

広報

にしあいづ



協働のまちづくりへ
新たな一歩

主な内容

- まちづくり基本条例 4月1日スタート……………P 2～3
- 平成20年度町政執行基本方針……………P 4～5
- すべてにやさしい人間の育成……………P 6～8
- 3月定例会議会報告……………P 9
- 新入学おめでとう……………P 10

Nishiaizu NO.594

2008 4月号
(平成20年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241-45-2211 (総務税政課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

まちづくり基本条例4月1日スタート



西会津町は、平成16年9月に「自立宣言」をして、他の市町村とは合併せずに、これからの協働による特色あるまちづくりを進めることを決意しました。そしてこれからのまちづくりには「町の憲法」となるようなものが必要との考え方からはじまったのが「まちづくり基本条例」づくりの取り組みでした。

基本条例づくりの中心となったのが、町民・議会・行政が一体となった組織「西会津町まちづくり委員会」で、平成17年6月に発足して以来、何回も何回も話し合いを重ね、熱い議論を繰り返しながら条例案をつくり上げました。条例づくりの過程では、「町民の皆さんとの意見交換会」や骨子案の段階での「町民説明会」の開催など、委員会だけでなく、できるだけ多くの皆さんに条例づくりに参加していただくという考え方で作業が進められました。このまちづくり委員会による条例づくりの作業そのものが「協働によるまちづくり」の第一歩であったかもしれません。これから西会津町は、多くの町民の思いが詰まったこの「まちづくり基本条例」により、新たなまちづくりの一步を踏み出します。

「まちづくり基本条例」ココに注目！

4月1日スタート（施行）の「まちづくり基本条例」は、町民、議会（議員）、行政（町長、職員など）が、まちづくりをするときに守らなくてはならない最も基本的なルールです。「協働によるまちづくり」という大きな柱と5つの基本原則を中心に、まちづくりの考え方や目標、しくみが書かれています。詳しくは、ご家庭に配布された「まちづくり基本条例の手引き」をご覧ください。

基本条例の中では、町民を「まちづくりの主役」としています。また、町民は、まちづくりに参加する権利を持つと同時に積極的な参加に努める役割があることも定めています。さらに、町民参加を進める方法として下記のようなメニューも定めていますので注目してください。

町民参加

おしながき

- 一、町民参加による検討組織の設置

まちづくりの最も基本となる総合計画を定めるときや重要な政策を検討するときに町民による検討組織を設置します。その委員の一部は町民から公募します。

- 一、審議会等委員の公募

各種審議会等の委員を決めるときは、原則として委員の一部を町民から公募します。

- 一、町民懇談会の開催

執行機関（町長や教育委員会など）は、総合計画や重要な政策を定めるときは、広く町民の意見を聞くための「町民懇談会」を開催することができま

- 一、意見公募

執行機関は総合計画や重要な政策を定めるときは、郵便やメールなどで意見を受付ける「意見公募」を実施することができます。

まちづくり基本条例のイメージ

協働によるまちづくり

5つの基本原則

主役は町民
町民参加
情報の共有
協働
男女共同参画

まちづくりの目標・しくみ
「まちづくりの目指すもの」、「総合計画」、「行政評価」、「町民参加のしくみ」、「情報共有のしくみ」など

町内全戸などに「手引き」を配布

町では基本条例の内容をイラストなどを使い、やさしく解説した「まちづくり基本条例の手引き」を作成し、町内全戸と学校や事業所などに配布しました。気がついたときすぐにご覧いただけるようにぜひお手元に保管してください。



「これからのまちづくりに思うこと」

まちづくり委員会でグループリーダーを務めた2人の方に、これからのまちづくりに思うことをお聞きしました。



平野 茂穂さん
(上野尻)



五十嵐 弘子さん
(5町内)

「すべてにやさしい健康のまちにしたい」との実現・発展には町民の意識転換が必要だと思います。「町にしてみよう」という受身の姿勢は捨て、「町に対して自分は何ができるのか、何をしたら良いのか」という積極的な参加姿勢と行動を起すことが大切ではないでしょうか。まちづくりの主役は、一人ひとりの町民なのです。

基本条例では、「まちづくりの主役は町民」となっています。町民参加の具体的なしくみもありますので、それらに多くの町民の皆さんが参加し、より良い町をつくっていききたいものです。特に若い方や女性の方にもできるところから取り組んでいただきたいと思います。参加することによって、この町の良さも再確認できるかもしれません。

町民・議会・行政が一体となった

「協働によるまちづくり」に向けて

今日の社会情勢は、原油価格の高騰によって、ガソリンや灯油、日用品価格の上昇など、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。また、景気拡大を続けてきた日本経済も円高の影響により、先行きの不透明感を漂わせている状況です。

一方、地方を取り巻く情勢は、三位一体改革と歳出・歳入一体改革の中で、地方交付税が大幅に削減され続け、本町も含め地方は極めて厳しい状況に置かれています。

このような状況のなか、町民の皆さんが希望を持ち、安心して生活できる町を築くためには、町民・議会・行政がそれぞれの役割を果たしながら協働の作業によってまちづくりを進めていくことが重要です。

4月から新しいまちづくりを進めるための「まちづくり基本条例」が施行されます。今後は、新しいまちづくりのため、町民・議会・行政の三者がそれぞれ意識改革と自己改革をして、真の豊かさを実感できるまちづくりを協働の作業によって築きながら、町政運営に取り組んでいきます。



