

広報 にしあizu



冬に咲いた色とりどりのだんごの花

1月8日、尾野本保育所でだんご刺しが行われました。

この日を楽しみにしていた子どもたちは、先生の注意を聞きながら、自分たちの手でだんごを一つひとつ丁寧に丸め、水木の枝にだんごを刺していきました。

水木の枝には、白、ピンク、黄、緑など色とりどりのだんごの花が咲きました。



Nishiaizu NO.544

2004 2月号

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場

☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)

<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

主な内容

新たな米制度始まる..... P 2 ~ 3

申告の準備はお済ですか..... P 4 ~ 5

新たな米制度始まる

需給に応じた米生産 特色ある米づくり

昨年十二月二十二日、米の生産目標数量が県より配分となりました。

町への配分は、水田面積やこれまでの生産調整実施実績、米検査における一等米の比率など様々な検討要素を加味し算出した結果、約五八、六四三俵となりました。



数量と面積を両方配分

各農家への生産目標数量の配分は、生産目標数量と換算作付可能面積の両方を配分します。

換算作付可能面積の算出にあたっては、平成十五年度の水田台帳面積に、各地区の基準単収を掛けて算出しています。なお、各地区の基準単収は、農業共済組合で設定している水稲共済の基準単収をもとに、水田農業推進協議会幹事会で検討し、協議会の承認を経て決定しました。

水田台帳で達成を確認

生産調整の達成・未達成の確認は、水稲共済の加入面積と町からの換算作付可能面積を比較し、水田台帳で行います。

水稲共済加入者は、現地確認を必要としませんが、未加入の方は、作付けされた水田を案内していただき、作付面積を確認する必要があります。

配分率七〇%

一月十四日に町水田農業推進協議会が開催され、平成十六年度の水田農業改革推進対策の方針が承認されました。

方針では、町の水田面積と基準単収から算出した最大生産可能数量に対し、県からの配分数量が約七〇%となったこと、担い手等への追加配分の実施を考慮して、配分率を七〇%とすること承認されました。

各農家への配分数量、作付換算面積については、集落座談会時に配布いたします。

平成十五年度は

一〇〇%達成

平成十五年度の生産調整（水

米の産地化を推進

平成十四年十二月に決定した「米政策改革大綱」を受け、平成十六年度から、米の生産及び販売計画、転作田で作付けされた野菜等の生産及び販売計画、担い手への土地利用集積計画、新たに交付される「水田農業構造改革交付金」の用途等を定めた「地域水田農業ビジョン」を

田農業経営確立対策達成率は、一〇〇・一%となり、目標面積を達成することが出来ました。

西会津町は、農業粗生産額に占める米の割合が七〇%以上と高く、米への依存度は県内でも上位に位置しています。そのため、米価の維持は、経営安定のために不可欠となります。

国が進める、消費者や市場を重視した需要に応じた米作り、いわゆる「売れる米作り」においても、米の産地化だけではなく、生産調整を行い、価格を維持していくことが重要です。新年度から始まる新制度においても、引き続きご理解とご協力をお願いします。

作成することとなりました。

JA会津いいで単位で作成

「米政策改革大綱」では、農業者及び農業者団体が主体となった米作りを目指すと言われています。

また、平成二十年からは、農

業者団体による生産数量配分に移行されることから、町単位ではなく、会津いいで農業協同組合を中心に、構成一市三町三村が参加した 会津いいで地域水田農業推進協議会 で「地域水田農業ビジョン」を作成することとなりました。

独自性を生かした計画

協議会を構成する各市町村では、これまでも独自に有機栽培などで米のブランド化を進めてきました。

本町でも、ミネラル栽培やJAの減農薬減化学肥料栽培などの特別栽培を行ってきました。

このような町独自の産地作りへの取組みが継続できるように、各市町村で地域水田農業ビジョンの地区計画を作成しています。

地区計画では、町の水田における米の生産や販売計画、転作田における振興作物を定めるほか、策定済みのマスタープランをもとにした担い手の育成計画、集落での担い手リストを作成します。

さらに、「水田農業構造改革交付金」の活用方法については、各市町村が農業者の意見を反映し、独自に決定できることとなっています。

新たな助成制度

転作の実施状況により交付する「とも補償」や米価の値下がり分を補填する「稲作経営安定対策」、転作の団地化に対する助成は、平成十五年で廃止となり、新たに「水田農業構造改革交付金」が創設されます。

新制度では、産地作り対策と稲作所得基盤確保対策の二つに分かれます。

産地作り対策

産地作り対策は、生産調整の推進、水田の活用、生産構造改革の推進の三項目に対して町が交付要件や交付単価を独自に決定することができます。

今までの生産調整にのみ助成する体系から、特色ある米作りや担い手への助成が実施できるようになります。

稲作所得基盤確保対策

稲作所得基盤確保対策は、今まで同様に、米価の値下がり分の一部を補填するものです。

ただし、稲作経営安定対策では、米一俵あたりの値下がり額の八割を補填していましたが、新制度では、米一俵あたり定額三百円に値下がり額

の五割を加えた額が補填されます。

小幅な値下がりには、今まで以上に補填が受けられるようになります。

集荷円滑化対策

計画した生産目標数量よりも豊作で多く収穫された場合に、過剰に生産された数量を市場から隔離し、需要と供給のバランスを保ち、米価の値下がりを防ぐために行われるのが集荷円滑化対策です。

