

広報 にしあいづ



紅組、白組にわかれて熱戦

5月26日、尾野本小学校で運動会が開催されました。運動会では、100メートル走や騎馬玉入れなどが行われたほか、「むか～し むかし おったとさ」、「あけてびっくり たまて箱」などユニークな名前の趣向を凝らした種目が行われ、児童たちは「わらじ」を履いたり、「ほっかぶり」をしたりして競技をしていました。この日、午前中最後の種目となった綱引きでは、それぞれのチームの勝利に向け、児童たちはこん身の力で綱を引き合い、熱戦を繰り広げていました。



主な内容

- 健康な体は健康な食べ物から、.....P2～3
- 健康な食べ物は健康な土から
～健康な土づくり～
- 地域と行政のパイプ役.....P4
～平成14年度自治区長会議を開催～

Nishiaizu NO.524

2002 6月号

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

な食べ物から、物は健康な土から

町では、トータルケア推進の一環として、健康の町づくりに向けて健康な土づくりを進めています。

この健康な土づくりの取り組みは、「健康な体は健康な食べ物から、健康な食べ物は健康な土から」との中嶋常允先生の考えに基づき、平成10年度から開始したもので、平成14年度も町の最重点施策としてさらなる推進を図っていきます。



健康な土づくり推進員

養成講座を今年度も開催！

土づくり推進員の必要性

町では、健康な土づくりに取り組んで四年が経ち、これまでに多くのみなさんに土壌診断や健康な野菜づくりに取り組みでいただいています。全体的にはまだ意識づくりが重要な段階にあります。

また、健康ミネラル野菜の本格的直売や学校給食での食材の本格利用にともない、健康な土づくり実施者や作付け面積の拡大が求められています。

このため、土づくりや野菜づくり、堆肥づくりなど農業全般にわたり健康な土づくり活動を町民の方々に広く普及していただく「土づくり推進員」を養成する講座を昨年度に引き続き今年度も開催いたします。

講座の内容

昨年度の講座内容に準じて実施する年間八回程度の講義や研修に出席していただき、土づくりの基本から中嶋農法の理念、野菜づくりなどを学んでいただきます。そして、講座修了後は土づくり現地

指導会での講師など、地域での普及活動を行っていただくこととなります。

昨年度養成講座の主な内容

- 第一回…開講式・オリエンテーション 講義「健康な土づくりの基本」
- 第二回…講話・体験学習（春夏野菜の目視観察法）
- 第三回…公開講座「食べ物と健康」
- 第四回…講義・体験学習（夏秋野菜の目視観察法）
- 第五回…先進地視察研修
- 第六回…講義「健康な土を作るための堆肥」
- 第七回…公開講座「土づくりから考える健康講演会」
- 第八回…閉講式・講話「磐梯トマトはなぜ美味しい」

講座開設初年度の昨年度に本講座を受講された方は三十五名で、このうち全二十三単位中十六・五単位以上を受講された二十名に修了証書が手渡されました。

開催予定と対象者

六月下旬に開講予定です。講座は月に一回程度のペースで、内容により半日から一日で開催いたします。

土づくりに取り組んでいる方やこれから始めたいと考えている方などなたでも受講申し込みできます。昨年度受講された方で修了できなかった方も受講可能です。

なお、募集定員は三十名程度です。養成講座の受講を希望される方、また詳しい内容については、農林課にお問い合わせください。



平成13年度養成講座 先進地視察研修の様様

“健康な体は健康 健康な食べ”



6月1日から

本格的な直売を開始

平成十二年に結成された、ミネラル野菜生産者による直売組織「にしあいづ健康ミネラル野菜普及会」(宇多川洋会長)により、これまでロータスイン入口やオートパーク管理棟で販売されていた健康ミネラル野菜が、六月一日から商業団地内の直売所で販売されています。

この直売所は、町内外のもっと多くの人に健康ミネラル野菜を食べてもらいたいと、新たに建てられた直売所であり、「にしあいづ健康ミネラル野菜普及会」により運営されています。

健康ミネラル野菜普及会の宇多川会長は、「地域のみなさんに喜んでいただけるとの期待の直売施設ができました。ぜひ、私たちが作った安全、安心な健康ミネラル野菜を食べてみてください。そして、百歳をめざして健康な生活を送ってください。」と話しています。