心豊かな人を育む

まちづくり

- ◆生涯学習の充実による人間性豊かな人づくり
- ◆生涯スポーツの推進による健康づくり
- ◆芸術文化の振興と文化遺産の調査、保存
- ◆創造性を育む交流事業

教育関係

安全で安心できる学校教育環境の充実と児童生徒の学力及び体力の向上を図り、人間性、社会性を育むため、創意工夫を生かした特色ある教育活動を推進し、「確かな学力」と「生きる力」を育成します。

また本年度も引き続き、「自ら考え行動し、問題を解決していきける開拓者精神と自立心」を養うことを目的としたアントレプレナーシップ教育を推進します。

語学教育については

外国語指導助手と国際交流員を引き続き配置し、児童生徒、町民の皆さんにも語学教育の充実と国際理解の推進に努めます。

障がいのある児童生徒に対しては、学習支援員を町単独で配置し、特別支援教育を充実していきます。

複式学級緩和対策事業として、町単独で講師を配置します。

子育て支援の一環として、地域の方々の協力をいただきながら、放課後子どもプラン事業を実施します。

豊かで魅力のある

まちづくり

- ◆新しい時代に対応した農林業の振興
- ◆商工業の振興による若者が定着できる環境づくり
- ◆高速交通時代に対応した経済基盤の整備
- ◆ICT社会に対応したまちづくり

農業の振興

平成10年度から取り組んでいるミネラル栽培が、本年は10年目を迎えることから、記念大会を開催し、栽培農家の意識高揚と新たな取り組み農家の誘導を図り、ミネラル栽培の生産拡大と産地化を図ります。

平成16年度から整備を進めている耐雪型パイプハウスは、これまで62棟を整備し、本年度は10棟の整備を予定しており、ミネラル栽培の振興と生産者の育成を図ります。

また、耐雪型パイプハウスを利用した冬期間の生産体制を確立するため、寒じめホウレン草

と軟白ネギの栽培に取り組んだ結果、糖度の高い良質なものが生産され、市場からも高い評価を受けていることから、本年度は、にしあいつ施設園芸生産振興組合との連携を深め、冬期間のミネラル栽培の取り組みを推進しながら通年栽培を確立し、農家所得の向上と地域経済の活性化を図ります。



林業の振興

森林の持つ国土保全や水源かん養などの多面的な機能を維持し、豊かな森林環境を健全な状態で次世代に引き継ぐために、森林環境交付金事業を活用した森林学習や体験事業を実施します。

また、県産間伐材を活用し

た施設整備、森林環境の保全を目的とした里山回復事業を推進します。

有害鳥獣対策

昨年10月に県から認定された町ニホンザル保護管理事業計画に基づき、各種被害対策を実施するとともに、昨年12月に成立した鳥獣による農林水産事業等に係る被害防止のための特別措置に関する法律に基づく被害防止計画を策定していきます。

ICTのまちづくり

現在、国においては「いつでも」「どこでも」「何でも」「誰でも」がICTの恩恵を享受できる社会「ユビキタスネット社会」の構築に向けた施策を推進しています。

しかし、中山間・過疎地域など条件不利地域では、都市と比較して情報通信に大きな格差が生じているのが現状です。

こうしたなか、本町では公設・公営によるケーブルテレビを核とした情報通信基盤の整備を行うとともに、住民サービスの向上に努めてきました。

今後さらに高度な情報社会の到来が目に見えているこのとき、本町では町民の皆さんが等しく

ICTの恩恵を享受でき、さらに情報化の進展に伴い、地域経済の活性化が図られるように、今からその受け入れ態勢を整備すべく、ケーブルテレビの高度化を計画的に推進しているところです。

本年度においては、内閣総理大臣より認定を受けた町ユビキタスICTのまち再生計画の策定作業を引き続き進め、ケーブルテレビを活用した各種行政サービスの充実や、新たな産業の創出・地域活性化方策を検討し、ICTを活用した地域の再生を図ることとしています。

また放送のデジタル化については、自主放送のさゆりチャンネルが4月からデジタル放送を開始することから、さらなる放送内容及びサービスの充実に努め、平成23年7月24日までは、アナログ波とデジタル波の2つの電波を流し、アナログテレビでもデジタル対応テレビでも視聴できるよう対応していきます。

そして本町のICTのまちづくりや国が進めるユビキタスネット社会を推進するうえにおいて、基本的な情報通信基盤である伝送路の光ファイバー化事業に着手していきます。

さらに近隣町村との連携を図り、広域的な情報化施策の調査研究を進めていきます。

人と自然にやさしいまちづくり

◆雪に強く快適な生活基盤づくり

◆安全で快適な生活環境づくり

◆保健、医療、福祉の連携強化による生涯を通じた健康づくり

◆誰もが安心して暮らせる福祉のまち

トータルケアの推進

平成15年から「糖尿病・動脈硬化対策」「脳卒中・心疾患対策」「肺がん対策」「高齢者運動教室」を重点に、健康寿命延伸事業を実施しています。本年度は、これまでの5年間の評価・検証と新たな課題を明らかにするため、10月に百歳への挑戦パートIVを開催します。

また医療制度改革によって、本年度からメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査や特定保健指導が開始されることから、今後予防医療や生活習慣病対策などトータルケアのまちづくり



を積極的に推進します。

道路網の整備

町道については、本年度は野沢柴崎線・戸中バイパスの舗装工事及び二号橋取り付け道路工事を実施する予定です。また、下野尻・端村線の改築工事の測量・設計業務等の作業に着手します。

