

広報

にしあいづ



奥川書道教室のみなさん



謹賀新年

主な内容

- 新年のごあいさつ..... P 2 ~ 3
- 新年の抱負..... P 4
- ~ 年男・年女さんに聞きました ~
- 12月町議会定例会報告..... P 5
- 農業の活性化へ向けて..... P 6
- ~ ミネラル栽培活性化特区が認定 ~
- 地域と福祉のかけはし..... P 7
- ~ 民生・児童委員48人に委嘱状を交付 ~

Nishiaizu NO.555

2005 1 月号
(平成17年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場

☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)

<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>



新年のごあいさつ
西会津町長 古川博統

新年明けましてオメデトウございます。昨年は不当な地方交付税の配分や三位一体改革に関する混乱、また、大雨、台風、地震と自然災害が続き、筆舌に尽くし難い一年を経験しました。今年こそは良い年であるよう祈りたいと思います。

さて、昨年も本町においては、合併か、自立かというところが大きな問題でしたが、九月議会の初日に「自立宣言案」を提出し、全会一致で可決されました。そこで、自立宣言に至る

経過と今後の自立計画について考えてみたいと思います。

第一に、地方分権と市町村合併の関係についてです。地方分権とは、戦前の中央集権国家を国民主権の民主国家に作り変えようというもので、それは、日本国憲法でも保障されています。しかし、民主化されなかつた官僚機構によって再び中央集権国家に変えられてしまいました。今日では、それが制度疲労を起こし、日本の混乱を招いていると言われています。

従って、日本の社会を民主化する ということにポイントを絞って諸作業を進めなければならぬはずですが、官僚は、保身のために「市町村合併」を持ち出し、国民の目をそらすようにしているのだと私は考えています。

第二に、西会津町の自立宣言は、町民自らが考え、町民の意思によって決定されたものだ ということです。その経緯ですが、二年ほど前から役場庁内に「市町村合併に関する研究会」を立ち上げ、十分に研究を

重ね、研究の結果を町民のみなさんに伝えるため「市町村合併に係る住民説明会」を町内三十二カ所で開催し、住民の意思を正しく把握するためにアンケート調査を実施しました。その結果、合併に賛成が三十八・六割、合併に反対が五十八・六割となったことから、昨年の九月議会で自立宣言案を提出しました。

第三に、自立は町民の意思によって決定しましたが、その方策は、ということになろうと思います。

基本的なコンセプト（概念）は、やはり町民、町議会、行政の各代表者たちが「新しい西会津町をつくる」ために集い、十分に意見を交換して、自立計画の方向を定めるべきだと思います。ただし、多くのみなさんの意見を合理的に集約するために、自立計画の形式等については、専門家の意見を参考にすべきか と思います。

現在そのような方向で作業を進めていますので、ご理解いただきたいと思えます。次に、実際に自立できるのか ということについて考えてみたいと思います。

第一に、先程も申し上げましたが、地方自治体が住民によって民主的に運営される権利は日本国憲法によって保障されている と私は解釈しています。

第二に、スケールメリット（規模の大きさに伴うメリット）の関係で、合併したら間違いなく地方交付税は減少する ということですが、それだと、合併する自治体がなくなる恐れがあるため、合併したところには合併特例債を認めたり、地方交付税の算定替えで経過措置を設け、正規の係数で算出するのは、合併して十六年目から ということまでやろうとしています。

西会津町が自立する場合、地方交付税については今まで通りの係数で算出されまゝです。また、本町の場合、過疎債や辺地債などの有利な借入金もあります（合併特例債よりも有利）。

次に、西会津町自身が自立できる材料を持っているか ということですが、トータルケアのまちづくりを始め、ミネラル栽培による米と野菜、EIT（情報技術）のまちづくり等極めて大きな材料だと思えます。

「トータルケアのまちづくり」
トータルケアのまちづくりとは、保健、医療、福祉の連携を強化したまちづくりのことです。平成四年にスタートして十三年目になりましたが、ここまで充実してきたのは、町民のみなさんの努力による成果、と言うことができませんが、第一に医療費が削減されました。平成十四年のデータですが、七十歳以上の老人医療では、福島県の一人あたりの平均医療費よりも八万六千五百九十三円低く、全国平均よりも十三万七千五百七十七円低くなっています。

その結果、平成十四年の国民健康保険税は、福島県一人あたりの平均よりも二万三千八百八十五円、全国平均よりも二万六千五百九十九円低い状況です。
県平均との比較で、一人あたりの老人医療費が、八万六千円以上、また、一人あたりの国保税が二万三千円以上安い、ということはいささかと考えています。
次に、福祉を担当する福祉会ですが、決算を見ても、毎年赤字で順調な運営がなされているほか、雇用の創

出、食材の購入等で約六億五千万円（全体の約八割）のお金を町へ還元するなど、今後も町への貢献が期待できると思っています。

「ミネラル栽培」
中嶋常允先生の指導と情報発信により、本町のミネラル栽培に対する取り組みが全国に知られるようになりました。

交流物産館よりつせにおける販売も順調で、また、全国から西会津町のミネラル野菜を仕入れたという照会が相次いでいます。しかし、絶対量が不足し、全く対応できない状況です。この状況を打開する方法を目下検討中ですので報告したいと思えます。

認定農業者、新たな担い手へのミネラル栽培促進と大規模化、認定農業者のみなさんもミネラル栽培の有益性に関心を示す人が多くなりました。また新たな担い手となる後継者が西会津町に帰ってくる傾向が生じています。
町では、大規模化の促進を図り、冬期間の農業を可能にするため、耐雪仕様のパイプハウスを、まず七棟

