

広報 にしあいづ



紅、がんばれ！白、がんばれ！！

5月22日、奥川小学校校庭で、奥川小学校と奥川保育所の合同運動会が開催されました。

小学校と保育所が合同で運動会を開催するのは初めてということもあって、子どもたちは少し緊張しながら、自分が出場する競技に全力を出していました。



主な内容

健康で長生き
健康寿命延伸事業
16年度の結果と17年度事業..... P 2 ~ 3
『畑生まれの畑育ち』
やっかいなニホンザル..... P 4

Nishiaizu NO.560

2005 6月号
(平成17年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241 - 45 - 2211 (総務税政課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

健康で長生き

健康寿命延伸事業

16年度の結果と17年度事業

町は「百歳への挑戦」をテーマに平成5年から10年間取り組んできた事業の評価を平成15年度に行ないました。そしてそれまでの成果と、今後10年間の課題について、東北大学大学院教授の辻一郎先生から提言がなされました。現在、先生の助言をもとに全町民が健康で長生きできるよう、4つのテーマに取り組んでいます。

増加する糖尿病の対策

【糖尿病予防教室】

16年度の結果

【実施内容】

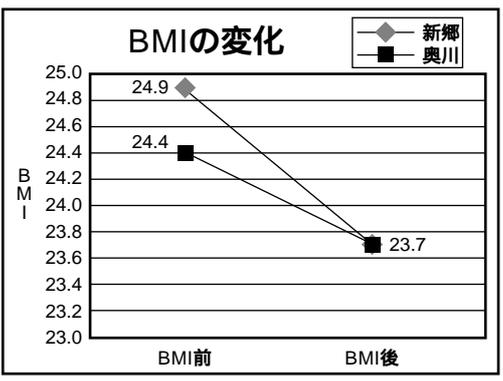
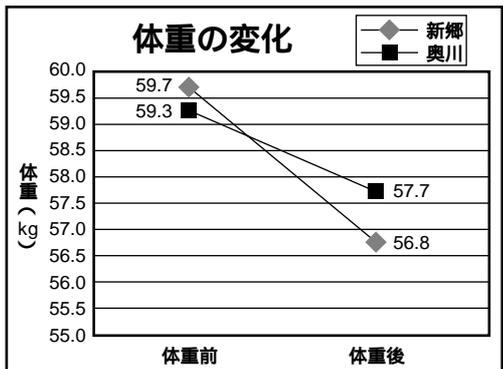
7～12月までの半年間で、自分の生活習慣を医師・保健師・栄養士と見直し、運動・食事の改善を行いました。新郷は月2回、奥川は月1回教室を実施しました。

【対象者】

新郷・奥川地区の基本健康診査を受診した方で、空腹時血糖が95～125mg/dlの方

【結果】

33名が参加し、次のグラフのとおり、体重・BMIが改善されました。



17年度の事業

野沢・尾野本地区を対象に6～12月まで教室を開催します。



糖尿病予防教室のようす

教室参加者の声

教室に参加して、誤った知識が改善でき、同時に食事・運動の継続の大切さなどを知ることができた有意義な教室でした。

(61歳・男性)

一人ではなく仲間がいて、食事・運動に気を配るようになり、良い結果が出たことをありがたく思っています。この教室になかったら、毎日を気にせず、に食べて飲んでいただけだと思います。

(54歳・女性)

自分だけでなく家族の健康も考えられるようになりました。これからもできることは続けていきたいです。

(70歳・女性)

