

広報 にしあいづ



野沢小6年生のみなさん

未

謹賀新年

主な内容

- 新年のごあいさつ..... P 2 ~ 3
- 新年の抱負～インタビュー～..... P 4 ~ 5
- 12月町議会定例会報告..... P 6 ~ 7

Nishiaizu NO.531

2003 1 月号

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>



新年のごあいさつ

西会津町 西村博統

うことがあるにせよ、やはり国会の議論を経て多数決で決定すると、国民投票による承認を求めるとか、なんらかの方法が取られるべきだと思えます。アメリカとの友好関係を維持するためとは言え、全く議論もないままにイージス艦の派遣がなされることは問題だと思いません。

〔国内問題〕

（国会について）「健全な野党が存在しないところには、健全な与党はありえない」と言われます。現在の日本の国会がまさにその典型と言えないでしょうか？

頼りにならない野党、芸能人を選ぶ感覚で一国の総理が選ばれる…日本の政治に明るい明日があるのでしょうか？

（不況対策）現在の国内最大の問題は経済的不況だと思えます。一九八〇年代の末期にバブルがはじけ不況に突入して行ったわけですから、不況は十年以上続いていることになりました。その間に何人も総理が不況対策に挑戦し、何人も財政担当大臣が生まれ、そして消えて行きました。

しかし、十数年たった現在、全く改善がみられない。何故でしょうか？ 私の勝手な解釈ですが、日本

の老朽化、硬直化した官僚機構の存在が、日本の経済界の近代化を阻止しているのではないかと思っています。

ご承知のように日本の官僚機構は、戦後の民主主義の洗礼を受けずに戦前と同様の形で温存されました。

小泉首相が財政改革を言っても、財務省の傀儡と悪評を受けるような中であって期待ウス!!

（市町村合併）市町村合併の問題については、巷間いろいろ取り沙汰されて来ましたが、首長の間でも誤った解釈をする人も多いのが事実です。

そこで、その流れをふり返ってみたいと思います。

終戦直後に考えられたことは、現代の西欧型民主主義が機能するための第一の条件は、中央集権的行政機構を打破し地方分権の実現を図る ということでした。

そのために憲法と地方自治法によって、アメリカ的な地方分権制度が保障されたのです。

しかし、地方自治法は、民主主義の洗礼を受けなかった旧内務官僚（自治省）によって、改正のために骨抜きにされ、中央集権強化が強化されて行ったのです。

新年明けましてオメデトウございます。昨年も町政に対し深いご理解とご協力を賜わり、各種事業が著しく進捗をみましたことについて衷心より御礼を申し上げます。

さて、新しい世紀を迎えて三年目になるわけですが、ミレニウムとって期待したわりには世の中が一向に良くなりそうにありません。

今年こそは と期待したいところですがどんなものでしょうか？国際社会、国内、西会津町の順にみてみたいと思います。

〔国際社会〕

平成十三年（二〇〇二年）九月十一日、アメリカの経済を象徴

するニューヨーク貿易センタービル、力の象徴であるワシントン近郊の国防総省ビル（ペンタゴン）に対して行なわれた同時多発テロは、一昨年のことだけに鮮明に思い出されますが、理由はどうあれ絶対に許せない行為であり、国際社会が一致団結してその撲滅に当たらなければならぬ問題だと思えます。

しかし、わが国の問題として、いろいろと議論されているように「戦争の放棄、軍備及び交戦権の否認」を明記している憲法第九条があります。

憲法論として、日本のような硬性憲法の場合、時代の変遷とともに解釈が変わって行くとい

うことがあるにせよ、やはり国会の議論を経て多数決で決定すると、国民投票による承認を求めるとか、なんらかの方法が取られるべきだと思えます。

アメリカとの友好関係を維持するためとは言え、全く議論もないままにイージス艦の派遣がなされることは問題だと思いません。

〔国内問題〕

（国会について）「健全な野党が存在しないところには、健全な与党はありえない」と言われます。現在の日本の国会がまさにその典型と言えないでしょうか？

頼りにならない野党、芸能人を選ぶ感覚で一国の総理が選ばれる…日本の政治に明るい明日があるのでしょうか？

（不況対策）現在の国内最大の問題は経済的不況だと思えます。一九八〇年代の末期にバブルがはじけ不況に突入して行ったわけですから、不況は十年以上続いていることになりました。その間に何人も総理が不況対策に挑戦し、何人も財政担当大臣が生まれ、そして消えて行きました。

しかし、十数年たった現在、全く改善がみられない。何故でしょうか？ 私の勝手な解釈ですが、日本

の老朽化、硬直化した官僚機構の存在が、日本の経済界の近代化を阻止しているのではないかと思っています。

ご承知のように日本の官僚機構は、戦後の民主主義の洗礼を受けずに戦前と同様の形で温存されました。

小泉首相が財政改革を言っても、財務省の傀儡と悪評を受けるような中であって期待ウス!!

（市町村合併）市町村合併の問題については、巷間いろいろ取り沙汰されて来ましたが、首長の間でも誤った解釈をする人も多いのが事実です。

そこで、その流れをふり返ってみたいと思います。

終戦直後に考えられたことは、現代の西欧型民主主義が機能するための第一の条件は、中央集権的行政機構を打破し地方分権の実現を図る ということでした。

そのために憲法と地方自治法によって、アメリカ的な地方分権制度が保障されたのです。

しかし、地方自治法は、民主主義の洗礼を受けなかった旧内務官僚（自治省）によって、改正のために骨抜きにされ、中央集権強化が強化されて行ったのです。

その結果として、地方交付税



等によって地方自治体が完全に中央に支配される体制が出来上ったのです。

しかし最近 明治以来の中央集権型の行政システムでは、現在の社会が抱える諸問題を解決することが出来ないことも明白になってきました。

そこで現在の日本を改革するために地方分権の必要性が叫ばれるようになり、平成七年総理府に地方分権推進委員会が設置され、同委員会の第一次から第五次までの勧告がなされ、平成十二年四月一日地方分権一括法に集約された ということなのです。

問題は、地方分権推進委員会の第一次勧告にもあるように地方自治体の数が多すぎる という認識と、それを強制的な市町村合併という手法を用いても実現しようという姿勢です。

民主主義をより良く機能させるために考えられた地方分権が地方分権推進委員会の手で、または総務省の方策として 過疎地切り捨て が強制的に行なわれるとしたら、私は絶対にそれを許すことは出来ません。

