

広報 にしあいづ



豊間小の児童と友情を深め合う

7月24日から25日の2日間にわたり、町内の小学5年生80人がいわき市の豊間小学校を訪問しました。

児童たちは、ホームステイや薄磯海岸での海水浴などをおして互いの友情を深め合っていました。



主な内容

- 国民健康保険加入者の負担を軽減します..... P 2 ~ 3
- ご存知ですか老人医療費のこと..... P 4 ~ 5
- 町内各地に豪雨の爪あと ~新潟・福島豪雨~ P 6 ~ 7

Nishiaizu NO.550

2004 8月号
(平成16年)

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場

☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)

<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

国民健康保険加入者の 負担を軽減します



町では、平成十二年度から第二期国民健康保険(国保)財政五カ年計画に基づき、健全な国保財政の運営に努めるとともに、保険給付費支払準備基金から毎年三千万円の繰り入れを行い、国保世帯の税の負担軽減を図っています。

第一期五カ年計画の最終年度となる本年度は、基金からの三千万円のほか、平成十五年度の繰越金のうちから、二千万円を減税財源に充て、国保税の軽減を図ることとしています。

今月号では、その内容についてお知らせします。

国保税の決め方

国保会計は、町の一般会計とは別に独立した特別会計で運営されており、このうち国保税は私たちが病気やケガをしたときの医療費、出産一時金、葬祭費、保健事業費用などの一部に充てられます。

国保税として必要とされる額は、その年に予測される医療費などの支出総額から、国からの国庫支出金などの収入を差し引いた額となります。

その必要額については、次の四つの方式により算出し、その合計が加入世帯の一年間の国保税となります。

所得割	世帯の前年の所得に応じて計算
資産割	その年の世帯の固定資産税額に応じて計算
均等割	一人あたりの負担額
平等割	一世帯あたりの負担額

税率変更の概要

これまで同様、トータルケアの推進により、医療費は低く抑えられていますが、今回国保税の税率を改正するにあたっては、大きく二つの要因が挙げられます。

一つは、国民健康保険の制度が改正されたことにより、国からの国庫支出金が減少したという事です。これにより、本年度は、平成十五年度と比較して約一千九十八万円、率にして十一%の減収となる見込みです。

もう一つは、平成十四年十月に行われた老人保健制度の改正により、老人医療の対象年齢が七十五歳まで引き上げられたためです。これにより、町国保の被保険者で老人医療対象外となる昭和七年十月以降に生まれた高齢受給者分の医療費の八割または九割を国保会計から負担することとなり、医療費が増加する見込みです。

これらの要因等により、国保税の必要額は、前年度よりも約三千二百九十九千円の増となる見込みですが、町では、今回の税率改正にあたり、低所得者の負担を軽くするとともに、国保制度の「相互扶助」の観点から、中高所得者に負担が偏らないように配慮することとしています。

**一人あたり
平均一一、三八六円の軽減**

本年度は、左のグラフのように保険給付費支払準備基金から三千万円のほかに、平成十五年の繰越金から二千万円を加えた五千万円を財源に加え、国保税を算定しました。

その結果、一人あたり平均の税負担額は、四万九千八百九円となり、平成十五年度と比較すると五千九百八十二円増額となりますが、五千万円を財源に加えたことにより、一人あたり平均で一萬一千三百八十六円の負担軽減を図りました。

〔西会津町の場合〕		〔通常の場合〕	
歳入	歳入	歳入	歳出
基金繰越金	5,000万円軽減	国保税必要額	医療費等
国保税必要額		国庫支出金	その他
国庫支出金		その他	
その他			

介護保険分は据え置き

介護保険の第二号被保険者四十歳以上六十五歳未満の方で、町の国保に加入している方は、介護保険分も国保税に含めて納めてもらうこととなっています。

本年度については、この介護保険分の額が不足する見込みであることから、保険給付費支払準備基金の介護保険分から五百九十九万円余を充当することで、税率を据え置き、負担の軽減を図ることにしました。

なお、介護保険分の算定方法については、国保税と同様に所得割、資産割、均等割、平均割の四方式により算定されます。

■平成16年度税率■

	医療分	介護保険分
所得割	6.49%	0.93%
資産割	31.50%	8.81%
均等割	18,400円	6,700円
平等割	23,400円	4,000円

**平成十七年度以降も
負担の軽減を図ること
にしています**

町国民健康保険では、平成十六年度末で保険給付費支払準備基金のうち医療分の保有額が、約二億六千八百三十八万円となる見込みです。

この基金は、災害や伝染病などの予測できない特別な事情が生じたときに増加する医療費に充てるための積立金です。

基金は、その性質から緊急時の支払いに備え、過去三カ年にかかった医療費等の年平均額の約三カ月分を保有していなければなりません。本町の場合、その最低保有基金額は約一億六千六万円となっています。

