

広報

にしあいづ

そりゃ～!!

ふるさとまつり名物「桐ゲタ投げ全国大会」。
今年も好記録が飛び出しました。

(関連記事：P4～5)



主な内容

- 健康な土づくり10周年..... P2～3
- 極上の2日間
- 西会津ふるさとまつりが開催..... P4～5
- 長年の功績をたたえ
- 平成20年度自治功労者表彰式..... P6
- 躍進！西会津高校..... P7

Nishiaizu NO.602

2008 12月号
(平成20年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎0241-45-2211 (総務税政課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

健康な土づくり10周年

平成10年から、本町の主要施策として取り組んできた健康な土づくり事業も10年が経過しました。

10年という一つの節目を迎え、今までの取り組みを振り返るとともに、さらなる取り組みへの第一歩を踏み出すために記念大会を開催しました。

町では、平成10年から農業科学研究所長・中嶋常允先生の指導を受け、健康な体は健康な食べ物から、健康な食べ物は健康な土からという考え方を基本とし、健康な土づくりによる「安心・安全・おいしい」農産物の生産に取り組み10年が経過しました。

この10周年を記念し、11月23日(日)に西会津中学校において、健康な土づくり10周年記念大会を開催しました。

10年前に食と健康づくりから始まった取り組みも、今では、町農業振興の柱として園芸の施設化による生産性や収益性の向上、販売先の多角化など、様々な取り組みがスタートしています。

本大会は、エーザイ生科研代表取締役会長の中嶋大地氏による記念講演や先進地事例発表、そして町施設園芸生産振興組合の矢部勝義会長による活動状況や本町農業進展のためにさらなる取り組みへの第一歩を大きく踏み出すことなどの報告があり、大会には町農業関係者や一般市民の皆さんなど約250名が参加しました。

記念講演

大会では、エーザイ生科研代表取締役会長の中嶋大地氏による「いのちを守る健康な土づくり」と題した記念講演が行われました。

講演の中で中嶋氏は「現代の日本人の食生活は、欧米化により、脂質や塩分の過剰摂取、またビタミン・ミネラル野菜の摂取不足など栄養のバランスが崩れています。私たちの体をつくり維持している食べ物多くは農産物で、いのちある本物の農産物を食べることが、健康維持には欠かせません。」



講演をする中嶋大地氏

「健康な体は健康な食べ物から、健康な食べ物(農産物)は健康な土から」
健康な土とは:

栄養成分のバランスが良い
肥料分(チッソ、リン酸、カリ)や微量元素(ミネラル)のバランスが良い
土壌が団粒構造化している
透水性、通気性、保水性が良い
有用な微生物が豊富で菌のバランスが良い

土壌中の微生物が単一でなく種類が豊富でバランスが良い
ということですが。

平成20年に実施した西会津町の土壌分析結果を分布図で見ると、Ph(ペーハー)が低い(酸性土壌)、カリ分が多い、ミネラル分が少ないことが特徴となっています。土壌分析に基づいて調整や改良を行い、さらに健康な土づくりを徹底してください。

また、土づくりができていても、生育管理が適切でないと作物の生育にもよくありません。一番重要なのは、根の様子です。根が白くて柔らかく地中にしっかりと伸び、細根がたくさんあるのが理想です。さらに、葉の色・光沢、茎の先端部などをよく観察することも大切です。

健康な作物には栄養分やミネラル分が豊富でおいしい農産物ができます。トータルケアの町づくりは、健康な体づくりのための健康な作物づくりが基本になります。10周年を迎え、ますます健康な土づくりによるミネラル栽培が町内外に広がっていくことを祈念いたします。」と述べられました。

健康な土づくり10年の歩み

H9年10月
「第2回ふるさといきいき村づくり全国サミット」を開催。農業科学研究所所長の中嶋常允先生の基調講演「土と食物とのち」を開催する。
H10年12月
町内110箇所ですべて土壌分析を実施する。(3月まで)

H11年2月
土壌分析結果に基づき、中嶋先生の講演及び指導会を開催する。
H11年11月
農業科学研究所(熊本県)において、土壌分析結果の指導と先進地視察研修を実施する。
H12年8月
健康な土づくり実践者により、「にしいづ健康ミネラル野菜普及会」を発足。各種イベントでミネラル野菜の販売を開始する。
H14年4月
学校給食へミネラル栽培野菜・米の出荷を開始する。

H14年6月
にしいづ健康ミネラル野菜市を道の駅内にプレハブでオープンし、本格的に販売を開始する。
H14年8月
町内福祉施設へ出荷を開始する。
H16年5月
「交流物産館よりっせ」の施設内直売所で販売を開始する。