〔西会津町の現況〕

（財政）一番心配されるのが財政の問題だと思えますが、先般NCTで放映されたこともありご安心いただいている と思っ

（トータルケアの町づくり）

松崎俊久先生と香川芳子先生のご指導により、トータルケアの町づくりも順調に推移して参りましたが、松崎先生が体調をくずされ、先生の健康と同時に本町のトータルケアの町づくりそのものが心配になっていました。幸い女子栄養大学の香川学長と鈴木久乃教授のご配慮により東北大学医学部公衆衛生学科学教授辻一郎先生のご指導をいただけることになりました。

保健と医療と福祉の連携を強化し、日本一のトータルケアの町「広島県御調町」に追いつき追い越したいと思えます。

（ミネラル栽培）ミネラル栽培のトマト農家一戸、キュウリ農家二戸がJA会津いいでのご配慮で東京新宿の市場に直接出荷出来るようになり、出荷価格もトマトで二〇割プラス、キュウリで三〇割プラスでした。このことは他のミネラル栽培農家の励みになることと思えます。

ミネラル栽培に対する反感、偏見等も少しずつなくなってきたか と思えますが、有機栽培、EM農法等をされている方にもお勧めしたいのは、農地を検査され不足しているミネラル等を加えてやればミネラル栽培なのですからご理解をいただきご協力を賜りたいと思えます。

（マルチメディアの町づくり）

IT関連の整備を他に先がけて行ない、IT関連の研究機関とベンチャービジネスの導入を図りたい ということは度々申し上げていますが、平成十五年度の予算でも整備の充実を図って参ります。

西会津町の出口も10^{メガ}とし、定額で低額 の利用が出来るようにしたいと思います。

喜多方広域市町村圏組合の七市町村でも光ファイバーの敷設をしW.A.N(Wide Area Network)が組まれましたが、出口が1.5^{メガ}と小容量で本町とはレベルが違いためL.G.W.A.N(総合行政ネットワーク)だけおつきあいですることになりました。

（商行政） 街路灯 念願だった野沢地区商店街の街路灯が完成しました。これを契機に商店の皆さんには新しい時代に向かった商業活動をお願いしたいと思えます。

駅前通り商店街 新しい発想が求められる地域であります。熱心に努力される地域でもありますので、県と地域と町が一体になって新しい県道の整備を図って行きたいと思えます。

ダイユーエイトの撤退 ダイユーエイトとしては最近開店した鹿島店の売り上げが予想を下回った ということで、西会

津店の出店を見合わせたと断っています。

不況の時だけに仕方がないかと思つています。私としては松崎先生がおっしゃっていた「高速道が全線供用開始になったから五年目にインターチェンジのある地域に経済的に発展する兆が見える」と言われたことが実現する と期待し、野沢地区の商店街の「専門店化」が促進される とも期待したのですが、景気の回復を切に願っています。

（克雪計画）「雪に強い町づくり計画」を立てて十五、六年が経過します。より現状に合った除雪、克雪対策が出来るように計画を立てて参ります。

（道路関係事業） 野沢バイパス・芝草・さゆり公園間の代行事業も完成が待たれますが、県とも協議しながら早期完成を目ざしたいと思えます。

奥川の中心から新郷・樟山を経て野沢までの 西会津町縦貫道路 も順調に着手しておりますので今後のご支援をお願いいたします。

最後に平成十五年が皆さまにとつて素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。年頭のごあいさつと報告にさせていただきます。

新年の 抱負

年男・年女



明けましておめでとございます。
二〇〇三年を迎え、みなさんはこの一年をどのような年にしようと目標を掲げられましたか。
今年「未年」です。各地区の年男、年女の方々に新年の抱負や夢を語っていただきました。
今年も一年、みなさんにとって素晴らしい年でありませうお祈りいたします。



はせがわ ひろみ えつこ
長谷川 博巳さん 越子さん

昭和18年生まれ、松尾

山芋の栽培を軌道に乗せたいです

勤めながら今、水稻と山芋、アスパラの農業を夫婦2人で営んでいます。

5年前、長野や青森の先進農家を訪ね、試行錯誤して栽培を始めた山芋が、昨年のふるさとまつりで好評だったので、今年は栽培や市場への出荷を軌道に乗せることができるよう努力し、また、仲間も増やしていきたいです。

まもなく2人とも還暦なので健康には留意しなければならないですね。（博巳さん）

今年も健康に留意しながら、夫とともに農業を頑張りたいと思っています。

娘が2人とも県外にいるのでパソコンで電子メールを使えるよう勉強し、また、絵手紙も始めてみたいですね。（越子さん）

高校卒業後、東京に出て1年間専門学校に通いましたが、小さい頃から父の背中を見て育ってきたので、やはりデザインなどの仕事が自分に合うと感じ、勉強しなければという思いから2年ほど前、西会津に戻り、家業を継ぎながら学んでいます。



今の目標は広告美術技能士の国家資格を取ること。早く一人前の看板職人になりたいと思っています。

現在、パソコンでデザインづくりをしています。今年も目標に近づくことができるよう、苦手な活字の筆書きの技能を身につけたいです。

一人前の職人をめざしたいです



いい ざわ つかさ
飯 澤 司さん

昭和54年生まれ、芝草



うえの なおき
上野 尚喜さん タミさん
さき
早紀さん

昭和6年・平成3年生まれ、井谷

それぞれ目標をもって頑張りたいです

水泳とバレーボールのスポ少に入り、毎日のように練習しています。今年は、水泳では昨年出場した全会津水泳選手権を、バレーでは県大会への出場をめざして頑張りたいです。(早紀さん)



今年は、まず健康に注意し、好きな踊りや銭太鼓を通して仲間とのふれあいを大事にしていきたいですね。(タミさん)

今、パソコン講習会に参加しています。昔と違い毎日めまぐるしく変化する情報の時代なので、今年は自分でパソコンを買って、楽しみながら覚えたい。いろいろな記録集づくりにも挑戦してみたいと思っています。(尚喜さん)

特に仕事では、いつも新鮮な目でものを見て、考えを新たにしていきたいです。

マイペースな愛美には、希望を持って何にでもトライしてもらいたい。

今年は家族みんなの共通の趣味を見つけることができたらいいなと思っています。

(恵美子さん)

