

広報 にしあいづ



うれしいひな祭り

桃の節句を前に群岡保育所で、ひまわり組児童がひな人形の飾り付けを行いました。

みんなで飾ったひな人形の前には、児童たちが一人ひとり、思い思いに紙粘土で作ったオリジナルのおだいり様とおひな様も飾られました。

児童たちは、自分たちできれいに飾り付けたひな人形を満足そうに見つめていました。



主な内容

- 平成20年4月から
新しい健診・保健指導がスタートします!...P2~3
- 雪国まつり.....P4~5

Nishiaizu NO.593

2008 3月号
(平成20年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場

☎ 0241-45-2211 (総務税政課)

<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

平成20年4月から

新しい健診・保健指導が スタートします！

平成20年4月から法律が改正されることにより、健診のしくみが変わります。これまでの基本健診は、平成20年4月から年齢と加入している（医療）保険により受け方が変わることになります。

また、基本健診の結果から、生活習慣改善の必要度に合わせて保健指導が行われることとなります。今月号では、新しく始まる健診と保健指導についてお知らせします。

Q なぜ健診が変わるの？

A より効果的に生活習慣病を防ぐためです

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）をはじめとする生活習慣病は、自分が気づかないうちに進行します。生活習慣病を防ぐためには、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。そのため、メタボリックシンドロームの該当者と予備群の人を早期発見するために実施されることになったのが「特定健康診査（特定健診）」です。

特定健診は、40歳～74歳までの方が受診対象となり、健診内容は従来の「基本健康診査（基本健診）」とほぼ同じです。また、この年齢以外の方は従来どおり基本健診を受けることとなります。

Q 特定保健指導って何？

A 特定健診を受診した結果、メタボリックシンドロームまたは予備群の人に対して行われる保健指導です

健診結果に基づき、生活習慣改善の必要性レベルを3段階に分けて健診結果が通知されます。メタボリックシンドロームま

健診受診から特定保健指導までの流れ



特定健診の受診

結果に基づき

生活習慣改善の必要性レベルを3段階に分けて判定、結果通知

情報提供レベル

今はメタボリックシンドロームになる危険性が少ない方です

動機付け支援レベル

メタボリックシンドロームになる危険性が始まった方です

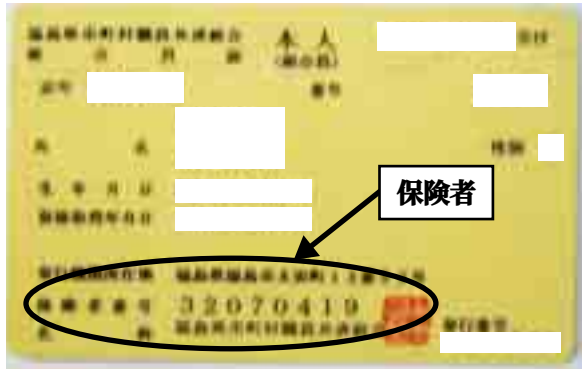
積極的支援レベル

メタボリックシンドロームになる危険性が重なりだした方です

特定保健指導が行われます！

たは予備群と判定された方に対して医師や保健師、栄養士等が保健指導を行います。このことを「特定保健指導」と呼びます。保健指導は、本人に現在の健康状態をしっかり把握してもらい、生活習慣を見直すきっかけづくりをお手伝いするために行われるものです。