下水道の整備

野沢処理区及び野尻地区については、年次計画に基づき事業を進めるほか、八重窪、上野尻新村地区等で、個別排水処理事業で整備を進め、処理区の拡大を図っていきます。

すべてにやさしい人間の育成

平成20年度教育目標・重点目標及び重点施策



平成20年度町政執行基本方針の重点施策のうち、教育委員会では、「こころ豊かな人を育むまちづくり」に向け、「すべてにやさしい人間の育成」を教育目標に掲げ、生涯学習の充実による、人間性・社会性の豊かな人づくりのため、教育活動を推進していきます。

本号では、教育目標・重点目標を具現化するための各種重点事業についてお知らせします。

学校教育分野

児童生徒の学力の向上

安全で安心できる学校教育環境の充実と児童生徒の学力の向上を図るため、ゆとりある教育活動を展開する中で、創意工夫を生かした特色ある教育活動を推進し、人間性や社会性を高めるとともに、基礎的、基本的学力の定着を図り「確かな学力」を育んでいきます。

具体的な取り組みとして、確かな学力の向上や個性を引き出す教育を推進するため、学力向上推進事業を実施します。また、教職員の指導力の向上を図るため、学校教育指導委員会を組織し、効果的な授業を実施するため、研究実践活動に取り組めます。

アントレプレナーシップ教育

アントレプレナーシップ教育は、平成15年度から東北経済産業局や会津大学の指導を受け、子どもが将来社会の一員として生きていくために必要な力として「自ら考え行動し、問題を解決していきける開拓者精神と自立心」を養うことを目的に実施しています。本年度も引き続き児童

生徒の「生きる力」を育むため行っています。

語学教育の充実と国際理解の推進

外国語指導助手と国際交流員を継続して配置し、中学生の英語指導をはじめ、小学生や保育所の児童さらには町民の方々にも学年、年齢に応じた計画的な指導により、語学教育の充実と国際理解の推進に努めていきます。

複式学級緩和対策事業

児童一人ひとりに応じた学習指導の一層の充実を図るため、複式学級を編成している小学校に町単独で採用した講師を配置し、学習内容の習熟度合に適した学習指導を行っています。

特別支援教育事業

様々な障がいのある児童生徒が、その可能性を最大限に引き伸ばし、自立し社会参加するために必要な力を育みます。町単独で採用した特別支援教育支援員を必要に応じて配置し、障がいのある児童生徒一人ひとりのケースに応じた特別支援教育の充実を図っていきます。

ICT社会の教育環境

ICT社会に対応した教育環境の整備を図るため、小学校と中学校のパソコンをはじめとする情報機器の更新を行い、情報教育の指導体制と教育環境の一層の充実を図っていきます。



沖縄・いわき交流事業

「いわき市立豊間小学校」と「沖縄県大宜味村」の児童生徒との交流事業は、児童生徒が異なった地域の気候や生活習慣、食文化等を体験することによって、見識を広め、心身の健全な育成を図ることができるところから、情操教育の一環として引き続き実施してまいります。

学校給食とミネラル野菜

平成19年度の学校給食におけるミネラル野菜の年間使用率は、53パーセントでした。引き続き、安全で栄養価が高く、そして生産者の顔が見える地元のミネラル野菜の使用率を高めていきます。さらに児童生徒の食生活の基礎を築くため、学校給食を通して食育の充実に努めていきます。

西会津高校への支援

県立西会津高等学校が、地域に根ざした本校として存続させるために、通学用の町民バスを運行させるなど、様々な支援を実施してまいります。

教育相談員の設置

教育全般にわたって生じる児童生徒の様々な問題に対処するため、県と連携し教育相談員を中学校に配置し、小学校も含めて、児童生徒の相談活動を行ってまいります。

社会教育分野

公民館では、生涯学習を通して、すべてにやさしい人間の育成を目指し、各種事業を行うことで、町民の皆さんの学習をお手伝いします。

生涯学習活動の推進

生涯学習を「したい人が、したいときに、したい内容を、したい所で」学ぶことができるように、西会津中学校や公民館などを学習の場として提供することにより生涯学習を推進し、町民の皆さんの自ら学ぶとする精神を育んでいきます。

また、皆さんの学習ニーズに対応するため各種教室・講座の充実に努めるとともに、まちづくり基本条例の基本理念である「協働によるまちづくり」を啓蒙してまいります。

さらに本年度からは、学んでいただくだけでなく、講師となって活躍できるよう人材の育成を行ってまいります。

学社連携による

少年教室の充実

学校教育と社会教育とが相まって効果的な体験活動を促進し、児童生徒の豊かな人間性や社会性、郷土愛を育むとともに、地域全体で学校教育を支

援するため、学校と地域との連携体制の構築を図り、教職員と子どもが向き合う時間を拡充してまいります。

具体的な進め方としては、学校の総合的な学習の時間や生活科の時間で学習する歴史や文化財、自然、環境、農業体験、ボランティア活動など、学校のニーズと社会教育の課題をマッチングさせ、授業の組み立てから講師依頼等を社会教育で担当し、教職員の労力を軽減することにより、教職員と子どもが向き合う時間を確保してまいります。

また、学校支援ボランティアなど、地域の方々に講師になっていただきながら授業を進め、地域全体で学校を支援する体制を整えてまいります。



【学社連携事業】
「町の偉人、渡部鼎先生」学習風景（尾野本小）

放課後子どもプランの推進

子育て支援の一環として保護者が就労等により、家庭にいない小学校低学年の児童を対象とした「ひだまり子どもクラブ」を引き続き4月1日から開所し、夏休みなど長期休業中も開所していきます。

