

広報 にしあいづ



全力を出し切った運動会

5月23日、野沢小学校の運動会が開催されました。

「野沢っ子 勝利を決めるその1点」を合言葉に、166人の野沢っ子が勝利を目指し、各種目に全力で取り組みました。

また、赤組・白組ともそれぞれに趣向を凝らして全力で応援し、選手に力を送っていました。

主な内容

健康で百歳を迎えるために
平成16年度「健康寿命延伸事業」…………… P 2～3
描こう 明るい未来
第三次西会津町長期総合計画の策定に着手… P 4～5
「交流物産館 よりっせ」がプレオープン… P 6
不在者投票が「期日前投票制度」に替わり、
投票がしやすくなりました…………… P 8



Nishiaizu NO.548

2004 6月号
(平成16年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場

☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)

<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>



健康で

百歳を迎えるために

平成16年度健康寿命延伸事業

町では、昨年十月に「百歳への挑戦パート」を開催し、全町民が健やかに生きがいを持つて暮らせる健康の町づくりを進めるため、東北大学大学院辻一郎教授の指導のもと、「健康寿命延伸事業」に取り組みトータルケアの更なるレベルアップの推進を宣言しました。

東北大学からの提言

この調査の結果、平成五年の「健康の町」宣言から昨年までの十年間で、平均寿命が大幅に伸び、また脳血管疾患も半減し、結果として医療費が減少してきていることが明らかになりました。

しかし、未だ道半ばの課題もあることから、これまでの成果を踏まえ、今後十年間の課題について提言がなされました。

【総合的な喫煙対策の充実】
六十歳以上では喫煙率が低下していますが、特に三十歳代・四十歳代では男女とも全国平均を上回っています。

喫煙による健康への影響は、肺がんの増加だけでなく循環器

系疾患や歯周疾患、さらに老化のスピードを加速させることなど知られていることから、総合的な喫煙対策が最も重要な課題となります。

ポイント

学校や母子・未成年を対象とした防煙教育等の実施
禁煙キャンペーンや、禁煙希望者への個別教育指導

公共施設や飲食・娯楽施設における分煙ガイドラインの作成
その推進のため、「喫煙対策推進委員会」を設置します。

【生活習慣病（特に肥満・高血圧・糖尿病）対策の充実】
かつては栄養不足（特に動物性たんぱく質）による疾病（脳

出血など）が多数でした。しかし、現在は、飽食が疾病の要因となることから、飽食・肥満・運動不足などに対する新たな健康づくり対策が必要です。

ポイント

栄養改善・運動・体重管理を主体にした生活習慣改善のための健康教育
家庭血圧の測定、在宅健康管理システムによる血圧の管理

身体運動の活性化に向けた取り組みの強化
【検（健）診の新しい体系の整備】
検（健）診受診率は大変高いですが、ガン検診をもっと受けやすくするなどの新しい取り組みも必要です。

【介護予防の取り組み】
この十年間で平均寿命は飛躍的に延び、脳血管疾患の有病率も半減しました。しかし、要介護高齢者の数はそれほど減少していないため、介護予防の推進が急務になっていきます。

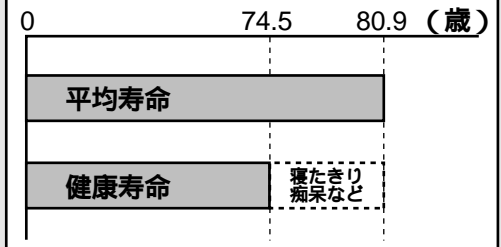
【介護予防の取り組み】
虚弱高齢者のレベルに応じた運動訓練計画の展開
検診から要介護予備群を早

「健康寿命」を知っていますか？

私たちが聞き慣れている「平均寿命」は、ゼロ歳の子どものこれから何年生きられるかを表したものです。東北大学大学院の辻一郎教授が提唱する「健康寿命」とは、平均寿命の中で健康に暮らせる期間が何年あるかを表しています。

日本は、平均寿命が80.9歳、健康寿命が74.5歳と6.4年の差があります。これは、寝たきりや痴呆などによる健康でない期間を示しており、その差を縮めるために「健康寿命延伸事業」を実施します。

【日本人の平均寿命と健康寿命】



2 糖尿病 予防教室

(糖尿病・
動脈硬化対策)



基本健診を受診した方の中で、空腹時の血糖値が要指導と診断された方を対象に、生活改善プログラムによる個別健康教育を実施します。

実施期間 7月から12月までの6ヵ月間

実施地区 新郷地区.....月2回(全12回)
奥川地区.....月1回(全6回)

1 防煙・禁煙 ・分煙対策

(肺がん対策)

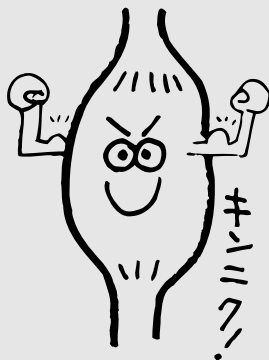


肺がん対策として、喫煙率の低下を目指すため、「喫煙対策推進委員会」を設置し、分煙化ガイドラインや禁煙教育を徹底していきます。役場や公共機関での禁・分煙化も進めます。

実施時期 ・7月に委員会を設置
・本年度中に「分煙化ガイドライン」を作成

4 健膝貯筋教室

(高齢者運動教室)