導入します。

ミネラル普及会 同会の中でも規模の拡大を目指す農家については積極的に奨励、支援をしていきたいと思えます。また、それが難しい農家については、大規模農家の傘下で収益を上げ、豊かな農業経営を實踐して欲しいと思えます。

企業の農業参入 本町の遊休農地を復活させ、かつ、ミネラル野菜の絶対量を増やすために、企業が農業への参入ができるよう、農業ミネラル特区を申請し、十二月八日に認定証が交付されました。

ミネラル栽培のエリアを会津全域に拡大 本町だけでは全国からの需要に応えることが難しいので、会津全域をミネラル栽培のエリアとし、市町村、個人に関わらず、取り組み人たちを歓迎、奨励していきたいと思えます。
西会津町のミネラル野菜のブランド化と登録商標 本町のミネラル野菜を他の野菜と区別し、それを守るために必要なのが登録商標です。本町の登録商標は「百歳への挑戦 ミネラルつ娘」です。

農業塾 本町の取り組みが農林水産省やそのOBの方々から高く評価されており、本町に農業塾を開こうと提案してもらっています。

西会津農業塾を全会津に開かれた形にして、会津の農業をより収益性の高いものにできれば、と思えます。

ミネラル野菜の販売会社の設立 から までの手順で生産量が上がってきたら、ぜひ販売会社を立ち上げ、会津中からの集荷と全国に向けての出荷をして行かなければならないと思えます。

ここまで進めば、ミネラル栽培が本町の経済の活性化につながり、本町の自立のために大いに役立つと確信しています。

「ITのまちづくり」
「トータルケアのまちづくり」から必然的に派生したものです。平成六年の在宅健康管理システム、また平成九年に導入したケーブルテレビ（以下CATV）、またCATVが完全双方向性のものであった等々、条件整備が進められて行きま

した。

現在、町がプロバイダーとなり、CATV回線を利用して、町民のみなさんにインターネットサービスを提供していますが、最終目標は、ベンチャービジネスや各種研究機関の導入におくべきだと思えます。IP電話の整備等も、目標達成のための条件整備の一つだと考えています。

このように、「ITのまちづくり」も本町が自立するための大きな要件の一つになる、と思えます。

以上のように、様々な角度から考えていくと本町の自立は可能だ、と確信をするわけですが、我々町民が今まで通りの発想をし、今まで通りの行動しかできないとすれば、自立は成功しない、と思えます。思い切った発想を変え、その方向に突進していかなければならないのではないのでしょうか。

最後に、今年こそは、西会津町、そして西会津町民のみなさんにとって、最良の年となることを心よりお祈りして新年のごあいさつと致します。

春インタビュー
新年の抱負

～年男・年女さんに聞きました～
 明けましておめでとうございます。

今年は「酉年」です。そこで、町内各地区の年男・年女の方々に新年の抱負や夢について語っていただきました。



井上 敦さん
 慎さん（新町）
 みなみさん
 昭和三十三年、平成五年生まれ

中学生になるので、部活で野球を頑張りたいです。（慎さん）

中学生になったら、友だちをもっとたくさん作りたいです。（みなみさん）

今以上に仕事を頑張ることと、3年前から始めたゴルフの腕を上げることです。（敦さん）



武藤 勝博さん
 恵子さん（上野尻）
 昭和四十四年生まれ

1月に、もう1人家族が増えるので、今まで以上に仕事を頑張っていきたいです。

また、子どもたちには、今と変わらず、自分らしく育てて欲しいと思います。（勝博さん・恵子さん）



安部 政子さん（安座）
 昭和二十年生まれ

子どもも大きくなり、1人立ちし、孫も大勢に恵まれました。これからは、健康に気を付け、会社も農業も両立しながら、夫婦仲良く過ごしていきたいです。



薄 貞子さん
 絵梨香さん（新村）
 昭和八年、平成五年生まれ

結婚して47年。今は、孫3人に囲まれて生活しています。家族の絆が何よりの宝物です。孫たちからパワーをもらって健康第1に過ごしていきたいです。（貞子さん）

今年は、漢字検定7級合格と縄跳びで2重跳びができるようになるのが目標です。（絵梨香さん）



井上 正平さん
 ミイ子さん（森野）
 昭和八年生まれ

グラウンドゴルフや輪投げなど大好きなスポーツを頑張ることと、趣味の魚釣りで、今年も大きな魚を釣りたいですね。（正平さん）

運動して健康に過ごしたいです。（ミイ子さん）

また、間もなく金婚式を迎えるので、2人一緒に健康で過ごすことが一番です。（2人で）

十二月定例会

議会報告

十二月町議会定例会は、十二月十日に開催され、提案された十九議案全てを原案のとおり可決し、十五日に閉会しました。

本号では、町政主要事項の報告と可決・同意された議案についてお知らせします。



町政主要報告

新潟県中越地震について

本町では、震度五弱の強い揺れを観測しました。この地震により、住宅の内壁の一部を破損する被害が一件ありましたが、人的な被害はありませんでした。

町では、地震発生直後から防災行政無線やケーブルテレビにより周知を図るとともに、消防団、消防署、交番などの関係機関が一体となり、町内の警戒にあたるなど万全の体制を取ったところです。

自立のまちづくりについて

今回の地震を教訓とし、今後も町民の生命、財産を守るため、万全の体制づくりを進めていきます。

合併をしない特色ある独自のまちづくりを町民のみならずとも築いていくため、九月議会定例会で、「西会津町自立宣言」を宣言しました。今後のまちづくりについては、この宣言の趣旨に基づき、町の憲法となるような「自立計画」を策定し、進めていく考えです。本計画については、西会津町が自立して誤りのない方向に導

