

広報

にしあいづ

餅のようにねばり強い
子どもに成長するように...

(1月20日 野沢保育所餅つき)



主な内容

申告納税相談がはじまります! P 2 ~ 3
進めます 小学校の地震対策..... P 4
尊い命を守るために ~ A E Dを配備 ~ P 5

Nishiaizu NO.604
2009 2月号
(平成21年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241 - 45 - 2211 (総務税政課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

申告納税相談がはじまります！

町の申告受付期間は2/9～3/16です

申告日程カレンダー

月	日	曜日	午前(8:30~11:00) (注)	午後(13:00~16:00) (注)	会場	
2	9	月	真ヶ沢・小屋	梨平・小山	奥川支所	
	10	火	塩・下松	向原・道目		
	11	水	新町	宮野・杉山		
	12	木	出戸・山浦	極入・松峯		
	13	金	中町・中ノ沢	小綱木・大舟沢		
	14	土	弥平四郎・弥生			
	16	月	高目・荒木・平明	呼賀・小清水	町公民館	
	17	火	原・滑沢・井谷	樟山・新村		
	18	水	滝坂・漆窪	柴崎・橋立		
	19	木	宝川・白坂	屋敷・檜木平・熊沢		
	20	金	徳沢	下野尻1・2		
	23	月	下野尻3・端村	上野尻1・2		
	24	火	上野尻3・4	上野尻5・6		
	25	水	橋屋・戸中・八重窪	牧・塩喰		
26	木	萱本	松尾			
27	金	尾登	下小島			
28	土	予備日				
3	2	月	安座	堀越・芹沼		町公民館
	3	火	森野	上小島		
	4	水	軽沢・青坂・小杉山	程窪・泥浮山・長桜		
	5	木	西林・西林東	芝草		
	6	金	中野・大久保	西平・四岐・黒沢		
	9	月	牛尾・山口	縄沢・出ヶ原		
	10	火	1町内	2・3町内		
	11	水	4町内・6町内	5町内・西原		
	12	木	7町内・10町内	8町内		
	13	金	9町内1・さゆりが丘	9町内2・下小屋		
15	日	予備日				
16	月	予備日				

【注意】

- 1) 奥川支所の午前中の受付は9:30から、また午後の受付は15:00までとなります。
- 2) 混雑が予想されますので、指定日に申告されるようお願いいたします。
- 3) 指定の日時以外に申告される場合は、事前に総務税政課に連絡してください。
- 4) 午前・午後とも受付時間内に受付してください。

町では2月9日から町民税の申告と所得税確定申告の相談受付を開始します。
この申告相談は、平成20年中（1月から12月まで）の所得を申告していただくもので、平成21年度の町民税や国民健康保険税などの課税の基礎となる大切なものです。
日程・会場については別表のとおりです。
必要書類などを持参のうえ、忘れずに申告してください。



申告が必要な方

次のいずれかに該当する方は、申告が必要になります。

- ・事業所得（営業・農業等）があった方
- ・家賃、地代などの不動産所得があった方
- ・株式の配当や生命保険の満期による所得があった方
- ・年金収入とそれ以外の収入があった方
- ・給与所得者のうち
 - ・給与以外の収入がある方
 - ・給与を2力所以上から受けた方
- ・年末調整をしていない方中
途退社・パート等）
- ・給与収入が2千万円を超える方
- ・勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方
- ・土地・建物等を売却した方

