

家庭教育に関する悩みなら何でもご相談ください

# 家庭教育相談室「こころのアアシス」

西会津小学校の児童用玄関脇の青い看板。この看板は家庭教育相談室「こころのアアシス」が開いている目印で、外から直接相談室に入ることができます。優しく迎えてくれるのは、家庭教育コーディネーターの紫藤さんと家庭教育支援員の星さん。今月号では、去年から新しくできた家庭教育相談室「こころのアアシス」を紹介します。

## 家庭教育相談室って？

家庭教育相談室は、平成29年度から始まった「地域学校協働活動事業」の取り組みの一つで、保護者や地域の皆さんが、どなたでも、子育てや家庭での悩みを相談できる場所です。カーテンやパーテーションなどがあり、外からは見えないようになっていて、安心してじっくり話ができます。

※地域学校協働活動事業の詳細については、広報にしあいつ平成29年10月号をご覧ください。



**こころのアアシス**  
相談受け付けは月・火・木曜日の午前9時～午後4時40分まで。相談は無料で予約不要です。  
☎ 45-2144 (直通)

## 相談室の2人にインタビュー

— どういった人に利用してもらいたいですか？ —

星さん 「悩み」とまではいかなくても、気軽に話しかけてほしいと思っています。この相談室は、保護者に限らず、家庭教育に関する悩みなら誰でも利用できます。どんなことでも、話をしているうちに気持ちの整理ができた

り、心が軽くなったりすることがあると思います。相談する相手がいないと思っている人や、困っている人などに、ぜひこの場所を知ってほしいですね。

「学校や専門機関にいきなり相談するのがちょっと…」という場合のワンクッション



お茶やコーヒーでリラックス



家庭教育支援員 星 佳子さん

に利用してもらってもいいと思います。  
— 相談の際に心掛けてほしいことはありますか？ —

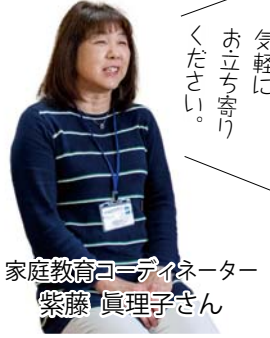
星さん 私たちの活動は、家庭での教育がうまくいくための「サポート役」なんだと感じています。相談者が思っていること、言いたいことをいかに全部話してもらおうかが大事だと思っていて、そのために全力を注いでいます。

紫藤さん 深刻な悩みを抱えている場合は、さまざまな問題が関連していることが多く、専門的な知見が必要ときもありません。そういったときには、専門機関につなげることで、相談者が孤立してしまわないよう、また、解決できるような支援をしています。子どもだけ、家族だけで悩んでいると、なかなか解決の糸口が見つからず、悪循環になっ

てしまうことも多いので、まずは気軽に話をしに来てほしいです。  
— 今後どんな活動をしていきたいですか？ —

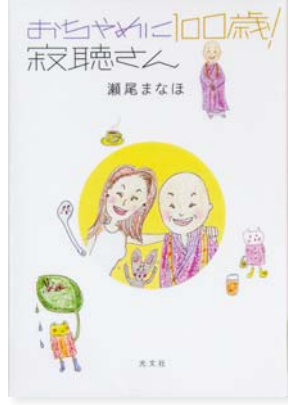
2人 まずは企業訪問（出勤講座）です。仕事でなかなか相談に來れない保護者などにとって、家庭教育や育児についての知識や情報を提供するとともに、子育てについて考えるきっかけになればと思っています。

また、子どもの不登校や障がいなど、同じ悩みを持つ保護者同士がつながれる場や、気軽に集える場を作りたいと考えています。



家庭教育コーディネーター 紫藤 眞理子さん

## 西中図書館 新刊オススメ本



『おちやめに100歳！ 寂聴さん』  
瀬尾 まなほ [著]  
光文社

じゅくちよう 瀬戸内寂聴といえば、95歳の尼僧の作家です。近年は骨折やがん闘病などで健康状態が心配されていましたが、目を見張る回復ぶりで、秘書である著者との明るく楽しい歯に衣着せぬやり取りも話題になっていますね。66歳の年齢差があっても「ため口」で好きなことを言い合い、お互いを信頼し合い、思いやる仲。なんて素敵な関係なのでしょう。読み終えてほっこりやさしい楽しい気分にしてくれる一冊です。



『決定版！ラクラク作れて男子も女子も喜ぶ！中高生の大満足弁当300』  
上島 亜紀 [著]  
ナツメ社



『『石油』の終わり エネルギー大転換』  
松尾 博文 [著]  
日本経済新聞出版社



『青くて痛くて脆い』  
住野 よる [著]  
角川書店



『大獄 西郷青嵐賦』  
葉室 麟 [著]  
文芸春秋

## 町民ギャラリー 上野尻俳句会

4月の例会、兼題は「桜」。平安中期の古今・後撰集では「花」は梅のこと。時代が下ると「花」は桜に。語源は一説に「サ神」（田の神）の居場所「御座（みくら）」。田の始期を知らず。当会は新加入で10名に。ベテランも新人も関係ない。思いを咲かせ、想いを散らす。十七文字の春、ここに。  
上野尻俳句会 会長 星 敬介

- 空青く木々の芽吹きや通院路 高橋 栄子（上野尻）
- ふらここのギイギイ桜はふるふる 渡部 由起子（樋ノ口）
- 初桜夢をつかみに乗る始発 渡部 ミツイ（芝草）
- お月様夜桜を見にのらしたか 白井 重子（白坂）
- せせらぎに淀み漂ふ花筏 薄 市栄（上野尻）
- 若者よ風受けて行け春の路 佐藤 末子（白坂）
- 頬染めてゆらりゆらりと桜道 矢部 喜代栄（中町）
- 青春の白路踏み出す十五の朝 斎藤 信子（上野尻）
- 大声で夢を語る子山笑ふ 星 よしこ（上野尻）
- 猫の踏む染井吉野の散りぬるを 星 敬介（上野尻）