保険者はここを見て確認！（社会保険証の一例）

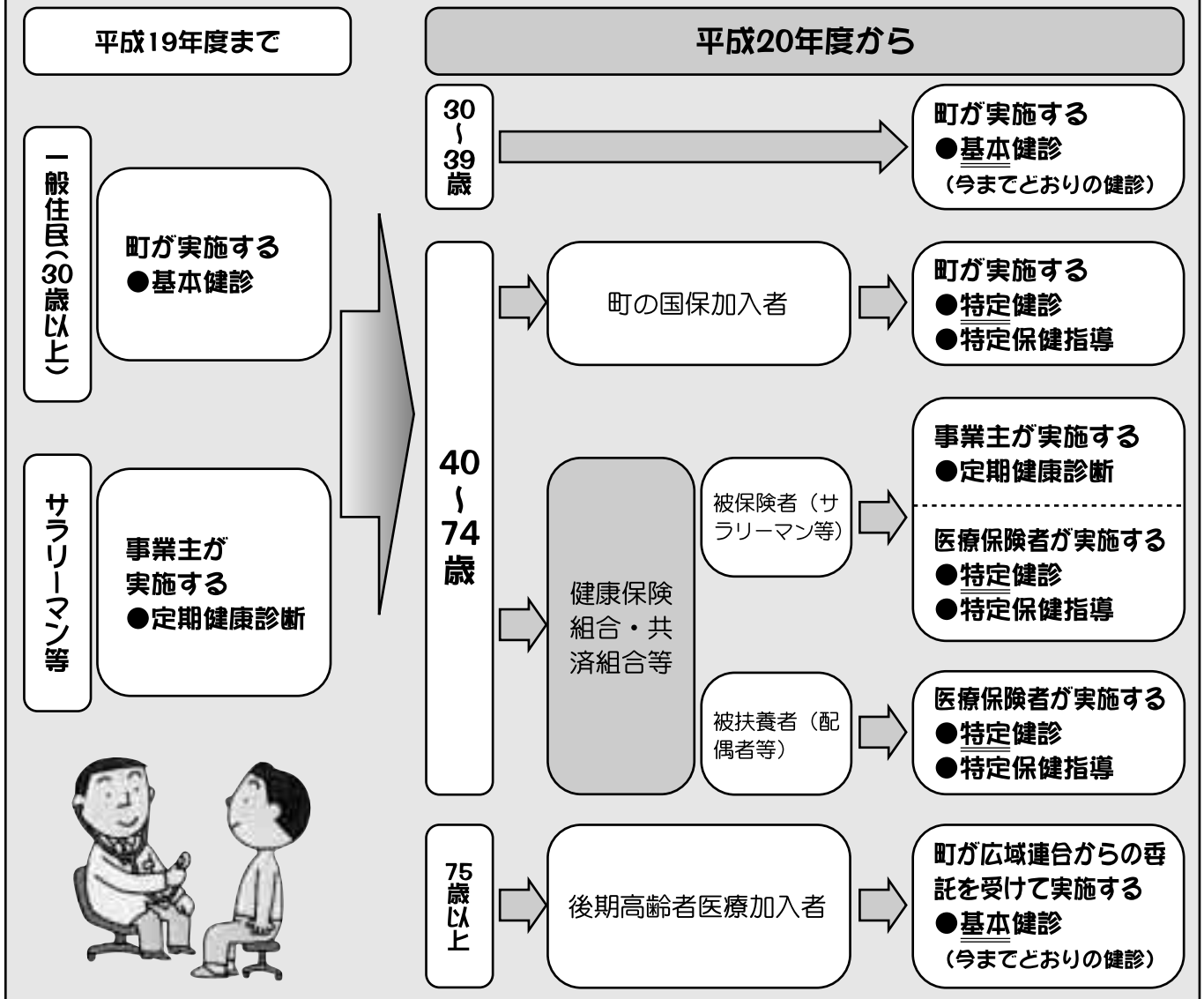


Q 年齢・加入している保険により基本健診の受け方が変わるの？

A 40歳から74歳までの方の受け方が変わります

町では、40歳から74歳の国保の方に特定健診を行います。
町の国保以外の保険に加入している方は、加入している保険者が実施する特定健診を受けることになりますので、勤務先や保険者に問い合わせてください。
なお、後期高齢者医療制度に加入される方（75歳以上の方など）及び30歳から39歳の方については、今までどおり町が基本健診を行います。