高齢者の運動機能向上のために、健膝貯筋教室を実施します。

これは、軽度変形性膝関節症を持つ在宅高齢者を対象に、筋肉トレーニングマシンやセラバンドを使った運動訓練を実施するものです。1月からは、ケーブルテレビを活用した運動指導を実施します。

また、訓練をサポートしてくれる「健康運動推進員」のレベルアップのための教室も開催します。

実施時期 8月から12月
実施地区 野沢・尾野本地区
実施場所 林業研修センター

3 家庭血圧 測定事業

(脳卒中・
心疾患対策)



脳卒中、心疾患対策として、昨年尾野本地区で実施した家庭血圧測定事業を、野沢地区を対象に実施します。これは、家庭血圧を知ることによる自己の健康状況の再確認を促すため、家庭血圧を測定してもらうものです。

実施時期 11月(結果説明及び指導は2月)

実施地区 野沢地区の700戸

期発見する体制づくり
地域ボランティアや生きがい活動などを通じ、閉じこもり高齢者へのアプローチ
介護保険非該当者や要支援者に対する介護予防体制の整備、人材育成

【若年者(五十歳未満)に
対する取り組みの強化】

今回の調査で一番驚かされたことは若年者(五十歳未満)の生活習慣が著しく悪化しているという問題です。(喫煙率、過量飲酒、栄養摂取、運動習慣等)このままだと、十年後の町の健康状態が非常に心配されます。
検(健)診や健康教育への五十歳未満の参加を積極的に進めるほか、職域保健活動との連携や、学校保健の場、学校行事などを通じた若年層が参加しやすい体制づくりが必要です。

健康寿命の延伸を目指して

町では、「単なる長生き、痴呆や要介護期間が延びるだけの長生きでは意味がない。健康に暮らせる期間を延ばしてこそ真に喜ぶに値する長寿であり、それが健康づくりの最大の目標である」という東北大学大学院公衆衛生学分野の信念に基づき、更なる健康の町を推進していきます。

描こう 明るい未来

第三次西会津町長期総合計画の策定に着手

町の様々な事業を進めるうえで、最も基本となる計画が『長期総合計画』と言われています。町では、現在、第二次の計画に基づいて各種事業を進めています。この計画は本年度が最終年度となるため、新たに平成十七年度から十年間の

計画づくりが必要となっています。

今回は、新しい計画（第三次）づくりに向けての取り組みについてお知らせします。

長期総合計画とは

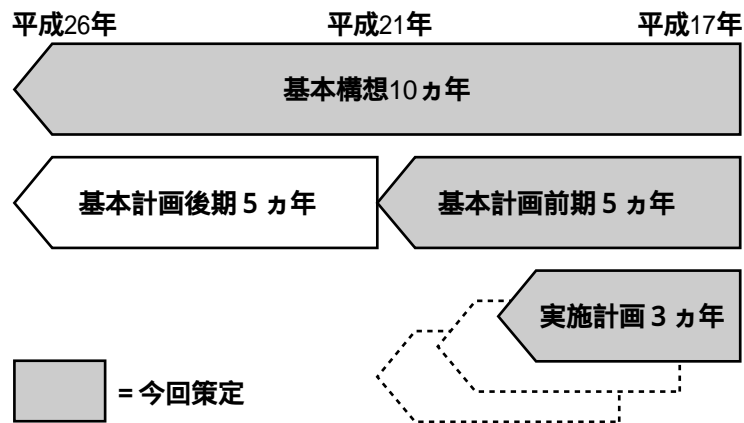
長期総合計画は、町が行うまちづくりの考え方や方針を示す最も基本的な計画です。町の行う事務や事業はすべてこの計画を基に進めていきます。例えば、現在の計画の基本理念（一番基となる考え方）となっている「すべてにやさしい健康のまち にしあひづ」は、町が行うすべての事業の根底にある考え方となっています。

長期総合計画の構成

今回策定する長期総合計画は、平成十七～二十六年の十年間の基本構想（基本的な考え方や目標）と平成十七～二十一年度の前期五カ年の基本計画（目標を実現するためにどんな取組みをするのか

を示したもの）さらに具体的な事業計画である平成十七～十九年度の三カ年の実施計画（毎年度見直し）により構成します。

第三次西会津町長期総合計画の構成



今回の策定のポイント

今回の長期総合計画の策定では、出来るだけ多く町民のみなさんの意見を聞く機会を設け、議論を深めながら、みんなで理想的な将来像を考えていくことにしています。具体的には、アンケート調査や町民の代表者による「まちづくり会議」の開催などを予定しています。また今回は、行政（役場）の仕事だけ

これまでの経過と今後の作業

平成十五年度は、本格的な策定に入る前の準備として、現在の計画の評価検証、町の現状分析、町の状況を示すデータの収集などの基礎調査を実施してきました。今後は、町民のみなさんの意見を聞きながら、役場各課の職員による策定組織「策定事務局」で基本構想、基本計画の案を作成していきます。出来上がった案は、最終的に町議会の議決を経て、実施に移されます。



