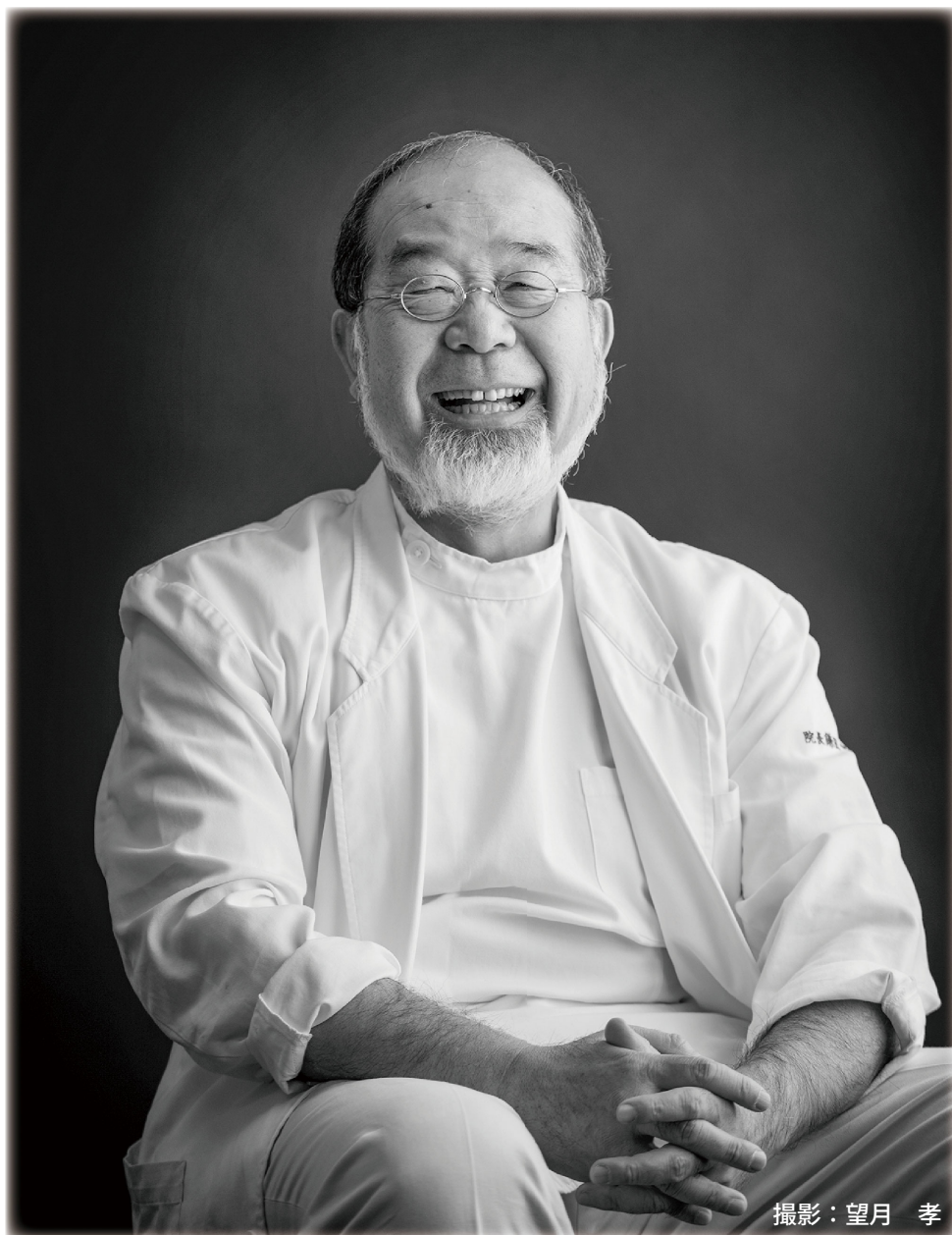




長野県を**全国トップ**の**長寿県**に導いた
鎌田實先生『健康づくり特別講演会』
町では現在、鎌田先生に指導を頂きながら、
「健康長寿日本一のまちづくり」の取り組みを進めています。
鎌田先生の心温まる講演をお誘い合わせの上、ぜひ聴講ください。

日時 3月14日(土) 午後2時～3時45分

会場 野沢体育館(町役場となり)

講師 諏訪中央病院名誉院長
医師・作家 鎌田 実 先生

◆ 詳しくは配布されるチラシをご覧ください

3.14(土)

午後2時～

入場無料

ひなまつりの 展示会を開催

町公民館では、桃の節句にちなんだ手芸作品の展示会を開催します。

2月29日(土)にはワークショップも開催しますので、ぜひお越しください。

日時 2月27日(木)～3月2日(月)の午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所 ふるさと自慢館2階展示室