喫煙対策事業

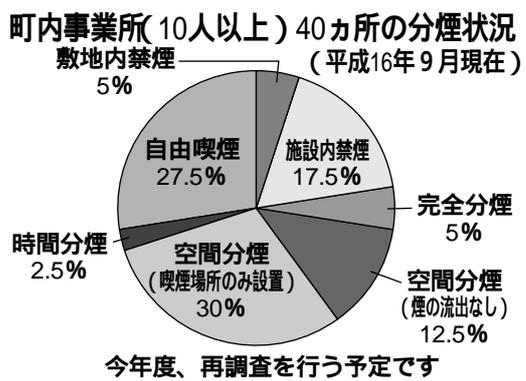
16年度の結果

従業員10名以上の事業所における分煙状況調査

・分煙化ガイドラインを策定し、禁煙・完全分煙・空間分煙の場所を提示

【結果】

分煙状況調査は40事業所に協力していただきました。



17年度の事業

・50歳未満の若者で禁煙を希望する方に対する禁煙サポート
・分煙化ガイドライン策定後の事業所の分煙状況調査

高血圧の予防対策

【家庭血圧測定事業】

16年度の結果

【実施内容】

11～12月の1か月間、朝・夜の2回、血圧を測定

【対象者】

野沢地区（1～10町内・下小屋・西平・四岐・中野・大久保）

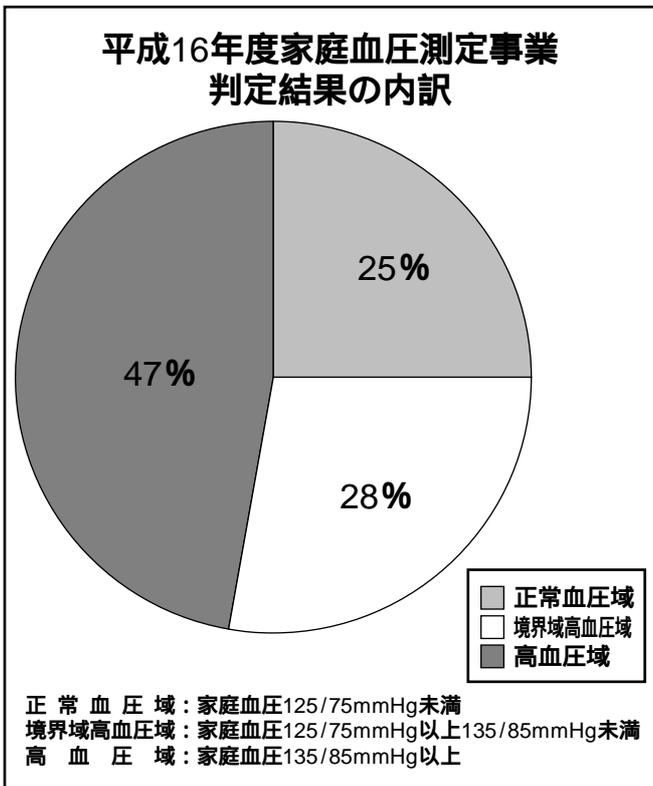
【結果】

986名が測定

17年度の事業

群岡地区を対象に実施

血圧は、日常の様々な動作や精神状態によって変化します。最近では、家でリラックスした状態で測定したものが、本来の値に近い」といわれています。



介護予防

16年度の結果

健ひざ教室 7～12月
健ひざテレビ教室 12～4月

【実施内容】

ストレッチ
筋肉トレーニング
等の運動訓練

【対象者】

野沢・尾野本地区の軽度変形性膝関節症の65歳以上の方

【結果】

70名が参加
体重・膝の伸び曲がり具合・横へのバランス・動きの機敏さ・太ももの筋力・階段昇降の早さを評価した結果、膝の機能が向上しました。4月に実施した体力測定の結果は評価中であるため、結果が出ましたら、後日広報でお知らせします。

教室参加者の声

膝が痛いため、階段や坂道が大変で旅行にいけなかったが大丈夫になり、自信が持てたので旅行に行きたいと思っています。

（71歳・女性）

農作業で、腰や膝が痛くなり大変でしたが、筋力をつけることや正しい姿勢を勉強したことで痛みも和らぎ、いつそう農作業に精を出すことが出来ます。

（73歳・男性）

17年度の事業

健ひざ教室 6～11月
健ひざテレビ教室
教室卒業生の運動の継続指導



運動教室のようす

運動教室のために

旧群岡中学校を改修

高齢者の筋力体力向上のための適した施設がなく移動しながら実施してきましたが、このたび旧群岡中学校内部の改修工事を行い、玄関から段差をなくし、運動しやすい施設に生まれ変わりました。

【今後の利用予定】

高齢者の運動教室や各教室の体力評価等に利用していきます。

『畑生まれの畑育ち』 やっかいなニホンザル

ニホンザルによる農作物被害は年々増加する傾向にあり、被害地域も広範囲に拡大しつつあります。町では、被害対策方針を定めて、被害防止に向け取り組んでいきます。

畑生まれの畑育ち？

ニホンザルによる農作物被害は、最初はたまたま畑のものを盗むことから始まり、数年後には群れで周期的にやって来るようになり、見たこともない野菜や果物が「食べられるもの」、「美味しいもの」であることに気が付いてしまいます。長期にわたり被害を受けている地域では、ほとんどの農作物が被害を受けるようになってしまいます。

