

# Nishiaizu 2018 3.15

広報にしあいづ お知らせ版 No.164

NEWS & TOPICS



西会津町新郷にある展望と祈りの山。日本で2番目に高い「ふじさん」

## 雪山の絶景を堪能！ 富士山スノートレッキング

「展望と祈りの山」と呼ばれる富士山（標高508・8 ㍎）に登る「富士山スノートレッキング」が2月25日に開かれました。

当日は、小清水集落に集合した参加者の皆さんが漆窪登山口からスノーシューやかんじきを履いて雪上を進み、心地よい汗を流しながら山頂を目指しました。途中、高陽山や須刈岳が眺望できたほか、高目・小清水集落も一望でき、山頂では飯豊連峰を望むことができました。

参加者の皆さんは、山頂からの眺望をひとしきり楽しんで後、陳ヶ峯峠に下る途中では肥料袋をソリがわりにして滑り下りるなど、雪山を思う存分楽しんでいました。また、下山後には地元住民の皆さんが参加者に豚汁と餅を振る舞いもてなしました。

このトレッキングは、日本で2番目に高い富士山を生かした地域おこし活動に取り組む「西会津富士の郷」が平成25年に初めて開催し、今年で6回目を迎えました。



# お知らせ

## INFOMATION

### 高齢者水泳教室 受講者募集

高齢者水泳教室の受講者を募集しています。健康のために、屋内プールで仲間と一緒に運動しませんか。

#### ◆教室開催日

毎週水曜日（4月11日～平成31年3月27日まで）

#### ◆教室開催時間

◎午前の部 午前10時30分～11時30分  
◎午後の部 午後1時30分～2時30分

※どちらか一方を選択

#### ◆場所

さゆり公園・屋内プール

- ◆対象者 60歳以上の入
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 3月30日（金）



#### ◆申込方法

町役場健康福祉課、奥川みらい交流館、新郷連絡所にある申込書に必要事項をご記入の上、町役場健康福祉課またはさゆり公園管理センターに申し込みください

#### ◆その他

①持病などがある場合は事前に主治医と相談してからお申し込みください  
②水着、帽子、水中眼鏡などは各自でご準備ください  
③老人クラブに入っている場合は「熟年生活安心保険」への加入をお勧めしています。老人クラブに入っていない、個人で傷害保険等に加入していない場合はスポーツ安全保険への加入をお願いします。

#### ◎保険料

64歳以下 1,850円  
65歳以上 1,200円

※保険料は申込書と一緒に持参ください  
健康福祉課 健康支援係  
☎45-4532

### 対象世帯に 除排雪費用として 8,000円を助成

町では、2月13日付けで豪雪対策本部を設置したことから、屋根の雪下ろしや除排雪にかかる費用の一部として、対象となる世帯に8,000円を助成しています。詳しくは問い合わせください。

#### ◆対象となる世帯

すでに除排雪にかかる費用を支払った世帯のうち、町民税が非課税で、自力で除排雪ができない世帯（昨年12月からの除排雪費用が対象です）  
①高齢者世帯  
・世帯全員が65歳以上の世帯（1人暮らしを含む）  
・65歳以上の人と女性および中学生以下の子どもだけの世帯

・65歳以上の人と障がい者だけの世帯  
②障がい者世帯  
・世帯全員が障がい者の世帯（1人暮らしを含む）  
・女性と中学生以下の子どもだけの世帯  
③母子世帯  
・世帯全員が女性の世帯（1人暮らしを含む）  
※冬期間、入院や施設入所などの理由で不在の世帯は対象となりますが、1年を通して空き家の場合は対象外となります

#### ◆助成方法

対象世帯を民生・児童委員が訪問し、助成対象となる場合は申請書を配布します。必要事項を記入して民生・児童委員に提出してください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。助成は1世帯につき1回、助成額は8,000円です。

#### ◆問い合わせ先

健康福祉課 福祉介護係  
☎45-2214

自衛官を募集  
自衛隊  
福島地方協力本部

自衛隊福島地方協力本部では、次により自衛官等を募集しています。詳しくは問い合わせください。

募集項目	資格	受付期間	試験期日
幹部候補生（一般）	22歳以上26歳未満の人	3月1日～5月1日	5月12日 13日
幹部候補生（歯科・薬剤科）	専門の大卒（見込み含む）20歳以上30歳未満の人		5月12日
予備自衛官補	（一般）18歳以上34歳未満の人 （技能）18歳以上で国家免許資格等を有する人	4月6日まで	4月14日～18日のうち、いずれか1日を指定します

#### ◆問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部・会津若松出張所  
☎0242-27-6724

### 「お招きしたい！」 トークセッション ＋講演会2018

3/23  
(金)



第3回講師  
北原まどか氏  
NPO法人森ノオト理事長

西会津若者まちづくりプロジェクト会議では、「地域をもっと面白く！」をキーワードに最前線で活躍する講師をお招きし、講演会とトークセッションを開催します。



申し込みフォーム

#### ◆日時

第3回・3月23日（金）各日午後6時15分～8時15分

#### ◆会場

交流物産館よりつせ2階・研修交流室

#### ◆問い合わせ先

商工観光課 地域振興係  
☎45-2213

### こゆりちゃん健康 ポイント手帳を ご活用ください

平成30年度の「町民健康づくりポイント事業」が始まります。こゆりちゃん健康ポイント手帳を活用して、毎日の健康づくりや健（検）診・健康づくりイベントなどへの参加を記録するとポイントが貯まり、さまざまな記念品と交換することができます。詳しくは3月下旬に各世帯に配布予定のこゆりちゃん健康ポイント手帳をご覧ください。



