

NEWS & TOPICS



ジョセササイズや紙漉き、シイタケの収穫などを体験 駒沢女子大学の学生が西会津町でボランティア合宿

駒沢女子大学「アクティビティ部」の皆さんが2月18日から2泊3日の日程で新郷富士地区を中心に地域おこし活動を行う「西会津富士の郷」を訪れ、ボランティア合宿を行いました。アクティビティ部の皆さんは18日に紙漉き^すを体験した後、合宿のメインとなる19日には新郷・小清水集落を中心に富士地区で高齢者宅などの除排雪ボランティアに取り組み、20日には西会津国際芸術村の取り組みに関する講義の受講、展示の見学、シイタケの収穫体験などを行いました。

19日の除排雪ボランティアでは「除雪」と「エクササイズ」を融合させた「ジョセササイズ」の普及を目指す日本ジョセササイズ協会の皆さんから「除雪は労働じゃない！エクササイズなんだ！」という考え方を学んだ後、同協会の会員や新郷富士の郷の皆さんの指導の下、地域の人と交流しながら除排雪作業で汗を流しました。

地域貢献活動を行うアクティビティ部の皆さんが西会津富士の郷を訪れるのは今回で5回目。参加した学生は、「除雪作業は大変だったけれど、来てよかった。西会津国際芸術村でインターンしてみたい！」と話していました。