過剰米は、主食用以外に販売することを目的に集荷され、保管されます。

代金は、販売された時にのみ農家へ支払われます。

販売されずに一年間保管された場合には、一俵あたりに定額が助成されます。

稲作所得基盤確保対策と集荷円滑化対策は、農家の拠出が必要です。

稲作に関連する助成は、他にもありますが、詳しい内容は、集落座談会で説明しますので、日程と会場を農事連絡員に確認し、出席をお願いします。

【問い合わせ先】

農林課農政係 ☎ 45 4531

冬の野菜栽培を可能に

～耐雪型パイプハウスの活用～

冬期間を含め一年を通して作物を栽培することで、安定した農業経営を目指すために整備した「耐雪型パイプハウス」で、暖房器具を使わない無加温栽培での野菜栽培の実証を行っています。

現在、ほうれん草、小松菜、春菊、キャベツ、レタス、ネギ等を栽培し、ロータスインで販売しています。ハウスの見学を希望される方は、農林課までお問い合わせください。



申告の準備はお済みですか

2/4~3/15 町県民税・所得税申告

今年も町県民税の申告と所得
税確定申告の時期を迎えました。
町では二月四日から税の申告相
談を行います。「」の申告相談は
平成十五年(一月から十二月
まで)の所得を申告していただ
くもので、平成十六年度の町県
民税や国民健康保険税などの課
税の基礎となります。
申告の日程は別表のとおりと
なっておりますので、指定され
た会場で忘れずに申告してくだ
さい。



1 こんな場合は申告が必要です

平成十五年一月一日から十
二月三十一日までの所得が、
次のいずれかに該当する方は
申告が必要になります。

- (1) 営業、農業、そのほかの
事業所得があつた方
- (2) 家賃、地代などの不動産
所得があつた方
- (3) 株式等の配当や生命保険
の満期による一時所得の
あつた方
- (4) 公的年金受給者で、年金
のほかに収入のあつた方
- (5) 給与所得者で、次のいず
れかに該当する方
給与のほかに(1)~(4)
- (6) 土地、建物等を売却した
方
などの所得があつた方
給与を二カ所以上から
受けた方(平成十五年
中に退職した方で再就
職した方を含む)
平成十五年中に退職し
た方で再就職していな
い方
給与収入が二千万円を
超えている方
勤務先から町に給与支
払報告書が提出されて
いない方

2 こんな場合は注意が必要です

平成十五年一月二日以降に
転入した場合
給与所得者の場合、勤務
先から前住所地の市区町村
に給与支払報告書が提出さ
れている場合がありますので、
勤務先から交付された
源泉徴収票の住所を必ず確
認してください。
なお、給与所得のみで、

町に給与支払報告書が提出
されている場合は、申告の
必要はありません。
平成十五年中に就職、退職
及び再就職した場合
勤務先(退職した勤務先
を含む)から町に給与支払
報告書が提出されているか
確認してください。

3 平成十五年分所得税の主な注意点

本年も定率減税が適用
昨年引き続き定率減税
が実施され、納める税額の
二〇%(上限二五万円)が
控除されます。なお、給与
所得者は年末調整で減税さ
れています。

つきましては、収支計算
を行うための資料として平
成十五年一月一日から十二
月三十一日までの期間の収
入金額及び経費の分かる書
類、領収書を必ず整理して
当日持参してください。

農業収支対象者の範囲拡大
平成十五年分の申告から
水稲作付面積が二ヘクター
未満であっても、米以外
の作物等を販売している農
家は収支計算で農業所得を
算出するようになります。

