

# にしあいづ

Nishiaizu NO.521

2002 3月号

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場

☎0241-45-2211

<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>



新しいバス交通体系

福祉施設が完成

雪国まつり

# 新しい町民バスが 4月1日から運行開始



近年の町のバス交通は、利用者の減少や路線バスを維持するための運行維持対策費の増加などにより、抜本的な見直しが必要となりました。さらに、規制緩和による乗合バス事業の自由化や統合中学校開校などの情勢の変化を踏まえ、町の地域性にあったバス交通体系の整備確立が課題となりました。

このようなことから、現状を分析し総合的に検討するとともに、将来のバス交通体系を見通した、町独自の新しいバス交通体系の整備を図り、四月一日から町民バスを運行することになりました。



## バス交通の 現状と課題

現在、生活路線バスは会津乗合自動車  
が野沢駅から町内の各地に向かって運行  
する五路線と会津坂下町を経て会津若松  
市に運行する一路線の計六路線がありま  
す。しかし、家用車の普及や人口の減  
少などから利用者が減少する一方で、町  
の負担する路線バス運行維持対策費は年  
々増え続けてきました。

スクールバスについては、各小中学校  
への遠距離通学区域で、路線バスなどの  
交通手段がない区域の児童生徒のために、  
七台のスクールバスを運行しています。  
また、今年二月からの規制緩和による  
乗合バス事業の自由化や、四月からの統  
合中学校の開校などの情勢の変化もあり、  
町の地域性にあったバス交通体系の整備  
確立が課題となりました。

## バス交通体系整備の経過

平成10年

6月 町議会バス交通対策に関する調査特別委員会による調査報告

12年

7月 西会津町バス交通体系整備検討会議設置要綱の公布

8月 第一回バス交通体系整備検討会議（町のバス交通の現状とバス交通体系整備の基本的な方向について）

9月 会津バス路線別実態調査

13年

1月 第二回バス交通体系整備検討会議（新しい町のバス交通体系について）

5月 第三回バス交通体系整備検討会議（運賃及びダイヤについて）

6月 議員全員協議会（新しいバス交通体系についての説明）



# バス交通体系整備 のコンセプト

このようなことから、現状を分析し、利便性や安全性、財政面などについて総合的に検討するとともに、将来のバス交通体系を見通した、町独自の新しいバス交通体系を整備することとしました。そして、この新しいバス交通体系整備のコンセプトを次の五つとしました。

- ① 町民に愛され、日常生活における町民の足として気軽に利用できる交通ネットワークの構築
- ② 高齢者等交通弱者の利便性やサービスの向上を図る
- ③ 地域間交流の促進と地域格差の解消を図る

町民バスの愛称は

# レッツ ゴー Let's Go シャトル

に決まりました。

レッツゴーを合言葉に、みんなで学校に、職場に、そして町内の各地域にバスを利用して出かけよう!!

- ④ 町内の公共施設（診療所、温泉健康保養施設、さゆり公園、統合中学校等）の利用促進を図る
- ⑤ バス利用者の負担軽減と利用増進を図るためバスの料金体系を低料金に設定する



## 幹線と枝線で運行

コンセプトを踏まえ、路線バスについては幹線として、スクールバスと生活路線バスの複合型への移行により維持し、現在の運行を活用し、住民混乗と日中の拡大運行を行う方式で運行し、これらを組み合わせた「西公津方式のバス交通体系」として確立し、多くの町民の方々に利用していただき、町の活発な人の流れと町全体の活性化を図ります。



## 運行形態

事業主体は町になります。幹線については町所有車両を使用し、安全かつ安定したサービスを提供するためバス事業者に運行業務を委託します。なお、枝線のスクールバス運行業務については現行のとおり継続します。

## 幹線（路線バス）

四月に開校する統合中学校生徒の登下校及び部活動生徒の送迎に対応するため、朝夕はスクールバス、日中は生活路線バスとする複合型とし、スクールバスには一般住民が混乗できるようにし、日常生活の足として運行します。

また、新規に野沢及び尾野本地区周辺を回る循環バスの運行を行い、これまでバス路線の無かった地域住民の利便性の向上を図ります。

## 複合型バス運行のイメージ

午前  
スクールバス ⇨ 生活路線バス  
(登校)

午後  
生活路線バス ⇨ スクールバス  
(下校)

⇨ スクールバス  
(部活下校)

## 枝線（スクールバス）

現在運行しているスクールバスに一般住民が混乗できるようにするとともに、週一回スクールバスによる日中運行を行い、これまでバス路線の無かった地域住民の利便性の向上を図ります。

また、幹線と組み合わせ利用できるように接続し、より利用しやすい町民バスとします。

8月 町民バス愛称・デザイン募集開始

9月 町民バス運行条例、スクールバスの住民利用に関する条例の議決

10月 スクールバス住民利用承認申請（枝線分）

11月 スクールバス住民利用の文部科学大臣承認（枝線分）

12月 スクールバス住民利用承認申請（幹線分）

スクールバス住民利用の文部科学大臣承認（幹線分）

14年  
1月 自家用自動車による有償運送許可申請（枝線分）

第四回バス交通体系整備検討会議（町民バスの愛称・デザインについて、スクールバスの日中運行について）

2月 自治区長説明会



## 四月一日から 運行開始

新しいバス交通体系が確立されたことにより、現在会津乗合自動車で行っている町内五路線と会津若松線の計六路線は三月いっぱいまで廃止になり、かわって町民バス「Let's Go シャトル」が、幹線については四月一日から、枝線については四月八日から運行を開始します。

ともに、バス交通の活性化を推進するため、さらに地域格差の解消と地域間交流の促進を図るため、低料金で分かりやすい料金体系にしました。

幼児（就学前の者）の運賃

◎無料

回数券

五〇円券十一枚組 五〇〇円

一〇〇円券十一枚組 一、〇〇〇円

二〇〇円券十一枚組 二、〇〇〇円

定期券

通勤 一カ月 四、二〇〇円

通学 三カ月 一、九〇〇円

一カ月 三、六〇〇円

三カ月 一〇、二〇〇円



## バス運賃

バス利用者の負担軽減を図り、町民だれもが気軽に利用できるよう配慮すると

子供（小学生）の運賃

◎大人運賃の半額

\*スクールバスとして利用する小学生は

無料です。

### 200円区間

通勤 一カ月 八、四〇〇円  
通学 三カ月 二、三、八〇〇円  
一カ月 七、二〇〇円  
三カ月 二〇、四〇〇円

### 100円区間

通勤 一カ月 四、二〇〇円  
通学 三カ月 一、九〇〇円  
一カ月 三、六〇〇円  
三カ月 一〇、二〇〇円

運賃の免除

次に該当する方の運賃は全額免除になります。

- ① 町内の七十歳以上の者
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている者
- ③ 療育手帳の交付を受けている者
- ④ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者
- ⑤ ②～④の者の介護者