基金は、国保を健全に運営していくうえで、非常に欠かせないものです。

町では、基金から最低保有額を除いた額が約一億八百三十二万円となる見込みであることから、第三期国保財政五カ年計画を作成し、平成十七年度以降も基金を財源とした計画的かつ継続的な国保被保険者の負担軽減を図っていきます。

**国保はみんなで支え合う
制度です**

国保税は医療費の状況などにより必要税額が変わりますので、今後その状況に応じて税率を算定することとなります。医療費がかからなければ、その分みなさんの負担も減っていくこととなりますので、健康に気を付け、みんなで医療費を減らしていきましょう。

【問い合わせ先】
税務課民税係

健康福祉課介護国保係
☎ 45 2214

7月臨時議会

町議会臨時議会が七月二十九日に開会され、提案された議案三件、報告一件は原案のとおり可決・承認されました。

なお、可決・承認された内容は次のとおりです。

- 町国民健康保険条例の一部改正
- 平成十六年度一般会計補正予算の調製
- 平成十六年度商業団地造成事業特別会計補正予算の調製
- 委任専決処分事項

ご存知ですか

老人医療費のこと



これからの医療保健制度を維持し、安心して医療が受けられるよう老人医療費の現状を理解し、正しい受診と健康づくりで医療費の節約について考えて見ましょう。



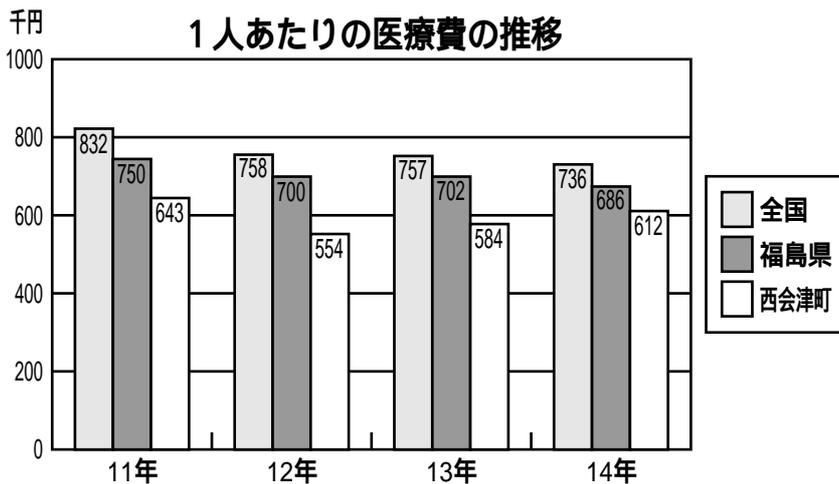
老人医療費のうち、自己負担分以外は国、県、市、町、国民健康保険や健康保険組合などの保険者とその加入している被保険者が負担し、みんなで支えあっています。

老人医療費はみんなが支えています

高齢者の方が医療を受けたときの負担を軽くして、安心して医療を受けられるようにするための制度です。
七十五歳（一定の障害のある人は六十五歳）以上の人と昭和七年九月三十日以前に生まれた人がお医者さんなどにかかるときは、老人保健で医療を受けます。医療費の自己負担割合は一割（一定以上所得者は二割）です。これは、国民健康保険や健康保険などの医療保険の加入者や被扶養者すべてに適用されます。

老人医療制度とは

1人あたりの医療費の推移



一人あたりの医療費の推移
本町の老人医療にかかる一人あたりの医療費は、全国や県と比べ低くなっています。
平成十四年度では、耶麻管内では一番低く、会津管内においても十番目に低い状況となっています。
しかし、町の毎年の医療費を比較すると、介護保険制度が始まった平成十二年は、老人保健から介護保険へ移行した医療費があるため減少していますが、それ以降は徐々に増加しています。

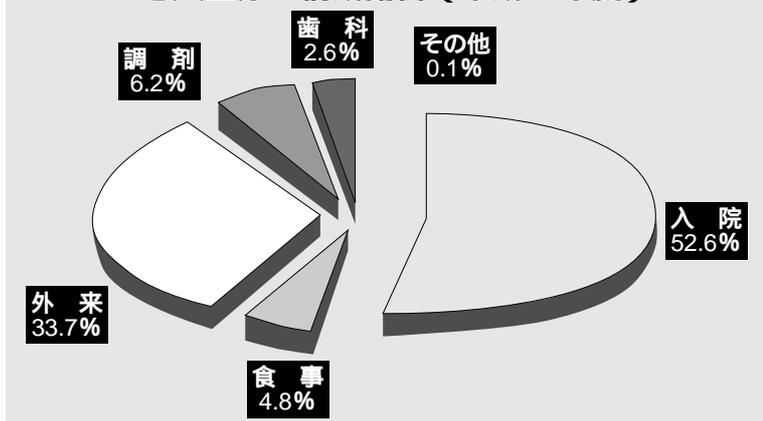
伸ばそう健康寿命!!