農業所得簡易計算の導入
従来の農業所得標準計算
が廃止となり、新たに農業
所得簡易計算が導入されま
した。この計算の場合、赤
字所得にはなりません。

申告受付日程カレンダー

2月

日付	自治区	受付時間	会場
4(水)	真ヶ沢	9:30~11:00	奥川支所
	梨平・小屋	13:00~15:00	
5(木)	塩・下松	9:30~11:00	奥川支所
	向原・道目	13:00~15:00	
6(金)	新町	9:30~11:00	奥川支所
	宮野・小屋	13:00~15:00	
7(土)	弥平四郎	10:00~11:00	弥平四部分校
	弥生	10:00~11:00	区長宅
	極入	13:00~15:00	奥川支所
	松峯	13:00~15:00	集会所
9(月)	中町	9:30~11:00	奥川支所
	小綱木	13:00~15:00	
	大舟沢	13:30~15:00	大舟沢分校
10(火)	出戸	9:30~11:00	集会所
	山浦	9:30~11:00	集会所
	中ノ沢	13:30~15:00	集会所
	井谷	13:30~15:00	新郷連絡所
11(水)	高目・荒木	9:30~11:00	新郷連絡所
	小清水・漆窪	13:00~15:00	
12(木)	樟山・新村	9:30~11:00	新郷連絡所
	呼賀・平明	13:00~15:00	
13(金)	原・滑沢	9:30~11:00	新郷連絡所
	杉山	13:30~14:30	集会所
16(月)	滝坂	9:00~11:00	保健センター
	柴崎・橋立	13:00~15:00	
17(火)	屋敷・楳木平・西山・熊沢	9:00~11:00	保健センター
	宝川	13:00~15:00	
18(水)	上野尻1・2	9:00~11:00	保健センター
	上野尻3・4	13:00~15:00	
19(木)	上野尻5	9:00~11:00	保健センター
	上野尻6	13:00~15:00	
20(金)	白坂・端村	9:00~11:00	保健センター
	徳沢	13:00~15:00	
23(月)	下野尻1・2	9:00~11:00	保健センター
	下野尻3	13:00~15:00	
24(火)	橋屋・戸中・八重窪	9:00~11:00	公民館
	牧・塩喰	13:00~15:00	
25(水)	尾登	9:00~11:00	公民館
	下小島	13:00~15:00	
26(木)	董本	9:00~11:00	公民館
	松尾	13:00~15:00	
27(金)	安座	9:00~11:00	公民館
	堀越・芹沼	13:30~15:00	
28(土)	芝草	9:00~11:00	公民館

3月

日付	自治区	受付時間	会場
1(月)	森野	9:00~11:00	公民館
	上小島・野口	13:00~15:00	
2(火)	軽沢・青坂・小杉山	9:00~11:00	公民館
	程窪・泥浮山・長桜	13:00~15:00	
3(水)	牛尾・山口	9:00~11:00	公民館
	縄沢・出ヶ原	13:00~15:00	
4(木)	黒沢	9:00~11:00	公民館
	中野・大久保	13:00~15:00	
5(金)	西平・四岐	9:00~11:00	公民館
	西原・さゆりが丘	13:00~15:00	
8(月)	1町内	9:00~11:00	公民館
	2・3町内	13:00~15:00	
9(火)	4町内	9:00~11:00	公民館
	5町内	13:00~15:00	
10(水)	6・7町内	9:00~11:00	公民館
	8町内	13:00~15:00	
11(木)	9町内1	9:00~11:00	公民館
	9町内2	13:00~15:00	
12(金)	10町内	9:00~11:00	公民館
	下小屋	13:00~15:00	
15(月)	西林・西林東	9:00~11:00	公民館

必要書類はお忘れなく!

申告の際は、次のものを必ず持参ください。

印鑑

事業所得、不動産所得、配当所得、一時所得などの収入金額が分かる書類

年金を受けている方は、公的年金などの源泉徴収票

給与所得の方は、勤務先から交付された源泉徴収票

諸控除の証明書、領収書(生命保険料・個人年金控除証明書、建物火災保険証明書、国民年金の領収書、医療費の領収書など)

農業所得のある方は、水利費、土地改良費、農機具(トラクター、コンバイン、田植機等)購入費などの領収書

税務署から確定申告書が送られてきた方は、その申告書

所得税の納付、還付には口座振替を

所得税の納付や還付には、便利な口座振替をご利用ください。

申告の際には、申告者名義の「預金口座番号」を控え、通帳の印鑑を忘れずに持参ください。

【問い合わせ先】

税務課 ☎ 45 2212

まちの話題



西会津町で女流プロ名人位戦が開幕

中井広恵女流3冠に清水市代女流王位が挑戦する第30期女流プロ名人位戦第1局が、1月11日、ロータスインで行われました。

4年前も同じ顔ぶれで行われ、その時は清水女流王位から中井女流3冠がタイトルを奪取しています。

女流棋士界の頂上対決は、午前9時、緊迫した雰囲気の中、中井女流3冠の先手で対局が開始。互いに自分の得意な手で構え、互角の勝負が繰り広げられていましたが、94手で清水女流王位が約6時間半にわたる熱戦を制し、タイトル奪還への足がかりとしました。

一方、同時開催された多面指し指導対局では、町内外から訪れた将棋ファンが森下卓9段を始めとする6人のプロ棋士に挑戦しました。

中には、プロ棋士を打ち負かす少年などもおり、周囲を驚かせていました。



新春を祝い交歓会

1月9日、町公民館において新春交歓会が開催され、約200人が参加しました。

会では、山口町長と長谷沼町議会議長から年頭のあいさつ、佐藤師子さんによる沖縄民謡の新春の舞が披露されました。

その後、会場から「よいしょっ」の掛け声とともに鏡開きが行われ、和やかに交歓会が進められました。

また、この日は、食生活改善推進員によるミネラル野菜をふんだんに使った料理と、地元産のそば粉と飯豊山からの湧き水で作った手打ちそばが振舞われ好評を得ていました。



Out of Bounds



国際交流員
マイケル・レドヴィンカ

この前、そり滑りをしようと思いい、そりを買に行きました。レジの人にそりを渡す時、少し笑ってしまいました。子どもの遊びなのに、大人の私が買うなんて少し恥ずかしいと思ったからです。レジの人にも笑顔で、「使えますか。」と聞いてきたので、「はい。私の故郷はあまり雪が降らないので、子どもの時に経験できなかったそり滑りをしようと思っていました。」と答えました。でも、その答えは照れから来る言い訳でした。実際は、そり滑りが楽しそうなので、私も一度してみたいかっただけというのが本音です。ただ、大人になった私には、そうは言えませんでした。買った後、中学校へ行き、近くで滑れそうな坂を探しました。そりを持ちながら歩くのはやっぱり恥ずかしかったです。でも、そり滑りを始めたら、恥ずかしさもどこかに行ってしまうました。寒さも忘れるほど本当に楽しく、良い経験になりました。

