

広報 にしあいづ



おだいら様とおひな様

3月3日の桃の節句を前に、芝草保育所には7段飾りの立派なおひな人形が飾られました。

子どもたちは、飾られたおひな人形の近くに来ては、おだいら様やおひな様の顔をじっくりと見つめていました。

また、ひなまつりの歌をみんなで仲良く大きな声で歌いました。



主な内容

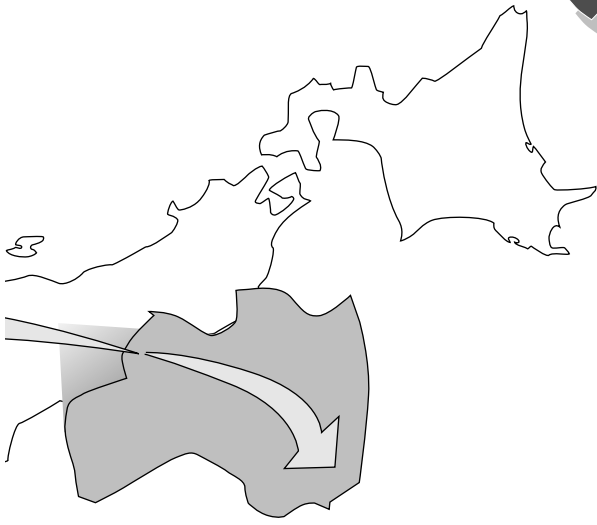
- 広がる！交流の輪..... P 2 ~ 4
~ 平良市・大宜味村・いわき市との交流 ~
- 熱気で寒さも何のその..... P 6 ~ 7
~ 第15回西会津雪国まつり ~

Nishiaizu NO.557

2005 3月号
(平成17年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

交流の輪



・いわき市との交流



平良市の食改さん
との交流を通して

食生活改善推進員
上野 賀代子さん
(橋屋)

平良市では、市長さんをはじめ、食改さんのみなさんに温かく迎えていただきました。

初日のミニホームステイでは、沖縄の郷土料理を試食しながら、料理の作り方や食材の呼び方の違いをはじめ、文化の違いにも触れることができました。

今でも、平良市の食改さんとは料理の作り方などについて電話でやり取りしており、交流が深まっています。

今回、沖縄を訪れてみて、沖縄の料理は、栄養のバランスが考えられているということを実感し、さすが 長寿県 だと実感しました。

この交流を通して、人と人との接し方も勉強になり、多くの人と知り合うことができました。

第十四回いわき市立豊間小学校児童との冬季交流事業が一月二十二日から二十三日に、第十二回沖縄県大宜味村児童・生徒との冬季交流事業が二月十二日から十四日にそれぞれ行われ、冬の西会津で交流を深めました。

また、一月二十六日から二十九日の四日間にわたり、沖縄県平良市で食生活改善推進員の交流事業が行われました。

そこで、今回は、西会津町と交流を深めている「沖縄県平良市」「沖縄県大宜味村」「福島県いわき市」との交流について紹介します。

食

を通じた交流

～沖縄県平良市との交流～



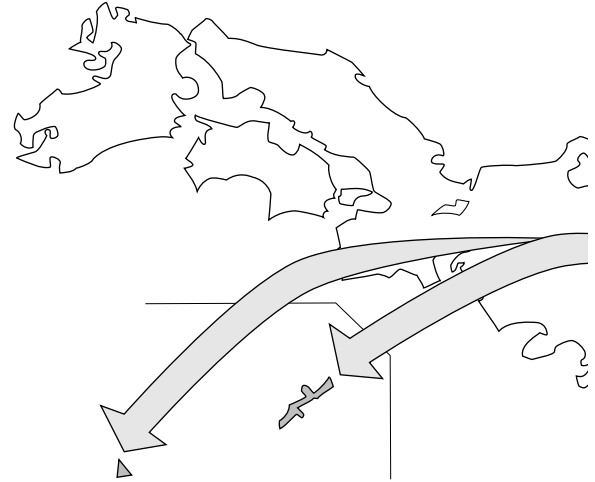
ミニホームステイ先での交流

西会津町と平良市との食生活改善推進員研修・交流会は、平成9年4月から始まりました。

この交流では、お互いの食生活と文化を知り、相互の連携と活動の充実活性化及び資質の向上を図りながら、健康づくりへの知識を高め、そのことを地域において実践していくことを目的に実施しています。

今年の冬季交流は、1月26日から29日の4日間にわたり、平良市で行われました。食生活改善推進員のみなさんは、ミニホームステイ先や調理交流の中で一緒に調理した沖縄の郷土料理を通し、食文化や栄養に関する知識を学んだほか、お互いの活動を報告し合いながら交流を深めていました。