フローチャートで確認！あなたの基本健診・特定健診等はこちらが行います！



保健センター

☎47-2306

健康福祉課国保医療係

☎45-2214

【問い合わせ先】

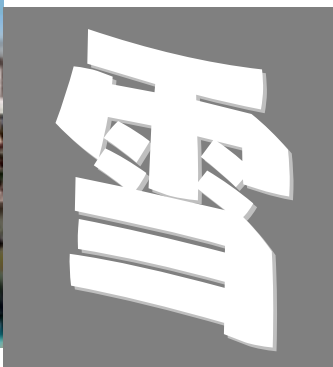
退職者医療制度の対象者が65歳未満になります
会社などを退職して国保に加入し、厚生年金などを受けられる75歳未満の方とその被扶養者は退職者医療制度（紫色の保険証）で医療を受けますが、その対象年齢が65歳未満に変わります。65歳以上の対象の方は一般の被保険者となりますので、新しい保険証（白色）を交付します。4月からは新しい保険証で受診してください。

◆注意
既に3割負担をいただいている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

その他に4月から変わること
70～74歳の方の自己負担割合が1割のまま1年間据え置かれます
皆さんが持ちの高齢受給者証には、治療を受けたときに支払う窓口負担が平成20年4月1日から2割と表示されていますが、平成20年4月から平成21年3月までの1年間は、窓口負担が1割に据え置かれます。



オープニング（豆まき）



2月10日、さゆり公園ふれあい広場をメイン会場として「第18回西会津雪国まつり」が開催されました。
今年も雪不足のため、雪灯籠・雪像コンクールは中止となりましたが、当日は好天に恵まれ、絶好のイベント日和となりました。
オープニングセレモニーでの鏡開き・豆まきを皮切りに、恒例の桐グタ飛ばし全国大会や春木山レース、今年初開催の雪上トライアスロンなど趣向を凝らした盛りだくさんのイベントに、町内外から訪れた多数の来場者で会場は大賑わいでした。
日が沈み始めたころには、瓦灯に灯されたらうそくの明りが、辺り一面をやさしく包み、フィナーレを飾る鮮やかな花火とともに、雪国まつりの幕は閉じられました。



あっただげえの食べらんしょ



雪上トリアスロン



歳の神



町長杯争奪親善輪投げ大会





ナイスキックか？それとも…？（桐ゲタ飛ばし全国大会）

入賞おめでとうございます

～①は優勝、②は2位、③は3位（敬称略）～

◆桐ゲタ飛ばし全国大会

- ▽小学生男子①坂上孝輔②荒井直樹③加藤邦明
- ▽小学生女子①田部いずみ②武藤彩華③鈴木亜美
- ▽中学生男子①滝口渉②加藤博之
- ▽一般女子①佐藤由美子②名嘉宏美③坂上美奈子
- ▽一般男子①佐藤隆②矢部幸一、白岩正朗

◆国際雪合戦

- ▽小学生①ファイティングひろき②尾野本小デビルバッツ③野沢小
- ▽一般①西高A②商工会A③五泉

◆春木山レース

- ▽小学生①尾野本小デビルバッツ②ファイティングひろき③ホワイットナイツ
- ▽一般女子①福社会②西会津町役場
- ▽一般男子①福社会A②ハルマキ③新日本工業

◆雪上トライアスロン

- ▽小学生女子①賀川芽衣②長谷川加奈③長谷川まい
- ▽小学生男子①渡部悠太②貝沼和樹③三留蒼
- ▽一般女子①佐藤由美子②賀川里美③斎藤優貴子
- ▽一般男子①小滝祐哉②上野智章③鈴木勝利

◆町長杯争奪親善輪投げ大会

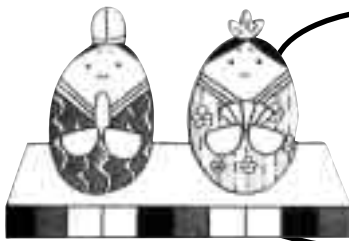
- ①豊洲A②萱本A③黒沢A、上谷
- ▽最優秀賞渡部雅二郎（黒沢A）
- ▽優秀賞伊藤義二（徳沢A）、渡部ミイ（端村A）



力とスピードの勝負（春木山レース）



戦略が大事！（国際雪台戦）



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

糖尿病を予防しよう



ヘルスアップ教室に参加した2/3の方は、空腹時血糖に異常はみられない方々です。しかし、教室でもう少し詳しい検査をしてみると、その内の4人に1人が、糖尿病の一步手前の境界型であることが分かりました。