群岡や新郷、奥川の小学校で英語指導をしています。普段小学校に行く日は、お昼休みに子どもたちとドッチボールやサッカー、バスケットボールなどをして遊びます。それは前国際交流員だったチャドさんの頃の習慣で、良いことだと思つので私もそうしています。近頃は、それらに加え、雪合戦もします（そり滑り



今年1年の無火災を祈願

1月4日、野沢地区の原町町内で消防出初式が行われ、閲団式と分列行進が行われました。

分列行進では、消防団員477人、女性消防隊76人が旗手を先頭にきびきびと行進しました。

その後、熊野神社において無火災祈願祭が行われ、今年1年の無火災を祈願しました。

山口町長や橋谷田義一消防団長からは、昨年の1月4日以降無火災であったことの報告と一層の防災意識の啓発に努めて欲しいとのあいさつがありました。

賑わった野沢初市

毎年恒例の野沢初市が、1月13日、野沢駅前通りで開催されました。

午前中は、この時期にしては非常に穏やかな天気の中で開催され、駅前通りには軒を並べた50余りの露店に、起き上がり小法師や風車などの縁起物などを買い求める人たちが大いに賑わいました。

また、今年1年の商売繁盛を願う神事が行われた後、商店会役員により鏡開きが行われ、訪れた人たちに樽酒が振舞われました。



起業家養成講座を開催

12月20日と21日の2日間にわたり、東北経済産業局、西会津町、町教育委員会の主催によるアントレプレナー（起業家）養成講座が、西会津中学校で開催され、次代の日本経済・産業を担う南東北地方の中学1・2年生37人が参加しました。

電気通信大学の竹内利明教授や会津大学の清野正哉教授らによる講演や、会津大学生によるゲームを通しての体験学習が行われました。生徒たちは、この講座において、起業家の精神と知的財産の重要性について学んでいました。



と同様に、雪合戦も故郷ではあまりできない遊びなので、私には特別なことです。子どもたちが外国人とドッチボールや雪合戦などをして遊ぶことは良い経験になると思うし、私にも良い経験になります。それに、交流にもなるので、仕事の一部だと思えます。でも、仕事の一部だから子どもたちと遊ぶというの言い訳です。実は、私も一緒になって遊びを楽しんでいるのです。子どもたちだけでなく、私も昼休みを楽しみにしています。

実を言うと、私も子どもと同じように遊ぶことが好きです。でも、それを認めるのはちょっと恥ずかしいです。それにしても、なぜ遊びというものは子どもだけのものなのでしょうか。私たちは子どもから大人へと成長していく過程の中で、何となく大人は遊んではダメということを常識化しています。しかし、私は逆に大人も遊ばないとダメだと思います。生活で大変なことがいっぱいあり、それが毎日だとストレスも溜まります。でも、遊びはそんなことを忘れて、生きることを楽しめる時間です。私を含め、みなさんもよく忘れたいと思いますが、人生というものには限界があるものです。一度切りの人生を楽しく過ごさないともったいないじゃないですか？

西会津の冬は長いので、これからも時々そり滑りに行くつもりです。子どもっぽいかもしれませんが、これは悪いことではないと思うのです。もし、あなたもそり滑りを楽しそうだと思っているなら、私と一緒に滑りませんか？子どもでも大人でもOKですよ。



スポーツのがおり

文化のがおり



生涯学習

学びのがおり

屋敷高齢者学級のみなさんは、「買いに来てくれた方との交流を楽しみに、毎年頑張っ作っています。今後も出来る限り続けていきたい。」と抱負を語ってくれました。



野沢初市の名物となった屋敷高齢者学級の風車即売

初市名物 「手作り風車」人気沸騰！
屋敷高齢者学級では、1月13日（火）の野沢初市で、今年度の教室で作製した風車や起き上がり小法師などの初売りを行いました。
心を込めて、ひとつひとつ手作りされた風車などを、訪れた人たちは、今年一年の「家内安全」と「万事がうまく回りますように」などの願いを込めて買い求めていました。

雪というと、克雪や耐雪など、それと闘うイメージが付きまといますが、公民館では今後もスキー教室やスノーボード教室を中心に、雪を楽しむ「楽雪」を奨めていきます。



これから急斜面に挑む緊張が、顔に表れています

白銀の世界を堪能 (楽雪のすすめ)
1月18日（日）、町民スキー教室がフエアリーランド金山スキー場で行われました。
年明け後の降雪により、上々のコンディションとなったコースに、参加者はしりもちを突きながらも、思い思いのシユプールを描いていました。