将来は保育士になりたいです。新しい教室があり、友達も増えるので早く中学校へも行ってみたい。今年は6年生になるので、下級生の手本になるようないろいろなことにチャレンジしていきたいです。(愛美さん)



いろいろなことにチャレンジしたいです



えのもと えみこ あみ
榎本 恵美子さん 愛美さん

昭和42年・平成3年生まれ、上野尻



はせがわ ゆみこ
長谷川 由美子さん

昭和30年生まれ、梨平

家族みんな健康に留意したいです

娘は2人とも就職したので、主人、父母と4人で暮らしています。娘たちはそれぞれ町外に住んでいるので正直なところ寂しく、休日に帰って来るのを楽しみにしています。

また、父が入退院を繰り返しているのも、健康のありがたさ、健康で暮らせることが一番だと常々感じています。

体を動かすことが好きなので、以前はバレーボールをやっていたのですが、今は会社勤めに農作業と、会社と家を往復する毎日です。

特別な目標はありませんが、父のことがあるので今年も娘たち、家族みんなが健康で暮らし、働くことができるよう食生活など健康に気をつけたいと思っています。

12月町議会定例会報告

19議案すべてを原案どおり可決

十二月十三日に招集された十二月町議会定例会は、提案された十九議案をすべて原案のとおり可決し、十八日に閉会しました。

本号では、町政主要事項の報告と可決された議案についてお知らせします。

町政の 主要事項報告 から

市町村合併について

合併した市町村への財源支援などを柱とする「市町村の合併の特例に関する法律」いわゆる合併特例法の期限が平成十七年三月に迫っています。

このような状況の中、十一月一日に自治体のあり方を検討している首相の諮問機関・第二次七次地方制度調査会の西尾勝副会長が、小規模自治体の権限縮小や他の自治体への編入の制度化を主な内容とした私案を公表し、平成十五年三月に行われる中間報告にその内容を盛り込むうとしています。

また、与党・自由民主党の地方自治に関する検討プロジェクトチームが、合併せずに残った人口一万人以下の自治体については業務を窓口サービスに限定するなどの方針を決定し、強制的な市町村合併が進めようと考えられています。

市町村合併は、地方自治の根幹に関わるとともに将来にわたる地域のあり方や住民生活に大きな影響を及ぼすものであることから、市町村の自主的な判断を尊重することが原則であると

考えています。

耶麻管内では平成十四年二月に設置した「耶麻地方合併等調査研究会」から耶麻地方町村助役会に調査と検討が依頼され、五回にわたり財政面や住民サービス面の比較等様々な視点からの総合的な調査検討が行われました。

今後は、その検討結果を踏まえ、耶麻地方合併等調査研究会の中で各町村長と様々な角度から調査と検討を行っていく考えです。

西会津中学校周辺整備事業について

これまで県の補助事業「地域緑化モデル事業」により校舎周辺の植栽などを進めてきましたが、県から事業費追加の打診があったことから、当初、町単独で整備する予定であった散策路の木レンガ舗装やグラウンドカバ

ーの植栽等を追加して行うことにしました。

西会津高校トータルケア科新設要望について

少子高齢化社会において高度化、多様化する保健・医療・福祉サービスの需要の増大に対応できる専門職員の養成や確保を図るため、県立西会津高校へのトータルケア科新設を県や県教育委員会に要望してきました。

十月十七日に発表された平成十五年度県立高等学校募集要項では、西会津高校がこれまでの普通科と商業科の各一のクラスから、普通科二クラスに再編され、第二次から進学教養コース、ビジネス情報コース、福祉ケアコースの三コースが導入されることになり、「福祉ケアコース」が設けられ要望内容の一部が実現することになりました。今後は、ホームヘルパー二級

の資格が得られるカリキュラムづくりをしていきたいとの学校側の意向を踏まえ、福祉ケアコースへの講師派遣や施設提供に協力するとともに、卒業後におけるトータルケア関連学校への進学者に対する町独自の奨学金制度創設についても検討していく考えです。

町民バス運行状況について

四月一日から運行を開始した町民バスは、県内外から高く評価され、また、町民の方々に親しまれ好評を得ています。

幹線の利用状況は、運行開始以来十一月までの八カ月間で利用者総数が三万二千六百二十一人となり、一日平均では約九十八人が利用しています。内訳は、高齢者等の利用料免除者が二万一千三百九十九人、有料での利用者が一万二千二百一十二人で、



町政の主要事項を報告する山口町長

使用料収入は、二百五十一万六千六百円と当初の見込みの二倍を超える金額になっています。

また、十二月一日には中学生の下校時刻の変更やJRの列車ダイヤ改正に伴う利用者の利便性確保、さらに降雪期の安全な運行のために、運行ダイヤ等の改正を行いました。

ダイユーエイトの町内への出店について

九月定例議会において、ダイユーエイトの出店計画についてその状況を見守って行きたいと町の対応を説明しましたが、過般、本町への出店を断念する旨の申し出がありました。

その理由は、同社が浜通り地区に新規出店した店舗の売上が計画を大きく下回り、目標に達しなかったことなどから店舗戦略を見直し、本町への出店を見送ったためです。

町では今回の出店断念に関わらず、引き続き商店街の活性化対策や商業団地の整備に努めていく考えです。

災害復旧事業について

去る十月に発生した台風二十一号により被害を受けた農地農業用施設十二カ所、林道施設一カ所の災害査定が十一月二十九

日と十二月二日にそれぞれ終わり、農地農業用施設は二千三百十六万一千円、林道施設は百八十一万五千円に事業費が決定しました。このほかの補助災害に該当しない復旧額が四十万円未満の十二カ所は、小災害復旧事業として町単独で復旧を図ることになりました。今後は、緊急度の高い工事から早期発注に努めていく考えです。

在宅健康管理システムについて

平成六年度から保健・医療・福祉の連携によるトータルケア体制充実強化のため在宅健康管理システムを導入しています。これにより疾病の予防や早期発見に効果が現れてきています。今年度、端末機百台とホストコンピュータなどを追加購入し、サービスの充実を図り、さらに予防医療を推進していきます。

一般会計補正予算について

今回の補正は三千八百七十一万円を増額し、予算総額を五十八億五千六百四十三万五千円にするもので、西会津中学校周辺緑化整備事業費や介護保険特別会計への繰出金、高齢者インフルエンザ予防接種にかかる委託料の追加などが主なものです。

