

広報 にしあいづ



55名が山頂をめざす

7月21日から23日まで第42回いいでの集いが開催されました。参加者は、高山植物に見入り、また、岩場にしがみついたり、雪渓を踏みしめたりしながら、飯豊の大自然の中を必死に一步一步登り、飯豊本山をめざしていました。

悪天候のため、残念ながら御西岳や大日岳への登頂は、できませんでしたが、その分、切合小屋での交歓会で親睦が深められました。恒例のいいでの王様・女王コンテストでは、王様に喜多方市の遠藤清志さん、女王には出ヶ原の田崎美智子さんが選ばれました。

主な内容

- みんなで進めよう！ごみ減量化..... P 2～3
- 新しい農業委員が決まりました..... P 4
- 携帯電話の通話エリアが拡大..... P 5
- 台風6・7号により、町内各地に被害が発生..... P 6～7

Nishiaizu NO.526

2002 8月号

編集と発行 福島県耶麻郡西会津町役場
☎ 0241 - 45 - 4536 (企画調整課)
<http://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/>

みんなで進めよう！ごみ減量化

今月は、この時期、最も排出が多くなる「ごみ」について掲載します。

捨てればごみ、分ければ資源です。みなさん、もう一度排出方法を見直し、ごみの減量化、リサイクルを進めましょう。



喜多方広域環境センター山都工場（不燃物中間処理場）でのごみ点検作業

ごみ減量化にご協力ください

平成十三年度の町のごみ処理量は千七百二十一トでした。この量を町民一人あたりに換算すると年間約百八十五ト排出していることになり、一日あたりでは五百六グラムを排出しています。毎日何気なく捨てているごみですが、実はこんなに排出されているのです。これを一日一人あたり五十ト減量すれば、年間約百七十ト減量することができます。また、これによりごみ処理費用も抑えることができます。みなさん一人一人の工夫でごみの減量を実施しましょう。生ごみの水分はよくしぼって排出する。特に夏は、水分を含んだごみが多くなるため袋が破れたとき、汁が飛散し収集場所を汚すことが非常に多くなります。過剰包装は遠慮する。詰め替え可能な製品を利用する。

台所用洗剤やシャンプーなど身の回りには様々な詰め替えできる製品があります。ぜひ利用してください。このほか、ちょっとした工夫で減量ができます。みなさんのご協力をお願いします。

分別はしっかりと

最近、燃えるごみと燃えないごみの分別が悪くなってきています。分別が悪いごみは収集していません。このため、ほかの方に迷惑がかかるばかりでなく、環境衛生上良くありませんので、しっかりと分別してください。では、なぜ分別しなければならぬのでしょうか？それは、分別の悪いものが一袋でもあると処理場で収集車に積んできたごみ袋すべてを手作業で点検しなければなりません。近年、ごみの増加に伴い、一日一回の収集ですべてのごみを集めることができないため、このようなことがあると二回目以降の収集運搬作業が遅れ、ほかの集落に大変迷惑がかかります。また、焼却処理の際、燃えるごみに金属が混じっていると処

理場の機械が非常停止します。さらに、高温のため灰の中からすぐに金属類を取り出すことができず、その間は、焼却できないことから非常に時間がかかります。六月には、上野尻地内でごみ収集車の火災が発生しました。原因はカートリッジのガスボンベの残留ガスが発火したものと考えられます。

カートリッジのガスボンベ、スプレー缶などは必ず穴をあけて、中身が空になったのを確認して出してください。また、百円ライターなどについても完全に使い切ってから出してください。自分さえ良ければいいという考えは捨て、ごみを収集する人、処理をする人のことを考え、しっかりと分別してください。なお、分別の方法については四月に配布した「ごみのきめごと」のチラシを参考にしてください。

捨てればごみ、分ければ資源

収集場所のごみ袋を見ていると資源物がたくさん入っているものが見受けられます。



7月7日に行われた西会津中生徒によるリサイクル活動（集団回収）



しっかり分別して出された「びん」

ごみ収納庫・生ごみ処理器 の補助制度について

町では、ごみステーションの環境美化、家庭から出る生ごみの減量化を推進するため、一般廃棄物減量化促進対策事業を実施しています。

これは、自治区が行うごみ収納庫設置に対する費用の補助、また、個人の生ごみ処理器（コンポスト・電動）購入費用に対する補助事業です。いずれも設置や購入費用の2分の1（上限3万円）を補助しています。希望される方は、町民生活課に問い合わせください。

このことは、集団回収が定着してきたことと考えられ、また、平成十三年度は、資源ごみとして紙類、びん、缶など約七十トンを回収しました。これは、ごみ全体の約四割を占めています。また、学校等の集団回収では、百三十四トンの紙類が回収されました。

何人も、みだりにごみを捨てることが法律で禁止されています。この法律を破ると罰則として、「五年以下の懲役若しくは十万円以下の罰金又はこれを併科する」とあり、非常に重い刑がかせられます。町内においても

不法投棄を 防止しましょう

不法投棄が数多く見受けられ、そのほとんどが家庭などから出た一般廃棄物で、特に処理費用がかかるもの（テレビ、冷蔵庫などの家電製品、農機具など）が捨てられている場合が多いようです。このごみは、原因者が特定できれば原因者に撤去してもらうこととなりますが、不明の場合は町がみなさんの税金で撤去することになります。