続・楽雪のすすめ 町民スノーボード教室 参加者募集

「続・楽雪のすすめ」ということで、一昨年から実施し、好評をいただいている町民スノーボード教室を左記のとおり開催します。
技術向上はもちろん、町民の親睦を深める場として、みなさんお誘い合わせのうえお申し込みください。

日時 2月15日（日）

午前8時15分

町公民館集合

場所 猪苗代スキー場

参加対象者 町に在住する小学生以上の方（小学3年生以下の児童については、保護者同伴となります。）

参加料 無料（ただし、リフト代、レンタル料、昼食代などは自己負担となります。）
リフト代（2,500円）は、当日事務局で徴収します。

定員 15名

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、町公民館、新郷・奥川分館に提出してください。

申込書は、各施設に用意してあります。

申込期限 2月9日（月）期限厳守

スポーツクラブで冬を乗り切ろう！

本格的な雪となり、一日中、みかん片手にコタツとお友達になっていらっしゃる方いませんか。頭の中では、いけないことと分かっていても、なかなか止められない。そんなあなたのお役に立てる教室が、西会津スポーツクラブにはあります。楽しい仲間と一緒に心と体をリフレッシュしましょう。

なお、2月の教室開催については、次のとおりです。

教室名	日	曜日	時間	会場
卓球	10・24	火	19:00～20:30	さゆり公園体育館
スイミング	7・14・21・28	土	19:30～20:30	さゆり公園室内プール
グランドゴルフ	18・25	水	13:30～15:30	すばく西会津
ストレッチ体操	16	月	19:00～20:00	西会津町公民館
カローリング	4	水	10:00～12:00	
レクダンス	20	金	13:30～15:30	
エアロビクス	14・21	土	19:00～20:30	
ペタンク	今月はお休みです。			

【問い合わせ先】
町公民館体育振興係

45 3244

史訪 108 会津民権史 小島ハル夫人

(1)

根本

郷探 喜多方市の出身で東北電力郡山営業所の課長をしながら郷土人物史の研究をしておられる高久達英という方。この方が昨年、当町史編さん室を訪れて「野口英世は若松会陽医院渡部鼎先生の書生をしていた清作の時代、ご当地野沢の小島忠八家に来ておりますよ」と語ったので驚いた。



野沢駅ホームの野口英世(左)と齒科医石塚三郎(財)野口英世記念館提供

「恐らく鼎先生が忠八翁から開院資金を借りたための返済の使いじゃないですか、それで盆と暮の二回」なるほど、会陽医院は明治二三年(一八九〇)に開き、同二五年(一八九二)が火傷の左手を手術して同院の書生となり、そして同二九年に上京しているから、このハル夫人の「野口英世来宅」の話は明治二六 二八年頃までの事となるが、高久さんの見解の通りだとすれば清作少年は若松から草鞋がけで来て、暮などは同家に泊ったかも知れないのであった。では小島忠八と渡部鼎とはどんな関係

かっていたが、書生の時代に直接野沢に足を入れていたということは初耳だったのである。それで、なおよく高久さんに訊ねてみると、この話をしたのは本編の主人公・小島忠八翁の妻ハル夫人で、夫人が長野県の実家の親類に「野口英世さんは年二

回、うちに来ておりました」と語っていたというのであった。高久さんは、このハル夫人に興味を持ち、夫人の故郷 長野県松本市の和田村へ調査に行った時にこれを聞いたという。だが、何のために「年二回」？

「恐らく鼎先生が忠八翁から開院資金を借りたための返済の使いじゃないですか、それで盆と暮の二回」なるほど、会陽医院は明治二三年(一八九〇)に開き、同二五年(一八九二)が火傷の左手を手術して同院の書生となり、そして同二九年に上京しているから、このハル夫人の「野口英世来宅」の話は明治二六 二八年頃までの事となるが、高久さんの見解の通りだとすれば清作少年は若松から草鞋がけで来て、暮などは同家に泊ったかも知れないのであった。では小島忠八と渡部鼎とはどんな関係に活躍した関連の人々を調べてみる。

渡部 思齋 一八三二(天保3)年生 野沢原町研幾堂儒医。渡部鼎の父。学塾を開き、同塾から研幾堂といわれるほど多数の自由民権家を生む。

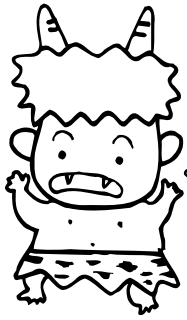
山口千代作 一八四八(嘉永1)年生 森野村肝煎家。研幾塾に学び、後輩小島忠八と民権運動指導者の双璧。県会議長。一八九〇(明治23)年第一回衆議院議員(当選三回)。山口博瀬町長の曾祖父。