可決された 議案

町長等の給与及び旅費に関する条例及び教育長の給与・勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部改正

議会議員の報酬及び費用弁償条例の一部改正

職員給与に関する条例の一部改正

企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部改正

町職員の育児休業等に関する条例の一部改正

職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正

一般職の任期付職員の採用等に関する条例の制定

町税条例の一部改正

町手数料徴収条例の一部改正

町給水条例の一部改正

平成十四年度補正予算

一般会計、下水道施設事業特別会計、農業集落排水処理事業特別会計、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、介護老人保健施設特別会計、簡易水道等事業特別会計、水道事業会計

財産の取得について（在宅健康管理システム）

まちの話題



考えや思いを堂々と発表

12月7日、青少年の自立心の向上と健全育成を目的に第11回少年の主張大会（町青少年健全育成町民会議・町教育委員会主催）が公民館で開催されました。大会では13名の児童、生徒が日ごろの考えや思いを堂々と訴え、それぞれの発表が終わると会場には大きな拍手が沸き起こっていました。（写真：奥川小6年 川上遼くん）



栄 誉

町身体障害者福祉会副会長をはじめ数々の役職を歴任し、障害者の更生と援護にあたられてきた大舟沢の五十嵐勲さん（現県身体障害者福祉協会耶麻支部顧問）が厚生労働大臣表彰を受賞され、12月6日、報告のために役場を訪れました。五十嵐さんは「健康に留意し、今後も福祉のため微力ながら尽くしていきたい」と語っていました。

CHAD'S Chat



国際交流員
チャド・ウエスト

新年おめでとうございませう！町中の木々に雪の花が咲きましたね。私はアイスホッケーが好きで、新潟や磐梯熱海に練習に行くので、これからの時期、とても苦労することになります。

12月6日、3回目となるクリスマスパーティーが公民館で開かれました。今月は、その話題について掲載したいと思います。

クリスマスパーティーには、小学生から大人の方まで約50人が集まり、町外の方の参加もあり、大変盛り上がりしました。

パーティーでは、ゲームをしたり、焼き上げた七面鳥を切り分けて食べたり、ジェニファー先生やデビット先生と一緒に歌を歌ったりし、また、それぞれ持ち寄ったプレゼントを交換しました。

私にとってクリスマスは一年中で一番特別な祝い事なので、西会津のみなさんにもその雰囲気味わっていただこうと思い、当日、司会を務めました。

だから、参加した方々から「楽しかった」、「美味しかった」という言葉を聞いたときは、本当にうれしく、



修了者が200人に

平成14年度のホームヘルパー養成研修(2級課程)の閉講式が12月9日に公民館で行われ、8月から130時間のカリキュラムを受講した28人に山口町長から修了証明書が手渡され、平成10年度からの修了者が200人になりました。

式では山口町長が「さらなるトータルケアの体制づくりのため、今後みなさんのご協力をお願いします」とあいさつ。今後の修了された方々のご活躍が期待されます。



全国大会で健闘

三菱モーター主催の30人31脚全国大会が11月23日に横浜市で行われ、福島県大会で優勝した野沢小学校チームが出場しました。

野沢小の児童たちは県大会終了後も練習を積み重ね、力を合わせて大会に臨んだ結果、県大会の記録10秒14を上回る9秒78の好タイムを出し、全国29の出場チーム中13位、北海道・東北地区では1位と健闘しました。

町の玄関をライトアップ

町商工会青年部、同女性部主催により県道大久保野沢停車場線の一部が12月18日からライトアップされました。

これは、地域活性化と商業団地のPRのため行われたもので、ライトアップ初日には点灯式を始めとしたイベントが開催されました。



幸せな気持ちになりました。

また、パーティーの準備にはたくさんの方々が応援してくださいました。みなさんの応援があったからこそ、あのような美味しいご馳走や素晴らしい飾り付けができたのだと思います。

準備をしているときには、料理や子どもたちのこと、日本とカナダの文化の違い、将来の夢など様々なことについて話すことができ、お互いの理解をより深めることができました。私は外国人というよりみんなの仲間として見られるようになったと感じました。西会津のほかの中国人やフィリピン人などの外国人も様々な個性や習慣、文化を持っています。一外国人としてではなく、その個人と接することができれば、国際面で一歩前進するのではないかと思います。

今まで、このコラムの話題は自分で考えて書いてきましたが、みなさんとより交流を深めるため、今年は町民の方々から話題をいただき、これについてどう思いますか、「この話題について書いて欲しい」などという声に答えていきたいと思っています。ぜひ、私に電子メールで質問や話題をお寄せください。よろしくお願ひします。(メールアドレスcwest91@muc.biglobe.ne.jp)



みんなで
楽しい学習を...

スポーツのがおり

文化のがおり

新しい風、生涯学習。



生涯学習

学びのがおり



年 賀

**健康である限り
健康で・・・**

安座 石川 平 八さん

今年度より歳百合学園スポーツ講座に参加し、グラウンドゴルフとベタンクを行い休まずに参加することが出来ました。グラウンドゴルフは一度だけ行ったことがありましたが、広いさゆり公園での競技はとても気持ちの良いものでした。ベタンクは初めてでした。説明を聞いた時は簡単そうに思いましたが、なかなか思うようにいかず、皆と共に声を上げながらの競技でした。今後も健康である限り参加して、地域の方との交流を深めて、生きがいのある人生を作り出していきたいと思えます。だからこそ、健康第一で。今年も、歳百合学園に元気で参加したいです。



**未来に向けて
今年も生涯学習で
がんばるぞ!!**

みなさん、あけましておめでとございませう。

年が新しくなりました。生涯学習の計画を立ててみませんか。

今年も、昨年公民館の学級・講座に参加された方々から、

年賀状が届きましたのでご紹介いたします。



年 賀

浦島太郎の生活

松峯 矢部 征 男さん

知人から『公民館でやる「ソバ打ち教室」に、まざらんしょ』との誘いに、ノーと言えない性分もあって二つ返事で参加した。町の名人の一人といわれる先生の巧みな技に恐れ入りに、全くの初心者などの来るところではなかったと悔いた時すでに遅しであった。結果は思いがけない「楽しい一時となり、打ち立てのソバの味はもちろんのこと、手づくりのソバつゆも絶品です。すっかりソバ打ちの虜になってしまった。また楽しみが一つ増えたとの思いを強くした。昨年公民館で企画された多くの事業のうち、鏡山登山とパソコン教室に参加させていただいた。鏡山から眺める壮大な飯豊連峰の美しさは筆舌に尽くしがたい。鏡山があったし、また、例年になく早く降った雪の夜道をパソコン教室に通ったことも忘れない。四十年ぶりに故郷で生活してみ、町が大きく変革していることを実感した。今後より一層公民館事業の充実が図られ、文化的香りの満ちあふれる町となるよう期待したい。また、今年も参加したいです。