入場料 無料

《ワークショップについて》
内容 「ミニチュアリップの花束作り」

日時 2月29日(土)
◎午前9時30分～11時
◎午後1時30分～3時
(材料費100円)

《問い合わせ先》
町公民館
☎45-3244

ひなまつり展示会 作品を募集

「ひなまつりの展示会」で展示する布製の手作り手芸作品(つるし雛、つるし飾り、人形、アクセサリ、タペストリーなど)を募集しています。

◆申込方法
町公民館、奥川支所、新郷連絡所にある申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください

◆作品の搬入・搬出
作品は各自で展示会場に直接搬入してください
また、作品には氏名・題名を明記してください

《搬入日時》
2月26日(水)午後1時～午後4時まで

《搬出日時》
3月2日(月)午後3時～

◆申込締切
2月19日(水)

《申込・問い合わせ先》
町公民館
☎45-3244



お知らせ INFORMATION

地域おこし協力隊 活動報告会「ミライ ミーティング」開催

町では現在、12人の地域おこし協力隊がさまざまな分野で活動しています。各隊員の活動内容を多くの皆さんに知ってもらうため、次のとおり活動報告会を実施しますので、ぜひお越しください。

日時 2月23日(日) 午前の部 午前10時30分～正午、午後の部 午後1時30分～午後3時

会場 交流物産館よりつせ 2階研修室

内容 1人あたり10分程度の活動

健(検)診の意向 調査を実施します

町では、健診を円滑に受診してもらうため、「健(検)診意向調査」による健診の申し込みを受け付けています。対象となる健診を確認の上、期限までに調査票の提出をお願いします。

健診は必ず受けましょう。

◆調査方法
各自治区の保健指導員から各世帯に調査票を配布して調査します

◆調査票の提出
2月16日(日)までに自治区の保健指導員に調査票を提出してください

※町の健診を受診しない場合はその旨を記入ください

◆参加費 無料

《問い合わせ先》
商工観光課 地域振興係
☎45-2213

トータルケア修学 資金を貸与します

町では、保健師、理学療法士、介護福祉士などを目指して修学している人または修学しようとする人のうち、経済的な理由で援助が必要な人に対し、4月から修学資金(無利子)を貸与します。

◆対象職務
保健師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士

◆対象者
町内に住所のある人、または修学のために町外に転出した人

※詳細は配布する封筒に同封の「ご案内」を確認してください

《問い合わせ先》
健康増進課 健康支援係
☎45-4532

◆貸与金額 月額3万6000円以内

◆貸与期間 学校等を卒業する月まで

◆条件

- ①監督庁の認可を受けた学校や養成施設、養成所などに在学または修学予定であること
- ②学業優秀であること
- ③同種の修学のための資金を他の機関から借り受けていないこと

◆償還金額 月額1万8000円(月賦、または半年賦の均等払い)

◆償還期間 13年4カ月以内(償還の開始時期は学校などを卒業したとき)

◆免除規定
貸与期間終了後に町内に居住し、かつ町内の事業所で保健師などの業務に従事する場合、一定の要件を満たせば修学資金の償還金の一部を免除します

《問い合わせ先》
健康増進課 国保係
☎45-4532

国民健康保険 の加入・脱退届 は14日以内に

国民健康保険(国保)の加入・脱退の届け出は14日以内に行いましょう。

手続きは同世帯の家族でも可能です。

◆加入の届け出が遅れると：
保険証が交付されず医療費が全額負担になります

また、国保税は届け出日ではなく資格取得日から課税されるため、届け出が遅くなるほど、さかのぼって税金を納めなければなりません

◆脱退の届け出が遅れると：
国保税と他の医療保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります

また、国保を脱退した後に誤って国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返還しなければなりません

《問い合わせ先》
健康増進課 国保係
☎45-4532

～愛は食卓から おいしい減塩料理を広めよう～

本田よう一氏との 食育座談会を開催！

町では、本田よう一氏を講師に迎え、減塩の調理法や地産地消などについての食育座談会を開催します。減塩料理はおいしくないと思いませんか？素材選びや調理法に工夫をこらした「もの足りない」とは無縁の減塩術が学べます。おいしい食材の宝庫である西会津町ならではの家庭料理について、皆さんで学びましょう！

◆日時
3月6日(金) 午後1時30分～午後2時30分

◆場所
町公民館 2階大ホール

◆内容

- ・減塩の調理法と地産地消について
- ・食育活動について

◆申し込み方法
3月3日(火)までに電話で申し込みください

<申込・問い合わせ先>
健康増進課 健康支援係 ☎45-4532



《講師》 本田よう一氏 (料理家・栄養士)
1983年生まれ福島県泉崎村出身。高校を卒業後、栄養士の専門学校に進み、栄養士の免許を取得。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。「きょうの料理」、「あさイチ」、県内の料理番組などに多数出演中。