新しい町民バスの運行ダイヤや各区分ごとの料金などについては、後日各世帯へチラシを配布する予定です。ので、こちらをご覧のうえ確認してください。

【問い合わせ先】

企画調整課企画班 ☎45-4536

## 町民バス運行路線

### ★幹線

#### 極入新郷線

西会津中学校～野沢駅前～上野尻～樟山～向原～新町～極入

#### 高陽根線

西会津中学校～野沢駅前～上野尻～徳沢～下松～新町～中ノ沢

#### 極入線

徳沢～下松～新町～極入

#### 徳沢線

野沢駅前～上野尻～徳沢

#### 高目線

西会津中学校～野沢駅前～上野尻～樟山～高目

#### 大久保線

西会津中学校～野沢駅前～原町～大久保

#### 黒沢線

西会津中学校～野沢駅前～本町～黒沢

#### 野沢尾野本循環線

野沢駅前～西会津診療所～さゆりが丘～上小島～松尾～本町～野沢駅前  
(芝草回り、本町回りの2通りの回りが  
あります)

### ★枝線

基本的に現在スクールバスが運行している路線です。

極入～中町

小綱木～中町

松峯～中町

熊沢～上野尻

高目～樟山

八重窪～樟山

滝坂～樟山

縄沢～森野

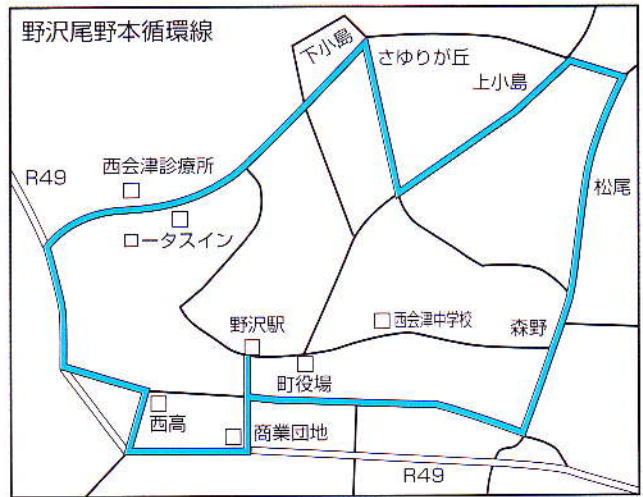
尾登～森野



軽沢～長桜～森野～野沢駅

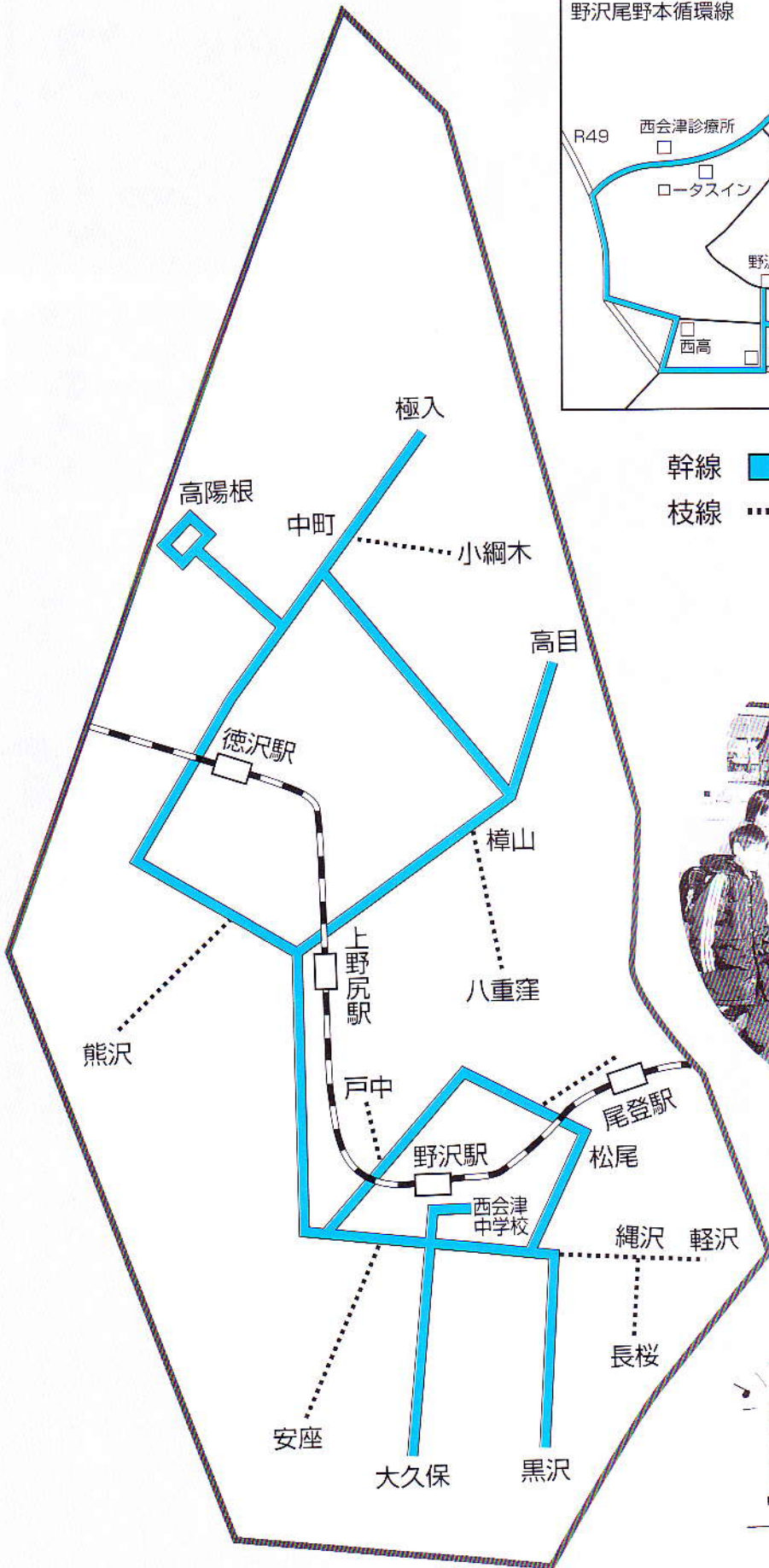
安座～野沢駅～西会津中学校

戸中～野沢駅～西会津中学校

# 町民バス運行経路



幹線   
 枝線 



# 『デイサービスセンター』 『生活支援ハウス』 『痴呆性高齢者グループホーム』

## まもなくオープン

町では保健・医療・福祉の事業を総合的に進めるため、トータルケアの拠点となる介護老人保健施設「憩の森」や特別養護老人ホーム「さゆりの園」、介護センターなどを整備してきました。

これらの施設に加え、「デイサービスセンター」「生活支援ハウス」「痴呆性高齢者グループホーム」の三施設が完成しました。現在、町では事業開始に向けての準備を進めており、この三施設がオ