平成十三年度は不法投棄を撤去するため十七万八千円が使われました。

「不法投棄をなくすのは、みなさんの心がけひとつです。」町民一丸となってきれいなふるさとを守っていきましょう。

【問い合わせ先】

町民生活課 消防環境係

☎ 45 2215

資源の乏しい我が国にとってリサイクルできる紙類、スチール缶、アルミ缶、ペットボトル等は貴重な資源です。きちんと分けて資源に回しましょう。

びん、缶、ペットボトルは水ですすいでから出してください。

缶、ペットボトルは、必ずつぶしてから出すようにしてください。

白色トレイは水洗いし、よく乾燥させてから指定の回収場所に出してください。

子供たちの学校活動の貴重な財源になっています。紙類はなるべく学校等の集団回収のときに出すようご協力をお願いします。

【学校集団回収の予定】

野沢小 九月二十二日
群岡小 十一月十日
西会津中（奥川地区）
十一月十七日



新しい農業委員が決まりました

任期満了に伴う農業委員会委員選挙が七月二日告示され、第一選挙区(定数七名)、第二選挙区(定数九名)とも立候補者が定数を超えなかったため、無投票で次の方々に決まりました。

(届出順)

- 第一選挙区(野沢・尾野本)
 齋藤 衛(六一)山口 長谷川 四郎(六八)出戸
 伊藤 義喜(五二)堀越 佐久間 宗則(七一)下松
 山内 亀八郎(六七)一町内 小原 良平(六六)宝川
 齋藤 太喜男(六五)上小島 佐藤 仁(六三)下野尻
 齋藤 知一(六一)萱本 石井 光登(六四)戸中
 齋藤 實(六五)安座 長谷沼 勉(四六)高目
 三留 正春(六八)六町内
 第二選挙区(群岡・新郷・奥川)
 猪俣 一夫(七一)小山



山口町長から農業団体・町議会推薦の委員に辞令が交付される(写真=荒海紀久男さん)

農業団体・町議会推薦の委員も決定

選挙で選ばれた十五名のほか、農業協同組合と農業共済組合からそれぞれ推薦された理事各一名と、農業委員会の所掌する事項について学識経験を有する方で、町議会が推薦した五名も決まりました。
 【農業団体推薦】
 会津いいで農業協同組合 武藤 喜平(五五)柴崎
 敬称略

会津農業共済組合

- 伊勢亀 和夫(五六)下小島
 【町議会推薦】
 江川 誠作(四〇)牧
 伊勢亀 光子(六三)下小島
 白井 重子(五五)白坂
 佐藤 壽一(六四)滑沢
 荒海 紀久男(六一)小綱木

会長は齋藤太喜男さんに決まる

新しい顔ぶれによる農業委員会の初総会が、七月二十三日、町役場で行われ、会長には齋藤太喜男さん、同職務代理者には佐久間宗則さんが互選されました。



同職務代理者 佐久間宗則さん



会長 齋藤太喜男さん

20歳になったら国民年金

成人を迎えられるみなさん、おめでとうございます。「年金」といっても、若いみなさんは、「まだまだ先のこと」という意識だと思いが、老後は誰にでも訪れます。

人生80年時代といわれる今日、20歳から60歳までの現役世代が、65歳以上の先輩たちの老後を支える「公的年金制度」が設けられています。

20歳になられるみなさんにも、公的年金への加入が義務づけられています。忘れずに国民年金に加入し、保険料を納めましょう。

ご存じですか？学生納付特例制度

学生も20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。しかし、学生は一般的に所得がないため、保険料を自分で納付することが困難です。このため、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」があります。特例期間中の保険料は、卒業後10年以内に納付することで、将来の年金を満額に近づけることができます。

この申請は、住所地の市区町村の年金窓口で行ってください。なお、この学生納付特例制度を受ける際の申請は、毎年度必要になりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

町民生活課町民生活係 ☎45-2215
 ねんきんホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

携帯電話の 通話エリアが拡大

平成13年度より奥川中町地区に整備を進めてきた移動通信施設が完成、8月1日から本サービスを開始しました。



この施設は、平成十年から要望活動を重ね、総務省の補助事業「移動通信用鉄塔施設整備事業」により整備したもので、au（エーユー）とNTTドコモの二社の携帯電話サービスを受けることができます。国の補助事業で整備した施設では、平成六年にサービスを開始した黒崎山の施設（NTTドコモ）に次いで町内二箇所目の施設になります。これにより、携帯電話を利用した情報通信、渓流釣り客や飯豊山への登山者等の利便性の向上が図られ、また、災害等の緊急時にも迅速な対応がとれるなど施設の効果が期待されます。

夏本番を迎えました。プールでは、子どもたちの元気な歓声があがっていますが、プールで元気なのは、子どもたちばかりではありません。毎週火曜日、高齢者健康水泳教室に通う百六十人余の元気な爺ちゃん、ばあちゃんたちです。水泳に挑戦する元気は、若いもんには負けていません。

この教室は、平成五年、屋内プールが完成した年にはじまり、今年で十年目を迎えました。さゆり公園管理センターの集計では、町の人口の二倍以上にあたる延べ二万三千八百人のお年寄りがこの十年間プールを利用、元気な身体づくりに挑戦してきました。