このことから、健診で血糖値が「異常なし」であっても、油断はできないということが分かります。

町では平成16年度から、健診時の空腹時血糖が95〜125mg/dlで、BMI 22以上の方を対象に、ヘルスアップ教室(糖尿病予防教室)を実施しています。自分の生活習慣を見直し、食事や運動習慣の改善を行なっています。

今年度の参加者も含め、教室を終了した方は72名になります。

健診結果が「異常なし」でも

油断は禁物

肥満の判定

★BMI

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

25.0以上 ⇒ 肥満

(例) 体重65kg・身長170cmの場合 $65 \div 1.7 \div 1.7 = 22.4$

★腹囲(へその高さで測定)

男性85cm以上

女性90cm以上

⇒ 内臓脂肪型肥満



肥満は糖尿病の原因に

糖尿病になりやすい原因の一つに肥満があります。これは、肥満によって血糖をさげるインスリンの分泌が悪くなったためです。

健診などで肥満と判定されている方は、血糖値に異常がなくても注意しましょう。特に内臓のまわりに脂肪がつく、内臓脂肪型肥満の場合は注意が必要です。

すごいな！むし歯のない子

1月23日、3歳児6名を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は2名でした。



五十嵐 嵩くん
(芝草・純一)



佐藤 海くん
(上小島・勉)

健康相談室においでください

保健センターでは、保健師や栄養士が皆さんの生活習慣について、一緒に考え、アドバイスを行なっています。また、希望者へは「インボディ」という機械で、おおよその内臓脂肪面積を測定しています。お気軽に相談ください。

〈開催日〉毎月最終木曜日

午後1時〜午後9時

※前日の午後5時までに、必ず予約してください。

【問い合わせ先】

保健センター ☎47-2306

まちの 話題



半年ぶりに友情を確認

2月8日から10日までの3日間にわたり、冬季交流事業のため沖縄県大宜味村交流団が来町しました。

子どもたちは、雪国での活動やホームステイなどをして、半年ぶりの友情を確かめました。

また大宜味村交流団は、雪国まつりのオープニングで、沖縄の伝統芸能であるエイサーを披露しました。



文化財を守ります
1月27日、文化財防火デ
「合同消防訓練が出ケ原の
国重要文化財「円満寺観音
堂」で行われました。
訓練では、地区住民によ
る消火器での初期消火訓練
や重要物件の搬出、女性消
防隊による応急手当訓練、
消防団による放水訓練など
が行われました。
参加者全員、万が一の際
には、自分たちの手で地区
のシンボルとも言える文化
財を守ろうと、真剣に訓練
に取り組んでいました。