#### ◆対象者

18歳以上の町民

#### ◆期間

4月1日～平成31年3月31日までの間で、3カ月間連続で記録してください

#### ◆参加方法

こゆりちゃんポイント手帳に日々の健康づくりを3カ月間記録し、ポイントを集計してください。300ポイント

以上貯めると記念品と交換できます。

#### ◆問い合わせ先

健康福祉課 健康支援係  
☎45-4532

### 西小わくわくクラブ 安全管理員と 活動指導員を募集

町公民館では、「西小わくわくクラブ」で子どもたちと一緒に活動するボランティア（安全管理員・活動指導員）を募集しています。

西小わくわくクラブでは、小学1年生を対象に工作やレクリエーション、読み聞かせなどを行います。専門的な知識や資格は必要ありません。地域みんなで子どもたちの成長を応援しませんか。詳しくは問い合わせください。

#### ◆活動日時

毎週月曜日の午後2時～2時45分（月1回程度、休日の活動もあります）

#### ◆問い合わせ先

町公民館 ☎45-3244

## ◎4月2日から診療所の診察日・診察体制が変わります

診療所	診察時間	月	火	水	木	金
西会津	午前9時～	坂田	坂田	坂田	坂田	坂田
	午後3時30分～	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎
群岡	午後2時～	坂田	坂田・岡崎(交代)	岡崎	坂田	岡崎
奥川	午後2時～	岡崎	*	*	*	坂田
新郷	—	*	岡崎・坂田(交代)	*	*	*
新郷	—	*	*	*	*	*

※ 網掛けの部分が変更箇所です（\*の部分は診察がない日です）。

◎西会津診療所＝午前の担当医師が2人になり、午後の担当医師が一部変更になります。

◎群岡診療所＝診察日が週2回（月曜・金曜）になり、担当医師が一部変更になります。

◎奥川診療所＝診察日が週1回（火曜）になり、担当医師が毎週交代になります。

◎新郷診療所＝当分の間、休診になります。

#### ＜問い合わせ先＞

西会津診療所  
☎45-4228

### 4月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号	市町村
1日(日)	いとう内科消化器科クリニック	0242 (38) 3733	会津若松
	耳鼻咽喉科鈴木医院	// (28) 3387	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	手代木医院	// (22) 0034	
	星医院	0242 (83) 2136	会津坂下
8日(日)	おのぎレディースクリニック	// (36) 5051	会津若松
	舟田クリニック産科婦人科	// (23) 1103	
	有隣病院	0241 (24) 5021	喜多方
	鳴瀬病院	// (24) 3333	
15日(日)	鈴木内科消化器科クリニック	0242 (33) 6100	会津若松
	志波医院	// (22) 0289	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	福田耳鼻咽喉科医院	// (24) 4187	
	あかぎ内科消化器科医院	0242 (83) 0303	会津坂下
22日(日)	北田内科医院	// (38) 2661	会津若松
	クリニック荒木	// (32) 9229	
	県立医科大学会津医療センター	// (75) 2100	
	藤井医院	0241 (23) 0023	喜多方
	渡辺医院	0242 (83) 3125	会津坂下
29日(日)	いなにわ医院	// (76) 1728	会津若松
	あみウイメンズクリニック	// (37) 1456	
	有隣病院	0241 (24) 5021	喜多方
	内科消化器科みつはし医院	// (21) 1311	
	荒井医院	0242 (83) 2224	会津坂下
30日(月)	長谷川内科消化器科医院	// (22) 7180	会津若松
	穴沢耳鼻咽喉科医院	// (29) 0033	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	山田産婦人科医院	// (22) 3032	
	佐藤整形外科医院	0242 (83) 1155	会津坂下

### 4月の休日歯科医

日	医療機関名	電話番号	市町村
1日(日)	筒井歯科医院	0242 (26) 8371	会津若松
8日(日)	千石デンタルクリニック	// (28) 8211	
15日(日)	長峯歯科医院	// (29) 4182	
22日(日)	蓮沼歯科医院	// (28) 7110	
29日(日)	松山歯科医院	// (22) 0722	
30日(月)	みやぎ矯正歯科	// (37) 0418	

#### 診療所の 土曜診療日

#### 西会津診療所

4月7日(第1週)  
21日(第3週)

<問い合わせ先>  
西会津診療所 ☎ 45-4228

#### 納税・公共料金

◆軽自動車税  
納期限 5月1日(火)

◆水道料金・下水道料金  
◆ケーブルテレビ使用料  
◆インターネット使用料  
納期限 4月10日(火)

#### 心配ごと相談日

◆日時  
4月6日(金)、27日(金)  
各日午前9時～正午

◆場所  
老人憩の家  
<問い合わせ先>  
町社会福祉協議会 ☎ 45-4259

#### 【注意】

休日当番医・歯科医  
は変更になる場合が  
あります。ご確認の  
上ご利用ください。