「高齢者健康水泳教室」 開講以来10年の節目

人気の秘密？それは、水の中だと体の重みがなくなり、足腰が自由になるからです。また、浮力で血行が良くなり、ひざや腰の痛みが和らぎ、陸の上での運動が難しい方でも、水の中では様々な動きができるからです。毎回、水中歩行やバタ足など

基本メニューを中心に十年間繰り返してきた水泳教室ですが、参加者から「同じことばかりでつまらない」という言葉は、出ません。自分の体は、自分だけが知り得るもの。練習中には五、六回脈拍を測り、自分自身の調子を常に考えながら水と親しんでいます。時には水中バレーボールなども行います。時には水中バレーボールなども行います。す。「いちに、いちに、」水をかき分ける音に混じって、町から委託を受け、指導にあたるインストラクターの声がかかります。泳ぐことが目的ではありませんが、十年目になると上手に泳げるお年寄りの方々も多くなりました。プール入口に備えつけてある血圧計での測定も忘れることなく、水泳を楽しむ、「百歳」に挑戦できます。がんばれ「オラが町のシルバースポーツマンたちよ！」

（寄稿）西会津町水泳協会会長

和久井 正己



水中ウォーキングで健康づくりに励む高齢者健康水泳教室参加者

7月臨時議会

町議会臨時会が7月19日に招集され、提案された議案は原案のとおり可決されました。

財産の取得について

- ・ロータリ式除雪車（1台）
- ・小型バス（1台）

台風6・7号

により、町内各地に

被害が発生



阿賀川増水による水田の冠水（淹坂）



七月十日の台風六号、十五日の台風七号の大雨により町内各地の道路をはじめ、農道や林道、水田等で冠水や土砂崩れなどが発生しました。

今月号では、その状況をお知らせします。

台風六号

七月十日に台風六号が接近し、午後九時十五分、大雨・洪水警報が発令され、中町の気象ロボットでは、二十四時間降水量で百十二ミリの雨が観測されたほか、町内各地の気象ロボットで百ミリを超える雨が観測されました。

この影響で、十一日には、国道四十九号の野沢（藤）（柳津町）間が八時間にわたり通行止めとなったほか、野沢柴崎線や柴崎滑沢線、下野尻端村線の町道で、阿賀川の増水により路面が冠水し、約五時間にわたり通行止めとなりました。

また、林道小杉山線でも土砂崩れが発生し、一時通行止めになるなど町内各地で被害が発生しました。

一方、JR磐越西線の津川、喜多方駅間でも、大雨のため上下線あわせて二十三本の列車が運休となり、大幅にダイヤが乱



白坂下水処理施設の法面崩壊（白坂）



町道野沢柴崎線の冠水（柴崎）



町道下野尻端村線の冠水（下野尻・端村間）



町道大山線の路肩決壊（大久保）



台風6号による阿賀川の氾濫（滝坂・柴崎間） 写真提供：(株)エマキ

れました。

台風七号

台風六号が通過した後も、雨が続き、宝川の気象ロケットでは、十五日、二十四時間降水量で百三十三ミリの雨を観測、今度は台風七号が接近し、午後十一時二十分大雨・洪水警報が発令されました。この雨は翌日まで続き、土砂崩れなどの被害が発生しました。

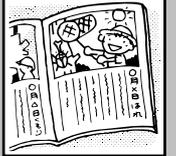
この影響で、JR磐越西線の五泉～喜多方駅間において、十五日には列車六本が、十六日には列車十一本が運休となりました。

この二つの台風により町内では、次の被害が発生しました。今後、町では、災害復旧に向けた工事などを行っていく予定です。

被害状況（七月十七日現在）

- 町道路肩決壊等 六カ所
- 河川護岸決壊 一カ所
- 水田冠水 三、八八ヶ所
- 水田畦畔崩落等 五カ所
- 排水路等法面崩落 三カ所
- 林道路面洗掘等 十一カ所
- その他国道等の法面崩落など 九カ所

まちの話題



健康な土づくりに向けスタート

7月3日、健康な土づくり推進員養成講座の開講式が公民館で行われました。

式後の第1回講座では、山口町長が「健康な土づくりによるミネラル栽培を推進し、農業を再生したい」と町の農業の歩むべき方向について講話しました。

2年目となる今年度は、昨年度より18名多い53名が受講しています。



西会津中に版画が

6月26日、郡山市の伊藤治さんうえむらしやうえんから西会津中に日本画家、上村松園むすめ みゆき伯の版画「娘深雪」が寄贈されました。

この版画は、画伯の代表作で明治時代の和服姿の女性美を描いたものです。

当町出身の伊藤さんは「お世話になった故郷のみなさんに華やかで、やさしい、この絵をみていただき、心をいやしていただければ」と語っていました。



CHAD'S Chat



国際交流員
チャド・ウエスト

こんにちは！暑い日が続きますが、みなさんは、いかがお過ごしですか？私は、暑さが苦手なので夏はちよつと嫌です。

今月は、母国「カナダ」について掲載したいと思います。七月一日は、カナダの百三十五回目の独立記念日でした。私は、帰国できなかったので少し寂しかったです。

カナダは、「カナタ」という先住民の言葉からつけられました。これは、イロクオワ語で村という意味があります。「タ」が「ダ」になったのは、誰かが聞き間違えたからかも知れません。

