

前進・応援・信頼 ふくしま駅伝

健闘！タイム縮めて41位

晩秋の福島路94・8歳、16区間を一本の襷たすきでつなぐ市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会「ふくしま駅伝」が11月19日に開催されました。町チームは、昨年よりもタイムを2分9秒短縮し順位を4つ下げたものの、大健闘でした。



第29回ふくしま駅伝には、本年度から正式参加となる町村混成チーム「希望ふくしま」を含め、県内59市町村から53チームが参加しました。町ふくしま駅伝実行委員会では、昨年受賞した敢闘賞のさらに上を目指すため、昨年コーチを務めた佐藤正光さんに新監督を依頼し、新たな体制で本年度のスタートを切りました。また、10数年ぶりにユニフォームを新調し、チーム全体の志気を高めました。町チームは大会に向けて7月から週3回、さゆり公園で練習を重ねてきました。さらに、10月にはさゆり公園で合



▲5区・伊藤大河選手



▲10区・佐藤茂哉選手



▲4区・齋藤溪選手

宿練習を行ったほか、本番前の試走は複数回行うなど、練習に励んできました。

大会当日は雪がちらつく寒い朝でしたが、1区の須藤帆南選手は強豪揃いの女子のエース区間を38位と好スタートを切り、続く2区の伊藤亜久里選手も順位を落とすことなく3区へとつなぎました。

そして、続く4区の齋藤溪選手は区間32位、5区の伊藤大河選手は区間27位、7区の長谷沼大秀選手は区間30位の力走を見せました。

また、最長区間の10区では7年連続出場の不動のエース、佐藤茂哉選手が区間26位の見事な走りで町チームを引っ張りました。

大会開始直前、体調不良により2名の選手が急遽交代となるアクシデントがありましたが、結果としては、昨年よりタイムを2分9秒も縮める大健闘！昨年より順位を4つ下げたものの、一人一人の力が十分に発揮できた、来年の躍進へとつながる大会になりました。

襷たすきつないだランナー

- 1区 須藤 帆南（女子） 西会津中3年
- 2区 伊藤亜久里 会津工業高1年
- 3区 雅楽川隼人（アズール）
- 4区 齋藤 溪 喜多方高2年
- 5区 伊藤 大河 西会津中2年
- 6区 齋藤 寛之 郡山自衛隊
- 7区 長谷沼大秀 西会津中3年
- 8区 三留 拓真 西会津中1年
- 9区 渡部優理奈 西会津中3年
- 10区 佐藤 茂哉（武蔵野学院大）
- 11区 荒明ありさ 西会津中3年
- 12区 山口 圭太 白土養老高2年
- 13区 高津 雄大 西会津中3年
- 14区 五十嵐俊平 喜多方桐蔭高年
- 15区 山内 奈菜 西会津中3年
- 16区 薄上 南平（パールR&D）

〔敬称略〕



▲16区・アンカーの薄上南平選手

「こゆりちゃん健康ポイント手帳」のすすめ

寒い冬でも健康づくりを楽しもう

町では、町民の皆さんが楽しみながら健康づくりを行えるよう、「健康ポイント事業」を行っています。健康ポイント事業に参加することで、自分の健康状態を知るとともに、目標を持って毎日を過ごすことができ、また、脳血管疾患、心疾患などの生活習慣病予防につながります。さらに、併せて県で行っている「ふくしま健民パスポート事業」に加えて、その特典も受けることができます。一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。



参加するには？

「こゆりちゃん健康ポイント手帳」に書いてある日々の健康づくりメニューを行い、結果を記入しましょう。

「歩く」「野菜を食べる」「健診を受診する」「食や運動に関する行事やボランティアに参加する」など、健康づくりに関することを、記入することでポイントが貯まっています。

「こゆりちゃん健康ポイント手帳」は町役場健康福祉課・

健康支援係で発行していますので、お持ちでない場合はお気軽にお問い合わせください。

ポイントが貯まるとどうなるの？

健康ポイント事業に3ヶ月参加して300ポイント以上貯めると、そのポイントを「健康に関するグッズ」に交換できます。また、500ポイント以上貯めると、さらに「町共通商品券」がもらえます。

ふくしま健民カード

「ふくしま健民カード」は、県内の協力店でお得な特典が受けられる、健康づくりを応援するカードです。町の「こゆりちゃん健康ポイント事業」に参加して100ポイント以上貯めるとカードがもらえます。

また、「ふくしま健民カード」は、スマートフォンでダウンロードできる「ふくしま健民アプリ」を利用することで電子版を手に入れられるほ

すごいな！むし歯のない子

11月15日、3歳児3人を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は3人でした。



福地 陽太くん (高目) 長谷川 春子ちゃん (縄沢) 五十嵐 未来ちゃん (9町内1)

か、さらにポイントを貯めることでカードの色が変わったり、抽選で素敵なプレゼントが当たったりします。

「こゆりちゃん健康ポイント手帳」活用者の声



佐藤健一さん (橋立) 何事も健康の上になり立つものですから、寝たきりにならないよう、平成28年度から「こゆりちゃん健康ポイント手帳」を始めました。手帳を付けていると、自分の健康状態が目に見えて分かり、努力が報われていることも分かります。これからも継続したいですね。