畑荒らしを覚えた群れには、山の群れよりも栄養状態が良くなることで、死亡



(提供：京都大学霊長類研究所 鈴木克哉氏)

率の低下、出産率の上昇、初産齢の低下、寿命の延長などの変化が起こります。また、母ザルとともに農地に出てきたアカンボウは、最初から農作物こそが自分たちの食物だと覚えてしまいます。このことが「畑生まれの畑育ち」といわれる農地に依存したザルを増やし、それらが群れの中で多数を占めるようになると、山で生活することが困難になり、新たな被害地を生み出すことにつながります。

徹底的に追い払い、怖い人間に！

農作物を自分たちの食物であると覚えてしまったニホンザルたちに、諦めさせることは容易なことではありません。しかし、食物があっても食べることができないところには出てきません。また、人間は怖いものであることを覚えさせることも大切です。

近年、被害市町村では、「追い払い」を重要対策として推進する事例が増えています。先回りして脅かすのが一番というもので、ザルが集落や田畑に現れたら、徹底的に追い払い、ザルにとっては「怖い思いをするだけで魅力のない工サ場」と認識させることが大切です。

平成17年度ニホンザル被害対策方針

基本的な考え方
「町民のみなさんによる自主防衛を基本」としながら、行政として様々な支援を行っていきます。

特定鳥獣保護管理調査事業

ニホンザルは基本的に群れを作って行動します。一匹で畑を荒らすこともありますが、ほとんどの被害は群れで引き起こしています。そのため、被害地域においては、町民自らが群れの移動情報を入力し、効果的な追い払いに活用する体制の整備が急務となっています。町では、ザルに電波発信機を装着し、追跡することで出没周期などについての調査に取り組むこととし、将来的には事前の注意喚起に役立てることを目指しています。

研究者による被害対策講演会

ニホンザルの生態や被害防止策などについて、正しい知識の普及啓発を図ることを目的に、専門家による講演会を開催します。

被害防止支援事業

町猟友会の協力を得て、有害鳥獣捕獲隊による捕獲活動を継続して実施します。また、被害防除機器の導入に要する経費の一部助成を継続して実施します。防護ネットや電気牧柵などの導入による自主防衛の取り組みに対し、支援を行っていますので、積極的にご活用ください。

広報PR活動

被害発生地域に対し、野菜や果物の取り残しをしない、お墓への供物は持ち帰る、畑への生ゴミ投げ捨てはしないなどの呼びかけを行います。

また、被害の発生していない地域に対しても、新たな出没状況や被害地の様子について情報発信を行います。

農地や集落内における被害対策

ニホンザルの侵入ルートになりやすい収穫される予定のない柿や栗の木の撤去について呼びかけを行います。

【問い合わせ先】

経済振興課農林振興係

☎ 45 4531

ニホンザル被害対策講演会

町内において深刻化している、ニホンザルによる農作物被害への対策について講演会を開催します。被害対策の基本は、「町民による自己防衛」です。この機会にもう一度ニホンザルの生態や習性を学び、効果的な取り組みについて一緒に考えたいと思います。お問い合わせの上、ぜひご聴講ください。

- ◆日時 6月11日(土) 午前9時30分より
- ◆場所 奥川小学校 体育館
- ◆演題 ニホンザルの生態と被害対策について
- ◆講師 京都大学霊長類研究所 室山泰之 先生



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

『じょうぶな歯 いつもごはんがおいしいね』

6月4日～10日は歯の衛生週間です

歯っぴいライフ8020認定者紹介

8020認定者とは、80歳以上の方で、十分に機能している歯が20本以上ある方です。平成16年度は町で2名の方が認定されました。

現在21本の歯が残っています。いつも心がけていることは、「ゆっくりかんで食べる」「左右両方のかむ」「夜は歯をみがいたらその後食べたり飲んだりしない」ことです。歯が丈夫なので、何でも心配なく食べられることがうれしいです。



薄 トクさん
(平明 81歳)



薄 フミ子さん
(井谷 81歳)

現在25本の歯が残っています。いつも心がけていることは、「夜の歯みがきは欠かさずに行く」「よくかんで食べる」「牛乳を欠かさず飲む」ことです。今でもりんごやイカなど、かたい物でも食べられます。

歯っぴいライフ8020募集中

対象者： 県内にお住まいの方
大正14年6月30日以前に生まれた
80歳以上の方
十分に機能している自分の歯が20以上ある方

募集期間：6月1日(水)～30日(木)