カナダの国章は国旗に象徴されるカエデの葉です。また、国の動物はビーバーです。カナダの発展に大きな影響を与えたからです。

ヨーロッパ人が最初にカナダに渡ったとき、ビーバーが多数生息していました。これを毛皮にし、交易が盛んになりました。当時、この毛皮がヨーロッパでカナダの二十倍の値段で売れたそうです。この時代に創立した会社は、今、デパートを営んでいます。

カナダの面積は、世界二番目の大きさで、日本の二十二倍くらいあります。でも、人口は約三千万



元気なプレー、応援で盛り上がる

第23回老人・障害者スポーツ大会が7月19日にさゆり公園体育館で行われ、各地区から984名が参加、熱い戦いが繰り広げられました。

大会では、ブタ追い競争、ケツ圧測定などユニークな競技が行われ、蒸し暑さを吹き飛ばす元気いっぱいでのプレーと応援で盛り上がっていました。競技の結果、群岡チームが優勝し、三連覇を果たしました。



火災に備え

7月20日、消防活動に万全を期すため、消防操法教育訓練がさゆり公園で開催されました。

この日は、消防団員124名が参加、土用の暑さの中でしたが、西会津消防署員から指導を受けながら、ポンプ操法の手順を確認しての機敏な訓練が行われていました。



きれいになりました

「河川愛護デー」の7月7日、町内各地で河川クリーンアップ作戦が行われました。

この日は早朝から大勢の方々が参加、草刈りや河原のごみ集めなど、地元の川がより美しくなるよう作業が行われました。

人で日本の四分の一です。山や川、湖など自然が豊かで、天然ガスや石油など天然資源も豊富な国です。人口の大半は、南カナダに住んでいます。北カナダはとても寒く、アメリカの市場からも遠いからです。カナダの東西の距離は約五千五百五十キロメートル、時差は四時間半ぐらいあります。

カナダの天気について、よく聞かれますが、これは非常に答えにくい質問です。なぜかといえば、カナダは大変大きな国です。だから地域によって天気が全然違います。七月上旬に最高気温を調べましたが、東海岸では十三度、カナダ中心部では三十一度と十八度も差がありました。国を気候で分類すると六つぐらいの地域に分けることができます。年中マイナス気温のところもあれば、バンクーバーのようにたくさん雨が降るところもあります。カナダ中心部では少ししか雨が降りません。また、雪がたくさん降るところもあれば、あまり降らないところもあります。それから、アルバータ州というところには、不思議な風があります。チヌック風という暖かい風で、この風が吹くと一日で、気温が三十三度以上に上がることがあります。みなさんも機会がありましたらカナダを旅してはいかがでしょうか。来月号では、「カナダ人」について掲載したいと思います。



スポーツのがおり

文化のがおり



生涯学習

学びのがおり

町民美術展

13回を迎える町民美術展が、今年開校した西会津中学校展示ギャラリーで開催されました。この美術展は広く町民の芸術作品を展示し、一般に鑑賞する機会を提供するとともに、本町の芸術文化の振興を目的としています。会場は、水彩画・油絵・写真の部門を7月2日から7日、書道・水墨画・俳画の部門を9日から14日の期間に分けて行い、合計99点の町民の力作が展示されました。また、郡山市の伊藤治さんから寄贈された文化勲章受賞・日本画家上村松園の名作「娘深雪」も展示されました。展示ギャラリーには、町民に混じって西会津中学校の生徒たちが休み時間や昼食の休み時間を利用して見学していました。



今年度も金石文を全記録

町文化財調査委員会

町文化財調査委員会（六名）は六月七日本年度第一回の会議を開き、委員長に根本一さん、副委員長に齋藤徳さんを再選。そして今年も金石文（紙以外に書いてある文化財）の調査を実施することにして、直ちに牛尾・黒沢・縄沢にある各戦役戦死者の墓誌銘（碑文）を調査しました。

戦線で戦死した岩瀬武陸軍軍曹の忠勇義烈（ちゆうゆうぎれつ）（たがひ両角製作部隊長題字）の碑があります。

また黒沢の蝦夷神社境内には日露戦争で戦死の舟木市太郎陸軍上等兵の「精忠碑」があり、このように普通の墓碑ではない顕彰碑はまだほかにあると思いますので、ご存知の方は公民館にご一報ください。

牛尾の長谷川四郎家の前庭にある長谷川実陸軍伍長（昭和十二年・中国戦線で戦死）の碑は昭和二〇年の敗戦に際し、アメリカ進駐軍の目を避けるために台座から外して土中に伏せてありましたが、今回公民館職員総掛かりで反転させて記録しました。高さ約二・六メートル、久我通顕侯爵「忠君愛国」題字の石碑でした。

縄沢の墓地にある長谷川常五郎海軍一等機関兵曹の碑は日露戦争の明治三十七年五月三日、有名な旅順港封鎖作戦に同兵曹が決死隊として参加し、艦と運命を共にした「富国強兵」の碑。さらに昭和二十三年九月、中国