活動報告

「ミネラル栽培体験談」
にしあいづ施設園芸
生産振興組合会長
矢部 勝義さん

パイプハウスでトマト栽培を始めて、平成5年の大冷害の年に一番の収穫を記録してから年々収穫量が減少し、トマト栽培をやめようかと思った時期に、中嶋農法(ミネラル栽培)との出会いがありました。中嶋先生から、先ず土壌分析を下さいと言われ、土を分析してみました。その結果を先生に診てもらおうと、「西会津の土は死んでいる」と指摘され、先生に土づくりの指導をいただき栽培を始めたところ、水害でハウス内が冠水し、周辺地域では不作だった年でも、私のトマトは収穫量が増えました。また、病害虫にも強く、農薬の散布回数も激減しています。でも、ミネラル栽培は魔法ではありません。ミネラルの資材だけを使えばいいというものでは無く、しっかりとした肥培管理をして、安全で良いものを出荷しなければなりません。

今年、2月に町の耐雪型パイプハウスの利用農家などで組合を設立しました。そこでは、情報交換や自己研さんを行っています。町内のパイプハウス利用農家がまとまり、品質の良いミネラル栽培農産物を会津全域に出荷できるような体制を整えたいと考えています。

先進地事例発表

「中嶋農法におけるイチゴ栽培の取り組みについて」
埼玉県苺連合会会長
高野 幸之さん



昭和30年から53年間イチゴ栽培をしていますが、中嶋農法に取り組みきっかけとなったのが、平成5年に熊本県で中嶋農法を実践していた農家を視察し、その後、地元で中嶋常允先生の講演を開催してからでした。

それまでは多量要素(チツソ・リン酸・カリ)のみ土壌分析をし、土づくり・肥培管理をしていましたが、初期の草勢が強すぎたり、生り疲れや品質が安定していませんでした。平成6年から多量要素から微量元素(ミネラル)まで詳しく分析をし、多量・微量元素をバランスよく土づくりし、また、追肥や水分調整などの生育管理をきめ細かく行うことで、根張りが良くなり、葉肉の厚みや光沢が良くなりました。結果として果実の肥大も良くなり収穫量が増え、糖度も慣行栽培と比べ2度程度上がりました。

消費者や市場関係者からは、甘みが強く日持ち・店持ちが良いと評判で、ようやく産地の名が定着してきました。これからは、取り組み農家がまとまってさらに品質の良いイチゴが出荷できるようミネラル栽培を継続していきます。

健康な土づくりの

けん引役に感謝状

大会の冒頭では、健康な土づくり事業によるミネラル栽培の普及に尽力された前にしあいづ健康ミネラル野菜普及会長宇多川洋さんに、町から感謝状が贈られました。

宇多川さんは、平成12年の普及会発足当初から平成19年4月まで、会長として会員を増やししながら町内にミネラル栽培を普及されました。現在でも会顧問として直売所や学校給食などに、多くの野菜を出荷されています。



【問い合わせ先】
経済振興課 農林振興係

☎ 45 4531

H16年12月
構造改革特区の認定を受け、企業の農業参入を開始する。

H17年4月

耐雪型パイプハウスのリース事業により、施設園芸の規模拡大と通年栽培への道が開き始める。

H17年7月

首都圏スーパーへ野菜を出荷し、産直形式で販売を開始する。

H18年3月

にしあいづミネラル農産物振興計画(5カ年)を策定し、目標に向けた推進を開始する。

H18年4月

ミネラル野菜の栽培指導専門員を配置し、迅速なミネラル栽培の指導体制を整備する。

H18年10月

冬期間の寒締め水ウレン草・レタス試験栽培を開始する。(3月まで)

H19年4月

堆肥の販売を開始する。(町振興公社) 軟白ネギの栽培を開始する。

ミネラル栽培ほ場の認定を開始する。

H20年2月

にしあいづ施設園芸生産振興組合を設立する。

H20年8月

商標登録の「百歳への挑戦・ミネラルつ娘」を利用した野菜の出荷袋により販売を開始する。

H20年10月

町内スーパーにおいて販売を開始する。

そしてさらなる取り組みへ...