応募方法：近くのかかりつけ歯科医院に応募することを伝え、健診を受けてください。健診は無料です。

が大切です。

歯周病の原因は、歯垢や細菌のせいばかりではありません。たばこやストレス、疲労、肥満、糖尿病などの病気も歯周病と深い関係があります。歯周病の予防のためには、これらの原因も取り除くことが大切です。

歯周病は立派な生活習慣病

昔は「年をとったら歯が抜けるのは仕方のないこと」と思われていました。しかし歯が抜けるのは、虫歯や歯周病が原因です。きちんと手入れすれば、一生自分の歯で食べることができると言えます。歯が丈夫で、かむ力が強いと食べ物の消化がよく、老化防止にもよいということが分かっていきます。また食べ物をおいしく食べることができ、老後を豊かに過ごすことにもつながります。



歯を守る生活習慣8つのポイント



毎食後、ていねいに歯をみがく

お菓子や清涼飲料水を取り過ぎない

やわらかいものばかり食べない

両側の歯でよくかむ

たばこは吸わない

つまようじを使う時は、歯ぐきを傷つけないように

口で呼吸をしない

ストレスをためない

すごいな！ むし歯のない子

3月18日、3歳児11名を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は3名でした。



山口 千夏ちゃん
(上小島・則夫)



三留 遥ちゃん
(さゆりが丘・源太郎)



齋藤 愛華ちゃん
(尾登・邦夫)



みんなで
楽しい学習を...

生涯学習

学びのがおり

みなさんの生涯学習のお手伝いをします

平成17年度事業が5月から開講

英会話教室

英語指導助手等の生の英会話を学ぶことで国際理解を深めることを目的とした「英会話教室」の開講式を、5月10日(火)公民館において開催しました。

初級コースの講師は、コラム「Out of Bounds」でおなじみのマイケルさんで、日常使われる英会話をやさしく教えてくれます。

中級コースの講師は、シヤノンさんでより高度な英会話を教えてくれます。



英会話がうまくなりたい

少年教室

野沢・尾野本・群岡小学校児童を対象とした、子どもの創造性、自立心を育てることを目的とする「にしあいつ わんぱく塾」開講式を5月14日(土)、「ふるさとふれあい教室」を5月15日(日)、公民館において開催しました。

開講式では年間計画の確認と自己紹介

などを行い、開講式終了後、町民生け花展を見学した後、ちぎり絵を制作して楽しい時間を過ごしました。

奥川地区の子どもを対象とした地域一体で子どもたちに活動の場を与える「奥川クラブこめらっこ」開講式も5月14日(土)奥川小学校において開催しました。

開講式終了後、校庭においてグラウンドゴルフを行い、五月晴れのもと、すがすがしい汗をかきました。



作るって楽しい(わんぱく塾)

華やかに町民生け花展開催

5月14日(土)15日(日)、公民館において、生け花愛好者に発表の場を提供し、芸術文化の振興を目的とした「町民生け花展」を開催しました。

多数の作品を展示し、華麗な生け花の競演となりました。また会場では、お茶のお手前も振る舞われ、同時に「しゅんこう和紙ちぎり絵展」も開催しました。

Out of Bounds



国際交流員
マイケル・レッドヴァインカ

「もったいない」

この言葉を日本に来てから、何回も聞きました。聞くのは大抵、私が無駄遣いをしてしまった時です。アメリカにいる時は、私は無駄遣いをたくさんする人ではなかったのですが、どうやら日本に来てからそんな人になってしまったらしいです。でも、それは私が変わったわけではなく、私の周りの文化が変わったせいであり、無駄遣いに対する考え方が、アメリカより日本の方が強いせいで、そうなってしまったのです。

アメリカでは、無駄遣いをするのは完全にOKというわけではありません。向こうでもダメなことだと思えます。「Waste not, want not.」(「無駄がなければ、不足もない」)ということわざが有名です。でも、何と云ってもアメリカの無駄遣いに対する考え方は、日本のそれよりも弱いのです。

例えば、アメリカのレストランは日本のレストランに比べ、ほとんど店で食事の量が多いのが普通です。それは、実際に食べられる量より、たくさん食べられると思いたいをすること、量が多ければ「絶対に満足する」と思ってしまうためなのです。でも、結局は全部食べられなくて、残った物を持ち帰ることがよくありますが、とても無駄が多い習慣だと思います。