要申込
入場無料

喜多方消防本部
からのお知らせ

昨年中に喜多方消防本部管内で発生した火災件数は38件（うち西会津町は9件）でした。7人が火災により亡くなったおり、特に就寝中の火災や高齢のために逃げ遅れて死亡する事例が非常に多くなっています。

住宅用火災警報器（住警器）の設置により火災を早期に見できた例も多く報告されています。住警器はホームセンターなどで購入でき、取り付けも簡単です。火災で大切な命を失わないためにも住警器を設置しましょう。

◆春季全国火災予防運動
◎期間
3月1日（日）～3月7日（土）までの7日間
◎全国統一防火標語
『ひとつずつ いいね！で 確認 火の用心』

喜多方消防本部消防課
☎0244-22-6213

マイナンバーカードは今後さらに便利になります。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請してみませんか。

◎顔写真付きの公的な身分証明書として使えます
◎e-Taxによる申告手続きができます
◎今後は健康保険証としての活用やマイナポイントによる消費活性化策などを予定 ※ポイント利用には専用IDの設定が必要（町民税務課で設定支援をしています）

◆申請に必要なもの
◎郵送での申請
交付申請書・顔写真（6カ月以内のもの）・返信用封筒
◎スマートフォンでの申請
顔写真データ・交付申請書（申請書IDが必要）
※申請書や返信用封筒を町民税務課で配布しています

町民税務課 町民生活係
☎45-2215

小さな命を大切に！

◆犬や猫も大切な家族の一員
動物は最後まで愛情と責任をもって飼いましよう。万が一、飼えなくなってしまった場合は新たな飼い主を探すよう努めましょう

また、不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう

◆飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を忘れずに
犬を飼ったら登録し、年1回の狂犬病予防注射を必ず受けさせ、鑑札と予防注射済票を付けましょう

飼い犬が死んだときや、人に譲った場合も忘れずに手続きを行ってください

◆猫の「室内飼い」をお勧めしています
交通事故や病気、ふんやいたずらによるトラブル防止のため、猫の室内飼いをお勧めしています

また、迷子札やマイクロチップを付け、飼い主が分かるようにしておきましょう

◆日常のトラブルを防ぐために正しい「しつけ」を
日頃からきちんと「しつけ」をし、災害時などにペットと同行避難できるようにしておきましょう

〈問い合わせ先〉
町民税務課 町民生活係
☎45-2215

ふくしま就職ガイダンスを開催します！

今年3月に大学などを卒業する予定の人や平成30年3月以降に大学などを卒業した人を対象に、「ふくしま就職ガイダンス」を開催します。

◆開催日
3月5日（木）
◆会場
ビッグパレットふくしま
◆開催内容
◎事業所PRタイム、就職活動支援イベント
午前10時

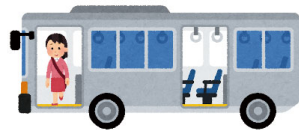
「どことトレ」で降雪時の列車の運行状況を確認

JR東日本が提供する「どことトレ」はパソコンやスマートフォンから列車の運行状況が確認できるインターネットサービスです。降雪時などに運行状況や運休等を調べることができます。電話による列車時刻等の問い合わせは左記へ連絡ください。

◆どことトレURL
http://doko-train.jp
◆JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

町では、運転免許を自主返納した人に対し、町民バス回数券などを交付する支援事業を行っています。運転免許を自主返納した際は申請してください。

◆対象者（全てに該当する人）
①町に住民登録をしている人
②運転免許自主返納時に65歳以上の人
③運転経歴証明書を持っている人
④町税等を滞納していない世帯の人



運転免許自主返納者を支援

◆支援の内容
①町民バス回数券（1000円×300枚）
②会津交通タクシー回数券（500円×60枚）
③町共通商品券（1000円×30枚）
※3万円を限度に1万円単位で自由に組み合わせることができます
◆申請方法
町役場や奥川支所、新郷連絡所にある申請書に必要事項を記入の上、申請してください
◆注意事項
支援は一人1回限りで、バス回数券などを利用できるのは交付を受けた本人だけです。なお、回数券・商品券に有効期限はありませんが、再交付は行いません
◆運転経歴証明書の申請方法
◎申請できる人
運転免許証が県内の警察署の管轄で、有効期限が残っている人
◎申請場所
県内の警察署、福島・郡山運転免許センター