本町における高齢者の医療費のうち「入院」が大きな割合を占めています。

若いうちから正しい食生活と運動習慣を身に付け、健康な体を作っておけば、高齢になってもいきいきとした生活を送ることができ、重い病気にもかかりにくくなります。

町では健康に生活できる期間、いわゆる「健康寿命」を少しでも延ばせるように、みなさんと一緒にトータルケアを推進していきます。

老人医療の構成割合（平成14年度）



医療費を有効に使うために

身近にできる医療費の節約として、上手なお医者さんのかかり方を覚えましょう。

【上手な医者のかかり方】

医師を信頼し、指示を守る



重複受診やはしご受診はやめる



定期的に健康診断を受ける



かかりつけ医を持つ



覚えておきたいこんなとき

高額になった医療費は

払い戻しが受けられます

老人保健では、一カ月に支払う医療費の上限が決められています。

病院などにかかった場合、入院などによって自分が支払うべき医療費よりも多く支払ったときは、役場から医療費の払い戻しを受けることができます。

医療費の上限は人によって異なりますので、町民生活課までお問い合わせください。

なお、医療費を支払ってから二年を過ぎると、払い戻しができなくなりますので早めに役場へ申請しましょう。

自己負担限度額（月額）

区分	外来	入院
一般	12,000円	40,200円
一定以上所得者	40,200円	72,300円 (医療費が361,500円を超えた場合は、その1%超えた分を加算)
低所得者 1	8,000円	24,600円
低所得者 2	8,000円	15,000円

- 1 世帯全員が住民税非課税である受給者
- 2 世帯全員が住民税非課税で、かつ所得が0円となる受給者

住民税が課税されない世帯の方が入院した場合

入院する際に、役場で「減額認定証」の交付を受けて、病院の窓口に表示してください。

この「減額認定証」が交付されると、入院時の医療費と食事代が減額されますので、忘れないで申請しましょう。

現在「減額認定証」の交付を受けている方は、有効期限が七月三十一日までとなっておりますので、八月中に改めて申請していただければ、引き続き八月一日から一年間減額されるようになります。

【問い合わせ先】

町民生活課 町民生活係

☎ 45 2 2 1 5





阿賀川の増水により水田及び町道が冠水（滝坂・柴崎間）

町内各地に豪雨の爪あと

〈新潟・福島豪雨〉



国道459号の土砂崩れ（杉山）

七月十三日及び十六日から十八日にかけて、梅雨前線の停滞がもたらした大雨により、町内各地の道路をはじめ、水田等で冠水や土砂崩れなどの被害が発生しました。

本号では、その状況についてお知らせします。

記録的な豪雨

活発化した梅雨前線の停滞により、東北南部に記録的な豪雨をもたらしました。

本町でも、七月十二日夜半から降り続いた雨により、七月十三日午前九時三十四分に大雨・洪水警報が発令されました。黒沢の気象ロケットでは、三日間の総降水量二百十・五ミリを観測したほか、町内各地の気象ロケットでも二百ミリを超える雨量を観測しました。

この豪雨の影響で、JR磐越西線の運休や磐越自動車道、国道四十九号、県道などの主要幹線道路が通行止めとなりました。

また、十六日から飯豊山系に集中して降り出した雨により、河川の増水等で堰堤が決壊する恐れがあった弥平四郎地区では、自主的に全世帯二十六戸、五十人が弥平四郎分校に一晚避難するなど、生活に大きな影響を及ぼしました。

参議院選挙の結果

参議院選挙の投票が7月11日に行われ、開票の結果、福島県選出議員選挙の町の投票率は78.52%で、前回の投票率79.13%を0.61ポイント下回りました。

なお、候補者別、政党別の得票数などについては次のとおりです。

【福島県選出議員選挙結果】

性別	当日有権者数	投票者数	投票率
男	3,525人	2,773人	78.67%
女	3,806人	2,983人	78.38%
計	7,331人	5,756人	78.52%