現計画のキーワードは「健康」



次は君たちがまちづくりの主役に

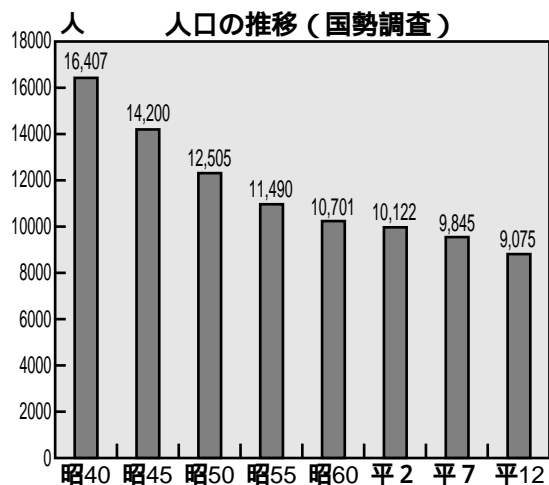
統計データから

計画をつくるうえで収集した統計資料から、町の状況を示すデータの一部分をご覧ください。

人口減少と少子高齢化

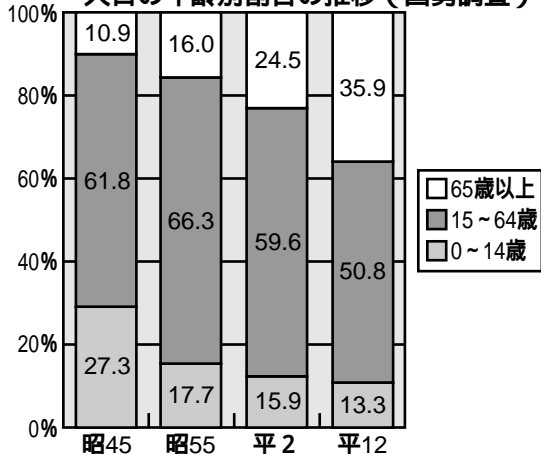
西会津町の人口は、高度経済成長期の昭和三十五～五十年ごろにかけ著しく減少し、その後緩やかに戻ったものの依然として減少を続けています。

老年人口（六十五歳以上）の割合は、年々上昇しており、数年後には四十八パーセントを超える見込みです。逆に、年少人口（十五歳未満）の割合は、子どもを産み育てる年齢層の減少に伴って、低下しています。



産業の変化

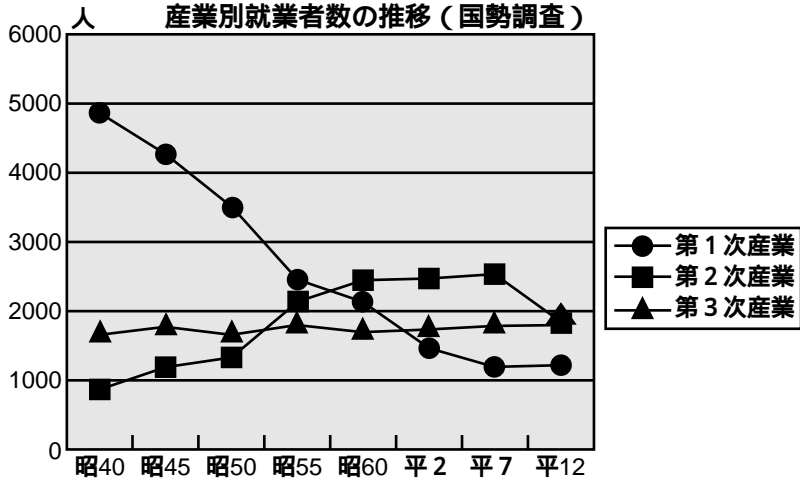
人口の年齢別割合の推移 (国勢調査)



産業別の就業者数の推移をみると、かつて最も多かった第一次産業（農林業など）は、昭和四十年代から急激に減少し、昭和六十年代には第二次産業（製造・建設業など）がトップとなっています。第三次産業サービス・小売業などは就業者数にあまり変化はないものの、全体の就業者数が減少しているため、相対的に割合が高くなってきており、平成十二年に初めてトップとなっています。年齢別に産業別就業者数を見ると、平成十二年調査で、六十歳以上は第一次産業が最も多く、四十～五十歳代は、第二

気象の変化

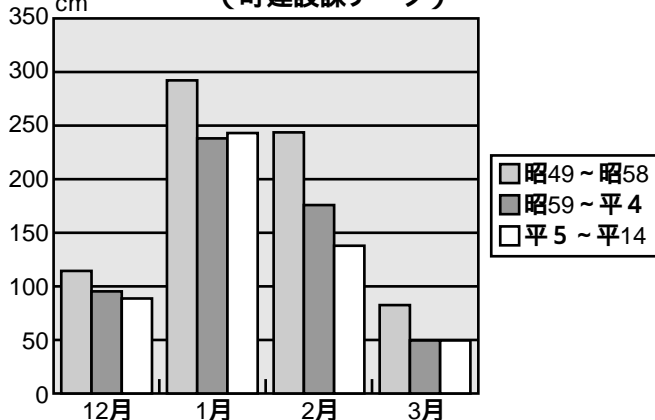
産業別就業者数の推移 (国勢調査)



次産業が多くなっています。二十～三十歳代では、第三次産業が最も多くなっています。

町独自の気象観測データによると、西会津町でも地球温暖化の影響と思われる気温の上昇が見られます。特に冬場の気温の上昇が著しく、因果関係は不明ですが降雪量も過去三十年間を見る限り、明らかに減っています。昭和四十年代後半から五十年代にかけての豪雪を覚えてい

過去30年間の10年間ごとの月別平均積雪量 (町建設課データ)



る人は、以前より雪が降らなくなったと感じている人も多いのではないかと思います。

意見を募集します!