く基本方針や基本施策を明記するとともに、行政、議会、町民の役割と責任を明確にし、町民、議会、町が一体となって計画を策定していく考えです。

IP電話サービスについて

情報通信基盤の充実の一環として運営しているケーブルテレビ・インターネットサービスに、インターネットを活用した「IP電話サービス」を導入することとしました。

これは、同じ通信事業者（プロバイダー）に加入している加入者間の電話通話料が無料になるなど、家庭や企業の経費節減

にもつながるサービスです。本サービスの導入にあたり、インターネット使用料の体系を見直し、これまでの「ライト」と「スタンダード」の他に、月額・二千二百円の「レギュラー」を加え、みなさんが利用しやすいようにしました。

健康寿命延伸事業について

東北大学大学院公衆衛生学分野の辻一郎教授の指導のもと、百歳への挑戦パートで明らかとなった「糖尿病」や「肺がん」、高齢者の運動機能の低下に対処するため、新郷・奥川地区を対象とした「糖尿病予防教室」をはじめ、野沢地区での「家庭血圧測定事業」を実施しています。

また、肺がん予防としての「喫煙対策」は、喫煙対策推進委員会を立ち上げ、企業等の実態調査や分煙化ガイドラインの作成を進めているところです。

さらに、高齢者の運動機能の向上と介護予防の推進を図るため、運動機能の低下した軽度変形性膝関節症を持つ高齢者を対象に「健ひざ貯筋教室」を実施しています。

今後町民の健康増進を図るため、各種事業を推進していきたいと考えています。

可決・同意された議案

町行政手続等における情報通信の技術利用に関する条例（平成十七年四月から、インターネットで行政手続を行えるようにする条例）

町電気通信事業条例の一部改正（ケーブルテレビ・インターネットサービスに「IP電話」を導入する条例）

職員給与に関する条例の一部改正
町個別排水処理施設条例の一部改正（集会所などの公的施設を事業の対象とする）
平成十六年度補正予算の調製

（一般会計、下水道施設事業特別会計、農業集落排水処理事業特別会計、老人保健特別会計、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、簡易水道等事業特別会計、水道事業会計）

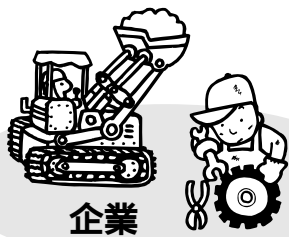
町道野沢柴崎線道路改良工事請負契約の変更契約について
町過疎地域自立促進計画（後期）の策定について

町道の路線変更について
固定資産評価審査委員会委員の選任について（齋藤宏一さん（三町内）、伊勢亀文雄さん（下小島）、矢部富男さん（中ノ沢）が再任）

農業の活性化へ向けて

～ミネラル栽培活性化特区が認定～

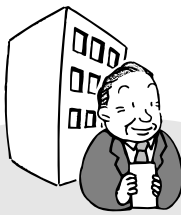
特区イメージ



企業



農家



役場

町と企業間で協定を結び、町が借り受けた農地を企業へ貸し付けます。

活用されなくなった農地（遊休農地）などを、土地所有者から町が借り受けます。

町が国に申請した構造改革特別区域計画が認定されたことから、十二月八日、首相官邸において認定書授与式が行われ、山口町長が小泉首相から認定書を受け取りました。

認定された計画は、「西会津町ミネラル栽培活性化特区」で、これにより、農業生産法人以外の企業が農業経営に新規参入できるようになりました。

構造改革特区とは

私たちの社会には、法令などたくさんの決まりごと（規制）があります。その中には、社会の変化により、実状に合わなくなったものもあり、新たに事業を始めるときの障害となることがあります。

そこで、地域を限定して、規制をなくしたり、緩めたりすることで、地域経済の活性化を図ろうとするのが「構造改革特区(特区)」です。これにより、新しい産業ができたり、多くの企業が集まるなどの効果が期待されます。

全国で「特区」に認定されたものには次のものがあります。

- 株式会社による学校設置
- 幼稚園児と保育園児の合同活動
- 大規模小売店舗立地法の出店手続きの簡素化

など

構造改革特区導入の背景

現在、本町の農業は、過疎化や高齢化、担い手不足により農地の遊休化が進んでいます。

一方、町では、中嶋先生の指導のもと、「健康な土づくり」によるミネラル栽培を推進してきました。今後、ミネラル農産物のブランド化を確立するためにも、生産量の拡大が重要な課題となっております。

「西会津町ミネラル栽培活性化特区」とは

今回認定された「西会津町ミネラル栽培活性化特区」は、農地法の規定により、今まで農地を借りられなかった一般の株式会社等の企業が、町から農地を

借り受けることにより、農業経営に参入できるというものです。

異業種の企業が参入することにより、新たな発想での担い手の確保や遊休農地問題の解消が図られるとともに、企業の労働力や技術・知識を活用することによってミネラル農産物の生産拡大が推進され、高付加価値農業確立の一つの手段になることなどが期待されます。