開票結果

有効投票数 5,589票

無効投票数 167票

候補者別得票数

候補者名	得票率
佐藤 ゆうへい	3,232
いわき 光英	1,687
あべ 裕美子	670

【比例代表選出議員選挙結果】

性別	当日有権者数	投票者数	投票率
男	3,536人	2,774人	78.54%
女	3,816人	2,982人	78.14%
計	7,352人	5,756人	78.29%

開票結果

有効投票数 5,387票

無効投票数 369票

政党別投票数

政党等の名称	得票総数	候補者名	
		政党等名	候補者名
自由民主党	2,057	1,494	563
民主党	1,990	1,651	339
公明党	519	254	265
日本共産党	422	383	39
社会民主党	273	169	104
女性党	77	55	22
みどりの会議	46	34	12
維新政党・新風	3	2	1

小数点以下四捨五入



林道四岐線の道路決壊（四岐）



奥川の水位が道路と同じ高さまで増水（向原）

災害対策本部を設置

町では、豪雨災害に対応するため、七月十三日午後四時に「平成十六年七月豪雨災害対策本部」を設置し、被害状況の把握と災害予防に万全を期したところで

す。
七月二十八日現在、この豪雨により町内では、次の被害が発生しました。現在も調査中のため、被害箇所及び被害総額は確定していませんが、今後、国や県などの関係機関との連絡調整を図りながら、被害箇所の早期復旧に向けて、工事などを進めていく予定です。
なお、二十三日には、この「新潟・福島豪雨」の激甚災害指定に向けて、内閣府に対し要請活

動を行ったところです。

被害状況（七月二十八日現在）
国・県管理分を除く

〔人的被害〕

群岡地区

〔建物被害〕

家屋等の床下浸水

〔道路被害〕

町道（路肩決壊等）四十二カ所

林道（路面決壊等）五十一カ所

農道（法面崩落等）二十四カ所

その他の道路

〔河川被害〕

河川護岸決壊等

〔農作物被害〕

水田冠水

〔農地被害〕

農地

水路

一人

十九棟

四十二カ所

五十一カ所

二十四カ所

四カ所

十一カ所

八・〇五カ所

七十三カ所

五十二カ所

まちの話題



短冊に願いを込めて

7月7日、芝草保育所で、七夕まつりが行われました。

七夕まつりの準備は前日に行われ、子どもたちの願いが込められた短冊など、色とりどりの飾りが笹いっぱい飾り付けられました。

七夕まつりでは、先生たちが織姫と彦星について話し始めると、子どもたちは真剣に聞き入っていました。

その後、将来の夢や欲しい物など、短冊に書いた願いごとを発表しました。



全力で泳いだ水泳大会

第23回西会津町小学校水泳競技大会が7月22日、さゆり公園屋外プールで行われ、町内各小学校の5、6年生24人が参加しました。

真つ黒に日焼けした体が物語るように、日ごろから練習に取り組んできた選手たちは、自己ベスト更新を目指して全力で泳いでいました。

また、観客席からは、保護者や各学校の応援が飛び交い、選手に力を与えていました。



西中3年生がボランティア活動に励む

7月9日、西会津中学校の3年生92人が、町内の保育所や小学校、福祉施設など18施設でボランティア活動に励みました。

介護老人保健施設「憩の森」には、7人の生徒が活動にあたり、ガラス拭き等の施設の掃除や、車イスを押しながら施設入所者と一緒に散歩をしました。散歩をした入所者からは、「孫といるようで楽しかった」などの声が聞かれました。

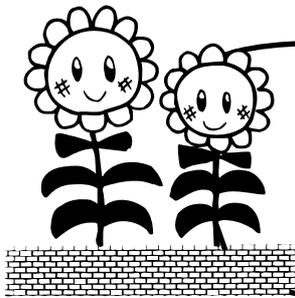


健康寿命の大切さを学ぶ

これから町が取り組む健康づくりについて広く町民のみなさんに知ってもらおうと、昨年から指導いただいている東北大学大学院公衆衛生学分野の辻一郎先生とケールテレビでおなじみの同大学大学院運動学分野の藤田和樹先生を講師に迎え、7月18日、西会津中学校多目的ホールで健康づくり講演会を開催しました。

講演では、辻先生が「のぼそう健康寿命」と題し、平均寿命が延びた今日において健康寿命を延ばすことの大切さについて3つの要素を踏まえて説明し、藤田先生は「使えば貯まる 貯筋運動」と題して、参加者と一緒に運動しながら、筋力の大切さについて話しました。





すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

あなたの骨は大丈夫？

～骨密度測定で骨粗しょう症を早期発見しよう～

骨粗しょう症になりやすいのはこんな人

体型・体質	年齢・性別
<ul style="list-style-type: none"> 小柄な人、やせすぎの人 家族に骨粗しょう症の人がいる人 	<ul style="list-style-type: none"> 更年期以降の女性、70歳以上の男性 無月経または生理不順の人
病歴	生活習慣
<ul style="list-style-type: none"> 卵巣摘出手術を受けた人 胃や腸の切除手術を受けた人 	<ul style="list-style-type: none"> 運動不足の人 偏食がち、無理なダイエットをした人 ヘビースモーカー、お酒を飲みすぎている人

骨粗しょう症の初期は 自覚症状がありません

骨粗しょう症の影響が現れるのは、まず背骨です。初期にはほとんど症状がありませんが、からだの重みによって徐々に背骨が圧迫骨折を起こしていきまます。背が縮んだり、背中が曲がっていきまます。は、ほとんどの場合骨粗しょう症が原因です。

進行すると、ちょっとした転倒でも簡単に骨折し、そこではじめて骨粗しょう症と分かる場合が多いのです。

骨量の変化に合わせて

骨密度を測定しよう

骨量は10代で急激に増え、その後横ばいとなり、40歳を過ぎると徐々に減り始めます。このことから40歳代の早い時期までに骨密度を測定し、自分の骨の健康状態を知っておきましょう。そして閉経を迎えたら、再度測定し、骨密度が大きく減少していないか確認します。閉経後は骨量が急激に減っていくので、3年ごとに骨密度を測定しましょう。

大きく低下している場合は、医師に相談したり、生活習慣を改善し、骨量の減るスピードを抑える必要があります。



今年も骨密度測定検査を実施します

対象者 15～59歳の女性

(4月1日現在)

場所 西会津診療所

日時 11月の土曜日または日曜日(予定)

費用 無料

申込方法 後日、配付されるチラシ

をご覧のうえ、保健セン

ターへ申込みをしてくだ

さい。

【問い合わせ先】

保健センター

☎ 47 2306

あこいな！むし歯のない子

5月17日、3歳児13名を対象に健康診査を行なった結果、むし歯のない子は5名でした。



高橋 志暢くん
(戸中・仁志)



齋藤 拓斗くん
(上野尻・美香)



中島 萌花ちゃん
(上野尻・敏治)



折笠 誌音ちゃん
(西林東・文信)



小瀧 友香ちゃん
(大久保・武彦)



生涯学習

学びのがおり



マルチメディアの町づくりの礎！

気軽に、真剣に パソコンと向き合う

7月12日(月)から9月1日(水)まで昼間は町公民館で、夜間は西会津中学校でICT基礎技能講習会(パソコン教室)が全6コースで行われています。

昨年までは、主に初心者を対象としたパソコンの基本的な操作技術の習得を目的として行っていました。本講習会も今年で4年目を迎えたことから、みなさんからの要望が多かった「エクセルやインターネット・フリーソフトの効果的な活用法」など、中級者を対象とした内容の習得を目指しています。

受講者からは、「パソコンは仕事や日常生活で毎日使っているが、目からうろこが落ちるような内容もいくつかあり、とても役に立った。」「エクセルは苦手だったが、使い方が分かりワードよりも便利そうなので、これからは仕事に活用していきたい。」「分からないことを相談する相手がいなかったため、この機会にと思い聞いてみたら、とても分かりやすく教えてもらえた。また、次回も受講したい。」などの声が聞かれました。

今後は、新郷分館と奥川分館で「パソコン入門教室」が開催される予定です。公民館では、町が進める「マルチメディア時代に対応した町づくり」の一環として、町民のみなさんが今後更に進むであろう国際化・高度情報化社会に対応できるように、各種事業を継続していきま

Out of Bounds



国際交流員
マイケル・レッドヴァインカ

英語の有名なことわざの一つに「The grass is always greener on the other side」があります。珍しいですが、このことわざは

日本語の「隣の芝生は青い」と全く同じ意味です。みなさんもそんな気持ちになったことがあると思います。自分の場所と比べて違う場所が「良いなあ」と思ったり、自分の立場と違う人がうらやましいと思ってしまうことはよくあることです。私も、ダメだと分かっていても、ついつい考えてしまいます。