昨年と変わった主な点

町県民税の寄附金控除が

拡充されました

平成20年中、次の寄附金の合計が5千円を超えた場合には、

平成21年度町県民税の所得割額が一定の率で税額控除されます。

県や市町村など自治体に対する寄附金（ふるさと納税）
日本赤十字社及び共同募金会に対する寄附金

自治体が条例で指定する団体等に対する寄附金（町は県と同様に県内の社会福祉法人や学校法人等を主に指定しました）

該当寄附金の領収書又は証明書を持参し申告してください。所得税については、従来どおり申告による所得控除となります。

なお、所得税や町県民税の所得割が課税にならない場合には該当しません。

期限まで

申告を行わないと…

所得税の場合は、損失の繰越等が認められなかったり、延滞税や無申告加算税が課せられたりする場合があります。

町においても、国保税の軽減が受けられなくなるほか、関係する証明書類の発行ができなくなるなどの不利益を受ける場合があります。

【問い合わせ先】

総務税政課税政係

☎ 45 2212

農業所得関係の収支計算

昨年から簡易計算が無くなり、収支計算に統一されました。そのため、経費の分かる書類等が必要となります。（下図参照）

なお、申告受付の際、収入・経費について実際に支払った内容の確認をさせていただきますので、支払った内容と月日のわかる書類（領収書・通帳等）を項目ごとにまとめて必ず準備してください。

申告を忘れて!!

税源移譲により所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった分は、町県民税（所得割）から控除できます。



なお、摘要を受けるためには毎年申告が必要です。

これまでの農業所得（簡易計算）

$$\text{農業収入金額} \times \text{所得率（これまででは23\%）} = \text{その年の農業所得（経費が77\%）}$$



平成19年分の農業所得から（収支計算申告）

$$\text{農業収入金額} - \text{農業の経費金額} = \text{その年の農業所得（経費も各自計算）}$$

申告には次のものを必ず持参ください

印鑑

事業所得、不動産所得、配当所得、一時所得などの収入金額がわかる書類

給与所得の方は、勤務先から交付された源泉徴収票
諸控除の証明書、領収書（生命保険料・個人年金控除証明書、建物火災保険証明書、国民年金の領収書、医療費の領収書など）

農業所得のある方は、水利費、土地改良費、農機具代（トラクター、コンバイン、田植機等）などの領収書
税務署から確定申告書が送られてきた方は、その申告書

所得税の納付や還付がある場合は、通帳及び通帳の印鑑

種類が不足すると…

収入金額等がわかる書類など必要な書類がない場合、原則として申告相談に応じることができません。

必要書類は、必ず準備のうえ、忘れずに持参してください。

進めます 小学校の地震対策

小学校の耐震化対策については、平成7年に施行された「建築物の耐震改修の促進に関する法律（耐震改修促進法）」により、現行の耐震基準（昭和56年）以前に建築された建築物について耐震診断及び耐震改修に努めることとされています。



耐震診断結果

学校名	施設名	Is値	耐震性ランク	建築年
野沢小学校	校舎	0.181～1.020	D	昭和39年～41年
野沢小学校	体育館	0.201～0.723	D	昭和41年
尾野本小学校	校舎	0.230～0.430	D	昭和42年

尾野本小学校の講堂は、木造のため対象外です

参考（耐震性ランクの説明）

耐震性ランク	判定
A	大地震時（震度6強以上）の震動及び衝撃に対して倒壊又は崩壊する危険性が低い
B	大地震時（震度6強以上）の震動及び衝撃に対して倒壊又は崩壊する危険性が低い、施設機能が確保できない恐れがある
C	大地震時（震度6強以上）の震動及び衝撃に対して倒壊又は崩壊する危険性がある
D	大地震時（震度6強以上）の震動及び衝撃に対して倒壊又は崩壊する危険性が高い

気象庁の地震データベースでは、昭和元年（1926年）以降の記録しかありませんが、福島県では震度5強を超える記録はありません。

Is値とは

建物の耐震性を判断するための数値（構造耐震指標）で、Is値が低いほど耐震性が低くなります。国土交通省及び県では安全の目安としてIs値を0.6以上としています。

町教育委員会では、平成17年度から年次計画で各小学校施設の耐震診断を実施しています。平成17年度は野沢小学校校舎、平成18年度は野沢小学校体育館、平成19年度は尾野本小学校の耐震診断を実施しました。その結果については、上記の表のとおりとなりました。