「ふくしま健民アプリ」で豪華景品に応募しよう

県では、スマートフォンを活用した健康増進事業「ふくしま健民アプリ」の利用者を対象にプレゼントキャンペーンを実施します。

◆実施期間
3月1日～3月10日
◆応募条件
◎専用アプリで「ノーマルカード」以上の健民カードを取得していること
◎期間中に1日6000歩を

次の応募条件を満たすことで県産品や温泉宿泊券などの景品が抽選で当たります。

◆応募するには…
以下のQRコードをスマートフォンで読み取り、アプリをインストールし、応募してください。詳しくは問い合わせください

◆問い合わせ先
ふくしま健民カード事務局
☎024-927-4532



喜多方地方広域市町村圏組合斎場から使用料改定のお知らせ

令和2年4月1日から、喜多方地方広域市町村圏組合斎場の使用料が以下のとおり改定されます。詳しくは組合のホームページをご覧ください。

〈問い合わせ先〉

喜多方地方広域市町村圏組合 ☎0241-22-3426

区 分	単位	改定後使用料（圏域内）
大 人	1 体	25,000 円 （改定前 23,000 円）
中 人		
小 人		
改 葬	1 棺	
死 産 児	1 胎	3,000 円 （改定前 2,760 円）
胞衣産汚物	1 件	
肢 体		

3月の休日当番医

日	医療機関名	電話番号	市町村
1日(日)	清田内科循環器クリニック	0242 (85) 6881	会津若松
	佐藤医院	// (26) 3515	
	耳鼻咽喉科鈴木医院	// (28) 3387	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	君島内科消化器科クリニック	// (24) 5800	
	遠山眼科医院	0242 (83) 2011	会津坂下
8日(日)	いとう内科消化器科クリニック	// (38) 3733	会津若松
	わたなべクリニック	// (24) 0506	
	かべや耳鼻咽喉科	// (24) 4133	
	有隣病院	0241 (24) 5021	喜多方
	くまたクリニック	// (28) 1233	
15日(日)	加藤内科小児科医院	0242 (27) 2732	会津若松
	いとう子どもクリニック	// (27) 4601	
	なるせとみこレディースクリニック	// (37) 7851	
	佐原病院	0241 (22) 5321	喜多方
	高橋小児クリニック	// (25) 7066	
20日(金)	あらい内科循環器科クリニック	0242 (29) 1133	会津若松
	やまみこどもクリニック	// (23) 4115	
	小野木クリニック	// (26) 5533	
	有隣病院	0241 (24) 5021	喜多方
	武田医院	// (27) 4031	
	菅原医院	0242 (83) 2311	
22日(日)	くらしげ内科小児科医院	// (39) 3550	会津若松
	扇町渡部小児科アレルギー科医院	// (25) 5515	
	あいづ整形外科 リハビリテーションクリニック	// (28) 1205	
	県立医科大学会津医療センター	// (75) 2100	喜多方
	手代木医院	0241 (22) 0034	
29日(日)	アピオリウマチクリニック	0242 (32) 2277	会津若松
	佐瀬皮膚科医院	// (33) 1122	喜多方
	佐原病院	0241 (22) 5321	
	鳴瀬病院	// (24) 3333	
	星医院	0242 (83) 2136	会津坂下

3月の休日歯科医

日	医療機関名	電話番号	市町村
1日(日)	栗城宏昌歯科医院	0242 (28) 4350	会津若松
8日(日)	加羽沢歯科医院	// (26) 0418	
15日(日)	きみ歯科・口腔外科クリニック	// (93) 6487	
20日(金)	みゆき歯科クリニック	// (22) 0220	
22日(日)	さとう歯科クリニック	// (22) 8148	
29日(日)	駅前佐藤歯科医院	// (24) 8387	

広報にしあいづ お知らせ版 発行／福島県西会津町 ☎ 0241-45-2211 (代表)

診療所の土曜診療日・ 整形外科診療日

◆西会津診療所 土曜診療日

3月7日(第1週)

21日(第3週)

◆3月の整形外科診療日

2日(月) 6日(金)

9日(月) 13日(金)

16日(月) 23日(月)

27日(金) 30日(月)

<問い合わせ先>

西会津診療所

☎ 45-4228

納税・公共料金

◆水道料金・下水道料金

◆ケーブルテレビ使用料

◆インターネット使用料

納期限 3月10日(火)

心配ごと相談日

◆日時

3月6日(金)、27日(金)

各日午前9時～正午

◆場所

老人憩の家

<問い合わせ先>

町社会福祉協議会

☎ 45-4259

【注意】

休日当番医・歯科医は変更
になる場合があります。

ご確認の上ご利用ください。