自分の中の鬼に豆まき

2月1日、新郷保育所で豆まきが行われました。

児童たちは一人ひとり、自分の中の泣き虫鬼や怒りんぼ鬼を退治するために、一生懸命豆をまきました。

そこに、突然赤鬼が入ってくると、児童たちは逃げ回りながらも「鬼は外、福は内」と大きな声で豆をまき、見事に赤鬼も追い払うことができました。



各分野で活躍した児童生徒を表彰

平成19年度に各種コンクールや大会などで活躍した児童生徒の功績を讃える町教育顕彰表彰式が、2月22日、西会津中学校で行われました。

今年度は、個人の部で8名、団体の部で5団体が受賞されました。

【個人の部】

目黒陽菜子さん（尾野本小5年）

赤い羽根共同募金運動標語コンクール最優秀賞

雅楽川由梨さん（群岡小6年）

全国小学生陸上競技交流大会県選考会走高跳7位

佐藤 尚哉くん（西会津中2年）

県中学校放送コンテストアナウンス部門放送大賞

片岡 武尊くん（西会津中3年）

県中学校放送コンテスト朗読部門放送大賞

伊藤 要平くん（西会津中3年）

県中学校体育大会陸上競技男子110mハードル第4位など

雅楽川善之くん（西会津中3年）

県中学校体育大会陸上競技男子400m第7位など

渡部幸太郎くん（西会津中3年）

全日本中学校通信陸上競技大会県大会男子走高跳第7位

高橋 一希くん（西会津中3年）

県ジュニア陸上競技選手権大会ABジャベリックスロー第2位

【団体の部】

尾野本小

全日本小学校ホームページ大賞コンクール優秀校

西会津中メディア部

県中学校放送コンテスト2部門で放送大賞

西会津中特設合唱部

全日本合唱コンクール東北支部大会銅賞など

西会津中特設スキー部

県中学校体育大会スキー競技女子リレー第7位

西会津中学校

中・高スキットコンテスト県大会第4位など

注) ジャベリックスロー…やり投げ

スキット…英語寸劇

第5回西会津国際芸術村作品展開催

2月8日（金）から11日（月）までの3日間、西会津国際芸術村で、NPO法人西会津国際芸術村と町の共催により作品展を開催しました。今回で5回目となる作品展には、期間中多くの方が来場し、大いに盛りあげられました。

二人の芸術家にとって、来日以来初めてとなる今回の作品展には、イネスさん80点、リタさん150点、合計230点 ました。



イネスさんの作品
 上：「空虚」
 下：「鶴の恩返し」



リタさんの作品
 上：「情熱のおもむくままに」
 下：「無題」

群岡小児童の屋敷人形芝居に感激

最終日の2月11日（月）には、群岡小伝統クラブの児童6名による屋敷人形芝居が上演されました。

上演は昔から伝わる演目のほか、児童による創作演目、群岡太郎伝説「大蛇の涙」が演じられました。

観客は約80名を数え、会場の会議室に入りきれないほど盛況でした。観客は人形の動きとせりふに夢中になり、時には笑い声が響き、時には感動で涙ぐむ人もいました。芸術家の二人も児童たちが演じる人形芝居を食い入るように見つめていました。

芝居が終わったあと、力いっぱい演じた児童たちは「練習は大変だったけど最後に拍手をいっぱいもらえてよかった」「練習もがんばって、みんなに感動してもらえてうれしい」と大変満足げでした。

また、4年前から群岡小児童による屋敷人形芝居の復活を望んできた藤原清鬼



さん（屋敷）は「今日の子供たちの劇を見て、こんなに早く完全復活が実現し、感動した」と声を震わせていました。

コンサートin西会津

2月20日（水）西会津中学校多目的ホールにおいて、昨年に引き続き二度目となる東京芸術大学音楽学部生による演奏会「コンサートin西会津」を開催し、町内はもとより、喜多方市や会津若松市からも多数音楽ファンが訪れました。



訪れた方々は、学生たちの力強い演奏と日本を代表するバイオリニストである浦川宜也教授との共演を楽しんでいました。

また今回は、一般向けのほかに中学生向けの演奏会も開催しました。西会津中学校は特設合唱部が例年、合唱コンクールで東北でも上位の成績を収めていることから、今回の演奏会は生徒の皆さんにとっても有意義なものになりました。

冬の寒さと

運動不足を吹き飛ばせ！

2月24日(日)、冬期間の運動不足を解消するとともに、スポーツをとおして親睦を図ることを目的に各種スポーツ行事を開催しました。

ゲートボール大会(野沢)

野沢地区では、10回目となるゲートボール大会を屋内ゲートボール場「すぱいく西会津」で開催しました。16チームの参加があり、選手は真剣な表情で競技をしていました。

【結果】

優勝：7町内B

準優勝：芝草A

第3位：4町内・6町内A



ボールの行方は…？

卓球大会(尾野本)

尾野本地区では、34回目となる卓球大会をさゆり公園体育館で開催しました。



エイッ！ヤァーッ！スマッシュ！！

【結果】

◆一般混合の部優勝：萱本、準優勝：さゆりが丘

◆一般男子の部優勝：上小島、準優勝：西林A

◆一般女子の部優勝：萱本、準優勝：上小島

◆少年の部優勝：上小島、準優勝：下小島

◆総合優勝：上小島

バレーボール大会(群岡)