私の場合、そのことについて考えるのは、日本とアメリカの文化に関係していることが多いです。アメリカ人と日本人は同じ人間でも、基本的な考え方や行動が違う場合が多いです。私はアメリカで生まれて20年間以上そこに住んでいたのですが、アメリカのやり方しか分かりませんでした。だから、23歳で日本に留学した14カ月間は、すばらしい経験でした。でも、カルチャーショックはありませんでした。そのため、だんだんアメリカが恋しくなってきた。日本の好きじゃない特徴ばかり考えるようになってしまいました。日本の生活がうれしくて、「この物価は高いけど、アメリカはもっと安くてもいいな」とか、「日本よりもアメリカには緑がいっぱいあって良いな」というようなことをよく考えていました。

グランドゴルフ大会で世代交流

7月25日(日)、さゆり公園多目的広場を中心に、第7回町民グランドゴルフ大会が行われました。

グランドゴルフは、ここ数年、本町でも愛好者が増え、昨年、クラブも設立されました。

今大会の参加者は、小学3年生から82歳までと幅広く、普段はあまり話などをする機会のない世代の交流に一役買っていました。



最高の笑顔です

なお、大会の結果は次のとおりです。

少年の部

一位 雅楽川貴志(宝川)二位 二瓶真子(西林)

三位 斎藤伸明(森野)

一般の部

一位 安部直子(上野尻)二位 井上正平(森野)

三位 石本澄子(上野尻)

町民美術展開催

15回の歴史を数える町民美術展が、7月22日(木)から25日(日)まで西会津中学校多目的ホールで開催されました。

この美術展は、日ごろから創作活動に励んでいるみなさんへ発表の場を提供するとともに、一般のみなさんにも美術作品を鑑賞してもらおう機会を提供することにより、本町の芸術文化の振興を図ることを目的としています。

絵画・書道・写真の部門に分けられた約百点の力作がところ狭しと展示されていました。

会場となっている西会津中学校の生徒のみなさんも、夏休み中の部活動の合間を利用して熱心に見学していました。



視線が釘付け!

泳力検定実施中

町教育委員会では、毎年7月から8月にかけて、町内の小学生を対象に、さゆり公園の50m屋外プールで泳力検定を行っています。

この検定は、プール等での事故防止と小学生の泳力向上及び健康増進を目的としています。

検定に合格しないと、小学生のみならずは、さゆり公園50m屋外プールを利用することはできません。

合格の基準は、屋外プールで50mをひとつの泳法で1分10秒以内に泳ぎ切ることとなっています。

また、検定を一度も受けたことのない方、そして、なかなか合格できない方、夏休み中に練習して、ぜひ挑戦してください。

なお、8月の検定は、7日と21日(両日ともに土曜日)の午後1時30分から2時30分まで実施します。



合格目指して ファイト!

留学が終わってからの一年間半は、アメリカに住んでいました。最初のころはうれしかったんですが、そこでの生活がだんだんアメリカの好きじゃない特徴を私に思い出させるので、逆に日本が恋しくなりました。「この人は時々自分のことばかり考えるけど、日本人の思いやる心はすごい」、「アメリカに住んでいくと太りやすいけど、日本ではおいしく体に良い食べ物がいっぱいある」というようなことを考えていました。

私の場合、アメリカと日本のどちらにいても、私がいけない方の国を恋しくなってしまう。もちろん、そのとき住んでいる国の良い特徴についても考えますが、気を付けないと悪い特徴ばかりに集中しやすくなってしまう。しかし、そんな風に考えることは自然なことだと思えます。そうじゃないと、「隣の芝生は青い」ということわざが無いでしょう。それでも、向こうが良い、向こうが良い」とだけ思うのはよくないので、そう思うてしまうときは、今いる場所の良い特徴について考えるようにしています。

私が、日本がアメリカ、いない国のどちらかを恋しくなるということには良い点が一つあります。それは、その国のいろいろな良い特徴に気が付くということです。住んでいるときには、あたり前すぎてよく分からなかった、ちゃんと感謝していなかった特徴を正しく理解できるようにになります。日本に住んでみて、それからアメリカに帰って住んでみて、各国の良いところがたくさん分かるようになります。結局、アメリカも日本も、住むところとしてなかなか良い場所です。

みんなの広場



渡部 和徳さん
〔黒 沢〕

田崎慎治さん（7月号から）
メッセージ
あせらずにゆっくり、ゆったり、ゆとりとゆずりあい4Uドライブ

あなたの趣味は？ 趣味：スキー、スキューバダイビング	これからやってみたいことは？ 面白そうなことなら何でもやってみたい
最近感動したことは？ 4歳の姪っ子が自転車に乗っていたこと	あなたのモットーは？ 酒は飲んででも飲まれるな
自分を一言で表現するとしたら？ あわて者	次の方を紹介してください。 S・Hさん（萱本）