年 賀

**多くの仲間作りの楽しい
新郷女性講座に参加して**

呼賀 伊藤 寛 三子子さん

女性講座開設当初より入会し、三年目になります。二〇〇一年には、うつくしま未来博『女性のつどい』への参加、またスポーツ教室やハイキング、施設見学、それに、パソコン教室（始めパソコンに向き合った時は、胸がどきどきし恐る恐るマウスを動かしていたのが、だんだんとスムーズに移動させることができ、時の経つのも忘れ、二時間もあっという間に終わり、二日間の講習でしたが、まだ深く手をつけたいと思えます。その他、多種多様な幅の広い実りの多い学習でした。またなんと言っても、友達と和気あいあいの中にも緊張感のある雰囲気での身の引き締まる思いでした。これからも、健康に留意し、地区のため、役に立てるような、かつ楽しい講座に参加し、仲間とともに明るい人生を送り、西会津町のスローガン「百歳への挑戦」に基づき今年も頑張りたいと思えます。



年 賀

**わんぱくじゅくで
友達いっぱい!!**

上野尻 伊藤 寛 朗さん

ぼくは、わんぱくじゅくに参加しているいろんな体験をしました。中でも力ヌー教室は初めての体験でした。大きな川に向かい力ヌーですべり出した時は、ドキドキしたけども気持ちよかったです。そして、下小島でのキャンプが一番の思い出です。座禅体験は足がしびれ、りんご収穫で甘ずっぱいおいしいリンゴがとれました。パーベキューで腹いっぱい肉や野菜を食べ、ナイトハイクではうきうきしながら暗闇の中を歩き、さゆりのプールで汗を流しました。ねる時間になっても、友達とおしゃべりしてなかなか寝れません。わんぱくじゅくに入って他の学校の友達とも協力して活動することができ、とてもいい思い出となりました。今年も参加したいです。



図書館お知らせ 新刊案内

絵本	
へんしんトンネル	あきやまただし
おててはびかびか	いとうひろし
たんじょうびのおきゃくさま	いもとようこ
注意読本	
セーターになりたかった毛糸玉	五味太郎
にじいろのさかなかずのえほん	津田直美
もりいちばんのおともだち	マーカス・フィスター
花のうた	ふくざわゆみこ
	エルサ・ベスコフ
児童書	
はじめてでもかんたんに作れる!キッズクッキング	館野鏡子
Mrマリックめざせ!超魔術	Mr. マリック
あんぱんたんのおもしろことばなんじやらい!	ひろかわさえこ
ぞくぞく村のゾンビのビシヨビシヨ	末吉暁子
ついでに月次郎	杉山亮
デルトラ・クエスト3・4	エミリー・ロッド
ダレン・チャン6	Darren Shan
ハリー・ポッターと炎のゴブレット上・下	J-K・ローリング
一般	
注文の多い活字相談	本の雑誌編集部
神々の世界 上・下	グラハム・ハンコック
元気です、17歳	井上美由紀
生き方、六輔の	永六輔
子どもの日本語力をきたえる	斎藤孝
子育ての魔法365日	ドロシー・ロー・ノルト
地産学がよくなる	島村英紀
生き方上手 対話編	日野原重明
はじめてでどう小児科の本	山田真
アポロってほんとうに月に行つたの	エム・ハーガ
これだけは知っておきたい衣服の洗濯・取り扱い・保管の仕方	一見輝彦
毛糸ひと玉で作れるかわいしい小物	
小林カツ代の基本のおかず	小林カツ代
南の島星の砂	Cocco
葉形・花色でひける木の名前がわかる辞典	向山貴彦
ビッグ・ファット・キャットとマスタード・パイ	渡辺淳一
キッスキッスキッス	京極夏彦
蛸き小平次	平岩弓枝
鬼女の花摘み	阿川佐和子
もしかして愛だった	河合肇雄
心の深みへ	村上龍
恋愛の格差	山田太一
誰かへの手紙のように	ジョン・グリシャム
召喚状 上・下	オグ・マンディーン
十二番目の天使	アンブローズ・ビアス
筒井版悪魔の辞典	

大盛況だった
西会津町バレーボールフェスティバル
今回初めて開催のバレーボールフェスティバルが、十二月一日(日)、さゆり公園体育館・西会津中学校体育館の二会場で行われました。五目ソバースチームが、第一回目の記念すべき優勝を飾りました。

町公民館、町体育協会主催、町バレーボール協会主管で行われ、町内各地各団体などから十八チームが出場しました。今までにない盛大な大会で、熱戦が繰り広げられました。

結果については、次のとおりです。
優勝 五目ソバース
準優勝 いけいけ
三位 西会津高校
早く終って飲みさ行くべー

西会津スポーツクラブ1月の教室案内

教室・講習会名	日	曜日	時間	会場
インディアカ	13、27	月	19:00~20:30	旧群岡中学校体育館
卓球	21	火	19:00~20:30	さゆり公園体育館
グラウンドゴルフ	15、22、29	水	13:30~15:30	すば一く西会津
スイミング(水泳)	11、18、25	土	19:30~20:30	さゆり公園室内プール
ペタンク	18	土	13:00~15:00	すば一く西会津
ストレッチ体操	20	月	19:00~20:00	西会津町公民館
レクダンス	10	金	19:00~21:00	
カローリング	23	水	10:00~12:00	
エアロビクス	11、25	土	17:00~18:30	

スイミング教室については、プール利用料として400円が必要です。この教室・講習会を受講されたい方は、西会津スポーツクラブにお申し込みください。くわしくは、西会津町公民館・体育振興係(電話45-3244)へお問い合わせください。