広がる！



平良市・大宜味村

南の島と雪国の交流

～沖縄県大宜味村との交流～

沖縄県大宜味村との交流は、平成五年四月に町が「百歳への挑戦」を宣言し、町民大会を開

催した際に、当時、世界一の長寿村である大宜味村から老人クラブの方々を招待したことがきっかけとなり、翌平成六年から児童・生徒の交流事業が始まりました。

今年の冬季交流は、二月十二日から十四日に行われました。歓迎式では、夏季交流から半年振りの再会を喜びあいました。また、雪国まつりや各ホームステイ先での雪遊びなどを通して、お互いに交流を深めました。

子どもたちは、南の島の大宜味村との交流を通して、お互いの文化や生活の違いを学ぶとともに、雪国である西会津町の良さを再認識するなど新たな発見をしていました。



「ともだちになるために」を歌い半年振りの再会を喜びあった対面式上、雪国まつりで友情を深め合っ(右)



沖縄交流から学んだこと

西会津中2年 佐藤 美紀さん (下小島)

夏季交流では、沖縄の海を満喫することができたので、大宜味村の友だちには、雪国まつりや観光地で、冬の会津の魅力を味わってもらいました。

この沖縄交流を通して、食べ物や方言などお互いの文化の違いを実感することができました。また、夏季交流で訪れた南部戦跡巡りは、これまで戦争について考えたことのなかった私に、戦争の怖さや、平和の大切さを学ぶきっかけとなりました。



豊間小の児童と一緒に雪上綱引き

音 楽から 始まった交流

～いわき市豊間小学校との交流～

いわき市立豊間小学校との交流が始まったのは、平成3年度からで、今年で14回を数えます。

交流が始まったのは、平成2年10月にいわき市で開催された福島県音楽祭に奥川小学校が参加した際、楽器焼失事故に遭い、それに対していわき市民が「奥川小学校へ楽器を贈る会」を結成し、浄財を贈ってくれたことがきっかけとなり、それをもとに町で交流基金を設置したことから始まりました。

1月22日から23日までの2日間にわたり行われた冬季交流では、西会津中学校グラウンドで雪上運動会が行われ、豊間小と西会津の合同チームが、そりリレーや雪上綱引きなど、力を合わせて競技しました。

また、昼食会では、PTA等で準備した「ミネラル野菜カレー」や「手打ちそば」が振舞われ、西会津の味を堪能していました。

いわき交流の思い出

ホームステイに来た豊間小の友だちとは、そり滑りや雪だるま作りをして遊びました。特に思い出に残っているのが、かまくらの中でラーメンを作って、一緒に食べたことです。

この友だちとは、夏の交流からずっと、お互いの学校のことやいわき交流で楽しかったことなどについて文通しています。

短い期間の交流だったけど、とても楽しかったです。



群岡小5年
石川 美奈さん
(下野尻)



14回目を迎えた いわきとの交流

尾野本小5年学年委員長
青津 千恵さん
(縄沢)

夏のいわきで 海 を思いきり楽しんだ子どもたちは、今回のホームステイ受け入れで、冬のご馳走 雪 で遊んでもらおうと大張り切り。1日目は、雪の中にどっぴりとつかり思う存分楽しむ子どもたちの姿がありました。2日目の昼食時のおそばも大盛況でした。

子どもたちには、この交流会を通して、自分の住む町の良さを見つめ直したり、広い視野を持って活動できる人間に育って欲しいと思います。今年で14回目を迎えた交流会。たくさんの方々のご支援に感謝いたします。



楽器の焼失…… そして今、感じること

奥川小平成3年度卒業生
伊藤 法道さん
(向原)

小学校5年生のとき、合奏の県大会に出場しましたが、その際に奥川小学校の楽器が全て焼失してしまいました。大会の当日は、他の小学校から楽器を提供していただき、何とか演奏をすることができました。結果は、銀賞という良い成績でした。しかし、そのときいただいたのは、銀賞よりももっと大切な「人のやさしさ」でした。これがなかったら、賞はおろか演奏もできなかつたでしょう。このことで私は、「感謝」という意味を学んだと思います。今もいわき市との交流が続いていますが、「感謝」と「やさしさ」のある交流をしてもらいたいと思います。