ナイスレシーブ!!
（毎週木曜日、バレーボールで心地よい汗を流しています。）

上野尻俳句会

文

芸

梅雨晴や萱屋根住居文化財

石川 茂子（西原）

パスポート期限となりし夏帽子

小林 佳子（上野尻）

山ゆりの匂そのままた暮れて

清野 ふみ（上野尻）

電話線垂れて大暑の昼下がり

渡部ミツイ（芝草）

余生なほ雑多あれこれ毛虫焼く

長澤 幸（芝草）

鳴く蝉もなかざる蝉も雲の下

広瀬ひでお（白坂）

生命の湧き出ずるままた柿若葉

豊島 登山（下野尻）

母の知恵鍬になじみし茄子の花

渡部由起子（萱本）

私の元気の素

「一人暮らしをしている高齢者の元気な様子を確かめることと、笑顔を見られることがうれしいです」

今月は、極入の佐藤修子さんに伺いました。

佐藤さんは、配食サービスボランティア活動に参加し、毎週火曜日、一人暮らしの高齢者宅に温かいお弁当を配達するとともに、身の周りや健康状態のチェックをしています。

「ボランティアサポートセンタのチラシを見て、友だち3人と一緒に申し込みました。ボランティア活動にはもともと興味があつて、時間があれば何かしてみたいなどは考えていたんです。それで、配食サービスなら無理なく活動できると思つたので参加しました。」

配達にいけない日があると、相手から「どうしたの?」と逆に心配されることもあるという佐藤さん。

「今、福祉施設でデイケアの仕事をしています。どちらも相手の話しを聞くことが一番だと思っています。みなさん知恵袋をたくさん持っているのです。ためになりますし。話すことで自分のストレス解消にもなっています。」

あまり話しをする

機会がなかった人た

ちとも、ボランティア

ア仲間の「和」がで

きていると話してく

れた佐藤さん。お弁

当だけでなく、一緒

に元気も配達してい

ました。



笑顔でお弁当を届ける佐藤さん

おしらせ



児童手当の支給対象年齢が小学校3年生まで拡大されます

児童手当の支給対象となる児童の年齢が、現在の義務教育就学前から小学校第3学年修了まで延長されました。

この制度改正によって、新規認定、もしくは額改定認定された場合は、平成16年4月分からさかのぼって受給できます。

申請については、8月中に対象者の方に申請書を送付いたしますので、申請期日までに町民生活課まで提出してください。

申請期日 9月30日(木)
期日までに申請をお願いします

人権擁護委員に沼澤望東子さんを委嘱

7月1日付けで沼澤望東子さん(牛尾)が人権擁護委員に委嘱されました。(任期は3年)

人権擁護委員は、市町村長の推薦で法務大臣より委嘱され、住民のみなさんの相談に応じながら基本的人権の侵害などの被害を調査し、被害者の救済を図ります。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。



沼澤望東子さん
(牛尾)

住所
下谷字牛尾丁522番地
☎45-2560

前任者の佐藤栄一さん(出ヶ原)は、任期満了となった6月30日をもって退任されました。

さかのぼって4月分からの受給となりますが、期日を過ぎて申請した場合は、申請した月の翌月分からの受給となりますので、期日内に申請してください。

なお、児童手当について不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ先】
町民生活課町民生活係
☎45-2215

ゴミの減量に協力ください

夏は、水分の摂取が非常に多くなり、排出されるゴミの重量も重くなります。

また、盆にも入るためゴミの量も非常に多くなり、収集場所の環境衛生も悪くなりやすいことから、次のことに注意して、ゴミを出すようにしてください。

- 生ゴミを出すときは、水をしっかり切り、なるべく乾燥させる。
- 袋は、悪臭などが漏れないように、しっかりと結ぶ。
- 空き缶・空き瓶・ペットボトルは必ず中身を水でゆすぎ、乾燥させてから資源ゴミに出す。

【問い合わせ先】
町民生活課消防環境係
☎45-2215

個人で使用しているパソコンの排出方法について

自作パソコンやメーカーの倒産などの理由でリサイクルできなかったパソコンは、「パソコン3R推進センター」が回収しますので、今後、環境センターでの受け入れはいたしません。詳しくは、問い合わせ先まで。

【問い合わせ先】
パソコン3R推進センター
ホームページ
<http://www.pc3r.jp/>

町民生活課消防環境係
☎45-2215

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験のお知らせ

(財)福島県下水道公社では、平成16年度下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験を次に行います。

日時 11月28日(日)
午後0時30分
場所 ビックパレットふくしま(郡山)
受験料 3,000円
申込期間 8月9日(月)～9月10日(金)