史(95) 野沢郷の狐伝承 土訪 芝草 おこん母子の敵討ち

(9) 根本

慶徳稲荷奥ノ院の白虎慶信から「その孝心あつばれなり」と賞められて即座に入門を許されたおはつ・治郎兵衛姉弟と母のおこん。それから慶信の「我を父の敵と思え」という厳しい鍛えに、一心懸けて練磨に練磨。そのため半年ばかりのうちにめきめとき腕を上げる。それを見た師匠の白虎慶信、母子に向かい、「我が弟子の第一に赤崎村はみどり丸」といふ者あり。彼はこの北方(喜多方)八万石に並びなき手練の者なれば、その者と手合わせをいたさせ、成果の程を見届けてつかわそうぞ」と、早打ちをもってみどり丸を呼び寄せた。

赤崎村は今の熱塩加納村のうちで、いわゆる熱塩街道沿いにあった村である。

その赤崎村みどり丸と、おこんら母子は師匠の面前で、竹刀をもって立ち合ったのだが、その太刀筋は「北方八万石に並びなき」一番弟子さえもタジタジとなるほどの早業ぶりであった。これを見て白虎慶信、ハッタと膝を打って大きくうなずき、「おお三名ともに見事なり。もはやこの上は授けるものとて外になし。さればこれより故郷の芝草村に立ち帰り、父の怨敵猪ノ鼻と吉のやつばらを討ち取って

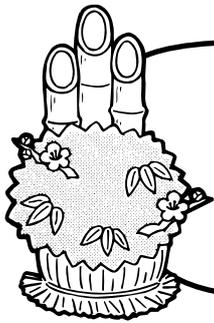
本望こそ遂げるべし」と、いとまを与えた。つまり「免許皆伝」ということで、兄弟子みどり丸からも「大願成就うたがいなし」と太鼓判を押され、「すべてはお師匠様方のお陰でござりまする」と母子三人は感涙と共に勇気凛々として芝草村に帰った。

とはいえ、不意討ちや闇討ちなどでは練磨の名がすたり、また、これまでやつばらが揃っている所でと機会を窺っていた折しも、天の配割か父の祥月弥生、阿賀川に転落の馬が越後街道は野沢原町宿と上野尻宿との合の宿・芹沼村の竜宮淵に打ち上がり、その馬に仇敵共が群がっているという報に接した。

「時こそござんなれ!」母子三人は白装束に身を固めて首途の杯を交わし、タッタタッタと竜宮淵へと馳せ着けた。この淵は御身ヶ淵または観音淵ともい、その由来は芹沼村鳴沢田におわした鳥追観音が、この淵に身を投げられたからだが、その水底は竜宮に通じているとあって竜宮淵とも称した。そして大同二年(八〇七)回国の弘法大師が通り掛かると観音は水中よりその肩に飛び移り、如法寺に勧請となるのである。(つづく)



絵・会津徳寿



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

“からだ”を動かそう！

生活習慣病の予防は肥満予防から

肥満とは？

肥満とは、からだに必要以上の脂肪を蓄えてしまっている状態のことで、内臓に負担がかかります。「ベルトの穴がひとつ増えると寿命が一年縮まる」と言われるように肥満は生活習慣病の大きな要因なのです。

あなたの肥満度は？

BMIが25以上の場合肥満です

まずは、自分が太っているのか、「やせているのか」を知ることが必要です。今年度基本健診を受診された方は結果書にBMI（体格指数）の記載がありますので確認してみましょう。未受診の方は、次の方法により計算してみましょう。

【計算方法】

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}} \\ (\text{例}) 60 \text{ kg} \div 1.6 \text{ m} \div 1.6 \text{ m} = BMI 23.4$$

ウォーキングで

脂肪を減らすことができます

ウォーキングは、からだに酸素をたっぷり運ぶ「有酸素運動」です。からだの中に入った酸素は、脂肪を分解してエネルギーに変える働きをするので、脂肪を減らすことができます。

ウォーキングは自己流ではなく、ポイント（右下図）をきちんと押さえてやればより効果的です。肥満予防のため始めてみましょう。

背筋を伸ばし、視線はまっすぐ前を

胸を張って大きく腕を振り、歩幅も多少広く

ウォーキングのポイント

1日に合計30分

目標は1日に1万歩



息が軽く弾む程度の速さで歩く

体重をはかりからだの変化に気を配りましょう

運動によるからだの変化を知るためには体重をはかることが必要です。週に一度は、時間等の条件を同じにして測定し、記録しましょう。

また、からだに占める脂肪割合のことを「体脂肪率」と言

いますが、この体脂肪率を手軽に測定することができ、機器が市販されています。体重と同様、定期的に計測してみると目安になります。



ワンポイントアドバイス

「水を飲むと太る」という方がいますが、健康な成人の体内の水分量は、体重の50～60%に保たれ、余分な水分は尿や汗などとして排泄されるので、水を飲んで太ることはありません。

しかし、腎臓などの病気で水分がうまく排泄されない場合、体重が増え、むくんで太って見えることがあります。朝起きたときなどむくみの症状を感じたら医師に相談してください。

筋肉を鍛え太りにくいからだづくりを

ウォーキングなどで脂肪を減らすとともに、筋肉を鍛えて筋肉の量を増やすとより効果的です。

筋肉は、基礎代謝（眠っている状態でも呼吸や体温調節などにエネルギーが消費されること）の場であるため、鍛えて量を増やすことで、睡眠時のように何も活動していないときでも多くのエネルギーを消費でき、太りにくいからだを作ることができます。

お勧めの筋力

トレーニング

階段の上り下り
腹筋運動
腕立て伏せ



みんなの広場



田崎 雄也 さん
〔6町内〕

井上 貴子さん(12月号から)
メッセージ
笑顔でいつもありがとうございます。

あなたの特技は？
 走ること。去年、ふくしま駅伝に出場、前日の練習で足を痛めました。何とか走り抜きました。

あなたのモットーは？
 中途半端なことはしないこと。

これからやってみたいことは？
 今まで体験したことがないフルマラソンに挑戦してみたいです。

最近感動したことは？
 勤めて3年、目標にしていた危険物取扱資格の試験に合格したことです。

次の方を紹介してください。
 Y.Iさん(縄沢)



好きな西会津の風景(場所)は？
 雷山公園付近からの野沢の町並
 (中学時代、駅伝部の練習で走り、
 毎日のように目にした風景です)