第30回奥川健康マラソン大会開催のお知らせ

緑と山菜と溪流の里に健脚を競う奥川健康マラソン大会が、今年も盛大に開催されます。

今大会は、第30回記念として、バルセロナ五輪女子マラソン代表の小嶋由水さんを招待選手としてお招きして、マラソンクリニックを行い、大会に参加して、皆さんと一緒に緑と人情いっぱいの奥川路を走ります。

大会当日は、ぜひ、会場へ応援に来てください。大会内容については、次のとおりです。

◇日時 6月19日(日)

○開会式 午前8時30分から

○スタート 午前10時から順次

○最終ゴール予定時刻 正午

※開会式前の午前8時15分頃から、奥川小学校児童による鼓笛隊演奏があります。ぜひご覧ください。

◇会場 奥川小学校(スタート・ゴール)
(コース) ↓ ↑

真ヶ沢(2km折り返し)

↓ ↑

宮野(3km折り返し)

↓ ↑

古屋所橋手前(5km折り返し)

↓ ↑

極入(10km折り返し)

【車両通行止めのお知らせ】

○区間 奥川保育所前から極入まで

○時間 午前9時30分から正午まで

※車両通行止めにつき、ご協力お願いします。

【駐車禁止場所のお知らせ】

①国道459号線(全面禁止)

②JA会津いいで奥川支所

③町役場奥川支所

※大会当日は、応援の方の駐車場も確保しておりますので、係員の指示に従ってください。



美しい花がいっぱいです

お知らせ

郷土史ゼミナール受講生募集

内容 町の歴史についての講義、現地

研修など

期間 6月16日(木)～12月

毎月1回 午後7時～午後9時

会場 町公民館

対象 町内在住・町内勤務者など

講師 根本 一さん(原町)

定員 20名(定員になり次第締切)

申込 申込書に記入のうえ6月10日

(金)まで町公民館に申し込んでください。申込書は、町公民

館、新郷・奥川分館に用意して

あります。

【問い合わせ先】

社会教育係

☎ 45 3 2 4 4

《マラソンクリニック開催》

小嶋由水さんが大会前日に参加者などに対して、マラソンクリニックを行います。

一般の方も見学できますのでご観覧ください。

◇日時 6月18日(土)

午後3時

◇会場 西会津中学校

第1グラウンド

※雨天時は西会津中学校体育館



こかもゆみ
小嶋由水さん

日本と違って、アメリカでは普通、食事を最後まで食べなくても大丈夫です。その考え方はあまり良くないことですが、利点もあります。それは、嫌いな食べ物最後まで食べなくていいということです。だからアメリカに旅行して、ご飯を食べる時に口に合わない物があつたら、(少しは食べた方がいいのですが)残しても構いません。

しかし結局のところ、アメリカでは無駄遣いをしすぎています。それは弁解の余地がないことです。アメリカ人(私を含めて)は、もっと真剣に無駄遣いを少なくするように努力をしなければなりません。アメリカは、日本の習慣からいろいろ学ぶことができると思います。

時に日本では、無駄遣いをしないようにしすぎていることがあると思います。例えば、学校で給食を食べる時、クラスがもらった給食の量を全部食べなくてはいけない、というのが強調されすぎることが多々あります。給食は量足りるということが一番大切なことです。最後に少し残っていることが普通だと思いません。欠席した生徒がいる場合は、たくさん残しても仕方のないことでしょう。大切な給食を残すことはやはり嫌なのですが、満腹の生徒に無理やり食べさせることよりはましなことだと思います。

無駄遣いは良くないことですが、時には仕方のないことになってしまった方がいいと思います。しかし、アメリカの無駄遣いは度を越しています。アメリカに行った時、ショックを受けないように、このコラムで注意しておきますよ。

まちの 話題



ひだまり子どもクラブ

5月12日、高齢者生活支援ハウス「ひだまり」において、放課後児童健全育成事業『ひだまり子どもクラブ』が始まりました。

野沢小学校と尾野本小学校の1〜3年生13名が参加し、宿題を終え、おやつを食べた後、保護者が迎えに来るまでの間、みんな仲良く楽しそうに遊んでいました。

この事業は、保護者が就労等により家庭にいない小学校低学年児童に適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全育成と事故防止を図るとともに、保護者の子育てを支援することを目的としています。



地域の安全を守ります

5月1日、春季消防検閲が消防団員、女性消防隊員ら約500人の参加で行われました。

野沢町内での閲団式及び分列行進から始まり、西会津中学校での通常点検、規律訓練、大槻橋上流での放水訓練まで、きびきびとした動作で日頃の訓練の成果を披露していました。

消防団はいつ発生するか分からない火災や異常気象による災害など、多様化する有事に備え、これからも「町民から信頼される消防団」を目指してがんばっていきます。

一生懸命に 手を挙げて

5月17日、野沢保育所において、交通安全教室が行われました。

保育所の中で交通安全指導員の話聞いた後、外に出て実際に、道路横断の仕方を教わりました。

子どもたちを交通事故から守るには、周りの大人たちの注意も必要です。みなさんで協力しあって、子どもたちを、痛ましい交通事故から守りましょう。



いいものみつけた!!