ープンすることにより、総合的な社会福祉サービスが、より一層充実することになります。

また、この三施設の整備は、国と県の補助を受けて整備し、補助の残りのほとんどについては、元利償還金の百割が地方交付税として町へ交付される補正予算債を充当したことで、町の負担を少なくすることができました。



1階がデイサービスセンター、2階が生活支援ハウスです。



一日三十人まで利用できる広いデイルーム

### デイサービスセンター

鉄筋コンクリート二階建ての建物の1階がデイサービスセンターです。

この施設は一日に最大二十人までデイサービスを利用することができます。

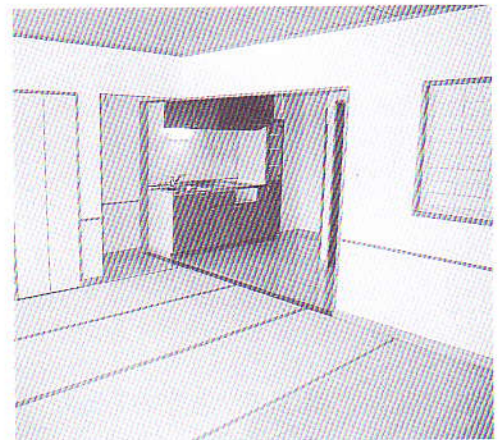
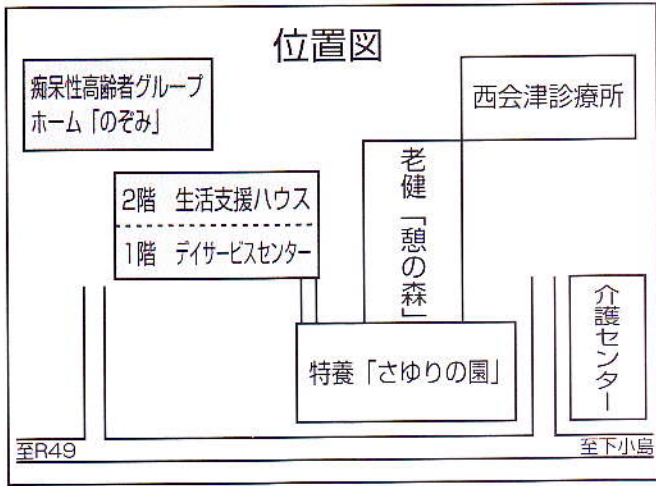
この施設を利用できる方は介護認定を受けている方で、これまでのデイサービスセンターと同じ介護サービスを受けることができます。

# 生活支援ハウス

デイサービスセンターの二階が生活支援ハウスです。

この施設に入所できる方は、原則として六十歳以上の一人暮らしの方、夫婦のみの世帯の方、家族の援助を受けることが難しい方で、高齢などの理由で独立して生活することに不安を感じている方になります。

利用定員は十四人で、一人部屋が十部屋、二人部屋が二部屋の計十二部屋になり、入所者はそれぞれの部屋で炊事などの家事を行って、自立した生活を送ることになります。



各部屋で自立した生活を送ります



1階のデイサービスセンターとはエレベーターでも行き来できます

この施設には生活援助員が配置され、デイサービスセンターなどの職員の協力を得ながら入所された方の生活援助を行います。また、各部屋には電磁調理器が備えられ、安全に調理をすることができます。

さらに、デイサービスセンターと生活支援ハウスの二施設は、さゆりの園と渡り廊下で結ばれており、緊急時の対応も速やかに行うことができます。

# 痴呆性高齢者グループホーム

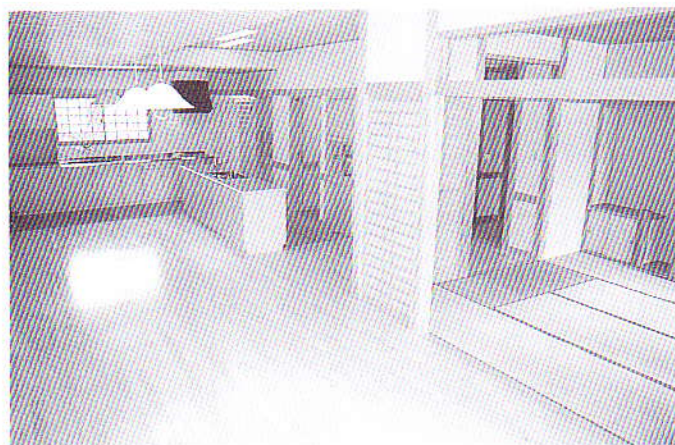
グループホームは木造平屋建ての施設で、「のぞみ」と名付けられました。

この施設の利用定員は九人（九部屋）です。利用できる方は軽い痴呆をもった高齢者で、介護認定を受けている方になります。

この施設は職員を含めた大きな家族として、在宅に近い雰囲気の中で集団生活を営むことにより、痴呆の進行を緩やかにする効果があります。入所者は各自の



部屋で生活しますが、職員の支援を受けながら食事の準備や洗濯などを共同で行うことになります。



みんなで食事をする食堂です

これら三施設の管理運営は、にしあい福祉会へ委託する予定です。それぞれの施設がオープンするまでは、在宅介護支援センターが問い合わせの窓口になります。

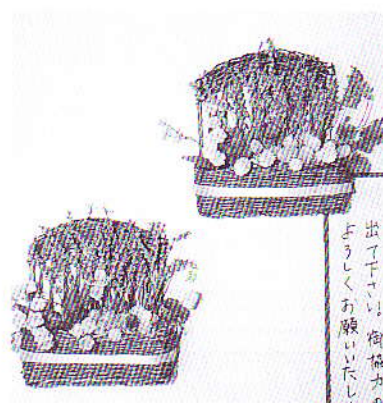
【問い合わせ先】

在宅介護支援センター

健康福祉課福祉係  
☎ 45-2688  
☎ 45-2214

# 老人福祉施設に

# アニマルセラピーに続いて アロマセラピーを導入



出で下す、御協力  
ようしくお願いいたし

町とにしあいづ福祉会では、老人福祉施設へのセラピー導入第二弾としてアロマセラピーを導入することにしました。犬や熱帯魚のアニマルセラピーにつづき、施設利用者の心身のリフレッシュを図り、健康づくりを推進していきます。

## 香りの療法 “アロマセラピー”

アロマセラピーとは、ハーブや果物などの植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を使って脳を刺激し、心や身体の健康づくりにかさうという香りの療法です。

アロマセラピーは植物から抽出した精油を用いるものですので、それぞれの植物がもつ薬用によって効果が違ってきます。一般に用いられる用途としては、①身体の不調の緩和、②精神的ストレスの緩和、③環境改善、④美容などが上げられます。

## 記念講演会を開催

町とにしあいづ福祉会では、アロマセラピーの導入を記念し、町民のみなさんにも広くアロマセラピーを理解して楽しんでもらうため、一月二十七日に公民館で記念講演会を行いました。