2日間



オープニングセレモニー ~ 鏡割りでふるさとまつりの開幕です

乗馬体験 ~ 馬の背からの眺めは最高

牛の乳搾り体験 ~ 牛のお乳って温かい

桐ゲタ健康マラソン ~ 町内にゲタの音が鳴り響く

西会津ふるさとまつりが開催

11月2日、3日の2日間にわたり、さゆり公園で西会津ふるさとまつり「第23回西会津の文化と産業祭」が開催されました。

初日は、牛の乳搾り体験や乗馬体験、民俗芸能と民謡の集いや子どもに人気のゴーオンジャーショー、2日目には健脚自慢が集まった桐ゲタマラソン大会や日本新記録が2つも飛び出した桐ゲタ投げ全国大会など、多彩なイベントが開催されました。

2日間とも少し肌寒い陽気ではありましたが、町内外から2万人を超える方が会場を訪れ、今年のふるさとまつりも大賑わいとなりました。

入賞おめでとうございます

は大賞・1位、は金賞・2位、
は銀賞・3位 【敬称略】

【農業まつり部門】

穀類 石川満子 江川誠作、渡部孝子、
薄茂兵衛 佐藤武雄、長谷川ハルミ、鈴
木和子 野菜類 岩橋チヨイ、佐藤君子、
山形貞子 高橋栄子、鈴木和子 果実類
物江栄一郎 佐藤勝 菌茸類 杉原辰
徳 農産物加工品 荒海里子 矢部弘子
伊勢亀みち子 競作 渡部定衛、野原
勇一、赤城タカ子

【健康福祉まつり部門】

老人作品展
民・工芸品 須藤一 斎藤熊吉 渡部
太郎 手芸品 鈴木律子 斎藤勇 田部
俊一郎 書・絵・句 五十嵐重男 石本
澄子 武藤マツエ 陶芸 長谷川オノイ
折笠匡 佐藤トメコ

極上の



- 桐ゲタ投げ全国大会 ~ 力の限り、渾身の一投
- ミュージックフェスタ ~ 田代純子さんとゴージャス松野さんの共演
- ミュージックフェスタ ~ 毎年美しいアルビレックスチアリーダース
- ゴオンジャークショー ~ 憧れのゴオンジャーと握手
- 大道芸人ショー ~ 大道芸人キーちゃんの芸に会場大爆笑
- 民俗芸能と民謡の集い ~ 自慢の歌や踊りを披露

心身障がい者
特別養護老人ホームさゆりの園 介護
老人保健施設憩の森 ミニテイスサービス、
松崎トシ

【商工まつり部門】

観光写真 仲川文夫 山下篤 五十嵐重男

【桐ゲタ健康マラソン大会】

一般男子 Choji 高橋和善 上野智章 一般女子 渡辺千寿 井上貴子 渡部泰子 壮年男子 小島正人 渡辺福佳 結城克徳 中学男子 新田龍生 古川大晴 込山志瑞也 中学女子 榎本梨奈 渡部穂乃花 石川光希 小学生 三留蒼 渡辺福生 荒井佳史 ファミリー 渡辺吉康・寿々佳 佐藤由美子・麻衣 折笠文信・詩音

【桐ゲタ投げ全国大会】

一般男子 上野智章 篠田光太郎 武藤昭博 女子 渡部泰子 渡辺千寿 佐藤由美子 少年男子 清野俊 込山志瑞也 斎藤良平 小学生男子 三留蒼(日本新記録) 斎藤偉佐也 鈴木完 小学生女子 鈴木亜実(日本新記録) 星牧 結城奈美恵

【桐ゲタブランドチャンピオン】

男子 上野智章 女子 渡辺千寿 小学生 三留蒼

【町長杯争奪グートボール大会】

森野 萱本 A 上小島 B、芝草 A



長年の功績をたたえ

平成20年度自治功労者表彰式

長年にわたり町の発展と振興に尽力された方々の功績をたたえる平成20年度自治功労者表彰式が、自治区長・納税貯蓄組合長大会とあわせて、11月23日に西会津中学校で行われました。

晴れの受賞者

〔敬称略〕

自治功労者表彰

特別功労表彰

前西会津町副町長

山口 岩 男（下野尻）

町収入役 9年8月

町副町長 8年

功労表彰

前町消防団第2分団長

目黒 一（牛尾）

町消防団員 38年6月

前小杉山自治区長

田崎 孝盛（小杉山）

小杉山自治区長 21年

前学校歯科医

渡部 東洋（韃摩坂下町）

学校歯科医 31年

感謝状贈呈

自治区長永年勤続者

〔5年勤続〕

尾登自治区長

齋藤 勝利（尾登）

徳沢自治区長

山口 忠義（徳沢）

納税貯蓄組合長

永年勤続者

〔15年勤続〕

下野尻第2納税貯蓄組合長

鈴木 弘（下野尻）

柴崎第2納税貯蓄組合長

武藤 浩（柴崎）

宮野納税貯蓄組合長

五十嵐 治（宮野）

〔10年勤続〕

樋ノ口納税貯蓄組合長

渡部 正三（萱本）

屋敷納税貯蓄組合長

藤原 禮昭（屋敷）



躍進！西会津高校

本町唯一の県立高校である西会津高校。町は地域に根ざした高校として存続させるため、昨年度に西会津高校活性化対策協議会を組織し、会津坂下町方面への町民バスの運行など各種対策を講じ、今後も支援を継続することとしています。