本年度は、群岡小学校の耐震診断を実施しています。新郷・奥川の両校についても、これから耐震診断を実施します。

耐震改修については、野沢小学校校舎と体育館の耐震補強工事を実施することとしました。

また児童の安全対策として、尾野小学校に緊急地震速報システム等の整備を図るとともに、各小学校で防災訓練を徹底し、速やかに避難できる体制を確立します。

【問い合わせ先】
教育課 学校教育係 ☎45 2216





尊い命を守るために！ ～AEDを配備～

町では、一般の方でもAED（自動体外式除細動器）の使用が可能となっていることから、施設利用者などの急変に対応するため、小・中学校のほか、公民館など公共施設にAED6台を設置したところですが、今後さらに6台を購入して年度内に学校施設などに設置することにしています。

今月号では、このAEDの使用方法や町内事業所等を含めた設置箇所についてお知らせします。

AEDとは？

(Automated External Defibrillatorの略)

「自動体外式除細動器」といいます。突然の心停止から命を救うためのもので、心室細動（心臓のけいれん状態）を起こした心臓に電気ショックを与えて、正常な状態に戻すための機器です。

AEDの使い方は？

機器が操作手順を音声案内しますので、専門の知識がなくても簡単に使うことができます。また電気ショックが必要かどうかも判断します。

AED使用の注意点

1. 傷病者の体が濡れていないか
(体をタオル等でふき取る)
2. 貼薬などがないか
(はがして体をタオル等でふき取る)
3. ペースメーカーのある方は電極パッドをペースメーカーから3cm以上離す
4. 電極パッドに絵で表示されている胸の位置に貼る
5. 金属面での床の上では使用しない
6. AEDが自動的に心電図を解析するので、傷病者に触れない
7. 通電ボタンを押す直前に、誰も傷病者に触っていないことを確認する
8. 救急隊員が到着するまで電極パッドをはがさないでおく

意識、呼吸、体動のある場合は：
心停止ではないので「電気ショックの

必要はありません」が、もし電極を胸に張ったとしても機器がそのように音声で教えてくれます。万一、間違えてAEDの通電ボタンを押しても電気が流れないようになっています。

町内でのAEDの設置箇所は？

事業所を含めて15台設置されており、次のとおりとなっています。

- 【野沢地区】町役場、公民館、老人憩の家、交流物産館よりっせ、西会津高校、ダイエーパチンコ野沢店
- 【尾野本地区】西会津中、にしあい福祉会、さゆり公園管理棟、ロータスイン、JA会津いいでま、こころ斎苑さゆり、西田精機機、JUKI会津(株)西会津工場
- 【群岡地区】保健センター
- 【奥川地区】奥川小学校

【今後の設置予定箇所】
野沢小、尾野本小、群岡小、新郷小、新郷連絡所、奥川支所

AED等の「救命救急講習会」は

西会津消防署で随時申込みを受付（日程は要相談）しており、自治区や事業所などでの出張講習も行います。

いざという時のために、この機会に正しい救命救急の知識を習得されるよう、多くの町民の皆さんの受講をお願いします。

なお、この講習会は無料でっており、講習を修了された方には「普通救命講習会修了証」が交付されます。

【問い合わせ先】

- | | |
|--------|-----------|
| 健康福祉課 | ☎ 45 2214 |
| 西会津消防署 | ☎ 45 3119 |

救命処置の流れ



出典：(財)日本心臓財団
AEDの賢い選び方






すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

脳卒中を予防しよう

脳卒中の主な症状

話したいのに急に言葉がでない	人の言うことが理解できない 	体の片側がしびれたり、手足に力が入らない
ものが二重に見える 	ろれつがまわらない 	足がもつれる 

脳卒中とは一言でいうと、脳の血管が詰まったり、破れたりする病気です。その結果、脳の細胞に酸素や栄養が届かなくなり、細胞が死んで様々な症状が起ってきます。

脳卒中ってどんな病気？

平成18年の町の統計をみてみると、脳卒中は死亡原因の第3位となっています。前年の第2位から1つ順位が下がり、死亡者数も35人から19人へと減少しました。しかし死亡者数は減っても患者数はまだまだ多く、後遺症の問題も考えると、脳卒中はあなどれない病気です。