農業への新規参入を考えている企業のみなさんへ

町では、企業の農業参入について相談を受付けます。ミネラル栽培に取り組みたいという企業の方は、問い合わせください。

【問い合わせ先】

農林課 農政係 ☎ 45 4531

私たち 民生・児童委員

〔敬称略〕

	氏名	担当地区
野沢・尾野本地区	石川 寅雄	1町内、2町内北側
	鈴木 律子	2町内南側、3町内
	栗山 宏士	4・5町内、四岐
	斎藤 征子	6・7町内
	薄 栄子	8町内、9町内（駅前通西側）
	片平 和子	9町内（駅前通東側）、10町内、下小屋
	新田 廣	芝草
	渡部 喜作	堀越、芹沼、塩喰
	二瓶 孝男	牧、安座
	長谷川 宗博	西平、中野、大久保
	高橋 哲雄	西原、森野
	新田 穂積	萱本
	渡部 健二	松尾
	小柴 芳夫	上小島、尾登、野口
	伊勢亀 キミ子	下小島、西林、西林東、さゆりが丘
	三留 照子	縄沢、青坂、軽沢
	伊藤 光希	程窪、泥浮山、長桜
	目黒 豊子	出ヶ原、牛尾、山口
	渡部 昭一	黒沢、小杉山
	斎藤 恵子	野沢・尾野本全域（主任児童委員）
加藤 正男	野沢・尾野本全域（主任児童委員）	
群岡・新郷地区	岩倉 洋子	上野尻1・2・3・4
	斎藤 信子	上野尻5・6
	三留 傳一	下野尻南側、端村
	鈴木 弘	下野尻北側
	新田 富子	徳沢
	堀江 恭子	宝川、白坂
	斎藤 嘉明	西山、屋敷、榎木平、熊沢
	武藤 達朗	柴崎、橋立、滝坂
	佐藤 エイ子	樟山、原、新村、滑沢
	伊藤 幸男	平明、呼賀
	西田 晴雄	小清水、漆窪、高目、荒木
	武藤 和夫	井谷、八重窪
	長谷川 才吉	戸中、橋屋
	白井 守	群岡・新郷全域（主任児童委員）
	五十嵐 照子	群岡・新郷全域（主任児童委員）
奥川地区	津川 春子	杉山
	伊藤 哲雄	向原、塩、下松
	猪俣 ミヨシ	新町、道目
	三瓶 民子	山浦、出戸
	五十嵐 日十吉	中ノ沢、松峯
	矢部 秀子	中町、小山、真ヶ沢
	長谷川 成博	宮野、梨平、小屋
	五十嵐 靖夫	小綱木、大舟沢
	佐藤 文男	極入
	小椋 作男	弥平四郎、弥生
	矢部 征男	奥川全域（主任児童委員）
	杉本 政憲	奥川全域（主任児童委員）



地域と福祉のかけはし

～ 民生・児童委員48人に委嘱状を交付～

任期満了に伴い選任された民生・児童委員四十八人への委嘱状伝達式が、十二月八日、町公民館で行われました。

民生・児童委員は、町の民生委員推薦会が県知事に推薦し、厚生労働大臣が委嘱します。

式では、新たに民生・児童委員となられた四十八人を代表して小柴芳夫さんに委嘱状が山口助役から手渡されました。併せて、主任児童委員にも委嘱状が交付され、五十嵐照子さんが代表して受け取りました。

伝達式にあたり、山口助役が「町が進めている保健・医療・福祉の連携を強化したトータルケア。民生・児童委員のみならずには、その福祉分野の一翼を

担っていただきたいので、よろしくおねがいします。」とあいさつを述べました。

最後に、高橋哲雄さんが「社会福祉の精神にのっとり、社会福祉の増進と保護指導に努め、明朗で健全な地域社会の建設に努めます」と誓いの言葉を述べました。

民生・児童委員の任期は平成十九年十一月三十日までの三年間で、社会奉仕の精神をもってその職務にあたり、社会福祉の増進に努めます。

また、十一月三十日をもって退任された十二人の民生・児童委員には、式のはじめに山口助役から感謝状等が伝達されました。

困りごとの相談は各地区の民生・児童委員に

民生・児童委員は、生活に困っている人、障害のある人、児童・高齢者、ひとり親家庭など、いろいろな悩みを持っている人たちの相談に応じ、安心して生活できるように助言や援助を行っています。また、困っている人が必要な福祉サービスを受けられるよう、社会福祉施設や行政機関との連携調整を行います。

何か困りごとなどがありましたら、各地区の民生・児童委員へお気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は厳守されます。

まちの話題



感謝状を手にする古俣さん(右)と川口さん

初期消火功労者に消防長表彰

11月26日に発生した建物火災に際し、いち早く初期消火活動を行い、被害を最小限にとどめることに貢献された古俣卯佐利さん(9町内1)と川口良平さん(9町内1)に対し、12月6日、西会津消防署において、磯部消防長から感謝状が手渡されました。

2人とも、元消防団員で活躍していたことから、その経験が今回に活かされたということです。

西中メディア部が大活躍

11月9日に行われたNHK杯福島県中学校放送コンテストにおいて、西会津中学校メディア部が、ラジオ番組、アナウンス、朗読の3部門で県中学校放送大賞に輝き、来年8月に開催される全国大会への出場権を獲得しました。

また、福島放送主催の2004ふくしまCM大賞では、同部が制作した「元気の源はミネラル野菜だ!」が、ユーモア賞を受賞しました。



自分の意見を堂々と発表
五十嵐和貴子さん(尾野本小6年)

夢や体験談などを堂々と発表

12月4日、「第13回少年の主張大会」が開催され、会場の町公民館には、発表を聞こうと150人の人が詰めかけました。

発表では、町内の各小、中、高校生たち13人が、体験談などを通し、自分の夢や抱負、日ごろ感じていることを堂々と発表していました。

会場を訪れた人たちは、思いの込められた発表に真剣に聞き入っていました。

ミネラル野菜を使ったイタリア料理教室

11月27日、西会津中学校家庭科室において、「素材は会津でイタリアン料理教室=西会津編=」が、あいづふるさと市町村圏協議会の主催で開催され、町内外から53人が参加しました。