長期総合計画策定の参考とするため、まちづくりについての意見を募集します。郵便やファックス、電子メールでお寄せください。様式は自由です。平成十六年七月末日まで受付いたします。詳しくは、役場企画調整課までお問い合わせください。

ファックス 45 4536
電子メール 4199
kikaku@town.nishiaizu.fukushima.jp

「交流物産館 よりっせ」が

プレオープンしました

町産業の振興による地域経済活性化を目的に、その拠点施設として商業団地内に地域資源活用総合交流物産館が本年三月に完成しました。

この物産館のプレオープン見



大勢の人で賑わったプレオープン見学会

学会が五月二十九日と三十日の二日間開催されました。

この見学会は、本格的な営業を前に、町民のみなさんに施設を理解してもらい、交流の場として広く利活用を図っていたことを目的に開催しました。

会場には、オープン開始前から大勢の人が訪れました。

愛称は

「交流物産館 よりっせ」

に決定

昨年十二月に、この物産館の愛称を町民のみなさんに広く募集したところ、四十五点の応募がありました。

審査の結果、岩原榮子さん(五町内)の「交流物産館 よりっせ」に決まりました。

「交流物産館 よりっせ」という愛称には、みなさんに愛され親しまれる物産館になってほしい。また、会津の方言にある「よってがんしょ」や「よらんしょ」のような意味があり、せ

ひ寄っていつてほしい、さらに何度も足を運んでほしいという思いが込められています。

施設概要

一階は、主に販売フロアになっています。

【農林産物直売コーナー】

にしあいづ健康ミネラル野菜普及会が主体となり、トマト、



大盛況のミネラル野菜販売コーナー

キュウリ、レタス、ニンジンなど、地元で採れた新鮮な旬のミネラル野菜を販売していきます。

【物産販売コーナー】

町内外の特産品・交流市町村の物産などをはじめ、特色ある新たな物産を販売します。

【レストランコーナー】

「西会津の郷土色を創る会」のみなさんが主体となり運営するレストラン「ふるさと薬膳」では、中国薬膳の考え方と郷土料理をベースに、本町ならではの旬の食材を使い、病気の予防や健康の増進を目的とした「ふるさと薬膳」やその他豊富なメニューを取り揃え、提供します。

【体験実習室】

本町の民俗芸能・伝統芸などを紹介し、実際に触れて、体験してもらうほか、イベント広場として活用します。

二階は、施設管理室のほか、会議や研修、イベントのための研修交流室となっています。

【研修交流室】

会議・研修等の対応の場、そのほか誘客を目的としたイベント等に活用します。



「ふるさと薬膳 櫛」で行われた薬膳メニューの試食

グランドオープンへ向けて

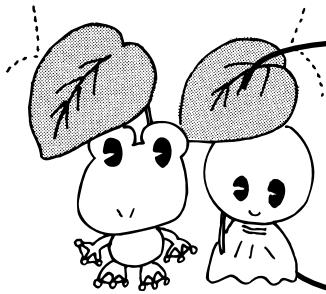
「交流物産館 よりっせ」のグランドオープンは、道の駅「登録決定後を予定しています。道の駅」の登録は、現在のところ八月下旬になる見込みです。