花みどり研究所主宰の鈴木忍先生による講演は「香の療法 “アロマセラピー” の楽しみ方」と題して行われ、アロマセ

## ようこそモモちゃん

老人福祉施設には、これまで熱帯魚と伴侶動物である犬によるアニマルセラピーを導入しており、施設利用者にも“無表情だったお年寄りが声を出して笑うようになった”“怒り気味の方が犬にふれあうことにより明るくなった”“表情が豊かになり、会話も増えた”などの効果が現れています。

このため、1月24日に2頭目の犬を導入しました。犬の種類は、1頭目と同じトイプードル（メス、平成13年11月29日生）で「モモ」と名付けられ、施設のみなさんに可愛がられています。

ラピーによる心や身体への効果について、器具を使って部屋に香りを漂わせる方法や入浴に利用する方法など、暮らしにどのように取り入れていけばよいのかなどを話されました。

また、会場に実際にカモマイルの香りを漂わせたり、精油を使ったマッサージの説明では実演を行ったりと、実際にアロマセラピーに触れてもらいました。会場を訪れたみなさんは、気軽に楽しみながら理解を深めていました。

講演会



## アロマセラピーの効果

### ①心身への作用

- ★鎮静作用 神経系を鎮静し、心身をリラックスさせます。
- ★鎮痛作用 各種の痛みを和らげます。
- ★消化・食欲増進作用 胃腸の消化活動を高めたり、食欲を増進します。
- ★ホルモン調節作用 ホルモンの分泌を調整します。
- ★刺激作用 心身の活動を刺激し、高めます。
- ★強壮作用 身体の各部や全身の動きを活性化し強化します。
- ★免疫強化作用 免疫力を高めます。
- ★利尿作用 尿の排泄を促進します。

### ②皮膚への作用

- ★収れん作用 皮膚を引き締めます。
- ★保湿作用 皮膚にうるおいを与え、乾燥を防ぎます。

### ③細菌やウイルスなどに対する作用

- ★殺菌作用 バクテリアなどの菌を殺します。
- ★抗菌作用 細菌の増殖を抑えます。
- ★抗真菌作用 真菌（カビ）の増殖を抑えます。
- ★抗ウイルス作用 ウイルスの増殖を抑えます。
- ★殺虫・虫よけ作用 虫を殺したり、よけたりします。





すこやかな生活を応援します

# いきいきライフ

## ストレスに負けない体づくりで 元気に過ごそう!!

これからの季節は卒業や進学、就職などで、親しい人との別れや新しい人との出会いがあり、今までとは違った環境の中で生活するようになります。それにもなると様々なストレスを多く受けることにもなります。私たちが生活していくうえでストレスは避けられません。正しい対処の仕方をも身につけて心の健康づくりに努めましょう。

### ストレスの原因は3つ

#### ★精神的原因

自分の能力や将来に対する不安、人間関係からくる緊張、恐怖、孤独感など

#### ★身体的原因

肉体的疲労、睡眠不足、病気やケガなど

#### ★環境的原因

騒音、温度、気象の変化、大気汚染など

### ストレスがたまると こんな病気に

#### 【体の病気】


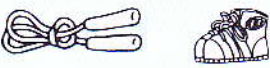

◆心身症 … 心理的な原因で引き起こされるもので、ストレス性潰瘍、動脈硬化、心臓病、ぜんそく、無月経など

#### 【心の病気】

◆うつ病 … 心の風邪とも言われ、だれでもかかる可能性があります。気分の落ち込みが長期になり、無気力、睡

眠障害、食欲不振などを起こします  
◆神経症（ノイローゼ） … 強い不安や呼吸困難、パニックに陥り無意味なことを繰り返す

### ストレス対処法

<p>⑤趣味や旅行で気分転換</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中できる趣味</li> <li>・温泉</li> <li>・旅行 など</li> </ul>	<p>③バランスの良い食生活 ストレスに効く3大栄養素</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・タンパク質</li> <li>・ビタミン</li> <li>・ミネラル</li> </ul> 	<p>①ストレスと向き合い、まず、その原因を突き止める</p> <p>問題を解決する方法を考え、実行しやすいものをやってみる</p>
<p>⑥適度な運動を続けよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ</li> <li>・ウォーキング など</li> </ul> 	<p>④十分な睡眠 量より質、スッキリ目覚めが大切です</p> 	<p>②自分に合った解消法を見つける</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆっくり入浴</li> <li>・好きな音楽を聴く</li> <li>・好きな香り（アロマセラピー）</li> <li>・おしゃべり など</li> </ul>



## あごいな！ おし歯のない子

一月二十一日、三歳児十名を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は三名でした。

長い時間食べ物が口の中に入っているとむし歯になりやすくなります。お菓子は袋ごと与えず、一回の量を決め、かみごたえのあるおやつを与えましょう。そしておやつの後でも歯みがきを行い、甘い物を口の中に残さないようにしましょう。



若木美奈ちゃん  
(茂次・西林東)



長谷川竣一くん  
(一広・松尾)



佐藤 輝くん  
(玄・森野)

# 雪国まつり

## 春木山レース



重たいソリを引っ張る姿は迫力満点！

2月10日、冬の恒例行事『西会津雪国まつり』（町ふるさと振興推進委員会主催）がさゆり公園を会場に行われ、町内外からの大勢の人でにぎわいました。

今年も雪灯籠や雪像が立ち並ぶ中、恒例の「桐ゲタ飛ばし全国大会」や「国際雪合戦」、「春木山レース」や「雪上花火大会」などの雪国ならではのイベントに、訪れた人たちは雪と親しみながら楽しんでいました。