まちの 話題



初めての作品展示会に大勢の人

2月12日から28日にわたり、「第1回西会津国際芸術村作品展」が開催されました。

この作品展には、西会津国際芸術村で創作活動に励むエグリさんとキャストスさんの絵画や彫刻など約60点が展示されました。

芸術村には、町内はもちろん、遠くは茨城県からと多くの人を訪れ、2人の芸術作品をじっくりと鑑賞していました。

エグリさんとキャストスさんは、作品展にあたり「地元の人をはじめとする大勢の人の支援に感謝しています。私たちの作品を通して、この町がもっと素晴らしくなればと思います」と話してくれました。



熱戦が繰り広げられたバレーボール大会

2月20日、さゆり公園体育館と西会津中学校体育館を会場に、西会津近隣男女混合バレーボール大会が開催されました。

今大会には、新潟県津川町や喜多方市などを含む19チームが参加し、優勝目指して熱戦を繰り広げていました。

優勝	西会津バレーボールクラブ
準優勝	相馬東高校
第3位	はいりあ、会津球友会

賞状を手にする沼澤会長と薄上選挙管理委員長



明るい選挙推進協議会に 総務大臣表彰

昨年7月に行われた第20回参議院通常選挙の際に、町明るい選挙推進協議会がC A T V放送や奥川健康マラソン会場での選挙×クイズにより、積極的に選挙啓発活動を行い、投票率向上に大きく貢献したことから、1月15日、総務大臣表彰を受けました。

沼澤望東子会長は、「町民が一丸となって啓発活動を行った成果が今回の受賞につながったと思います。町民のみなさんと受賞を分かち合いたいです。」と喜びを語ってくれました。

悪い鬼を追い払え

2月3日、新郷保育所では、節分の伝統行事「豆まき」が行われました。

はじめに、子どもたち1人ひとりが、「怒りん坊鬼」や「泣き虫鬼」など、自分の心の中にいる悪い鬼を発表。

その後、「福は内、鬼は外」と大きな声で元気よく豆をまき、心の中の悪い鬼を追い払いました。



も何のその

第15回西会津雪国まつり

2月13日、さゆり公園をメイン会場として「第15回西会津雪国まつり」が開催されました。

幕開けとなるオープニングセレモニーでは、沖縄県大宜味村の児童、生徒による『エイサー』の披露やダンス、YOSAKOI踊りなどが華々しく行われました。

その後、桐ゲタ飛ばし全国大会や西会津国際雪合戦、春木山レースなどの恒例競技のほか、新イベントの雪上みかん拾いが行われ、趣向を凝らしたイベントに訪れた人たちは寒さも忘れて大いに盛り上がりました。

日が沈むころ、雪灯籠や瓦燈にろうそくの火が灯されるとともに、冬空に打ち上げられた色とりどりの花火が、雪国まつりのフィナーレを飾りました。



どこまでも飛んでいけ！（桐ゲタ飛ばし全国大会）



猛練習の成果を存分に発揮
（町長杯争奪親善善輪投げ大会）

豆まき（右）と沖縄の郷土芸能 エイサー で幕開け（オープニングセレモニー）



入賞おめでとうございます

は優勝、は二位、は三位（敬称略）

雪灯籠コンクール

町長賞 西田精機(株)

商工会長賞 四町内桜栄会

森林組合長賞 下野尻自治

区

会津いいで農業協同組合長賞

にしあいづ福祉会

福島民報社賞 十町内会

福島民友新聞社賞 牧自治

区

優秀賞 会津農業共済組合、

五町内会、七町内会、安座

自治区、上野尻自治区

雪像コンクール

雪国まつり大賞 キッズア

ートクラブ

優秀賞 福島県明るい社会

づくり運動協議会西会津部

会

特別賞 西中男子バレーボ

ール部、西中ソフトボール

部、精神デイケア・あつま

つ会

桐ゲタ飛ばし全国大会

小学生男子の部 吉田忠弘

高橋浩太 長谷川貴則

小学生女子の部 沼澤育代

山本奈央 上野史絵

中学生男子の部 二瓶諒太
荒海正人 木崎崇光



熱気で寒さ



パワー炸裂!!(春木山レース)



拾ったみかんの数字にドキドキ(雪上みかん拾い)



あつたげえの食べて
身も心もほっかばか



今年は安座自治区の歳の神



雪上の格闘技!(西会津国際雪合戦)