西会津高校においても、今年度73人の入学者を迎え、学習面や部活動など生徒のレベルアップに積極的に取り組んでいます。特に部活動では放送部の全国放送コンテスト入選、ボート部は西会津高校から2名が選出された県選抜チームが国体で優勝するなど全国レベルで活躍しました。

国体ボート少年女子で大活躍

西会津高校から2名が選抜され全国で活躍



第63回国体（大分国体）で行なわれたボート少年少女舵手付クオドルブルで福島県選抜チームが優勝しました。

ボート競技では13年ぶりの快挙で、11月12日、選抜メンバーの西会津高校2年の橋谷田千夏さんと鈴木芽生さんが原田校長と役場を訪問し、町長に優勝の報告をしました。



高校見学会を開催

11月8日、会津坂下町方面で西会津高校を希望する生徒や保護者などを対象とした見学会が開催されました。



この日は、会津坂下町や柳津町などから生徒と保護者が出席しました。

入学時は普通科で、2年生から「進学教養コース」「ビジネス情報コース」「福祉ケアコース」の3コースに分かれることや、進路の状況、町修学資金制度の説明を学校や町から受けました。その後、福祉施設などを見学し、認識を新たにしていました。

修学資金制度の活用を

西会津高校の過去5年の現役生の中の主な進路先としては、県立会津大学、県立医科大学、

いわき明星大学、東北福祉大学、新潟医療福祉大学、中央学院大学、駒沢大学など4年制大学もありですが、福祉関係の学校や専門学校を目指す生徒もいます。町では西会津高校等を卒業し、保健師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士又は管理栄養士を養成する学校に在学し、将来これらの業務に従事しようとする学生に、月額3万6千円を上限に無利息で貸与するトータルケア修学資金制度を町独自で設けています。詳しくは、健康福祉課（☎45 2214）に問い合わせください。

西高の教育

お陰様で、今春、本校は過去10年間で最も多くの新入生を迎えることができました。町当局や町の方々から温かいご支援を頂いたことに対し、この場をお借りして、心から感謝申し上げます。



原田 宏明 校長

さて、この度は国体のボート競技において本校生が大活躍したり、放送部の全国大会でも入選を果たしたりすることができました。これらの活躍は本当に嬉しいニュースではありますが、部活動での華やかな活躍は高校教育の中では特別のことで、普通高校の毎日は、実は単調で地味な営みの連続・継続にほかなりません。それは無論、テレビドラマなどとは全く違う、「絵にならない」営みです。しかし、その地味な行為の継続こそが、長い時間の熟成を経て、生徒の中に何らかの成果となって現れるのです。

西会津高校の教育の特徴は、と問われれば、私は「あったかくて丁寧な指導」と答えたいと思っています。派手さはないかもしれませんが、それは他の大規模な高校では得難い、温かいふれあいをおして「心をこめてつくる」教育だと考えています。

本校は今春こそ多くの新入生を確保できたものの、来年度以降の本格的な少子化の中で本当の試練の時期を迎えることとなります。本校は、地味ではあっても本校ならではの教育を継続し、その理解・浸透を図っていきたくと考えています。



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

インフルエンザの流行にそなえましょう

ウィルスを寄せつけないためには…

外から帰ったら手洗いをしよう

せっけんを使い、流水で洗いましょう。



うがいはこまめにしよう

ウィルスが身体に侵入するのを防ぎます。

部屋の湿度を保ちましょう

暖房によって乾燥した室内は、ウィルスの大好きな環境です。洗濯物を室内に干す、加湿器を使うなど湿度を上げましょう。

流行中は人ごみを避けましょう

不要な外出を避けることも必要です。どうしても外出しなければならないときは、帰宅時に手洗い、うがいを確実にしましょう。

毎年、冬になるとインフルエンザが流行します。これは寒さや乾燥などにより、鼻やのどの粘膜の働きが弱くなって、ウィルスが身体に侵入しやすくなるためです。感染を防ぐためには、「ウィルスを寄せつけないこと」と、「体の抵抗力をつけること」が大切です。

ウィルスに負けない抵抗力をつけるには…

適度な運動を

日頃から少しずつ運動を行ってれば抵抗力は高まります。しかし急激な運動は逆効果になってしまうこともあります。

バランスのとれた食事を

偏った食事は抵抗力を弱めます。

疲れやストレスをためこまない

疲れやストレスがたまると体の抵抗力は弱まります。睡眠はしっかりとり、心と体の疲れをとりましょう。



禁煙も必要

タバコの煙によって、のどの粘膜が痛んでいると、ウィルスは身体に侵入しやすくなります。

予防接種は流行前に

予防接種の効果からわれるまでには、2週間程度かかります。

新型インフルエンザとは？

現在、新型インフルエンザへの対策が国で進められています。新型インフルエンザは、全ての人々が抵抗力を持っていないので、発生すれば大流行すると考えられています。しかし感染者が現れても、通常のインフルエンザと同様の予防対策が必要だといわれています。今のうちから予防法をしっかりと身につけておきましょう。