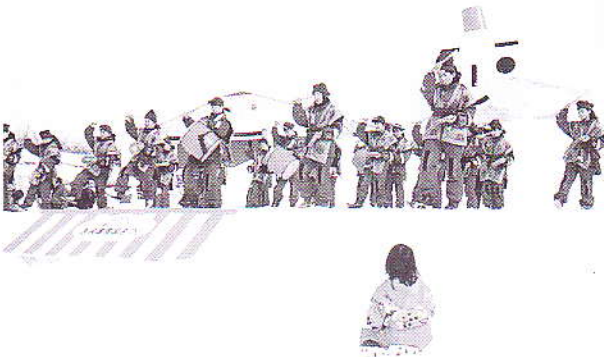
## 輪投げ大会



香川県寒川町のチームを迎えて熱戦が繰り広げられました。

## オープニングセレモニー

まずは豆まきで盛り上がりました。



沖縄県大宜味村の児童生徒がエイサーを披露しました。



## 入賞おめでとう

①は優勝、②は第二位、

〔敬称略〕

### ◆雪灯籠コンクール

《町長賞》 安座白自治区

《JA会津いいで西会津支所長賞》

第八町内会

《森林組合長賞》 西田精機

《商工会長賞》 にしあいつ福祉会職員

親睦会

《福島民友新聞社賞》 上野尻自治区

《福島民報社賞》 第二町内会

《優秀賞》 第三町内会、牧自治区、縄

沢自治区、西会津町老人クラブ連合会、

西会津町老人クラブ連合会（奥川地区）

### ◆雪像コンクール

《優秀賞》 アートキッズクラブ、福島

県明るい社会づくり運動推進協議会西

会津支部

### ◆桐ゲタ飛ばし全国大会

《小学生男子》

①伊藤悠太 ②上野朝章

《小学生女子》

①鈴木芽生 ②斎藤成美

《中学生男子》

①長谷川脩友 ②藤原智昭

# 第12回 津会西



## 桐ゲタ飛ばし全国大会



ナイスキック！  
となったのか？



## 国際雪合戦



沖縄の子供たちも参加しました。

上小島自治区の協力でを行いました。



## 歳の神

《一般男子》

① 生江克志 ② 鳴海英樹

《一般女子》

① 小柳厚子 ② 佐藤山美子

### ◆ 国際雪合戦

《小学生の部》

① 尾野本ビクトリーズ ② 沖縄交流D  
チーム

《一般の部》

① 福祉会Aチーム ② 遠藤チーム

### ◆ 春木山レース

《幼児の部》

① ロールパンナちゃん ② 荒井家チー  
ム

《児童・生徒（男子）》

① 西会津中学校C ② 6年生

《児童・生徒（女子）》

① めいちゃん ② ちかちゃん

《一般男子》

① にしあいづ福祉会A ② 安積連合

《一般女子》

① にしあいづ福祉会B ② あがのクラ  
ブ

### ◆ 水中バレーボール大会

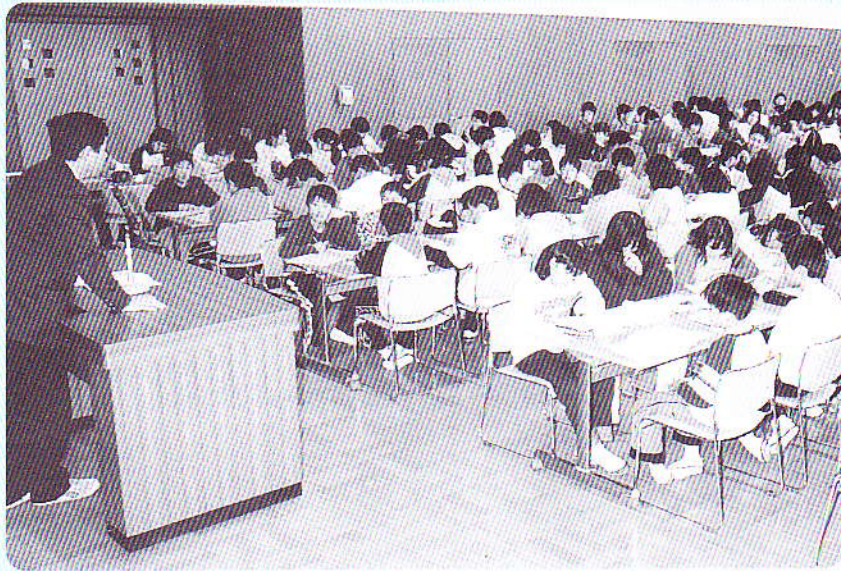
① 雪んこクラブ ② スノークラブ

### ◆ 輪投げ大会

① 屋敷 ② 尾登B

《最優秀選手賞》 斎藤知一（菅本A）

# まちの話題



## 期待に胸を躍らせて

2月5日、小学校6年生と保護者への中学校説明会が統合中学校で行われました。

この日は町内4つの中学校の合同授業も行われており、その授業の様子や学校施設を見学したり、中学校生活の送り方などの説明を聞いたりした子供たちは、4月からの学校生活に向けて期待に胸を躍らせていました。

## 西会津給食センターが表彰

「地域に根ざした食生活推進コンクール2001」で西会津給食センターが優秀賞(農林水産省総合食料局長賞)を受賞しました。

このコンクールは、全国各地域における健全な食生活、産物の活用、食文化の継承などに貢献している各分野の事例を公募・顕彰するもので、西会津給食センターは、郷土食を忠実に伝承したりアレンジしてメニューに取り入れていることや地元で栽培されたミネラル野菜などを使用していること、町民にも学校給食を体験してもらっていることなどが評価されたので受賞となりました。



## CHAD'S Chat



国際交流員  
チャド・ウエスト

みなさんこんにちは！

先月はジェシーの国際結婚についての発表を書きました。今月は結婚についての私の個人的な意見を書きたいと思います。

私はカナダ人ですが、カナダのみんながこういう考え方ではないし、とても反対する人もいます。本当はこの話題について書くのが迷いましたが、私には大切な話題なので書きます。

まず、毎月このコラムを読んでいる人から私の家族の経歴を知っていると思います。私の母は、最初の父とは一緒に住んだことがなくて結婚をして、そして離婚をしました。その後の母は、2回目の結婚相手を決める前に3人の男性とそれぞれ同居をしました。母は同居している間に、その人の性格や子供の扱い方などの大切な点を直接見ることができました。同居するということは隠し事ができず、二人が合うのか合わないのかということを決めることができます。母の場合は、二人の人は合わなかったので別れました。結婚していないので、結婚しているよりも別れるという決断はしやすいと思いますが、どんな別れでもお互いや家族にとってはつらいことだと思います。そして今の継父とは5年間一緒に住み、よ



## 健康を土づくりから考える

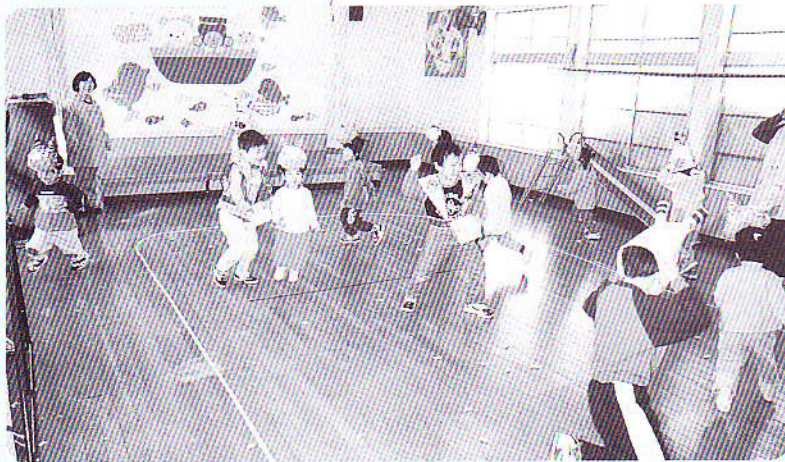
2月16日、中嶋常允先生を招いての土づくりから考える健康講演会が町公民館で行われました。