直売所には、現在五十九名が増えた町内各地区の普及会員のみなさんが毎日出荷する旬のいろいろな朝取り野菜のほか、生食ハーブや農産加工品、山菜なども並び予定です。ぜひお出かけになって、地元で健康な土から生産された、安全、安心でミネラル豊富なおいしい新鮮野菜を



オープンへ向け準備が進められていた直売所の様子

買い求められてはどうでしょうか。
なお、ロータスイン入口における直売も継続実施されています。

学校給食・ロータスイン にもミネラル野菜

今後の取り組みとしては

昨年度、小学校児童生徒の給食に健康ミネラル野菜を使用した実績を踏まえ、可能な限り学校給食に町内で生産されるミネラル野菜を使用するとともに、米についてもミネラル米に切り換えていく計画です。

また、ロータスインのメニューにもミネラル野菜が多く使用されており、さらに福祉会の施設においても新たに使用する予定であることから、ミネラル野菜作付け面積の増大が求められている状況です。



ミネラル栽培のコシヒカリの田植え(柴崎 武藤喜平さん)



給食センターに持ち込まれるミネラル野菜

このため、ミネラル野菜を作付けしてくださる方を大募集しています。現在、健康な土づくりに取り組んでいる方はもちろんのこと、これから取り組みたいという方も大歓迎ですので、普及会に加入したい、健康ミネラル野菜を出荷したいという方は農林課までご連絡ください。土づくり推進員養成講座や健康ミネラル野菜普及会、家庭農園(西林に開設)などの健康な土づくりに関するお問い合わせや相談などがありましたら、どうぞお気軽にお寄せください。お待ちしております。

【お問い合わせ先】

農林課農政係 ☎45 4531

地域と行政のパイプ役

平成14年度自治区長会議を開催

平成十四年度の自治区長会議が、四月二十三日と二十四日の二日間にわたり、町公民館など三会場で開催されました。

会議では、まず新しい自治区長の代表者に町長から委嘱状が手渡され、つづいて、町長をはじめ総務課長、企画調整課長から、今年度の予算と財政状況、主な重点事業についての説明が行われました。



【14年度の重点事業】

- トータルケアの拠点づくりのための旧群岡中廃校舎利用計画策定
- マルチメディアに対応した町づくりを進めるための企業研究開発機関誘致にかかる調査研究
- 健康な土づくりとミネラル野菜普及による高付加価値農業の推進
- ボランティア計画の事業推進
- 少子化対策の推進
- 魅力ある商業団地づくりの推進
- 下水道や野沢・奥川間の西会津町縦貫道路などの生活環境整備

説明後の質疑応答では、活発な質問や意見、要望が町に対して出されました。これから一年間、町民のみならず行政をつなぐパイプ役として、町政伸展のためご協力いただくこととなります。

町農業委員会委員選挙が行われます

町農業委員会委員の任期が七月十九日で満了するため、この一般選挙が七月七日を投票日として、第十八回目の全国統一選挙で実施される予定です。

委員の定数

西会津町の委員の定数は十六名です。

第一選挙区（野沢・尾野本地区） 七名

第二選挙区（群岡・新郷・奥川地区） 九名

選挙の主な日程

七月二日（火） 選挙期日の告示

立候補届出の受理

不在者投票の開始

六日（土） 不在者投票の最終日

七日（日） 投票日、開票（選挙会）

立候補できる方

この選挙に立候補できるのは、次の事項に該当する方です。

町の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方。

このほか、平成十四年四月一日から七月七日までに年齢が満二十歳に達する方で、農業委員会委員選挙人名簿登録要件を満たしている方。ただし、選挙当日までに農業経営を全て廃止したり、または町外へ転出した方は除かれます。

投票できる方

この選挙で投票することができるとは、次の事項に該当する方です。

昭和五十七年四月一日以前の生まれで町

の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方。ただし、選挙当日までに農業経営を全て廃止したり、または町外へ転出した方は除かれます。

