新型コロナウイルス感染予防のための健康チェック表

感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です。毎日体温を2回測り、体調のチェックをしてください。
それぞれの症状について、ある場合は「○」、ない場合は「×」を記入してください。
★体温が37．5度以上が2日続く場合や症状がある場合は必ず相談をしてください。
★毎日の出来事、行動、お会いした方などメモをしておきましょう。

月　日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	起床時	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
	夕方	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
せき															
だるさ															
息苦しさ															
のどの痛み															
鼻水・鼻づまり															
味がしない															
匂いがしない															
その他 出来事 行動・お会いした方など															