また、家庭や地域の子育て機能と教育力の低下など、子どもを取り巻く環境の変化を踏まえ、放課後等に子どもが安心して活動できる場の確保を図ることも、次世代を担う児童の健全育成を支援するため、引き続き群岡・新郷・奥川の各学区において、学校と地域が連携しながら「放課後子ども教室」を開催していきます。

地域教育力の向上

地域住民がボランティア活動や家族参加型の体験活動を通して、住民同士が「学びあい、支えあい」地域のきずなづくりを推進するための教室等を開催していきます。

また、地域の様々な課題等を的確に把握するための調査等を実施し、その課題に対して解決するための学習会や活動を行っていきます。

家庭教育力の向上

家庭は子どもの人格形成上、最も重要な場で、教育の原点です。家庭での健全な育成をお手伝いするため「家庭教育講座」や「子育てサークル」を継続して開催していきます。

芸術文化の振興と 文化遺産の調査、保存

芸術文化の薫り高い まちづくりの推進

西会津国際芸術村で活動している芸術家との交流を通じた芸術文化の振興を図るとともに、音楽コンサートや芸術観賞を通して芸術を愛好する豊かな心の育成に努めます。

また、芸術文化団体の育成と町民の芸術文化活動を支援していきます。



西会津国際芸術村での芸術交流

文化遺産の調査、保存、伝承

平成19年度は、黒沢の早乙女踊りの記録・保存と後継者育成をしてきましたが、本年度も、他の民俗文化の伝承と後継者の育成確保を進めていきます。

また、文化財など、文化遺産の調査記録、保存、伝承に努めます。

生涯スポーツの推進 による健康づくり

スポーツ行事の開催と 自主的活動の助長

町民の健康づくりとスポーツを通じた地域の交流を促進するため、各種スポーツ行事の開催やスポーツ教室等を開催するとともに、スポーツ愛好会などの自主的活動を助長していきます。

協働によるスポーツ行事の開催

奥川健康マラソン大会を地域住民と協働で開催し、全国に向けて情報を発信していきます。

スポーツ団体の育成等

誰でも気軽に参加し、スポーツを楽しむ「西会津スポーツクラブ」の充実を図り、スポーツ団体が主体的に運営できる体制づくりと各団体間の連携強化を図ります。



西会津スポーツクラブ「水泳教室」

選手の育成と人材の確保

ふくしま駅伝など町外スポーツ大会への町代表選手の育成と人材の確保、指導・運営体制を強化していきます。



ふくしま駅伝で更なる健闘を！

児童生徒の体力の向上

児童生徒の体力が年々低下し、全国的な問題となっています。その背景には、テレビゲームなどで遊ぶ子どもが増えたことによる「運動しない生活習慣」があるといわれています。

教育委員会としては、小学校のニーズにより、体育の授業や部活動の時間に、水泳や陸上などの指導者を派遣し、児童の体力向上を図っていきます。

また、さゆり公園の多目的広場を会場として、陸上競技の選手等を招いての講習会等を開催していきます。

3月定例会

議会報告

3月7日から19日までの13日間を会期に開かれた3月議会定例会は、条例の改正や平成19年度補正予算、平成20年度当初予算など町提案の38議案と議会提案の1議案のすべてを原案のとおり可決・承認し、閉会しました。
本号では、町長からの主要事項報告と可決・承認された議案についてお知らせします。



町政主要事項報告

県立西会津高等学校への支援

町では県立西会津高等学校に対し、これまで生徒活動後援会への支援や奨学金制度の創設など、積極的な支援を行ってきました。

県教育委員会の高等学校改革計画による同校の分校化の問題に関しては、昨年7月に西会津高校活性化対策協議会を設置し、これまで3回会議を開催してきました。

この会議で提案された、喜多方、会津坂下町方面の中学校等に対する広報活動や会津坂下町方面への町民バス運行の具体化などの支援策を積極的に実施した結果、本年度の入学者は募集定員の過半数を超える見込みとなり、分校化は当面、回避できる見通しとなりました。

また、会津坂下町方面への町民バスの運行については、道路運送法の改正により、新規路線の運行については、国、県、隣接市町村、交通事業者などで組織する地域公共交通会議の合意形成をもって申請しなければならなかったため、2月に会議を開催し、合意形成がなされたことから、4月1日から運行開始の運びとなりました。

今後も県立西会津高等学校を地域に根ざした本校として存続させるため、継続して支援していく考えです。(3月25日現在、73名の入学者となり、分校化は避けられました。)

可決・承認された議案

■町まちづくり基本条例の施行に伴う関係条例の整備に関する条例

■町後期高齢者医療に関する条例

例 窓口での受付や保険料の徴収などの町が取り扱う事務に関して条例で定めるものです

■町営住宅条例

■町定住促進住宅条例

―雇用促進住宅を町が取得し、1棟を町営住宅(西林東住宅)1棟を町定住促進住宅として管理運営することとなったため、既存条例を全面改正し、新たに条例を定めるものです

■町ケーブルテレビ施設の設置及び管理に関する条例の一部改正

―データ放送におけるコマーシャル放送の手数料に関する規定を追加するものです

■町民バス運行条例の一部改正
―町民バス野沢・坂下線を4

月1日から運行開始するための路線や使用料などを改正するものです

■町へき地保育所条例の一部改正

―国から地方への税源移譲により、国の保育料徴収基準が改正されたことに伴い、町の保育料徴収基準額を改正するものです

■町国民健康保険条例の一部改正

―後期高齢者医療制度に移行するため、従来の医療給付費分と介護納付金分の2種類の税負担区分に後期高齢者支援金分が加わり、3種類の税負担区分に改正するものです

■町介護保険条例の一部改正

■平成19年度補正予算(一般会計・工業団地造成事業特別会計ほか9特別会計)