野沢 雅一 一八五二(嘉永5)年生 野沢北分肝煎斎藤家。研幾塾に学び一八六七(慶応3)年出京、翌年盲目の会津藩士山本覚馬と共に薩藩に囚われ、獄中山本口述の『管見』を筆記。通相星亨の義弟。弁護士。

小島 忠八 一八五六(安政3)年生 野沢市場商人組頭・和泉屋川家。研幾塾に学び一八七七(明治10)年ころ東京曙新聞社員。同紙論説記者で民権家上條信次の妹ハルと出会い結婚。帰郷して先輩山口千代作と共に民権運動の双璧。県議・野沢村長。

小島 ハル 一八五六(安政3)年生 長野県和田村の名家上條家出身。民権家弾圧の中、夫忠八を支える。

渡部 鼎 一八五八(安政5)年生 渡部思齋の長男。一八七二年上京して医学を学び、八五年研幾塾で盟友の石川映作(野沢本町栄川酒造出身・『富国論』全訳者)と婦人束髪運動を展開。一等軍医正。代議士。



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

家庭血圧測定で健康管理を！

脳卒中・心筋梗塞の敵、

高血圧！

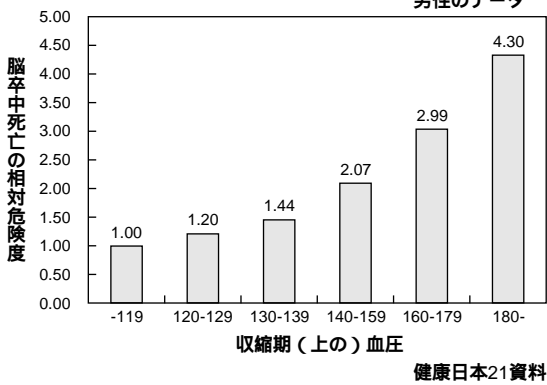
血圧は、高いと脳卒中や心筋梗塞の原因になることが知られています。最近の研究によると、脳卒中・心筋梗塞予防のためには、血圧は低ければ低いほど良いという報告がされています。(左図)

血圧は絶えず変動し続けています。病院や健診などで、「血圧が普段と比べて高い」といった話もよく聞きます。それはどのようなにして普段の血圧を知ればよいのでしょうか？

それには朝・夜継続して家庭での血圧測定を行うことが必要です。家庭で長期間測定することによって自分の普段の血圧がどのくらいなのかを知ることができます。自分の体を守るために自分の普段の血圧を知り、脳卒中・心筋梗塞の予防にいかしていきましよう。

血圧が高くなると脳卒中による死亡は何倍になる？

男性のデータ



家庭血圧の基準値は？

収縮期血圧(上の血圧)

135 mmHg以上

拡張期血圧(下の血圧)

85 mmHg以上

をもって高血圧と判断されます。

朝と夜の血圧測定のポイント

朝は起床後1時間以内。排尿をすませ、朝食や薬を飲む前に

できるだけ同じ時刻に毎日測定を！

結果は測定時間と血圧値を記録する

安静に座って、1回測る

夜は、就寝前に

上腕は、衣服で締めつけないように

寒くない部屋で

在宅健康管理システムの活用を！

町では脳卒中や心臓病を予防するため、血圧や心電図を自宅で手軽に測定できる在宅健康管理システム(うらら)を導入しています。自分で測定するだけでなく、測定した結果に基づいた保健指導が受けられるシステムです。健康管理に活用してみませんか。

【申込み・問い合わせ先】
保健センター

☎ 47 2306

あごいな！

むし歯のない子

11月18日、3歳児13名を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は3名でした。



長谷沼大成くん
(勉・高目)



赤城 優衣ちゃん
(好孝・松尾)



高橋 彪斗くん
(正人・西原)

みんなの広場



佐藤 祐雄さん
（1町内）

—渡部安孝さん（1月号から）
メッセージ
冬といえばスノーボードの先生
のシーズンですね！

あなたの趣味・特技は？ 趣味・特技ともスノーボード	自分を一言で表現するとしたら？ 凝り性
熱中していることは？ スノーボードで新雪を滑ること	これからやってみたいことは？ 娘たちを連れて海外へ
最近感動したことは？ 子どもが方向転換できたこと	次の方を紹介してください。 T.Wさん（1町内）

好きな西会津の風景は？
雷山から見た冬の飯豊山
（とても美しく感動しました）



文

こすもす俳句会（二月例会）

木枯の宙そらに生まれて空に消ゆ

遠藤せつ子

ゆっくりと音の満ち来る冬の朝

星 勢津子

訪づれし姉妹の声や初雀

河瀬 千エ

元旦や息吹き新たな村の道

渡部 春枝

初詣稚児ちごの頬張る串だんご

齋藤フミ子

雪後せつごの天眸あまなまをもやす鴉カラスどち

齋藤五早男

私の元気の素

今月は、縄沢の青津千恵さんに伺いました。
青津さんは、子どもたちに本の読み聞かせをする「もまたるの会」にボランティアとして参加しています。

「5年くらい前、公民館で お話の会 のボランティアを探していた時に声を掛けられ、参加しようと思いました。以前から、子どもたちに良い本をたくさん読んであげたいと思っていました。それに、子どもの時に感受性を磨くことは、成長過程の中でもとても大切だと思っんです。だから、子どもたちが私の話に興味を持ってってくれるなあって感じる時、本当にうれいします。伝わってくるんですよ、表情や態度から。それに、話に同調したりしますから。」