脳卒中の死亡数は減少傾向に

高血圧予防が脳卒中の最大の予防法

脳卒中予防には様々な方法がありますが、最も大切なのは高血圧を防ぎ、動脈硬化を予防することです。

町では昨年まで30歳以上の方に血圧計を配付し、1か月間自宅で血圧を測定する「家庭血圧測定事業」を地区ごとに実施してきました。その結果、どの地区も4割以上の人が高血圧であることが分かりました。

減塩や野菜の摂取など食生活の改善はもちろん、肥満や運動不足、ストレス解消など、生活習慣全体を見直し、高血圧を予防する必要があります。最近では自動血圧計が普及し、自宅で手軽に血圧を測定することができるので、定期的に測定をして自己管理に役立てていくのもよいでしょう。

あなたは大丈夫？

脳卒中危険度チェック

- 高血圧である
- 高脂血症である
- 糖尿病である
- 太っている
- 家族や親戚に脳卒中にかかった人がいる
- 脈が乱れることがよくある
- お酒をたくさん飲む
- たばこを吸う
- 運動不足である
- ストレスがたまっている
- ゆっくり休めず疲れがとれない
- 完璧主義である
- 味付けの濃い物が好き
- 脂っこいものが好き
- 野菜や果物をあまり食べない

当てはまる項目が多い方は、生活習慣を改善していきましょう！

各地区ごとの高血圧者の割合

(%)

	平成15年 尾野本地区	平成16年 野沢地区 (一部)	平成17年 群岡地区	平成18年 野沢地区 (平成16年 未実施地区)	平成18年 新郷地区	平成19年 奥川地区
高血圧域 (135/85mmHg以上)	43.8	46.8	47.3	44.8	45.6	48.6
境界型高血圧域 (125/75~ 135/85mmHg未満)	30.8	27.8	28.7	30.1	29.2	21.8
正常血圧域 (125/75mmHg未満)	25.4	25.4	24.0	25.1	25.2	29.6

(家庭血圧測定事業結果)

まちの 話題

百歳おめでとうございます

小原イシさん（宝川）と佐藤キンさん（極入）が1月10日に満百歳の誕生日を迎えられ、同日、お二人に山口町長から賀寿並びに特別敬老祝金の百万円が贈られました。

「百歳への挑戦」をスローガンに掲げた平成5年から、イシさんとキンさんのお二人で通算20人目となりました。

イシさんの長寿の秘訣は、規則正しい生活をし、食事もわがまま言わず全て食べることだそうです。

一方、キンさんの長寿の秘訣は、イシさんと同じく規則正しい生活をし、食事もわがまま言わず全て食べることで、さらには、よく寝ることとくよくよしないで、のんきにのんびりと生活することだそうです。



賀寿を受け取る小原イシさん（右）と佐藤キンさん（下）



一年間の無火災を願って

1月4日、野沢地区原町地内で消防出初め式が行われ、およそ250名の消防団員・女性消防隊が参加しました。初めに熊野神社で無火災祈願祭が行われ、今年一年の無火災を祈願しました。

その後に行われた閲団式と分列行進では、消防団ならではのきびきびとした動きを見せていました。

また、出初め式終了後には、餅つきが行われ、会場となった交流物産館よりつせを訪れた方々に、温かい甘酒とともに振る舞われました。



縁起物をもとめる初市

1月13日、毎年恒例の野沢初市が、野沢駅前通りで開催され、通りにはおよそ30軒の露店が建ち並びました。

今年の初市も、朝から雪が降り続くあいにくの天気となりましたが、若干天気が回復した午後には、家族連れや友だち同士で、起き上がり小法師や風車などの縁起物を買求める人たちが賑わいを見せていました。