■平成20年度予算(一般会計・工業団地造成事業特別会計ほか11特別会計)

■財産の取得(雇用促進住宅) 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更

■新長期総合計画の変更

■町国土利用計画の変更

■県後期高齢者医療広域連合規約の変更

■議会改革特別委員会の設置について

新入学おめでとう



新郷小学校1日体験入学から

上：1・2年生と手づくりのカルタで楽しいひととき

右：緊張しながら校長先生のお話を聞いています



4月に小学校に入学する子どもたちは、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた53人です。

小さな胸をわくわくドキドキさせている子どもたちを紹介します。

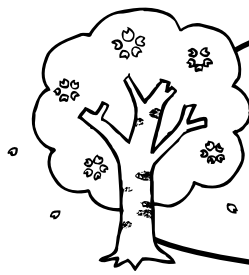
〔3月28日現在・敬称略〕

野沢小学校
23人

自治区	氏名	（保護者）
1町内	三留 北斗	（孝）
3町内	神田 陸	（義雄）
4町内	渡部 航太	（和成）
8町内	長谷川 翔	（学）
9町内1	佐藤 悠斗	（征樹）
9町内2	上田康太郎	（康二）
10町内	須藤 瑛	（秀美）
芝草	仲川 英里	（幸助）
	佐藤 京太	（俊二）
	高野 詩音	（雅和）
芹沼	大槻柊太朗	（洋之）
堀越	小瀧 良裕	（良二）
大久保	佐藤由莉香	（光樹）
中野	齋藤 真生	（正喜）
牧	小瀧 真旺	（正雄）
	齋藤 優翔	（卜光）
	伊藤亜久里	（日出男）
安座	伊藤 宏志	（辰夫）
西原	石川 彩	（靖典）
	齋藤 月菜	（一幸）
	大山 諒	（俊）
	清野 里都	（喜二）
橋屋	古川 夕華	（和博）

尾野本小学校 19人

西原	鈴木 颯太	(曉)
森野	岩原 亮凱	(里美)
	荒明 拓夢	(秀雄)
	佐藤 彩	(玄)
	渡部 名央	(明美)
	長谷川 穂波	(稔)
松尾	猪俣 博史	(博)
	渡部 響	(正人)
尾登	長谷川 葉奈	(一広)
下小島	齋藤 愛華	(邦夫)
西林	物永 大夢	(毅)
西林東	須藤 帆南	(研二)
あり空	小沼 雅楽	(佳弘)
	長谷川 海	(良三)
	三留 遙	(源太郎)
上小島	礮 梨菜	(智穂)
	山口 千夏	(則夫)
縄沢	平野 健太	(秀紀)
	青津 渚	(誠)
群岡小学校	6人	
上野尻	佐藤 優衣	(実)
	齋藤 真白	(雅信)
下野尻	佐藤 未夢	(章)
	石川 麗奈	(修)
柴崎	武藤 玲美	(哲夫)
杉山	津川 真奈	(由紀)
新郷小学校	3人	
樟山	高橋 由輝	(光政)
滑沢	大川原 武蔵	(勝)
滝坂	佐藤 寿々	(広悦)
奥川小学校	2人	
中町	矢部 有輝	(喜代栄)
小山	猪俣 桃子	(泰典)



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

こころの健康について考えてみよう

あなたのこころは疲れていませんか？

ストレスが多い人が特に注意したいこころの病気

うつ病
気分が憂うつになり、「心のかぜ」ともいわれる

不安障害（神経症）
ノイローゼともいわれ、症状は多彩で様々なタイプがある

心身症
ストレスが引き起こす体の病気。胃潰瘍などが代表的なもの

強いストレスを受けたり、ストレスが長く続いたりすると、心身に様々な影響が出てきます。「たかがストレス」と甘く見るのは危険です。

ストレスが続くとどうなるの？

ストレスとは、「外からの刺激を受けた時に起こる心身のゆがみ」のことをいいます。今では意味が変化し、「心に与える悪い影響」という意味で使われています。ストレスといっても、その原因となるものにはいろいろあります。中でも大きいのが人間関係や仕事での不安などの心理・社会的なストレスです。

ストレスって何？

あなたのこころは元気ですか？

当てはまる項目に○をつけてみましょう。

寝つきが悪い	
朝早く目覚めてしまう	
寝起きが悪くなった	
頭痛がある、頭が重い	
やる気が起こらない	
妙にあせる気持ちになることがある	
肩こりや目の疲れがある	
何にも感動しない	
ささいなことで腹が立つ	
根気がない	
気分の憂うつな状態がつづく	
飲酒量が増えた	
仕事の量のわりに疲れが大きい	
何事も失敗するような気がする	
義務感や責任感ばかりが先行してしまう	

判定 ○の数を数えてみましょう。
0~4

5~10 疲労が少ないようです。このままの調子でがんばりましょう。

11~15 少し疲労がたまっています。自分なりのストレス解消法を身につけましょう。

16~20 疲労がたまっていて、少し危険な状態です。医師に相談してみましょう。



家族や周りの人に
知っておいてほしいこと

★SOSのサインに気づいてあげよう
最近増えているのが「うつ病」です。本人が「つらい気持ち」を口に出来なかつたり、自覚がない場合が多いので、周りの人が様子を観察してあげましょう。「いきいきとした表情をしていない」「眠れていない」など今までと違った変化があれば、専門の医療機関への受診をさりげなく勧めてあげましょう。