ただ、大人と子どもの感性の違いを感じる時があるんですけど、そこに奥の深さを感じますね。それが楽しくもあるんですけど……。」

そんな青津さんの元気の素は、
「明るく元気に一生懸命活動するということです。仕事でも、家庭でも、ボランティアでも。」

自分のやれることをできる範囲で地域に少しでも貢献したいと思っています。うまく言葉では表現できないんですが、昔からこの町にすごく愛着があるんです。それに、この地域の人が好きで、その人たちがのつながりを大切にしたいという思いがあります。そういうものが全てが私を一生懸命にさせるエネルギーになってるんです。」
そう語ってくれた青津さんは、一生懸命でありながら自然体。そんなところがとても魅力的な方でした。





「土づくりから考える健康講演会」のお知らせ

町では、『健康な体は健康な食べ物から』、『健康な食べ物は健康な土から』という中嶋常允先生の考えに基づき、健康な土づくりへの取り組みを推進しています。

今年も中嶋先生を講師に迎えて講演会を行います。生産者の方々はもちろん、町民のみなさんにぜひ聞いていただきたい講演です。



日時 2月28日(土)
午前9時30分～
会場 公民館大ホール
講師 農業科学研究所所長
理学博士 中嶋常允先生
演題 「土といのち」

【問い合わせ先】

農林課農政係 ☎45 4531

地域づくり応援事業を 活用してみませんか

県内の7つの生活圏ごとに、その地域の特性を活かした魅力ある地域づくり活動を支援するのが「地域づくりサポート事業」です。

自分たちの地域を自分たちの力で良くしていこうという取り組みが今、県内各地に広がっています。

現在、県では、助成の対象となる広域的、先進的または先駆的な事業の募集を行っています。

詳しくは問い合わせ先まで。

補助率 100万円を限度額とする

事業費の3分の2以内

締め切り 3月12日(金)

【問い合わせ先】

会津地方振興局商工労政グループ

☎0242 29 5292

地域づくり領域地域政策グループ

☎024 521 7119

不動産を相続したらまず登記！ 相続登記はお済ですか？

日本司法書士連合会では、2月1日から29日までを「相続登記はお済ですか月間」とし、相続登記に関する無料相談を福島県司法書士会会員事務所において実施しています。

不動産の相続登記を長い間放置しておくと相続権のある人が次第に増え、遺産分割の協議が整わなくなりがちです。登

記手続書類も多くなり、不動産をめぐる法律問題を複雑にさせます。この機会に是非ご相談ください。

【問い合わせ先】

福島県司法書士会

☎024 534 7502

会津大学短期大学部 からのお知らせ

平成16年度科目等履修生の募集

履修内容 産業情報・経営・デザイン、食物栄養、社会福祉及び教

養基礎に関する科目

募集人員 各科目ごとに若干名

受付期間 3月1日(月)～5日(金)

(5日の消印有効)

選考日時 3月11日(木)午前10時～

選考方法 書類審査及び面接による

総合判定

平成16年前期研究生の募集

研究内容 産業情報・経営・デザイン、食物栄養及び社会福祉に関

する内容

募集人員 各学科ごとに若干名

受付期間 3月1日(月)～5日(金)

(5日の消印有効)

選考方法 書類審査

詳しくは、問い合わせ先まで。

【問い合わせ先】

会津大学短期大学部事務室学生係

☎0242 37 2301

ホームページ

<http://www.jc.u-aizu.ac.jp>



ふくしまコンプレックス2004

将来、県内企業に就職を考えている大学等の学生のみならず、ふくしまジョブフェア2004に参加してみませんか。県内にある企業の人事担当者から直接「産業界」や「企業」のニーズ、しごとについて聞くことができるチャンスです。将来の就職へ向け、自分の目と耳で県内企業の今を実感してください。申込不要、入場無料です。

日時 2月25日(水)

午後1時～午後5時

場所 ビッグパレットふくしま

対象 平成17年3月以降に卒業予定の大学、短期大学、高専、専門学校

【問い合わせ先】

福島県労働局職業安定部職業安定課
☎024 528 0254

福島県地方労働委員会からの

お知らせ

県地方労働委員会では、労使間の賃金未払い、解雇、懲戒処分といった労働条件をめぐるトラブルについて、労使双方から相談を受け付けています。費用は無料です。気軽ににご相談ください。

なお、当委員会では、無料のメールアドレスを発行しています。詳しくは当委員会のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

地方労働委員会事務局

☎024 521 7594

ホームページ

<http://www.pref.fukushima.jp/chirou/>

働きすぎではありませんか！

考えましよう！ あなたのからだ

(財)労災年金福祉協会では、厚生労働省の委託を受けて、仕事の疲れやストレスが原因と思われる「過労死」等に関する相談に応じています。秘密は厳守され、相談は無料です。