高齢者インフルエンザ

予防接種実施中

対象者 … 65歳以上の方
実施期間 … 12月31日(水)まで
実施場所 … 県内指定医療機関
接種料金 … 無料

【問い合わせ先】
保健センター

☎ 47 2306

まちの 話題



町おこしのミソは味噌ラーメンです

11月9日、西会津味噌ラーメンシンポジウムが交流物産館よりっせで開催されました。

このシンポジウムは、西会津地域観光資源再発掘プログラム事業実行委員会が主催したもので、(株)ラーメンデータバンク代表取締役大崎裕史氏による講演会などが行われました。

講演の中で大崎氏は、ご当地ラーメンによる町おこしの実例や最近のラーメンの流行事情などを分かりやすく説明されました。

また講演終了後には、大崎氏プロデュースによるかぼちゃや馬肉のチャーシューを使用した究極の味噌ラーメンの試食などもあり、会場を訪れた方々は甘くまるやかな味噌ラーメンを味わいました。



思い出のページに

11月1日、西会津中学校で光桐祭が開催されました。生徒たちは、日頃学習したことや体験したことなどを発表しました。

恒例となったクラス対抗合唱コンクールでは、クラスが一つになったハーモニーを披露し、来場者を魅了していました。

また保護者による焼きそばなどの模擬店も大盛況で、大賑わいの光桐祭となりました。



華麗なハーモニーを披露

10月23日、第61回町小中学校音楽祭がさゆり公園体育館で開催されました。

音楽祭では、東北大会に出場した西会津中学校合唱部の合唱や野沢小学校による勇壮な和太鼓演奏などが披露されました。

各学校の児童生徒たちは、日頃練習してきた成果を十分に発揮し、爽やかな歌声や華麗な演奏を会場いっぱいに響かせていました。

会場には多くの保護者が来場し、各学校の演奏が終わるたびに、温かい拍手が贈られていました。

町営住宅の暴力団使用を制限します

10月31日、町と喜多方警察署は暴力団員による町営住宅などの使用制限に関する協定書を締結しました。

締結式は町役場で行われ、山口町長と星英一喜多方警察署長がそれぞれ協定書に署名、その後固い握手を交わし、互いに情報交換など連携を強化して暴力団排除に努めることを約束しました。





タスキとともに夢もつないだ！ふくしま駅伝

11月16日(日)に、晩秋の福島路を舞台に第20回市町村対抗福島県縦断駅伝走大会が開催され、51チームが参加しました。

大会は白河市総合運動公園陸上競技場から福島県庁前までの16区間96.2kmのコースで行われ、西会津チームの選手は、降り続く雨を熱気で吹き飛ばすような熱い走りです。

同日行われた解団式では、選手の方々から、今大会の経験を糧に来年の飛躍に向けた熱い思いが語られました。

町民の皆さん、温かい声援をいただきありがとうございます。そして、来年の活躍にご期待ください。



三留怜央さん
(8区)

大会では、自分のベストをつくすことができたと思います。

8区は繰上げで、約50チームの一斉スタートとなりました。やはり、各市町村を代表する選手たちは速い人ばかりでした。ラスト1kmは何とか気持ちで走りきりました。

苦しかったけど、一番思い出に残るレースでした。悔いを残さず走りきることができました。



長谷川みゆきさん
(9区)

初めて、ふくしま駅伝に出場して、たくさん感動がありました。沿道からの声援の心強さ、9区までつないだタスキの重さ、全力でサポートしてくれた関係者の皆さん…。数えきれないほどです。今回経験したことは、一生忘れることができないと思います。

最後に、貴重な経験をさせていただいて、本当にありがとうございました。



19回連続出場雅楽川選手から初出場伊藤選手へのタスキ中継

出前講座受付中！

公民館では、1年をとおして出前講座の申込みを受け付けています。この講座は、皆さんの自主的な生涯学習への取り組みをお手伝いするものです。冬期間の地区活動等の一環として、この機会にお申込みください。

