

# お知らせ

## INFOMATION

### 高齢者水泳教室 受講者募集

高齢者水泳教室の受講者を募集しています。健康のために、屋内プールで仲間と一緒に運動しませんか。

#### ◆教室開催日

毎週水曜日（4月11日～平成31年3月27日まで）

#### ◆教室開催時間

◎午前の部 午前10時30分～11時30分  
◎午後の部 午後1時30分～2時30分

※どちらか一方を選択

#### ◆場所

さゆり公園・屋内プール

- ◆対象者 60歳以上の入
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 3月30日（金）



#### ◆申込方法

町役場健康福祉課、奥川みらい交流館、新郷連絡所にある申込書に必要事項をご記入の上、町役場健康福祉課またはさゆり公園管理センターに申し込みください

#### ◆その他

- ①持病などがある場合は事前に主治医と相談してからお申し込みください
- ②水着、帽子、水中眼鏡などは各自でご準備ください
- ③老人クラブに入っている場合は「熟年生活安心保険」への加入をお勧めしています。老人クラブに入っていない、個人で傷害保険等に加入していない場合はスポーツ安全保険への加入をお願いします。

#### ◎保険料

64歳以下 1,850円  
65歳以上 1,200円

※保険料は申込書と一緒に持参ください  
健康福祉課 健康支援係  
☎45-4532

### 対象世帯に 除排雪費用として 8,000円を助成

町では、2月13日付けで豪雪対策本部を設置したことから、屋根の雪下ろしや除排雪にかかる費用の一部として、対象となる世帯に8,000円を助成しています。詳しくは問い合わせください。

#### ◆対象となる世帯

- すでに除排雪にかかる費用を支払った世帯のうち、町民税が非課税で、自力で除排雪ができない世帯（昨年12月からの除排雪費用が対象です）
- ①高齢者世帯  
・世帯全員が65歳以上の世帯（1人暮らしを含む）
- ・65歳以上の人と女性および中学生以下の子どもだけの世帯

- ・65歳以上の人と障がい者だけの世帯
- ②障がい者世帯  
・世帯全員が障がい者の世帯（1人暮らしを含む）
- ・障がい者と女性および中学生以下の子どもだけの世帯
- ③母子世帯  
・世帯全員が女性の世帯（1人暮らしを含む）
- ・女性と中学生以下の子どもだけの世帯

※冬期間、入院や施設入所などの理由で不在の世帯は対象となりますが、1年を通して空き家の場合は対象外となります

#### ◆助成方法

対象世帯を民生・児童委員が訪問し、助成対象となる場合は申請書を配布します。必要事項を記入して民生・児童委員に提出してください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。助成は1世帯につき1回、助成額は8,000円です。

#### 〈問い合わせ先〉

健康福祉課 福祉介護係  
☎45-2214

自衛官を募集  
自衛隊  
福島地方協力本部

自衛隊福島地方協力本部では、次により自衛官等を募集しています。詳しくは問い合わせください。

募集項目	資格	受付期間	試験期日
幹部候補生（一般）	22歳以上26歳未満の人	3月1日～5月1日	5月12日 13日
幹部候補生（歯科・薬剤科）	専門の大卒（見込み含む）20歳以上30歳未満の人		5月12日
予備自衛官補	（一般）18歳以上34歳未満の人 （技能）18歳以上で国家免許資格等を有する人	4月6日まで	4月14日～18日のうち、いずれか1日を指定します

#### 〈問い合わせ先〉

自衛隊福島地方協力本部・会津若松出張所  
☎0242-27-6724

### 「お招きしたい！」 トークセッション ＋講演会2018

3/23  
(金)



第3回講師  
北原まどか氏  
NPO法人森ノオト理事長

西会津若者まちづくりプロジェクト会議では、「地域をもっと面白く！」をキーワードに最前線で活躍する講師をお招きし、講演会とトークセッションを開催します。



申し込みフォーム

#### ◆日時

第3回・3月23日（金）各日午後6時15分～8時15分

#### ◆会場

交流物産館よりつせ2階・研修交流室  
〈問い合わせ先〉  
商工観光課 地域振興係  
☎45-2213

### こゆりちゃん健康 ポイント手帳を ご活用ください

平成30年度の「町民健康づくりポイント事業」が始まります。こゆりちゃん健康ポイント手帳を活用して、毎日の健康づくりや健（検）診・健康づくりイベントなどへの参加を記録するとポイントが貯まり、さまざまな記念品と交換することができます。詳しくは3月下旬に各世帯に配布予定のこゆりちゃん健康ポイント手帳をご覧ください。



#### ◆対象者

18歳以上の町民

#### ◆期間

4月1日～平成31年3月31日までの間で、3カ月間連続で記録してください

#### ◆参加方法

こゆりちゃんポイント手帳に日々の健康づくりを3カ月間記録し、ポイントを集計してください。300ポイント

以上貯めると記念品と交換できます。

#### 〈問い合わせ先〉

健康福祉課 健康支援係  
☎45-4532

### 西小わくわくクラブ 安全管理員と 活動指導員を募集

町公民館では、「西小わくわくクラブ」で子どもたちと一緒に活動するボランティア（安全管理員・活動指導員）を募集しています。

西小わくわくクラブでは、小学1年生を対象に工作やレクリエーション、読み聞かせなどを行います。専門的な知識や資格は必要ありません。地域みんなで子どもたちの成長を応援しませんか。詳しくは問い合わせください。

#### ◆活動日時

毎週月曜日の午後2時～2時45分（月1回程度、休日の活動もあります）

#### 〈問い合わせ先〉

町公民館 ☎45-3244

## ◎4月2日から診療所の診察日・診察体制が変わります

診療所	診察時間	月	火	水	木	金
西会津	午前9時～	坂田	坂田	坂田	坂田	坂田
	午後3時30分～	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎
群岡	午後2時～	坂田	坂田・岡崎(交代)	岡崎	坂田	岡崎
奥川	午後2時～	岡崎	*	*	*	坂田
新郷	—	*	岡崎・坂田(交代)	*	*	*
		*	*	*	*	*

※ 網掛けの部分が変更箇所です（\*の部分は診察がない日です）。

- ◎西会津診療所＝午前の担当医師が2人になり、午後の担当医師が一部変更になります。
- ◎群岡診療所＝診察日が週2回（月曜・金曜）になり、担当医師が一部変更になります。
- ◎奥川診療所＝診察日が週1回（火曜）になり、担当医師が毎週交代になります。
- ◎新郷診療所＝当分の間、休診になります。

#### 〈問い合わせ先〉

西会津診療所  
☎45-4228