また午前中には、今年一年の商売繁盛を願う神事が行われた後に、商店会会員などによる鏡開きも行われ、初市に訪れた方々に樽酒が振る舞われました。





新春を祝い交歓会

1月9日(金)、新春交歓会が町公民館で行われ、約140名が参加し新春を祝いました。

会では、山口町長、大沼洋平町議会議長の年頭のあいさつ、そして町国際交流員ニサ・シャノンさんとさゆりジャズオーケストラの皆さんによる新春のしらべの演奏が披露されました。

その後、町長、議長、来賓、町国際芸術村の招へい芸術家らによる鏡開きが行われました。

この日は、町食生活改善推進員による、本町で生産された健康ミネラル野菜を使用した郷土料理と沖縄料理、町森林組合による手打ちそばが振舞われました。

また、(株)テクニカルスタッフ代表取締役 佐藤正彦さん()の協力により、ミネラル野菜を使ったスイーツも用意され、女性だけでなく男性もとろけるような甘さを満喫していました。

さらに今回は、(株)西会津町振興公社とレストラン棟の協賛でお楽しみ抽選会も行われ、新春から福を授かる縁起の良い交歓会となりました。

雪国の良さを子どもたちに伝えて

スキー指導者講習会を開催

1月25日(日)、アルツ磐梯スキー場にて、町公民館の主催のスキー指導者講習会を開催しました。

この講習会は、2月に町内各小学校で行われるスキー教室に指導者として協力される保護者等の皆さんを対象に、指導方法を学んでいただき、各小学校のスキー教室を例年以上に充実したものにしたいとすることを目的に開催しました。

子どもたちは「雪は闘うもの。耐えるもの」と考えてはいないでしょうか。せっかく雪国に生まれたのだから、子どもたちが「雪は楽しむもの。雪よ降れ、雪よ積もれ」というような気持ちになれるよう、今回講習会に参加された皆さんの指導が期待されます。



ボーゲンからのステップアップ法を学びました

子どもたちへ伝える伝統文化

小正月の「団子さし」を楽しみました
 1月10日(土)に群生うづクラブ、1月24日(土)に奥川クラブこめらっ子で、小正月の年中行事「団子さし」を体験しました。

参加した子どもたちは、地域の皆さんから「団子さし」の由来などを学び、団子のこね方からミズ木への飾り付け、そして作りたての団子の試食まで、時の経つのも忘れて夢中になっていました。



団子に願いを込めて...

公民館では、このように伝統文化の継承に努めています。

各家庭でも、節々の年中行事や地域の行事に積極的に取り組んでいただき、子どもたちへの伝統文化の継承や郷土愛を育んでいただきたいと思います。



心を込めて丸めました

豆知識「だんごさし」とは？

主に東北地方で小正月(1月15日)に行われることが多い、正月行事の1つです。次の4つの意味があるといわれています。

- ①ミズ木の枝先の新芽を欠いて団子を刺し、鶴亀や米俵など色鮮やかなめでたい形の飾りせんべいを付け、家の柱に飾り付けて家内安全、五穀豊穡などを祈ります。
- ②花のない季節の家の中に、ミズ木の赤と団子の白と色鮮やかな飾りせんべいが彩りを添えます。
- ③「成木責め」といって、りんごや柿など実のなる木に傷をつけ、そこに団子の茹で汁をかけて、「今年は、成つか成んねが。成んねど、切っちゃまうぞ。」と木を脅し、果実の豊作を約束させます。
- ④「長虫(蛇)よけ」のために、団子の茹で汁を松の葉で家の周りにまきます。

出前講座受付中!