旬のミネラル野菜や車麩など、町特産品が、次々と素晴らしいイタリア料理の1皿へと姿を変えていきました。



谷口事務局長に義援金を渡す山口町長

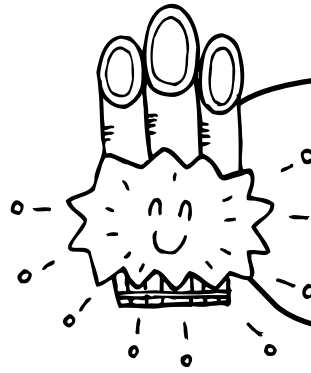
12月8日、山口町長が福島市の日本赤十字社福島県支部を訪れ、「新潟県中越地震」の被災地で役立ててもらおうと町に寄せられた義援金を同支部の谷口幸子事務局長へ手渡しました。

町では、10月23日に発生した「新潟県中越地震」による被災地への義援金募金活動を日本赤十字社町分区及び共同募金会町分会、町社会福祉協議会と連携して行ってきたところです。

その結果、各自治地区や町老人クラブ連合会をはじめとする各種団体、個人、企業等から総額で308万7,972円もの善意が寄せられました。

みなさんの心からの善意、ありがとございました。

善意 ありがとうございます
～新潟中越地震義援金～



すこやかな生活を応援します

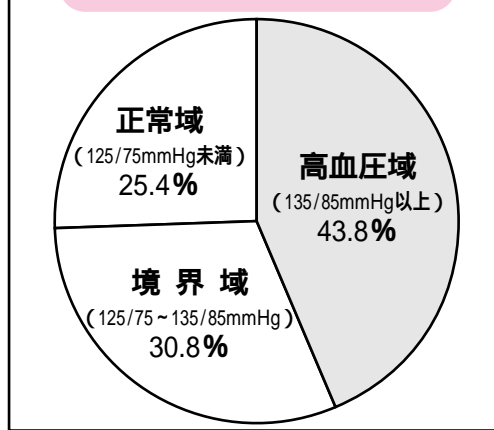
いきいきライフ

家庭血圧を測定して健康管理に役立てよう

尾野本地区の約4割の人が
家庭血圧が高かった

町では30歳以上の方に血圧計を配布し、1カ月間、毎朝晩の血圧を測定してもらい、「家庭血圧測定事業」を実施しています。今年度は野沢地区を対象としていますが、昨年実施した尾野本地区の結果から、約4割の人が高血圧（家庭血圧135/85mmHg以上）であることが分かりました。

家庭血圧測定結果（尾野本地区）



高血圧の男性と女性の割合を比べると、男性は48・9%、女性は39・6%で、男性の方が多いことが分かりました。特に30代、40代の若い年代で男女の差が大きく、若い男性への知識の普及が必要だということも分かりました。
野沢地区の一部と群岡・新郷・奥川地区についても、来年度以降実施していきます。

家庭血圧の測定は
高血圧の早期発見に役立つ

血圧は、日常の様々な動作や精神状態によって変化します。病院や健診で測定すると、緊張して血圧が高くなる人もいます。最近では「血圧は家でリラックスした状態で測定したものが本来の値に近い」と言われています。家庭で血圧を測定していると、高血圧の早期発見、早期治療につながり、健康管理に役立ちます。

健診だけでは分からない高血圧

病院や健診で測定する血圧（随時血圧）と家庭血圧の値から、左図のように4つに分けることができます。

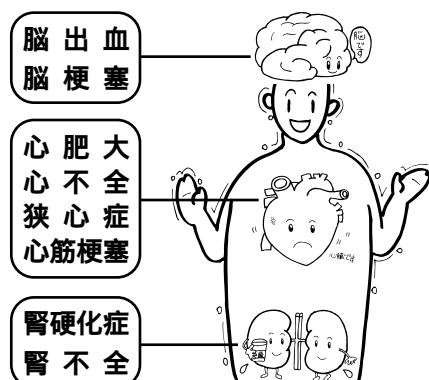
持続性高血圧や仮面高血圧の人は受診が必要で、治療が必要になることもあります。また、減塩や肥満解消などにも心がけていきましょう。

随時血圧 (mmHg)	家庭血圧 (mmHg)	分類	特徴
140/90	135/85	白衣高血圧	家庭血圧は正常だが、将来高血圧になる可能性も
140/90	135/85	持続性高血圧	随時血圧も家庭血圧も高く、合併症の危険が高い
140/90	135/85	正常血圧	
140/90	135/85	仮面高血圧	随時血圧は正常だが、家庭血圧が高い。合併症の危険が高い。

高血圧は様々な病気をまねく

血圧が高いと、血管が傷んで、脳や心臓、腎臓などの臓器が傷つきます。

高血圧の合併症



血圧を測定する時のポイント

- 結果は測定時間と血圧値を記録する
- 起床後1時間以内に。排尿をすませ、朝食や薬を飲む前に
- できるだけ同じ時刻に毎日測定。
- 暖かい部屋で
- 夜は就寝前に
- 上腕は衣服で締めつけないように
- 安静に座って1回測る



生涯学習

学びのがおり

ジョイフルライフ講座に 参加して

森野 小久保 静 子さん



私は故郷にUターンして二年になりますが、広報でジョイフルライフ講座のことを知りました。仕事の都合や初めてということなどもあり、少し迷いながらの参加申込みでした。講座は月一回のペースで行われ、その中でも印象に残ったものは、女性の生き方をテーマとした講演会「や頂上からの大パノラマに感動した、安達太良山ハイキング」、そして学生時代を思い出した「古閑裕而記念館見学」などがありました。私が、この講座に参加できて一番感謝していることは、全く知らなかった人たちと友だちになれ、楽しく思い出に残る一年が過ごせたことです。今年も、ぜひ参加したいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