立候補届出について

立候補届出は七月二日（午前八時三十分～午後五時）の一日だけで、辞退も当日だけに限られます。受付場所は、町役場大会議室です。

なお、立候補のための説明会を六月二十七日（木）に予定していますが詳しくは後日配布しますチラシをご覧ください。

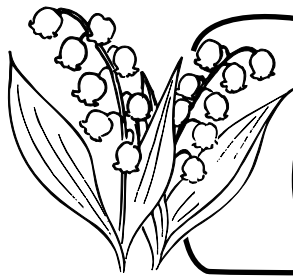
投票について

投票所、投票の方法、不在者投票については、通常の選挙と同じ予定です。

【お問い合わせ先】

町選挙管理委員会事務局
（役場総務課内） ☎ 45 2211





すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

『じょうぶな歯 健康づくりの 第一歩』

歯の衛生週間 6月4日～10日

めざそう！ 『歯』の健康長寿

～八〇二〇（ハチマルニイマル）運動～

自分の歯が二十本残ってれば、食生活に支障がないといわれていますが、永く歯はいつたん失ったらもう二度とできませぬ。

そこで、厚生労働省は、平均寿命の八十歳になっても二十本の歯を残そうという「八〇二〇運動」を提唱しています。



家族みんなで、歯の健康長寿をめざしましょう！

歯と歯ぐきの健康づくり七か条

健康管理に気を配りましょう。

喫煙習慣は、歯肉がはれる「歯肉炎」や、歯を支えている歯槽骨まで炎症が及ぶ「歯周炎」を引き起こしたり、進行させたりして悪い影響を及ぼすので注意が必要です。

甘いものは控えめにしてバランスのとれた食事を心がけましょう。

よく噛んで食べましょう。

食後三分以内が勝負です。ていねいな歯みがきを心がけましょう。

歯ブラシを点検しましょう。

あなたの歯ブラシは、裏から見て毛がはみだしていませんか。弾力性がありますか。こまめに取り替えて、いつも清潔な歯ブラシを使いましょう。

定期的に歯科検診を受けましょう。

むし歯や歯肉炎などの病気も、ほかの病気と同じで早期発見と早期治療が決め手です。六ヶ月に一度は歯科医院を受診し定期検診を受けましょう。



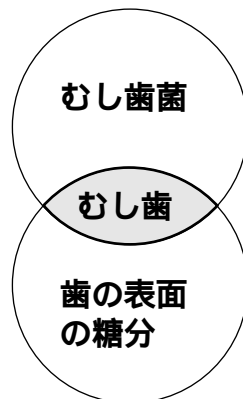
3歳児歯科検診の様子

症状があればすぐ受診しましょう。

知ってる？

どうしてむし歯になるのか

歯垢（プラーク）の中にすむ、むし歯菌が、歯についた食べかす、特に砂糖にくっついて強力な酸を作り出し、歯をとかしてしまつたためにむし歯になってしまつたのです。



<むし歯の原因>

キシリトール

キシリトールという甘味成分は、歯をとかす酸を作らないだけでなく、むし歯菌の働きを弱める力を持っています。

ノンシュガーと

シュガーレスの違い

『ノンシュガー』
砂糖は含まれていないものの、ブドウ糖や水あめなど、酸を発生させる成分が含まれています。

『シュガーレス』

砂糖やブドウ糖以外の砂糖代替甘味料が使われているため、ほとんど酸を発生させません。

まちの話題



第6回「須刈岳」山開きが開催される

4月29日、自然とのふれあいや健康増進を目的に「須刈岳山開き」が、須刈岳山開き実行委員会主催により開催されました。この日、遠くは横浜や千葉など町内外から約300人が参加し、参加者は新緑の中を約1時間かけ、思い思いのペースで山頂をめざしていました。山頂では抽選会が行われ、また、下山後には須刈豚汁が振るまわれ、参加者は、晴天のもと須刈岳の自然を満喫していました。



デビッド パイクさん着任

5月20日、新しい英語指導助手として迎えたデビッドパイクさんに山口町長から辞令が手わたされました。デビッドさんはオーストラリア出身で、学生時代から日本語を学び、西会津に来る前は大熊町の英語指導助手をしていました。

この日はさっそく尾野本小学校で授業を行い、子どもたちとふれあっていました。



火災や天災に備えて

4月28日、消防団員、女性消防隊員約450人の参加のもと春季消防検閲が行われました。

いつ発生するかわからない火災や異常気象など多様な多様化する有事に備えて、分列行進や規律訓練、放水訓練などが実践さながらに行われ、消防団員や女性消防隊員は機敏に日頃の訓練の成果を披露していました。