- 一般男子の部 佐藤正一
- 川瀬敦 齋藤一栄
- 一般女子の部 鈴木富美江
- 山崎りえ 鶴柴麻也
- 国際雪合戦
- 小学生の部 JTサンダー
- ス デンジャラース 尾野
- 本スノーファイターズ、ド
- スコイマツチヨルズ
- 一般の部 西中野球部 帰
- ってきたターゲットルヘツズ
- 会津信用金庫A、エレメン
- トアース
- 春木山レース
- 一般男子の部 新日本工業
- にしあいづ福祉会 会津
- 喜多方青年会議所
- 一般女子の部 がんばんべ
- えー 出ヶ原若妻会 国際
- 芸術村
- 小学生の部 群岡小 別に
- Eチーム 尾野本小A
- 輪投げ大会
- 端村A 宝川A 豊洲A、
- 中央井谷
- 最優秀選手賞高津太郎(端
- 村A)
- 優秀選手賞斎藤知一(菫本
- A)、渡部ミイ(端村A)
- 雪だるまコンクール
- ふるさと大賞 松崎好也
- 雪国まつり賞 若林等
- たいへん飯豊賞 奥川クラ
- ブこめらっ子



生涯学習

学びのがおり



ようこそ、白銀の世界へ

町民スキー教室で 冬を楽しむ、雪に親しむ

1月30日と2月6日(日)、熱塩加納村三ノ倉スキー場で町民スキー教室が開催されました。

1回目の1月30日は、小学生から大人までの総勢32人が参加しました。参加者は、午前中に町スキー協会員から技術指導を受け、午後は、指導員の下で自由に滑走を楽しみました。仲間同士で午前中に学んだ技術を確認したり、応用を試みる参加者もいました。

この日は、時折、小雪の舞う天候でしたが、サラサラのパウダースノーを最後まで楽しむことができました。

2回目の2月6日は、小学生15人が参加しました。中には、2回連続の参加者もいて、前回よりも難易度の高い滑りに挑戦していました。

この日の天候は快晴で、眼下に喜多方市から会津若松市までを臨みながら、思い思いのシユプールを描いていました。

本年度は、スキー教室を2回実施したこともあり、技術の向上に加え、参加者同士の交流も例年以上に深まったようです。

雪というと、「片付けるのが大変だ」、「道路が滑って怖い」など、暗いイメージが付きますが、公民館では、今後子どもから大人まで町民のみならず、雪国に住んでいて良かった、「早く雪が積もらないかなあ」など明るく前向きなイメージが持てるように、雪に親しみ、雪を楽しむ『親雪・楽雪』をテーマに事業を進めていきます。

Out of Bounds



国際交流員
マイケル・レッドヴィンカ

日本には様々な遊びがあります。その中でも、老若男女を問わず、誰もが特によくする遊びが1つあると思います。それはカラオケです。人前で歌うのが恥ずかしいと思っている人もいっぱいいますが、その恥ずかしさを乗り越えて歌うことができれば、すごく楽しいはず。認めるのが恥ずかしいとは思いますが、ほとんどの人が、ひそかにマイクを持って自分の好きな曲を歌いたいと思っています。カラオケ屋に行ったら歌うチャンスです。

残念ながら、アメリカではカラオケは全然人気がありません。それは、アメリカ人が歌うことを嫌いということなのでしょう。アメリカ人の中にも、シャワーを浴びているときや一人で車に乗っているときなど、密かにロックスターになっている人が多いですよ。アメリカでカラオケに人気が無いのは、日本と仕組みが違うために好きではない人が多いのだと思います。アメリカの場合、カラオケを歌いたければ、普通、バーに行きます。そして、その大きな部屋の中で、みんなを前に歌わなくてははいけません。たかさんの見知らぬ人の前で歌うということは、とても恥ずかしいです。それに、歌っていないときは他の人の歌を聞いていなければなりません。

LET'S TRY SPORTS!

スポーツクラブ 教室紹介

「町民1人、1スポーツ」を実践し、元気に冬を乗り切ったみなさんを紹介します。



入会を希望される方は、問い合わせ先へ。
【問い合わせ先】
公民館体育振興係 ☎45-3244

好きこそ物の上手なれ

卓球 教室

毎月第2・4火曜日

午後7時～

さゆり公園体育館



厳しく、そして温かい指導が続きます。

この教室には、毎回、小学生10人ほどが参加しています。同じスペースでは、スポーツ少年団や西会津中学校卓球部のお兄さん、お姉さんが練習していることもあり、『いつか、あんな風になりたい』と思いつながら、練習に励んでいます。

指導者の佐藤重雄さん(上小島)は、低学年の参加者には、ボールやラケットに親しみながら卓球が好きになることを主眼として、高学年の参加者には、個人ごとのレベルに応じた課題を示しながら、指導にあたっています。

現在、教室の参加者は小学生だけです。が、卓球は2人いれば室内で充分に汗を流せるスポーツです。やりたいけれど、なかなか場所が無くてできないという方など、ぜひ入会して一緒に卓球を楽しみましょう。大歓迎です。