講演は「ミネラル野菜は老化を防ぎ若さを保つ特効薬」と題して行われ、中嶋先生は健康な土の大切さと、そこから作られる野菜を食べることが健康につながることを、また最近のきれいな子供やアトピーの子供はこういった野菜を食べていないことなどを話され、会場を訪れたみなさんは興味深く話を聞いていました。

## 貴重な文化財を守るため消防訓練

文化財防火デー合同消防訓練が、1月27日に下野尻の根柢神社で行われ、消防団や女性消防隊、地区住民などが参加しました。

訓練では、住民による初期消火、重要物件の搬出訓練や女性消防隊による応急手当、消防団と消防署による消火訓練などが行われ、参加したみなさんは、貴重な文化財を守るために真剣なまなざしで取り組んでいました。



## 鬼は外 福は内

2月1日、新郷保育所で節分の伝統行事豆まきが行われました。はじめに、先生から紙芝居で豆まきの話を聞いた子供たちは、自分達で作った鬼のお面をかぶり、「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをして、自分の中の泣き虫鬼やいじわる鬼を追い出しました。

く合うということを感じて結婚しました。この体験が私に大きな影響を与えて、結婚する前に一緒に住んだ方が良いという考え方を大きくしました。

私と彼女(優子という名前です)は一年前に一緒に住もうと決心しました。私は心配しませんでした。ジェシーとピーターは心配して、職場の人には言わない方がいいなどと注意してくれました。それから私も、首になるかな、嫌われるかななどと心配しましたが、私は同僚と深く正直な関係を作りたいという思いが強く、職場のみなさんに正直に話しました。それで全然問題もなかったので安心しました。

二人で一緒にいろいろなことをしています。毎日一緒に職場まで歩いたり、お祭りやイベントと一緒に出かけたりすることが多いです。3月10日には一緒に住んでから1周年の記念日になります。いつ結婚するの? 「結婚した方がいい」などと時々言われます。私たちは愛し合っていますがまだ結婚の予定はありません。今、合うのか合わないのかということを決める途中で、いつ結論がでるかにははっきり言えないものだと思います。

私はみんなが結婚する前に同居するべきだとは思いません。私にとっては同居することが一番良い方法だと思いが、他の人にとっては違う方法が良いかもしれません。何が正解かは分かりませんが、自分にとって一番良い方法を決める自由を認めてほしいものです。

# 生涯学習

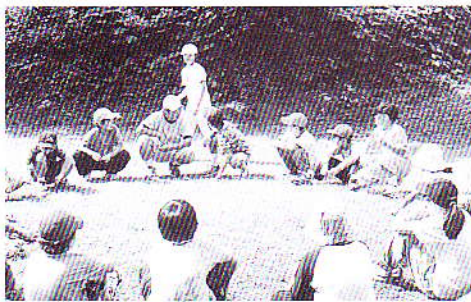
学びのcaori

スポーツのcaori

いつでも どこでも だれでも



## 青少年教育



1泊2日の宿泊訓練・みんなと楽しくゲーム（レクリエーション）  
（ふるさとふれあい教室）

## 家庭教育



お父さん・お母さんとみんなと仲良く楽しくスイカ割り  
（子育てサークル）

## スポーツ



初開催のボードに参加者がいっぱい。初めてのボードでも上達がはやい  
（スノーボード教室）

## 成人教育



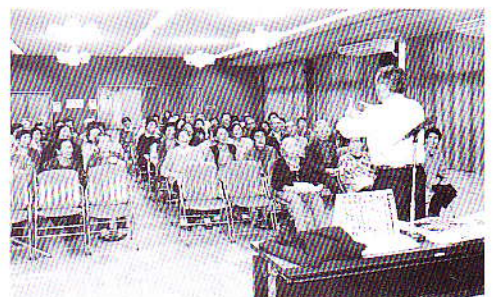
駒止湿原でのハイキング 満開のニッコウキスゲを満喫する受講生  
（WORKワク倶楽部）

## 女性教育



初めて取り組んだパソコン講座  
パソコンに慣れるまで四苦八苦

## 高齢者教室



ボランティアについて学ぶ講座生  
（歳百合学園）

### 生きがいを探そう

### 平成13年度のまとめ

公民館では、生きがいづくりを求めているみなさんにこたえるため、さまざまな学習の場を提供しています。年度末のこの時期、各学級講座の閉講を迎えています。

まず、今年度各種事業を実施してきましたが、子供から高齢者までのそれぞれの世代や分野において学習活動に意欲的に取り組む方が増えてきています。参加された方々からは、「みんなと一緒にやれて、とても楽しかった」「来年度も続けてやってほしい」などの声が聞かれました。

社会情勢が一層複雑多様化していか、生涯をとおして白らを高め、充実した人生をおくれるよう公民館では、学級講座の案内をしています。来年度も開講を予定していますので、みなさんの生涯学習をとおして自分の生きがいづくりを探してみませんか。

## 体育振興功績受賞を祝う

日本体育協会日本スポーツ少年団顕彰を受けた西会津町スポーツ少年団と、会津体育協会スポーツ功労賞を受賞した三名の祝賀会が、一月二十七日(日)に開かれました。功労賞を受賞された方は、会津野球連盟の小柴和男さん、会津陸上競技協会の豊島洋一さん、会津ソフトボール協会の清野興一さんの三名です。

受賞者からは、「今回の受賞は、スポーツ事業をする上で、町ならびに協会皆様のご協力によるものであり、うれしく思います。これからも、町のため体育振興に貢献していきたいと思えます。」との、感想がありました。

祝賀会は、盛大に行われ町スポーツのこれからについて話が弾みました。

## スポーツ功労賞 ツ少年団顕彰



左から豊島洋一さん、小柴和男さん、清野興一さん

## お知らせ

### 公民館図書室より

平成十四年四月より、統合西会津中学校図書館での図書取り扱いになります。これに伴い、公民館図書室での貸出しは現在行っておりません。なお、図書の整理をする都合上、本の返却をおねがいしております。なお、現在借りている本で期間の過ぎた、また、読み終えた本は、忘れずに図書室の返本カゴに入れてください。

なお、図書の貸出については、後日お知らせします。詳しいことについては、町公民館にお問合せください。

### 西会津スポーツクラブ3月の教室案内

教室・講習会名	日	曜日	時間	会場
インディアカ	11	月	19:00~20:30	群岡中学校体育館
卓球	12	火	19:00~20:30	さゆり公園体育館
スイミング(水泳)	2, 9, 16, 23	土	19:30~20:30	さゆり公園室内プール
グラウンドゴルフ	13	水	13:30~15:30	すばーく西会津
ベタック	23	土	13:00~15:00	
ストレッチ体操	18	月	19:00~20:00	
レクダンス	22	金	19:00~21:00	西会津町公民館
カローリング	6, 20	水	10:00~12:00	

※スイミング教室については、プール利用料として400円が必要です。  
※この教室・講習会を受講されたい方は、西会津スポーツクラブにお申し込みください。くわしくは、西会津町公民館・体育振興係(電話45-3244)へお問い合わせください。