公民館では、一年をとおして出前講座の申込みを受け付けています。この講座は、皆さんの自主的な生涯学習への取り組みをお手伝いするものです。冬期間の地区活動等の一環として、ぜひ申込みしてください。

講座内容(学習内容)

学習に関することであれば、何でも相談してください。

内容により、お断りする場合がありますのでご了承ください。

講座の開講手順

地区等で学習したい内容を決めます。

自治区長または公民館部長部員等をとおして公民館へ申込んでください。

公民館は、内容に適した講師を地区集会所等へ派遣します。

講師謝礼は規定の範囲内で公民館が負担します。

【問い合わせ先】

町公民館 ☎45-3244

新郷分館 ☎47-2301

奥川分館 ☎49-2001

西会津スポーツクラブ教室紹介

レクリエーションダンス教室

このコーナーでは、「町民1人、1スポーツ」を motto に、スポーツによる健康増進を目的に活動している本クラブの各教室を紹介しています。5回目となる今回は「レクリエーションダンス教室」です。

脳トレにもなるレクダンス



日時 毎月第1・3金曜日 午後1時30分から3時まで

会場 町公民館

内容 日本レクリエーション協会公認指導者 大竹晶子さんの指導により、童謡から演歌まで色々な音楽に合わせた軽ダンスを楽しんでいます。肩肘張らずに、気楽に取り組みながらも、しっかりと足腰、そして頭脳も鍛えられます。

【問い合わせ先】町公民館 ☎45-3244

みんなの広場



青津 千恵さん
〔縄 沢〕

物江 義榮さん（1月号から）
メッセージ
いつもお世話様です。これからもお世話
になります（仕事のこと、子どものこと）

あなたの趣味は？
感銘を受けた言葉を集めて、後で読み返すこと

あなたの特技は？
切り替えが早いこと

熱中していることは？
今は、クロスワード（空いた時間に問題と戦っています。完成すると爽快です）

これからやってみたいことは？
名所、名所の温泉巡り（ゆつたりと湯に浸りたいですね）

あなたのモットーは？
急がず あせらず 一步一步

自分を一言で表現するとしたら？
木のようにあり森 森のようであり木

最近感動したことは？
バレースポ少の大会で、チームの小さな子どもたちが一生懸命ボールを追いかけたこと

次の方を紹介してください。
T・Iさん（さゆりが丘）

文

冬芽俳句会

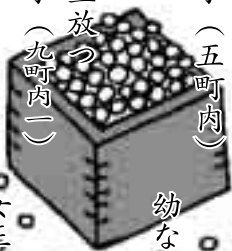
芸

ゆとりもて厨くわに立つや日脚伸ぶ

岩原 紀子（五町内）

鬼やらひをんなの間に豆放つ

喜多 光子（九町内）



幼な手の絞しぼる雑ぞう寒の水

鈴木はる子（十町内）

早春や戻るすべなき日を手繰たぐる

鈴木 智子（さゆりが丘）

女正月安らぐ心小酒盛

渡部 淑子（四町内）



あなたの宝物は？
『ガジユマル』
「小さな双葉だったガジユマル（真根樹）が、今では30cm位までに伸びました。地に根をしっかりと張っている強さに惹かれます」



誰かに読んでもらいたいこの一冊

このコーナーは、西会津中学校図書館会員の方に、お気に入りの図書館蔵書を一冊紹介していただくコーナーです。
今月は、住吉哲也さん（西林東）にお勧めの一冊を紹介いただきました。

『男はちよっと硬派がいい』（川北義則・三笠書房）
「この本は、男性の方（父親）、若い男性（若いお父さん）にぜひ読んでもらいたい一冊です。中高生にはまだ早いと思います。どんな本か尋ねると

「現代の男性（父親）に不足しているものは何なのか、ここが、こういうところが足りないんじゃないか」ということに気付かせてくれる本です。」
と教えていただきました。

印象に残っているところは
「自分の考えをしっかりと持って、いついかなるときにも芯がブレない」人間として、男として大切な部分に気付かせてもらいました。」
とのことでした。

最後に「作者のすべてに同感はしていませんが、現代の日本の中で（家族の中で）男がもっとしっかりとすること。男（父親）にしか出来ないことを再確認できます。
自分の足りない部分が文字として訴えてくると、人は感動するものです。まさしく私もその一人です。」
と紹介いただきました。



平成22年版カレンダー作品を募集!!