5月5日、西会津町商工会青年部主催の「ふれあいフリーマーケット」が道の駅にしあいづ「よりっせ」前で行われました。

この日は好天に恵まれ、各露店の前には、掘り出し物を見つけようとする人で賑わっていました。



みんなの広場



紫藤眞理子さん
(右)

(下野尻)

雅楽川寿和さん(5月号から)
メッセージ
ワイワイとみんなで楽しく飲み
ましょう。

あなたの趣味は？
旅行・読書・園芸

自分を一言で表現するとしたら？
ポジティブ&アクティブ？

あなたの特技は？
パッチワーク・ピザ作り

これからやってみたいことは？
心身に障害を持つ子どもた
ちや親御さんとふれ合うボラ
ンティアをしてみたい

熱中していることは？
庭にある約50本のバラを美
しく咲かせる準備

あなたのモットーは？
「明るく、充実した日々を
送ること！」

次の方を紹介してください。
Y・Sさん(山口)



あなたの宝物は？
留学していた頃の写真
(ちょうど20年前、勉強で訪れ
たオーストリアの王宮前で撮
影しました。昔のようにぶら
ぶらと貧乏旅行をしたいです)

冬芽俳句会

文

芸

ふんわりとパンを焼く窓麦の秋

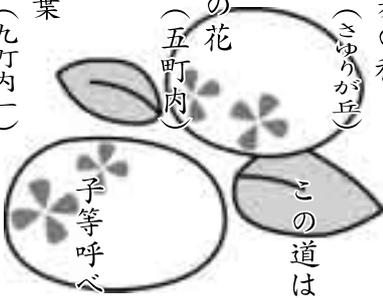
鈴木 智子 (さゆりか丘)

箒目にはらりとこぼれ柿の花

岩原 紀子 (五町内)

心眠を洗ふがごとし柿若葉

喜多 光子 (九町内)



この道は吾のみなりき桐の花
鈴木はる子 (十町内)

子等呼べば明るき返事新樹光

渡部 淑子 (四町内)

私の元気の素

『貯筋運動で膝の痛みが和らいで、外に出ていくのが楽しく
なりました』

今月は、下小島の物江光子さんにお話を伺いました。

物江さんは昨年、貯筋運動教室に参加され、膝の具合が改
善されたそう、現在も毎日欠かさず貯筋運動を行っている
そうです。

「以前は、膝が痛くて立つにも物をつかまないと立てない
し、歩くのもつかまりながらでないと歩けなかったんですよ。
台所仕事も椅子を置いて休みながらやっていたんですよ。」
貯筋運動をする前は、膝が痛くてたまらなかつたと話す物
江さん。

「運動して良くなるのが分かっていいるから、ついついや
りすぎて、次の日痛くなったこともあったので、やりすぎだ
けには注意しています。休むことも大事なんですよね。今は、
杖がなくても家の周りを自由に散歩したり、階段の上り下り
もできるようなったんです。曲がらなかつた膝が、もう
少して正座ができそうなくらい曲がるようになったんです。

老人クラブだって、みん
なと一緒にゲートボール
や輪投げができるんで楽
しいですよ。」

最後に「今まで行けな
かった老人クラブの旅行
も今年から行けるようにな
ったので、毎年、みん
なと一緒に楽しく旅行を
したいと思います。」と笑
顔で話してくれました。



第44回いいでの集い 参加者募集!!