お知らせ

町民図書館だより

平成14年4月より、町民の方が気軽に図書を借りられるよう西会津中学校図書館での図書の貸出しを行っています。

なお、これに伴い、今年2月まで町公民館図書室から貸出した図書がまだ返却になっていない図書がまだあります。『次の人が借りたのに、借りれない。』という声が聞かれます。現在借りている本で期間の過ぎた、また、読み終えた本は、忘れずに返却をお願いします。

【返却先・問い合わせ先】

- 西会津中学校図書館
☎48 1153
- 西会津町公民館
☎45 3244

第31回群岡地区 ソフトボール大会

日時 平成14年8月16日(金)

午前8時(開会)

会場 旧群岡中学校グラウンド

対象 群岡地区出身の一般社会人

(中・高校生の参加も可)

詳しい内容については、町公民館にお問合せください。また、地区内外の皆さんからの大勢の応援をお待ちしています。

西会津スポーツクラブ

8月教室開催案内

教室・講習会名	日	曜日	時間	会場
インディアカ	5、19、26	月	19:00~20:30	旧群岡中学校体育館
卓球	27	火	19:00~20:30	さゆり公園体育館
グラウンドゴルフ	28	水	13:30~15:30	さゆり公園多目的広場
スイミング(水泳)	3、17、24、31	土	19:30~20:30	さゆり公園室内プール
ベタソク	17	土	13:00~15:00	さゆり公園ふれあい広場
ストレッチ体操	19	月	19:00~20:00	西会津町公民館
レクダンス	2	金	13:30~15:30	
カローリング	7、21	水	10:00~12:00	

スイミング教室については、プール使用料として一回400円(大人)、200円(小中学生)が必要です。

この教室・講習会を受講されたい方は、西会津スポーツクラブにお申し込みください。くわしくは、西会津町公民館・体育振興係(☎45 3244)へお問い合わせください。

史(90) 野沢郷の狐伝承 土訪 郷探 芝 草 おこん母子の敵討ち

(4)

根本

今を去る百八十一年前の文政四年三月十五日、森野村は糠塚山で楊貴妃桜の花見の宴が催された。

主唱者は、この山に棲む森之進。参会者は野沢原町猪ノ鼻に棲む触れ頭の与吉と松尾村三本松に棲む太郎丸、そして芝草村安津窪に棲む根々兵衛だったが、これは勿論この根々兵衛を亡き者にして、その妻おこんを奪い取るうという触れ頭と与吉と、それに加担したあとの二人の悪巧み。酒は各々野沢の銘酒を持ち寄り、そしてその肴は、

猫の桜煎(炙り力)
鳥の鍋焼き(鍋焼き力)
午の刺し身
我が鳴き声はこんこん肴、
差しつ差されつ呑みしげり、
舞えや歌えの大騒ぎとなる。



絵・齋藤工房 会津徳寿

「哀れ夕べの露となりけるは情け果敢無き次第なり」という無惨となってしまった。こうして三人の悪党どもは、この根々兵衛の亡き骸を「またも来世で大槻川」などと洒落のめして引きずり行き、ざんぶとばかりに投げ込んだ。(つづく)

根々兵衛は根々からの大酒呑みの上、胸に一物の連中に寄つてたかつてすすめられて益々ご機嫌となり、ねじり鉢巻きで踊り出す。それを見ながら森之進が意味ありげに、

夕べあしたの鐘の声
寂滅為楽とひびけども
聞いて驚く人もなし

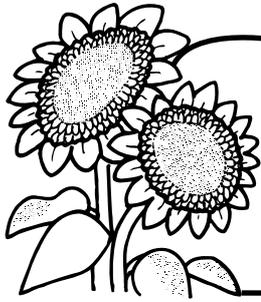
などと唄い囃せば、それに与吉がニヤリと無気味な笑みをもらして腹鼓を打ち鳴らし、太郎丸も横手を打って

おはことの きゃんねていつくに
ひようしが そろハね
かちかちくくくく

(原文のまま)

と手拍子足拍子に根々兵衛はいよいよ調子に乗って呑みまくった揚げ句、その場にどつと酔いつぶれてしまった。「これはこれは根々兵衛殿ご無礼な、まだ酒盛りの最中になんこのこつちや、起きななせ」

と呼べど叫べど、もはや正体なし。「してやったり」と猪ノ鼻の与吉、二人の配下に目くばせをして「それ」とばかりに乗り掛かり、喉笛を



すこやかな生活を応援します

いきいきライフ

生活習慣病になりやすい子が増えています

小中学生の心身と生活に関する実態調査から

太りすぎ、太りぎみの子どもが増えています

町内の小中学生の体格は、身長は全国平均に比べあまり差がありませんが、体重は平均を上回っていて、三割近い子どもが太りすぎ、太りぎみという状況にあります。

肥満は生活習慣病を招きます

子どもだからといって肥満を甘くみてはいけません。体に必要以上の脂肪をたくわえるため、内臓に負担がかかり、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病にかかりやすくなります。

カロリーの高いおやつや甘いものとりすぎは、肥満につながるので注意が必要です。

おやつ第一位はスナック菓子

昨年、町内小中学校の養護教諭の方々が、児童生徒の心身と生活に関する実態調査を行いました。その結果、おやつでよく食べるものは下の表のとおりで、小学生も中学生もスナック菓子が一位という結果でした。