毎年、年末に町民の皆さんのお宅にお配りしている「町民健康カレンダー」の平成22年版の作品(写真)を募集します。

平成22年版カレンダーの作品のテーマは『元気』です。

保育所や小学校、各地区の運動会や各スポーツ少年団の活動の写真、高齢者のゲートボール大会や輪投げ大会の写真など、各世代の町民の方々が元気にスポーツを楽しむ写真を募集します。

応募方法等詳しいことは、10月頃に再度広報等でお知らせしますので、それまでカレンダー作品を撮影してください。

採用された方には、粗品を贈呈します。

町民の皆さんが撮影した写真により、町民参加型のカレンダーを制作したいと思いますので、奮ってご応募ください。

【問い合わせ先】

総務税政課総務係 ☎45-2211



**中小企業の皆さんへ
資金繰りを応援します**

原材料の価格高騰などで、一時的に前年より売上等が減少している企業や商店、自営業の方の資金繰りを国及び県が支援する新しい制度が始まりました。

これは「緊急保証制度」という制度で、厳しい経済情勢の影響を受けている中小企業者に必要な資金を融資します。

融資を受けるには、国が指定した業種であること、申込み時点における最近3カ月の月平均売上額等が、前年同期より3%以上減少している企業等が対象となります。

詳しくは、次のところにお問い合わせください。

【問い合わせ先】

経済振興課商工観光係

☎45 2213

町商工会 ☎45 3235

会津信用金庫西会津支店

☎45 2031

会津商工信用組合西会津支店

☎45 3555

国民年金基金制度を ご存じですか？

国民年金基金は、自営業や農業などが加入する国民年金の上乗せ年金制度です。

福島県国民年金基金には、県内に在住する20歳から60歳未満の方が加入できます。

ただし、次の方は加入できません。

- ・厚生年金や共済年金に加入している方やその被扶養配偶者の方
- ・国民年金保険料の納付を免除(一部免除、学生納付特例、若年者納付猶予などを含む)されている方

毎月の掛金額や将来の年金額は、年齢、性別、加入する年金の種類、口数によって決まります。年金の種類は、終身年金を基本に自由に選ぶことができます。

毎月の掛金は、全額「社会保

あなたの意見をお聞かせください! 「まちづくりに関するアンケート調査」

町では「西会津町まちづくり基本条例」の趣旨に基づきながら、総合計画と国土利用計画の見直しを進めています。

このアンケート調査は、計画を見直しするにあたり、あらかじめ町民の皆さんから意見をお聞きし、計画に反映させていくものです。

すでに町内全世帯にお配りしていますが、調査の趣旨をご理解いただき、2月10日(火)まで自治区長に提出いただくようお願いいたします。

【問い合わせ先】

まちづくり政策室 ☎45-4536

保険控除の対象になります。受け取る年金も、公的年金等控除の対象になります。

【問い合わせ・資料請求先】

福島県国民年金基金

☎0120 65 4192

フリースタイルスキーを 応援しましょう

3月2日(月)から8日(日)、

磐梯・猪苗代エリアにおいて、2

009年FISフリースタイル

スキー世界選手権猪苗代大会

が開催されます。

FIS(国際スキー連盟)主

催の世界選手権大会は、アルペ

ン、ノルディック、フライング、

スノーボード、フリースタイル

など競技別に、2年に1度、世界一を決めるビッグイベントです。

昨季ワールドカップ女子モーグル総合優勝に輝いた上村愛子選手を始め、地元チーム所属選手を含む過去最強の日本代表チームの活躍が大いに期待されます。

世界最高峰の華麗な技とスピードを大迫力の生で観戦できる絶好の機会です。ぜひご来場ください。

【問い合わせ先】

2009年FISフリースタ

イルスキー世界選手権猪苗代

大会組織委員会

☎0242 72 1557

■平成21年1月1日現在	前月比
人口 8,167人	- 10人
男 3,916人	- 5人
女 4,251人	- 5人
世帯 2,909世帯	- 1世帯

戸籍の窓口

2月の西会津診療所土曜診療日
 2月7日(第1週) 受付時間11時まで