群岡地区では、旧群岡中学校体育館で第36回家庭バレーボール大会を開催しました。10チームの参加があり、熱戦を繰り広げました。

【結果】

◆男子の部優勝：下野尻A、準優勝：上野尻A、第3位：下野尻C

◆女子の部優勝：上野尻B、準優勝：下野尻、第3位：上野尻C



寒さも吹き飛ばす熱戦

町民スキー教室

2月2日(土) 喜多方市三ノ倉スキー場で、町民スキー教室を開催しました。当日は天候に恵まれ、14名の参加者は町民スキー協会会員の指導を受け、楽しく技術を習得できました。



◆西会津スポーツクラブ◆

～入会案内～

平成20年度会員を募集します。

◎教室

スイミング(週1回)

水中ウォーキング(週1回)

エアロビクス(月2回)

グラウンドゴルフ(週1回)

レクリエーションダンス

(月2回)

ストレッチ(月1回)

カローリング

(1～3月・月1回)

ウエイトトレーニング

(週1回・10名程度まで)

◎年会費

小・中学生…2,500円

16～59歳…4,500円

60歳以上…3,800円

※保険代を含む

◎受付

3月24日(月)～

【申込先】

町公民館または各分館

みんなの広場



佐藤ゆかりさん
(芝罘)

岩原 俊美さん (2月号から)
◆ メッセージ ◆
修行、がんばってください。お菓子、買いに行きますね。

あなたの趣味は？
ハンドメイドポーチづくりなど

あなたの特技は？
趣味と一緒にです

熱中していることは？
パソコンでインターネット (毎日1時間くらいやっています)

これからやってみたいことは？
パッチワーク等にも挑戦してみたい

自分を一言で表現するとしたら？
そっかしい

あなたのモットーは？
物を大切にする

最近感動したことは？
子どもたちが保育所のお店屋さんごっこで、指輪を買ってきてプレゼントしてくれたこと

次の方を紹介してください。
M・Uさん (9町内)



あなたの宝物は？
『最近作ったポーチとベスト』
「布を選んだりするのが楽しいです」

こすもす俳句会

文

芸

カーテンを引く温もりや日脚伸び

遠藤せつ子 (喜多方)

樹氷咲く林をぬけて未知の国

斎藤フミ子 (四町内)

童心に返り新雪蹴り歩く

星 勢津子 (七町内)



櫓すべる子どもらの声ひびく村

渡部 春枝 (森 野)

地吹雪にけげんな貌の魔除け獅子

斎藤五早男 (上野尻)



誰かに読んでもらいたいこの一冊

このコーナーは、西会津中学校図書館会員の方に、お気に入りの図書館蔵書を一冊紹介していただくコーナーです。今月は、熊倉由希さん (新町) にお勧めの一冊を紹介いただきました。

『この子はこの子でいいんだ 私はわたしでいいんだ (明橋大二・1万年堂出版)』この本は、子育てに悩んでいる人、自分の生き方に悩んでいる人、特に小さい子どもをもつお父さんに読んでほしい一冊です。

「子育てで正しいこと、悪いこと。困ったときはどう対処したらいいか、具体的にそして簡潔に書いてある子育ての本です。」

印象に残っているところを尋ねると

「子どもにどういう言葉をかけたらいいか…相手を肯定する言葉の作り方が印象に残っています。そして、現状より上のレベルを求める言葉は、いつも子どもにいついつ使っています。『もっと○○したら?』とか『どうして○○しないの?』というような言葉ではなく、逆に『よく○○しているね』とほめてあげることが大事というところも印象に残りました。」

最後に「まず字が大きくて読みやすいことと、たまに4コママンガで分かりやすく表現してあるので、どなたにも分かりやすく読みやすい本だと思います。ぜひ一度、手にとって読んでみてください。」と紹介いただきました。



さゆりチャンネルのデジタル放送スタート

ケーブルテレビ自主放送のデジタル放送は、4月1日に本放送を開始します。高画質・高音質の放送はもちろん、新たにデータ放送のサービスも始まります。

◆デジタル放送のさゆりチャンネルは11番になります。

(2011年まではアナログ放送も行います。)