おやつの上手なとりかた

食べる分量を決める

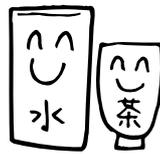
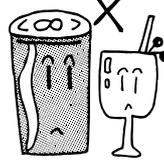


×約3杯半

スナック菓子は、カロリーが高く、塩分も多く含まれています。袋から取り分けて食べ、また、買い置きは控えましょう。

ジュース類を水代わりにしない

暑いからといって、スポーツ飲料などのジュース類の飲みすぎ、アイスの食べすぎに注意しましょう。糖分をとりすぎでし



おやつによく食べるもの ベスト3

	第1位	第2位	第3位
小学生(低学年)	スナック菓子	アイス	せんべい
小学生(高学年)	スナック菓子	アイス	果物
中学生	スナック菓子	アイス果物	菓子パン

あごいなおし歯のない子

5月22日、3歳児11名を対象に健康診査を行った結果、むし歯のない子は2名でした。



齋藤 和斗くん
(和彦・堀越)



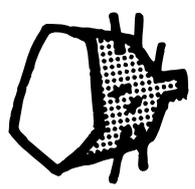
五十嵐芽夢ちゃん
(栄・小屋)

いろいろな食品を取り入れる時には、手作りのおやつで、変化をつけましょう。

野菜スティック



蒸しケーキ



さつまいも

食べる時間を決めましょう

食事の前のおやつはやめましょう。規則的に食事がとれなくなります。



みんなの広場



飯嶋アヤ子さん
(10町内)

— 玉木 戴さん (7月号から) —
メッセージ
体に気をつけて、仕事がんばってください。

あなたの趣味は？
趣味とはいえないかも知れませんが、財布を集めることにこだわっています。50ぐらい持っています。

最近感動したことは？
6月23日に長男が結婚、披露宴での長男の姿、感謝のこぼれに感動しました。

あなたのモットーは？
くよくよせず、1日1日を楽しく過ごすことです。

これからやってみたいことは？
今まで仕事を優先にしてきましたが、自分の時間をつくって、自分にあった趣味をみつけたいです。

次の方を紹介してください。
E. Kさん (6町内)



好きな西会津の風景(場所)は？
自宅前(10町内)の通りの眺め(生まれ育った街並で、旅先から帰った時など気持ち落ち着く眺めです。)

文

西会津俳句会

年金の少しの贅の初鯉

玉木 子浪

待望の年金を手にした。欲しいものはたくさんあるが、まあ、たまに少しぐらいの贅沢も良いだろうと初鯉を求めて帰った。

谷渡る夏うぐいすの聲賜ふ

荒海 相果

初夏の晴れた日は、毎日のようにうぐいすが谷渡りの曲を鳴いているので、ラクーターを止めて聞きほれている。耳が遠く日常の会話にも聞こえている日々なのにこの曲は鮮明に聞こえてくる。私に賜った曲なのかも知れない。

芸

私の元気の素

今月は、牛尾の目黒輝夫さん、満里子さん夫妻に伺いました。
二人は、七年ほど前、子どもに食べさせたいという思いから、空いている畑でスイカとメロンを栽培、そのようなことがきっかけで本格的に農業をはじめたそうです。

現在は、健康な土づくりに取り組み、キュウリや水稲を中心にミネラル栽培を行い、また、給食米の契約栽培や直売所への出荷も行っています。

「健康な土で栽培すると病害や害虫による被害がでなくなりやすくなります。また、安全でおいしい野菜を食べることにより健康づくりにつながると思います。いろいろな栽培方法がありますが、良い栽培方法にたどりつくため、健康な土づくりに取り組んでいます。この野菜や米を食べることに健康づくりに立証され、安全・健康」というブランドになれば最高ですね。加工も含め野菜にどういった付加価値を付けられるのかを考えなければならぬと思います。」(輝夫さん)

「給食米栽培など子どもたちのためと考えるとほげみになり、秋の収穫が楽しみです。直売では、これまで三回ほど商業団地直売所のレジに立ちましたが、町外からのお客さんも多いです。」(満里子さん)
そこで、二人の元気の素を伺ったところ、「今は、子どもたちの顔、成長をみるのが一番、時間をみつければまた子どもたちとキャンプに出かけたいですねえ。」と話していました。

最後に、輝夫さんは、「これからの農業を考えていくためにも若い人達で立ち上がり、放送大学などを活用して市場開発や農業について勉強し、楽しく仕事をやっていきたい。そして、安全でおいしい食材をみなさんに提供できればと思っています。」と語っていました。



最盛期を目前にキュウリの栽培をする目黒さん夫妻



所得稅の障害者控除 について

所得稅法では、身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者のほか、65歳以上で療育手帳や身体障害者手帳所持者に準ずる方も障害の程度によって「障害者」と「特別障害者」にわけ、所得控除の対象としています。

介護保険の要介護、要支援の認定にかかわらず、町から「障害者控除対象認定書」の交付を受けた方は所得控除の対象になりますので、税金の申告受付までに申請し認定書の交付を受けてください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎45 2214

町職員の募集

町では、平成15年度職員採用候補者試験（高卒程度）を次により行います。

試験職種及び採用予定人員

一般事務 2名程度（大卒程度と合わせて）
受験資格 昭和56年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方