なお、ミネラル野菜の販売については、交流物産館 よりっせ「内で毎日午前九時から午後一時まで販売を行っています。

そのほか、ミネラル米やミネラル野菜ボックスの地方発送も行っております。ぜひお越しください。

【問い合わせ先】

農林課 ☎ 45 4531



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

貯筋運動で元気に百歳をめざそう！

～セラバンドを使った筋力トレーニングについて～



上野尻地区を中心に広がるセラバンドを使った貯筋運動

町では、誰もが元気で百歳を迎えるための健康づくりを進めています。その一つに「貯筋運動(筋力トレーニング)」があります。

筋肉は、使わないでいると細くなり、歩行やバランス機能に支障がでて、寝たきりへとつながっていくことがあります。それを防ぐために筋力トレーニングが必要となります。

筋肉は年齢に関係なく、トレーニングすることで増やし、貯えることができます。今回は「セラバンド」という道具を使った貯筋運動を紹介します。

セラバンドとは？

セラバンドとは、トレーニング用のゴムバンドのことです。機械やダンベルと違い、自分の力で負荷をかけ、体の内側

の筋肉をきたえる効果があります。安価で場所を選ばず、いろいろなメニューを楽しめるのが特徴です。

セラバンドの選び方

セラバンドはゴムの強度を色で示しており、自分の筋力に合わせたものを選ぶことが大切です。「左表」

1本の長さは、「自分の身長より20cm長く」を目安に切りましょう。

色	対象者
肌色	・初めての方 ・病後で筋力が低下している方 ・高齢の方
肌・黄	・成人女性
黄・赤	・成人男性

セラバンドを使った貯筋運動の注意点

ゴムを伸ばすときは、大きく息を吐きながら行う。(戻すときに吸って)使っている筋肉がどこなのか意識してゆっくりとしたスピードで行う。

初めはできる回数から。目標は10回。疲れてきてフォームが乱れてきたと感じたら、一旦休みましょう。週に2～3回の頻度で行う。

やりすぎは逆効果です！セラバンドに関する問い合わせは保健センターまで。
☎ 47 2306

膝伸ばしの運動

太ももの前の筋肉をきたえ、膝痛を予防します。

1. 両手を太ももの上に置きます。
2. つま先を天井に向けたまま、ゆっくりと膝を伸ばします。

股関節の運動

お尻の横の筋肉をきたえ、日常動作のバランスを改善します。

1. 床に仰向けになります。
2. つま先を天井に向けたまま、肩幅まで脚を開きます。

背中の運動

背中の筋肉をきたえ、姿勢を良くします。

1. 脚を肩幅に開いて座ります。
2. 両肘を後ろに引きながら、肩～胸を開きます。

他にも、ケーブルテレビで分りやすく紹介しています。ぜひお試しください！

午前6時～上半身の運動
午後2時～下半身の運動
午後9時～上・下半身の運動
夏から新しい運動を紹介します

不在者投票が「期日前投票制度」に替わり、投票がしやすくなりました

今年の参議院選挙から、これまでの不在者投票に替わり「期日前投票制度」が適用されます。新しい制度は、従来の「投票用紙を封筒に入れ、それに署名する」という手続きが不要になり、投票がしやすくなりました。

投票手続きの大幅な簡素化



期日前投票

投票日に何らかの用事で投票区域外へ出かける場合は「期日前投票」ができます。

選挙の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで

時間
午前8時30分～午後8時
場所
期日前投票所(役場前駐車場)

西会津町以外の選挙管理委員会、病院・老人ホーム等における投票については、従来どおり「不在者投票」が行われます。

郵便等による不在者投票の対象者が拡大

介護保険の被保険者証に「要介護5」と記載されている方は、新たに郵便等による不在者投票をすることができるようになりました。その場合、事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。

郵便等による不在者投票でも代理記載ができます

郵便等による不在者投票ができる選挙人で、自ら投票の記載ができないものとして定められた次の または に該当する方は、予め町選挙管理委員会委員長に届け出た者(選挙権を有する者に限る)に記載させることができるようになります。

身体障害者福祉法上の身体障害者で、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級であると記載されている人
戦傷病者特別援護法上の戦傷病者で、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までであると記載されている人

詳しくは問い合わせ先まで。

【問い合わせ先】
町選挙管理委員会

☎45 2211

Out of Bounds



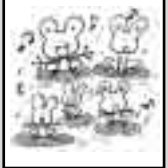
国際交流員
マイケル・レッドヴィン

日本人がアメリカに行くと周りの人を見ると驚くかもしれませんが、

なぜなら、アメリカには日本よりも太っている人がいっぱいいるからです。原因はいろいろあります。アメリカ人は、甘い物と油っこい物を好んで食べるし、多くの人があまり運動をしません。遺伝も関係しているのかもしれませんが、でも、確かな理由の一つに、食べ物の量が関係しています。

一般的にアメリカ人の食べる量は多いですが、特にレストランは、かなりの量の食事が出ます。場所によって量は異なりますが、日本人がアメリカのレストランに行くときびっくりするかもしれません。絶対に食べられないぐらいの量が出てくることも時々あります。でも、アメリカ人はそれに加えて、前菜(場合により肉)とデザートを注文することもあります。でも、残す場合がほとんどです。しかし、アメリカは日本と違って、残した物を店員が容器に詰めてくれ、それを家に持ち帰り、後で食べるのが普通です。一回レストランに行くとき二回分の食事になる場合が多いです。けれども、持

まちの話題



左から、奥寺さん、佐藤さん、沼澤さん

ミスおとめゆりが決定

イベントなどとおして町のPRを担う第8代目の「ミスおとめゆり」の選考会（町観光協会主催）が5月13日、町公民館で行われました。

須藤又市町観光協会副会長を始めとする8人の審査員が選考にあたり、その結果、奥寺みつ美さん（下小屋）、佐藤晋子さん（杉山）、沼澤千博さん（2町内）の3人が選ばれました。

新たに選ばれた3人は、「笑顔を大切にして町の良いところをPRしていきたい」と、これから2年間町の顔として活動する意気込みを語ってくれました。

自己記録更新を目指して

耶麻地区中学校体育大会の最初の大会となる陸上競技大会が、5月19日、さゆり公園多目的広場で開催されました。

この大会が、全会津大会への予選を兼ねていることから、その出場権と自己の記録更新を目指し、100m走や走り高跳びなどの各種目で熱戦が繰り広げられました。

西会津中学校の選手たちは、応援に駆けつけた生徒たちの声援を受け、全力を尽くしていました。



新緑の須刈岳を満喫

ふくしま百名山の一つに数えられる須刈岳の山開きが、上野尻地区の実行委員会主催で4月29日に行われました。

今年で8回目となるこの山開きも年々参加者が増え、遠くは茨城県からと町内外から家族連れや小中学生など350人が参加。新緑の木々の中を通り、自分のペースで山頂を目指しました。

晴天に恵まれたこの日は、山頂からの眺めが素晴らしく、飯豊連峰をバックに記念撮影をしている参加者もいました。



ち帰ることができるのに、食べ物がいっぱいあると「頑張っいっぱい食べよう」と思うので太ってしまいます。

なぜ、食べ切れないほど、食事の量が多いのでしょうか？なぜそんなにいっぱい注文するのでしょうか？実際に食べられる量よりも、もつと食べられると思いついているということもありませんが、量の多さに安心を感じるといっても大切な理由の一つだと思えます。食べ物がいっぱいあれば、食後にお腹が空くはずはないのです。アメリカでは、量が多ければ、絶対に満足になる」と考え、喜びます。