## 史(85) 新史料 郷土探 野沢初市と俵引き

(3)

根本 一

ところで、この本町遍照寺の訴状の中で述べられている「喧嘩」とは何だったのだろうか。

昭和二十一年刊の郷土史「西会津町」に石川栄光(本町)という方の記述がある。

米俵引 会津侯、百姓共の精神鍛練のため旧正月十三日に本町と原町に分けて俵引きを行い、いつも原町が勝っていたが石川栄吉肝煎の際、始めて本町が勝ち、続いて次年には二名の死者を生じたり。これより俵引禁止となる。

この俵引きの行事を「会津侯、百姓共の精神鍛練のため」というのは、会津戊辰戦争の時に農兵が編成されて軍事訓練も行われたので、石川氏はそれが頭にあつて勇壮な俵引きをそう見られたのだろうが、それは見当違いである。これは訴状にある通り「市神法楽」一年に一度の初市にお出ましになった市神様に楽しんで頂き、お慰めするために、その神前で行われる行事、神事である。

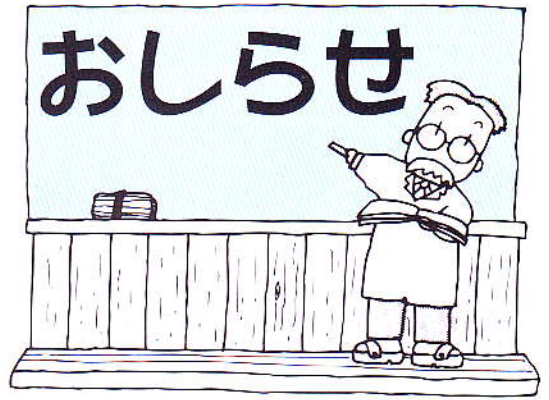
それはともかく、この俵引きは本町と原町とに分かれて引き合い、いつもは原町が勝っていたが石川栄吉が本町村肝煎の時に初めて本町が勝ち、そして次年には全く唐突に「二名の死者を生じたり」と述べている。

この二名の死者は本町の人だが、右の

文面では何が原因でこんな惨事になったのかはよく分からない。普通は原町が本町に二年も続けて負けたので悔しがり、それで喧嘩になったと読み取れるのだが、それならそのようになぜ書かないのかそこが曖昧である。本町同士の喧嘩だったためにそこを濁したのか、遍照寺の訴状はこう述べている。

原町にては例年の通り市神祭つかまつり候ゆえ何事もござなく候えども、本町にては喧嘩などもこれあり、すでに一命にも相懸り候などの風聞も相聞こえ、なお例年の通り市神法楽地祭つかまつり候はば市神の奇得をもって左様の儀あるまじくと存じられ候。

つまり、本町内部の喧嘩であることを述べているのである。それで、この文面を推測すると、この喧嘩は右の訴状が提出された弘化四年(一八四七)正月の前年の事ではないだろうか。そしてそれは、何か市祭りに関係する事で本町の若者たちにいざこざがあり、それで死者までも出る不祥事となったために村役人が市祭りの中止を決定して、執行者である遍照寺にその旨を通告したという事だと思ふ。しかし、それはそれで分かるとしても分からないのは、そのあと本町役人が採った同寺に対する強硬措置である。すなわち同寺の市神を諏訪神社に移し、御札の配布を断った事である。(つづく)



## 異動届は忘れずに

3月、4月は退職や就職、転勤そして進学など異動の多い季節です。

この時期に忘れがちなのが、国民健康保険や国民年金の異動届です。これらの届出が遅れると、加入した時点までさかのぼって国保税や年金保険料を納めることとなります。また、医療の給付や各種年金が受けられなくなる場合もあります。次の場合には、お早目に届出をしてください。

- ◎ 転入または転出するとき
- ◎ 会社を辞めたとき、または勤めたとき
- ◎ 配偶者などの扶養になったとき、または扶養からはずれたとき

### 【問い合わせ先】

国民健康保険 健康福祉課介護国民係  
☎ 45-2214  
国民年金 町民生活課町民生活係  
☎ 45-2215

## 固定資産課税台帳の縦覧

平成14年度固定資産税の課税標準となる価格を登録した固定資産課税台帳の縦覧を行います。閲覧は無料ですが、本人や家族（同一世帯）以外の方は委任状が必要となります。

### ▼ 閲覧期間及び時間

3月1日～20日（土・日は除く）

午前8時30分～午後5時

### ▼ 閲覧場所 町役場税務課

### 【問い合わせ先】

税務課資産税係 ☎ 45-2212

## 県の社会福祉事務所と

## 保健所が一緒になります

県では、保健と福祉の連携を強化し、県民サービスの向上を図るため、4月1日から社会福祉事務所と保健所を統合し、新たに保健福祉事務所を設置します。

会津管内については、これまでの会津保健所の場所に会津保健福祉事務所を設置し、社会福祉、保健、医療及び衛生に

関する業務を行います。なお、保健所の会津坂下支所は保健福祉事務所の支所として、これまで通り保健、衛生に関する業務を行います。

### 【問い合わせ先】

県医療福祉課

☎ 024-721-7219

## 農業用免税軽油について

免税軽油の使用者証の有効期間は2年間です。使用者証に記載されている機械と現在使用している機械が違うとき、あるいは田畑の保有面積が変わったときは、変更手続きが必要になります。また、前回の登録内容確認が平成12年12月1日以前の方は、機械や農地面積に変更がないときでも更新手続きが必要となります。変更及び更新手続きには、町及び農業委員会の証明が必要になります。

免税証の交付を申請する方は、3月下旬から農作業を始める前までに手続きを行ってください。

### 【問い合わせ先】

会津地方振興局県税部県税第2課

☎ 0242-29-5264

## 不審な電話にご注意を

最近、企業や官公庁あてに「NTTの

名を語った不審な電話」が発生しています。電話は「NTT広報部」などと名前を語り「テレホンカードに関するアンケートを送るので20代の従業員名を教えてください」というような内容です。

NTT東日本では、お客様の名前を電話で聞き出すことはしておりませんので、このような電話には十分ご注意ください。もし、このような不審な電話を受けた際は、安易に答えず相手の名前や連絡先を聞いてから折り返しかけ直すなど、個人情報流出を防ぐためにも慎重に対応してください。

### 【問い合わせ先】

NTT東日本福島支店

☎ 024-531-7362

## 献血にご協力を

平成13年度最後の献血になります。  
みなさんの温かいご協力をお願いします。

実施日	時間	会場
3月12日(火)	9:30~10:30	J A 農機具センター
	11:30~13:00	(株) 会津技研
	13:30~14:50	にしあいづ福祉会
	15:00~16:00	ジューキー会津プレジジョン
3月28日(木)	9:30~16:00	町役場