講座内容（学習内容）

学習に関することであれば、何でも相談してください。

内容により、お断りする場合がありますのでご了承ください

講座の開講手順

地区等で学習したい内容を決める

自治区長または公民館部長部員等をとおして公民館へ申込み

公民館は、内容に適した講師を地区集会所等へ派遣します

講師謝礼は規定の範囲内で公民館が負担します

【問い合わせ先】

町公民館 ☎45 - 3244

新郷分館 ☎47 - 2301

奥川分館 ☎49 - 2001



勢いよく飛び出す 岩原選手

総合50位（町の部28位）
6時間04分26秒

区 間	選手名（敬称略）	タ イ ム
1 区 (4.0 km)	塚原 愛唯 (会津高2年)	15分37秒
2 区 (8.2 km)	薄上 南平 (喜多方高1年)	30分02秒
3 区 (5.8 km)	小島 匠 (西会津中2年)	20分41秒
4 区 (7.3 km)	渡部 和之 (西会津消防署)	26分20秒
5 区 (6.4 km)	岩原 隼 (喜多方商高1年)	23分05秒
6 区 (8.3 km)	伊藤 徳晃 (東北大1年)	31分54秒
7 区 (5.4 km)	中丸 怜也 (西会津中1年)	21分02秒
8 区 (5.4 km)	三留 怜央 (西会津中3年)	18分28秒
9 区 (3.0 km)	長谷川 みゆき (西会津中1年)	12分44秒
10 区 (9.2 km)	雅楽川 隼人 (㈱アズール)	34分20秒
11 区 (3.9 km)	伊藤 ななみ (西会津中1年)	18分03秒
12 区 (7.0 km)	五十嵐 洋平 (喜多方消防署)	25分54秒
13 区 (4.8 km)	田崎 雄也 (JUKI会津湖西会津工場)	18分25秒
14 区 (5.7 km)	相原 孝義 (喜多方高1年)	22分57秒
15 区 (3.4 km)	薄上 あおい (西会津中1年)	15分19秒
16 区 (8.4 km)	江川 正樹 (にしあい福祉会)	29分35秒
監 督	豊島 洋一	
コ - チ	鈴木 洋	
コ - チ	片浦 清孝	

西会津スポーツクラブ教室紹介

ストレッチ教室

このコーナーでは、「町民1人、1スポーツ」をモットーに、スポーツによる健康増進を目的に活動している本クラブの各教室を紹介しています。4回目となる今回は「ストレッチ教室」です。

体がほぐれると
心もほぐれます



日時 毎月第3月曜日 午後7時から（1時間程度）

会場 町公民館

内容 MCS 筋肉相談室の島田一郎トレーナー（程窪出身）の指導により、スポーツ選手から高齢者まで幅広く“かゆい所に手が届く”ように“ほぐしたい所を確実にほぐす”ストレッチ（柔軟体操）を楽しんでいます。

【問い合わせ先】町公民館 ☎45 - 3244

みんなの広場



戸中自治区の集会所の落成式が11月24日に行われ、自治区の皆さんが新しい集会所の完成を祝いました。この集会所は、宝くじの収益を広く社会に役立てるため、(財)自治総合センターのコミュニティセンター助成事業補助金を利用し建てられた施設で、今後は自治区の皆さんの憩いの場などとして、幅広く利用されます。



戸中自治区長
石井 光登さん

新しい集会所は、自治区の多くの人が集まって、楽しみそして安らげる場所として、大いに利用していきたいと思っています。自治区のみんなが待ち望んだ集会所です。自治区の人たちの気持ちが通じ合える場所になればいいなと思います。



新澤サトミさん
(戸中)

念願の新しい集会所が、自治区の中心地にできました。台所やトイレがとても広く、使いやすい集会所です。自治区のみんなが大いに利用し、後片づけもしっかりして、きれいに使っていきたいと思っています。

都合により、今月号の町民パトタッチはお休みさせていただきます

文

今月は、文化祭俳句部門に出展された作品の中から、俳句会等に所属されていない方の作品を紹介します

芸

金木犀風すぎ去りて香を残し

山本イチ子 (三町内)

孫の手をかりて稲刈米寿かな

落葉掃く女に落葉の舞うており

伊藤キヨ子 (徳 沢)

遠目にもひとさわ凛と女郎花

やや寒し腕も胡座も組み変える

川風に芒のゆれを眺め居り

伊藤喜美子 (下野尻)

新井田照代 (小杉山)

一休み手押車の日向ぼこ

冷や汗を秋の山から持ち帰り

鈴木 ツマ (二町内)

渡部 タツ (二町内)

老妻の笠にまつわる赤とんぼ

伊藤 松江 (下野尻)

藤田耕一郎 (上野尻)



誰かに読んでもらいたいこの一冊

このコーナーは、西会津中学校図書館会員の方に、お気に入りの図書館蔵書を一冊紹介していただくコーナーです。今月は、須藤歩美さん(榎木平)にお勧めの一冊を紹介いただきました。