アメリカは太りやすい国ですが、機会があればぜひアメリカのレストランで食事してみてください。ただし、次の英語を覚えた方がいいでしょう。

「Excuse me, but could you put the rest of this in a box for me?」（すみませんが、残りを容器に入れてくれませんか？）「役に立つかもしれません。」

先月のコラムについて少し訂正があります。

文中、「度を越した『自由』」とあるのは、度を越した「大ざっぱさ」であり、最後の段落の「きつかけとしていただければ幸いです。」までが後藤さんの書いた内容となります。私と後藤さんのそれぞれの意図した内容と少し変わってしまったので訂正します。



スポーツのがおり

文化のがおり



生涯学習

学びのがおり



みんな集中して頭から湯気が.....(わんぱく塾)

少年教室 続々開講
 小学生を対象にした「にしあいづ わんぱく塾」と「ふるさとふれあい教室」が5月8日(土)に町公民館で、「キッズアートクラブ」が5月15日(土)に西会津中学校で開講しました。また、これらに先駆けて「奥川クラブこめらっ子」が4月24日(土)に開講しました。

これらの教室は、平成14年度から始まった完全学校週五日制に対応するもので、学校や家庭の他にも子どもたちの活動拠点を確保し、そこでの活動を通して、「自ら学び、自ら考え、自ら行動する」ことができる「生きる力」を養うことを目的としています。

わんぱく塾には27人、ふるさとふれあい教室には34人、キッズアートクラブには31人、奥川クラブこめらっ子には奥川小学校全校生50人の申し込みがあり、開講式では年間計画と規則の確認、そして自己紹介などが行われました。

キッズアートクラブでは、ハサミなどを駆使して、紙コップをかわいいイヌのメモスタンドに変身させました。

奥川クラブこめらっ子では、陶芸を体験しました。子どもたちは、小さな手で粘土を一生懸命こね、思い思いの作品を作りました。この日の作品は、しばらく自然乾燥させてから、炉で焼く予定です。

なお、「新郷少年教室」は、学校との連携を図りながら『地元の良さの再発見』を本年度のメインテーマとして今月開講します。



渾身の一投の結果は.....(ふるさとふれあい教室)

開講式終了後、わんぱく塾では頭と体を総動員したレクリエーションゲームを楽しみました。

ふるさとふれあい教室では、高齢者に人気の輪投げに挑戦。子どもたちはなかなか上手にできず、ケーブルテレビなどで見た、難なく輪投げをするおじいさん、おばあさんたちを見直していました。



頭の中では、作品の構想を練っているのかな.....(奥川クラブ)

今後、各教室では、夏休みのキャンプを中心に、日常生活では経験しにくいことにも積極的に挑戦していく予定です。



お母さん、大丈夫ですよ。(キッズアートクラブ)

第29回奥川健康マラソン大会 開催のお知らせ

緑と山菜と溪流の里に健脚を競う奥川健康マラソン大会が、今年も盛大に開催されます。

「緑と人情いっぱい奥川路を堪能しよう」を合言葉に参加者を募集したところ、町内はもちろんだ、遠くは兵庫県など全国各地からたくさん申し込みがあり、年齢層も、小学1年生から79歳までと幅広いものとなりました。

力走するランナーにとって、沿道からの声援が一番の力の元です。大会当日は、ぜひ、会場へ応援に来てください。



声援を受けてスピードアップ！（昨年の大会）

大会内容については、次のとおりです。

日時 6月20日（日）

開会式 午前8時30分から

午前8時15分頃から、奥川小学校の生徒による鼓笛隊演奏がありますので、ぜひご覧ください。

スタート 午前10時から順次

最終ゴール予定時刻 正午

会場 奥川小学校（スタート・

ゴール）

真ヶ沢（2 km折り返し）

宮野（3 km折り返し）

吉屋所橋手前（5 km折り返し）

種入（10 km折り返し）

参加申込者数 749人（699組）

【車両通行止めのお知らせ】

区間 奥川保育所前から種入まで

時間 午前9時30分から正午まで

車両通行止めにつき、ご協力お願いします。

【駐車禁止場所のお知らせ】

国道459号線（全面禁止）
JA会津いいで奥川支所
町役場奥川支所

大会当日は、応援の方の駐車場も確保しておりますので、係員の指示に従ってください。

史(110) 土訪 郷探

会津民権史 の紅一点

小島ハル夫人

(3)

根本 一

（三月号からのつづき）明治一〇年、小島忠八二〇歳がどのような縁をもって東京曙新聞社に入社したのかはよく分からない。しかし当時この新聞は自由民権運動の先頭に立って論陣を張り（吉川弘文館『国史大辞典』）、その論説記者にハル夫人の兄の上條信次がいたのである。



小島忠八翁と50歳代のハル夫人
（『会津民権史』より転載）

忠八夫妻がいつ帰郷したのかはよく分からないが、忠八は同一五年三月会津三方道路問題の六郡連合会議員となり、同八月一七日若松清水屋旅館において宇田成一らと会合中に会津帝政黨員の襲撃を受け、危うく難を逃れて夫人をホッさせたが、それも束の間、有名な喜多方事件勃発二日前の一二月二六日、ついに若松警察署に逮捕収監の弾圧に遭う。