飯豊連峰の山岳美を探勝し、登山知識の習得と登山を通してお互いの親睦を深めてみませんか。詳しくは問い合わせ先まで。

★実施日
7月29日(金)～31日(日)

★参加資格
中学生以上で身体の健康な方

★参加費
中学生 …… 13,000円
大人 …… 16,000円

★申込締切
6月24日(金)まで
(定員70名になり次第締め切ります)

【問い合わせ先】
経済振興課商工観光係 ☎45-2213



現況届を忘れずに

児童手当を受給されている方は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。

この届は、受給者の毎年6月1日における状況を調査し、引き続き手当を受けることができるかどつかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

【問い合わせ先】
健康福祉課福祉介護係

☎45 2214

特別障害給付金制度が 創設されました

国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより、障害基礎年金等を受給していない障害者の方への救済措置として「特別障害給付金制度」が創設されました。

支給対象となる方

昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった、被用者年金制度等に加入または受給等をしていただいた方の配偶者。

平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生であつて、当時任意加入していなかった期間内に障害となつた疾病の初診日があり、現在障害基礎年金の1級、2級相当の障害の常態にある方。

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象とはなりません。

ご注意ください

給付金の支給は、請求書を受理した翌月からとなりますので早めに申請してください。

【申請・問い合わせ先】

町民情報課町民生活係

☎45 2215

働き盛り検診のお知らせ

平成17年度の働き盛り検診を下記の日程で実施します。申込みされた方は、忘れずに受診してください。

6月5日 (日)	野沢地区 橋屋・戸中
6月12日 (日)	群岡地区・新郷地区・奥川地区 (橋屋・戸中を除く)
6月19日 (日)	尾野本地区

受付時間
7時30分から8時30分 時間厳守
実施会場
さゆり公園体育館

【問い合わせ先】
保健センター ☎47-2306

農業者年金を 受給されている方へ

現在、農業者年金を受給されている方は、受給資格を確認するため、期日までに現況届を農業委員会に提出しなければなりませんので、忘れずに提出してください。

提出期限 6月30日

なお、提出方法等について不明な点があればお問い合わせください。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局

☎45 4531

公民館新尾野本分館長

公民館長谷川尾野本分館長の辞職に伴い、5月9日、新分館長の任命式が町公民館で行われ、菅本の五十嵐孝明さん(55)が任命されました。任期は5月1日から平成18年3月31日までの残任期間となります。



住民異動届出時に本人確認が必要になります

町では、近年、全国的に第三者が本人になりすまし、転出届や転入届を行い、本人の知らない間に住民票を移し、国民健康保険証などを取得するといった事が発生していることから、住民票の異動届の際、本人確認を実施することになりました。

本人確認の実施開始時期
6月1日(水)より開始する予定です。
本人確認の方法
運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、官公署で発行した免許証で、写真が貼り付けてあるもので本人確認をします。

【問い合わせ先】
町民情報課町民生活係

☎45 2215

耐雪型パイプハウスの利用者募集!!

町が整備する、冬季間のミネラル野菜栽培などで利用可能な、「耐雪型パイプハウス」の利用希望者を募集しています。

ご希望の方は、お問い合わせください。

対象者

ミネラル栽培実践者
市場出荷または市場出荷を目指す方
冬季栽培を目指す方

【お問い合わせ先】

経済振興課農林振興係
☎45 - 4531

心の健康相談

いたします

精神的な悩みで困っている人やその家族に、精神科医師が相談に応じます。事前に予約が必要です。

日時 6月13日(月)

午後1時15分から

午後3時30分

【申込み・問い合わせ先】
会津保健福祉事務所

☎0242 29 5275

ひきこもりで悩んでいませんか?

ひきこもり家族教室が開催されます。一人で抱え込まないで一緒に語り合いませんか。

日時 6月9日

午後1時30分から

午後3時30分

【申込み・問い合わせ先】
会津保健福祉事務所

☎0242 29 5275

太陽の光で快適生活

始めませんか?

太陽光・太陽熱は無制限でクリーンな新エネルギーです。国際目標である二酸化炭素削減に貢献できる有効な手段ですが、設置コストが高いため、思うように普及していません。

新エネルギー財団では、国からの補助を受けて一般住宅用の太陽光・太陽熱利用システム設置費の一部を補助しています。

みなさんも環境に優しいエネルギー利用を始めてみませんか。

【問い合わせ先】

(財)新エネルギー財団

☎03 5275 9566

就職支援セミナー開催

就職活動中のみなさんを支援するため、就職支援セミナーが開催されます。

セミナーでは、履歴書の書き方、面接試験の受け方を始めとして、就職活動に役立つことをしっかりとお教えします。

昨年度のセミナーにおいては、参加者の40%を超える方々が就職を実現していますので多数ご

参加ください。

日時 7月5日(火)

午前10時~午後5時
働くことの意味・自己理解

日時 7月6日(水)