気張らず、楽しく、いつの間にか レクリエーションダンス教室

毎月第1・3金曜日 午後1時30分～

公民館大ホール

この教室は、平日の昼間の時間帯ということで、主婦の方を中心とした12、13人で活動しています。

参加者は、他の社会教育活動でも一緒の方が多く、気心の知れた者同士、いつも笑いが絶えないことから、腹筋も鍛えられる教室です。月2回ある活動のうち、1回は自主活動、もう1回はレクリエーションインストラクターの大竹晶子先生の指導を受けています。昔懐かしいものから流行のものまで色々な曲に合わせて体を動かします。この教室の良いところは、気張らずに、いつの間にか有酸素運動と、ある程度の筋力トレーニングまでできてしまうところです。



キャイン のポーズです。

ん。友だちだったら良いんですが、見知らぬアマチュアの歌をずっと聞いているのはそんなに楽しくありません。だから、アメリカ人が、日本でカラオケが人気だということを知ると、「日本人って面白いよなあ」と良く答えます。日本のカラオケの仕組みを経験したことのないアメリカ人には、その楽しさが分からないんです。

だから、私が初めて日本のカラオケ屋に行ったときはかなり心配していました。私自身は行きたくなかったのですが、日本の友だちが行きたがっていたので、仕方なく一緒に行くことにしました。よし！我慢しよう！と思って店に入りました。かなり心配していましたが、個室になっているということに気が付き、少しほっとしました。それでも歌うつもりはありませんでした。でも、友だちは、私も歌うように言ってきたので、しぶしぶ歌ってみました。友だちの前で歌うというだけでも恥ずかしかったのですが、だんだん慣れてくるにつれて、とても好きになってきました。

みなさんには普通のことかもしれませんが、私は、日本のカラオケ屋は本当にすこいと思います。個室になっているし、選べる曲がいっぱいあります。また、部屋にいながら、電話で食べ物と飲み物の注文ができますし……。カラオケ屋に行くのは本当に好きです。ただし……。カラオケをダサいと思っているアメリカ人は、それが楽しいということを認めようとしません。それは人前で歌うことよりも恥ずかしいことですよ。

お知らせ……3月のストレッチ教室は、21日(月)から28日(月)に変更になります。

すこやかな生活を応援します
いきいきライフ

運動を生活に取りいれよう

運動不足度チェック表

項	目	チェック
1	近い距離でも車を使う	
2	歩いているときは足が重く、トボトボ歩きが多い	
3	歩くことが嫌いで、歩いていくような場所は避けたいと思う	
4	歩くとすぐ休みたくなり、長時間歩くと腰や膝が痛くなる	
5	休日は家の中でゴロゴロしている	
6	おへその横をつまむと、皮下脂肪が2cm以上ある	
7	長く立っていたり、重い荷物を持ったりすると腰が痛くなる	
8	背筋の力が弱く、猫背になりやすい	
9	座って仕事をしたり、テレビを見ていると背中や腰がすぐに痛くなり、肩がこる	
10	階段を昇ったり、急いで歩くと息が切れる	
11	エスカレーターに乗る瞬間、最初の一步を踏み出すのにとまどう	
12	人ごみを歩いていると、よく人にぶつかる	
13	靴をはく動作がおっくうで、長い靴べらを使う	
14	腰掛けたり、立つとき「どっこいしょ」と言ったり、ため息が出る	
15	軽い運動でも翌日まで疲れが残る	

私たちの生活は、交通手段の発達にもない大変便利になりました。しかし、それと同時に歩くことが少なくなり、慢性的な運動不足の状態にあります。

春は運動を始めるにはとても良い季節です。積極的に体を動かすようにしましょう。

運動不足度をチェックしてみよう

左の表を見て、当てはまる項目がいくつあるか数えてみましょう。

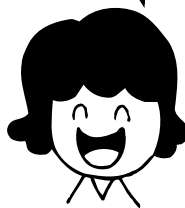
5つ以上当てはまれば、運動不足です。さっそく体を動かしましょう。

なお、高血圧などの持病がある方は、必ず主治医に相談してから始めてください。

運動はこんなに効果的！

- 肥満を予防する
- 血圧が安定する
- 糖尿病を予防する
- 高脂血症を予防する
- 骨粗しょう症を予防する
- 便秘が改善する
- 腰痛が予防できる
- ストレス解消に役立つ
- 安眠をもたらす
- スタミナがつく