そのために夫人は夫と同志の差入れや救援に七里の山道を若松署に通うことになるのだが、何しろ「艶麗花の如し」と『福島民権家列伝』に謳われた美人であるから獄吏らは「目の正月」とばかりに毎度毎度「年はいくつで名は何と」とと族籍までも尋ねてしつこいので、ついに柳眉を逆立て、その朱唇より「元は大名の姫なれども今は百姓の女房でござんす！」と嗚咽を切り、獄吏たちの下肝を抜いたと『会津民権史』は述べる。

年移り明治三九年、野沢村は雷山に山県有朋揮毫の日露戦役記念碑を建立し、その除幕式で捧げた斎藤兵衛千村長の謝辞の中にハル夫人は愛国婦人会幹事として堂々と列するが、往年の闘士の夫君は「有志者ノ部」で一括りになって居るのが何とも微笑ましいのであった。（完）

などを論じて活躍していた（和田の歴史）。妹のハルは、そうした関係から東京に出ていた所、兄の民権思想に傾倒する忠八青年と出会い、相思相愛の仲となってサンボウ小島家に嫁いだのであった。

翌一一年、野沢では恩師渡部思齋と先輩の山口千代作が県会議員となり、千代作は喜多方愛身社結成の発起人になるなど指導的な自由民権家となっていた。

みんなの広場



新田

〔程窪〕

篤
さん

長谷川大介さん(5月号から)メッセージ
いつまでも酒の飲める体を作
ていきましょう。

熱中していることは?
インターネット(特に車に
ついて調べること)

最近感動したことは?
子どもが自転車に乗れるよ
うになったこと

自分を一言で表現するとしたら?
優柔不断

町の魅力をどこに感じますか?
子どもと一緒に遊べるさゆ
り公園やフレンズワールドな
どの施設が整っているところ

あなたのモットーは?
よく考えて行動する

次の方を紹介してください。
S・Tさん(長桜)

文

まんさく俳句会(五月例会)

風薫る漕ぐ足軽く今日もまた

五十嵐照子(原)

ひと雨にゆれて伸びゆく若葉かな

藤原 公子(下野尻)

水はり田さざ波打つや若葉風

石川 貞子(二町内)

老いの夢小さくもあり藪つばき

矢部 征男(中ノ沢)

姉の忌の静かにすぎて花すみれ

小原スイ子(芝)

SLの汽笛に感ずみどりの日

和久井正己(十町内)

つがひ蝶ひらひら舞ひて休みをる

角田 悦子(十町内)

芸



好きな西会津の風景は?
鳥追観音の駐車場から見える風景
(山々の景色がキレイだから。あ
と、今年4月に行ったとき、近く
にヤギがいたことも印象に残って
います。)



私の元気の素

西会津高校では、今年4月からホームヘルパー2級を取得
出来る福祉ケアコースが開始され、週8時間の授業が履修出
来るようになりました。

そこで、今月は、福祉ケアコースを履修している2年の長
谷川愛さん(3町内)と伊藤睦さん(5町内)に伺いました。

〔長〕将来、福祉の仕事に就きたいと考えているので、高校
のときに基礎を学んでおきたいと思ったことと、寝たきりだ
ったおじいちゃんを家族全員で介護していた経験がこのコー
スを選ぶきっかけになりました。

福祉の仕事は、いつも相手を思いやる気持ちが大切だと思
っています。春休みにボランティアをしてみても、介護される
側との信頼関係が重要なんだなと、奥の深さを知りました。

〔伊〕中学生のときに、さゆりの園でボランティアをしたん
です。車イス掃除や食事の配膳、散歩などを手伝ったんです
けど、そのときに、施設のおじいさんやおばあさんが『楽し
かったよ、また来てね』って笑顔で言うんです。その笑顔が
忘れられなくて、福祉を勉強しようと思いました。

福祉の仕事は大変だと思うけど、相手の喜んだ笑顔を見ら
れるのが一番の魅力だと思います。』

二人とも福祉の学
校に進学して、長谷
川さんは、介護福祉
士かケアマネージャ
ーに、伊藤さんは児
童養護施設の先生に
なりたいと、これか
らの目標についても
語ってくれました。



施設で車イスを押す長谷川さん(右)と伊藤さん

第44回いいでの集い 参加者募集!

飯豊連峰の美しさに感動し、登山知識を学び、登山を通してお互いの親睦を深めてみませんか。
詳しくは問い合わせ先まで。

参加資格
中学生以上で健康・健脚な方
参加費
中学生..... 1万3千円
大人..... 1万6千円
期 日
7月25日(日)~27日(火)
申込締切
6月21日(月)まで
(先着70人になり次第締切ります)

【問い合わせ先】
地域振興課 ☎45-2213



オレオレ詐欺にご用心

高齢者宅に電話をかけた「おれ(私)だけ」と言ってお孫や孫を装い、高齢者に高額のお金を振り込ませる詐欺事件が多発しています。

名前を名乗らない不審な電話には一旦電話を切り、家族に連絡を取るなど、必ず事実を確認し、詐欺被害に遭わないよう注意しましょう。

【問い合わせ先】
西会津交番 ☎45-2049
町役場町民生活課 ☎45-2215

福島県高齢者総合相談センターからのお知らせ

高齢者やその家族が抱えている心配ごとや悩みごとの無料相談を電話、来所、手紙、電子メールでお受けいたします。また、本年度から一部専門相談日が変わりましたので詳細についてはお問い合わせください。