文

西会津俳句会

頂きに届かざるまま蔓の枯

玉木 子浪

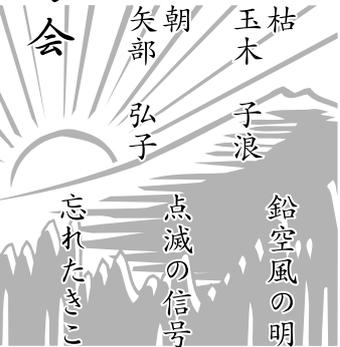
錆針にボタン不揃い雪の朝

矢部 弘子

上野尻俳句会

娘に貰ふりボンのつきし冬帽子

石川 茂子



宅配便十品の中に吊し柿

清野 フミ

鉛空風の明けたり冬北斗

豊島 登山

点滅の信号長き師走かな

広瀬ひでお

忘れたきことは忘れて師走来る

渡部ミツイ

師走なる思考回路もまた師走

渡部由起子

私の元気の素

今月は、菅本の齋藤宗一さんに伺いました。

齋藤さんは、十六年ほど前、集落の名人の蕎麦を打つ様子を見たことがきっかけで、自分で蕎麦を打つようになったそうで、以来、百割の白い蕎麦粉や手打ちにこだわり、自身で生産もしています。

「昔の蕎麦は、米を食べられないときなどそれに代わるものとして食べられていたので、黒くて、ぼそぼそした口当たりのもが多かったようで、そんな蕎麦を食べた人の中には嫌いになった人もいたでしょう。でも、そのような人にイメージを変えてもらい、美味しいと食べてもらえるよう、そうめんのような完璧なものを追求しています。」

また、菅本では年に一、二度、若い人たちが講習会を開いたり、ふるさとまつりに出店したりし、西会津にはこういう蕎麦がある、ということを伝えようと活動しています。(齋藤さん)

そのように話す齋藤さんに元気の素を伺ったところ「年は取っても、気を若く持つことでしょうか。一度きりの人生なので、多少まわり道をしていろいろなこと挑戦したいですねえ」と話していました。

きれいに切り揃えられるまで約三年はかかると経験談を語る齋藤さんは、年末、頼まれて約三十升の年越し蕎麦を打ち新年を迎えたそうです。

最後に齋藤さんは、蕎麦を通してみんなが親睦を深め、また、年の差を越えたふれあいを大事にするため、今後、も蕎麦にこだわり続けていきたいですねえ」と語っていました。





2月9日(日)は雪国まつり みんなで 雪 と親しもう!!

2月9日、さゆり公園を会場に「西会津雪国まつり」を開催します。今年も子どもからお年寄りの方までが楽しめるイベントを盛りだくさん開催します。多くのみなさんのご参加、ご来場をお待ちしています。



屋外開催イベント

オープニングセレモニー
春木山レース
桐ゲタ飛ばし全国大会
国際雪合戦
歳の神
雪上花火大会
雪灯籠・雪像コンクール
健康・郷土料理お国自慢
雪のれん市(露店コーナー)

屋内開催イベント

町長杯争奪親善輪投げ大会
真冬のスイミングフェア
冬の健康管理コーナー
わら・つる細工実演、展示即売
冬の写真展
克雪・利雪見本市
各イベントの参加者を募集しています。詳しくはチラシやケーブルテレビをご覧のうえ、次に申込みください。

【申込み・問い合わせ先】

町ふるさと振興推進委員会事務局 / 地域振興課
☎45-2213

プロ棋士に挑戦してみませんか

第29期女流プロ名人位戦開催

中井広恵女流名人

VS 碓井涼子女流3段

新年を飾る催しとして、今年も将棋の女流プロを招いて名人位戦を開催します。

同時に開催する記念イベントでは、プロ棋士による指導対局や大盤解説などを行います。



日時 1月12日(日)

午前9時対局開始

会場 温泉健康保養センター
ロータスイン

記念イベント(対局と同時開催)

大盤解説会

多面指し指導対局

少年・少女

一般

自由対局

このほか、豪華グッズが当たる抽選会も行います。詳しくはチラシやケーブルテレビをご覧のうえ、ぜひご来場ください。

【問い合わせ先】

地域振興課

☎45-2213

1日何でも相談会のお知らせ

お知らせ

若松人権擁護委員協議会では、金銭貸借や土地建物、近隣関係などいろいろな困りごとに弁護士等の専門家が答えする何でも相談会を開催します。費用は無料で秘密は厳守されますので、悩みことのある方はご相談ください。

日時 1月19日(日)

午前10時～午後3時

会場 会津若松市中央公民館

なお、当日会場での申込みとなります。

【問い合わせ先】

若松人権擁護委員協議会 / 福島地方法務局若松支局

☎0242-271498



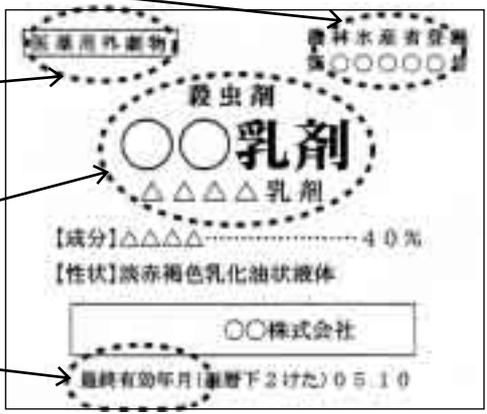
農家のみなさんへ

農薬の適正使用により安全な農作物を生産するため、次のことを点検しましょう。

在庫農薬に登録切れのものはありませんか？

農薬の登録は3年ごとに更新されますが、まれにメーカーの事情などで更新を行わない農薬があります。これは「登録失効農薬」として国や県では使用しないよう指導しています。登録が切れている農薬がある場合は、購入先に相談しましょう。

【ラベルの見方】



登録番号
農薬には登録番号があります。登録の無いものは農地に使用できません。

毒性表示
毒物、劇物は他の農薬と分け、鍵をかけて保管しましょう。

商品名・種類名
商品名や種類名で確認し、間違えないよう注意しましょう。

有効期限
有効期限切れ農薬は効果が保証されません。

作付けの計画に無理はありませんか？
同一ほ場の中で複数の農作物を栽培する場合、作付けの間隔が狭いと前に散布した残留農薬が次に作付けした農作物に付いてしまう恐れがあります。