『ハリー・ポッターと死の秘宝』J・K・ローリング、松岡祐子訳・静山社』この本は、ハリー・ポッターに興味のある人や長い話に挑戦しようと思っている人にぜひ読んでほしい一冊です。」

「この本は、主人公のハリー・ポッターと宿敵のヴォルデモートとの最終決戦が描かれています。ダンブルドアの死の真相、そしてダンブルドア、スネイプ、ハリーそれぞれの謎が暴かれます。」

特に印象に残っているところは「ハリーにいつも敵しくしていた魔法学校の先生、セブルス・スネイプの生涯とスネイプが想い続けていた人物が明らかされる」とのこと。

最後に、「映画を観た人はもちろん観ていない人でも楽しんで、どんどんこの本の世界に引き込まれ、読み始めると止まらなくなります。このシリーズの本は、どの巻を読んでも悲しみ、喜び、憎しみ、勇気そして愛を感じることが出来ます。ぜひ、たくさんの人に読んでほしいです。」と紹介いただきました。



平成21年度保育所入所申込みのお知らせ

町では、平成21年4月からの保育所への入所申込みを受け付けます。申込みに必要な書類は健康福祉課福祉介護係の窓口及び各保育所に備えてあります。

なお、今年度に引き続き同じ保育所に入所を希望する場合は、保育所で配布される継続入所調査票に必要な事項を記入し提出してください。

受付期間 平成20年12月26日(金)まで

申込み先 健康福祉課福祉介護係または各保育所



【問い合わせ先】

健康福祉課福祉介護係 ☎45-2214



工業統計調査にご協力を

経済産業省では、工業の実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料とするため、12月31日現在で工業統計調査を実施します。

今年度は全数調査となり、工業にたずさわる全ての事業所が、調査の対象となります。

12月中旬から統計調査員が皆さんの事業所を訪問し、調査票を配布します。年末年始の忙しい時期ですが、皆さんのご協力をお願いします。

なお、調査内容は、統計以外の目的には一切使用されません

ので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎45 2211

☎45 2215

償却資産の申告を お忘れなく

毎年1月1日現在、事業のために所有する償却資産についての申告が義務づけられています。

平成21年度の申告期限は平成21年2月2日(月)ですが、事務処理上1月16日(金)までに申告されるよう、ご協力をお願いします。

なお、12月中旬に申告用紙が届かない場合や、はじめて事業用の資産を所有する場合は、申告書類を送付しますのでご連絡ください。

【連絡・問い合わせ先】

総務課総務係

☎45 2212

住民基本台帳の 閲覧を行いました

この公表は、住民基本台帳法第11条に基づき、毎年1回閲覧を行った団体等を公表するものです。

閲覧団体及び事由

ITスクエア(福島県 委託)

福島県政世論調査のため

自衛隊

自衛官募集広報のため

「E10」について考える

県では、地球温暖化の防止と環境・エネルギー産業の振興を図るため、「ふくしま環境・エネルギーフェア2008」を開催します。

ステージイベントでは、テレビでお馴染みの「さかなクン」のトークライブや体験コーナーでは、クリーンエネルギー自動車

の体験試乗会など、様々な催しを予定しています。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

開催期間

12月20日(土)～21日(日)

開催会場

ビックパレットふくしま

【問い合わせ先】

県生活環境部環境共生課

☎024 521 7813

県企画調整部エネルギー課

☎024 521 7116

電話帳を配達・回収します

NTT東日本福島支店では、12月中旬に順次、新しい電話帳(平成21年1月発行)を各家庭・事業所へお届けします。

その際、現在の電話帳は、新

しい電話帳と取り替えますので、配達員へ渡してください。

NTTでは、地球環境保護として、回収した古電話帳から新しい電話帳をつくる「電話帳循環型リサイクル」を行っています。

なお、不在時等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、後日改めて回収にうかがいますので、次のところにご連絡ください。また、お届けする電話帳の変更や配達冊数の変更等についても次のところにご連絡ください。

【連絡・問い合わせ先】

タウンページセンター

☎0120 506 309

年末年始事件・事故防止

県民総ぐるみ運動

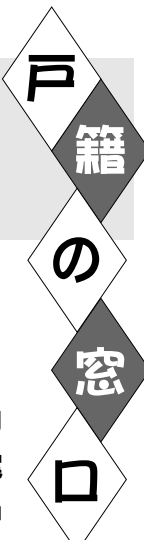
期間 12月10日(水)～1月7日(水)