相談内容	相談日	時間
一般的な相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時
専門	年金・保険	第2・4月曜日
	法律	第2~4火曜日
	税金	第2・4水曜日
	医療	第2木曜日
	健康・介護	第4木曜日
	住宅増改築	第2・4金曜日
		午後1時30分~午後3時30分 要予約

【問い合わせ・相談先】
福島県高齢者総合相談センター

☎024-524-2225
電子メール
choju@fukushimakenshakyō.or.jp

農業者年金現況届を お忘れなく

現在、農業者年金を受給している方は、受給資格を確認するため、期日までに現況届を農業委員会に提出しなければなりません。

提出期限 6月30日
なお、提出方法等については
明な点はお問い合わせください。

【問い合わせ先】
農業委員会事務局
☎45-4532

心の健康相談

精神的な悩みで困っている人やその家族に、精神科医師等が相談に応じます。事前に予約が必要です。

日時 6月14日(月)・24日(木)・28日(月)

午後1時30分
午後3時30分

【申し込み・問い合わせ先】
場所 会津保健福祉事務所
会津保健福祉事務所
☎0242-5275

貯水槽水道の管理について

水道法の改正により貯水槽(受水槽、高架タンクなど)水道設置者は、有効容量に応じて次のように定期的な清掃や点検、水質検査など適正な管理が義務付けられました。

区分	簡易専用水道	準簡易専用水道	小規模受水槽水道
受水槽の有効容量	10m ³ 以上	5m ³ ~10m ³	5m ³ 未満
管理基準	水槽の清掃(年1回)。 水槽の点検と汚染防止措置の実施。 給水栓において色・味・臭いなどで異常が判明した場合は必要な項目を検査する。 供給する水が人体に害を及ぼす恐れがあると知った場合は直ちに給水を停止し、関係者に周知する。		
管理基準	・水質検査の実施 ・指定検査機関の管理状況検査	水質検査の実施(年1回)	

【問い合わせ先】会津保健所 ☎0242-29-5521
町水道課 ☎45-4530

■平成16年5月1日現在	前月比
人口 8,985人	+ 1人
男 4,369人	+ 3人
女 4,616人	- 2人
世帯 2,974世帯	+ 4世帯

戸籍の窓口

■4月受付分 敬称略

お誕生おめでとう



渡部 愛美 照幸・ゆかり 黒沢

お悔やみ申し上げます

- 長谷川 キヨノ(94)成男 祖母 1町内
- 海老名 杏子(77)六郎 妻 3町内
- 佐藤 愛子(84)賢 母 6町内
- 長谷川 フチ子(74)孝志 母 下小屋
- 三留 傳太郎(92)南海雄 父 縄沢
- 佐藤 馬一(88)主美 父 下野尻
- 鈴木 テル子(71)岩崎一典 母 下野尻
- 佐藤 イセ(78)孝一 母 熊沢

6月の納税等

水道料金・下水道料金
インターネット使用料
ケーブルテレビ使用料
納期限 6月10日(木)
町県民税第1期
国民健康保険税第1期
介護保険料第1期
納期限 6月30日(水)

今月の
心配ごと相談日

日時 6月7日(月)
28日(月)
午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

長い間ありがとうございました。今月号をもって根本さんの「郷土史探訪」が終了となりました。通算191回です。約16年間連載していただいたことになりました。町内外を問わず、多くのファンの方が「郷土史探訪」を愛読されていると思うと本当に残念です。

お詫びと訂正
5月号9頁中、群岡小学校校長の名前が誤っておりました。
(誤) 佐藤栄喜校長
(正) 酒井栄喜校長
訂正し、お詫び申し上げます。

休日当番医(6月)

日	地区	医療機関名	電話番号
13(日)	喜多方市	小野病院	0241(22)0414
		きたかた診療所	0241(23)3611
	会津若松市	白虎ファミリークリニック	0242(37)7866
		いづかファミリークリニック	0242(32)3330
20(日)	喜多方市	遠藤皮膚科医院	0242(27)0883
		星医院	0242(83)2136
	会津若松市	鳴瀬病院	0241(24)3333
大竹内科		0241(22)0241	
丸山内科小児科医院		0242(27)5553	
27(日)	喜多方市	佐藤病院	0242(26)3515
		鏡淵外科胃腸科	0242(27)3225
	会津若松市	有隣病院	0241(24)5021
		君島内科消化器科クリニック	0241(24)5800
会津坂下町	にいでら診療所	0242(38)3676	
	わたなベクリニック	0242(24)0506	
	入澤泌尿器科内科クリニック	0242(38)3711	
会津坂下町	あかぎ内科消化器科医院	0242(83)0303	

歯科休日当番医(6月)

日	地区	医療機関名	電話番号
13(日)	喜多方市	宮城歯科	0241(22)7454
	会津若松市	神田歯科	0242(24)1182
20(日)	西会津町	補生堂歯科	0241(45)4188
	会津若松市	菊地歯科	0242(27)8111
27(日)	喜多方市	物江歯科	0241(23)1661
	会津若松市	平山歯科矯正歯科	0242(27)0425