CHAD'S Chat



国際交流員
チャド・ウエスト

こんにちは！先月号のコラム読んでいただけましたか？先月号では男女平等について掲載しましたが、今月は西会津中学校の情報通信設備について、学校運営には大切だと思われましたので掲載することにしました。

パソコンの時代になりました。このコラムを書くためにもパソコンを使ってインターネットでいろいろな情報を集め、その後原稿をつくって、広報担当に電子メールで送っています。広報担当の佐藤さんは、私の原稿を直して返信してくれるので、それを私はもう一度確かめます。パソコンどうしでのやり取りなので、紙を一枚も使わなくていいのです。ですから、紙や時間などの節約になります。

私は5月末にカナダに行きましたが、この方法で連絡を取りました。この情報通信技術は本当にすごいものだと思います。

また、この方法で家にいながら大学の勉強ができます。例えば、日本で仕事をもちながらカナダの大学の勉強ができます。パソコンなんて私には関係ないと思うことは損をする考え方だと思います。

さて、新しい西会津中学校には一〇〇台以上のパソコンや放送室、ビデオカメラ

プロフィール紹介

勤務先 星座・血液型 趣味
特技 理想の男性像 抱負



飯嶋
華子さん
(10町内)

会津インターナショナルスイミングスクール
牡牛座・A型 ショッピング、音楽鑑賞
ソフトボール 優しい人
自分の職業である水泳を生かして健康の町づくりに参加、協力していきたいと思ひます。



伊藤
真弥さん
(塩)

会津技研(株) 乙女座・A型
カラオケ バレーボール
優しくて面白い人
西会津町をPRできるように、勉強してがんばりたいと思ひます。



齋藤
雅子さん
(堀越)

にしあいづ福祉会 牡羊座・O型
お菓子づくり ソフトボール
自分の考え方をもっている人
西会津町に行ってみたいと思ひてもらえるように町をPRしていきたいと思ひます。



ミスおとめゆり決定！

イベントなどで町をPRする第7代目の「ミスおとめゆり」の選考審査会(町観光協会主催)が5月14日に町公民館で行われました。

審査委員長の清野邦夫町森林組合代表理事組合長をはじめ8名が審査にあたり、その結果、飯嶋華子さん、伊藤真弥さん、齋藤雅子さんの3名に決まり、タスキが引き継がれました。今後2年間にわたり町の顔として活躍されることとなります。



西会津町縦貫道路整備などを要望

5月14日、福島県喜多方建設事務所の所長や各課長が訪問しての移動建設事務所が町役場で開催されました。この移動建設事務所は、県が今年度の事業説明や町の要望を把握することを目的に開催したもので、町からは山口町長ほか8名が出席し、特に奥川・野沢間の大幅な時間短縮を図る西会津町縦貫道路の整備や町民バスを安全に運行するため県道等の狭い箇所改良、また冬期間の除雪体制の強化などについて要望が行われました。

ラがあり、他の学校には負けない先進的な情報通信設備がそろっています。生徒や先生がこの設備を有効に利用しないともったいないと思ひます。先生方はパソコンを活用した授業などを取り入れていかなければなりません。この設備を有効に利用するためいくつかの方法を述べてみます。

パソコン

宿題などパソコンで完成させて提出する方法にする。

生徒は自主研究でインターネットを活用し情報を集めてレポートをつくる。

先生と生徒のやり取りには紙を使用しない電子メールを用いる。

(紙が節約でき、環境に優しく、紙代は別の用途に使えます)

パソコンの使い方を覚えたら、図書館などでボランティアとして町民の方に教えてあげる。(様々な人と交流ができます)

放送スタジオ
学校のニュース番組や他の学校と交流するためのビデオをつくる。

レポートの代わりにビデオづくりをする。(戦争や大きな出来事などについてつくれたら歴史の勉強になります)

上級生が下級生にスポーツなどを教える番組をつくる。

西会津中学校には本当に素晴らしい設備があります。この設備を先生、生徒、町民のみなさんが活用することにより、

みんなで一緒に勉強ができると思ひます。

みんなで一緒に勉強ができると思ひます。



みんなで
楽しい学習を...