★心の病と診断されたら・・・
まずは本人をゆつくりと休ませてあげましょう。力になりたい気持ちはわかりますが、「がんばれ」などの励ましの言葉は避けましょう。

まちの 話題



冬季はあたたかい沖縄で

2月19日から3月1日の12日間にわたり、長期滞在型保養基地構想予備交流事業が行われ、町内老人クラブの会員6名が参加しました。

今回で6回目となるこの事業は、冬期間、温暖で自然豊かな沖縄県宮古島市に長期間滞在し、農作業体験や食文化・地域住民との交流を通し、心身とも健康になり、健康で長生きをめざすことを目的に行われています。

参加者は、沖縄のゆったりとした風土の中で、郷土料理の講習会、黒糖やゆし豆腐づくり、そしてサトウキビの収穫体験など、沖縄でしか体験できないことを体験し、健康で長生きするためのヒントを学んで帰町しました。



◀西会津中学校卒業式



▶群馬小学校卒業式



健康な作物づくりのために

3月1日、町公民館で健康な土づくり講演会が行われ、町内外から大勢の方が聴講に訪れました。

今回の講演会は、エーザイ生科研(株)代表取締役社長の中嶋大地氏を講師に「いのちを守る健康な作物づくり」と題して行われました。

講演は、健康な土づくりと作物づくりのポイントから食と健康の密接な関係、そして産地ブランド化への展開まで詳しくお話しいただきました。

聴講者は、「健康な作物づくりは、健康な土づくりから」という基本を再認識していました。

思い出の学舎から新たな旅立ち

3月13日、西会津中学校で卒業式が行われ、深谷哲三校長から92名の卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡されました。

3年間慣れ親しんだ校舎を後にする卒業生は、蘇った思い出に目を潤ませていました。

式終了後には、苦楽を共にした友人やお世話になった先生と記念撮影をするなどして、別れを惜しんでいました。

また、3月21日には町内5つの小学校で卒業式が行われ、合計64名の卒業生が思い出の学舎を後にしました。

群馬小学校では、7名の卒業生に新井田庄次校長から卒業証書が手渡され、6年間の小学校生活を修了しました。

群生っ子クラブ・いんごっ子クラブ

合同開校式を開催



『ぼんぼんぼん…』とおもしろい動き

今年度から、子どもたちの安全で安心な居場所を確保し、子どもたちの健全育成を図るために実施している「群生っ子クラブ」と「いんごっ子クラブ」の合同活動と開校式を3月1日（土）に町公民館新郷分館で行いました。

まず始めに、NPO法人鐵の学校の指導により、ろうそくと水を動力とする「ぼんぼん船の製作」を行いました。

紙芝居で船のしくみの説明を受けた後、船づくりを始めました。

子どもたちは、発泡スチロールに絵を描くことは簡単にできましたが、アルミパイプを曲げるのがとても難しく、安全管理員に手伝ってもらいながら、なんとか完成させることができました。



おいしいカレーができるかな？

完成した船がみせる『ぼんぼんぼん』という動きに、子どもたちは一喜一憂していました。

昼食は「市販のカレールーを使わないカレーライスづくり」を行いました。いつも食べ慣れているカレーライスを小麦粉と缶のカレー粉（スパイス）だけでつくりました。味は市販のものより劣りましたが、みんなで一生懸命つくったカレーは、とてもおいしく感じました。

最後に開校式を行い、各実行委員長のあいさつの後、子どもたちが、1年間の活動を振り返り、楽しかったことや大変だったことなどを発表し、1年間の活動を終えました。

第33回奥川健康マラソン大会参加者募集

今年も、全国各地から多くのランナーが集う奥川健康マラソン大会を、町と地元奥川の方々と協働で開催します。町民の皆さんの参加を心からお待ちしております。

◆日 時 6月15日（日）
午前10時から順次スタート

◆会 場 奥川小学校グラウンド

◆参加資格 小学校1年生以上で健康な方
※車椅子での参加はできません。
※参加は1人1種目です。

◆参加料 親子・高校生…2,000円
小中学生………1,000円
一般……………2,500円

◆申込方法 ①大会要項についている払込取扱票に必要事項をもれなく記入し、参加料を郵便局から振り込むか、直接大会事務局又は町公民館（野沢）へお持ちください。
②インターネット・携帯サイトからの申込みができます。⇒ <http://runnet.jp/>
③電話での申込みもできます。⇒ 0570-008846
(月～金9:30～17:30 祝祭日を除く)

◆申込期限 5月7日（水）



【問合せ先】奥川健康マラソン大会実行委員会事務局（役場奥川支所内）

☎49-2001 / Fax49-2764

みんなの広場

上田まどかさん
(9町内1)

佐藤ゆかりさん(3月号から)

