

西中図書館 新刊オススメ本



『大人の水泳』
きれいなフォームで
ゆったり健康的に
泳ぐ！
笹原 辰夫 [監修]
日本文芸社

手軽にでき、生涯スポーツとして中高年層に特に人気のスイミングは、正しく泳げば健康面、美容面でのメリットも多いと言われています。

本書では、大人がきれいにラクに長く泳げるよう、正しいカラダの使い方、泳ぎ方の方法とコツが写真でわかりやすく解説されています。

みなさんも今年の夏は、クロール、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎを一気にマスターしてみませんか？



『あなたはそのまま愛されている』
渡辺 和子 [著]
PHP 研究所

『82年生まれ、キム・ジョン』

チョ・ナムジュ [著]
斎藤 真理子 [訳]
筑摩書房



『夜の塩』
山口 恵以子 [著]
徳間書店

『めぐり逢いサンドイッチ』

谷 瑞恵 [著]
KADOKAWA



町民ギャラリー 手芸友の会

今月は、
渡部 民子さんの作品です。

作品名
吊るし飾りと
スラッシュキルト (バッグ)

作品作りを振り返って
手芸友の会に入会して2年、先生に教えていただきながら、そして皆さんの作品を参考にしながら、楽しく自由に作っています。



多くの力作ずらり

第30回町民美術展開催

7月13日から15日までの3日間、第30回の節目となる町民美術展を初めて野沢体育館で開催しました。会場には、絵画や写真、陶芸、書道、手芸など186点の作品がずらりと並び、訪れた多くの人たちを楽しませました。



今回は、町内のサークルや町公民館の生涯学習講座などを通して作品作りを学んだ皆さんの力作が数多く展示されました。

このため町民美術展への出品を目標に夢中になって創作活動に励み完成した作品がそろい、訪れた人にとって大変見ごたえのある美術展となりました。さらに、町公民館では、



初めて会場となった野沢体育館で作品を鑑賞する来場者

町指定重文なども展示

町指定重要文化財で総ケヤキ作りの額に「松尾大明神 釋良寛書」と横刻された松尾神社の社額をはじめ、会津若松市出身の水彩画家で宮澤賢治童話集(岩波書店)の挿し絵を制作したことで有名な春日部たすく作の水彩画などを特別展示したため、出品者の皆さんにとっても大変参考となる機会になりました。



団結式で健闘を誓った候補選手ら

市町村対抗 軟式野球大会

7月9日、第13回市町村対抗福島県軟式野球大会の組合せ抽選会が行われ、西会津町チームは9月7日の開会式後、第2試合で松枝岐村チームと対戦することになりました。今年も応援ツアーを行います。参加を希望される人は町公民館に申し込みください。

- 試合日時
9月7日(土) 13:00 ~ 14:30
- 応援ツアー申込期限
8月30日(金)
- 参加料 無料

第31回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会の西会津町チームの結団式が7月12日、さゆり公園管理棟で行われました。西会津町チー

ふくしま駅伝へ 町チーム団結式

ムは今回で30回目の出場となります。団結式では、監督があいさつし、11月17日に開催される大会に向けて選手、関係者の士気を高めました。式終了後には、早速初回の合同練習が行われました。大会までの約4か月間、毎週火曜、金曜日の夜と日曜日の午前中に、さゆり公園施設を中心に練習が行われます。役員等は次のとおりです。▼監督 佐藤悦美(出ヶ原) ▼コーチ 佐藤正光(下小島)、雅楽川隼人(宝川)、齋藤勇一(上野尻) ▼支援コーチ 西会津陸上競技協会会員 [敬称略]