スポーツのにおい

文化のにおい



生涯学習

学びのにおい

学校完全週5日制に向けて 「少年教室開講」

小学3～6年生を対象とした「にしあいつわんぱく塾」「ふるさとふれあい教室」の開講式が5月11日(土)・公民館にて行われました。さびには5月18日(土)には、新規事業「キッズアートクラブ」の開講式も西会津中学校校技術美術室において行われました。これらの講座は、4月から始まった完全学校週5日制に対応するもので、年間の学習をおして少年の健全育成を図ることを目的としています。



丹精を込めた野草に感心(ふるさとふれあい教室)

わんぱく塾は69名、ふるさとふれあい教室は34名、キッズアートクラブは28名の応募があり、開講式では、年間計画の



みんなで楽しくゲーム(わんぱく塾)

確認や自己紹介などが行われました。

開講式後、わんぱく塾とふるさとふれあい教室の受講生はそれぞれの場所に移動し、わんぱく塾では、西会津中学校町民図書館の見学をしたり読書をしたりして楽しい時間を過ごしました。また、ふるさとふれあい教室では、春の野草展を見学し、西会津野草会の皆さんから説明を熱心に聞いていました。

キッズアートクラブでは開講式後「おもしろテッサン教室」を行いました。このテッサンはいくつもの線がいつの間にか絵に生まれ変わっているというもので、受講生は驚きながらも自分の作品に大変満足していました。今後は、廃品、新聞紙、ダンボール、落ち葉などを使った作品に挑戦していく予定です。

春の野草展

愛好者でにぎわう

西会津町野草会(生江克志会長)の皆さんが丹精込めて育てた草花百四十七点が展示された野草展が、五月十一日と十二日の二日間、公民館で開催されました。町外からも愛好者が訪れ、会場に並べられた珍しいエビネやユリなど美しく咲いた山野草に見入っていました。

一日目の十一日には、ふるさとふれあい教室の学級生もこの野草展を見学、野草会員の説明を聞きながら草花を観察しました。



自然の繊細さに感心(野草展)

学校支援ボランティア大募集

公民館では、子どもたちの様々な活動を支援するボランティアを募集しています。「特技や技術はないけれど、何か子どもたちの役に立つことがしたい。」「ボランティアをしてみたいけれど、どういつぶついたらよいかわからない。」「自分の持っている知識や経験などを子どもたちのために役立てたい。」「自分が所属している団体の活動を生かすボランティアをしてみたい。」と思っている町民の皆様をお待ちしています。

申し込みをすると、西会津町学校支援ボランティア人材バンクに登録し、保育所、小中学校、高等学校、社会教育団体等に紹介します。

【申し込み方法】

所定の用紙に必要事項を記入の上、町公民館、新郷・奥川各分館までご提出ください。（郵送、FAX、電話でも結構です）

【募集期間】

6月10日までですが、随時募集中です。

【お問合せ】

詳しくは区長配布による「学校支援ボランティア大募集」のチラシをご覧ください。また、町公民館までお問合せください。

西会津町公民館 ☎45 3244

FAX 45 3470

第27回奥川健康マラソン大会 開催のお知らせ

緑と溪流と山菜の里に健脚を競う奥川健康マラソン大会が、今年で二十七回目を迎え、盛大に行われます。

「奥川路をみんなとこいっしょに走ろう」とを合い言葉に募集したところ、町内はもちろん、遠くは山梨県からも応募があり、全国各地から大勢の申し込みがありました。また、小学1年生から77歳の高齢者までの参加申し込みがあり、幅広い年齢層のもと、今年も大会が開催されます。開催内容については、次のとおりです。

期 日/6月16日(日)

会 場/奥川小学校校庭

コ ー ス/奥川小学校(スタート)

↳ 極入(10km折返地点)

↳ 奥川小学校(ゴール)

スタート時間/午前10時

最終ゴール予定時間/正午

部 門/17部門

参加申込人数/680組(724人)

大会当日は、力走しているランナーの方に、皆さんの沿道からの盛大な応援をよろしく願います。

【車両通行止めのお知らせ】

区間/奥川小学校校庭(中町)〜極入

時間/午前9時30分〜12時

車両通行止めに、みなさまのご協力を願います。

【駐車禁止区間のお知らせ】

国道459号線(全面禁止)