『そのお酒 飲ませたあなたも 共犯者』

年末年始は、飲酒の機会が多くなります。飲酒運転で事故等を起こさないように皆さん注意しましょう。



■平成20年11月1日現在	前月比
人口 8,199人	- 1人
男 3,930人	- 2人
女 4,269人	+ 1人
世帯 2,918世帯	+ 1世帯



12月の西会津診療所土曜診療日
 12月6日(第1週) 受付時間11時まで
 12月20日(第3週) " "
 西会津診療所 ☎45-4228

■10月受付分 敬称略
お誕生おめでとう



新田 れのんちゃん 純也・裕美 6町内
 鈴木 日葵ちゃん 寿宏・徹子 松尾
 小柴 ゆいちゃん 弘二・みや子 戸中

ご結婚おめでとう



佐藤 公輝 1町内
 佐竹 深恵子 会津美里町

井上大器 森野
 熊倉美菜 会津若松市

お悔やみ申し上げます

小島 コウ(82) 淳一 叔母 5町内
 伊藤 ヒロ(89) 勝 母 牧
 加藤 正次(94) 正男 父 董本
 小野木 マス(92) 喜四郎 妻 真ヶ沢

12月の納税等

水道料金・下水道料金
 インターネット使用料
 ケーブルテレビ使用料
 納期限 12月10日(水)
 固定資産税第4期
 土地改良区償還賦課金第3期
 納期限 12月25日(木)
 介護保険料第7期
 納期限 1月5日(月)

**今月の
 心配ごと相談日**

日時 12月8日(月)
 26日(金)
 午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

休日当番歯科医(12・1月)

日	地区	医療機関名	電話番号
7(日)	喜多方市	なるせ歯科医院	0241(24)4676
	会津若松市	渡部圭一歯科	0242(24)6890
14(日)	喜多方市	村澤歯科医院	0241(27)3001
	会津若松市	一箕歯科	0242(22)1184
21(日)	猪苗代町	長谷川歯科医院	0242(62)2525
	会津若松市	渡部(博)歯科	0242(22)1124
23(火)	喜多方市	松崎歯科医院	0241(24)4221
	会津若松市	渡辺ゆうぞう歯科クリニック	0242(37)2232
28(日)	会津坂下町	中島歯科医院	0242(83)9292
	会津若松市	山口歯科	0242(28)6482
31(水)	喜多方市	宮城歯科医院	0241(22)7454
1(木)	西会津町	補生堂歯科医院	0241(45)4188
	会津若松市	小汲歯科	0242(22)0172
2(金)	喜多方市	物江歯科医院	0241(23)1661
	会津若松市	おんだ歯科	0242(22)6311
3(土)	会津美里町	渡部歯科医院	0242(54)2254
	会津若松市	小山歯科	0242(28)0180
4(日)	柳津町	二瓶歯科医院	0241(41)1880
	会津若松市	中央歯科	0242(27)3065

休日当番医(12・1月)

日	地区	医療機関名	電話番号
7(日)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		君島内科消化器科クリニック	0241(24)5800
	会津若松市	いとう内科消化器科クリニック	0242(38)3733
		わたなベクリニック	0242(24)0506
14(日)	喜多方市	鏡測外科胃腸科	0242(27)3225
		佐原病院	0241(22)5321
	会津若松市	くまたクリニック	0241(28)1233
		おのぎレディースクリニック	0242(36)5051
21(日)	喜多方市	いとう子どもクリニック	0242(27)4601
		七日町クリニック	0242(32)2411
	会津若松市	県立喜多方病院	0241(22)2181
		森田小児科医院	0242(27)7686
23(火)	喜多方市	山田整形外科医院	0242(26)2772
		星医院	0242(83)2136
	会津若松市	小野病院	0241(22)0414
		高橋小児クリニック	0241(25)7066
28(日)	喜多方市	いなにわ医院	0242(76)1728
		扇町渡部小児科アレルギー科医院	0242(25)5515
	会津若松市	二瓶眼科医院	0242(22)1932
		有隣病院	0241(24)5021
30(火)	喜多方市	武田医院	0241(27)4031
		黒河内内科小児科神経科医院	0242(26)7815
	会津若松市	さとう小児科医院	0242(24)0830
		高村整形外科	0242(28)3319
31(水)	喜多方市	あかぎ内科消化器科医院	0242(83)0303
		佐原病院	0241(22)5321
	会津若松市	県立喜多方病院	0241(22)2181
		小野病院	0241(22)0414
1(木)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		坂下厚生総合病院	0242(83)3511
2(金)	喜多方市	佐原病院	0241(22)5321
		県立喜多方病院	0241(22)2181
3(土)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		坂下厚生総合病院	0242(83)3511
4(日)	喜多方市	佐原病院	0241(22)5321
		県立喜多方病院	0241(22)2181

休日当番医・歯科医は変更になる場合があります。受診の際は、電話で確認するなどして受診してください。