生活習慣病
予防に役立ちます！



目線は数メートル先に

肘は90度に曲げて大きく振る

かかとから着地し、つま先で蹴る



胸をはってお腹をひっこめる

歩幅はやや広く取り、リズムカルに

ウォーキングは正しい姿勢で

夏の予防や疲労の早期回復が見込める。ウォーキング後も行なおう。

冬の帽子・手袋を着用し、薄手の服を重ね着して体温調節。日中、太陽の出ている時間に、ストレッチを十分に行う

夏 吸湿・放湿性の高い服装で、水筒なども準備。朝夕の涼しい時間に。

冬 帽子・手袋を着用し、薄手の服を重ね着して体温調節。日中、太陽の出ている時間に、ストレッチを十分に行う

季節に応じた服装と時間を選ぶ

体調をチェックする
自覚症状がある場合や、脈が乱れているような場合は休みましょう。

ウォーキングの前には

気軽にできるウォーキング
だれでも簡単にできるうえ、お金もかからずマイペースにできる運動がウォーキングです。

みんなの広場



星 美保さん
〔9町内1〕

秦 育美さん(2月号から)
メッセージ
バレーボール優勝目指してがんばって!

あなたの趣味・特技は?
趣味:音楽鑑賞
特技:バレーボール

あなたのモットーは?
なせばなる

熱中していることは?
子どもと料理作り。
土・日しか作れないけど。

最近感動したことは?
感動というより、良かったことですが、弟の結婚が決まり、もうすぐ結婚式。

これからやりたいことは?
スキー(小学校のころ、ちょっとしかできなかったので.....)

次の方を紹介してください。
M.Iさん(下野尻)



あなたのとっておきの写真は?
家のペット(名前はポロ)
(とても大きくて体重が10kgもありです。寝ているとき、体の上にあがられるとうなされます。それに寝返りができません)

冬芽俳句会

文

芸

梅だより旧姓生きる同級会

岩原 紀子(四町内)

われもまたむかし童や古雛

喜多 光子(九町内)

病む友のひとつの夢の花は何時

鈴木 智子(さゆりが丘)

夕あかり猫まばたきし雛の壇

鈴木はる子(十町内)

雛納め成人の娘も手を藉しぬ

渡部 淑子(四町内)

私の元気の素

「雪灯籠コンクールで、賞を受賞できたのも、みんなが一丸となって取り組んだ結果だと思っています」

今月は、第15回雪国まつりの雪灯籠コンクールで福島民報社賞を受賞した10町内会のみなさん(代表 多賀新誠さん)に伺いました。

「町のこれだけの大イベントに参加しないという手は無いです。10町内あげて毎年参加しています。」

10町内では、全戸一員ということで、初日に全員で雪を踏み固めて、次の日に大工さんや壁屋さんなどの技術者7人で仕上げを行うようにしています。前日に雪を踏み固めているので、非常に作業しやすいですね。アイデアについては、当日、その場で技術者の人たちが中心となって決めていますが、灯籠の土台を石垣風にしたのが評価されたのではないかと思っています。」

と、町内全員が一致団結し、去年、今年と2年連続での入賞につながった喜びを話してくれました。

また、来年の目標について伺ったところ、

「今回の受賞についてみんなに話したところ、次は町長賞か」という声があったので、今度はそれを目指してがんばりたいと思います。」





町指定金融機関 変更のお知らせ

4月1日から町の公金の収納と支払いを取り扱う指定金融機関が「会津いいで農業協同組合」から「会津信用金庫」に変わります。

また、東邦銀行喜多方支店や会津いいで農業協同組合西会津支所、福島協和信用組合西会津支店でも収納代理金融機関として公金の収納を取り扱います。

なお、4月からの指定金融機関変更に伴う手続きは必要ありませんので、従来どおりご利用ください。

【問い合わせ先】

出納室 ☎45 2217

異動届をお忘れなく

3月や4月は退職や就職、転勤そして進学など異動の多い時期です。

この時期に忘れがちなのが、国民健康保険や介護保険などの異動届です。届出が遅れると加入したときまでさかのぼって国民健康保険税や介護保険料などを納めることとなります。

また、医療の給付等が受けられなくなる場合もありますので、忘れずに手続きを行ってください。

【問い合わせ先】
健康福祉課 ☎45 2214

農業者年金加入のお願い

農業者年金は、農業に従事しているみなさんの老後を支えるための年金制度です。

平成14年の制度改正以後、内容が充実したうえ、他の年金制度には無いメリットもあります。農家のみならず、ぜひご検討ください。

農業者年金制度の特徴

①保険料は積立方式で、その運用方法で年金額が決まる「確実拠出型年金」です。

加入者や受給者の数に影響されないため、保険料が上

がることはありません。

②国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、農地を持たなくても加入できます。

③保険料は、毎月2万円が基本ですが、農業経営の状況や老後設計に応じ、最高6万7千円まで自由に変更できます。

④80歳未満で亡くなった場合は、80歳までに受給できる金額を死亡一時金として、遺族が受け取ることができ

⑤加入期間が長いほど、運用益のアップが期待され、受給額に反映されます。

⑥保険料は、全額所得税の社会保険料控除の対象になります。

⑦意欲ある担い手は、保険料の助成が受けられます。農業所得900万円以下で、60歳までに20年以上加入することが見込まれる方は、政策支援（国の助成）を受けられることができます。