J A会津いで奥川支所

町役場奥川支所

なお、駐車場も確保しておりますので、当日は、係員の指示に従ってください。

史(88) 野沢郷の狐伝承

土訪 郷探 芝 草 おこん母子の敵討ち

(2)

根本 一

さて、芝草村根々兵衛の妻おこんに横恋慕をした触れ頭を勤める猪ノ鼻与吉しかし、いくら権力を笠に着て口説いても貞節堅固のおこんに靡く心はさらさら。そこで、叶わぬ恋の曼珠沙華、無念膏髄となった与吉は、こうなったら亭主をあの世へおさらばさせてしまえば、この恋の成就は間違いなしと考え、触れ下の森野村は糠塚山の森之進、松尾村は三本松の太郎丸、野沢原町は安座街道小屋田のおまんらを早打ち回文で呼び寄せることにした。

「明後五日前五ツ、組下統密々にて談じたき儀これあり候間、刻限違わず私宅へ到来たまわるべく候」

この召集を受けた三人は、何事ならんと指定の朝八時に猪ノ鼻の与吉宅に集まった。「お頭、密々の相談とは一体なんですかい?」

「いや、実はご一同に頼みたい事があるのだが、その前に何はともあれ、まあ一杯やってみよう」

「さても各々様方は恐ろしき悪巧み。何の科なき根々兵衛を殺害なさるとは、天の照覧おそれあり。主の有る身のおこん殿を我がものに致さんとて、その亭主をば打ち果たし、喜い取らんなどは冥利の爲にもなるまじや」(つづく)



亭主に操立てしていて靡く気持はさらけ無し。こうなりやいっそ根々兵衛を亡き者にして、おこんを後家にしてしまえばこつちのものなんだが、ヤツは何しろ知っての通りの大力無双、我が束になつて掛かった所で齒の立つ相手じゃねえ。そこで相談だが、どうだご一同、ヤツをお陀仏にする何か工夫はないものか?」

「この三月十五日頃は、おいらの樓む糠塚山の楊貴妃桜は満開だから、その節に組下で一升ずつも持ち寄って花見をやったらどうですかい。根々兵衛は名代の大酒呑みだから、みんなで注ぎまくり、酔いつぶれた所をお陀仏にしてしまつたら、後はお頭、恋の道行きはお望み次第」

「おお、それだそれだ」と三本松の太郎丸まで「悦び勇む有様は、恐ろしかりける次第なり」。

そんな男どもを見て小屋田のおまん、

「さても各々様方は恐ろしき悪巧み。何の科なき根々兵衛を殺害なさるとは、天の照覧おそれあり。主の有る身のおこん殿を我がものに致さんとて、その亭主をば打ち果たし、喜い取らんなどは冥利の爲にもなるまじや」(つづく)

みんなの広場



佐藤 勝さん
〔下小島〕

大槻ユリ子さん（5月号から）
メッセージ
無理をせずに、仕事がんばってください。

あなたの趣味は？
渓流釣りです。4月1日の解禁日には奥川で30cmぐらいのヤマメを釣りました。

あなたのモットーは？
ファイト、根性でほかの人に負けないようにがんばること。

これからやってみたいことは？
夢ですが、北アルプスの槍ヶ岳など名高い山への登山に挑戦してみたいです。

最近感動したことは？
老人保健施設に勤め、介護をしていて重度の入所者の症状が少しずつよくなっていく様子に感動しました。

次の方を紹介してください。
T・Tさん（梨平）



好きな西会津の風景（場所）は？
端村側からの銚子の口（阿賀川）の眺め（初めて行って見たとき、清き流れに心が洗われました。秋の紅葉時はまた最高です。）

冬 茅 旬 会

文

芸

郭公や 鍬に重たき土おろす

新校舎まぶしきほどの更衣

人影の絶へて春雷猫疾る

岩原 紀子

鈴木 智子

渡部 淑子

使い慣れた鍬が年ごとに重くなるようになった。それでも毎年山にこだまする郭公に励まされて、鍬を振るうのであった。

統合西会津中学校の前を毎日通る私、新しい校舎に真新しい制服の生徒、全てがまばゆいほど輝いて見え、希望に燃える新生西中（エール）を贈る。

春雷がおどろに鳴る暗い空に何かは知らぬ不安で胸が騒ぐ。外で遊んでいた飼猫も家の中に疾り込んで来た。

私の元気の素



食生活改善推進員の委嘱状を受け取る高橋さん

「最初はスーパーで買物をするとき、恥ずかしくて嫌でした。」と話す高橋さんに、食生活教室を受講するきっかけを聞いてみました。

「料理の講習会かと思っただけで申し込み、当日会場に行きました。そしたら、全然男性がいなかったの間違いと気づきましたが、受講することにしました。そんなきっかけですが、受講しているうちに次第にレシピを見るのが楽しみになっていきました。

