はどんな職業に就いていますか？ しっかり走っていますか？ 毎日笑顔で、一日一日を楽しんでください。

## Person

### 町民バトンタッチ

### 田崎 <sup>しんご</sup> 新悟さん [森野]

#### ◆趣味は？

音楽全般(聴く・観る・奏でる)

#### ◆熱中していることは？

ギターと読書

#### ◆自分を一言で表現すると？

ポジティブ、前向き(楽観的と言うべきか)

#### ◆あなたのモットーは？

歳を重ねることを楽しむ

#### ◆特技は？

剣道でした…

#### ◆最近感動したことは？

鶴ヶ城マラソンで去年よりタイムが縮まったこと

#### ◆今後やってみたいことは？

また仲間たちとバンドをやりたい。いや、やりましょう！

#### ◆次の方を紹介してください

Y・Sさん(出ヶ原)

#### とっておきの物は？

結婚式の時に剣道の仲間たちからもらった手紙。あの日からずっと大事にしています。泣けるので、もう二度と読みませんが(笑)。



### 田崎 <sup>しょうま</sup> 翔馬さん(10月号) からメッセージ

これからも俺の太陽  
でいてください。



## Column

### 協力隊リレーコラム

西会津ファンより 愛を込めて

早いもので、飯豊山もまだ白い5月末にこの町に越して、4カ月が経ちました。私の西会津との出会いは2015年。毎夏、アートチーム「こととか(旧C塾)」の一員として、西会津国際芸術村で滞在制作をさせていただいたご縁。そうして3年間、幾度も訪れるうちに、すっかりこの町の豊かな季節に魅せられてしまいました。橋屋の細い橋を渡り、当時まだくねくねだった道を行くと現れる、ひっそり佇む芸術村、こんな場所で働けたら楽しいだろうなあと…。そしてとうとう4年目の今年、協力隊として引越してきてしまった次第です。その橋屋橋も新しくなり、思い出の旧橋は解体中。4年前の夏から考えても、人も環境も、西会津の雰囲気に変化を感じます。私みたいな、という少しおこがましいかもしれないけれど、西会津ファンを増やすべく、駆け抜ける協力隊の2年半になりそうです。



### 山口 佳織 隊員

名古屋市出身、34歳。東京暮らしと多種職業を経て、平成30年6月から「移住・イノベーション」担当の町地域おこし協力隊員。西会津ファンを増やすべく、西会津国際芸術村にて日々奮闘中。

地域に伝わる伝説や民話、文化財などを紹介

# にしあいづ物語100選

その19

文：長谷沼 清吉<sup>せいきち</sup>さん

## ば 化ケ物沢の伝説

旧新郷小学校と笹川郵便局との間の沢を「化ケ物沢」という。2つの説がある。

1つは「生き埋め説」である。江戸時代、樟山村の肝煎<sup>くぬぎやま きもいり</sup>が役人の非道にあい、財産を召しあげられてしまった。復讐しようとしたが果たせず、高齢なので自ら死んで神仏の力にすがって思いを果たそうと、小学校裏の墓地に生き埋めにさせたという。以来、時々怪霊が現れたので、化ケ物沢と名付けたという。この話の元は、元禄10年（1697）の肝煎喜三郎が未進金を出したために肝煎職と田宅を召しあげられ逐電し、代わって柴崎村の肝煎忠左衛門の弟小右衛門が未進金を弁納し樟山村の肝煎になったという話。しかし、喜三郎は5年後に帰村しているので生き埋め説には疑問が残る。

もう1つは、「オサイ亡霊説」である。樟山から平明に奉公に来ていたオサイが不義の子を身ごもり、誰にも相談できず悩んだ末に笹川に身投げして命を絶った。哀れんだ村人が村境の墓に埋葬した。ところが夜な夜な子を抱いたオサイが「この子を抱いてください。抱いてやってください」と現れるので道行く人が途絶えてしまった。この話を聞いた上小島善応寺の和尚様が、オサイの霊を寺に連れ帰り、読経を唱え成仏させたので現れなくなったという。ある夜、オサイが和尚様の枕元に立って感謝を述べ、「これからはお産で亡くなる人がないように守ります。」と告げたという。

町史6巻上「民俗」には、新村の薄キミ談の六部の生き埋め話と、呼賀の仲川スガによる高目八屋敷墓地の「オボコ抱き」の化け物の話が載っている。



上小島の旧善応寺地内のオサイ神様



↑「化ケ物沢」付近



## 今月の表紙

今月の表紙は10月5日に行われた西会津小の交通安全鼓笛パレードから。児童の皆さんは、日頃の練習の成果を發揮し、上手な演奏・演技で事故防止を呼び掛けました。(15ページに関連記事)

## 編集後記

血圧について掘り下げた今月の特集。いかがでしたでしょうか。私はどちらかというと血圧が低めなので、今まで血圧を意識したことはあまりなかったのですが、今回の特集を書き進めるうちに少し思い当たることがありました。それは「仮面高血圧」。健診のときに血圧を測ってもらうと低めなんですけど、昼間何気なしに測ったときなどは健診時より数値が高かったような気がします。それを思い出して「あれ？まさか……？」とはっとしました。毎日の血圧測定、始めようかな……。血圧の前にダイエット 長谷川祐一