希望者には、受験講習会が10月14日(木)に予定されています。

【申し込み・問い合わせ先】
下水道課 ☎45-4535

自衛官の募集

防衛庁では、自衛官の募集を次により行います。

二等陸海空士		看護学生	航空学生		曹候補士			一般曹候補学生			人員
女子	男子	陸	空	海	空	海	陸	空	海	陸	
20	200	70	70	70	590	900	1850	270	200	400	
18歳以上 27歳未満		高卒(見込 含)24歳未満	高卒(見込 含)21歳未満		18歳以上 27歳未満			18歳以上 24歳未満			受験資格
8月2日～ 9月8日		9月10日～ 10月1日	8月2日～ 9月8日		8月2日～ 9月8日			8月2日～ 9月8日			受付期間

【問い合わせ先】

自衛隊福島県地方連絡部

☎0242
27 6724
会津若松出張所

■平成16年7月1日現在	前月比
人口 8,939人	-28人
男 4,342人	-19人
女 4,597人	-9人
世帯 2,973世帯	-2世帯

戸籍

の

窓

口

■6月受付分 敬称略

お誕生おめでとう



皆川 初 敏行・宏美 4町内
 佐藤 芽生 正徳・和子 下小島
 五寧 朱雀 陽平・よしみ 下小島
 薄 莉音 清久・ひろみ 西林東

ご結婚おめでとう



津川 修二 杉山
 齋藤 雅子 堀越

お悔やみ申し上げます

渡部 信平(79) 信夫 父 1町内
 渡部 健(84) オミス 夫 5町内
 渡部 政美(75) スイ子 夫 8町内
 相原 義喜(81) 芳子 父 9町内2
 大槻 順榮(86) 猛 父 芝草
 武藤 マツ(87) 壽夫 母 芹沼
 赤城 好美(79) 好孝 父 松尾
 築田 榮(83) 新栄 父 松尾
 赤城 光彦(84) 光一 父 さゆりの園
 伊藤 ミツエ(93) 光吉 母 出ヶ原
 長谷川 常興(100) 貫一 父 下野尻
 大塚 アキ子(91) 貝沼吉永 母 下野尻
 佐藤 クニ(91) 峯男 母 白坂
 齋藤 マツノ(78) 昭政 母 熊沢
 伊藤 花子(84) 美二 母 樟山
 佐藤 一平(83) 明 父 柴崎
 鈴木 ウラ(91) 圭介 母 井谷

8月の納税等

水道料金・下水道料金
 インターネット使用料
 ケーブルテレビ使用料
 納期限 8月10日(火)
 町県民税第2期
 国民健康保険税第2期
 介護保険料第3期
 納期限 8月31日(火)

今月の
 心配ごと相談日

日時 8月6日(金)
 27日(金)
 午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

休日当番医(8月)

日	地区	医療機関名	電話番号
8(日)	喜多方市	県立喜多方病院	0241(22)2181
		藤井医院	0241(23)0023
	会津若松市	なるせとみこレディースクリニック	0242(37)7851
		わたなベクリニック	0242(24)0506
15(日)	喜多方市	あいげ整形外科リハビリテーションクリニック	0242(28)1205
		小野病院	0241(22)0414
	会津若松市	星医院	0241(22)0005
		いとう内科消化器科クリニック	0242(38)3733
		いとう子どもクリニック	0242(27)4601
	会津坂下町	志波医院	0242(22)0289
22(日)	喜多方市	荒井医院	0242(83)2224
		鳴瀬病院	0241(24)3333
	会津若松市	三浦産婦人科医院	0241(22)0293
		黒河内内科小児科神経科医院	0242(26)7815
29(日)	喜多方市	森田小児科医院	0242(27)7686
		山口皮ふ科医院	0242(28)9119
	会津若松市	有隣病院	0241(24)5021
		みつはし医院	0241(21)1311
		信循環器科内科クリニック	0242(32)0202
	会津坂下町	さとう小児科医院	0242(24)0830
石田眼科医院		0242(27)0858	
遠山眼科医院	0242(83)2011		

歯科休日当番医(8月)

日	地区	医療機関名	電話番号
8(日)	山都町	さいとう歯科	0241(38)3910
	会津若松市	さいとう歯科	0242(29)4618
15(日)	河東町	いしかわ歯科	0242(75)5550
	会津若松市	みゆき歯科	0242(22)0220
22(日)	会津本郷町	江川歯科	0242(56)2118
	会津若松市	駅前佐藤歯科	0242(24)8387
29(日)	喜多方市	井草歯科	0241(22)1563
	会津若松市	さとう歯科	0242(22)8148