今では、料理をするとき塩分や油を取り過ぎないように気をつけています。自分でやってみると料理を作ることの大変さ、苦労が分かりますよ。

男性で町の食生活改善推進員になったのは、私が初めてですが、もっと男性が参加してもいいんじゃないかなーと思います。」と語ってくださいました。そんな高橋さんに元気の素を聞いたところ「今まで転勤が多く同じ所に長く住むことが無かったので、自然豊かで、空気が食べ物が美味しい西会津でゆっくりと過ごし、外に出て色々なことにチャレンジすることです。飯豊山の登山にまた挑戦したいですね。」と話してくださいました。

今月は、森野の高橋哲雄さんにお話を伺いました。高橋さんは昨年度開催された健康づくりのための食生活教室において、40時間以上のプログラムを受講され、4月から町の食生活改善推進員として活動されています。

高橋さんは、転勤が多く単身赴任だったとき見よう見まねで料理を始めたそうです。



町職員の募集

町では、平成15年度職員採用候補者試験(大学卒程度)を次により行います。

試験職種及び採用予定人員
一般事務 2名程度

(高校卒程度と合わせて)

受験資格 昭和50年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた方

試験の方法

第1次試験 択一式による筆記試験

第2次試験 面接試験、小論文及び適性検査

試験日及び会場

第1次試験 7月28日(日)
福島大学(福島市)

第2次試験 11月 町役場

申込方法 申込用紙は町役場で交付します。必要事項を記入のうえ総務課まで提出してください。

受付期間 5月30日(木)から6月28日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)まで。郵送による場合は6月26日までの消印があるものに限ります。

【お問い合わせ先】
総務課 ☎45 2211

アトピー性皮膚炎児支援教室のお知らせ

アトピー症状のあるお子さんや家族の方の不安やストレスを少しでも軽減することを目的に治療や生活の方法について

一緒に学び、考える支援教室を開催します。

対象者

未就学児で乳幼児健診などでアトピー性皮膚炎又はアトピー性皮膚炎の疑いがあると診断されたお子さんと家族

開催日時・内容

6月20日(木) 午後1時30分～3時

アトピー性皮膚炎とその治療について

7月24日(水) 午後1時30分～3時

皮膚科における治療とスキンケアについて

9月4日(水) 午後1時30分～3時

アレルギー疾患の現状と治療について

10月2日(水) 午後1時30分～3時

参加された方々による交流会

会場 会津若松市東公民館

【お問い合わせ・申込み先】

会津保健福祉事務所(会津保健所)

児童家庭支援チーム

☎0242 29 5278

特設人権相談所を開設

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に啓発活動を行っており、その一環として特設人権相談所を開設します。いじめや家庭内の問題など、ひとりではかかえないでこの機会にぜひご相談ください。なお、町には人権擁護委員として次の方が法務大臣から委嘱されています。

人権擁護委員

薄上幸一さん(3町内)

佐藤栄一さん(出ヶ原)

伊藤岩雄さん(塩)

開設日時

6月14日(金) 午前10時～午後3時

開設場所 町公民館

※相談は無料で、秘密は守られます

きれいな川をいつまでも

河川クリーンアップにご協力を

7月7日は河川愛護の日です。河川クリーンアップにご協力ください。

川をきれいに保ちましょう!