◆ メッセージ ◆
今年は、小学校入学ですね。また
よろしくお願いします。あなたの趣味は？
読書・インターネットあなたの特技は？
辞書や電話帳を引くのがは
やいこと。あとは電話番号を
覚えることです熱中していることは？
インターネット、子どもと
絵本を読むこと自分を一言で表現するとしたら？
クソ真面目(いい意味でも、
悪い意味でも)これからやってみたいことは？
子どもが小学校に入ったら、一
緒に百人一首に再トライしたいあなたのモットーは？
よく食べ、よく寝る。あとは
毎日感謝して過ごすこと最近感動したことは？
熱を出して寝込んだときに、息
子が食欲のない私のためにヨーグ
ルトをもってきてくれて、それが
なによりおいしく感じたこと次の方を紹介してください。
F・Oさん(芝草)あなたの宝物は？
『母(姑)からいただいた手編
みのチュニック風セーターと
ペンダント』
「セーターはすごく暖かくて
この冬手放せませんでした。
両方とも母が大切にしてい
たものなので、これからも
ずっと大切にしていこうと
思います」

上野尻俳句会

文

芸

着ぶくれて母に似てきし立ち座り

石川 茂子(西原)

冬花火心の傷もともに消ゆ

小林 佳子(上野尻)

春ひと日ガム一枚に孫が来る

渡部ミツイ(芝草)

日向あり大地の匂ふ雨水かな

高橋 栄子(上野尻)

(二月例会)

逃げし雲また逢ひに来る二月尽

豊島 登山(下野尻)

誰かに読んでもらいたい
この一冊このコーナーは、西会津中学校図書館会員の方に、お気に
入りの図書館蔵書を一冊紹介していただくコーナーです。
今月は、三留季代子さん(6町内)にお勧めの一冊を紹介
いただきました。『バッテリー〜VI(あさのあつこ・教育画劇)』この本
は、児童書ですが、大人も子どもも夢中になれます。特に大
人の人は、青春時代に帰ったような感覚になります。ぜひ皆
さんに読んでもらいたい一冊です。」「中学に入学したら野球部のピッチャーになる、という自
分の力のみを信じる少年、巧とキャッチャー豪との野球を通
して成長していく姿を描いた作品です。」

印象に残っているところを尋ねると

「巧と豪の堅かった絆に亀裂が入っていき、そして試合
試合で打ちのめされ負けた巧と苦悩する豪ですが、ぎこちな
いながらも模索し、変わっていくバッテリーの姿が印象に残
りました。」

と教えていただきました。

最後に「I〜VIと6冊にも
なる連載ですが、次から次へ
と展開されていく場面や少年
たちの成長、心の葛藤などが
リアルに書かれているので、
つつい夢中になり、作品に
のめりこんでいきます。何年
か前に映画になり、これから
ドラマ化もされますが、私は
原作をおすすめします。」
と紹介いただきました。

町民バス野沢坂下線運行開始

4月1日より町民バスが会津坂下町まで運行を開始します。

◆料金

10km未満 100円・10km以上 200円

◆運行ダイヤ表（主要停留所のみ）

坂下行	(月～金)	(土・日・祝日)
野沢駅前	6:35・15:30・18:30	6:35・13:30
西会津高校前	6:36・15:31・18:31	6:36・13:31
縄沢入口	6:46・15:41・18:41	6:46・13:41
坂下厚生病院南口	7:04・15:59・18:59	7:04・13:59
会津バス坂下営業所	7:15・16:10・19:10	7:15・14:10
野沢行	(月～金)	(土・日・祝日)
会津バス坂下営業所	7:20・16:15・19:15	7:20・14:15
坂下厚生病院南口	7:27・16:22・19:22	7:27・14:22
縄沢入口	7:45・16:40・19:40	7:45・14:40
西会津高校前	7:55・16:50・19:50	7:55・14:50
野沢駅前	8:00・16:55・19:55	8:00・14:55

詳しくは、問い合わせ先まで。なお、全線4月1日から夏ダイヤに変更になりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

経済振興課地域活性化係 ☎45-2213
会津乗合自動車(株)野沢出張所 ☎45-3130

お知らせ



トータルケア就学資金

お貸しします

町では、保健師、理学療法士、介護福祉士などを目指し、就学または就学しようとしている方のうち、経済的理由により援助が必要な方に対して、予算の範囲内で就学資金をお貸ししています。

◆対象者

- ・町内に住所のある方
- ・就学のために転出した方
- ・町内の高校を卒業した方

◆就学資金

月額36,000円以内（無利子）

詳しくは、問い合わせ先まで
【申込み・問い合わせ先】
健康福祉課国保医療係
☎45-2214

本人確認が法律上のルールになります

5月1日から、住民票、戸籍謄本などの交付請求時に本人確認をすることになりました。
運転免許証、健康保険証など本人確認ができるものをお持ちください。

【問い合わせ先】

町民情報課町民生活係
☎45-2215

消防団員を募集しています

消防団では随時団員を募集しています。
仕事忙しいという声をよく聞きますが、団員は、みんな仕事をしながら活動しています。
自分の町を、みんなの町を守るため、入団をお願いします。

【問い合わせ先】

町民情報課町民生活係
☎45-2215

納税は期限内に！

所得税と個人事業者の消費税の振替納税（振替）日は次のとおりです。

口座振替にならなかった場合は、延滞税が加算されますので、振替日の前日までに、忘れずに預金残高の確認をお願いします。

◆所得税 4月22日（火）

◆個人事業者の消費税 4月24日（木）

【問い合わせ先】

喜多方税務署管理徴収担当
☎0241-24-5051

山火事を防止しましょう

4月10日から5月9日までは、山火事防止強調月間です。
次の点に注意して、皆さんで山火事を防止しましょう。

- 枯れ草等のある、火災の起こりやすい場所では、たき火をしない
- たき火等、火気使用後、その場所を離れるときは完全に消火する
- 強風時及び乾燥時には、たき火や火入れをしない