福をとり(酉)込む一年へ 生涯学習が応援します



WORKWAK倶楽部に 参加して

下野尻 佐藤 実さん



初めての参加だったので、最初は参加することが目的でしたが、友だちも増え、私なりに楽しむことができました。シヨートテニスでは大汗をかき、火おこし体験では、火をつくる苦労を知り、ジョイフルライフ講座のみなさんとの交流会では、普段あまり会う機会のない方々とパーベキューを楽しみました。また、私自身が講師となった手話教室では、周りの協力もあり、少しは関心をひくことができたと思います。一人ではなかなかできないことや、新しいことにチャレンジするのは、気分転換になるし、新しい発見にもつながります。回数は少な目ですが、良い機会だと思いました。これからも、いろいろなことに挑戦したいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

水中ウォーキングのすすめ

中町 薄 タミ子さん



私は、常日頃、運動不足と筋力の衰えを自覚しつつも、春は花粉症がつかなくてダメ、夏はヘビに遭いたくない、秋もまだヘビが出る、冬は寒いし雪が降る。と、いろいろ理由を付けては、どんなに近くでも車で移動する生活を続けていました。そんなある日、スポーツクラブの水中ウォーキングに誘われて行ってみることにしました。水中で歩くと陸上の十倍のカロリーを消費するのに、関節などへの負担は少なく、筋肉痛とは無縁で続けることができます。これからも、上野先生の指導のもと、筋肉を鍛えたいと思います。新年を迎え、皆さんも水中ウォーキングを始めてみませんか。プールで待っています。今年もよろしくお願ひします。先生、受講生のみなさん、今年もよろしくお願ひします。

わんぱく塾の思い出

黒沢 斎藤 雄 平くん



ぼくは、わんぱく塾に参加して、いろいろなことを体験しました。その中でも一番楽しかったことは、安座での宿泊学習です。宿泊学習では、川遊び、野外炊飯、ナイトハイキングなどをやりました。川遊びでは、川に入って泳ぎました。水が冷たかったし、アプモいっぱい寄ってききました。野外炊飯では、ぼくは火おこしをやりました。その火で作ったカレーはおいしかったです。夜はナイトハイキングをしました。文字を探すゲームは大変だったけど、帰りに、きれいな流れ星が見えました。いろいろなやって、疲れたのに、なかなか眠れませんでした。この宿泊学習で友だちもでき、楽しかったので、また参加したいです。

大いに盛り上がった

バレーボール愛好者の祭典

12月5日(日)、町公民館と体育協会の主催、町バレーボール協会の主管で、第3回西会津町バレーボールフェスティバルが、さゆり公園体育館と西会津中学校体育館の2会場で行われました。

今大会には、23チームが参加。選手たちは、バックアタックやフライングレシーブなどハッスルプレーを繰り広げ充実した1日を過ごしていました。

大会結果は、次のとおりです。

- 優勝 西会津ハッスル
 - 準優勝 日本チャチャチャ
 - 3位 芝草ドリーム
- ” 西会津ガンバ



ハッスル、ハッスル
ハッスルプレー

西会津近隣男女混合バレーボール大会を開催

2月20日(日)、町バレーボール協会主催、町公民館・体育協会後援によるバレーボール大会を開催します。申込み等、詳細については、大会事務局まで。

【大会事務局】

西会津バレーボール協会事務局
理事長 和久井厚司

☎昼45 - 2201/夜45 - 2675

楽雪のすすめ

町民スキー教室参加者募集

今年度の町民スキー教室を、次のとおり2回実施します。技術の向上や参加者同士の親睦が深められますので、奮ってご参加ください。なお、積雪の状況により日程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 時 1月30日・2月6日(日)

場 所 午前8時15分町公民館集合
フェアリーランド

参加対象者 町在住の小学生以上の方
(小学3年生以下の方は、保護者同伴となります。)

参加料 無料
ただし、リフト代・昼食代・保険料などで一人当たり2,500円程度自己負担となります。当日、事務局に支払ってください。

定 員 各回30名になり次第締め切ります。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、町公民館、新郷・奥川分館のいずれかに提出してください。申込書は、各施設に用意してあります。

申込締切 両日とも1月25日(火)
期限厳守!

【問い合わせ先】

公民館体育振興係 ☎45 3244

Out of Bounds



国際交流員
マイケル・レッドヴィンカ

今回、失敗したことがありますが、それは、このコラムがひと月遅れて広報に載るということを忘れていたことです。今月は、アメリカのクリスマスについて書こうと思いい、12月になってから考え始めました。しかし、今クリスマスについて書いても、みなさんが読むのは1月で、もう時期が過ぎていきます。でも、アメリカでは、クリスマスは一番大切な祝日なので、1月にはなりませんが、クリスマスについて話させていただきます。

一見すると、日本とアメリカのクリスマスは似ています。飾りは似ているし、クリスマスツリーもあるし、店に行くとよくクリスマスマスキャロルのBGMが流れています。しかし、実際はかなり違います。アメリカではクリスマスケーキといふのはないし、彼氏や彼女とデートする日でもないです。アメリカのクリスマスは、日本のお正月みたいに仕事を休んで家族と一緒に過ごす日なのです。