◆ハイビジョンの撮影・編集機材により、ニュースや議会中継を高画質・高音質でお届けします。

◆データ放送では、行政情報・休日担当医・天気・国道情報・ニュース・CMなどが都合の良い時に閲覧できます。

◆電子番組表でさゆりチャンネルの番組予定を見ることができます。

【問い合わせ先】

町ケーブルテレビ放送センター

☎45-4461



国保・介護保険の
異動届をお忘れなく

3月、4月は退職や就職、転勤そして進学など異動の多い時期です。

この時期に忘れがちなのが、国民健康保険や介護保険などの異動届です。届出が遅れると加入したときまで、さかのぼって国民健康保険税や介護保険料などを納めることになります。

また、医療の給付等が受けられなくなる場合もありますので、忘れずに手続きを行ってください。

【届出・問い合わせ先】

健康福祉課

☎45-2214

広報にしあいつを
お届けしています

町では、町外にお住まいの方にも町の情報や話題を提供するため、毎月「広報にしあいつ」を郵送によりお届けしています。

皆さんの親戚や知人の方など、購読を希望される方は、次に申込みください。

◆購読料 年間2,000円

(12ヵ月分)

なお、購読料は郵便小為替で送金ください。

【申込み・問い合わせ先】

経済振興課地域活性化係

☎45-2213

固定資産税を減額します

平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、家屋のバリアフリー工事を行った場合、次の要件に該当すれば、当該家屋に係る翌年度分の固定資産税額(100㎡相当分までに限る)を3分の1減額します。

なお、詳しくは問い合わせ先まで。

◆主な要件

●居住者の要件

次のいずれかに該当する方が家屋に居住していること

① 65歳以上の方

② 要介護認定または要支援認定を受けている方

③ 障がい者
◆家屋の要件

平成19年1月1日以前から存している家屋(賃貸住宅は除く)

◆バリアフリー改修工事の内容

車いす移動のための通路・出入口の拡張工事や階段の勾配緩和、浴室・便所の改良工事など

◆工事費の要件

バリアフリー改修工事に要した費用(補助金をもって充てる部分を除く)が30万円以上であること

【申請・問い合わせ先】

総務税政課税政係

☎45-2212

ご存じですか?

厚生年金特例法

厚生年金保険料が給与から天引きされていたにもかかわらず、事業主から保険料の納付や資格などの届出がされていない方に年金をお支払いする法律ができました。

■今までは:

厚生年金保険料が給与天引きされていたも、事業主から保険料の納付や厚生年金の資格などの届出がなかった場合であって、保険料の徴収権が時効消滅となる2年を経過したときは、その記録は年金に

反映されませんでした。

■これからは:

厚生年金特例法の成立により、厚生年金保険料の給与天引きがあったことが年金記録確認第三者委員会にて認定されたときは、年金記録が訂正されて年金額に反映されます。

【問い合わせ先】

会津若松社会保険事務所

国民年金第一課

☎0242-27-6951

自動車の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか?

自動車税は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている名義上の所有者(割賦購入の場合は使用者)に課税されます。

毎年「持っていない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」等の多くのトラブルが発生しています。

納税通知書が間違いなく届くように、住所を異動したときや、自動車を譲り渡したり、下取りに出したり、廃車したときは、3月30日までに運輸支局で登録手続きを済ませましょう。

【問い合わせ先】

県会津地方振興局県税部

課税第二グループ

☎0242-29-5261

■平成20年2月1日現在
 人口 8,323人
 男 3,995人
 女 4,328人
 世帯 2,931世帯

〈前月比〉
 — 8人
 — 4人
 — 4人
 — 1世帯

戸籍の窓口

■1月受付分〈敬称略〉

お誕生おめでとう



渡辺 友花ちゃん 智之・美香 尾登
 岩倉 沙英子ちゃん 剛士・昌子 上野尻
 佐藤 瑠太くん 秀一・千代美 宝川

お悔やみ申し上げます

本間 則道 (64) キヨ子 夫 8町内
 新田 勉 (65) 大輔 父 芝草
 清野 榮喜 (68) ムツ子 夫 塩喰
 伊東 賢二 (64) 熊谷吉一 兄 西原
 青津 アキ子 (79) 照雄 母 縄沢
 塚原 フミ子 (80) 哲夫 母 下野尻
 齋藤 フヂ (89) 秀雄 祖母 熊沢
 福地 定男 (77) 信雄 父 高目
 小林 トシ (99) 茂 祖母 山浦
 渡部 一則 (52) 和弘 兄 出戸
 猪俣 久栄 (77) 好子 夫 極入