試験の方法

第1次試験 択一式による筆記試験
第2次試験 面接試験、小論文及び適性検査
試験日及び会場

第1次試験 9月22日（日）
県立喜多方工業高校

第2次試験 11月 町役場
申込方法 申込用紙は、町役場で交付しています。その申込用紙に必要事項を記入のうえ総務課に提出してください。

受付期間 8月16日（金）まで。（土・日曜日、祝日を除く）郵送による場合は8月14日（水）までの消印があるものに限ります。

【問い合わせ先】

総務課 ☎45-2211

農業所得標準で 申告されているみなさんへ

平成15年分の申告（平成16年2月16日～3月15日申告分）から、「水稻耕作面積2畝未満」及び「普通畑（自家用畑）」以外の農業所得標準（いわゆる特殊畑標準）が廃止されます。

耕作面積が2畝未満の水稻及び普通畑以外の作物などを作付・飼育している方は、平成15年分の申告から、水稻、普通畑を含むすべての作物などについて、実際の収入金額から必要経費を差し引く収支計算により農業所得を計算することになりますので、ご自分の収入金額や必要経費に係る記帳と出荷伝票や領収書などの保存が必要となります。

記帳による収支計算のおすすめ
農業所得は、収支計算により所得金額を算出することが原則です。現在、主に比較的規模の小さい農家の方々が農業所得標準を適用して申告していますが、この方法は申告の単なる目安ですから、農業経営の一層の改善、合理化を図るためにも、農家の方々の個別事情を反映できる収支計算をおすすめします。

帳簿の記載方法は簡単です
税務署や町では、確定申告の相談、記帳指導などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

喜多方税務署

☎0241 24 5057

町税務課 ☎45 2212

七日町駅に アンテナショップオープン！

あいづふるさと市町村圏協議会では、会津若松市七日町駅舎の改修に合わせ、駅舎内に会津28市町村のアンテナショップ「駅カフェ」を開設しました。アンテナショップでは、会津の名水で入れたコーヒーや地場産のジュースなどが楽しめるほか、会津の逸品などの企画展を催すギャラリー、観光インフォメーションコーナー、特産品物販コーナーを設け、定期市や体験教室なども実施します。

7月28日からは、「涼」をテーマに企画展を開催しています。みなさんのご来場をお待ちしています。

7月28日からの企画展の内容
当町出ヶ原の和紙、喜多方市の桐団扇、昭和村の麻の虫籠などの展示即売



開設期間

平成15年3月31日まで（年末年始休）

営業時間

午前10時～午後7時（冬期間は午後5時まで）

【問い合わせ先】

会津若松市中央3丁目10番12号

あいづふるさと市町村圏協議会

☎0242 24 6311

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験のお知らせ

(財)福島県下水道公
社では、平成14年度
下水道排水設備工事
責任技術者資格認定
試験を次により行い
ます。



なお、町ではこの
試験の合格者を責任
技術者として認定しています。

日時 11月24日(日)午後0時30分
会場 ビッグパレットふくしま(郡山
市)

受験手数料 3,000円

申込受付期間 8月12日(月)から9
月20日(金)まで

希望者には受験講習会が10月30日(水)
に予定されています。

【申込み・問い合わせ先】

下水道課 ☎45 4535

町職員の人事異動

(7月1日付)

農林課主任主査 矢部 稔樹

(総務課主任主査)

町民生活課主事 物永 毅

(農林課主事)

()内は旧任

パソコン講習会のお知らせ

県立会津高等技術専門校では、パソコ
ンを勉強してみたいという方のために、
次によりパソコン講習会を実施します。
講習内容 パソコン・ワード 初級

会津大学短期大学部からの お知らせ

平成14年度後期科目等履修生の募集
履修内容 産業情報(経営・デザイン)、
食物栄養、社会福祉及び教養基礎に関
する科目

募集人員 各科目ごとに若干名

受付期間 9月2日(月)～9月(月)
選考日時 9月17日(火)午前10時

選考方法 書類審査及び面接

平成14年度後期研究生の募集

研究内容 産業情報(経営・デザイン)、
食物栄養及び社会福祉に関する内容
募集人員 各学科ごとに若干名
受付期間 9月2日(月)～9月(月)
選考方法 書類審査

【問い合わせ先】

会津大学短期大学部事務室学生係

☎0242 37 2301

<http://www.jc.u-aizu.ac.jp>

講習日時 9月5日(木)、6日(金)の
午前9時～午後4時

場所 県立会津高等技術専門校(塩川
町)

受講料 6,100円(テキスト代を
含む)

申込受付期間 8月1日(木)～23日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)
【申込み・問い合わせ先】