さつきも言いましたが、アメリカではクリスマスが一番大切な祝日です。そのため、クリスマスのための準備はかなり大変です。中でも、みんなのためのプレゼントを買うのがかなり大変です。たくさんのお金のためにプレゼントを用意するのは大変です。早くにお金がなくなってしまうので、いつも11月の終わりがからプレゼントを買う人で店が大変込み合い、レジには長蛇の列ができます。

店の駐車場はいっぱいになり、近くの道路も渋滞になる場合が多いです。それに、この時期は、遠くに住んでいる家族と遊びに行く人が多いので、高速道路と空港がとてもしんどいです。だから、クリスマス前の数日間はずっとバスがたまり、顔をしかめている人が多いです。

しかし、クリスマススイブになると雰囲気が一変します。買い物や移動を終えて、楽になります。周りには、たくさんの方が喜んでいっている感じがします。店員などの見知らぬ人でも、メリークリスマスと言ってくれます。喜んでいいる誰からでも、その優しいあいさつを聞くと、やっぱり自分もうれしくなります。

クリスマススイブの夜は、ほとんどの店が早く店を閉め、たいていの人が家でゆっくり過ごします。そして、クリスマス朝は、起きて、時々写真を撮りながらプレゼントを開けます。私の家族みたいに起きるのが遅かったら、プレゼントを開けるだけで2時間以上かかるのが普通です。それに、クリスマスはキリスト教でとても大切な日だから、教会に行く人が多いです。それ以外では、そんなに出かけません。コンビニも含めて、ほとんどの店が閉まっているから、普通は家族と話したり、ご飯を食べて過ごします。

クリスマスについて全て説明するとすごく長くなるので、ここまでになります。しかし、アメリカと日本のクリスマスの違いは次のように表現できると思います。日本では、クリスマスはお正月の前に来る日ですが、アメリカでは、お正月はクリスマス後に来ます。同じみたくもかなり違いますよね。

みんなの広場



渡部真由美さん
〔上小島〕

清野勝幸さん（12月号から）
メッセージ
またみんなでキャンプに行きま
しょう。

あなたの趣味・特技は？

趣味：温泉巡り
特技：パソコン

最近感動したことは？

息子が空手の試合で敢闘賞
をもらったとき

熱中していることは？

勉強（資格取得）

これからやってみたいことは？

ウクレレ

自分を一言で表現すると？

わがまま

あなたのモットーは？

人生楽しく！！

次の方を紹介してください。

I・Hさん（菅本）



あなたのとっておきの写真は？
前沢パーキングエリアにて
（日帰りで盛岡に行ってきた
した。1日1,000kmの
旅車）はキツかったあゝ！！

文

冬芽俳句会

大地みな白く盛り上ぐ霜柱

本多ツルエ（一町内）

自分史を書き綴りてや師走尽

渡部 タツ（二町内）

手離せぬ辞典のいたみ冬灯し

伊藤アヤ子（出ヶ原）

冬椿遺品となりぬ師の俳画

大沼クニ子（一町内）

縛られて縄目にのぞく實南天

渡部 春子（八町内）

芸

こすもす俳句会

サーカスの余韻をまとひ冬の街

遠藤せつ子（森野）

銀杏散りよき葉を髪にあててみる

斎藤フミ子（四町内）

父さんと坊主刈りの子冬晴るる

星 勢津子（七町内）

木枯や下校の子等の声弾み

渡部 春枝（森野）

私の元気の素

「自分と家族のためにと思って始めた健康運動推進員ですが、地域のためにもなっているのが喜びです」

今月は、健康貯筋教室や元気アップ教室で活躍している健康運動推進員の堀江恭子さん（宝川）に伺いました。

「健康運動推進員を始めるきっかけは、食生活改善推進員をしているときに、健康づくりの基本は『食生活』と『運動』、『休養』ということを知り、運動にも関心を持ったことです。」
その後、養成講座を受講し、第一回目の活動から活躍している堀江さんは、

「健康貯筋教室や元気アップ教室でもそうですが、みんなが集まる機会（場所）があるというのが良いですね。家に閉じこもって一人であるよりは、みんなで集まって、話したり、運動したりする機会があるというのが良いと思います。今後は、そういう教室に参加できない人たちのために、集まって一緒に運動できる機会をつくっていきたくと思っています。」
健康運動推進員を始めてから、ご主人と一緒にラジオ体操を始めたという堀江さんは、

「『スタミナつけて、ストレスためず、スマイル忘れず』をモットーに、各地区のみなさんと一緒に運動をしながら、いろんな人と親睦を深めていきたいですね」
と、今後の目標を語ってくれました。





雪国まつり

2月13日(日)は

第15回 西会津雪国まつり

2月13日は、「第15回西会津雪国まつり」子どもからお年寄りまでが楽しめるイベント盛りだくさんで開催しますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

主な内容

- ・春木山レース ・第14回桐ゲタ飛ばし全国大会
- ・西会津国際雪合戦 ・雪上みかん拾い
- ・雪上花火大会

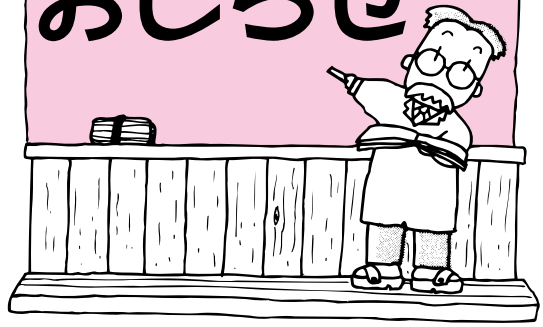
雪だるまいっぱい運動

今年もコンクールを開催します。腕をふるった雪だるまをお家や商店の軒先に飾ってください。

【問い合わせ先】
町ふるさと振興推進委員会
事務局（地域振興課）☎45 - 2213



おしらせ



申告の準備は大丈夫ですか

今年も町民税の申告と所得税確定申告の時期が近づきました。町では、2月9日より税の申告相談を行う予定です。円滑な納税相談を進めるためにも、必要書類や帳簿の整理をお願いします。