 2月21日(第3週) " "
 西会津診療所 ☎45-4228

■12月受付分 敬称略
 お誕生おめでとう



鈴木 果恋^{か れん}ちゃん 暁・明子 森野

ご結婚おめでとう



西田 和樹 安座
 川口 未来 喜多方市

お悔やみ申し上げます

野口 俊平(84) 圭一	父	5町内
小野崎 フサ(80) 覺	母	8町内
鈴木 朝夫(83) 修一	父	下小屋
渡部 喜平(83) 小野木さよ	父	堀越
須藤 殿(89) ツギノ	夫	森野
渡部 武(83) 盛男	父	上小島
新井田 元次(88) 福男	父	小杉山
星 ヤイノ(96) 守	母	上野尻
佐藤 トシ(91) 新生	母	新町
岩橋 イチ(83) 佐融美子	母	中町
佐々木 榮子(86) 忠直	母	中町
高橋 カネ(84) 義昌	母	真ヶ沢
佐藤 八重子(65) 八ナ	子	極入

休日当番医(2月)

日	地区	医療機関名	電話番号
8 (日)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		内科消化器科みつはし医院	0241(21)1311
	会津若松市	クリニック高谷	0242(27)3680
		扇町渡部小児科アレルギー科医院	0242(25)5515
会津坂下町	志波医院	0242(22)0289	
11 (水)	喜多方市	佐原病院	0241(22)5321
		山田産婦人科医院	0241(22)6300
	会津若松市	手塚医院	0242(27)5618
		さとう小児科医院	0242(24)0830
会津クリニック	0242(38)1150		
15 (日)	喜多方市	県立喜多方病院	0241(22)2181
		ゆうゆうクリニック	0241(22)2111
	会津若松市	佐藤内科小児科医院	0242(27)3786
		浜崎小児科医院	0242(27)0951
あみウィメンズクリニック	0242(37)1456		
22 (日)	喜多方市	小野病院	0241(22)0414
		渡邊小児科医院	0241(22)3133
	会津若松市	福西内科小児科医院	0242(26)3666
		いっぴかファミリークリニック	0242(32)3330
前田眼科医院	0242(27)0707		
3/1 (日)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		あきもと整形外科クリニック	0241(21)1515

2月の納税等

水道料金・下水道料金
 インターネット使用料
 ケーブルテレビ使用料
 納期限 2月10日(火)
 国民健康保険税第6期
 後期高齢者医療保険料第7期
 納期限 3月2日(月)

**今月の
 心配ごと相談日**

日時 2月6日(金)
 27日(金)
 午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

休日当番歯科医(2月)

日	地区	医療機関名	電話番号
8 (日)	喜多方市	アイデンタルクリニック	0241(24)4545
	会津若松市	真宮歯科クリニック	0242(58)0418
11 (水)	喜多方市	さいとう歯科クリニック	0241(38)3910
	会津若松市	平山歯科矯正歯科	0242(27)0425
15 (日)	会津美里町	江川歯科医院	0242(56)2118
	会津若松市	おおほり歯科	0242(25)1110
22 (日)	喜多方市	井草歯科医院	0241(22)1563
	会津若松市	筒井歯科	0242(26)8371
3/1 (日)	猪苗代町	斉藤歯科医院	0242(66)2341
	会津若松市	加藤歯科	0242(24)0550

休日当番医・歯科医は変更になる場合があります。受診の際は、電話で確認するなどして受診してください。

2月といえば、節分です。家では、もつぱら鬼役の私。また痛い思いをしなくてはなりません。それはさておき、皆さんも節分には年の数だけ豆を食べますか。毎年、一つずつ増えるわけですが、もうそろそろお腹の調子を心配する年になってしまいました。でも、百粒食べるまでがんばりたいと思います。

編集後記