県立会津高等
技術専門校能
力開発課

☎0241
27 3221

27 3221



自衛官の募集

防衛庁では、来春高校卒業予定者など
を対象とした自衛官等の募集を次により
行います。

防衛大学校学生

受験資格：高卒(見込) 21歳未満の方

受付期間：9月12日～10月11日

1次試験日：11月9日・10日

防衛医科大学校学生

受験資格：高卒(見込) 21歳未満の方

受付期間：9月12日～10月11日

1次試験日：11月2日・3日

航空学生

受験資格：高卒(見込) 21歳未満の方

受付期間：8月5日～9月6日

1次試験日：9月21日

看護学生

受験資格：高卒(見込) 24歳未満の方

受付期間：9月12日～10月11日

1次試験日：10月22日

一般曹候補学生

受験資格：18歳以上24歳未満の方

受付期間：8月5日～9月6日

1次試験日：9月14日

曹候補士

受験資格：18歳以上27歳未満の方

受付期間：8月5日～9月6日

1次試験日：9月14日

2等陸・海・空士

受験資格：18歳以上27歳未満の方

受付期間：男子 年間を通じて実施

女子 8月5日～9月6日

1次試験日：男子 受付時にお知らせ

女子 します

女子 9月24日・25日

自衛隊生徒

受験資格：中卒(見込) 17歳未満の男子

受付期間：11月5日～1月7日

1次試験日：1月11日

なお、詳しいことは次に問い合わせく
ださい。

【問い合わせ先】

会津若松市門田町大字黒岩字大坪57

1 自衛隊福島地方連絡部会津若松出

張所 ☎0242 27 6724



休日当番医
《会津若松・喜多方管内》

9/1		25		18		8/11		月日												
山口皮ふ科医院 (会津若松市)	佐藤病院 (会津若松市)	黒河内内科 (会津若松市)	ひらの医院 (喜多方市)	小野病院 (喜多方市)	いがらし耳鼻咽喉科 (会津若松市)	いづみクリニック (会津若松市)	吉田内科 (会津若松市)	手代木医院 (喜多方市)	県立喜多方病院 (喜多方市)	古川産科婦人科 (会津若松市)	浜崎小児科医院 (会津若松市)	おまつクリニック (会津若松市)	田中医院 (喜多方市)	佐原病院 (喜多方市)	入澤病院 (喜多方市)	舟田クリニック (会津若松市)	さとつ小児科医院 (会津若松市)	加藤内科小児科医院 (会津若松市)	藤井医院 (喜多方市)	有隣病院 (喜多方市)
28(0 9214 12)9	26(0 3254 12)5	26(0 7284 12)5	22(0 3214 31)5	22(0 0244 11)4	39(0 2204 04)0	32(0 3234 32)0	27(0 0254 53)7	22(0 0204 31)4	22(0 2214 81)1	27(0 0204 22)1	27(0 0294 52)1	32(0 1215 52)8	22(0 0214 41)1	22(0 5234 21)1	22(0 0224 61)7	23(0 1214 14)0	24(0 0284 32)0	27(0 2274 32)2	23(0 0204 21)3	24(0 5204 21)1

戸籍の窓口

6月受付分〔敬称略〕

お誕生
おめでとう



長谷川 歩 夢	修太・悠子	西林東
渡部 璃 空	数正・敦子	宝川
長谷沼 大 秀	勉・雅玲	高目
佐久間 大 地	英俊・菜艶	新町



ご結婚
おめでとう

橋谷田 正 和	1町内
永 田 由美子	東京都調布市
塚 原 学	上野尻
新 田 智恵美	程 窪
佐 藤 淳	向 原
大 槻 千 恵	保原町

お悔やみ申し上げます

小 柳 キ ノ (88)	博 巳 母	9町内2
小 瀧 ウメノ (89)	榮 喜 母	中 野
渡 部 スカノ (74)	敏 光 母	安 座
新 田 昇 (77)	惣 一 父	程 窪
平 野 ヨシノ (96)	正 孝 母	上野尻
武 藤 アサ子 (77)	庄 三 母	柴 崎
古 川 春 男 (61)	サツ子 夫	橋 屋
井 上 シミノ (92)	ヨシ子 母	新 町
佐 藤 スミエ (82)	朝 美 母	弥 生

9/1	25	18	8/11	月日
中央 歯科 (会津若松市)	宮城 歯科 (喜多方市)	渡部 (一) 歯科 (会津若松市)	中島 歯科 (会津坂下町)	病 院 名
27(0 3204 62)5	22(0 7244 51)4	26(0 3274 62)2	83(0 9224 92)2	渡部博(歯科) (会津若松市)
				渡部 歯科 (西会津町)
				一箕 歯科 (会津若松市)
				松崎 歯科 (喜多方市)
				病 院 名
				電 話 番 号

歯科休日当番医
《会津管内》

今月の 心配ごと相談日

日時 8月7日(水)
27日(火)
午前9時~

場所 老人憩の家

電話 45-4259

◆◆8月の納税等◆◆

○水道料金・下水道料金

納期限 **8月12日**(月)

○町 県 民 税 第 2 期

○国民健康保険税第2期

○介護保険料第3期

○ケーブルテレビ使用料

納期限 **9月2日**(月)

まちの人口

7月1日現在

前月比

総 数 9,280人 -11人

・男 4,505人 ±0人

・女 4,775人 -11人

世帯数 3,004世帯 -1世帯

編集後記

「いいでの集い」で初めて飯
豊山に登山、普段の運動不足
がたたり、足腰が痛み、苦し
かったですが、見ず知らずの
参加者やスタッフの助けがあ
り、無事に登りきり、下山する
ことができました。山頂には、
日常目にする、
ことができなない景色、天然
のエアコン、
そして苦しさを乗り越えた者
同士の友情がありました。取材
での参加でしたが貴重な経験
をさせていただきました。