



楽しく運動して交流を深めませんか

キッズランニングクラブと地域のスポーツ大会



本年度のキッズランニングクラブがスタートし、開講式と第1回目の教室を5月19日(土)にすばい公園多目的広場で行いました。また、6月3日(日)にはすばい公園多目的広場で尾野本地区バレーボール大会が、すばい西会津で群岡地区親善ゲートボール大会が開かれました。

暖かく活動的な季節です。皆さんも公民館の講座や行事に参加してみませんか。



→いろいろなトレーニング法を
実践しています

楽しくRUN!X3 育てよう児童の体力と 未来の駅伝ランナー

キッズランニングクラブは、児童の体力向上と長距離ランナーの育成を目的に開催しています。本年度は、対象となる小学4年生から6年生までの児童25人の申し込みがありました。5月19日の教室には16人が参加し、町陸上競技協会員の指導を受けながら



↑基本の体力づくり

アップや10分間走を行い、その後、2チームに分かれてレクリエーションゲームでの競走を楽しみました。

キッズランニングクラブでは、毎月2回程度の練習を行いながら、町内外のさまざまなマラソン大会に出場する予定です。クラブでは随時参加者を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉
町公民館 ☎45-3244

尾野本地区バレーボール大会

6月3日、すばい公園多目的広場には、尾野本地区町民バレーボール大会参加者の元気な声が響きました。

今回で46回目となるこの大会には、一般の部・女性の部・混合の部合わせて総勢17チームが参加し、老若男女約180人が熱戦を繰り広げました。大会結果は、次のとおりです。

- 総合優勝 森野チーム
- 一般の部優勝 森野チーム
- 女性の部優勝 森野チーム
- 混合の部優勝 上小島チーム



→中学生も大活躍

群岡地区親善ゲートボール大会



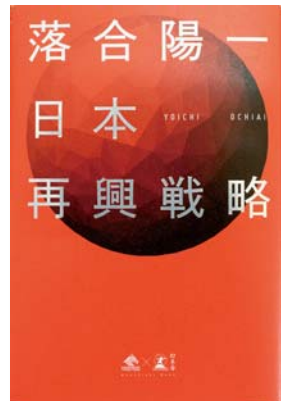
尾野本地区バレーボール大会と同日、すばい西会津では第33回群岡地区親善ゲートボール大会が開催され、上野尻・下野尻・宝川の7チーム約50名が参加しました。

日々、それぞれの地区で練習を行っている皆さんは、互いにアドバイスし合いながら次々と正確なショットを決めていました。

熱戦の末、上野尻Bチームが下野尻のチームの6連覇を食い止め、優勝の栄冠を手にしました。

- 優勝 上野尻Bチーム
- 準優勝 下野尻Cチーム
- 第3位 上野尻Aチーム
- 下野尻Aチーム

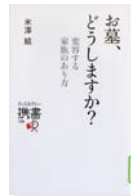
西中図書館 新刊オススメ本



『日本再興戦略』
落合 陽一 [著]
幻冬舎

明治の偉人たちを数多く育てた松下村塾、慶應義塾という私塾を立ち上げた吉田松陰と福沢諭吉は、「投資価値のある人間を育てること」が明治期の変革において必要だと考えていたはず。かつて西会津にあった私塾・研幾堂を立ち上げた渡部思斎も、同じように考えていたのではないのでしょうか。

「西会津町再興戦略」としてこの本を読んで、次世代を担う若者を育てていきましょう。



『お墓、どうしますか?』
米澤 結 [著]
ディスカヴァー・トゥエンティワン



『山登りの教科書』
柘出版社



『オリンピックへ行こう!』
真保 裕一 [著]
講談社



『カラヴァル』
ステファニー・ガーバー [著]
キノブックス

町民ギャラリー まんさく俳句会

5月の兼題は「夏めく(夏まぎず)」。四季の移ろいは、植物だけでなく人の生活や心模様までもゆるやかに変わってきます。そのような日常を17文字で綴るのもまた楽しいものです。会員14人の労作は、会津俳句連盟会長の小林雪柳先生の温かく楽しいご指導により生き返ります。そのような句を、今回は会員の半数分を紹介し、まんさく俳句会 代表 矢部征男

- 木蓮の一片落ちたる夕べかな
荒海 與志男(十ゆりが丘)
- 走る子をつかめぬカメラ運動会
五十嵐 照子(原)
- 朝雲雀身ぬちに力湧き出づる
薄 よし子(新村)
- 鍬振るふまだ耕せる八十路かな
佐藤 トキイ(極入)
- 春空に雲一筋や大気呑む
佐藤 ノシ(極入)
- いささかの酒の匂いの端居かな
矢部 弘子(中町)
- 春耕の一人に余る畝となり
矢部 征男(松峯)
- 耕しの母を置き来る風の中
小林 雪柳(講師・選者)