休日当番歯科医 (3月)

日	地区	医療機関名	電話番号
9 (日)	柳津町	二瓶歯科医院	0241 (41) 1880
	会津若松市	中央歯科	0242 (27) 3065
16 (日)	喜多方市	アイデンタルクリニック	0241 (24) 4545
	会津若松市	石田歯科	0242 (25) 4820
20 (木)	喜多方市	斎藤歯科医院	0241 (27) 7711
	会津若松市	瓜生歯科	0242 (22) 2818
23 (日)	会津坂下町	小久保歯科医院	0242 (83) 2421
	会津若松市	遠藤 (秀) 歯科	0242 (26) 8210
30 (日)	会津美里町	渡部歯科医院	0242 (54) 2254
	会津若松市	遠藤光雄歯科	0242 (24) 2799

3月の西会津診療所土曜診療日

3月1日 (第1週) 受付時間11時まで
 3月15日 (第3週) //

西会津診療所 ☎45-4228

休日当番医 (3月)

日	地区	医療機関名	電話番号
9 (日)	喜多方市	県立喜多方病院	0241 (22) 2181
		内科消化器科みつはし医院	0241 (21) 1311
	会津若松市	にいでら診療所	0242 (38) 3676
		いづかファミリークリニック	0242 (32) 3330
		耳鼻咽喉科鈴木医院	0242 (28) 3387
	会津坂下町	佐藤整形外科医院	0242 (83) 1155
16 (日)	喜多方市	小野病院	0241 (22) 0414
		山田産婦人科医院	0241 (22) 6300
	会津若松市	北田内科医院	0242 (38) 2661
		佐藤病院	0242 (26) 3515
		入澤泌尿器科内科クリニック	0242 (38) 3711
	会津坂下町	平野医院	0242 (83) 2243
20 (木)	喜多方市	有隣病院	0241 (24) 5021
		ゆうゆうクリニック	0241 (22) 2111
	会津若松市	たてうまクリニック	0242 (29) 2112
		わたなベクリニック	0242 (24) 0506
		石田眼科医院	0242 (27) 0858
	喜多方市	佐原病院	0241 (22) 5321
23 (日)	喜多方市	渡邊小児科医院	0241 (22) 3133
		蛸谷クリニック	0242 (28) 8868
	会津若松市	いとう子どもクリニック	0242 (27) 4601
		佐瀬皮膚科医院	0242 (33) 1122
	会津坂下町	荒井医院	0242 (83) 2224
		県立喜多方病院	0241 (22) 2181
30 (日)	喜多方市	あきもと整形外科クリニック	0241 (21) 1515
		永峯内科小児科医院	0242 (27) 2266
	会津若松市	森田小児科医院	0242 (27) 7686
		あいづ整形外科リハビリテーションクリニック	0242 (28) 1205
	会津坂下町	遠山眼科医院	0242 (83) 2011
		県立喜多方病院	0241 (22) 2181

献血にご協力を!

◎3月18日 (火)

9:30~13:00 交流物産館「よりっせ」

(11:00~12:00は昼休み)

13:30~15:00 にしあい福祉会

15:30~17:00 JUKI会津 (株)

「献血で みんなに広げれ 元気の輪」

【問い合わせ先】保健センター ☎47-2306

3月の納税等

○水道料金・下水道料金

○インターネット使用料

○ケーブルテレビ使用料

納期限 3月10日(月)

今月の

心配ごと相談日

◆日時 3月7日(金)

27日(木)

午前9時~

◆場所 老人憩の家

◆電話 45-4259