☎0120 603 114

労災保険のことなら迷わず相談

(財)労災保険情報センターでは、厚生労働省の委託を受けて労災保険制度全般の相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

☎0120 864 600

お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

(財)労災保険情報センター 福島事務所
☎0120 054 370

自宅がキャンパス「放送大学」

テレビ・ラジオを利用して授業を行う放送大学では、平成16年度第1期学部生・大学院修士科目生を募集しています。授業にあたっては、15歳以上(大学院は18歳以上)であればどなたでも入学可能です。また、放送大学の授業は町ケールテレビで視聴できます。

詳しい内容や資料請求は、問い合わせ先まで。

【問い合わせ先】

放送大学福島学習センター
☎0120 864 600

税の無料相談会を開催します

東北税理士会喜多方支部では、「税理士記念日」の事業として次のとおり税の無料相談を行います。

日時 2月23日(月)
午前10時～午後4時

場所 ヨークベニマル喜多方支店
2階特設会場及び各事務所

事務所名	住所	電話番号
坂内 栄一	喜多方市	22-1300
山口 一郎	"	24-2822
片桐 仁志	"	22-2055
渡部 利夫	"	22-4309
佐藤 万之輔	"	23-1308
長嶋 理一郎	"	24-4222
川田 美緒子	"	22-2696
瓜生 昌弘	"	22-6214
三瓶 勉	"	22-3008
山崎 修己	"	22-4573
安西 順	塩川町	27-2454
尾崎 義典	"	27-4554

戸籍の窓口

■平成16年1月1日現在	前月比
人口 9,068人	- 7人
男 4,414人	- 1人
女 4,654人	- 6人
世帯 2,987世帯	+ 1世帯

■12月受付分 敬称略

ご結婚おめでとう

音田 剛 中野
井上 望 喜多方市



お悔やみ申し上げます

- 山内 亀久(83) 榮子 夫 2町内
齋藤 栄子(62) 富春 妻 10町内
星 美智子(76) 正男 姪 西平
武藤 ツネヨ(83) 新一 母 芹沼
須藤 ムネ(71) 憲二 母 安座
伊藤 徳男(85) キヨエ 夫 出ヶ原
安部 義美(87) 廣 父 山口
井上 ヨネ子(80) ゆみ子 母 新町

2月の納税等

水道料金・下水道料金
インターネット使用料
納期限 2月10日(火)
国民健康保険税第6期
ケーブルテレビ使用料
納期限 3月1日(月)

今月の
心配ごと相談日

日時 2月6日(金)
27日(金)
午前9時~
場所 老人憩の家
電話 45-4259

「お父さんに教えてもらった」という答えが返ってきました。そういう私も父親から将棋を教わりました。大げさかも知れませんが、情報で溢れているこの世の中で、テレビや雑誌、友だちからではなく、親から子へと何かを受け継がれるという事は素晴らしいことだと思います。みなさんは親から何を受け継ぎましたか?

編集
後記

女流プロ名人戦の取材中、多面指し対局をしている

休日当番医 (喜多方・会津若松管内)

2月8日		
喜多方市	鳴瀬病院	24-3333
(0241)	渡邊小児科医院	22-3133
会津若松市	なるせとみこレディースクリニック	37-7851
(0242)	森田小児科医院	27-7686
	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800
11日		
喜多方市	有隣病院	24-5021
(0241)	あきもと整形外科クリニック	21-1515
会津若松市	黒河内内科小児科神経科医院	26-7815
(0242)	さとう小児科医院	24-0830
	遠藤皮膚科医院	27-0883
15日		
喜多方市	入澤病院	22-0267
(0241)	佐原病院	22-5321
	大竹内科	22-0241
会津若松市	高澤医院	22-2790
(0242)	浜崎小児科医院	27-0951
	鏡淵外科胃腸科	27-3225
22日		
喜多方市	県立喜多方病院	22-2181
(0241)	猪俣医院	22-0264
会津若松市	信循環器科内科クリニック	32-0202
(0242)	いづかファミリークリニック	32-3330
	入澤泌尿器科内科クリニック	38-3711
29日		
喜多方市	小野病院	22-0414
(0241)	きたかた診療所	23-3611
会津若松市	荒川胃腸科内科クリニック	32-2201
(0242)	佐藤病院	26-3515
	七日町クリニック	32-2411

歯科休日当番医 (会津管内)



2月8日		
会津坂下町	小久保歯科	(0242)83-2421
会津若松市	森川歯科	(0242)32-5648
11日		
喜多方市	小汲歯科	(0241)22-0154
会津若松市	やたべ歯科	(0242)27-5791
15日		
猪苗代町	佐藤歯科	(0242)62-3055
会津若松市	ヤナダ歯科	(0242)27-6934
22日		
会津坂下町	酒井歯科	(0242)83-1582
会津若松市	山口(友)歯科	(0242)28-6482
29日		
喜多方市	北見歯科	(0241)22-4350
会津若松市	ヨネヤマ歯科	(0242)39-3567