作付け計画を立てる際は作付け間隔を十分にとる必要があります。

在庫農薬はしっかり保管ください

在庫農薬を保管する場合は、盗難や誤使用などの事故につながらないよう保管庫等で管理しましょう。特に毒物や劇物にあたる農薬は鍵をかけて保管しましょう。

農薬に関する情報については、次に問い合わせください。

【問い合わせ先】

会津農林事務所喜多方農業普及所
☎0241 24 5745

社会保険事務所からの お知らせ

国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

確定申告の時期になりました。平成14年1月から12月までの間に納めた国民年金の保険料は、社会保険料控除として全額所得から控除できます。

申告できるものは、14年中に納めたすべての保険料です。なお、申告の際は領収書または証明書などを持参ください。

年金を受給されている方に源泉徴収票が交付されます

国民年金や厚生年金保険などから支給される老齢または退職を支給事由とする

年金を受けている方には、1月末頃までに社会保険庁から源泉徴収票が送付されます。この源泉徴収票には、平成14年2月から平成15年1月までに支払われた年金の額と、年金から源泉徴収した税金や介護保険料の額等が記載されています。

複数の年金を受給されている方や、年金以外に所得のある方は確定申告が必要です。2月初旬になっても送付されない場合は次に問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金等を受給されている方には送付されません。

【問い合わせ先】

会津若松社会保険事務所
☎0242 27 6951

中高年齢者再就職 支援セミナーのお知らせ

県では再就職をめざす中高年齢者の方を対象に無料支援セミナーを開催します。

対象 離職して、これから再就職をめざす概ね40歳以上の県内在住の方（定員は先着60名です）

内容 就職活動の仕方について
就職情報の入手と活用方法
個別相談

開催日 2月25日(火)～28日(金)の4日間のコースで、各日午前10時から午後5時まで

会場 会津アピオ

【申込み・問い合わせ先】
県中高年齢者再就職支援セミナー事務局/㈱日本マンパワー
☎0120 245107

■平成14年12月1日現在	前月比
人口 9,253人	-13人
男 4,498人	-8人
女 4,755人	-5人
世帯 3,008世帯	-4世帯

戸籍の窓口

■11月受付分 敬称略
お誕生おめでとう



山内 奈菜	久一・裕子	2町内
若林 出	陽三・まゆみ	2町内
秦 聖志朗	貞継・育美	董本
齋藤 優輝	淳・幸子	上野尻
五十嵐 杏優	国幸・津奈子	原

ご結婚おめでとう



大塚 英明	8町内
栗城 ひろみ	会津高田町
星 純一郎	9町内1
佐藤 麻衣子	出ヶ原

お悔やみ申し上げます

渡部 緑(94)	功	父	3町内
橋谷田 貞雄(86)	育司	父母	3町内
佐藤 ミツエ(74)	徳治	母	5町内
大槻 和市(94)	富士夫	父	芝草
藤原 義雄(96)	ツユ次	父	下野尻
森 ヨシイ(95)	定章	母	下野尻
佐藤 喜一(81)	章	父	下野尻
原 明治(68)	巨子	夫	宝川
小鈴木 明か(93)	昭子	母	小清水
小林 長雄(91)	利夫	父	井橋
上野 寅松(84)	進	父	谷屋
高橋 三平(73)	貞子	夫	戸中
佐藤 イチ子(80)	一郎	母	道目

休日当番医 〈喜多方・会津若松管内〉

1月12日	
喜多方市	小野病院 22-0414
(0241)	あきもと整形外科クリニック 21-1515
会津若松市	丸山内科小児科医院 27-5553
(0242)	森田小児科医院 27-7686
	仙波耳鼻咽喉科医院 26-4133
13日	
喜多方市	鳴瀬病院 24-3333
(0241)	いとう眼科 22-5900
会津若松市	加藤内科小児科医院 27-2732
(0242)	さとう小児科医院 24-0830
	こばり耳鼻咽喉科クリニック 29-0800
19日	
喜多方市	有隣病院 24-5021
(0241)	猪俣医院 22-0264
会津若松市	斎藤医院 27-1112
(0242)	浜崎小児科医院 27-0951
	遠藤皮膚科医院 27-0883
26日	
喜多方市	入澤病院 22-0267
(0241)	佐原病院 22-5321
	きたかた診療所 23-3611
会津若松市	渡辺脳神経クリニック 39-6060
(0242)	いづかファミリークリニック 32-3330
	鏡淵外科胃腸科 27-3225
2月2日	
喜多方市	県立喜多方病院 22-2181
(0241)	大竹内科 22-0241
会津若松市	わかまフインターベンションクリニック 32-1558
(0242)	佐藤病院 26-3515
	入澤泌尿器科内科クリニック 38-3711

1月の納税等

水道料金・下水道料金
 納期限 1月10日(金)
 町県民税第4期
 国民健康保険税第5期
 介護保険料第8期
 ケーブルテレビ使用料
 納期限 1月31日(金)

今月の心配ごと相談日

日時 1月7日(火)
 27日(月)
 午前9時~
 場所 老人憩の家
 電話 45-4259

歯科休日当番医 〈会津管内〉



1月12日	
河東町	河東歯科 (0242) 75-4899
会津若松市	さとう歯科 (0242) 22-8148
13日	
喜多方市	佐藤歯科 (0241) 22-0334
会津若松市	佐藤(文)歯科 (0242) 27-9234
19日	
塩川町	松崎歯科 (0241) 27-4802
会津若松市	佐野歯科 (0242) 22-1726
26日	
会津坂下町	玉木歯科 (0242) 83-4818
会津若松市	けいこ歯科 (0242) 29-0550
2月2日	
喜多方市	志田歯科 (0241) 22-0031
会津若松市	シンドウ歯科 (0242) 22-1363

一明けましておめでとうござい
 ます。昨年十一月、野沢小の六
 年生が三十人三十一脚の全国大
 会に出場しました。児童たちは
 二月に二人三脚から練習を始め
 三人、四人と徐々に人数を増
 やし、七月に初めて三十人で走
 り切ったのだそうです。出場し
 た瓜生誠くんは「友達や先生、
 家族、地域の方々に支えられた
 からこそ結果が出せました。ま
 た、何事も努力すればできるこ
 とを学びました」とその体験を
 通した思いを少年の主張大会で
 発表しました。このことは児童
 たちにとって大きな自信になっ
 たことでしょうか。みなさん夢と
 感動をありがとうございました。

後編
 編集
 記