工場等からの廃液流出、農薬の不適切な使用、給油作業中のミスなど、人為的な要因により河川や水路で魚が死んだり、油が流出するといった水質事故が多発しています。

身近にある川をいつまでもきれいに保つため、次のことに注意しましょう。

農薬を使用する場合は、使用基準を正しく守り、残った農薬も適正に処理する。

川にごみや廃液を捨てない。

台所から出る調理くずは、三角コーナーやネット等を使用し、固形物を流さないようにする。
洗剤を適正に使用する。



休日当番医
《会津若松・喜多方管内》

30					23					16					6/9					月日
志波 (会津若松市)	さとつ小児科 (会津若松市)	永峯内科小児科 (会津若松市)	いとつ眼科 (喜多方市)	小野病院 (喜多方市)	会津若松市 (会津若松市)	森田小児科 (会津若松市)	蛸谷クリニック (喜多方市)	あきもと整形外科クリニック (喜多方市)	県立喜多方病院 (喜多方市)	佐瀬皮膚科 (会津若松市)	いとつクリニック (会津若松市)	たてつクリニック (会津若松市)	渡辺小児科 (喜多方市)	佐原病院 (喜多方市)	入澤病院 (喜多方市)	六沢耳鼻咽喉科 (会津若松市)	わたなへクリニック (会津若松市)	北田内科 (会津若松市)	山田産婦人科 (喜多方市)	有隣病院 (喜多方市)
22(0)	24(0)	27(0)	22(0)	22(0)	28(0)	27(0)	28(0)	21(0)	22(0)	33(0)	27(0)	29(0)	22(0)	22(0)	29(0)	24(0)	38(0)	22(0)	24(0)	
02	02	22	52	02	12	72	82	12	22	12	42	22	32	52	02	02	22	62	52	
24	84	24	94	44	24	64	84	54	22	14	64	14	14	34	04	04	64	34	04	
82	32	62	01	11	02	82	62	11	22	02	12	31	21	61	32	02	62	00	21	
9)	0)	6)	0)	4)	5)	6)	8)	5)	1)	2)	2)	3)	1)	7)	3)	6)	1)	0)	1)	

歯科休日当番医
《会津管内》

30		23		16		6/9		月日
高島 歯科 (会津若松市)	志田 歯科 (喜多方市)	松山 歯科 (会津若松市)	玉木 歯科 (会津坂下町)	本間 歯科 (会津若松市)	松崎 歯科 (塩川町)	蓮沼 歯科 (会津若松市)	佐藤 歯科 (喜多方市)	病院名
27(0)	22(0)	22(0)	83(0)	22(0)	27(0)	28(0)	22(0)	電話番号
72	02	02	42	02	42	72	02	
54	04	74	84	94	84	14	34	
52	31	22	12	22	01	12	34	
7)	1)	2)	8)	2)	2)	0)	4)	

戸籍の窓口

4月受付分〔敬称略〕

お誕生
おめでとう



物永大夢 毅・葉子 下小島



ご結婚
おめでとう

長谷川 廣志 松尾
姜 亜波 中国

お悔やみ申し上げます

茂木好江(45)和雄妻 7町内
伊藤一男(86)紀廣父 8町内
伊藤ヒサ子(81)眞一母 9町内1
清野ミツ子(84)清光母 大久保
長谷川新作(76)幸夫父 安座
渡部美恵(90)一郎母 萱本
磴靖彦(33)智穂夫 さゆり丘
小林政文(84)キミ工夫 縄沢
加藤チエ(92)和子母 下野尻
鈴木サノ(85)永輔母 下野尻
貝沼一雄(73)キヨ子夫 小清水
新澤セツ(90)豊二母 戸中
三瓶基(87)寅雄父 出戸
高橋威清治(77)合子父 出戸
佐久間次子(83)良一母 中町

今月の 心配ごと相談日

日時 6月7日(金)
27日(木)
午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

◆◆6月の納税等◆◆

○水道料金・下水道料金

納期限 **6月10日**(月)

○町県民税第1期

○国民健康保険税第1期

○ケーブルテレビ使用料

○介護保険料第1期

納期限 **7月1日**(月)

まちの人口

5月1日現在

前月比

総数 9,300人 - 6人

・男 4,507人 - 7人

・女 4,793人 + 1人

世帯数 3,003世帯 + 6世帯

編集後記

田植えも終りひと段落、まもなく入梅、田んぼの水管理に気を使う時期のようです。
六月は大山まつり、奥川健康マラソン大会と観光客も多いシーズン、また、中旬には議会定例会が開かれケーブルテレビで生中継されます。雨の日が多いと思いますが、ケーブルテレビのスタッフに負けないよう取材に出たいと思っています。