【問い合わせ先】
農業委員会 ☎45 4532

免税軽油を使用する 農家のみなさんへ

農業用免税軽油の取扱いについては、次の点に注意ください。

使用者証の有効期限

有効期間は2年間です。交付年月日が平成15年12月1日以前の方や使用している機械、田畑の保有面積が昨年と異なる方は更新手続きが必要です。

国税・地方税の滞納処分等を受けた方は使用者証及び免税証の交付が受けられなくなることから、手続きの際には、滞納処分を受けていない旨の「誓約書」を添付してください。

報告義務

使用者は、免税証・免税軽油の使用及び引取りについて報告義務があります。免税証の交付手続の際、報告書と納品伝票を提出してください。

申請時期

免税証の交付希望者は、3月下旬から農作業を始める前までに手続きをしてください。

【問い合わせ先】

会津地方振興局
県税部課税第二グループ
☎0242 29 5261

献血への御協力をお願いします

風邪などで体調を崩しやすい冬期間は、献血者が少なくなり、輸血用血液が不足しています。本町では、以下の日程で献血を行いますので、献血にご協力ください。

実施日	時間	会場
3月4日 (金)	午前10時～ 午前11時	J A農機具 センター
	正午～ 午後2時	憩の森
	午後2時30分～ 午後3時30分	जूキ会津 プレジジョン
3月25日 (金)	午前9時30分～ 午前11時	町役場前
	正午～ 午後4時	

困っている多くの人に、あなたの優しさを分けてください。



【問い合わせ先】
保健センター ☎47-2306



火災予防運動実施中
『火は消した？』
いつもごころに
きいてみて！



この時期は、まだ寒さが厳しく、暖房を使用する機会が多いことから、火災が発生しやすいなっています。
火の取扱いには十分注意して火災予防に努めましょう！

自動車の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者(ローン購入の場合は使用者)に課税されます。例年、持っていない車の納税通知書が来た、「納税通知書が来ない」等の多くのトラブルが発生しています。

納税通知書が間違いなく届くように、自動車を譲り渡したり、下取りに出した場合や住所の変更、廃車をしたときには、お早めに陸運支局で登録手続きを済ませましょう。

【問い合わせ先】
会津地方振興局県税部
☎0242-295235

法定外公共物に関するお知らせ

里道や水路などの法定外公共物を管理する場所が4月1日から変更になります。機能をもつもの4月1日から、町の管理となります。

なお、平成16年度末までは、従来どおり財務局・財務事務所の管理となります。機能をもたないもの4月1日から、財務局・財務事務所の管理となります。(境界確定や売払いのご相談は、財務局・財務事務所まで)

【問い合わせ先】
東北財務局福島財務事務所
統括国有財産管理官
☎024-5350310

建設課用地係
☎45-4534

森林を所有しているみなさん
間伐を実施しませんか！

現在、みなさんが所有している森林の多くが、間伐(森林内の植栽した木を間引く作業)を必要としています。

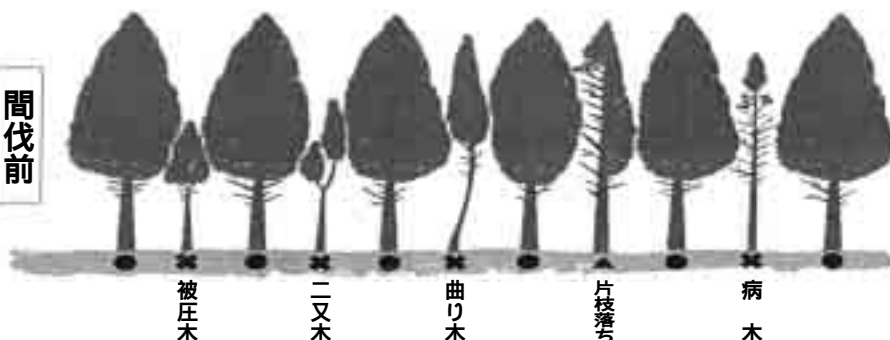
間伐の遅れは、木材の価値を著しく低下させるだけでなく、風雪害の被害を受けたり、土砂流出を起こす原因となります。