特に、農業所得の計算方法については、田の耕作面積が2ha以上の方や販売用の野菜を作付けている方は収支計算となりますので、収入金額及び経費の分かる書類、領収書を必ず整理し、内訳書等を作成のうえ、当日持参してください。

なお、帳簿等をまとめる際に分からないことなどがありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
税務課民税係 ☎45 2212

産休等代替職員の登録を しませんか

産休代替職員制度とは、現在保育士等で勤務している保育士が出産や病気による休暇期間中、代わりとなる保育士を採用する制度です。登録を行うと、名簿に登録され、会津管内（南会津を除く）の各市町村や保育所等に公表されます。産休代替職員

を採用する場合には、名簿登録者が優先して採用となりますので、保育士の資格を有し、仕事をしたいとお考えの方は、登録をお勧めします。既に会社等に勤務している方でも登録できます。

なお、勤務希望地などについては尊重されます。

【問い合わせ先】
健康福祉課福祉係 ☎45 2214

または
会津保健福祉事務所
児童家庭支援チーム
☎0242 29 5278

福島県学生寮入寮者募集

（財）福島県学生寮では平成17年度からの入寮者を次により募集しています。

募集人員

- 〔男子寮〕 25人程度
- 〔女子寮〕 15人程度

寮の所在地

- 〔男子寮〕 千葉県松戸市内
- 〔女子寮〕 東京都渋谷区内

申込方法

申込用紙は在学（出身）校等で交付しています。必要事項を記入のうえ、学校へ提出してください。

【問い合わせ先】
締切り 1月21日（金）

（財）福島県学生寮事務局
☎024 521 7775

IT活用講座参加者募集

インターネットを使って、商品等の販売をしてみませんか。この講座では、商売や事業に活かせるホームページづくりに取り組めます。この機会に、ぜひお申込みください。

日程 1月18日から3月8日までの毎週火曜日

午後6時30分

場所 西会津中学校

受講料 3,000円

申込締切 1月13日まで

【申込み・問い合わせ先】

町商工会 ☎45 3235

2月1日は 農林業センサスの実施日

農林業センサスは、すべての農林業関係者を対象として行う大規模な統計調査です。みなさんのご協力をお願いします。



■平成16年12月1日現在	前月比
人口 8,925人	- 1人
男 4,325人	- 4人
女 4,600人	+ 3人
世帯 2,965世帯	+ 2世帯

戸籍の窓口

■11月受付分 敬称略

お誕生おめでとう



笠間 ^{はるか}悠ちゃん 邦浩・美保 1町内

中村 あゆみちゃん 満・八一 上野尻

ご結婚おめでとう



橋谷田 淳 2町内

木村 幸美 猪苗代町

お悔やみ申し上げます

小柴 清壽(88) 敬父	4町内
五十嵐 久士(83)花子 夫	5町内
長利 佐吉(84)幸雄 父	芝草
清野 建一(54)義男 兄	大久保
伊勢亀 隆(88)隆雄 父	下小島
廣木 正次(81)トシノ 夫	さゆりの園
渡部 フミノ(77)浩 妻	上野尻
伊藤 シノブ(94)義一 母	徳沢
星 サダ野(90)廣瀬理 同居人	白坂
佐藤 ハルエ(84)傳 妻	熊沢

1月の納税等

水道料金・下水道料金
インターネット使用料
ケーブルテレビ使用料
納期限 1月11日(火)
町県民税第4期
国民健康保険税第5期
介護保険料第8期
納期限 1月31日(月)

今月の
心配ごと相談日

日時 1月7日(金)
27日(木)
午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

冬期間の水利確保にご協力ください

「消火栓」や「防火水槽」は、消火活動に欠かすことのできない施設です。

積雪により、川などの自然水利を確保することが困難な冬期間は、これらの施設が特に重要となることから、施設付近への駐車等は避けてください。万一の際の貴重な水利の確保のため、みなさんの御協力をお願いします。



休日当番医(1月)

日	地区	医療機関名	電話番号
16(日)	喜多方市	県立喜多方病院	0241(22)2181
		きたかた診療所	0241(23)3611
	会津若松市	斎藤医院	0242(27)1112
		いとう子どもクリニック	0242(27)4601
		前田眼科医院	0242(27)0707
	会津坂下町	菅原医院	0242(83)2311
23(日)	喜多方市	小野病院	0241(22)0414
		大竹内科	0241(22)0241
	会津若松市	渡辺脳神経クリニック	0242(39)6060
		森田小児科医院	0242(27)7686
30(日)	喜多方市	鳴瀬病院	0241(24)3333
		君島内科消化器科クリニック	0241(24)5800
	会津若松市	わかまつインターベンションクリニック	0242(32)1558
		さとう小児科医院	0242(24)0830
		クリニック荒木	0242(32)9229
	会津坂下町	星医院	0242(83)2136

休日歯科当番医(1月)

日	地区	医療機関名	電話番号
16(日)	西会津町	補生堂歯科	0241(45)4188
	会津若松市	遠藤(秀)歯科	0242(26)8210
23(日)	喜多方市	物江歯科	0241(23)1661
	会津若松市	遠藤光雄歯科	0242(24)2799
30(日)	会津高田町	渡部歯科	0242(54)2254
	会津若松市	大塩歯科	0242(38)4567