# 町民

## バトントンタツチ



井上國男さん (2月号から)  
◆ メッセージ ◆  
また、いろいろと教えてください。

### 五十嵐政雄さん (宮野)

(宮野)

あなたの趣味は？  
溪流釣りです。奥川専門でヤマメやイワナが釣れます。  
自分を一言で表現するとしたら？  
一つのこと熱中するタイプで、周りが見えなくなるところがあります。

最近感動したことは？  
CATVで歳の神の取材に来たんですけど、雨と雪のひどい天気の中での取材の取り組みと、宮野のみんながまとまって歳の神ができたことに感動しました。  
次の方を紹介してください。  
M. Sさん (向原)

好きな西会津の風景(場所)は？  
新村線からの高陽山の眺め  
(奥川小学校も見えるし、自分の人生の縮図みたいな景色です)



# みんなの広場

## 文

### つくしの俳句会

お地蔵の雪かぶりでも凜と立ち

渡部

米

凍て大根嵐が仕上ぐ深廂

本多ツルエ

うっすらと屋根に雪置く厨窓

渡部

春子

## 芸

廢墓地の片隅に供養の地蔵様が建てられました。  
この冬に雪にもめげずお立ちです。その姿に両手を合わせております。

私の子供の頃はどこの農家の軒にも凍大根や凍餅が吊されてありました。今は珍しいほどになり、ありし頃を思い出しているこの頃です。

大分暖かになり台所に立つのも楽になりました。今朝は寒く、屋根にうすく雪が積もっていましたが消えるのも早く、もう春の息吹が感じられます。

## 私の元気の素

「自分の体を知り、それに合った対策を継続していくのが良いと思います」

今日は、下野尻

の長谷川誠さんにお話を伺いました。



長谷川誠さん (下野尻)

長谷川さんは、この水平足踏みを3年間つづけていて、今は毎日500から600回ぐらいやっているそうです。そんな長谷川さんは「アクシデントで怪我をしたのをきっかけに健康に関心を持つようになり、いろいろの本などを読んで載っていることを試してみました。その中で腰痛と不整脈を持っている自分に合ったのが水平足踏みで、やはり始めて3カ月ぐらいで効果がみえてきて、いまままで継続してやっています。何をやるにしても、やはり自分の体は自分が一番分かると思うので、まず自分の体を知り、それから何が合うのか対策を考えて、継続してやっていくのが良いと思います」と話してくれました。

健康法を教えてもらいました。  
水平足踏みとは、その場で足踏みをすることで、ひざを地面と水平になるように上げるのがポイントで、両手も歩く時と同じようにしっかりと大きく振ります。はじめは少ない回数から、少しずつ増やして1日300回行うのが理想ということです。

長谷川さんは、この水平足踏みを3年間つづけていて、今は毎日500から600回ぐらいやっているそうです。そんな長谷川さんは「アクシデントで怪我をしたのをきっかけに健康に関心を持つようになり、いろいろの本などを読んで載っていることを試してみました。その中で腰痛と不整脈を持っている自分に合ったのが水平足踏みで、やはり始めて3カ月ぐらいで効果がみえてきて、いまままで継続してやっています。何をやるにしても、やはり自分の体は自分が一番分かると思うので、まず自分の体を知り、それから何が合うのか対策を考えて、継続してやっていくのが良いと思います」と話してくれました。



### 休日当番医

《喜多方管内》

4/7	31	24	21	17	3/10	月日							
きたかた診療所	県立喜多方病院	猪俣医院	佐原病院	入澤病院	みつはし医院	有隣病院	まもと整形外科クリニック	鳴瀬病院	渡辺小児科医院	小野病院	山田産婦人科医院	県立喜多方病院	病院名
23 3 6 1 1	22 2 1 8 1	22 0 2 6 4	22 5 3 2 1	22 0 2 6 7	21 1 3 1 1	24 5 0 2 1	21 1 5 1 5	24 3 3 3 3	22 3 1 3 3	22 0 4 1 4	22 6 3 0 0	22 0 2 4 1	電話番号

### ◆まちの人口

2月1日現在

〈前月比〉

- 総数 9,372人 -11人
- ・男 4,550人 -5人
- ・女 4,822人 -6人
- 世帯数 3,019世帯 -3世帯

### 戸籍の窓口

1月受付分〔敬称略〕

お誕生  
おめでとう



前田 連 亜 二郎・恵理 安 座  
武藤 玲 美 哲夫・艶玲 柴 崎

お悔やみ申し上げます

山崎 ミヨ (80) 雅彦母 3町内  
大沼 ヨシノ (89) 輝雄母 4町内  
棚木 留八 (87) 帝子父 8町内  
河瀬 ヒサ (84) 功母 菅本  
佐藤 菊次 (77) 昇父 上野尻  
吉田 富枝 (66) 義弘妻 上野尻  
武藤 光 (80) 喜平母 柴崎  
小椋 トヨ子 (82) 作男母 弥平四郎

4/7	31	24	21	17	3/10	月日						
齋藤歯科 塩川町	みゆき歯科 会津若松市	大塚歯科 喜多方市	シンドウ歯科 会津若松市	猪俣歯科 会津坂下町	けいこ歯科 会津若松市	齋藤歯科 猪苗代町	佐野歯科 会津若松市	井草歯科 喜多方市	佐藤(文)歯科 会津若松市	江川歯科 会津若松市	さとう歯科 会津若松市	病院名
27 0 7 2 1 1	22 0 2 2 2 0	21 0 1 2 1 8	22 0 1 3 4 2	83 0 3 2 4 0	29 0 5 5 0	66 0 2 2 3 4 1	22 0 1 2 4 2 6	22 0 1 2 4 1 3	27 0 9 2 4 2 4	56 0 2 2 4 1 8	22 0 2 4 2 8	電話番号

### 歯科休日当番医

《会津管内》

### 今月の 心配ごと相談日

- 日時 3月7日(木)  
27日(水)  
午前9時~
- 場所 老人憩の家
- 電話 45-4259

### ◆◆3月の納税等◆◆

- 水道料金・下水道料金  
納期限 **3月11日**(月)
- ケーブルテレビ使用料  
納期限 **3月25日**(月)
- 国民年金(3月分)  
納期限 **3月26日**(火)

### 今月の表紙



高齢者を対象とした健康増進、生きがいづくりのため、香川県寒川町から指導者4名を招いて太極拳の講習会が行われました。新しい生きがいを求めて、さっそく約100人もの方が受講しました。

### 編集後記

私が広報を担当するようになってもうすぐ丸3年を迎えますが、編集後記を書くのはまだ3回目(平成13年1月号以来)です。

この3年の間に30代に突入してしまい、最近ではいろいろな面でパワーが衰えてきているように感じているのですが、先日、大好きなミュージシャンのコンサートに行ってきた、パワーをもらってききました。みなさんはどうやってパワーを補給していますか?

広報に対するご意見やご要望、並びに情報などがありましたら、お気軽にお寄せください。

企画調整課 ☎45-4536