ふくしま就職ガイダンスが開催されます

開催されます

平成21年に大学院・大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の方、平成20年3月に卒業し就職先未定の方を対象に、県内に営業拠点を有し、正社員として雇用する計画のある事業所との就職面接会が開催されます。

ぜひご参加ください。

◆名称

平成20年度

福島就職ガイダンス

◆日時・場所

4月23日（水）

正午～午後4時
ビックパレットふくしま

東京会場

5月14日（水）

正午～午後4時
中野サンプラザ

◆主催

厚生労働省福島労働局、公共職業安定所、福島県

◆実施内容

事業所のブースにおける人事担当者との個別面談、安定所等各機関による職業相談・情報提供等

◆その他

①事前申込み不要

②参加事業所は、各会場の開催1週間前に福島労働局ホームページ上で公開

【問い合わせ先】

郡山会場

郡山公共職業安定所

☎024-942-8609

東京会場

厚生労働省福島労働局

職業安定課

☎024-521-0366

■平成20年3月1日現在
 人口 8,317人
 男 3,989人
 女 4,328人
 世帯 2,932世帯

〈前月比〉
 ー 6人
 ー 6人
 土 0人
 十 1世帯

戸籍の窓口

■2月受付分〈敬称略〉

お誕生おめでとう



佐藤 さくらちゃん 健信・涼子 西林東

ご結婚おめでとう



星光輔 四岐
 小田島 瑞枝 喜多方市

お悔やみ申し上げます

目黒 ミヨシ (87) 母 5町内
 石井 孝一 (60) 米子 夫 9町内2
 棚橋 福光 (54) 幹雄 兄 下小屋
 武藤 イツ子 (61) 新一 妻 芹沼
 齋藤 ミイ子 (86) 剛 母 萱本
 田崎 清 (89) ヨシノ 夫 黒沢
 山口 平蔵 (84) 幸平 父 高目
 高橋 サタ (86) 光政 祖母 樟山
 矢部 久 (75) 英紀 父 樟山
 玉木 喜知子 (88) 常夫 母 向原
 矢部 三四 (80) スミ子 夫 向原

4月の納税等

- 水道料金・下水道料金
- インターネット使用料
- ケーブルテレビ使用料
- 納期限 4月10日(木)
- 固定資産税第1期
- 軽自動車税
- 納期限 4月30日(水)

今月の心配ごと相談日

◆日時 4月7日(月)
 28日(月)
 午前9時～
 ◆場所 老人憩の家
 ◆電話 45-4259

4月の西会津診療所土曜診療日

4月5日(第1週) 受付時間11時まで
 4月19日(第3週) //
 西会津診療所 ☎45-4228

休日当番医(4月)

日	地区	医療機関名	電話番号
6 (日)	喜多方市	小野病院	0241 (22) 0414
		いとう眼科	0241 (22) 5900
	会津若松市	徒之町クリニック	0242 (26) 6181
		扇町渡部小児科アレルギー科医院	0242 (25) 5515
13 (日)	喜多方市	志波医院	0242 (22) 0289
		有隣病院	0241 (24) 5021
	会津若松市	猪俣医院	0241 (22) 0264
		白虎ファミリークリニック	0242 (37) 7866
20 (日)	喜多方市	さとう小児科医院	0242 (24) 0830
		小野木クリニック	0242 (26) 5533
	会津若松市	佐原病院	0241 (22) 5321
		入澤病院	0241 (22) 0267
27 (日)	喜多方市	加藤内科小児科医院	0242 (27) 2732
		浜崎小児科医院	0242 (27) 0951
	会津若松市	前田眼科医院	0242 (27) 0707
		県立喜多方病院	0241 (22) 2181
29 (火)	喜多方市	きたかた診療所	0241 (23) 3611
		国際高澤クリニック	0242 (22) 2790
	会津若松市	いづかファミリークリニック	0242 (32) 3330
		七日町クリニック	0242 (32) 2411
29 (火)	喜多方市	小野病院	0241 (22) 0414
		大竹内科	0241 (22) 0241
	会津若松市	アピオ・リウマチクリニック	0242 (32) 2277
		佐藤病院	0242 (26) 3515
会津坂下町	菅原医院	会津クリニック	0242 (38) 1150
		菅原医院	0242 (83) 3511

休日当番歯科医(4月)

日	地区	医療機関名	電話番号
6 (日)	喜多方市	宮澤歯科医院	0241 (21) 1166
	会津若松市	おおほり歯科	0242 (25) 1110
13 (日)	会津美里町	金子歯科医院	0242 (56) 3988
	会津若松市	大塩歯科	0242 (38) 4567
20 (日)	喜多方市	さいとう歯科クリニック	0241 (38) 3910
	会津若松市	渡部圭一歯科	0242 (24) 6890
27 (日)	会津美里町	江川歯科医院	0242 (56) 2118
	会津若松市	真宮歯科クリニック	0242 (58) 0418
29 (火)	喜多方市	井草歯科医院	0241 (22) 1563
	会津若松市	大竹歯科	0242 (22) 3835

緑の募金にご協力を!

環境保全に利用される緑の募金を5月31日まで実施しています。

1人ひとりの善意が緑を育てます。ご協力をお願いします。

お詫びと訂正

3月号9ページ、教育顕彰受賞者の中で、
 群岡小3年 登島 裕貴くん

児童憲章愛の会主催第55回全国小中学生優秀
 作品コンクール図画の部優秀賞

がもれていました。お詫びし訂正します。