間伐は、森林を健全に保ち、良質の木材を生産し、価値を高める決め手となります。

なお、間伐を実施する場合には、補助制度がありますので町森林組合にご相談ください。

【問い合わせ先】
農林課林政係 ☎45-4531
西会津町森林組合
☎45-2779

● 良い木 ✕ 悪い木 ▲ 並の木



間伐前

■平成17年2月1日現在	前月比
人口 8,918人	-14人
男 4,316人	-12人
女 4,602人	-2人
世帯 2,965世帯	-4世帯

戸籍の窓口

■1月受付分 敬称略

お誕生おめでとう



三留拓真くん	智・由香	西平
武藤一央くん	勝博・恵子	上野尻
長谷沼亜李菜ちゃん	剛和・七重	高目

ご結婚おめでとう



高橋 栄	高郷村
伊藤 真由美	牧

長谷川 芳久	松尾
朴 恩美	韓国

お悔やみ申し上げます

本間ヤス(94)	哲衛	母	7町内
石井しち(92)	貞夫	母	9町内1
小瀧ヤマ(78)	邦子	母	中野
渡部文雄(65)	文孝	父	森野
伊勢亀ツギ(80)	静雄	母	下小島
青津ハマ(91)	正義	母	縄沢
大田都(53)	藤男	妻	縄沢
石川忠夫(74)	亨	父	下野尻
高橋ナミ(83)	一栄	母	樟山
長谷川タイ(95)	茂	母	戸中
熊倉秀雄(84)	友和	祖父	新町
石黒重春(46)	榮一	子	真ヶ沢
小椋千代次(84)	喜一郎	父	弥平四郎

3月の納税等

水道料金・下水道料金
インターネット使用料
ケーブルテレビ使用料
納期限 3月10日(木)

今月の心配ごと相談日

日時 3月7日(月)
28日(月)
午前9時~
場所 老人憩の家
電話 45-4259

編集後記

ケーブルテレビを御覧になった方はご存知だと思いましたが、去る2月17日に福島県の広報研究会が開催されました。このとき、各市町村の広報紙に触れる機会があったので、それらを読んでみると、その内容に「アツ」と驚かされるとともに、作り手の努力の後に窺えました。「広報にしたい」もみなさんに親しんでもらえる紙面づくりで地域最強の情報誌を目指していきたいと思えます。

休日当番医(3月)

日	地区	医療機関名	電話番号
6(日)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		福田耳鼻咽喉科医院	0241(24)4187
	会津若松市	信循環器科内科クリニック	0242(32)0202
		森田小児科医院	0242(27)7686
	会津坂下町	こばり耳鼻咽喉科クリニック	0242(29)0800
13(日)	喜多方市	佐原病院	0241(22)5321
		藤井医院	0241(23)0023
	会津若松市	荒川胃腸科内科クリニック	0242(32)2201
		さとう小児科医院	0242(24)0830
	会津坂下町	遠藤皮膚科医院	0242(27)0883
20(日)	喜多方市	平野医院	0242(83)2243
		県立喜多方病院	0241(22)2181
	会津若松市	星医院	0241(22)0005
21(月)	喜多方市	さいとう内科胃腸科クリニック	0242(38)3717
		浜崎小児科医院	0242(27)0951
	会津若松市	鏡淵外科胃腸科	0242(27)3225
		小野病院	0241(22)0414
	会津坂下町	三浦産婦人科医院	0241(22)0293
27(日)	喜多方市	遠山胃腸科内科医院	0242(24)8911
		いづかファミリークリニック	0242(32)3330
	会津若松市	入澤泌尿器科内科クリニック	0242(38)3711
		荒井医院	0242(83)2224
	会津坂下町	鳴瀬病院	0241(24)3333
27(日)	喜多方市	みつはし医院	0241(21)1311
		クリニック高谷	0242(27)3680
	会津若松市	佐藤病院	0242(26)3515
		七日町クリニック	0242(32)2411
会津坂下町	遠山眼科医院	0242(83)2011	

休日当番歯科医(3月)

日	地区	医療機関名	電話番号
6(日)	山都町	さいとう歯科	0241(38)3910
	会津若松市	加藤歯科	0242(24)0550
13(日)	河東町	いしかわ歯科	0242(75)5550
	会津若松市	加羽沢歯科	0242(26)0418
20(日)	会津本郷町	江川歯科	0242(56)2118
	会津若松市	神尾歯科	0242(24)9273
21(月)	喜多方市	井草歯科	0241(22)1563
	会津若松市	神田歯科	0242(24)1182
27(日)	猪苗代町	斉藤歯科	0242(66)2341
	会津若松市	菊地歯科	0242(27)8111