午前10時~午後5時
応募書類の作り方・面接の受け方

場所 会津若松市中央公民館

定員 25名(多数の場合は抽選)

【申込先】

福島県就職サポートセンター
☎024 927 4772

電波利用保護旬間

6月1日~10日

クリーンな電波環境がIT社会を支えます

~電波はみんなのものだから、ルールを守って正しく使いましょう~

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは

〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23

総務省 東北総合通信局 相談窓口

022-221-0641

URL <http://www.ttb.go.jp/>



デンパ君

■平成17年5月1日現在
 人口 8,827人 前月比 -11人
 男 4,275人 -8人
 女 4,552人 -3人
 世帯 2,950世帯 +1世帯

戸籍

の

窓

口

■4月受付分 敬称略

ご結婚おめでとう

玉木善喜 梨平
 大山由美子 東京都町田市



お悔やみ申し上げます

伊勢亀 祝(75)幸衛 父 下小島
 薄上秀男(75)敬子 父 上小島
 長谷川雪雄(82)鈴木若雄 父 縄沢
 佐藤繁(78)勉 父 出ヶ原
 佐藤トシノ(71)ひろ子 母 牛尾
 寺田ミヨ(91)八郎 母 山口
 橋谷田ユキ(89)和雄 母 上野尻
 塚原ミサヲ(89)幸司 母 下野尻
 加藤志郎(83)等 父 端村
 佐藤フサエ(87)輝夫 母 白坂
 小椋アキノ(88)幸生 祖母 弥生

休日当番医(6月)

日	地区	医療機関名	電話番号
5 (日)	喜多方市	小野病院	0241(22)0414
		手代木医院	0241(22)0034
	会津若松市	たてうまクリニック	0242(29)2112
		佐藤病院	0242(26)3515
		クリニック荒木	0242(32)9229
会津坂下町	星医院	0242(83)2136	
12 (日)	喜多方市	鳴瀬病院	0241(24)3333
		ひらの医院	0241(22)3135
	会津若松市	蛸谷クリニック	0242(28)8868
		わたなベクリニック	0242(24)0506
		舟田クリニック産科婦人科	0242(23)1103
19 (日)	喜多方市	有隣病院	0241(24)5021
		福田耳鼻咽喉科医院	0241(24)4187
	会津若松市	永峯内科小児科医院	0242(27)2266
		いとう子どもクリニック	0242(27)4601
		小野木クリニック	0242(26)5533
会津坂下町	平野医院	0242(83)2243	
26 (日)	喜多方市	佐原病院	0241(22)5321
		藤井医院	0241(23)0023
	会津若松市	丸山内科小児科医院	0242(27)5553
		森田小児科医院	0242(27)7686
		米山眼科	0242(27)0862

6月の納税等

土地改良区一般賦課金(全期) 納期限 6月2日(木)
 水道料金・下水道料金 } 納期限 6月10日(金)
 インターネット使用料 }
 ケーブルテレビ使用料 }
 町県民税第1期 } 納期限 6月30日(木)
 国民健康保険税第1期 }
 介護保険料第1期 }

休日当番歯科医(6月)

日	地区	医療機関名	電話番号
5 (日)	会津坂下町	玉木歯科医院	0242(83)4818
	会津若松市	駅前佐藤歯科	0242(24)8387
12 (日)	喜多方市	志田歯科医院	0241(22)0031
	会津若松市	佐野歯科	0242(22)1726
19 (日)	会津高田町	福田歯科医院	0242(54)2030
	会津若松市	さいとう歯科	0242(29)4618
26 (日)	塩川町	村澤歯科医院	0241(27)3001
	会津若松市	瓜生歯科	0242(22)2818

先日、ある人が「めの前にあるもの何だ?」となぞなぞをだしました。しばらく考えましたが、分かりませんでした。その人の答えは、五十音で「めの前はむだから、む=無=で何も無い」ということでした。後になって、このなぞなぞを思い出した時に、私は少し違った答えを考えてしまいました。それは「む=夢」で「ゆめがある」が答えというものです。目の前に何も無いという答えよりは、目の前に夢があるという答えの方が素敵だと思いませんか?

編集後記

町長選挙日程
 町長選挙の日程が決まりました。
 告示日 7月12日(火)
 投票日 7月17日(日)

今月の心配ごと相談日
 日時 6月7日(火) 27日(月)
 午前9時~
 場所 老人憩の家
 電話 45-4259